

当代中医大家 临床用药经验实录

刘俊◎主编

八十一位名老中医用药心得大公开

本书特色：

囊括杏林名家

着重临床效验

突显用药特色

易学好用效良

——出版者按



当代の中医大家

杨庆堃著 杨毅译

——



杨庆堃著 杨毅译
杨毅译
杨毅译
杨毅译
杨毅译
杨毅译
杨毅译
杨毅译
杨毅译
杨毅译

当代中医大家
临床用药经验
实录

刘俊 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

编委会

主 编 刘 俊

副主编 曹丕钢 杜中华 侯公瑾

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓叔华 刘 俊 多 鹏 杜中华

侯公瑾 曹丕钢 温 维 温小凤

图书在版编目(CIP)数据

当代中医大家临床用药经验实录 / 刘俊主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5381-7924-8

I. ①当… II. ①刘… III. ①中药疗法—经验 IV. ①R243

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第040038号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市新友印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 19

字 数: 300千字

出版时间: 2013年4月第1版

印刷时间: 2013年4月第1次印刷

责任编辑: 王 实

封面设计: 琥珀视觉

版式设计: 于 浪

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-7924-8

定 价: 45.00元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: ganluhai@163.com

本社法律顾问: 陈光律师

咨询电话: 13940289230

前 言

2007年吴仪副总理在全国中医药工作会议上说：“要切实推进继承创新，充分发挥特色优势……”我们认为，中医工作者应该是先有继承，才能有创新，有了创新，才能发挥中医药的优势。那么，我们怎样继承呢？除了对中医古籍经典的研读外，还需要对各个时期的中医大家的临床经验进行认真研究，因为中医是一门实践医学，这些老一辈中医临床家在自己数十载的临床工作中，得到了一些心得体会，作为后学者，若能认真学习和运用好这些临床经验，无疑是学习中医的一条捷径。

中医的生命力在于临床，想要提高医者的临床水平，除了要有扎实的理论基础，更重要的是学习前辈们的临床经验。而当代中医大家是中医药学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富，因此，对祖国医药学，特别是对临床上颇有建树的当代名老中医用药经验的总结显得尤为重要。

医不精于药者，则难以成良医，中医自古医药不分家，但随着社会的分工精细化，导致现代的中医临床医生对中药，特别是特殊的临床应用了解甚少。而中医治病讲究理、法、方、药俱全，方能在临床上收桴鼓之效，因此，临床用药如果不精益求精，即使是立法和处方的大原则基本上是对的，也往往效果不理想，甚至无效。

正是在这种社会背景及中医临床需求的情况下，我们以临床实用性为原则，收集和整理了当代名老中医的临床用药心得体会。书中既有理论总结，也有特色用药的介绍，十分便于读者学习和利用。其引用之处，皆属经验之谈，多有创新之处。也正是由于有了这些老前辈的辛劳学习、临证，总结出实用的心得，才使得中医得以薪火传承。因此，作为年轻一代中医，我们应当感谢前辈们辛勤的付出和毫无保留地将自己一生的经验奉献出来。所以，我们必须学习和运用好这些宝贵的经验和理论，以帮助提高医疗效果，造福患者。

本书所选内容充分弘扬了当代中医临床大家的用药思想、临床经验，便于广大科研工作者、医生和医学爱好者阅读、借鉴。

刘俊

2012年6月1日

目 录

(人名按姓氏笔画排序)

王为兰

活血破瘀话水蛭, 风湿红斑结节消……………13

王国三

重用防己消腹水, 肝炎硬化腹水消……………16

桑螺芡实治久泻, 慢性肠炎腹泻止……………17

大剂半夏疗癫痫, 痰浊阻窍宜生用……………17

辛温入肺论麻黄, 痹证遗尿泄泻疗……………18

王 琦

男科疾患精选药, 平淡之中显神奇……………20

胆大心细用硫黄, 温肾助阳媿桂附……………25

韦文贵

清热泻下番泻叶, 巧治目赤眵泪多……………27

收敛生肌赤石脂, 角膜溃疡亦有功……………27

邓铁涛

砂糖外敷治溃疡, 抑菌生肌供营养……………29

黄芪妙用功效多, 临床应用须辨证……………30

单味血余治血崩, 止血固崩不留瘀……………34

酸枣仁治失眠症, 生用熟用皆安眠……………35

尹常健

黄疸证治主清利, 温阳辛燥要慎用……………37

王荫卿

臌胀腹水坚难消, 重用郁金可奏功……………38

印会河

风热咽痛与鼻塞, 山豆鱼腥效更全……………39

叶景华

泻毒行瘀用大黄, 长期应用不伤正……………40

- 肾病黄芪是主药，补气利水防感冒·····41
- 民间草药山海棠，慢性肾炎疗效好·····42
- 能消能补徐长卿，善治顽症起沉疴·····43
- 白之炯**
- 用药轻重须得宜，三因治宜慎处之·····45
- 孙一民**
- 疑难痼疾白血病，养阴清热用鲜品·····47
- 关思友**
- 辨证辨病需结合，枳壳全蝎奏效捷·····51
- 盗汗并非皆阴虚，仙鹤大枣盗汗疗·····52
- 刘星元**
- 名医莫嫌用单方，单方亦可治大病·····53
- 蓖麻外治口眼歪，铜壶外熨是关键·····54
- 关幼波**
- 民间验方牛皮胶，升提补血效非常·····56
- 江尔逊**
- 辛夷研服治鼻塞，暂通鼻窍有速效·····58
- 顽固失眠治无效，重用法夏功可威·····59
- 皮肤疾患血热毒，清心凉血用牛角·····62
- 痰浊壅甚咳气紧，清热化痰重竹沥·····63
- 朱星江**
- 咳而上气为哮喘，泻肺平喘用葶苈·····65
- 朱仁康**
- 缠腰火丹痛非常，全蝎止痛建奇功·····67
- 皮肤疾患多血热，凉血散血生地宜·····67
- 刘绍勳**
- 胃病滞痛用莪术，开胃化食消瘀血·····69
- 清热退蒸地骨皮，足量运用是关键·····70
- 牵牛猛烈有小毒，药症相符见殊功·····72
- 滑石解肌可发汗，外感流感皆可用·····73
- 消食健胃为山楂，平肝降压可收功·····73
- 刘惠民**
- 墨入药治妇崩漏，起死回生效神奇·····75

酸枣仁能治失眠，生熟并用睡更甜·····76

朱良春

黄疸肝炎瘀热结，重用稀莩退黄捷·····78

引阳入阴夜交藤，安神催眠治瘙痒·····79

朱晓鸣

祛风活络稀莩草，清热解毒降血沉·····81

汤承祖

小便消瘀又止痛，跌打损伤止血良·····82

滋阴补肾淮山药，生用熟用功不同·····82

鴉胆服用刺黏膜，黄蜡包裹可避之·····83

刘弼臣

马钱善治肌无力，开通经络透关节·····85

药引妙用增疗效，量小为引不夺主·····87

牙关紧闭破伤风，蝉蜕祛风止痉良·····89

生食肉类生绦虫，槟榔南瓜煎捣服·····91

小儿温病多发热，重用石膏退热捷·····91

孙朝宗

存药力巧施甘草，疗效持久而不烈·····93

鲫鱼利水优他鱼，味美无毒消水肿·····94

善用细辛治阴虚，肺肾同治诸症疗·····95

治痢自古无涩法，慎用黄连防兜涩·····95

黄柏为末外敷之，善治痈肿香油调·····96

面疾白芷常为引，指引诸药捣病所·····96

玳瑁平肝降血压，阳潜不复压稳定·····97

李 可

乌附重剂为猛将，疑难痼疾起沉疴·····98

何 任

补肾养肝菟丝子，善治面部黄褐斑·····101

辛温大热肉桂末，临证吞服用途广·····101

仙鹤白英治癌痛，重用配伍失笑散·····102

张子珍

中医辨证治消渴，加用黄豆效更佳·····103

张学文

- 寒湿壅滞苔难化，透达湿浊草果仁·····106
- 物美价廉鹿衔草，强心降压宜久服·····107
- 三七化瘀有奇功，可治心痛与中风·····108
- 苦参虽苦有奇功，清热泻火又燥湿·····110
- 山楂消食又活血，心脑血管血功不灭·····112
- 益母活血兼利水，水瘀互结可消除·····115
- 丹参性缓功用多，活血安神肿毒消·····117

张志礼

- 皮肤疾患用浮萍，白癩难症亦可疗·····121

余无言

- 奔豚一证气上冲，肉桂易桂枝效更佳·····122

陈苏生

- 土忍翘薇解毒良，拮抗激素副作用·····125
- 土忍乌草止痹痛，寒痹热痹皆可施·····126

张 琪

- 重剂芍药配甘草，解痉缓急止痛良·····127
- 疏肝和胃治胃痛，金铃泻肝又止痛·····128
- 急性热病来势凶，石膏功过犀羚角·····129
- 砂淋石淋损脉络，涤石通淋重金钱·····136
- 水蓄血瘀腹胀成，大黄甘遂峻逐水·····137

巫君玉

- 临床用药参四时，终究当须合四诊·····139

何绍奇

- 有故无殒故无殒，妊娠恶阻用半夏·····140

李幼安

- 天丁运用一得录，重用天丁消肿痛·····142
- 蟾蜍丑陋有大毒，临床妙用治顽疾·····143

李 静

- 单方山甲有新用，扁桃体炎屡建功·····145
- 鸦胆子寒解毒良，毒祛毒解毒消无·····146

余国俊

- 精通旋覆单味药，处方用药如有神·····148

- 偏方亦可治大病，熟知专长而奏功·····150
- 亲尝中药试奇效，菜蔬生熟各有功·····151
- 决明降脂皆知晓，临床应用须辨证·····153
- 中药美容有秘法，白芷外用可祛斑·····153
- 陈孝伯**
- 椒目劫药以劫喘，诸喘不止皆可疗·····155
- 吴子腾**
- 南瓜蒂用治流产，煎水代茶安胎元·····157
- 李志铭**
- 神奇毒药雷公藤，药坛新秀受欢迎·····158
- 言庚孚**
- 妊娠恶阻食即吐，虚实桂枝都能及·····160
- 肝家之宝是柴胡，何以论其劫肝阴·····161
- 杨培君**
- 痰瘀阻络病中风，地龙治疗显神功·····163
- 吴佩衡**
- 过食使君壳解之，举一反三灵活用·····164
- 温阳止血用附子，重剂每能起沉疴·····164
- 来春茂**
- 陈旧老瓦治消渴，年代愈久效愈佳·····166
- 红花泡酒降血压，药酒切勿多贪杯·····168
- 苦丁茶医细菌痢，方简价廉疗效佳·····168
- 芍药甘草合灵仙，祛瘀解痉治绞痛·····170
- 鹅血治癌有新法，取血简单又经济·····170
- 沈宝藩**
- 中医用药如用兵，辨证药理兼价廉·····172
- 痰火瘀阻腑不通，中风通腑用大黄·····174
- 川芎善治头风痛，通脉窜走止痛良·····176
- 邱德锦**
- 乌贼骨治呃逆证，降逆止呃为良药·····178
- 肖康伯**
- 白及粉治胃溃疡，黏稠护胃早愈合·····180

陈有恒

儿科用药选甘味，用心良苦意可嘉·····181

陈国恩

组方选药不可拘 功专力宏君药重·····183

张继有

补药泻药需得当，中医辨证为基础·····185

邹孟城

赭石立治脑震荡，单味小方治顽疾·····188

补肾祛瘀淮牛膝，腰肌劳损梅毒治·····190

人中白为尿污垢，跌打损伤有奇效·····190

废物新用不废也，龙眼壳核有妙用·····191

便秘良药决明子，虚人老幼服皆宜·····193

五味治咳有宜忌，内热伤津当慎用·····194

狼毒蛋治肺癆方，蛋煎狼毒食无妨·····195

张赞臣

止血金丝狗脊毛，外伤疮面出血安·····196

陈树森

简便单方亦治病，随证加减疗效佳·····198

陈慈煦

黔中名医陈慈煦，用药精辟效如鼓·····200

周信有

行气破血用莪术，性味平和消坚积·····202

慢性肾病参机变，辨证论治加专药·····203

三七活血又止血，补虚强壮为佳品·····204

水蛭祛瘀利水道，生用晒干研末服·····205

郑家本

大黄救人屡建功，药无贵贱需对症·····207

周仲瑛

利尿消肿天仙藤，辨证配伍可避害·····209

孟景春

敷脐止汗五倍子，研末擦齿能固齿·····211

土鳖善治腰扭痛，焙黄研末酒吞服·····212

刺猬之皮治遗精，虚实皆效为专药·····213

- 降酶良药夏枯草，虚实目痛效如神·····213
- 生猪板油治多疾，性寒解毒外贴敷·····214
- 去瓢炒熟南瓜子，善治前列腺增生·····215
- 孟浏江**
- 辨证用药为基础，药专力宏勿庞杂·····216
- 茹十眉**
- 暴汗衣衫无燥时，黑皮大豆能治汗·····217
- 姜春华**
- 养血蠲痹生地黄，重用滋阴逐血痹·····218
- 赵荣胜**
- 妙用栀子治痛经，用量增大效更佳·····220
- 胡天雄**
- 遍地皆有地锦草，善治血尿医不知·····221
- 肠胃郁热致胃痛，李根白皮有佳效·····221
- 舒筋活络鸡血藤，提升保护白细胞·····222
- 俞慎初**
- 临床用药经验谈，药证合拍病自除·····223
- 性寒味苦猪胆汁，配伍应用疗乳癌·····228
- 洪哲明**
- 阴狐疝气蜘蛛散，不论老幼服之宜·····230
- 马钱消肿止痛良，痈疽跌打疮毒疗·····231
- 清热止痒白鲜皮，消疮肿毒又祛瘀·····231
- 夏小军**
- 犀角禁用用代品，升麻玳瑁水牛角·····233
- 炭药止血须存性，方法选药当辨证·····235
- 紫草浓煎取外用，防治血栓静脉炎·····237
- 石膏大寒入肺胃，辨证准确可重用·····238
- 滋阴降火消瘀血，童便止血功尤捷·····239
- 除疔止汗仙鹤草，兼能升高血小板·····240
- 夏 翔**
- 缓急止痛话白芍，诸多病症皆可用·····243
- 郭贞卿**
- 择选药物要专能，愈多愈详效愈高·····245

柴浩然

取类比象言胆汁，护肝保肝兼养肝.....248

凌云鹏

常言苍耳治鼻軌，头痛皮疹亦有功.....249

穿心莲治胃肠疾，腹泻痢疾消肿灵.....249

痲痲抽搐纏难愈，半夏粉入痲病痊.....250

攻坚散结治肿瘤，消肿软坚黄药子.....252

清热解毒野荞麦，外科消炎抗菌良.....252

徐景藩

黄连味苦为良药，胃肠疾患多建功.....253

开窍醒神石菖蒲，和中开胃止泻痢.....255

龚子夫

止血妙药为童便，既不留瘀又简便.....258

章真如

临证用药需精细，产炮配煎要谨慎.....260

丹参重在化瘀血，未有丹参抵四物.....261

董治中

选药疏方遣兵将，中正淳和精配伍.....262

彭景星

白芷发散又排脓，白帶牙痛皆可疗.....265

蝉蜕平肝且开肺，中风肾炎为要药.....266

腑气不通肠梗阻，辨证选药慎棧葭.....267

中药诸参皆能补，各有千秋各有功.....268

蒋立基

龙胆草治膝积液，功专利水与消湿.....270

谢海洲

用药禁忌当莫犯，巧思配伍高疗效.....271

焦树德

辨证用药为基础，配伍用量诸合参.....275

延年乌发生首乌，补而不膩宜久服.....280

蔡小荪

经带胎产及杂病，黄芪妙用治妇科.....282

活血止血用蒲黄，生用止血效更优.....285

炭药制作需存性，各种出血皆适宜·····	287
颜德馨	
净胰汤治胰腺炎，取效全凭生大黄·····	290
益气资源话白术，调理脾胃众疾安·····	291
清热敛疮疗溃疡，豆豉外敷疗效捷·····	293
经霜桑叶力更著，轻清扬上疗诸病·····	294
单味车前行利水，降压升压两齐全·····	295
平淡之品是虎杖，血液疾患可求之·····	295
气机不畅病丛生，升麻活用治难疾·····	296
魏龙骧	
桑叶为末米汤下，信手拈来止夜汗·····	299
精亏肠燥为便秘，通幽润燥用白术·····	300
参考文献 ·····	302

王为兰

王为兰（1913—2005），男，第一批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，中医痹证专家，北京市劳动模范，首都医科大学附属北京中医医院主任医师，教授，研究生导师。60年来对风湿类疾病、温热病、内科杂病进行专门研究，尤其对类风湿性关节炎急性发作期和强直性脊柱炎早期的治疗效果显著。1993年与学生合作完成“养阴清热除湿汤治疗类风湿性关节炎急性发作之研究”课题，获北京市科学技术进步三等奖；1994年与研究生合作完成“益肾通督法治疗强直性脊柱炎的探讨与研究”课题，获北京市科学技术进步二等奖，1996年又获国家中医药管理局科学技术进步三等奖。代表著作有《急性风湿性关节炎辨证论治》、《强直性脊柱炎辨证论治》、《中医治疗强直性脊柱炎》等。

活血破瘀活水蛭，风湿红斑结节消

根据药理学中记载，水蛭属于环节动物水蛭科。宽身金钱蛭或水蛭的干燥全体，俗称“蚂蟥”。性味咸苦平，有毒，功效破血祛瘀，通经消癥，临证用于血滞经闭、瘀血内阻、癥瘕积聚以及仆损瘀滞作痛等证。又说：功专破血消癥，散瘀的力量较强，治血滞经闭，瘀血内阻，癥瘕、积聚等症，常与桃仁、三棱、莪术、当归等配合应用，治仆损瘀滞作痛，大便不通，可与大黄、牵牛子等同用。

王老在临证体验此药，破瘀之功虽强而不伤血，散结之力虽胜而不伤气，又能清热，兹举例以说明之。

袁某，女，23岁，初诊日期：1978年1月4日。患者2周来腿膝痛，两踝红肿灼热，小腿起有红色结节红斑并疼痛，关节时痛，大便干燥。某医生诊断为“风湿性结节性红斑”。苔薄白，脉象沉滑。查血沉34mm/h。辨证：风湿化热，袭于皮腠，血热瘀滞。治法：清热解毒，活血通络。

处方：金银花15g，连翘12g，秦艽12g，牡丹皮10g，赤芍药12g，川牛膝12g，桑枝30g，生地12g，泽兰15g，炒山甲3g，皂刺25g，水蛭12g。

在上方的基础上前后服药26剂，随证加减当归、紫草、丹参、白芍、防己、生薏苡仁、炒黄柏、陈皮、水牛角、酒大黄等使用。红斑已退，硬结有黄豆大未消，阴天关节酸感，证候明显好转。舌苔薄白，脉象弦数。再治以清热解毒、活血通络祛风湿药。

处方：金银花15g，金银藤30g，柴胡10g，桃仁10g，红花10g，川牛膝10g，木通6g，赤芍药15g，羌活6g，独活6g，丹参15g，大黄6g，水蛭12g。

上方药服25剂，结节红斑、关节疼痛等证均愈，唯血沉不降，检查仍34mm/h，继服丸药，以观后效。

处方：丹参30g，金银花30g，生甘草18g，赤芍药30g，酒大黄25g，柴胡25g，当归30g，白芍药30g，水蛭25g，防己30g，独活15g，陈皮15g，鸡血藤45g，地龙30g。

共为细面，炼蜜为丸重10g，早晚各服1丸。丸药服毕诸证尽消，检查血沉10mm/h，再配一料，继续服用巩固疗效，约治4个月痊愈。血沉正常。

1979年12月追访年余，未复发。1982年8月又来医院治疗其他病，追问风湿结节红斑，自述未再复发。

体会：

1. 水蛭为治瘀血而不伤正气的药

历代医家皆视水蛭为峻猛逐瘀之品，比桃仁、红花、泽兰、益母草、三棱、莪术等药力都强，所以一般的气滞血瘀、血脉阻塞的疾病很少使用。王老临证反复使用体验，水蛭确为治瘀血之要药，但其破瘀之力并非峻猛。曾有妇女数人儿女太多，要求堕胎，即单用水蛭面30g一次冲服，连服数次，不见胎儿堕落，只见少许血水，继之又无。因此体会此药乃血肉有情之品，性平和，功能化瘀血而不伤新血，亦不伤气分，实为治瘀血而不伤正气之药也。王老在治疗结节性红斑时用水蛭加清热解毒、凉血通络之剂，治疗脑出血后遗症的半身不遂用水蛭加益气活血、温经通络之剂，疗效都非常满意。根据现代医学药理的分析，也证明水蛭确有抗凝血的功能。张锡纯认为水蛭“迟缓则生血不伤，善入则坚积易破，借其力以消既久之滞，自有利而无害也”。确是经验之谈。

2. 口服水蛭面比煎服疗效显著

水蛭研面口服，可以减少水蛭素的破坏，疗效比煎服药力大，又能减少使用剂量而节约用药。王老临证初步体会到，每当煎服水蛭，其破血通络之力不大，等到病情缓解，改用丸剂，或在服汤药时将水蛭研面服用，则疗效特别显著。因此，在治疗血瘀疾患时，王老多用水蛭面予患者冲服，疗效确佳。

3. 以水蛭面治疗风湿性结节性红斑不易复发

临证治疗风湿性结节性红斑的患者，常用清热解毒、凉血散瘀的药物治，疗效也很好，唯复发率较高，此后便在前方的基础上加用水蛭面，共治疗10余例，无一例复发。因此，临床体会水蛭对活血化瘀的功效是确凿的。现在王老运用水蛭试治各种血不流畅、经络瘀阻的疾患，初步得到可喜的成果。目前病例还不多，今后要继续观察，把水蛭这味药广泛用于治疗瘀血阻滞疾病，观其疗效，以发掘中医药学的丰富遗产。