



名家楷书描红本  
传统国学经典描摹本、诵读本

老百姓国学书院

# 大学、中庸

Laobaixing Guoxue Shuyuan  
Daxue Zhongyong

闫锐敏 书

写漂亮亮中国字，  
读明明白白中国文，  
做堂堂正正中国人。



名家楷书描红本

传统国学经典描摹本、诵读本

老百姓国学书院  
大学、中庸

Laobaixing Guoxue Shuyuan  
Daxue Zhongyong

闫锐敏 书

写漂漂亮亮中国字，  
读明明白白中国文，  
做堂堂正正中国人。

## 内容提要

《大学》原为《礼记》第四十二篇。即大人之学,讲的是修身、齐家、治国、平天下的大道理。《大学》以人的修身为核心,提出“自天子以至于庶人,壹是皆以修身为本”格物、致知、诚意、正心为修身的方法。强调人的修身养性不只是内省的过程,更是同外物相接触,穷究物理而获得知识,培养道德品性、完善人格的过程。修身的目的在于齐家、治国、平天下。《中庸》原是《小戴礼记》中的一篇,是儒家重要经典,对古代教育产生了极大的影响。《中庸》强调“中庸之道”是人们片刻也不能离开的,但要实行“中庸之道”,还必须尊重天赋的本性,通过后天的学习。实行“中庸之道”既是率性问题,也是修道的问题。《中庸》要人们贯彻孔门相传的“忠恕之道”,同时还阐述了学习程序,并强调“择善而固执之”的勤奋不懈精神。

### 图书在版编目(CIP)数据

大学、中庸/闫锐敏书. —北京:气象出版社,2012.6

(老百姓国学书院)

ISBN 978-7-5029-5510-6

I. ①大… II. ①闫… III. ①硬笔字-楷书-法帖

IV. ①J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 121927 号

---

出版发行:气象出版社

地 址:北京市海淀区中关村南大街 46 号

总 编 室:010-68407112

网 址:<http://www.cmp.cma.gov.cn>

责任编辑:刘 畅 邵 华

封面设计:符 赋

策划编辑:邵 华

印 刷:北京中新伟业印刷有限公司

开 本:787 mm×1092 mm 1/16

字 数:20 千字

版 次:2012 年 6 月第 1 版

定 价:10.00 元

邮政编码:100081

发 行 部:010-68407948

E-mail: [qxcbs@cma.gov.cn](mailto:qxcbs@cma.gov.cn)

终 审:黄润恒

责任技编:吴庭芳

印 张:3

印 次:2012 年 6 月第 1 次印刷

---

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换。

## 序 言

母乳喂养好，国学经典好。什么是中华文化？21世纪的今天，我们应该如何看待中华民族传统文化？又应该如何学习中华民族优秀传统文化？

胡锦涛总书记2007年10月15日在中国共产党第十七次全国代表大会上指出，要弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园。习近平副主席2009年5月13日在中央党校进一步指出，优秀传统文化可以说是中华民族永远不能离别的精神家园。读优秀传统文化书籍，是一种以一当十、含金量高的文化阅读。2011年10月15日至18日召开的党的十七届六中全会，更是第一次吹响了“文化兴国”的进军号，对弘扬五千年薪火相传的中华文明，振兴13亿人血脉相连的中国文化有深远意义，这也标志着我们的文化自觉提升到一个新高度，文化自信提升到一个新高度。

回顾历史，赵朴初、叶至善、冰心、曹禺、启功、张志公、夏衍、陈荒煤、吴冷西九位老人认为，我国文化之悠久及其在世界文化史上罕有其匹的连续性，形成一条从未枯竭、从未中断的长河。北大教授汤一介更具体指出，一种文化有了深厚的根，才能吸收外来文化。唐朝民间佛经数十倍于儒经，但中国文化并未变成印度文化，因为我们有那么强有力的文化根基。宋朝佛教理论上为什么没有什么发展，因为它已经融化在我们的文化中间了。学者季羨林说：“其实，中国从本质上说是一个文化大国，最有可能对人类文明作出贡献的是中国文化，21世纪将是中国文化的世纪。”

百年大计，教育为本。发展现在，做好我们当下的文化传承是最基础、最关键、最重要的。国学大师南怀瑾讲：“一个国家，一个民族……最可怕的是把一个国家和民族的根本文化忘掉了，这就会万劫不复，永远不会翻身。”没有相当的德行为根据，人生是无根的，最后不能成熟。在心灵纯净的童年时期记诵下来的东西，如同每天的饮食，会变成营养，成为生命的一部分。王财贵教授指出，经典是民族智慧的结晶，所载为常理常道，其价值历久而弥新。从小教导儿童读诵经典，不仅符合儿童学习的天性，而且自幼就开始接受五千年文化的熏陶，是奠定一生优雅人格的基础。十三岁以

前是儿童记忆学习的黄金时期,也是儿童语言文字学习的最佳时期,更是儿童文化素养,高尚人格形成的关键时期。儿童经典教育总括地说,只有两个重点:从教材说,自小就让他接触“最有价值的书”、“永恒之书”,只要有价值,不管艰深不艰深;从教法说,就是要他多念乃至会背诵!教育部中小学教材审定委员会委员刘国正回忆自己的幼时经历时说:“我幼时读《三字经》,‘人之初,性本善’,背得烂熟但不懂,长大了才知道。一时弄不懂,以后才明白,是阅读中常有的事。”无独有偶,诺贝尔物理学奖获得者杨振宁也谈到过自己少年时的经历,在他上小学一年级的時候,父亲教他背诵了几十首唐诗宋词。有些诗句,例如“少小离家老大回”、“不教胡马度阴山”,很容易懂。许多别的诗句不全懂,但是小孩子很容易就学会了背诵。七十多年来,他在人生旅途中经历了多种阴晴圆缺、悲伤离合以后,才逐渐体会到“高处不胜寒”、“鸿飞那复计东西”等名句的真义,也才认识到“真堪托死生”、“犹恐相逢是梦中”是只有过来人才能真正懂得的诗句。

正是在这样催人奋进的时代背景下,承蒙圣贤大德的教诲和启迪,《老百姓国学书院》这套国学丛书,终于和大家见面了。本套丛书的定位为国学经典读写本,其特色为:名家楷书描红字帖、完整标点符号及拼音标注、无注释及翻译、国学系列全本元典。字音以《现代汉语词典》为准,个别入韵的字,考虑到传统的诵读习惯,保留传统读音。考虑到方言区读者的实际情况,“一”、“七”、“八”、“不”均注变调。本套丛书追求的目标为:写方方正正中国字,读明明白白中国文,做堂堂正正中国人。

感谢编校人员认真细致地核对古文版本和拼音标注,但书中难免存在瑕疵。我们恳请各位老师、各位家长、各位同学、广大读者朋友们不吝指正,我们的网站 123 国学网 [www.123guoxue.com](http://www.123guoxue.com),欢迎大家浏览,多多提出宝贵意见,以便再版时修订。

北京市老百姓国学会执行会长:邓卫东

2012年6月1日

## 硬笔楷书基本笔画的书写技巧

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>左上方起笔,向右下方按,提笔收圆            |                |
| <br>起笔往右下一按,由重到轻再到重行笔,按后收笔      |                |
| <br>起笔轻点,往右下顿,下行,尾处一按,向右上方收笔    |                |
| <br>下笔轻点,向左下方撇出,由粗逐渐变细,空收笔    |      |
| <br>起笔直入,由重到轻,倾斜而下,沉底变粗向右捺出   |      |
| <br>先写横,右边提笔向上,再斜往右按转笔向下,顿笔收笔 |      |

# 目 录

|           |       |
|-----------|-------|
| 序 言       |       |
| 大 学 ..... | 1—14  |
| 中 庸 ..... | 15—42 |

|    |     |
|----|-----|
| dà | xué |
| 大  | 学   |

|      |       |       |      |       |       |      |      |       |      |     |      |
|------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|-----|------|
|      |       | dà    | xué  | zhī   | dào   | zài  | míng | míng  | dé   | zài | qīn  |
|      |       | 大     | 学    | 之     | 道     | 在    | 明    | 明     | 德    | 在   | 亲    |
| mín  | zài   | zhǐ   | yú   | zhì   | shàn  | zhī  | zhǐ  | ér    | hòu  | yǒu | dìng |
| 民    | 在     | 止     | 于    | 至     | 善     | 知    | 止    | 而     | 后    | 有   | 定    |
| dìng | ér    | hòu   | néng | jìng  | jìng  | ér   | hòu  | néng  | ān   | ān  | ér   |
| 定    | 而     | 后     | 能    | 静     | 静     | 而    | 后    | 能     | 安    | 安   | 而    |
| hòu  | néng  | lǜ    | lǜ   | ér    | hòu   | néng | dé   | wù    | yǒu  | běn | mò   |
| 后    | 能     | 虑     | 虑    | 而     | 后     | 能    | 得    | 物     | 有    | 本   | 末    |
| shì  | yǒu   | zhōng | shǐ  | zhī   | suǒ   | xiān | hòu  | zé    | jìn  | dào | yǐ   |
| 事    | 有     | 终     | 始    | 知     | 所     | 先    | 后    | 则     | 近    | 道   | 矣    |
|      |       | gǔ    | zhī  | yù    | míng  | míng | dé   | yú    | tiān | xià | zhě  |
|      |       | 古     | 之    | 欲     | 明     | 明    | 德    | 于     | 天    | 下   | 者    |
| xiān | zhì   | qí    | guó  | yù    | zhì   | qí   | guó  | zhě   | xiān | qí  | qí   |
| 先    | 治     | 其     | 国    | 欲     | 治     | 其    | 国    | 者     | 先    | 齐   | 其    |
| jiā  | yù    | qí    | qí   | jiā   | zhě   | xiān | xiū  | qí    | shēn | yù  | xiū  |
| 家    | 欲     | 齐     | 其    | 家     | 者     | 先    | 修    | 其     | 身    | 欲   | 修    |
| qí   | shēn  | zhě   | xiān | zhèng | qí    | xīn  | yù   | zhèng | qí   | xīn | zhě  |
| 其    | 身     | 者     | 先    | 正     | 其     | 心    | 欲    | 正     | 其    | 心   | 者    |
| xiān | chéng | qí    | yì   | yù    | chéng | qí   | yì   | zhě   | xiān | zhì | qí   |
| 先    | 诚     | 其     | 意    | 欲     | 诚     | 其    | 意    | 者     | 先    | 致   | 其    |

|      |       |      |       |       |      |      |       |      |       |      |      |
|------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|-------|------|------|
| zhī  | zhì   | zhī  | zài   | gé    | wù   |      |       |      |       |      |      |
| 知    | 致     | 知    | 在     | 格     | 物    |      |       |      |       |      |      |
|      |       | wù   | gé    | ér    | hòu  | zhī  | zhì   | zhī  | zhì   | ér   | hòu  |
|      |       | 物    | 格     | 而     | 后    | 知    | 至     | 知    | 至     | 而    | 后    |
| yì   | chéng | yì   | chéng | ér    | hòu  | xīn  | zhèng | xīn  | zhèng | ér   | hòu  |
| 意    | 诚     | 意    | 诚     | 而     | 后    | 心    | 正     | 心    | 正     | 而    | 后    |
| shēn | xiū   | shēn | xiū   | ér    | hòu  | jiā  | qí    | jiā  | qí    | ér   | hòu  |
| 身    | 修     | 身    | 修     | 而     | 后    | 家    | 齐     | 家    | 齐     | 而    | 后    |
| guó  | zhì   | guó  | zhì   | ér    | hòu  | tiān | xià   | píng | zì    | tiān | zǐ   |
| 国    | 治     | 国    | 治     | 而     | 后    | 天    | 下     | 平    | 自     | 天    | 子    |
| yǐ   | zhì   | yú   | shù   | rén   | yī   | shì  | jiē   | yǐ   | xiū   | shēn | wéi  |
| 以    | 至     | 于    | 庶     | 人     | 壹    | 是    | 皆     | 以    | 修     | 身    | 为    |
| běn  | qí    | běn  | luàn  | ér    | mò   | zhì  | zhě   | fǒu  | yǐ    | qí   | suǒ  |
| 本    | 其     | 本    | 乱     | 而     | 末    | 治    | 者     | 否    | 矣     | 其    | 所    |
| hòu  | zhě   | bó   | ér    | qí    | suǒ  | bó   | zhě   | hòu  | wèi   | zhī  | yǒu  |
| 厚    | 者     | 薄    | 而     | 其     | 所    | 薄    | 者     | 厚    | 未     | 之    | 有    |
| yě   | cǐ    | wèi  | zhī   | běn   | cǐ   | wèi  | zhī   | zhī  | zhì   | yě   |      |
| 也    | 此     | 谓    | 知     | 本     | 此    | 谓    | 知     | 之    | 至     | 也    |      |
|      |       | suǒ  | wèi   | chéng | qí   | yì   | zhě   | wú   | zì    | qī   | yě   |
|      |       | 所    | 谓     | 诚     | 其    | 意    | 者     | 毋    | 自     | 欺    | 也    |
| rú   | wù    | è    | xiù   | rú    | hào  | hǎo  | sè    | cǐ   | zhī   | wèi  | zì   |
| 如    | 恶     | 恶    | 臭     | 如     | 好    | 好    | 色     | 此    | 之     | 谓    | 自    |
| qiè  | gù    | jūn  | zǐ    | bì    | shèn | qí   | dú    | yě   | xiǎo  | rén  | xián |
| 谦    | 故     | 君    | 子     | 必     | 慎    | 其    | 独     | 也    | 小     | 人    | 闲    |

|       |     |      |       |       |       |       |      |      |      |      |     |
|-------|-----|------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-----|
| jū    | wéi | bú   | shàn  | wú    | suǒ   | bú    | zhì  | jiàn | jūn  | zǐ   | ér  |
| 居     | 为   | 不    | 善     | 无     | 所     | 不     | 至    | 见    | 君    | 子    | 而   |
| hòu   | yàn | rán  | yǎn   | qí    | bú    | shàn  | ér   | zhù  | qí   | shàn | rén |
| 后     | 厌   | 然    | 掩     | 其     | 不     | 善     | 而    | 著    | 其    | 善    | 人   |
| zhī   | shì | jǐ   | rú    | jiàn  | qí    | fèi   | gān  | rán  | zé   | hé   | yì  |
| 之     | 视   | 己    | 如     | 见     | 其     | 肺     | 肝    | 然    | 则    | 何    | 益   |
| yǐ    |     | cǐ   | wèi   | chéng | yú    | zhōng | xíng | yú   | wài  | gù   | jūn |
| 矣     | ？   | 此    | 谓     | 诚     | 于     | 中     | 形    | 于    | 外    | 故    | 君   |
| zǐ    | bì  | shèn | qí    | dú    | yě    | zēng  | zǐ   | yuē  |      | shí  | mù  |
| 子     | 必   | 慎    | 其     | 独     | 也     | 曾     | 子    | 曰    | ：“   | 十    | 目   |
| suǒ   | shì | shí  | shǒu  | suǒ   | zhǐ   | qí    | yán  | hū   |      | fù   | rùn |
| 所     | 视   | 十    | 手     | 所     | 指     | 其     | 严    | 乎    | ！”   | 富    | 润   |
| wū    | dé  | rùn  | shēn  | xīn   | guǎng | tǐ    | pán  | gù   | jūn  | zǐ   | bì  |
| 屋     | 德   | 润    | 身     | 心     | 广     | 体     | 胖    | 故    | 君    | 子    | 必   |
| chéng | qí  | yì   |       |       |       |       |      |      |      |      |     |
| 诚     | 其   | 意    |       |       |       |       |      |      |      |      |     |
|       |     | shī  |       | yún   |       | zhān  | bǐ   | qí   | yù   | lù   |     |
|       |     | 《    | 诗     | 》     | 云     | ：“    | 瞻    | 彼    | 淇    | 奥    | 蓁   |
| zhú   | yī  | yī   | yǒu   | fěi   | jūn   | zǐ    | rú   | qiē  | rú   | cuō  | rú  |
| 竹     | 猗   | 猗    | 有     | 斐     | 君     | 子     | 如    | 切    | 如    | 磋    | 如   |
| zhuó  | rú  | mó   | sè    | xī    | xiàn  | xī    | hè   | xī   | xuān | xī   | yǒu |
| 琢     | 如   | 磨    | 瑟     | 兮     | 间     | 兮     | 赫    | 兮    | 喧    | 兮    | 有   |
| fěi   | jūn | zǐ   | zhōng | bù    | kě    | xuān  | xī   |      |      | rú   | qiē |
| 斐     | 君   | 子    | 终     | 不     | 可     | 谖     | 兮    | ”    | “    | 如    | 切   |

|      |       |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
|------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|
| rú   | cuō   |      | zhě  | dào  | xué   | yě   | rú   | zhuó | rú   | mó   |      |
| 如    | 磋     | ”    | 者    | 道    | 学     | 也    | “    | 琢    | 如    | 磨    | ”    |
| zhě  | zì    | xiū  | yě   |      | sè    | xī   | xiàn | xī   |      | zhě  | xún  |
| 者    | 自     | 修    | 也    | “    | 瑟     | 兮    | 僖    | 兮    | ”    | 者    | 恂    |
| lì   | yě    |      | hè   | xī   | xuān  | xī   |      | zhě  | wēi  | yí   | yě   |
| 慄    | 也     | “    | 赫    | 兮    | 喧     | 兮    | ”    | 者    | 威    | 仪    | 也    |
|      | yǒu   | fěi  | jūn  | zǐ   | zhōng | bù   | kě   | xuān | xī   |      | zhě  |
| “    | 有     | 斐    | 君    | 子    | 终     | 不    | 可    | 諠    | 兮    | ”    | 者    |
| dào  | shèng | dé   | zhì  | shàn | mín   | zhī  | bù   | néng | wàng | yě   |      |
| 道    | 盛     | 德    | 至    | 善    | 民     | 之    | 不    | 能    | 忘    | 也    |      |
|      |       |      | shī  |      | yún   |      | wū   | hū   | qián | wáng | bú   |
|      |       |      | 《    | 诗    | 》     | 云    | “    | 於    | 戏    | ！    | 前    |
| wàng |       | jūn  | zǐ   | xián | qí    | xián | ér   | qīn  | qí   | qīn  | xiǎo |
| 忘    | ！     | 君    | 子    | 贤    | 其     | 贤    | 而    | 亲    | 其    | 亲    | 小    |
| rén  | lè    | qí   | lè   | ér   | lì    | qí   | lì   | cǐ   | yǐ   | mò   | shì  |
| 人    | 乐     | 其    | 乐    | 而    | 利     | 其    | 利    | 此    | 以    | 没    | 世    |
| bú   | wàng  | yě   |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
| 不    | 忘     | 也    |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
|      |       |      | kāng | gào  |       | yuē  |      | kè   | míng | dé   |      |
|      |       |      | 《    | 康    | 诰     | 》    | 曰    | “    | 克    | 明    | 德    |
|      | tài   | jiǎ  |      | yuē  | gù    | shì  | tiān | zhī  | míng | mìng |      |
|      | 《     | 大    | 甲    | 》    | 曰     | “    | 顾    | 谟    | 天    | 之    | 明    |
|      | dì    | diǎn |      | yuē  |       | kè   | míng | jùn  | dé   |      | jiē  |
|      | 《     | 帝    | 典    | 》    | 曰     | “    | 克    | 明    | 峻    | 德    | ”    |
|      |       |      |      |      |       |      |      |      |      |      | 皆    |

|      |      |      |      |      |      |      |     |      |      |       |      |
|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-------|------|
| zì   | míng | yě   |      |      |      |      |     |      |      |       |      |
| 自    | 明    | 也    | 。    |      |      |      |     |      |      |       |      |
|      | tāng | zhī  |      | pán  | míng |      | yuē |      | gǒu  | rì    |      |
|      | 汤    | 之    | 《    | 盘    | 铭    | 》    | 曰   | ：“   | 苟    | 日     |      |
| xīn  | rì   | rì   | xīn  | yòu  | rì   | xīn  |     | kāng | gào  |       |      |
| 新    | ，    | 日    | 日    | 新    | ，    | 又    | 日   | 新    | 。”   | 《     | 康    |
| gào  |      | zuò  | xīn  | mín  |      | shī  |     | yuē  |      | zhōu  |      |
| 告    |      | 曰    | ：“   | 作    | 新    | 民    | 。”  | 《    | 诗    | 》     | 曰    |
| suī  | jiù  | bāng | qí   | mìng | wéi  | xīn  |     | shì  | gù   | jūn   | zǐ   |
| 虽    | 旧    | 邦    | ，    | 其    | 命    | 唯    | 新   | 。”   | 是    | 故     | 君    |
| wú   | suǒ  | bú   | yòng | qí   | jí   |      |     |      |      |       |      |
| 无    | 所    | 不    | 用    | 其    | 极    |      |     |      |      |       |      |
|      |      | shī  |      | yún  |      | bāng | jī  | qiān | lǐ   | wéi   |      |
|      |      | 《    | 诗    | 》    | 云    | ：“   | 邦   | 畿    | 千    | 里     | ，    |
| mín  | suǒ  | zhǐ  |      | shī  |      | yún  |     | mín  | mán  | huáng |      |
| 民    | 所    | 止    | 。”   | 《    | 诗    | 》    | 云   | ：“   | 烝    | 蛮     | 黄    |
| niǎo | zhǐ  | yú   | qiū  | yú   |      | zǐ   | yuē |      | yú   | zhǐ   | zhī  |
| 鸟    | ，    | 止    | 于    | 丘    | 隅    | 。”   | 子   | 曰    | ：“   | 于     | 止    |
| qí   | suǒ  | zhǐ  | kě   | yǐ   | rén  | ér   | bù  | rú   | niǎo | hū    |      |
| 其    | 所    | 止    | ，    | 可    | 以    | 人    | 而   | 不    | 如    | 鸟     | 乎    |
|      | shī  |      | yún  |      | mù   | mù   | wén | wáng | wū   | jī    | xī   |
| 《    | 诗    | 》    | 云    | ：“   | 穆    | 穆    | 文   | 王    | ，    | 於     | 緝    |
| jìng | zhǐ  |      | wéi  | rén  | jūn  | zhǐ  | yú  | rén  | wéi  | rén   | chén |
| 敬    | 止    | ！”   | 为    | 人    | 君    | 止    | 于   | 仁    | ，    | 为     | 人    |
|      |      |      |      |      |      |      |     |      |      |       |      |

|     |     |       |      |     |       |      |       |       |      |     |       |
|-----|-----|-------|------|-----|-------|------|-------|-------|------|-----|-------|
| zhǐ | yú  | jìng  | wéi  | rén | zǐ    | zhǐ  | yú    | xiào  | wéi  | rén | fù    |
| 止   | 于   | 敬     | 为    | 人   | 子     | 止    | 于     | 孝     | 为    | 人   | 父     |
| zhǐ | yú  | cí    | yǔ   | guó | rén   | jiāo | zhǐ   | yú    | xìn  |     |       |
| 止   | 于   | 慈     | 与    | 国   | 人     | 交    | 止     | 于     | 信    |     |       |
|     |     | zǐ    | yuē  |     | tīng  | sòng | wú    | yóu   | rén  | yě  | bì    |
|     |     | 子     | 曰    | ：   | “     | 听    | 讼     | 吾     | 犹    | 人   | 也     |
| yě  | shǐ | wú    | sòng | hū  |       | wú   | qíng  | zhě   | bù   | dé  | jìn   |
| 也   | 使   | 无     | 讼    | 乎   | ！”    | 无    | 情     | 者     | 不    | 得   | 尽     |
| qí  | cí  | dà    | wèi  | mín | zhì   | cǐ   | wèi   | zhī   | běn  |     |       |
| 其   | 辞   | 大     | 畏    | 民   | 志     | 此    | 谓     | 知     | 本    |     |       |
|     |     | suǒ   | wèi  | xiū | shēn  | zài  | zhèng | qí    | xīn  | zhě | shēn  |
|     |     | 所     | 谓    | 修   | 身     | 在    | 正     | 其     | 心    | 者   | 身     |
| yǒu | suǒ | fèn   | zhì  | zé  | bù    | dé   | qí    | zhèng | yǒu  | suǒ | kǒng  |
| 有   | 所   | 忿     | 懣    | 则   | 不     | 得    | 其     | 正     | ；    | 有   | 所     |
| jù  | zé  | bù    | dé   | qí  | zhèng | yǒu  | suǒ   | hào   | lè   | zé  | bù    |
| 惧   | 则   | 不     | 得    | 其   | 正     | ；    | 有     | 所     | 好    | 乐   | 则     |
| dé  | qí  | zhèng | yǒu  | suǒ | yōu   | huàn | zé    | bù    | dé   | qí  | zhèng |
| 得   | 其   | 正     | ；    | 有   | 所     | 忧    | 患     | 则     | 不    | 得   | 其     |
| xīn | bú  | zài   | yān  | shì | ér    | bú   | jiàn  | tīng  | ér   | bù  | wén   |
| 心   | 不   | 在     | 焉    | 视   | 而     | 不    | 见     | 听     | 而    | 不   | 闻     |
| shí | ér  | bù    | zhī  | qí  | wèi   | cǐ   | wèi   | xiū   | shēn | zài | zhèng |
| 食   | 而   | 不     | 知    | 其   | 味     | 此    | 谓     | 修     | 身    | 在   | 正     |
| qí  | xīn |       |      |     |       |      |       |       |      |     |       |
| 其   | 心   |       |      |     |       |      |       |       |      |     |       |

|      |      |     |      |      |      |      |       |      |      |      |      |
|------|------|-----|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|
|      |      | suǒ | wèi  | qí   | qí   | jiā  | zài   | xiū  | qí   | shēn | zhě  |
|      |      | 所   | 谓    | 齐    | 其    | 家    | 在     | 修    | 其    | 身    | 者    |
| rén  | zhī  | qí  | suǒ  | qīn  | ài   | ér   | pì    | yān  | zhī  | qí   | suǒ  |
| 人    | 之    | 其   | 所    | 亲    | 爱    | 而    | 辟     | 焉    | 之    | 其    | 所    |
| jiàn | wù   | ér  | pì   | yān  | zhī  | qí   | suǒ   | wèi  | jìng | ér   | pì   |
| 贱    | 恶    | 而   | 辟    | 焉    | 之    | 其    | 所     | 畏    | 敬    | 而    | 辟    |
| yān  | zhī  | qí  | suǒ  | āi   | jīn  | ér   | pì    | yān  | zhī  | qí   | suǒ  |
| 焉    | 之    | 其   | 所    | 哀    | 矜    | 而    | 辟     | 焉    | 之    | 其    | 所    |
| ào   | duò  | ér  | pì   | yān  | gù   | hào  | ér    | zhī  | qí   | è    | wù   |
| 敖    | 惰    | 而   | 辟    | 焉    | 故    | 好    | 而     | 知    | 其    | 恶    | 恶    |
| ér   | zhī  | qí  | měi  | zhě  | tiān | xià  | xiǎn  | yǐ   | gù   | yàn  | yǒu  |
| 而    | 知    | 其   | 美    | 者    | 天    | 下    | 鲜     | 矣    | 故    | 谚    | 有    |
| zhī  | yuē  |     | rén  | mò   | zhī  | qí   | zǐ    | zhī  | è    | mò   | zhī  |
| 之    | 曰    | ：“  | 人    | 莫    | 知    | 其    | 子     | 之    | 恶    | 莫    | 知    |
| qí   | miáo | zhī | shuò |      | cǐ   | wèi  | shēn  | bù   | xiū  | bù   | kě   |
| 其    | 苗    | 之   | 硕    | 。”   | 此    | 谓    | 身     | 不    | 修    | 不    | 可    |
| yǐ   | qí   | qí  | jiā  |      |      |      |       |      |      |      |      |
| 以    | 齐    | 其   | 家    |      |      |      |       |      |      |      |      |
|      |      | suǒ | wèi  | zhì  | guó  | bì   | xiān  | qí   | qí   | jiā  | zhě  |
|      |      | 所   | 谓    | 治    | 国    | 必    | 先     | 齐    | 其    | 家    | 者    |
| qí   | jiā  | bù  | kě   | jiào | ér   | néng | jiào  | rén  | zhě  | wú   | zhī  |
| 其    | 家    | 不   | 可    | 教    | 而    | 能    | 教     | 人    | 者    | 无    | 之    |
| gù   | jūn  | zǐ  | bù   | chū  | jiā  | ér   | chéng | jiào | yú   | guó  | xiào |
| 故    | 君    | 子   | 不    | 出    | 家    | 而    | 成     | 教    | 于    | 国    | 孝    |

|      |       |      |      |      |      |       |       |       |      |     |       |
|------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-----|-------|
| zhě  | suó   | yǐ   | shì  | jūn  | yě   | tì    | zhě   | suó   | yǐ   | shì | zhǎng |
| 者    | 所     | 以    | 事    | 君    | 也    | 弟     | 者     | 所     | 以    | 事   | 长     |
| yě   | cí    | zhě  | suó  | yǐ   | shǐ  | zhòng | yě    |       | kāng | gào |       |
| 也    | 慈     | 者    | 所    | 以    | 使    | 众     | 也     | 《     | 康    | 诰   | 》     |
| yuē  |       | rú   | bǎo  | chì  | zǐ   |       | xīn   | chéng | qiú  | zhī | suī   |
| 曰    | ：     | “    | 如    | 保    | 赤    | 子     | 。”    | 心     | 诚    | 求   | 之     |
| bù   | zhòng | bù   | yuǎn | yǐ   | wèi  | yǒu   | xué   | yǎng  | zǐ   | ér  | hòu   |
| 不    | 中     | 不    | 远    | 矣    | 未    | 有     | 学     | 养     | 子    | 而   | 后     |
| jià  | zhě   | yě   | yì   | jiā  | rén  | yì    | guó   | xīng  | rén  | yì  | jiā   |
| 嫁    | 者     | 也    | 一    | 家    | 仁    | 一     | 国     | 兴     | 仁    | 一   | 家     |
| ràng | yì    | guó  | xīng | ràng | yì   | rén   | tān   | lì    | yì   | guó | zuò   |
| 让    | 一     | 国    | 兴    | 让    | 一    | 人     | 贪     | 戾     | 一    | 国   | 作     |
| luàn | qí    | jī   | rú   | cǐ   | cǐ   | wèi   |       | yì    | yán  | fèn | shì   |
| 乱    | 其     | 机    | 如    | 此    | 此    | 谓     | “     | 一     | 言    | 僨   | 事     |
| yì   | rén   | dìng | guó  |      | yáo  | shùn  | shuài | tiān  | xià  | yǐ  | rén   |
| 一    | 人     | 定    | 国    | 。”   | 尧    | 舜     | 率     | 天     | 下    | 以   | 仁     |
| ér   | mín   | cóng | zhī  | jié  | zhòu | shuài | tiān  | xià   | yǐ   | bào | ér    |
| 而    | 民     | 从    | 之    | 桀    | 纣    | 率     | 天     | 下     | 以    | 暴   | 而     |
| mín  | cóng  | zhī  | qí   | suǒ  | lìng | fǎn   | qí    | suǒ   | hào  | ér  | mín   |
| 民    | 从     | 之    | 其    | 所    | 令    | 反     | 其     | 所     | 好    | 而   | 民     |
| bù   | cóng  | shì  | gù   | jūn  | zǐ   | yǒu   | zhū   | jǐ    | ér   | hòu | qiú   |
| 不    | 从     | 是    | 故    | 君    | 子    | 有     | 诸     | 己     | 而    | 后   | 求     |
| zhū  | rén   | wú   | zhū  | jǐ   | ér   | hòu   | fēi   | zhū   | rén  | suǒ | cáng  |
| 诸    | 人     | 无    | 诸    | 己    | 而    | 后     | 非     | 诸     | 人    | 所   | 藏     |

|       |      |     |      |      |       |      |       |       |       |     |      |
|-------|------|-----|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-----|------|
| hū    | shēn | bú  | shù  | ér   | néng  | yù   | zhū   | rén   | zhě   | wèi | zhī  |
| 乎     | 身    | 不   | 恕    | 而    | 能     | 喻    | 诸     | 人     | 者     | 未   | 之    |
| yǒu   | yě   | gù  | zhì  | guó  | zài   | qí   | qí    | jiā   |       | shī |      |
| 有     | 也    | 故   | 治    | 国    | 在     | 齐    | 其     | 家     | 《     | 诗   | 》    |
| yún   |      | táo | zhī  | yāo  | yāo   | qí   | yè    | zhēn  | zhēn  | zhī | zǐ   |
| 云     | ：“   | 桃   | 之    | 夭    | 夭     | 其    | 叶     | 蓁     | 蓁     | 之   | 子    |
| yú    | guī  | yí  | qí   | jiā  | rén   |      | yí    | qí    | jiā   | rén | ér   |
| 于     | 归    | 宜   | 其    | 家    | 人     | 。”   | 宜     | 其     | 家     | 人   | 而    |
| hòu   | kě   | yǐ  | jiào | guó  | rén   |      |       | shī   |       | yún | yí   |
| 后     | 可    | 以   | 教    | 国    | 人     | 。    | 《     | 诗     | 》     | 云   | ：“   |
| xiōng | yí   | dì  |      | yí   | xiōng | yí   | dì    | ér    | hòu   | kě  | yǐ   |
| 兄     | 宜    | 弟   | 。”   | 宜    | 兄     | 宜    | 弟     | 而     | 后     | 可   | 以    |
| jiào  | guó  | rén |      | shī  |       | yún  |       | qí    | yí    | bú  | tè   |
| 教     | 国    | 人   | 《    | 诗    | 》     | 云    | ：“    | 其     | 仪     | 不   | 忒    |
| zhèng | shì  | sì  | guó  |      | qí    | wéi  | fù    | zǐ    | xiōng | dì  | zú   |
| 正     | 是    | 四   | 国    | 。”   | 其     | 为    | 父     | 子     | 兄     | 弟   | 足    |
| fǎ    | ér   | hòu | mín  | fǎ   | zhī   | yě   | cǐ    | wèi   | zhì   | guó | zài  |
| 法     | 而    | 后   | 民    | 法    | 之     | 也    | 此     | 谓     | 治     | 国   | 在    |
| qí    | qí   | jiā |      |      |       |      |       |       |       |     |      |
| 齐     | 其    | 家   |      |      |       |      |       |       |       |     |      |
|       |      | suǒ | wèi  | píng | tiān  | xià  | zài   | zhì   | qí    | guó | zhě  |
|       |      | 所   | 谓    | 平    | 天     | 下    | 在     | 治     | 其     | 国   | 者    |
| shàng | lǎo  | lǎo | ér   | mín  | xīng  | xiào | shàng | zhǎng | zhǎng | ér  | 'mín |
| 上     | 老    | 老   | 而    | 民    | 兴     | 孝    | 上     | 长     | 长     | 而   | 民    |

|      |      |       |     |     |      |      |      |      |      |       |     |
|------|------|-------|-----|-----|------|------|------|------|------|-------|-----|
| xīng | tì   | shàng | xù  | gū  | ér   | mín  | bú   | bèi  | shì  | yǐ    | jūn |
| 兴    | 弟    | 上     | 恤   | 孤   | 而    | 民    | 不    | 倍    | 是    | 以     | 君   |
| zǐ   | yǒu  | xié   | jǔ  | zhī | dào  | yě   | suǒ  | wù   | yú   | shàng | wú  |
| 子    | 有    | 挈     | 矩   | 之   | 道    | 也    | 所    | 恶    | 于    | 上     | 毋   |
| yǐ   | shǐ  | xià   | suǒ | wù  | yú   | xià  | wú   | yǐ   | shì  | shàng | suǒ |
| 以    | 使    | 下     | 所   | 恶   | 于    | 下    | 毋    | 以    | 事    | 上     | 所   |
| wù   | yú   | qián  | wú  | yǐ  | xiān | hòu  | suǒ  | wù   | yú   | hòu   | wú  |
| 恶    | 于    | 前     | 毋   | 以   | 先    | 后    | 所    | 恶    | 于    | 后     | 毋   |
| yǐ   | cóng | qián  | suǒ | wù  | yú   | yòu  | wú   | yǐ   | jiāo | yú    | zuǒ |
| 以    | 从    | 前     | 所   | 恶   | 于    | 右    | 毋    | 以    | 交    | 于     | 左   |
| suǒ  | wù   | yú    | zuǒ | wú  | yǐ   | jiāo | yú   | yòu  | cǐ   | zhī   | wèi |
| 所    | 恶    | 于     | 左   | 毋   | 以    | 交    | 于    | 右    | 此    | 之     | 谓   |
| xié  | jǔ   | zhī   | dào |     |      |      |      |      |      |       |     |
| 挈    | 矩    | 之     | 道   |     |      |      |      |      |      |       |     |
|      |      | shī   |     | yún |      | lè   | zhǐ  | jūn  | zǐ   | mín   |     |
|      |      | 《     | 诗   | 》   | 云    | ：“   | 乐    | 只    | 君    | 子     | 民   |
| zhī  | fù   | mǔ    |     | mín | zhī  | suǒ  | hào  | hào  | zhī  | mín   | zhī |
| 之    | 父    | 母     | 。”  | 民   | 之    | 所    | 好    | 好    | 之    | 民     | 之   |
| suǒ  | wù   | wù    | zhī | cǐ  | zhī  | wèi  | mín  | zhī  | fù   | mǔ    |     |
| 所    | 恶    | 恶     | 之   | 此   | 之    | 谓    | 民    | 之    | 父    | 母     | 。   |
|      | shī  | yún   |     | jié | bǐ   | nán  | shān | wéi  | shí  | yán   |     |
| 《    | 诗    | 》     | 云   | ：“  | 节    | 彼    | 南    | 山    | 维    | 石     | 岩   |
| yán  | hè   | hè    | shī | yīn | mín  | jù   | ěr   | zhān |      | yǒu   | guó |
| 岩    | 赫    | 赫     | 师   | 尹   | 民    | 具    | 尔    | 瞻    | 。”   | 有     | 国   |