

Google

旅游热榜 谷歌

中国最佳旅游地大选

Google
旅游热榜 谷歌

中国最佳旅游地大选



云南出版集团公司 云南科技出版社

名 称 中国最佳旅游地大选

主 编 罗应中

责任编辑 欧阳鹏

执行编辑 何 单 任 重

美术设计 邱 江 何华成

出版单位 云南出版集团公司 云南科技出版社

技术支持 (023) 63658888-13093

邮购地址 重庆市渝中区双钢路3号科协大厦10楼《当代汽车》杂志社

邮政编码 400013

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

版权申明 本手册中有个别因地址不明而未支付稿酬的作者, 请与重庆市版权中心联系, 由其代为转交支付。

电 话 (023) 67708230 67708231

发 行 重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部

电 话 (023) 63658888-12060

传 真 (023) 63659779

经 销 各地新华书店、报刊亭

CD 生产 苏州新海博数码科技有限公司

文本印刷 重庆市蜀之星包装彩印有限责任公司

开本规格 889mm×1194mm 1/20 印张 12

版 本 号 ISBN 978-7-900747-14-3

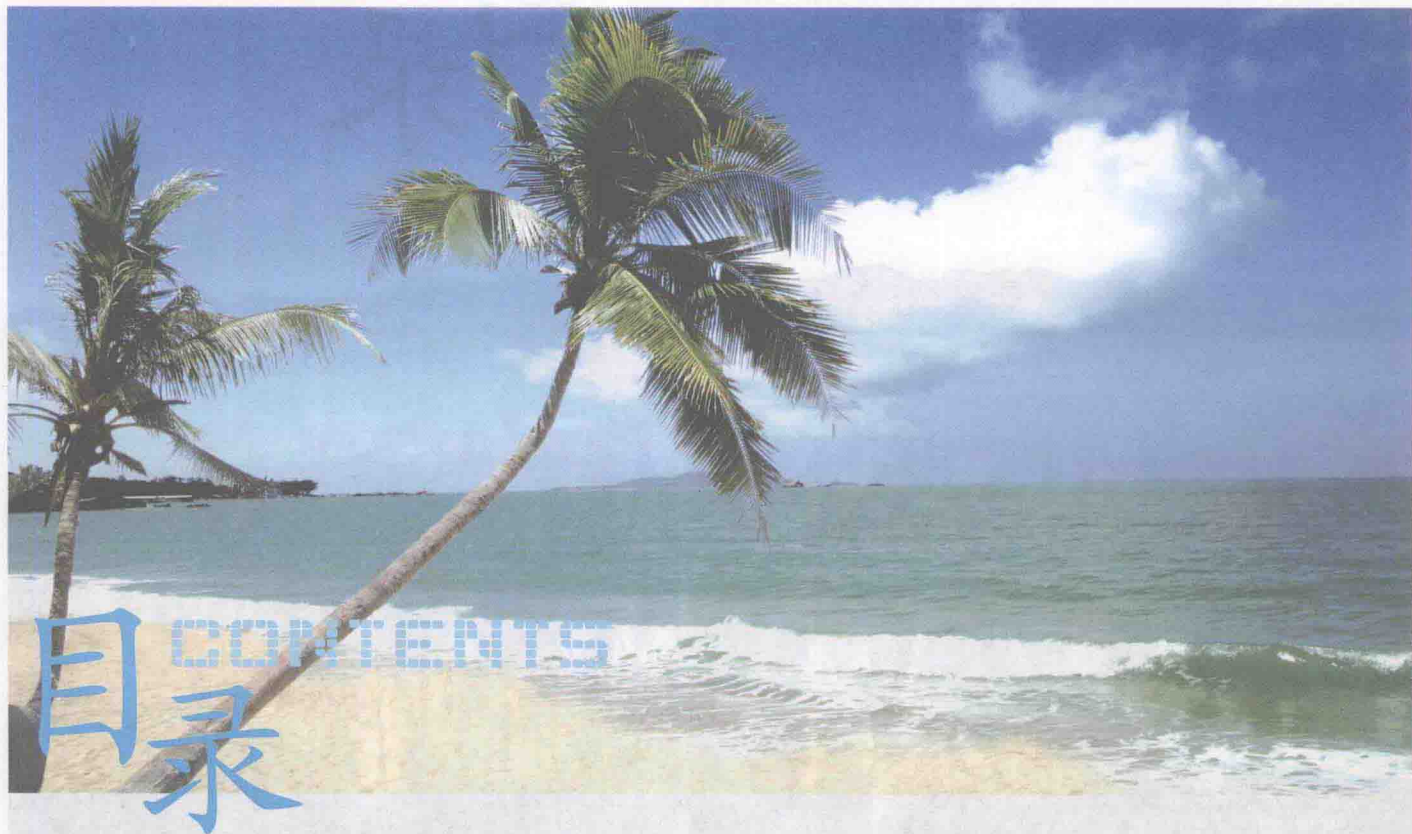
版 次 2008年7月第1次印刷

定 价 39.8元 (1CD附赠手册)

目录 CONTENTS

山水意境游 002

九寨沟	002
黄山	014
张家界	026
千岛湖	038
普陀山	045
武夷山	050
香格里拉	058
庐山	066
泰山	072
三清山	078

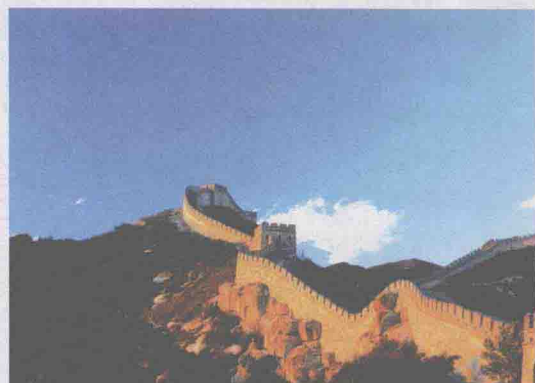


海滨海岛游 084

秦皇岛	084
青岛	090
大连	096
日照	102
蓬莱	106
鼓浪屿	112
三亚	118

名胜古迹游 126

颐和园	126
故宫	134
兵马俑	140
长城	146
少林寺	152
敦煌	157
都江堰	162



目录 CONTENTS

草原风情游

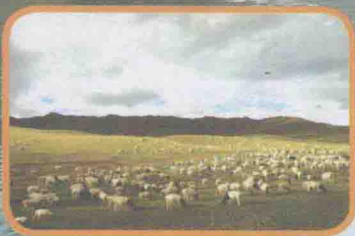
168

人文风情游

190

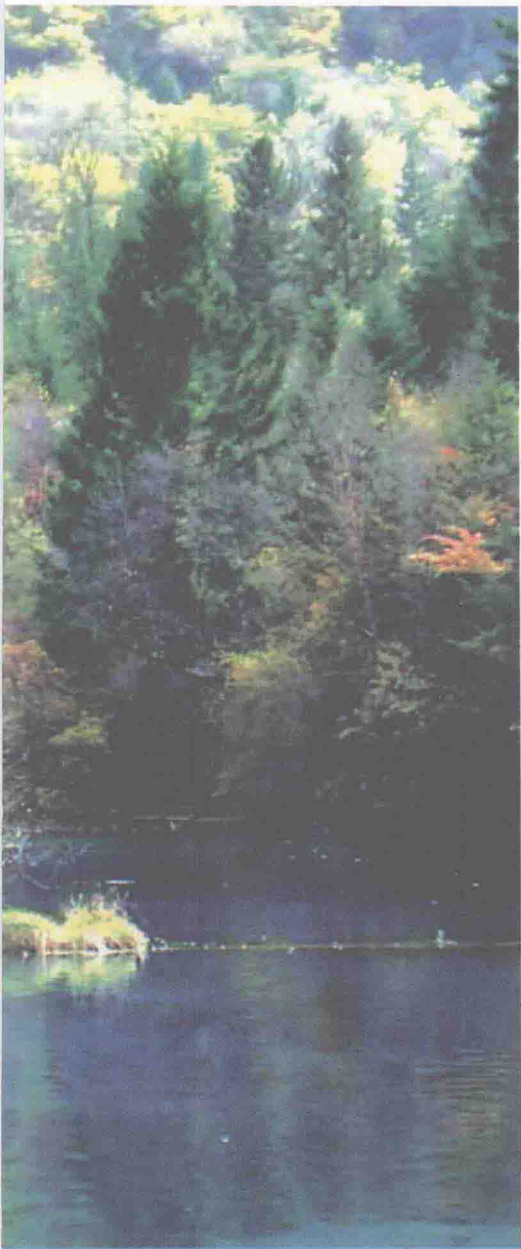
呼伦贝尔草原	168
巴音布鲁克	172
锡林郭勒草原	176
伊犁草原	180
若尔盖大草原	184

丽江	190
乌镇	204
婺源	212
凤凰	220
周庄	228
西塘	232





google搜索结果: 10,200,000项
baidu搜索结果: 39,000,000项
国家旅游局评定: AAAAA级景区



Google

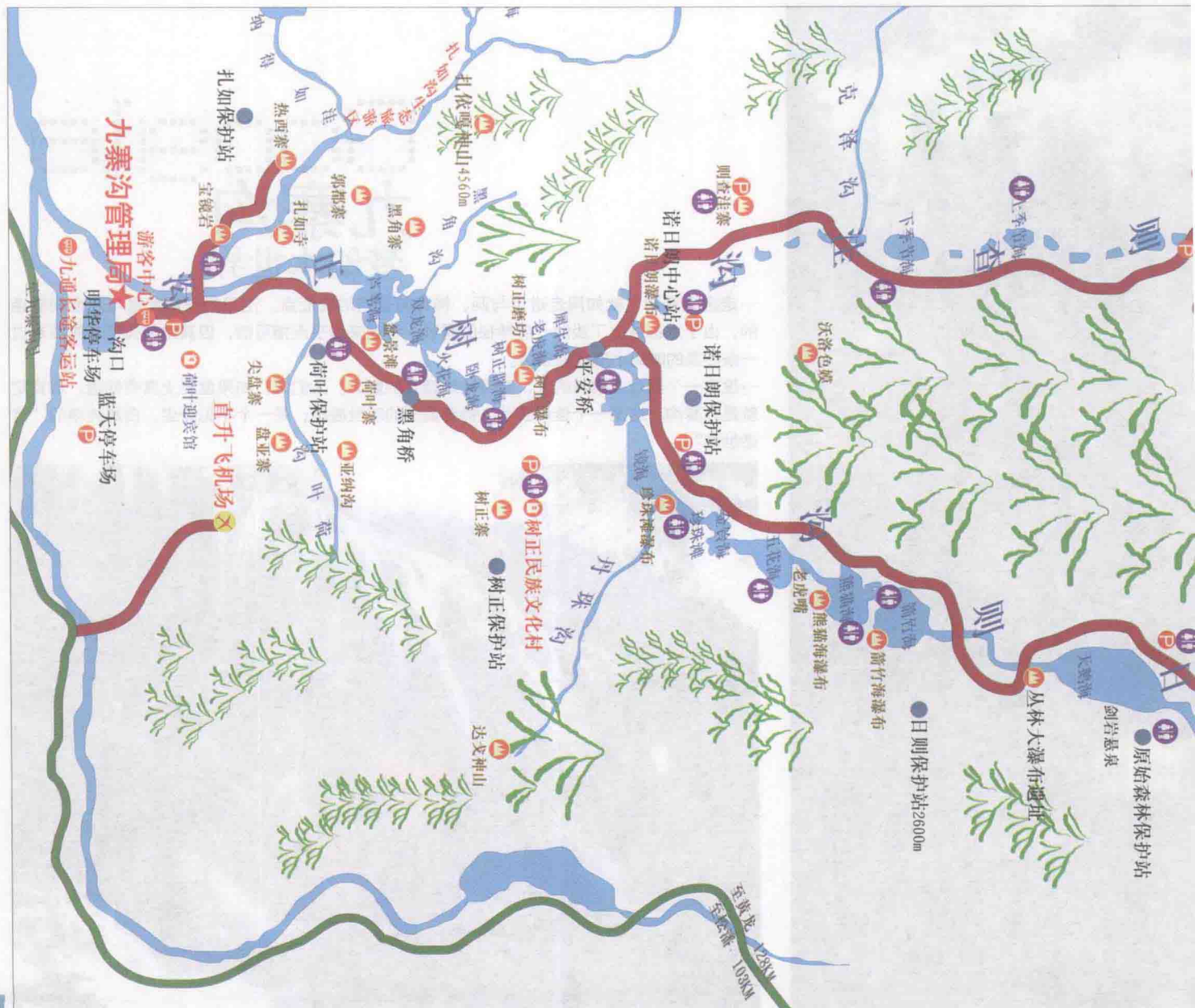
九寨沟

梦幻水世界

→走进九寨沟，就如同走进诗与画、神奇与圣洁的交汇点。这里的一切都是与凡世间隔绝的，由于水都蒙上了淡淡一层神秘的青纱，看起来似乎点指可破，但其中的美丽却需要走过一条心灵的崎岖小道才能到达。

→没有一个到过九寨沟的人，能否认她超凡的魅力。人们说，如果世界上真有仙境，那肯定就是九寨沟。这是一个佳景荟萃、神奇莫测的旷世胜地；是一个不见纤尘、自然纯净的“童话世界”。







■ 亲历者评

十月的九寨沟是盛妆的新娘，将她绝代的风华毫无保留地展现在游人面前。徜徉在九寨沟的山山水水间，我不知道在刚刚经历了一次次的美景撞击之后，随之而来的一幅幅图画会在心灵里引发什么样的震颤。海子边的陶醉，飞瀑下的感动，栈道上的盘桓，林荫中的眺望，朗照的晴日下，我是一位微醺的诗客，远方的雪峰和眼前的斑斓彩色，澄碧的湖水和林中的鸟语，让我坠入如梦如幻的仙境，恍兮惚兮，我只是随了导游的旗帜跋山涉水，却辨不清九寨沟的东西南北，认不准那一幅图画才是九寨沟的标志。直至斜阳隐入群山，步出九寨沟大门口那一刻，我才陡然惊醒：水，才是九寨沟的魂哪！

水，本来是一种无色无味的液体，在九寨沟中，却呈现出多姿多彩的万种风情，泉溪滩瀑湖，诸体皆备，红黄青兰紫，五彩纷呈，成为让人叹为观止的天下奇观。

从皑皑雪山流下，渗入茫茫林海，本来就冰清玉洁，又经过植被的无数次过滤，终于从石隙岩缝中汨汨涌出的，是泉。泉是九寨沟水世界的初生婴儿，她睁着好奇的眼睛，看不尽眼前图画世界的美景。泉涌之后，在山涧沟壑间奔逐嬉戏，这是一群张了嘴就露出虎牙的孩童，溪水哗哗，是这些孩子畅美的欢歌，流水呜呜，是他们被石块、树根绊倒之后，满腹委屈的啼哭。

珍珠滩的水是一群花季的少女。她们你挤我抗、嘻嘻哈哈，不知道是要在春天去踏青，还是在夏天争着去赏荷，滩上只留下她们深深浅浅的脚窝。

海子中蕴藏了女子们数不完的心境，五花海中可曾是少女们五彩梦幻的显露？火花海可是少女激荡情怀的映现？孔雀海中可曾沉潜着她们绚丽的倩影？那波平如镜的镜海，可是在经历了爱火燃烧和恨水浸泡之后，天经百劫云归淡，一切都付笑谈中，而呈现出的澹泊明静、波澜不惊的平和？而所有的海子，又无不以母性澄彻的心地和宽阔的胸襟，映照看昊昊碧天和绵绵白云，水中鱼儿可以欢畅游动，水面的野鸭可以悠闲自来，海边的林木可以揽镜自照，而匆匆的游人可以依偎在她的身边，临水而歌。

水是温柔的，但温柔的水却蕴含着刚烈的品性。那是一种一往无前的卓绝，那是不抵东海不回头的执着，明知道前方是断崖，仍然义无反顾，明知道摔下去将粉身碎骨，却毫不犹豫。在诺日郎瀑布、在树正瀑布，观飞瀑奔泻而下的恢宏气势，听震耳欲聋的水声，有谁不为这水的刚烈和决绝而肃然起敬？

秋山行旅，本该以恬淡的心境，欣悦的情怀去品味风景，然而，我却不能不去诘问，是哪一位莽撞的天神，踢翻了上帝的染料铺子？又是哪一双有力的手将赤橙黄绿青兰紫倾情泼洒，让九寨沟极尽妍态？

那些大大小小的海子，本身就是色彩的渊藪，或如温润的碧玉，或如明丽的翡翠；季节海边的黄栌，熊猫海边的丹枫，以至于苍松翠柏，雾凇烟岚，无不倒映海中。若有和煦的秋风荡起涟漪，则色彩相互渲染重叠，让人分不清是天上瑶池，还是人间仙境，再加上珍珠滩上浮光耀金，诺日郎瀑布彩虹横空，蓝天一洗如碧，白云悠悠自来，



画家叹难以调配如此绚丽的色调，文人恨搜尽天下描色摹彩的词语，也难以形容九寨沟水色之万一。

人说九寨归来不看水，信哉斯言！

■批评者曰

跟团时，会安排不少购物项目。

四星级以下的酒店住宿条件都不好，服务也比较差。

外面贩卖的牦牛肉多用其他牛肉或者马肉假冒！

九寨大酒店、川味王府价格昂贵，建议要去的同志做好心理和物质上的双重准备。

■历史云

古时九寨沟一带被称为“翠海”。据

《松潘县志·翠海》记载：“羊峒番部内，海狭长数里。水光浮翠，倒映林岚。”现在九寨沟的得名，来自于景区内九个藏族寨子，由于有九个寨子的藏民世代居住于此，故名为“九寨沟”。这九个寨子又称为“何药九寨”。九寨沟里藏胞的语言、服饰和习俗，与四邻的藏胞有着明显的差异。据考证，他们的祖先原来生活在甘肃省的玛曲，属阿尼卿山脚下的一个强悍的部落，随松赞干布东征松州时留在了白水江畔的九寨沟。

■地理谈

九寨沟位于四川西北部的阿坝藏族、羌族自治州九寨沟县境内，地处岷山山脉南段尔纳峰北麓，是长江水系嘉陵江源头一条支沟，海拔2000~4300米，属高山深谷碳酸盐堰塞地貌。九寨沟面积6万多公顷，

主要由岷山山脉中呈“Y”字形分布的日则沟、则查洼沟、树正沟三条沟谷构成；其九寨沟主要景点分布在树正、日则、则查洼三条沟内，沟内可分为五大景区：树正景区、日则景区、长海景区、宝镜崖景区、原始森林生态景区。九寨沟所有景点之间都可以通过观光车穿梭，也可以通过贯穿的栈道步行欣赏。

九寨沟是我国公布的第一批国家级重点风景名胜区。1990年，九寨沟被列为“中国旅游胜地四十佳”之首，1991年被列入联合国《世界风景名胜》，1992年12月又由联合国教科文组织批准，正式列入《世界自然遗产名录》。

🌊 景点

◆树正沟风景线

树正沟风景线被誉为九寨沟的缩影，这里有神奇诡秘的海子，多姿多彩的滩流，还有原始磨坊和栈桥点缀其间的群海和群瀑以及气势雄伟的大瀑布，使人目不暇接，不禁要赞叹大自然造景之神奇。

树正群海

树正群海前后连绵数里，上下高差近百米，由19个大小不同的海子呈梯田状群集而成。在这些大大小小的海子之间，长满了



柳、杨、松、杉等乔木以及种类众多的灌木丛。湖水自上而下翻堤而过，在树丛中穿行，形成一道道宽坦的瀑布，演绎着“树在水里长，水在林中立”的奇观。群海不仅高低层次分明，色彩也十分艳丽，树木绿得青翠，海子蓝得浓稠，叠瀑与水花则白得轻盈，一片醉人的景色，被称为“九寨沟的缩影”。从高处俯瞰树正群海，风景更加壮观。

磨坊

在树正群海之间，一道长长的栈桥横跨浅滩而过，游人漫步于栈桥之上，可悠闲地欣赏那浅滩上的激流及群海。栈桥旁边有一座充满藏族风情的磨坊，磨坊旁边有转经房，转经筒在激流的冲击下旋转不休，虔诚的藏族同胞常常来此拜神念经。电影《自古英雄出少年》当年就曾在此取景拍摄。在这里海子、浅滩、栈桥、瀑布、磨坊、转经房自然融为一体，构筑出一派天人合一的绝美

画面，让人流连忘返。

犀牛海

海拔2315米，平均水深12米，长约2公里，面积20万平方米。犀牛海水域开阔，是九寨沟仅次于长海的第二大海子，也是九寨沟景色变化最多的海子之一，其美丽的倒影堪称众海之冠。每天清晨，云雾飘渺时的云雾倒影，亦幻亦真，让人分不清哪里是天，哪里是水。海子四周，长满了各色花草树木。春夏季节，一片翠绿；秋风起时，便满堤秋色，红叶绿树倒影于湖光山色之中，美不胜收。特别是中间那一大片蓝得让人心醉的湖面，不仅让游客留连忘返，也成为摄影家和画家眼里最具魅力的地方。

◆则查洼沟风景线

则查洼沟长18公里，从诺日朗直到长海，是九寨沟四条游览线中距离最长、海拔

最高的一条。则查洼沟层峦叠嶂，山势挺拔，眺望远方，皑皑雪峰，尽收眼底，艳阳之下冰川“U”型谷，使人目眩。登上尔尔纳山，极目远眺，山峦逶迤，谷壑幽幽，天象奇观，一览无余，似乎在天宇中游戏。

季节海

则查洼沟有3个季节海，它们之间距离很远，各有特色：下季节海在则查洼寨附近，湖畔有一白桦林，林间草莓、野果、草菌俯地即拾，每到秋天，桦树叶由青转黄，白桦林象浸泡在阳光下一般，金焰灿灿，秋风吹过，纷纷扬扬随风飘荡；中季节海位于则查洼沟中段，四周森林环伺，林间松蔓轻舞，苔藓漫地，深蓝的湖面好像一块凝固的宝石；上季节海紧邻五彩池，四周峭壁林立，山空湖静，传说是蛟龙藏身之地，又名“藏龙海”。枯水季节，湖床上生长着联合国一类保护植物——若希维奇。

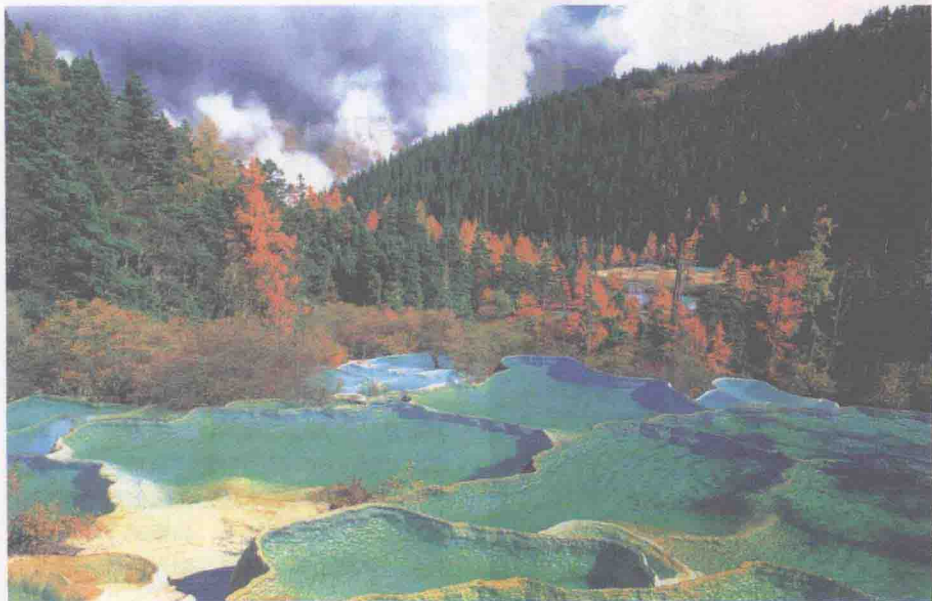
五彩池

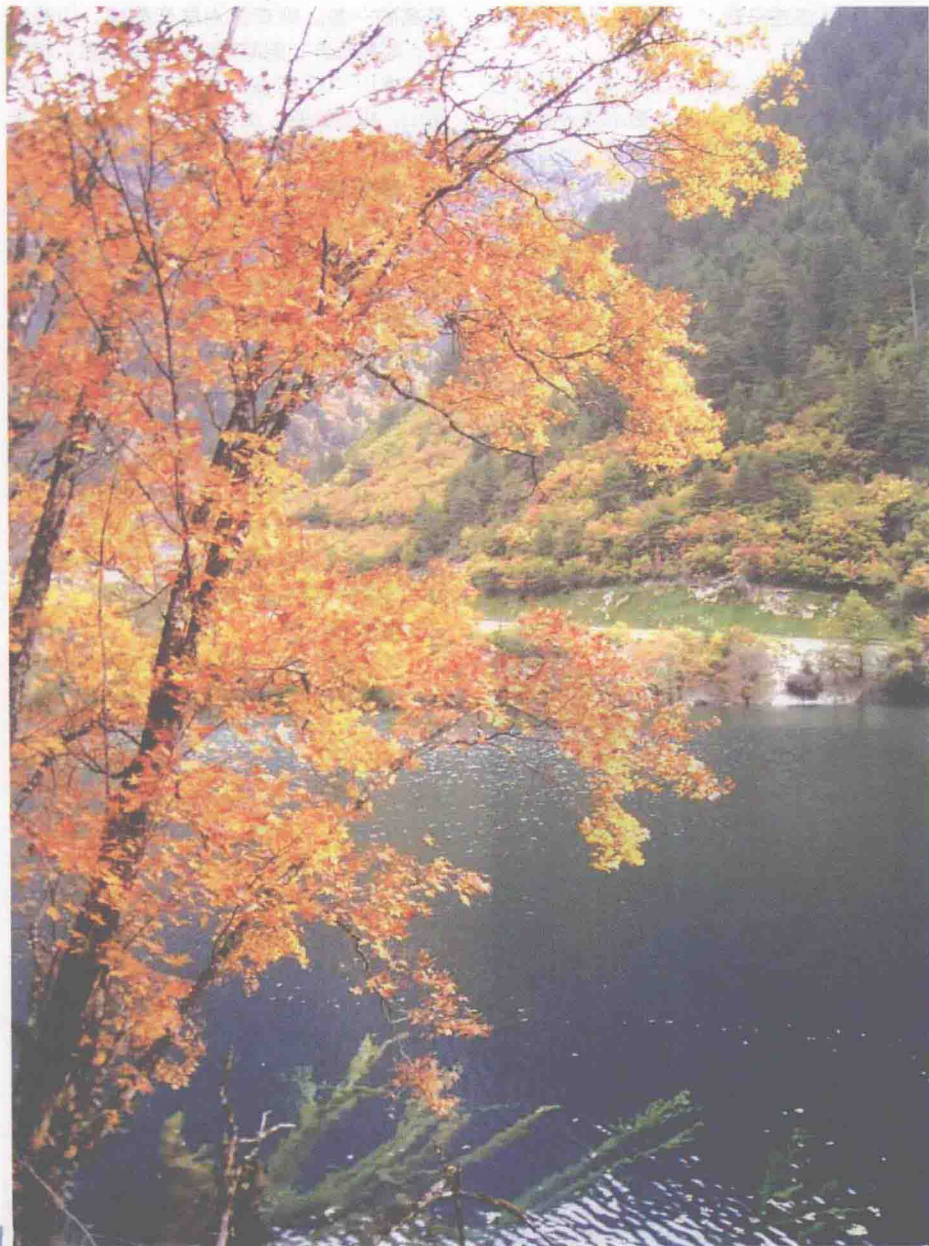
海拔2995米，深6.6米，面积5645平方米。在九寨沟众多的海子中，五彩池素以小巧秀美，色彩绚烂而著称。池水纯净透明，池底砾石棱角、岩面纹理、植物色差皆清晰可辨。阳光下，镶翠浸蓝的池水，泛金漾紫，以绮丽，以鲜碧，显示它不衰的美色。

相传五彩池是女神色嫫梳洗的地方，男神达戈每天都从长海为她打水过来，天长日久，达戈的双脚在山崖上踩出了189级台阶，而色嫫脸上洗下的胭脂也变成了这潭让人惊艳的五彩池。相爱的人们都相信，如果能够顺着台阶下到五彩池边，默默地许个愿，再爬上189级台阶，就一定能够相爱终生。

长海

海拔3060米，长约5公里，宽约600多米，面积93万平方米。长海座落在则查洼沟的尽头，湖深处达百余米，呈S型展布，是





九寨沟海拔最高、湖面最宽的海子。海子水面呈墨蓝色，山峰终年积雪，四周森林碧翠，水源来自于高山融雪。令人奇怪的是，长海四周都没有出水口，但夏秋雨季，水不溢堤，冬春久旱，也不干涸，因此九寨沟人称之为“装不满，漏不干的宝葫芦”。欣赏长海可顺环山公路转到侧面的观景台，这里古树挺拔，满目幽静，恬静宜人。隆冬时节，长海冰层厚达60厘米，是冰上运动的理想场所。

◆日则沟风景线

日则沟风景线全长18公里，在诺日朗和原始森林之间，是九寨沟风景线中的精华部分，美艳绝伦，变化多端，也是九寨沟景观的高潮。在这里，有的海子色彩艳丽，如变幻莫测的万花筒；有的原始自然，如入仙境；有的幽深宁静，如摄人的宝镜，其间更有落差最大的瀑布、聚宝盆似的滩流，古木参天的原始森林，各个景点排列有序，高低错落，转接自然，给人以强烈的美的感受，使人激动不已。

诺日朗群海

海拔2375米，由18个海子组成。诺日朗群海是日则沟的起点。群海水色湛蓝，穿林而出的叠瀑使群海五光十色。春夏时堤埂柳暗花明，湖水充满生机；秋天红叶如火，湖水一片灿烂；冬季水凝成冰，一派银装素裹。

诺日朗瀑布

海拔2365米，高25米，宽320米。诺日朗瀑布是迄今为止在我国发现的最宽的钙华瀑布。“诺日朗”藏语中意指男神，也有伟岸高大的意思。滔滔水流自诺日朗群海而来，从瀑顶树丛中越堤而下，如银河飞泻，水势浩大、声震山谷。清晨，阳光照耀，瀑面上

常可看见一道道彩虹横挂山谷，为瀑布更添一份丰姿。冬季，瀑布就成了一幅巨大的冰幔，无数的冰柱悬挂在陡崖之上，成为一个罕见的冰晶世界。

镜海

海拔2390米，平均水深11米，最深24.3米，面积19万平方米。镜海的倒影独霸九寨沟。它就像一面镜子，将地上和空中的景物毫不失真地复制到了水里。当晨曦初露，朝霞染红东方天际之时，海水一平如镜，蓝天、白云、雪山悉数被倒映在海里，呈现出“鱼在云中游，鸟在水中飞”的奇观。镜海边有一根碗口粗的长藤，紧紧地攀缘着一株参天大树，与树齐高，直冲云霄。站在树下，让人浮想连翩：大树给长藤温馨的绿荫，长藤给大树缠绵的依恋，所以镜海被多情的游客取名为“爱情公园”。远方而来的有情人大都会在此留影以示对爱情的忠贞。

五花海

海拔2472米，水深5米，面积9万平方米。五花海被誉为“九寨沟一绝”，由于海底的钙华沉积和各种色泽艳丽的藻类，以及沉水植物的分布差异，使一湖之中形成了许多斑斓的色块，宝蓝、翠绿、橙黄、浅红，似无数块宝石镶嵌成的巨形佩饰，珠光宝气，雍容华贵。金秋时节，湖畔五彩缤纷的彩林倒映在湖面，与湖底的色彩混合成了一个异彩纷呈的彩色世界。其色彩十分丰富，甚至超出了画家的想象力。黄昏时分，火红的晚霞映入水中，湖水似金星飞溅，彩波粼粼，绚丽无比。

◆扎如沟风景线

扎如沟风景线是一条人文游览线路，不但可观赏到藏家的田园风光，还可领略到苯



波教的独特魅力。昂然矗立的宝镜崖，古朴的扎如马道，香火鼎盛的扎如寺等，让游客在饱览自然风光之余，沉浸在神秘的藏传佛教氛围之中。

扎如马道

海拔2140米，长2公里，面积10万多平方米。扎如马道长约3公里，回旋于林间岩下，直通扎依扎嘎山脚，当年藏族英雄格萨尔王曾骑马经过此道。这是一条古老的马道，一路怪石兀立、老树挂藤，湍流闯滩。道旁的篱笆、果园、古寺、草坡、羊群，道外的关山雪峰，浮云碧空，像一个个立体的电影镜头呈现在你眼前。渴了，去路边喝一口山泉，清冽爽口，直润你的心田；累了，驻足小憩，同放羊的牧童玩一玩，顿觉童心复活，情趣盎然。

扎如寺

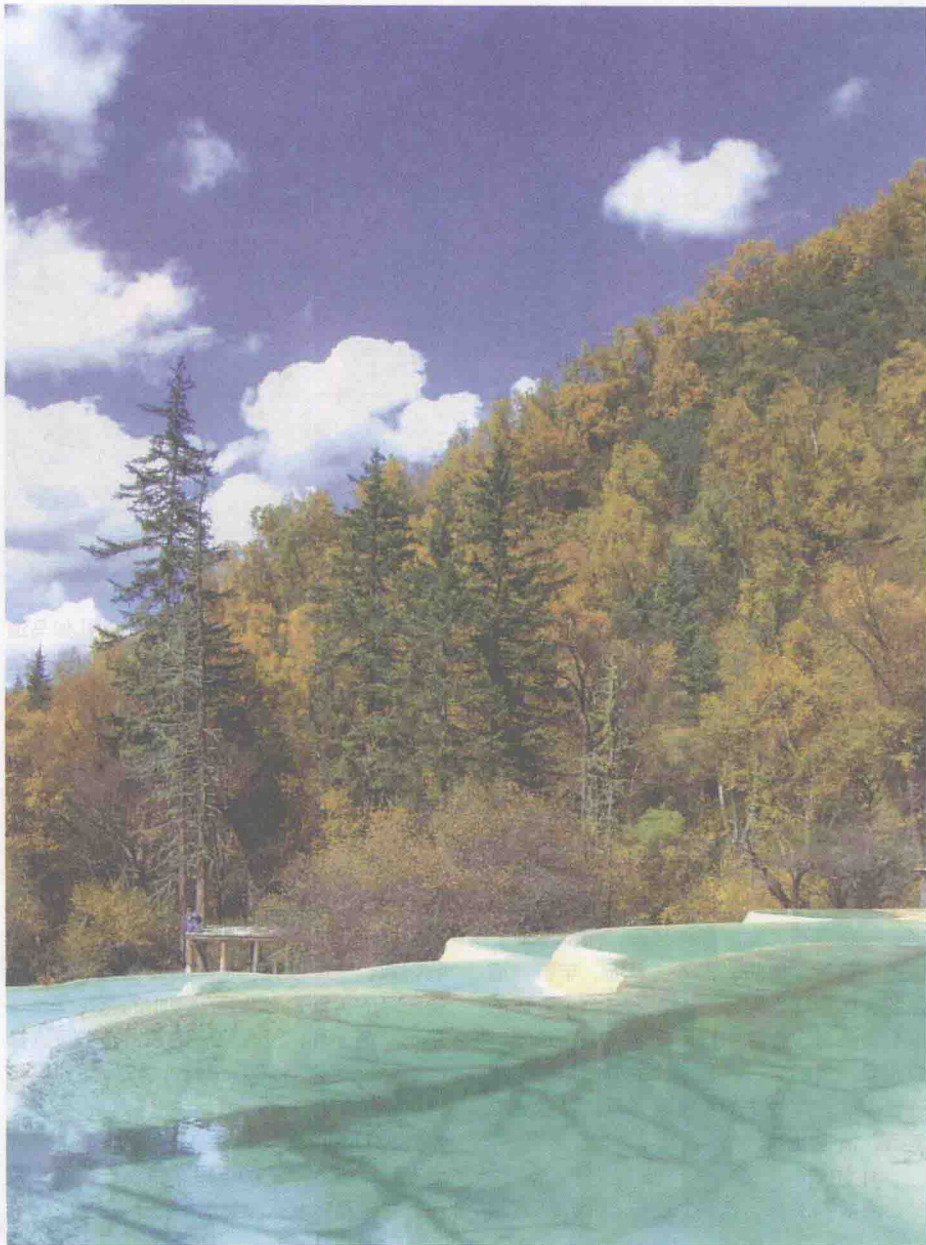
海拔2433米，宽约160米，面积9.5万平

方米，为扇形钙华滩流。当你沿着扎如马道前行时，要路过一片苹果园，果园四周围着原始的树桩篱笆，扎如寺就座落在这个苹果园中。它背依一脉苍山，面临宝镜崖，金顶红檐，掩映于果林，五色经幡切切祈祷于风中。既有肃穆的禅味，又有原始土著宗教的遗风。

◆九寨沟周边景点

中查沟：是个没有开发的景区，也不收门票，里面没有任何的商业收费，只有一望无际的美景，七八月份漫山的花花草草，鸟鸣不绝于耳，没有班车进去，一般可选择打的，打表来回150元左右，和师傅谈好价格可以包车前往。

神仙池：门票：398元（包含45公里观光车费、进入景区的电瓶车费、一顿正餐费用、导游费以及保险费等。）



黄龙：可以在沟口的车站买到第2天6：30、7：00的班车票（40元）前往，路程约3个多小时。门票200元，上行缆车80元，下行40元（缆车票自愿购买）。

牟尼沟：是世界自然遗产黄龙风景名胜区的组成部分，位于松潘古城以西30多公里处。进入牟尼沟的扎嘎瀑布可用骑马或汽车的方式，约需时间1小时(汽车)，但去牟尼沟的二道海就只能骑马了，来回需两三天时间。牟尼沟扎嘎瀑布的门票是30元。

大唐松州：又叫松潘古城，位于松潘县县政府所在地进安镇。在沟口车站一天分别有3个时间前往：7：30、12：50、15：00，票价29元。

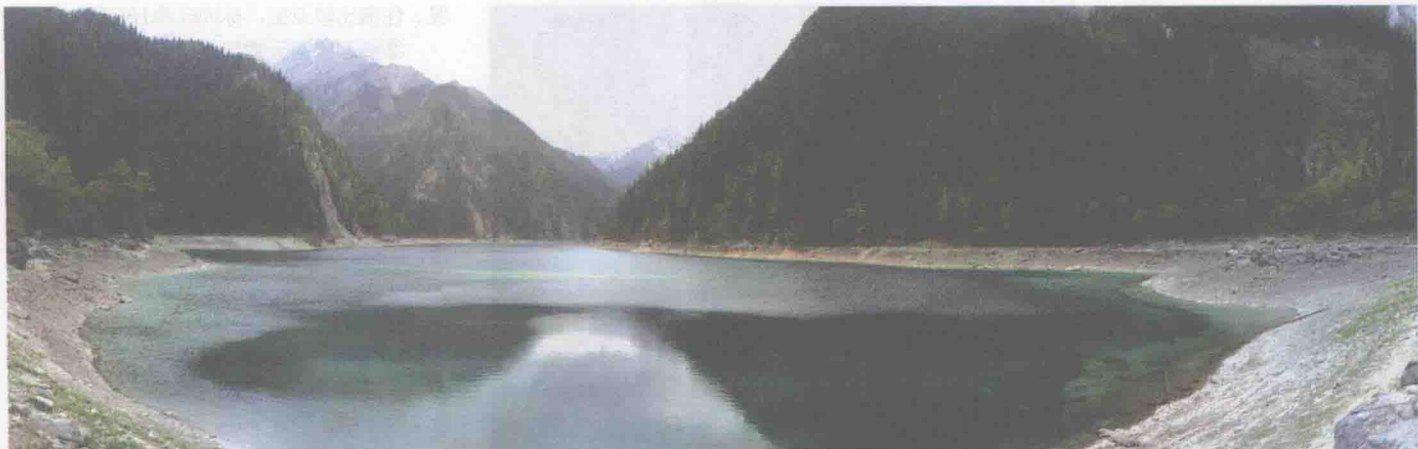
线路

沟口是入沟的第一站，九寨沟管理局、九寨沟汽车站均设在这里。在沟口购买门票及观光车票。然后在此上车正式进入九寨沟风景区。

建议游玩树正沟风景线景点顺序为：荷叶寨→盆景滩→芦苇海→双龙海→火花海→卧龙海→树正群海→树正瀑布→树正寨→犀牛海。

离开犀牛海继续上行，经过一段路途后，便到达树正沟的末端。九寨沟中最大的旅客聚集点——诺日朗。从诺日朗往右方走是日则沟，往左方走就是则查洼沟。

游览日则沟风景线，一般都是搭乘旅游车到原始森林，然后徒步下行，最后到达镜海。建议游玩景点顺序为：诺日朗瀑布→诺日朗群海→镜海→珍珠滩瀑布→珍珠滩→孔雀河道→五花海→熊猫海瀑布→箭竹海、熊猫海→鹰爪洞→天鹅海→芳草海→剑岩悬泉→原始森林。



建议游览则查洼沟风景线景点的顺序为：上季节海，下季节海→五彩池→长海

建议游览扎如沟风景线景点的顺序为：宝镜崖→扎如马道。

交通

交通工具只有汽车和飞机

①飞机 在机票不打折的情况下，选择先飞重庆再飞九寨沟，比先飞成都再飞九寨沟要经济许多，成都至九黄机场每天都有航班，票价980元+50元燃油+50元机建=1080元。也可以先飞至绵阳，再从绵阳坐班车至九寨沟。

②汽车 大部份旅客是从成都方向过来的，可以在新南门（电话号码：028-85443617，85433609）和茶店子（028-87506610）2个车站买到九寨沟的班车票，由于新南门已经发展成旅游车站，所以被大部分的驴友熟知；知道茶店子的并不多，但茶店子到九寨沟的班车车次相对多很多，并且茶店子就在成都三环路上，



出城比新南门快约一个小时，并且这是很多驴友不太清楚的信息之一。建议大家去茶店子乘车购票。

2008年车票价格：123元+2元保险行

车时间约10小时左右。

③如何往返于九黄机场与九寨沟景区

九黄机场→九寨沟

很多人可能会有一种误解，以为到了九



黄机场就是到了九寨沟了。其实，机场离九寨沟口还有90公里，离黄龙景区也有50余公里。接待散客的机场巴士是一种小巴，基本上是每个航班都有，5人以上就可以发车，票价是45元/人。从机场到九寨沟约需要1个半小时。但如果时间太晚或者人数不够，这车是不会出发的。大家还可以直接从机场包车到九寨沟，其实有4人合并一辆车，费用与乘巴士并无两样，而且方便许多。也可以叫天堂青年旅舍的工作人员代为安排接机约180元（价格随淡旺季有变化），限4人。

九寨沟→九黄机场

玩了九寨沟再去机场就有点麻烦了，因为机场小巴在九寨沟是没有固定的发车地点和时间的。不过幸好九安宾馆有个机场巴士

调度室（电话：0837-7739229），如果运气好能拼够5个人以上就好办，否则时间上就要考虑了。所以最好的办法就是：一、提前乘坐从九寨沟到松潘或者川主寺的班车，在川主寺打的前往，票价是25元/人（川主寺）29元/人（松潘）；二、建议直接从九寨沟包车前往机场，人数合适的话，费用也是很合算的！而且时间可以由自己控制！

住宿

沟外住宿

①九通宾馆：电话13990424886（马经理），0837-8891033（前台）。出发前需打电话订房，最好能反复联系并确认房间情

况。住宿比较卫生，标间旺季180元。

②藏家旅馆天堂部落：电话13540994305（小李）。离沟口15分钟车程就到九寨沟镇，公路右边，标间旺季220元/间。

③九寨农家家家乐，旺季标间：150元，电话：0837-7764086，8289031。环境一般，卫生尚可，24小时热水供应，菜不错，地道、便宜、份量足。

沟内住宿

①荷叶寨46落房（曾素英家）：25元/床/双人间。早餐5元/客，晚餐20元/客。这家的饭菜很不错，份量十足，不够管添。

②则查洼寨宝镜楼（德尕家）：电话0837-7738029。25元/床/双人间。德尕为人很好，是观光车调度员。

③树正寨朗介家：电话13568782106。价格140元/间，包早晚餐（三个菜）。

④树正寨石大叔家：电话13909044780。价格60元/2人，早晚餐：40元/2人（四个菜）。

⑤格么塔电话：电话13568782051（下午4点后打，因白天她要出去做出租衣服的生计）。住宿30元/天，吃饭15元/餐。

⑥天堂青年旅舍：网址www.ttjzg.com，位于九寨沟漳扎镇彭丰村，电话13158414612，0837-7764309、7764852。

另外，司机也可帮助联系住宿。

饮食

由于物资多从外面运入，所以当地吃的价格都很贵。如果银根不紧，选择就多了，火锅最受欢迎，在漳扎镇有德庄火锅，天堂青年旅舍不远处有老鸭汤，用酸萝卜炖出来，肉鲜味美，有香粥铺，有川菜馆，还有藏家