

变废为宝

家居生活用品的第二选择

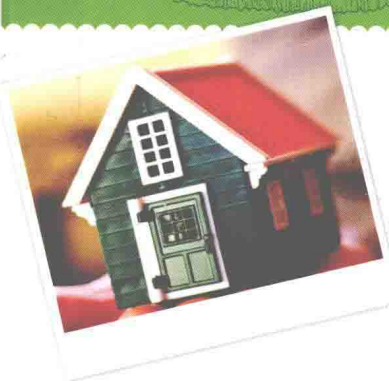
米楠 编著



**从百姓中来的最实用的小窍门
贴近生活、方便生活、快乐生活**

所选范例取材方便，日常居家随处可见；
创意巧妙，不经琢磨难以想到；
好看实用，或可作装饰品，或可作玩具、家用物品。
变废为宝，一物多用——

**DIY扮靓你的生活，点亮好心情，
节省成本，低碳益智，争做环保卫士！**

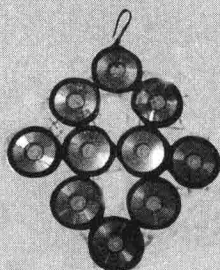
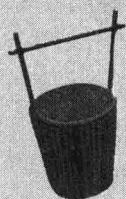


 经济科学出版社

变废为宝

家居生活用品的第二选择

米楠 编著



经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

变废为宝：家居生活用品的第二选择 / 米楠编著 .

- 北京：经济科学出版社，2013.4

ISBN 978 - 7 - 5141 - 3040 - 9

I. ①变… II. ①米… III. ①家庭生活 - 日用品 - 废物综合利用 IV. ①X799.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 035688 号

责任编辑：张 力

责任印制：王世伟

变废为宝：家居生活用品的第二选择

米楠 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100142

总编辑部电话：88191217 发行部电话：88191537

网址：www. esp. com. cn

电子邮件：esp@ esp. com. cn

北京市业和印务有限公司印装

710 × 1000 16 开 10.75 印张 140000 字

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 3040 - 9 定价：26.80 元

(图书出现印装问题，本社负责调换。电话：88191657)

(版权所有 翻印必究)



前言 PREFACE

这是个过度包装和充满惊人浪费的时代，人们不断消耗有限的资源，制造无限的垃圾，让地球越来越面目可憎。更可惜的是，习惯购买现成的东西，会让人们的创造力失去宝贵的发掘机会。引导人们利用各种废旧物品、报纸、塑料瓶、牛奶盒变出种种自己想要的东西吧，这将让我们相信自己的脑袋装着无穷的智慧，世界可以在自己的双手下诞生。我们将拥有一颗爱护地球、珍惜物品的心，一双灵巧的手，一个充满创意的脑袋，一双能审美的眼睛！

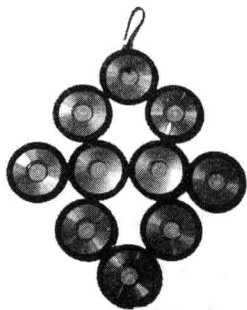
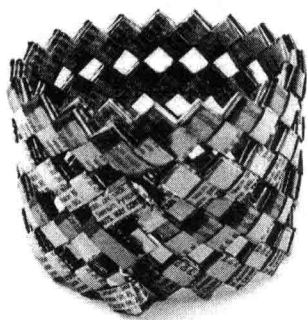
看了这本书，你会发现我们平时丢弃的那些东西原来还有那么多的用处，我们对这些东西的利用远没有达到环保的目的。牛奶盒、饮料瓶、一次性餐具、废纸箱……这些曾被我们认为无用而忽略的东西，在彩笔、剪刀、胶水、竹签、铁丝等的帮助下，就可以变出储物箱、装饰品、玩具……当然，最重要的是加上你充满创意的头脑，大家都可以来试试。

本书所收纳的小点子或许只是举手之劳，或许只需要你在日常生活中稍加注意，就能为你排忧解难，不仅能节约开支，还能使你的生活井然有序，让你轻松享受惬意的幸福生活。

编者

目 录

- 光盘 DIY 漂亮杯垫 / 1
- 口红可做指甲油 / 1
- 卫生筒芯做藏宝盒 / 2
- 布头花巧制储物袋 / 2
- 自制票据储纳袋 / 3
- 纸杯“变”篮子 / 3
- 一次性纸杯做花瓶 / 9
- 美丽花罐巧制作 / 9
- 自制多功能角架 / 10
- 变废为宝旧貌换新颜 / 11



- 十字绣架巧制作 / 13
- 硬纸壳做叠衣架 / 14
- 方便衣架巧工作 / 14
- 怎样将剩余地板变废为宝 / 15
- 巧手插鲜花 / 16
- 怎样巧用蛋壳变废为宝 / 18
- 自制冰中花 / 20
- 个性抱枕巧手做 / 20
- 看香蕉皮的七十二变 / 21
- 制作植物挂画 / 23



雨伞骨架变晾衣架 / 23

饮料瓶铁丝变废为宝 DIY 手工制作花盆 / 24

伞面改做电扇防尘套 / 24

剩余啤酒巧利用 / 24

鞋盒变废为宝的小手段 / 25

隔夜茶有妙用 / 26

橘子皮的用处 / 27

旧袜子“变”晴天娃娃 / 28

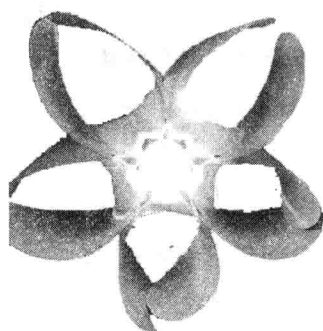
大蒜内膜做创可贴 / 29

干硬面包再利用 / 29

废塑料瓶子巧利用 / 29

残骸变盆景 / 30

传真纸棒做擀面棍 / 31



旧竹筷做花盆 / 32

小鱼缸做花盆 / 32

旧牛仔变身山茶花装饰 / 32

物品包装巧利用 / 37

自制小肥皂 / 37

旧衣服的几大用途 / 38

DIY 简易相册 / 39

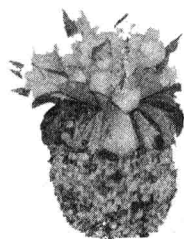
旧领带做雨伞套 / 40

牛奶盒变身收纳盒 / 40

牛奶盒巧变小钱包 / 40

孕妇装可以自己做 / 41

自制系统收纳柜 / 42





保鲜膜芯筒做收纳隔断 / 42

怎样变废为宝制作小水桶 / 43

动手制作首饰树 / 45

巧手做花篮 / 45

变废为宝广告纸制作小盒子 / 46

硬纸壳做 CD 架 / 49

闲置衣架巧改滚筒式卫生纸架 / 49

毛绒玩具做纸巾架 / 52

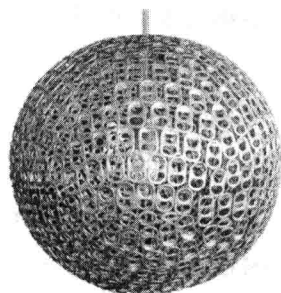
如何做迷你小钱袋 / 52

不占空间的挂式鞋袋 / 58

自制锅垫 / 59

自制精美相框 / 59

恢复遥控器的灵敏度 / 60



如何用泡沫水果网套 DIY 羽毛球 / 60

个性窗口装饰 / 61

雪糕棍做篮子 / 62

制作特色灯罩 / 65

一起美容 DIY, 教你变废为宝 / 66

废水育花更滋润 / 68

淘米水的诸多功效 / 68

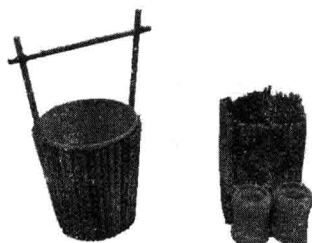
旧皮包变废为宝制作小挂件装饰 / 69

咖啡渣的几种妙用 / 70

如何用牛奶盒做房子笔筒 / 70

空瓶用作肥皂盒 / 72

小瓶盖的大用途 / 72





如何用纸盒做小话筒 / 73

纸巾盒变花盆 / 75

旧报纸的实用功能 / 76

旧袜子巧利用 / 76

小相簿巧利用 / 77

过期牛奶大变身 17 大妙用 / 77

巧用旧衣做扎染 / 80

如何做无痕衣架 / 80

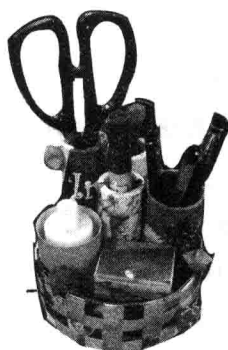
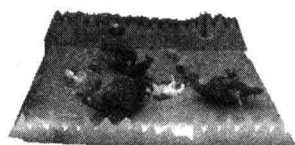
废瓶巧制储物筒 / 81

旧报纸做衣架 / 81

废弃伞面做包 / 82

啤酒瓶 DIY 田园风花瓶 / 82

易拉罐废物利用制作小凳子 / 83



废铁丝制作花瓣烛台 / 83

制作纸玫瑰 / 84

制作光盘气垫 / 85

制作易拉罐椅子 / 86

旧纸筒手工制作纸艺花 / 90

卫生纸筒纸艺花的手工制作 / 92

妙手巧做布头小蜗牛 / 93

手工制作精品纸巾盒 / 94

可爱糖果 / 94

大红灯笼 / 96

小熊纸扇 / 96

旧报纸杂志手工 DIY 坐垫和锅垫 / 98



矿泉水瓶制作笔筒 / 99

废灯泡 DIY 变身美丽花瓶 / 99

手工制作收纳挂件 / 101

变废为宝之奶粉罐 / 102

创意手工纸抽筒 / 102

小铁罐手工制作花盆 / 103

变废为宝用废旧杂志手工制作心形盒子 / 104

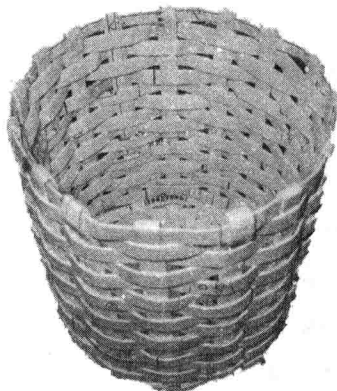
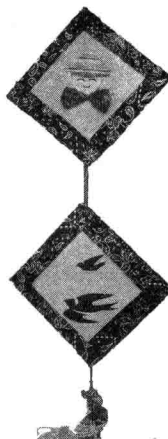
雪碧瓶制作花瓶 / 106

报纸废物利用制作花瓶 / 110

卫生纸筒废物利用制作笔筒 / 112

双面胶纸圈变废为宝制作吊篮 / 113

郁金香纸艺花制作 / 114



旧报纸废物利用制作储物柜 / 116

旧杂志废物利用制作笔筒 / 118

千纸鹤的折法 / 119

餐巾纸变废为宝制作纸艺花 / 122

芬兰星手工制作 / 122

用勺子做戒指 / 124

水管跷跷板 / 125

制作木条切割器 / 125

手套章鱼 / 126

旧报纸变废为宝制作杂物筐 / 127

纸杯花瓶 / 127

自制蟑螂捕捉盒 / 128

自制壁挂花篮 / 130



手工制作不用电的吸尘器 / 131

变废为宝内衣收纳盒 / 132

废油巧利用 / 134

废纸变灯罩——衍纸创意 / 135

DIY 玻璃茶杯、烟灰缸 / 135

纸杯废物利用制作个性灯饰 / 136

用饮料瓶制作可爱的娃娃装饰瓶 / 137

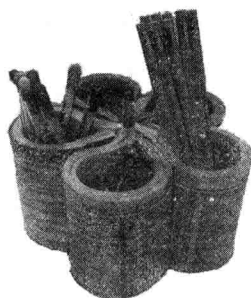
旧牛奶塑料罐、回收牛奶盒 DIY 实用的收纳盒 / 137

制作立体墙花 / 138

废旧的牛仔裤制作零钱包 / 140

牙膏盒做简易的笔筒 / 141

唇膏管改造针插 / 143



旧光盘手工制作相框 / 144

旧电线制作小花 / 146

空纸盒制作置物盒 / 147

薯片的空罐制作置物罐及多用笔筒 / 149

手工制作立式置物架 / 150

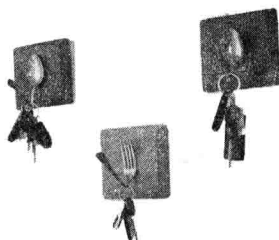
自然、粗犷、原始风味的创意 CD 架制作 / 151

手工制作书架 / 151

环保礼品盒的制作方法 / 152

超简单的废旧牛仔裤做方形纸巾盒 / 157

废纸编织收纳箩筐 / 158



参考书目 / 161



光盘 DIY 漂亮杯垫

准备材料：

光盘、剪刀、针线、布料

步骤：

1. 准备好光盘、剪刀、针线、布料。
2. 将布料按照光盘的形状剪切好，稍微比光盘大一些，剪好两块一样的布料，然后将光盘缝在中间，防止在缝的过程中光盘滑落，可以用双面胶粘一下。
3. 找一些蕾丝花边镶上去，一个漂亮的杯垫就制作好了。



口红可做指甲油

过期的口红还有什么用处吗？当然，用来做个彩色指甲油吧。

准备材料：

不能再用的口红、无色指甲油

步骤：

1. 用小刀把剩余的口红从口红管里分离出来。
2. 把切下来的口红碾碎，放入无色指甲油里。
3. 用棉签搅拌无色指甲油里的口红，将指甲油和口红充分搅匀，原来的透明指甲油就成了彩色指甲油。
4. 把胶水涂在指甲上，等到指甲上的胶水干了以后，再涂抹指甲油。去除指甲油时只需将指甲油轻轻一撕，就揭下来了，省去了用洗甲油的麻烦，也不会伤害指甲。



卫生筒芯做藏宝盒

卫生纸用完了，里面的筒芯不要随手扔掉，拿来做一个椭圆形的藏宝盒收藏你的心爱之物吧！

准备材料：

卫生筒芯 1 个、硬纸板、包装纸、白胶、纸条

步骤：

1. 将卫生筒芯从中间剪开成两个半弧形。
2. 按所需要盒子的高度依次修剪半弧形的高度，并剪出盒身及盒盖部分。
3. 先做盒身部分：将剪好的两个半弧形中间结合硬纸板，用双面胶粘好。
4. 盒身基本完成后，按盒底部大小裁剪合适的硬纸板，并用包装纸粘贴底部，包装纸的边缘要比硬纸板的边缘多 1.5~2 厘米。
5. 将包装纸边缘多余的部分与盒身粘贴。
6. 裁剪一长方形包装纸，长度与椭圆盒子的周长等同，底部长度同盒底，上部比盒身上部边缘多留出 1.5~2 厘米后粘贴。
7. 将上部预留的包装纸与盒子内壁粘贴。
8. 盒盖部分做法亦同，不过，注意盒盖的直径要略大于盒身，这样才能实现收紧盒身的功能。这样，一个椭圆形的藏宝盒就做好了。



布头花巧制储物袋

用过一段时间的头花可能由于样式过时被淘汰了，这时只要稍作加工，就可以制成一个小巧的储物袋。先来试着做一个手机袋吧。

**步骤:**

将头花拆开,把手机放在拆开的头花上量好尺寸,注意在袋口位置多出一些,多余部分剪掉。然后将剪好的部分缝在一起,缝到袋口时,要留出一指的宽度翻下来缝好,用来穿皮筋。把缝好的袋子从内里翻出来,手机袋就做好了。你还可以在上面做一些小小的装饰,让它看起来更精致可爱。同样的方法还可以制作 MP3 袋、眼镜袋等。

**自制票据储纳袋**

家里经常会有一些水费、手机费、超市购物小票等票据单子,零散且不好管理,扔掉又怕会有用处,那就为这些票据做一个漂亮的储纳袋吧。

准备材料:

插线板的包装盒、包装纸、丝带花若干、珠子、胶棒、双面胶、裁纸刀、打孔器等

步骤:

1. 按照盒子大小用包装纸将盒子包好。
2. 在盒子透明塑料的部位按大小比例将上面的包装纸镂空。
3. 四周装饰上丝带花朵并用胶棒粘牢固定。
4. 用单柄打孔器在盒子上部打好孔,用金属丝穿上珠子即可悬挂。

**纸杯“变”篮子****准备材料:**

棉纸、丝带、胶带、刻刀、剪刀、彩笔、纸杯、若干糖果

步骤:

1. 用彩笔对两个纸杯进行上色,上色的时候注意颜色的对比要明显,这



样在编织的时候容易区分（见图1、图2）。

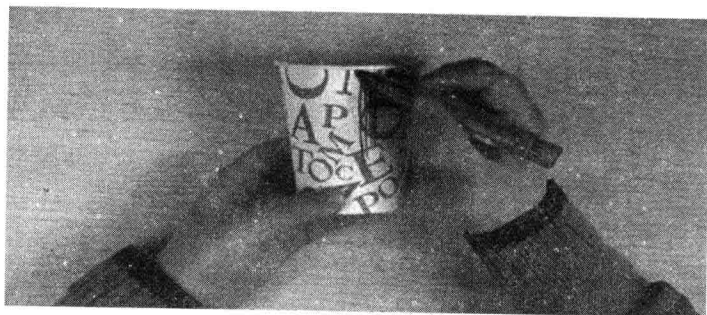


图1

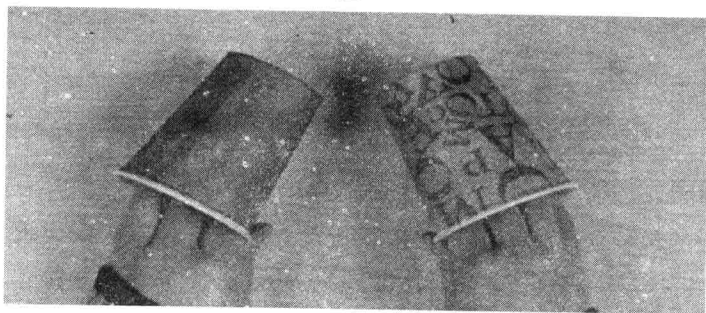


图2

2. 用笔在第1个纸杯的底部标出上下左右四个方向，然后再将四部分分别平分并标出，纸杯底被平分为八个部分（见图3）。

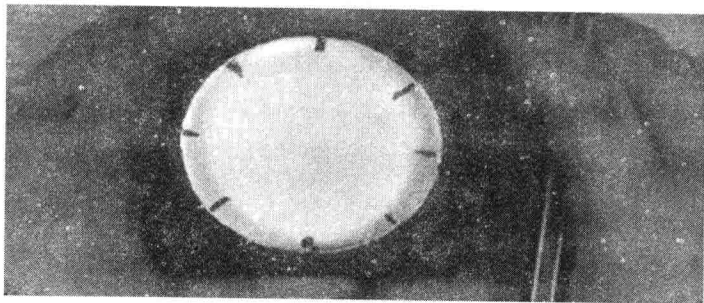


图3

3. 然后用剪刀从这个杯子的顶部向下剪裁到底部，在底部的时候要尤其小心，不要剪过了，再将纸杯顶部弧形的边用刻刀割掉（见图4、图5、图6）。

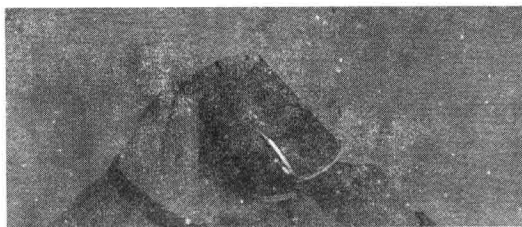


图4

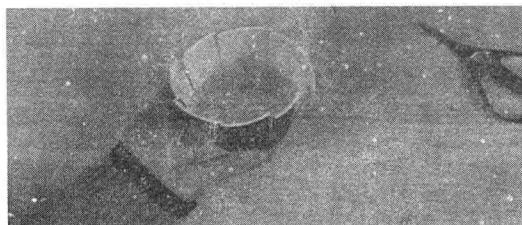


图5



图6

4. 用刻刀将另一个杯子的底部裁掉，这个时候要非常小心，不要伤着手（见图7、图8）。



图7

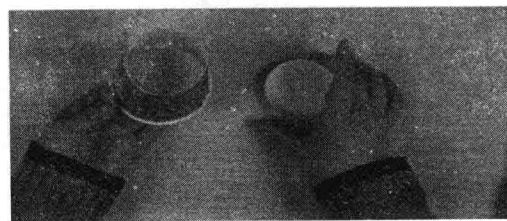


图8



5. 将刚才那个杯子压平，然后用笔在两边都画上两道弧线，使杯子打开的时候画的线刚好可以围成两个圈。然后用剪刀沿着线条剪裁，制作出3个环来（见图9、图10、图11）。



图9



图10

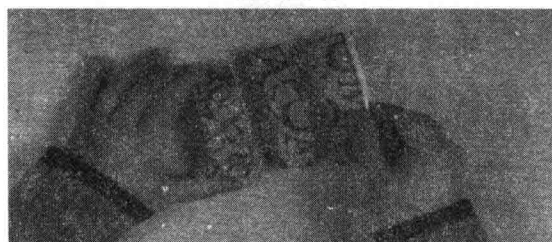


图11

6. 开始编织，将第一个纸杯拿在手中，四个间隔的部分竖起来，另外四个部分平展（见图12）。

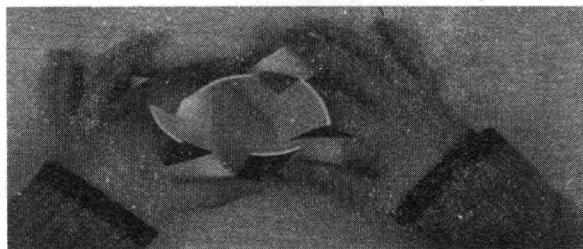


图12



7. 第二个纸杯剪出来的最小的一个环先与第一个纸杯编织在一起，然后让环落入底部（见图13、图14）。



图13



图14

8. 然后再将中型的环套上，注意这个环是与前一个交错编织进去的（见图15、图16）。

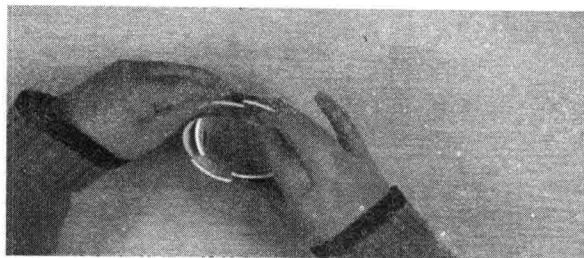


图15

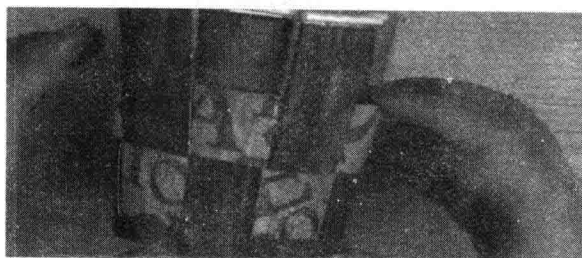


图16