



ZUITIANDENVREN
ZUIXINGFU

嘴甜的女人 最幸福

张笑萱 编著

给你的嘴巴抹蜜



就是给你的生活加糖



金城出版社
GOLD WALL PRESS

C912.11
30

ZUITIANDENVRENZUIXINGFU

嘴甜的女人 最幸福



张笑萱 编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

嘴甜的女人最幸福 / 张笑萱编著. —北京: 金城出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5155-0173-4

I. ①嘴… II. ①张… III. ①女性—心理交往—语言艺术—通俗读物 IV. ①C912. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 187183 号

本作品一切权利归**金城出版社**所有, 未经合法授权, 严禁任何方式使用。

嘴甜的女人最幸福

作 者 张笑萱
责任编辑 苏 雷 陈珊珊
开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 17
字 数 211 千字
版 次 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷
印 刷 大厂回族自治县正兴印务有限公司
书 号 ISBN 978-7-5155-0173-4
定 价 29.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 64210080
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



有人说，女人的幸福在自己的嘴巴上。事实的确如此，无论是那些在家庭中被幸福包围的女人，还是在职场上有较高支持率的女人，再或是在人际交往中处处都受欢迎的女人，大都有一个共同点，那就是会说话。

你是不是因为男友或丈夫不是你理想中的模样而每日抱怨他？事实上，你越抱怨越糟糕。在爱情和婚姻中，不只是女人需要被哄，男人也需要。嘴甜的女人会轻轻靠在男人肩上撒娇，会用甜言蜜语宠宠像孩子一样的男人，会为他今天打扫了房子鼓掌，为他明天做晚饭欢呼，也会送给他爱的“叮咛”和关怀。当你把他当作自己心目中的英雄时，他就会按照这个标准要求自己。在女人的肯定和赞美中，男人就变成了能带给自己幸福的完美男友或丈夫。

你是不是也会疑惑：为什么有些女同事工作不是很出色，却能得到上司和同事的喜欢与肯定？其实，那是因为她不仅会办事，更会说话。她能够用“你好”、“早上好”、“麻烦了”、“谢谢”这样简单普通的话给予别人重视和尊重。会说话的职场女性能够察言观色，发掘同事的优点，在第三方面前赞赏自己的同事，更记得时时谦和，不居功不自傲，甚至遇到尴尬时，还能用幽默的语言给同事台阶下。这样的好同事，你也会愿意和她一起享受工作的幸福感的。

你是不是还在烦恼怎么和上司相处？做一个嘴甜的女人，你就能为

自己争取幸福的职场前途。与老板相处时，最好多多肯定老板的工作和成就，必要时也不妨说些“体贴话儿”，这样可以让老板觉得很受尊重。上司喜欢的理想员工，其实就是那些能够快乐工作、委婉建议、诚恳接受批评的人。能不能做好员工，不仅要看你的工作，还要看你的话说得美不美。

很多女人都羡慕社交场合的“气场女王”。其实，就算平凡如你我，也可以营造出属于自己的魅力气场。在社交应酬中，嘴甜的女人不仅能够将场面话说得很美，也能用迷人的笑脸、悦耳的声音为对方送上真诚的祝福。她会选择对方感兴趣的话题来打开谈话者的心扉，并扮演好忠实倾听者的角色，与对方谈得其乐融融。这样的女人，自然会赢得周围人，甚至是陌生人的喜欢。

试想一下，如果你有求于人，却不懂委婉的艺术，又怎么能说服别人心甘情愿地帮你呢？如果你劝慰别人，说出来后却伤害了对方，那别人又怎么会感激你呢？如果你与客户聊天，连几句投其所好的话都不会说，又怎么能给客户留下好印象呢？其实，生活中，许多女人并不是败在能力上，而是败在了说话上。

女人说出的甜丝丝的话如同滑过男人耳边的春风，让男人宠爱有加；嘴巴抹了蜜的女人，能轻易得到同事的帮助，上司的青睐，幸福的职场前途还会远吗？在人际交往中，嘴巴甜的女人会随时奉上好听而得体的话，深得别人的喜爱，增强内心的幸福感。

女人的嘴巴甜一点，幸福就会多一点。一个女人如果拥有了过人的才华、聪慧的头脑和圆滑的处事之道，再加上一张会说话的嘴巴，就一定会在工作和交际中如鱼得水，在生活中人见人爱。亲爱的女性朋友，如果你希望得到更多幸福，就试着往你的嘴巴上抹点蜜吧，学会运用语言，来打开你的好运之门，把幸福牢牢抓在自己手里，开启好命女的人生旅途。



目录

CONTENTS



第一章

女人用柔情蜜语做“甜心”，让爱被幸福包围

女人一个崇拜的眼神，一句赞美的话语，一声柔媚的撒娇，就可以让平淡的爱情和婚姻，在这一哄一捧中开出绚丽的花，结出多彩的果。智慧女人善用柔情蜜语肯定和赞美自己的男人，让爱谱出幸福乐章。

- ♥ 1. 想征服男人，就要善用撒娇 / 2
- ♥ 2. 满足他第一个爱的需要——肯定他 / 4
- ♥ 3. 男人像孩子，幸福的味道“哄”出来 / 7
- ♥ 4. 不是大声就会赢，以柔克刚才是女人本色 / 10
- ♥ 5. 嘴甜会嗲，调剂爱情生活 / 12
- ♥ 6. “甜言蜜语”宠宠他 / 14
- ♥ 7. 他负责做家事，你负责为他鼓掌 / 16
- ♥ 8. 男人最爱听“我永远支持你” / 18
- ♥ 9. 真诚地对老公说“你辛苦了” / 21
- ♥ 10. 送他爱的“叮咛” / 23



第二章

语气友善尊重，享受和同事一起工作的幸福

每个人都渴望得到别人的尊重。言行间尊重同事的女人，才能营



造和谐的人际关系，创建高效的、激发创造力的、富有人情味的工作环境。想要和同事一起享受精诚合作的幸福吗？那就从尊重和赞美同事开始吧！

- ♥ 1. 会打招呼的女人受欢迎 / 28
- ♥ 2. 尊重职场中的“老资格” / 30
- ♥ 3. “谢谢”、“麻烦您了”，勤说不错 / 33
- ♥ 4. 多看同事身上的优点，并给予赞美 / 35
- ♥ 5. 在第三方面前表达你对其他同事的赞赏 / 38
- ♥ 6. 给同事足够的面子 / 40
- ♥ 7. 男同事更需要女人的肯定 / 42
- ♥ 8. 切勿居功自傲，记得感谢同事 / 44
- ♥ 9. 学会给同事台阶下 / 47



第三章

拣上司爱听的话说，为自己争取幸福的职场前途

与老板相处是一门学问，关系到一个人“安身立命”的大问题。因此，不管你对老板有多少意见，你都应该运用自己的说话技巧和沟通技能，请他站到你这边。说上司想听的话，与他建立良好的人际关系，你的职场前途才会更幸福。

- ♥ 1. 老板“嗜甜”，女人有招 / 52
- ♥ 2. 要让上司觉得他很受尊重 / 54
- ♥ 3. 必要时向老板说点“体贴话儿” / 57
- ♥ 4. 上司也需要你的肯定 / 60
- ♥ 5. 给上司提建议，而不是提意见 / 62
- ♥ 6. 遇上司批评，要说悔改之词 / 64
- ♥ 7. 老板喜欢经常向自己汇报工作的人 / 67
- ♥ 8. 引导上司说出你的决定 / 70



- ♥ 9. 将工作中的快乐讲给上司听 / 72
- ♥ 10. 聪明女人懂得不露痕迹表功劳 / 75



第四章

积极“套近乎”，受欢迎的女人很幸福

海明威说：“世界上没有陌生人，只有还未认识的朋友。”因此，敢于和陌生人说话的女人，才能不断扩大自己的社交半径，收获更多友谊和幸福。而且，我们人生的贵人有时候就藏在与自己素不相识的陌生人当中。所以，多和陌生人套套近乎吧！

- ♥ 1. 就是要和“陌生人”说话 / 80
- ♥ 2. 来一个幽默的开场白 / 82
- ♥ 3. 用请教的态度和口吻与别人交谈 / 85
- ♥ 4. 多谈对方感兴趣的话题 / 87
- ♥ 5. 选择有趣的聊天话题才能吸引对方 / 92
- ♥ 6. 语言中最次要的一个字是“我” / 94
- ♥ 7. 让赞美体现女人体贴人的魅力 / 97
- ♥ 8. 关心的话最能打开别人的心扉 / 99
- ♥ 9. 善于倾听，并做出令对方喜欢的反应 / 101



第五章

三分客气七分亲热，求人事必成也是幸福

能否成功地请求别人帮助自己，关键在于你能否把话说好。女人求人一张嘴，最好要柔要甜要动人。如果自己的话能够满足对方的心理需求，打动对方的心，那求人办事岂有不成？

- ♥ 1. 博同情，“弱女子”才是真说客 / 106
- ♥ 2. 向人借钱时有技巧地“张口”最易达到目的 / 108

- ♥ 3. 用软话更能打动人 / 111
- ♥ 4. 把着眼点放在对方得意的地方 / 113
- ♥ 5. 激将法求人，妙不可言 / 116
- ♥ 6. 站在对方的立场说话办事 / 119
- ♥ 7. 用对方最关心的事打动对方 / 122
- ♥ 8. 送“礼”，还要找个好理由 / 124



第六章

应酬得体，气场女王被幸福的光环笼罩

应酬是维系人际关系的重要方法，不去应酬和在应酬中不会说话都会导致人际关系破裂。气场女王懂得如何在应酬中用迷人的微笑感染人，用悦耳的声音说好场面话，让应酬得心应手，而不再是一件苦差事。

- ♥ 1. 人美，“场面话”也要说得美 / 128
- ♥ 2. 说好祝福语，不花钱就能笼人心 / 130
- ♥ 3. 迷人的笑脸是应酬最好的利器 / 133
- ♥ 4. 酒桌上的应酬话要会说 / 135
- ♥ 5. 敏感话题不用愁，打好“太极”来应对 / 138
- ♥ 6. 聪明女人懂得以自嘲应对别人揭短 / 140



第七章

劝说安慰，交得朋友心的女人才幸福

结交朋友是使我们人生幸福的一项重要的活动。认识朋友容易，但是维系朋友关系，增进友谊却不简单。朋友相处，主要体现在语言的交流上。因此，要俘获朋友的真心，做一个善解人意的的女人，会说劝说安慰的话是关键。

- ♥ 1. 聪明女人会劝架，设身处地效果好 / 144

- ♥ 2. 学会倾听，给朋友发牢骚的机会 / 146
- ♥ 3. 朋友失恋，安慰的话要说到对方心里去 / 149
- ♥ 4. 探望病人，一句话说得对方笑 / 152
- ♥ 5. 在失意的朋友面前，不说得意的话 / 154
- ♥ 6. 鼓励，点燃失意朋友心中的希望之灯 / 157
- ♥ 7. 善解人意的女人会让他人感到温暖 / 159
- ♥ 8. 既要话好听，又要表情好 / 162



第八章

给良药加层“糖衣”，人情味浓幸福感强

如果一味药既能治病又能让人心甘情愿地接受，那我们何乐而不为呢？聪明的女人会用委婉的语言和情感的力量给批评加层“糖衣”，让拒绝也充满人情味。

- ♥ 1. 与其抱怨，不如赞美 / 166
- ♥ 2. 先接受再拒绝，“是的，但是”定律 / 169
- ♥ 3. 传达不幸的消息，话要“曲”着说 / 172
- ♥ 4. 用温和的语言化解怨恨 / 175
- ♥ 5. “婉”言才能“谢”绝 / 178
- ♥ 6. 让逐客令带有人情味 / 181
- ♥ 7. 给批评穿上“糖衣” / 183
- ♥ 8. 晓之以理时，莫忘动之以情 / 186
- ♥ 9. 关系密切，也要照顾对方自尊 / 188



第九章

大方交际，人脉是女人幸福的重要参数

一项女性调查显示，在改变人生的主要因素中人脉排在首位。可

见，人脉资源对女人来说是何等重要。俗话说：“朋友多了路好走”，讲的正是人脉旺了好办事，易幸福。要想拥有旺的人脉，就必须掌握一定的说话技巧。

- ♥ 1. 女人搭建人脉要“谦”字当先 / 192
- ♥ 2. 用真情感动你想要结交的人 / 194
- ♥ 3. 常与闺蜜聊天，会让你更快乐 / 196
- ♥ 4. 与男人聊天，多说肯定的话 / 199
- ♥ 5. “忆往事”，让你与富人相聊甚欢 / 201
- ♥ 6. 与名流交谈，找到对方真正的心理需要 / 203
- ♥ 7. 语带谦虚，当一回老人的“忘年交” / 205
- ♥ 8. 与接触过的每个人保持积极的联系 / 207

第十章

赢在气场，生意场上“女强人”的别样幸福

生意场上的“女强人”总是会利用天生的优势，比如爽朗的笑容、坦率的言辞和“软话”，来克服人际交往中遇到的种种难题，实现以柔克刚的局势逆转，完成自己的幸福变身。

- ♥ 1. 熟记别人的名字很重要 / 212
- ♥ 2. 悦耳的声音让人心悦诚服 / 214
- ♥ 3. 说话声音大一点，女人越自信越幸福 / 217
- ♥ 4. 以尊重客户为本 / 219
- ♥ 5. 爽朗的笑声最容易感染别人 / 222
- ♥ 6. 女人坦率的魔力 / 224
- ♥ 7. 善于发掘与客户产生“共鸣”的话题 / 227
- ♥ 8. 女强人也要会说“软话” / 230
- ♥ 9. 用你的智慧打动他人 / 232



第十一章

轻启朱唇，家庭和睦就是幸福

温暖和睦的家庭是女人幸福的真正来源。如何处理好家庭中种种复杂的关系呢？这就要靠聪明的女人以谦和的态度和柔言细语来化解亲人间的矛盾。

- ♥ 1. 哄婆婆开心的客套话要会说 / 236
- ♥ 2. 父母面前不说婆婆是非，要说就说好话 / 238
- ♥ 3. 不要和婆婆争吵，更不要当着老公面争吵 / 241
- ♥ 4. 在婆婆面前给足丈夫面子 / 244
- ♥ 5. 家是说爱的地方，不是吵架的地方 / 246
- ♥ 6. 即便心情糟糕，在家也不说情绪话 / 249
- ♥ 7. 妯娌之间说话不刻薄 / 252
- ♥ 8. 处理好姑嫂关系很重要 / 254

第一章

女人用柔情蜜语做“甜心”， 让爱被幸福包围

女人一个崇拜的眼神，一句赞美的话语，一声柔媚的撒娇，就可以让平淡的爱情和婚姻，在这一哄一捧中开出绚丽的花，结出多彩的果。智慧女人善用柔情蜜语肯定和赞美自己的男人，让爱谱出幸福乐章。



1

想征服男人，就要善用撒娇

我们一直在研究如何搞定男人，其实大可不必花费如此多时间和精力。虽然常话说“男子汉大丈夫，流血不流泪”，但是大部分男人还是愿意为女人“撒娇”而折腰的。因此，要想搞定男人，不用刀枪，只要嘴甜些，赖在他肩膀上撒娇就行了。

善用撒娇的女人可以让心爱的男人为自己做很多事情。电脑死机了，皱眉无辜地看着男朋友，他就会立马放下自己的事情来解决；水管坏了也不用担心，撅嘴无助地看看老公，他就会明白是时候来为你扫除障碍。不得不说，会撒娇的女人才最好命，因为她征服了一个爱她的男人。

小馨被自己的姐妹淘誉为“最幸福的女人”，因为，她不但嫁了一个令人羡慕的老公，而且老公还爱她入骨，两人经历了十年婚姻还是非常恩爱。

小馨时常被朋友们问起怎么能让自己的老公死心塌地地对自己好。小馨微笑道：“其实也不难，关键就是撒娇。老公劳累了一天，回到家，你就温柔地对他说：‘老公，你回来了，很辛苦吧。我今天很想你呀，来抱抱……’接着给他倒一杯水，和他聊会天。”

小馨在婚姻生活中善用撒娇。做饭时，没有酱油了，小馨就会很温柔地对正在看电视的老公说：“老公，我正做饭呢，但是没有酱油了，好老公，你帮我买瓶海天酱油吧，等会我煮香喷喷的饭给你吃。”这样，小馨的老公就会笑呵呵地下楼买酱油了。

很多女性大多含蓄和内敛，加之被社会要求独立坚强，因此不善于表



达自己的感情。但是，女人在爱情和婚姻中确实需要撒娇。就算“女为母则强”，但当面对丈夫的时候，我们也应该放下所谓的坚强。因为善用撒娇和发嗔可以让自己的男人觉得你还是需要和依靠他的。

现在，很多结婚多年的女人总在抱怨自己的老公不如以前体贴，不如以前温柔。她们时时刻刻担心老公有外遇，怕自己的丈夫被别的女人迷住。那为何我们不修炼一下自己的“撒娇”之术，让老公随时为我们神魂颠倒，甚至产生危机感，更加珍惜和疼爱我们呢？

说实话，一个漂亮但不苟言笑，看起来冷冰冰的妻子，男人是不会去亲近的；但是一个相貌平平却笑口常开，有些温柔娇气的女人就不同了。因此，会撒娇的女人比那些腼腆内向、自视清高的女孩子更能赢得周围人的喜爱，自然更能打动男人的心。

其实，柔媚娇态，是专属于女人的魅力。如果你实在不擅长向喜欢的人撒娇，不妨学学韩国的女人吧！韩国的大婶们都可以轻轻扯着自己的丈夫，柔柔地叫一声：“哥哥”，我们还有什么害怕和害羞的呢？如果有这样一个会撒娇的妻子，大部分男人也就不会在婚外寻找“春天”了。

其实，男人是单纯又微妙的动物。因为单纯，所以很好搞定；因为微妙，所以只要多用点心，就可以察觉和洞悉他的心。聪明的女人要学会常常走进男人的世界跟他聊聊天、撒撒娇。撒娇不难，说一些甜言蜜语，就会增进两人的感情；散散步、聊聊天、一起吃个夜宵或者看个电影，男人就会觉得自己的女人很体贴和温柔。

不管男人的双手有多酸，不管男人的压力有多大，不管男人的心里有多沮丧或恐惧，只要有这么一位温柔的妻子在身边给自己打气、撒娇和鼓励，那很神奇的事情就发生了。男人再累也觉得甜，而且会重新充满了力量，甚至觉得自己强到能为自己的女人撑起一片天。

总之，撒娇是女人与生俱来的本领，是女人天生最大的本钱。除非你自愿放弃，否则绝对没有“不会撒娇”这回事。会撒娇的女人，才更容易征服自己心爱的男人，才更容易经营幸福的婚姻。所以，快快修炼你征服心爱男人的致命武器——撒娇吧！征服心爱的他，撒娇一到，立马成功！

2

满足他第一个爱的需要——肯定他

很多女人都在苦苦思考男人到底需要什么。其实男人要的不多，他只是希望心爱的女人给他一些肯定和赞美，以便展现他的男性英姿，满足他的男性虚荣。这样，他便愿意更加热情地去爱你，为你们的未来不懈努力。

据统计，70%的男人希望自己的爱人能多给他们一些肯定和赞美。可是，我们总是很羞怯和含蓄，以至于吝啬于表现对自己另一半的肯定和赞美，所以双方的误会很容易由此产生。可见，“肯定”是男人第一个爱的需要，也是我们维护美满婚姻的必修课。爱一个男人，首先就需要我们学会肯定他。

沐婷曾经也不会肯定和赞美丈夫。直到有一回在办公室里聊天，沐婷的一个男同事无意中说起妻子赞美他时的眉飞色舞的样儿，沐婷才决定在自家男人身上试一把。

那天沐婷回家时，见丈夫正在洗自己的白衬衣，沐婷赶紧赞美道：“哎哟！我老公真不错呀，既勤快又干净，人家都说娶个懒老婆的男人就不能穿白衬衣，看我老公娶了懒老婆自己照样把白衬衣洗得干干净净，穿得光彩照人。”说实在话，头一次这么赞美男人，沐婷自己都觉得酸。可老公显然很受用，笑着道：“没办法呀，娶个懒老婆也得好好过日子呀，只有我自己洗刷刷，洗刷刷，洗刷刷……”他竟然唱起歌来。这还不说，还主动把沐婷换下来的T恤衫顺手洗了。

初尝甜头，接下来的日子，沐婷可就将肯定和赞美丈夫这招发扬光大了。老公买米买面回家，沐婷夸他是顾家的好男人；老公修理水龙头、电



器，沐婷夸他能干，真有男人样；老公给父母买东西，沐婷夸他孝顺老人，不可多得；老公炒菜做饭，沐婷夸他手艺高超，口味地道。于是，沐婷的老公成天被夸得晕晕乎乎的，再接再厉拼命表现。沐婷心里那个美呀，原来肯定的话语对男人也这般好使。

现在，沐婷家经常会出现这样的盛况。周末，老公在厨房里做菜，沐婷打下手。沐婷说：“老公，若是三天吃不你做的饭就饿得慌，要不是你做的饭这么好吃，我绝对是面黄肌瘦。而且，老公你做饭的背影特男人，且是那种现代的好男人。”

老公不傻，早识破了沐婷的计，笑说：“你还是别夸我，我就知道你夸我是哄着我多干活。”沐婷很郑重地说道：“我保证这真不是夸，谁让你这么好呢！”说实在的，肯定和赞美的话说多了，也就不觉得酸了。

那天与朋友聊天时，朋友说：“我男人若是愿意去厨房做饭，我倒乐意跟在他屁股后面使劲夸他。”沐婷说：“如果你整天跟在他屁股后面使劲儿赞美他，他很快就会跑到厨房去做饭，不信你试！”

聪明的女人不会不厌其烦地数落自己男人的缺点，而是善于发现男人的优点和长处，肯定自己的男人，不失时机真诚地赞美他。

而且，当男人听到女人的肯定和赞美，比如“你真行”、“你太棒了”、“我真为你骄傲”、“嫁给你真幸福”时，他们就会高兴得心花怒放。这时候，男人必定会更加疼爱你，并尽心尽力的把你吩咐的事情做好。事实上，你的肯定性话语和鼓励的眼神会使男人在生活和事业上都鼓足马力，高速运转。

反之，如果一个男人所做的一切得不到心爱女人的肯定，那么不管他在外面多么成功，他的内心总会有缺憾。但是，哪怕现在一个男人很失意，只要心爱的女人对他说：“在我眼里你永远是最棒的！你永远是我心中最出色的男人”，那么这个男人马上就会鼓起勇气，重拾自信，意气风发地向前进。

世界第一汽车销售员乔·吉拉德和妻子朱丽姬结婚的时候，可以说一