



卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材
全国高等学校教材

供口腔医学类专业用

口腔预防医学

第 6 版

主 编 胡德渝



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

《口腔预防医学》是口腔医学专业的一门必修课程，也是口腔医学专业学生毕业后从事口腔预防医学工作的基础。本书在编写过程中，参考了国内外口腔预防医学的最新研究成果，力求做到概念清晰、重点突出、由浅入深、循序渐进，力求做到理论与实践相结合，力求做到科学性、先进性和实用性的统一。

本书可作为口腔医学专业及相关专业的教材，也可供从事口腔预防医学工作的医务人员参考。

口腔预防医学

主 编 王 琳

人民卫生出版社

卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材
全国高等学校教材
供口腔医学类专业用

口腔预防医学

第 6 版

■主 编 胡德渝

■编 者 (以姓氏笔画为序)

卢友光	福建医科大学口腔医学院
冯希平	上海交通大学口腔医学院
台保军	武汉大学口腔医学院
阮建平	西安交通大学口腔医学院
李 刚	第四军医大学口腔医学院
李 雪	四川大学华西口腔医学院
沈家平	南京医科大学口腔医学院
林焕彩	中山大学光华口腔医学院
胡德渝	四川大学华西口腔医学院
夏 刚	卫生部疾病控制局
徐 韬	北京大学口腔医学院
程 敏	吉林大学口腔医学院

■秘 书 荣文笙 北京大学口腔医学院

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

口腔预防医学/胡德渝主编.—6版.—北京:人民卫生出版社,2012.6

本科口腔含实习教程附光盘

ISBN 978-7-117-15764-3

I. ①口… II. ①胡… III. ①口腔科学:预防医学-高等学校-教材 IV. ①R780.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第073386号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有,侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

口腔预防医学

第6版

主 编:胡德渝

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷:三河市宏达印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:18

字 数:438千字

版 次:1987年9月第1版 2012年6月第6版第26次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-15764-3/R·15765

定价(含光盘):40.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

全国高等学校第七轮口腔医学专业本科卫生部规划教材

出版说明

1977年,卫生部召开了教材建设工作会议,会议决定启动全国高等医学院校口腔医学专业本科卫生部规划教材编写工作。第1轮全国高等医学院校口腔医学专业本科卫生部规划教材共3种,即郑麟蕃主编《口腔内科学》、张锡泽主编《口腔颌面外科学》、陈安玉主编《口腔矫形学》。1987年,在卫生部教材办公室领导下,开展了第2轮全国高等医学院校口腔医学专业本科卫生部规划教材修订工作,出版了口腔医学本科教材共5种,增加了《口腔解剖生理学》、《口腔组织病理学》2种。三十五年来,在卫生部领导下,在全国高等学校口腔医学专业教材评审委员会的指导下,口腔医学本科教材经历了6轮修订,品种不断优化完善、内容不断丰富经典、形式不断创新精湛、质量不断精益求精,已打造成为我国唯一一套长期用于我国高等口腔医学院校教学的历史最悠久、内容最权威、结构最优化、形式最经典、质量最上乘的口腔医学专业本科精品教材。

2007年出版的第6轮教材全国高等学校口腔医学专业本科卫生部规划教材中,有14种被评为教育部普通高等教育“十一五”国家级规划教材,全套教材被评为卫生部“十一五”规划教材。

为了全方位启动国家“十二五”规划教材建设工作,经过一年多的调研,在卫生部领导下,全国高等学校口腔医学专业教材评审委员会和人民卫生出版社于2010年启动了本套教材第7轮修订工作,得到全国高等口腔医学本科院校的积极响应。经过近200位编委一年多的辛勤努力,全国高等学校第7轮口腔医学专业本科卫生部规划教材现成功付梓,本套教材有以下特色和创新:

1. 本套教材共15种,涵盖口腔医学基础与临床医学全部主干学科。读者对象为口腔医学5年制本科学生,也可作为7年制、8年制等长学制学生本科阶段参考使用,是口腔执业医师资格考试推荐参考教材。

2. 坚持“三基、五性、三特定”的原则,教材的内容丰富,理念先进,选材严格,论述严谨,深浅适宜,重点突出,充分考虑了本科生教学的需要,符合教学大纲要求。

3. 本着“老师好教,学生好学,临床好用”的原则,内容结构形式进一步完善,增加“提要”和“思考题”,对复杂疑难的临床或基础理论概念深入浅出,增加图、表或典型病例等形式,基础理论适当与临床实际结合,充分考虑学生的心理特点,更适合学生学习。

4. 教材内容较上版更新10%~30%,在提高教材精炼性的同时,介绍学科前沿的新知识、新理念,严格控制字数。

5. 注意全套教材的整体优化,各门教材的相关内容循序渐进,有机衔接,既防止脱节,又避免不必要的重复,同时注意学科间交叉与联系。

6. 为加强学生实践能力的同步培养,本轮教材将上版《口腔医学实验教程》及其附册内容作为教学重要内容分别放在每本教材中编写,使各学科理论与实践在一本教材中有机结合,方便开展实践教学工作,强化了实践教学的重要性。

7. 充分体现立体化教材的特色,13种教材配随书教学光盘,内容以教学幻灯,视频或动画,课外阅读资料为主,丰富了教材内容,辅助教师教学,提高学生学习效率。

8. 本轮编写了13种同步配套教材《学习指导和习题集》,帮助学生更好掌握知识点。其他配套教材有《石膏牙雕刻训练教程》、《口腔颌面外科临床手册》。

9. 全套教材双色印刷,其中6种教材全部彩图随文编排,铜版纸印刷。形式活泼,重点突出,印刷精美。

全套教材(含实验教程和配套教学光盘)于2012年秋季出版发行,配套教材《学习指导和习题集》与主教材同步出版。

为进一步提高教材质量,请各位读者将您对教材的宝贵意见和建议发至全国高等学校口腔医学专业本科卫生部规划教材专用邮箱 kouqiangjiaocai@126.com,以便我们及时勘误,同时为下一轮教材修订奠定基础。衷心感谢您对我国口腔医学本科教育工作的关心和支持。

全国高等医药教材建设研究会
人民卫生出版社
2012年6月

第七轮教材目录

教材名称	版次	主编	副主编
口腔解剖生理学(含实验教程附光盘)	第7版	王美青	何三纲
口腔组织病理学(含实验教程附光盘)	第7版	于世凤	
口腔颌面医学影像诊断学(含实习教程附光盘)	第6版	马绪臣	
口腔生物学(含实验教程附光盘)	第4版	边 专	王松灵
口腔临床药理学(附光盘)	第4版	史宗道	王晓娟
口腔材料学(含实验教程附光盘)	第5版	赵信义	孙 皎
口腔颌面外科学(含实习教程附光盘)	第7版	张志愿	俞光岩
口腔修复学(含实习教程附光盘)	第7版	赵铤民	陈吉华
牙体牙髓病学(含实习教程附光盘)	第4版	樊明文	周学东
牙周病学(含实习教程附光盘)	第4版	孟焕新	
口腔黏膜病学(附光盘)	第4版	陈谦明	
口腔正畸学(含实习教程)	第6版	傅民魁	
儿童口腔医学(含实习教程附光盘)	第4版	葛立宏	
口腔预防医学(含实习教程附光盘)	第6版	胡德渝	
验学(含实习教程)	第3版	易新竹	

配套教材目录

口腔解剖生理学学习指导和习题集
石膏牙雕刻训练教程

口腔组织病理学学习指导和习题集

口腔颌面医学影像诊断学学习指导和习题集

口腔生物学学习指导和习题集

口腔临床药理学学习指导和习题集

口腔材料学学习指导和习题集

口腔颌面外科学学习指导和习题集
口腔颌面外科学临床手册

口腔修复学学习指导和习题集

牙体牙髓病学学习指导和习题集

牙周病学学习指导和习题集

口腔黏膜病学学习指导和习题集

儿童口腔医学学习指导和习题集

口腔预防医学学习指导和习题集

全国高等学校口腔医学专业 第四届教材评审委员会名单

顾	问	邱蔚六	傅民魁	王大章	王 兴	石四箴
		皮 昕	刘 正	卞金有	陈治清	王嘉德
名誉主任委员		樊明文	武汉大学口腔医学院			
主任委员		周学东	四川大学华西口腔医学院			
委	员	(以姓氏笔画为序)				
		牛玉梅	哈尔滨医科大学口腔医学院			
		王 林	南京医科大学口腔医学院			
		王佐林	同济大学口腔医学院			
		王松灵	首都医科大学口腔医学院			
		王慧明	浙江大学口腔医学院			
		艾红军	中国医科大学口腔医学院			
		边 专	武汉大学口腔医学院			
		孙宏晨	吉林大学口腔医学院			
		余占海	兰州大学口腔医学院			
		张志愿	上海交通大学口腔医学院			
		张连云	天津医科大学口腔医学院			
		杨丕山	山东大学医学院			
		俞光岩	北京大学口腔医学院			
		赵铤民	第四军医大学口腔医学院			
		凌均荣	中山大学口腔医学院			
		郭传瑛	北京大学口腔医学院			
秘	书	于海洋	四川大学华西口腔医学院			

前 言

近年来,慢性非传染疾病成为世界各国主要的健康问题,除了社会环境因素以外,全世界范围生活方式的改变也与疾病方式变化密切相关。口腔疾病由于患病率和发病率特别高,是主要的公共卫生问题之一,口腔疾病已经成为主要的疾病负担之一。最为常见和广泛流行的口腔疾病,如龋病、牙周病已成为影响人类生活质量和机体健康的二大口腔疾病。

我国情况也是如此,近 20 年来尽管人民整体健康和口腔健康状况不断改善,但口腔疾病仍然是非常普遍的健康问题。患口腔疾病的严重程度因贫富、地区、民族、年龄和性别而异,不同人群口腔健康差别很大。儿童尽管占人口比例下降,但绝对数量大,乳牙龋严重,部分地区恒牙龋上升;老年人相对和绝对数量增加,他们有复杂的病史和治疗需要,龋病、牙周病及治疗需要增加。以龋病为例,我国人群龋均构成呈现典型发展中国家特点,5 岁儿童 97%,12 岁儿童 89%的龋齿未经治疗,中老年人群患龋牙也有 78.9%~91.7%(包括第三磨牙)的龋未治疗。这种状况并没有随着我国经济的发展得到明显改善,对我国口腔卫生服务资源提出了严重挑战。

因此,只着眼增加口腔医疗机构和医师并不能明显改善整个人群的口腔健康。为了适应口腔卫生保健事业发展的需要,亟需转变医学模式,强调预防的重要性,促进预防而不是昂贵治疗,促进将口腔医学的重点从治疗转向预防。强调医学处理及干预,强调从单纯的疾病治疗走向“以人为本”全面口腔预防保健。强调将口腔医学服务进一步从单纯的医院内诊疗扩大到口腔预防、口腔健康咨询和院外社区口腔保健服务。将口腔医学服务发展为一种社区的公共事业,纳入国民经济和社会发展计划。只有通过预防途径,才能提高生命质量,提高全国人民口腔健康水平。

基于以上宗旨,本书聘请了我国口腔预防医学领域著名的专家学者 14 人参加撰写,在第 5 版教材的基础上,总结国内外在口腔预防医学发展的理论经验与技术成果。新增加了第三章循证口腔医学及其应用;第九章其他口腔疾病的预防;第十三章口腔卫生服务和口腔卫生政策。重点改写了第十二章社区口腔卫生服务,同时在各章中增加了最新的研究内容,使其与本学科的国际发展同步。

在本书编著过程中,新老编委共同努力,多次开会讨论、修订、力求精益求精完成编写任

务。但由于经验和能力,其中不足之处与缺点在所难免,希望读者提出宝贵意见和指正。

最后,主编要感谢各位编委的大力合作,以及编委所在单位领导和各个口腔预防医学教研室的大力支持与帮助。还要特别感谢编委会秘书荣文笙副教授在会务安排、编委沟通以及协助主编统稿、记录、通知、校对和提供修改意见、增补内容等方面努力完成的具体工作。

编 者
2012年2月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 口腔预防医学的基本概念	1
一、口腔预防医学的概念	1
二、口腔预防医学的研究对象	2
三、口腔预防医学的研究内容	2
四、三级预防的原则	2
第二节 口腔预防医学的发展简史	3
一、原始启蒙时代	3
二、科学基础形成时代	4
三、口腔预防医学诞生与发展时代	5
四、未来展望	6
第二章 口腔流行病学	8
第一节 口腔流行病学的概念、作用及其发展	8
一、口腔流行病学的概念	8
二、口腔流行病学的作用	8
三、口腔流行病学的发展	9
第二节 口腔流行病学的研究方法	10
一、描述性流行病学	11
二、分析性流行病学	11
三、实验流行病学	13
第三节 龋病流行病学	14
一、龋病常用指数	14
二、流行特征及其影响因素	16
第四节 牙周病流行病学	21
一、牙周健康指数	21
二、流行特征及其有关因素	27
第五节 其他口腔疾病的流行概况	30
一、氟牙症	30

二、牙本质敏感	34
三、口腔癌	35
四、口腔黏膜疾病	36
五、牙颌异常	37
六、唇腭裂	40
第六节 口腔健康状况调查	41
一、调查目的	41
二、调查项目	41
三、调查表格设计	42
四、指数和标准	47
五、调查方法	47
六、样本含量	48
七、误差及预防方法	49
八、数据的整理和统计	52
第七节 口腔健康问卷调查及问卷设计	55
一、问卷调查的目的	55
二、问卷结构	56
三、问卷设计	56
四、调查方式	59
五、质量控制	59
第八节 临床试验方法	60
一、临床试验的定义和用途	61
二、临床试验的基本分类	61
三、临床试验的设计	62
四、临床试验结果的评价	66
第三章 循证口腔医学及其应用	68
第一节 循证口腔医学概述	68
一、概念	68
二、起源与发展	68
三、主要特征	69
四、实践方法	70
第二节 循证口腔医学的证据	70
一、证据等级	70
二、查找证据	71
第三节 系统评价方法	72

一、系统评价与叙述性综述的区别	72
二、系统评价的基本步骤	73
三、系统评价示例	75
第四节 循证口腔医学在口腔预防医学中的应用	75
第四章 龋病的预防	78
第一节 龋病的危险因素	78
一、细菌因素	78
二、宿主因素	79
三、食物因素	81
第二节 龋病的预测与早期诊断	82
一、龋病预测	82
二、龋病的早期诊断	85
第三节 龋病的预防方法	88
一、龋病的三级预防	88
二、龋病的预防方法	89
第五章 氟化物与牙健康	93
第一节 概述	93
一、氟在自然界的分布与人体氟来源	93
二、人体氟代谢	94
三、氟化物的防龋机制	96
四、氟化物的其他生理作用	97
五、氟化物的毒性作用	97
六、氟牙症	98
第二节 氟化物防龋的全身应用	99
一、饮水氟化	99
二、食盐氟化	101
三、牛奶氟化	101
四、氟片、氟滴剂	101
第三节 氟化物的局部应用	102
一、含氟牙膏	102
二、含氟漱口水	104
三、含氟涂料	104
四、含氟凝胶与含氟泡沫	105

第六章 临床口腔预防技术	107
第一节 窝沟封闭	107
一、儿童窝沟解剖及患龋情况	107
二、殆面龋预防方法的发展	110
三、窝沟封闭的临床应用	111
四、窝沟封闭的临床效果	113
五、窝沟封闭的研究进展	117
六、影响窝沟封闭普及的因素	118
第二节 预防性树脂充填	118
一、预防性树脂充填的适应证	119
二、预防性树脂充填的分类	119
三、操作步骤	119
第三节 非创伤性修复治疗	119
一、由来、发展及临床效果	120
二、ART 的适应证及操作方法	121
三、对 ART 的评价及发展方向	122
第七章 牙周病的预防	125
第一节 牙周病的始动因素	125
第二节 牙周病的危险因素	126
一、局部危险因素	126
二、全身危险因素	127
三、行为危险因素	128
四、人口社会背景危险因素	128
第三节 牙周病的分级预防	129
第四节 控制菌斑	129
一、显示菌斑	130
二、菌斑控制的临床评估	130
三、机械性措施	131
四、化学方法	134
第五节 控制局部相关危险因素	135
一、改善食物嵌塞	135
二、调殆	136
三、破除不良习惯	136
四、预防、矫治错殆畸形	136
五、制作良好的修复体	136

第六节 提高宿主抵抗力	137
第七节 牙周病与口臭	137
一、口臭的原因及分类	137
二、口臭产生的机制及影响因素	138
三、口臭的检测	139
四、口臭与牙周病的关系	140
五、口臭的防治	141
第八章 自我口腔保健方法	144
第一节 漱口	144
一、漱口方法	144
二、漱口液的种类和作用	144
三、应用漱口液的注意事项	145
第二节 刷牙	145
一、牙刷	145
二、牙膏	148
三、刷牙方法	151
四、刷牙的注意事项	152
第三节 牙间隙清洁	153
第四节 无糖口香糖	155
第九章 其他口腔疾病的预防	157
第一节 口腔癌的预防	157
一、危险因素	157
二、预防	159
第二节 牙本质敏感的预防	161
一、危险因素	161
二、预防	161
第三节 牙外伤的预防	162
一、危险因素	162
二、预防	163
第四节 牙酸蚀症的预防	164
一、危险因素	165
二、预防	165
第五节 错殆畸形	166
一、危险因素	166

二、预防	168
第十章 特定人群的口腔保健	171
第一节 妊娠期妇女的口腔保健	171
一、妊娠期妇女主要的口腔问题	171
二、妊娠期妇女口腔保健的内容	172
第二节 婴儿期的口腔保健	173
一、婴儿期常见的口腔问题	173
二、婴儿期口腔保健的内容和方法	173
第三节 幼儿期的口腔保健	174
一、幼儿期主要的口腔问题	174
二、幼儿期口腔保健的内容和方法	174
第四节 学龄儿童的口腔保健	175
一、学龄儿童口腔疾病患病特点	175
二、学龄儿童口腔保健的内容和方法	176
三、幼儿园和学校的口腔保健	177
第五节 老年人的口腔保健	178
一、老年人常见的口腔问题	178
二、老年人口腔保健的方法	179
第六节 残疾人的口腔保健	180
一、残疾人主要的口腔问题	181
二、残疾人口腔保健的内容和方法	181
第十一章 口腔健康促进	184
第一节 口腔健康促进的内涵	184
一、口腔健康促进的理论基础	184
二、口腔健康促进的概念	185
第二节 口腔健康促进的组成、任务和途径	186
一、口腔健康促进的组成	186
二、口腔健康促进的途径	186
三、口腔健康促进的任务	187
第三节 口腔健康促进的计划、实施和评价	187
一、口腔健康促进的计划	187
二、口腔健康促进的实施	188
三、口腔健康促进的评价	190
第四节 口腔健康教育	191

一、口腔健康教育的概念	191
二、口腔健康教育的任务和方法	192
三、口腔健康教育的计划、实施和评价	193
第十二章 社区口腔卫生服务	198
第一节 概述	198
一、基本概念	198
二、社区口腔卫生服务的任务和基本原则	200
三、社区口腔卫生服务的内容	200
第二节 社区口腔卫生服务计划的制订、实施与评估	202
一、社区口腔卫生服务计划的制订	202
二、社区口腔卫生服务计划的实施	205
三、社区口腔卫生服务计划的评估	206
第三节 卫生保健策略与社区口腔卫生服务	207
一、初级卫生保健	207
二、初级口腔卫生保健	208
三、社区口腔卫生服务与初级口腔卫生保健的关系	210
第十三章 口腔卫生服务和口腔卫生政策	212
第一节 口腔卫生服务	212
一、口腔卫生服务需要、需求和利用的定义	212
二、中国口腔卫生服务需要、需求和利用情况	213
三、影响我国口腔卫生服务利用的原因	213
四、提高口腔卫生服务利用的措施	214
第二节 口腔卫生政策	215
一、口腔卫生政策定义及制定	215
二、国际口腔公共卫生政策概况	216
三、中国口腔卫生政策	219
第十四章 口腔医疗保健中的感染与控制	224
第一节 口腔医疗保健中的感染传播及感染疾病	224
一、感染的传播	224
二、口腔医疗保健中的感染	225
第二节 感染控制的措施及方法	227
一、患者健康检查与评估	227
二、患者防护	228
三、医务人员防护	228