

世界上最伟大的励志宝典

羊皮卷

全集

(美) 马丁·科尔◎等著 辉浩◎编著

SCROLLS FOR SUCCESS



一部赋予人类无穷力量的智慧巨著

- 一个深深蕴藏成功秘密的智慧行囊
- 一扇开启千万人士心灵的智慧之门
- 一本放在枕边细细研读的智慧结集



Wuhan University Press
武汉大学出版社

羊皮卷

全集



(美) 马丁·科尔◎等著 辉浩◎编著

SCROLLS FOR SUCCESS



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

羊皮卷：白金版 / 辉浩编著 .

—武汉：武汉大学出版社，2010.9

ISBN 978-7-307-08102-4

I. 羊 …

II. 辉 …

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 159468 号

选题策划：书叶文化

责任编辑：代君明

责任印制：人 弋

出 版：武汉大学出版社

发 行：武汉大学出版社北京图书策划中心

(电话：010-63937419 传真：010-63974946)

印 刷：北京佳明伟业印务有限公司

开 本：787*1092 1/16

印 张：25

字 数：420 千字

版 次：2010 年 9 月第 1 版

印 次：2010 年 9 月第 1 次印刷

定 价：29.80 元

版权所有，盗版必究（举报电话：010-63978987）

（如图书出现印装质量问题，请与印刷厂联系调换）

前言

传说在 2000 多年前，一个叫海菲的贫苦青年在神的指引下，得到了 10 道经商与致富的秘笈，并且成为了富可敌国的人。这 10 道秘笈被写在 10 张羊皮上，因此得名“羊皮卷”。但令人遗憾的是自海菲以后，再也没有人见到过神秘的羊皮卷……

20 世纪 50 年代初，一位美国青年因为自己的欲望而失去了所有的一切——家庭、财产和工作，后来他只得流落街头，四处寻找着支配人生命运的种种法则。直到有一天，他收到“来自上帝的馈赠”——一位神父给他一部《圣经》，并交给他一份包含 15 部著作的书单。从此，他奇迹般地获取了一种神奇的力量，很快在以后的生活和工作中获得了巨大的成功。他就是奥格·曼狄诺。

曼狄诺成名后经常到世界各地巡回演讲，每到一处都会有人询问他成功的秘诀。为了让更多的人获得成功和幸福，他经过慎重考虑，终于将神秘书单上的书公布了出来，命名为《羊皮卷》出版。自此，被曼狄诺秘藏 20 年之久的“当代成功羊皮卷”被公之于众。本书从读者的角度出发，非常贴近生活，从不同的角度帮助读者共创财富和成功的美好人生。

当然，《羊皮卷》中所包含的智慧远远不止励志这么简单，对于一个商人来说，它是助你成就辉煌事业的秘笈。本书将引导你走向更大的幸福与成功：它改变你的人生观，让你很轻松地找到事业的方向，并且在前进的过程中，纠正随时可能出现的偏差；它改变你的思维方式，使你更加积极地面对生意场上的每一次挑战；它重塑你的性格，使你的形象更具人格魅力；它指导你的行为方式，促进你的事

业更好地发展……

它的独异之处在于以每个人的真实体验，去克服生活和命运的嘲弄，把苦难和失败的创伤变为平静和深厚的精神动力，撕开惨烈的人生悲剧而走向意志坚定、充满爱心和智慧的成功人生。相信读者在与作品的同悲共喜中，自能深味底蕴，并且找到前进的方向，走向成功的巅峰！

羊皮卷

白金版

目 录



目 录

第一卷 向你挑战——廉·丹佛

第一章 你可以做得更好	3
第二章 你是精英吗?	5
第三章 勇于冒险	7
第四章 奋力而为	9
第五章 创造性思考	15
第六章 与人共享	25
第七章 向深处发展	31
第八章 让自己变得更强壮	36
第九章 发展管理者的个性	42
第十章 建立性格	47
第十一章 我的挑战和与人共享	52

第二卷 钻石宝地——拉塞尔·H. 康维尔

第一章 一个悲惨的故事	57
第二章 财富就在你的脚下	59
第三章 金钱就是力量	62
第四章 发财的机会在哪里?	65

第五章	致富的奥秘	69
第六章	相信自己	76

第三卷 最伟大的力量——马丁·科尔

第一章	选择权就在你的手里	83
第二章	发现它，那最伟大的力量	84
第三章	选择的力量	87
第四章	选择财富	89
第五章	选择周围的环境	91
第六章	选择你的性格	94
第七章	选择幸福	99
第八章	一些事后的思考	106

第四卷 人性的弱点——戴尔·卡耐基

第一章	处理人际关系的基本技巧	109
第二章	不要让孤独和忧虑束缚你	135
第三章	如何克服忧虑	144
第四章	让别人喜欢你的秘诀	156

第五卷 获取成功的精神因素

第一章	这是我们生活中的重要名词	181
第二章	10 个与成功紧密相关的问题	182
第三章	成功的 17 项原则	183
第四章	测定你自己的成功商数	210

第六卷 本杰明·富兰克林自传

第一章 自传	217
第二章 续章（上）	245
第三章 续章（下）	262

第七卷 神奇的情感力量

引子	283
第一章 名医的儿子	283
第二章 美芙达妮丝	285
第三章 灾祸降临	286
第四章 逃离亚历山大里亚	291
第五章 落难	292
第六章 荒原奇遇	293
第七章 强盗	295
第八章 罗马战俘	297
第九章 牧羊人	299
第十章 部落战争	302
第十一章 圣女沙兰	304
第十二章 赶往耶路撒冷	306
第十三章 十字架	308
第十四章 被救赎	310
第十五章 回埃及	313
第十六章 曙光	317

第八卷 思考中的人

第一章 思想与性格	323
第二章 思想影响境况	324
第三章 思想影响身体健康	329



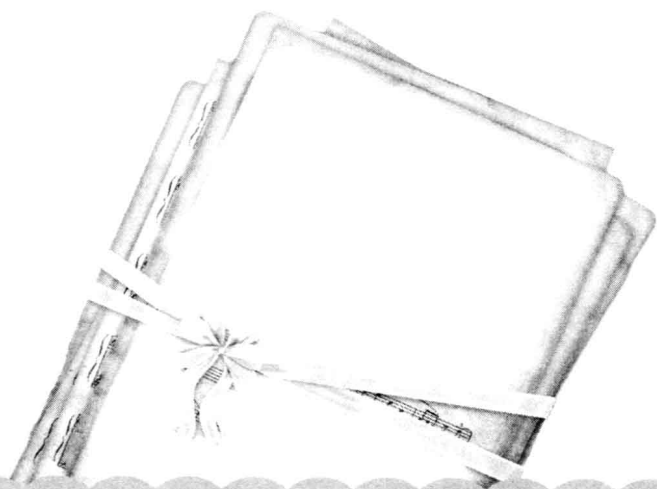
第四章	思想与目标	331
第五章	成功中的决定因素	332
第六章	梦想、理想	334
第七章	镇静	336
	此书中一些令人深思的观点	337

第九卷 人性的光辉

第一章	奋斗的历程	341
第二章	失败是成功的起点	344
第三章	攀登胜利的顶峰	346
第四章	伟大的总统	348
第五章	热情，人格的原动力	351
第六章	增强自信，战胜恐惧	355
第七章	用正确的思考方法提高工作效率	357

第十卷 语言的突破

第一章	克服恐惧心理	365
第二章	培养自信心	368
第三章	有效说话的基本方法	374
第四章	做好讲话前的充分准备	377
第五章	增加你的吸引力	380
第六章	迅速攻战对方的心	384
第七章	善于运用技巧	388



第一卷

向你挑战——廉·丹佛



第一章 你可以做得更好

我的童年处在一个还没有排水管道的时代。我住在四周被沼泽环绕着的乡下。那些日子疟疾流行，直到我去城市读书时，许多人都还是一副脸色蜡黄、身材枯瘦的模样。

我有一位老师叫乔治·瓦伦·克劳。当时他被我们戏谑地称为“健康狂想家”。我们曾讥笑过他的那些观念，并总是将他的教诲当成耳旁风一样不予理会。但乔治却从未放弃过他的努力。

那一天，乔治先生将我单独叫了进去。他用明亮闪烁的眼睛逼视着我，并用一种动听而又令人恐惧的声音对我说（所有这些，都给我留下了今生难忘的回忆）：

“孩子！我对你有个要求：从此时开始，请你去做一个全班最健康的男孩！”这句话给我带来了强烈的震撼。

我？——最健康的男孩？他们都比我高大强壮许多，而我又瘦又小。至少也得考虑我还患有那令人讨厌的沼泽地所引发的种种恶疾呀！做全班最健康的男孩？——这个人简直疯了！但我在他的诱劝下顿时感到自己健康起来，不知不觉间立刻对自己说（其实我从前经常这样期待的）：对，我要做最健康的男孩。

我在暗想的时候，乔治先生的声音接着响起：“你要向自身挑战，从你的身体中除掉那些伤寒和热病，用新鲜的空气、洁净的水、卫生的食品并辅之以恒的训练来增强你的体质，直到你变得脸色红润、肌肉发达、四肢强健有力为止！”

他的话似乎在我的体内起到了某种效果，我热血沸腾。对，我要向自己挑战。谁敢应战？我激动万分，渴望一场巨大的战斗。

于是我开始锻炼，体内的毒素很快就被驱赶出来了，我终于成为全班最强健最健康的男孩。从那一天起，我再也没有因为疾病而荒废时间。不用说，我由衷地感谢我的老师——乔治先生，因为他是我人生成功路上的启蒙老师。

许多年以后，我们公司最有前途的一位男孩亨利·伍兹，大清早推开我办公室的门走了进来，站立在我的面前，大胆地盯着我。

“我要辞职！”他说。

“为什么呢，亨利？”

“因为我不适合做推销员，我没有那些耐性，也没有这个实力，并且我也不值得你再付给我薪资。”

一个人能如此坦诚地向他的老板承认自己的失败，这种勇气非常可贵。如果没有勇气，他不可能这样做。如果他能把这份勇气转移到工作中，那该有多好啊。突然，我的脑海中又浮现出儿童时代的情景：那时，一位老师要求一个羸弱的小家伙去挑战自己做一个强壮的人，而这个小家伙后来真的变强壮了。我发自内心地笑了。令亨利感到惊奇的是，我没有接受他的辞职，而是直视着他的眼睛说道：

“我想我了解该如何用人，你具备做一名优秀推销员的潜质。我向你挑战，亨利·伍兹：做最好的你！走出这间办公室，就在此刻，到今天晚上回来时，带回比你往日任何一天推销出的订单都多的订单来。”

他眼望着我，惊呆了。这一刹，他的目光中闪出一道亮光（那一定是一束战斗的火焰）——多年前，接受老师的挑战时，那曾在我周身涌现过的相同的东西。他转身走出了我的办公室。

那天晚上他回来了。清晨那大胆的表情被胜利的光芒所替代。他实现了他最好的销售纪录，而且从那天开始他一直在打破自己最好的销售纪录。

他成为了年轻推销员最有益的导师和帮助者之一。他把自己的经验传授给很多人，这些人再根据这些经验进行各自的创造和实践，都获得了巨大的成功。这个世界到处都有像亨利·伍兹这样的人，他们所缺少的只是一个挑战。他们在等待着挑战，在等待着他人或自己对自己说：

“我向你挑战……”

每年夏天，在美国青年基金会所举行的夏令营中，我都能接触到数以百计的青年人，他们都具有领导者的才能。几年以前，一个小伙子找到了我，他当时在一个电子公司当技工。高中刚毕业，他就被迫参加了工作。后来他见到那些在高等技术学院接受过培训的人，能力远远在他之上，这使他感到惆怅失望。然而通过我的观察，这个小伙子天资聪颖，很有发展潜能，于是我就向他挑战，要他放弃目前的工作，重新返回学校。我再一次看到了那难能可贵的战斗火焰，它在一位战士的眼中跳动。他没有钱，但是尽管如此艰难，他还是去上了大学，并顺利地毕业了。今天，那个或许一辈子只能是一个技工的人已成为一名杰出的电子工程师。他一直在享受成功中成长，并且此时的他正充满热情地投身于帮助他人接受教育这一伟大事业中。

这些都是从我经历过的实际生活中截取的几段故事，还有其他许多类似的例子。然而不幸的是，也有很多相反的事情告诉我们关于一些人另一类的故事：他们拒绝挑战，甘于落后；或者他们已经开始挑战更伟大的任务，但是在他们眼中却看不见战斗的火焰在闪烁跳跃，于是终又失败。这些都非常可惜，因为他们将成功的资源浪费掉了。然而，“我向你挑战”这项研究计划已经在成千上万的人身上发挥了效用，它也势必会对你产生巨大而深远的影响。挑战，挑战！无止境的



成功就是无止境的挑战，千万不要停止对理想的追求。

希望我的读者明白这个道理，并在每晚睡觉前坚定地对自己念叨：“向自己挑战！”你会立刻进入到成功的状态。如果你想要成为一名高超的领导者，让自己事业不断提升，那么就马上向自己挑战吧！——这是勇敢的、伟大的，因为，向自己挑战，就是向整个世界挑战！

第二章 你是精英吗？

我正在进行一次伟大的远航，去找寻芸芸众生中那些超越平凡的冒险者。我正在寻找你，勇敢的人：我知道你能够勇敢地面对生活，并时刻准备着与成功道路上出现的任何艰难险阻奋力抗争，不达到目的绝不罢休。只要我是正确的，我就是强大的，就没有任何东西会对我们造成“致命的一击”。不，我不是弱者，不是甘于成为被照顾者。我是精英，是精神无畏而有强大能力的人。

我正在寻找你们，坚毅勇敢的人们，世界在你们的引领下向前发展。我将为你们展现一种神秘的力量，这种力量只有为数不多的人才知道如何去使用，那就是迎接挑战，共享激情！这种神秘的力量来自何处？精神！世界的精神所在和你的精神！这是无穷限的永恒之力！伟大的精神造化，终于生成了伟大的人类。我们是精英或者是精英，这已经毋庸置疑了，但我们必须要用更大的爱心、信心、恒心与责任心来实现自己的理想——力量的理想。一旦你将它掌握，你就将不会再回到过去。有什么可惜呢？理想存在于未来的光明世界中，而成功就在脚下！生命永不停歇，没有成功生命是可悲的；甚至我们可以说，没有成功生命不能称之为生命！何谓生命？生命是一种崇高的使命！

那么，让我来问你，亲爱的朋友，你是否在奋力地完成自己的使命？你是否敢向世界挑战？你是不是精英？回答自己，三思而后行！

从现在起，你要明确自己的使命，你要勇于应战，你要对自己说：我是精英！一旦你通晓了这一切，你势必也会拥有所有的力量，你会越来越有激情，你的能力会越来越强。你要把这些深植于你的性格中，灌输到思想里，你必须将自己燃烧——在你体内有一股跳动的熊熊火焰燃烧不止！不要恐惧于自己的力量与激情，它只会使你成功，成为世界上的优秀人物！让这理性之光与激情之火在你的生命中燃烧吧！你的生命将因此而更加辉煌无比！财富、荣誉、正义、爱情都会来到你的身边，并且不再远离而去！同时在你的光芒照耀下，又会有千百个生命追随

而上，汲取大地的光热，以获取无穷的力量，汇成生命的激流，向那未来的阳光家园激荡流去，在灿烂的大地上缓慢流淌。

把这些美好的激情燃烧需要有牺牲的勇气。我坚信：这个世界充满了永不被利用和污染的无穷智慧和伟大的潜在能力。请铭记于心：世界是永不停息向前发展的，我们一定能够做得比现在更好，过得比现在更舒服！

然而只有极少数人敢于探索。寻找真金的探索者告诉我们，金子同时出现在人们智慧发光的地方。不管是在河床里、高山上还是冰冷的极地、炎热的荒漠，它都会被智慧的勇敢者所发现，寻找永恒的道理等同于此，那个敢于接受挑战的人也许会在茅屋或牛棚中发现它。但无论你在哪里，无论你是谁，无论你非常富有或者一无所有，只要你有勇气，就会被挑战的激情带入到一个伟大的事业中去。

在生活中，H.C. 威尔斯告诉我们一个人应该如何来确定自己是否取得了成功。他说：“财富、名誉、地位和权势不是衡量成功的尺子，唯一真正能够衡量成功的是这样两种事物间的比率：一种是我们能够做的和我们能够成为的，另一种是我们已经做的和我们已经成为的。”

我的读者！我想令你在生活中开始一场圣战，敢于去做最好的自己。相对于你目前所展现的，我担保你将成为一个更好、更有能力的人。你之所以还没有变成你应该成为的那种人，唯一的原因是你没有这个胆量。一旦你勇于去做，一旦你停止随波逐流、进入真正的生活，你的生命必将会展示出一种全新的景象。新的动力会在你心中形成，新的能量会竭尽所能为你服务。

谁愿意去做那些举步维艰又折磨人的事？谁又愿意拒绝这个黄金世界赋予给我们的一切美好愿望？为了获得生活的永恒，为了将你自己的作用发挥出来，你必须挑战自己！你有一个潜藏的财富，但是或许直到现在你还缺乏一个明确目标，你有一支枪并配有充足的弹药，但你一直不敢向目标射击。再不能这样了！世界已经被忧患重重包围，再也输不起了。现在，我向你挑战！请将你的最大价值实现吧！

我的实践经验使我坚信：内心的成长和个性的张扬来自挑战和分享。你应勇于利用你所拥有的才能和智慧，你将发现自己变得更强大、更伟大！这不仅仅反映在身体素质方面，而且在思维能力、社交能力及信仰方面都将得到体现。通过与他人分享挑战带给你的胜利果实，你将会使它的能力扩大百倍。你再将生命的信息传递出去，于是——看！一个个更丰富多彩的生命出现啦！迎接挑战吧！这条成功的原理甚至将会使你成为超人！

最值得我们拥有的是那些能够被分享而又不会缩减的东西，即那些越被分享越会倍增的东西；最不值得我们拥有的是那些一经分裂就消失的东西。这是什么？力量！亲爱的朋友！无论你此刻是年轻还是年老、是贫穷还是富有，亦无论你是



男人还是女人，如果你是那极少数的勇敢者之一，敢于去迎接挑战并与他人分享你的所有，那么我敢担保，你一定会成功的！我对你的冒险活动充满希望，我坚信你会拥有一个丰富充实的人生。要勇敢，挑战者！

第三章 勇于冒险

可以说，冒险是一切成功的前提。没有冒险者，就不会有成功者。冒的险越大，获得成功的机会也越大（当然这是有条件的）。冒险是一切成功的开始，对于一个对任何事物都不感兴趣而又缺乏热情同时安于现状的人来说，冒险是唯一可以解救他的东西；对于一个少有成就的人来讲，冒险会使他的投资赢利更多（冒险本身就是一种投资）。事实上我们不能认为冒险就会成功（因为这其中还有很多困难），但我敢肯定的是那些连骑马都学不会或者不敢报考学位的人是没有前途可言的。

不敢迎接挑战的人，已经战败。

冒险意味着充实地活着。一旦你明白冒险将带给你幸福和快乐，你就会愿意开始这次旅行了。我有一些青年朋友，他们得过且过、自我感觉良好，在他们看来，随波逐流地过一辈子是件快乐的事，自我约束是世俗的观念，自我放纵即是自我表现。这真是谬论！我对他们的观点持有反对意见。阻碍小的路线会造成曲折的河流，阻力小的路线会造就扭曲的人生。只有逆流而上，才会跳入龙门，溅起千层浪花！

确实，许多人都乐意选择比较容易的生存方式，享受平静的生活。每当被问起他们为何不过一种更富有、更阔绰的生活时，他们往往会对自己的这种“修养”引以为傲。其实这大错特错！常人所说的“修养”仅仅是苟且偷安、无所作为，真正的修养是充满生命活力的竞争！“只有革命者才‘懂得修养’”！

懒惰者不会去想如何提高并充实自己，也没有机会品尝到胜利所带给他们的震撼与幸福。记得在第一次世界大战期间，在一座渺无人迹的荒岛上，一位上尉在一次偷袭对手撤回时受了伤。敌方狙击手和机枪手组成一个交叉火力网，向任何一个敢于前往营救筋疲力尽的上尉的人扫射。部队司令挑选两名志愿者来担任这项营救伤员的危险使命。整个部队继续前进，司令之所以选中这两个人是由于其光荣的履历及其在部队长期服役中表现出来的“魔鬼般的斗志”。于是，他们在夜色的掩护下潜行至荒岛上，匍匐前进，在枪林弹雨中救回了他们的上尉。他们能够勇于面对险境并出色完成任务，最终获得了特殊的荣誉。躲在战壕之中不会

有特别的危险，但你也永远不会得到荣誉。

每年夏天，在密歇根，由美国青年基金会所举行的夏令营里，“我向你挑战，去大胆冒险”是我在遇到那些拥有领导才能的热血沸腾的青年时传递给他们的信息。这个夏令营每年都会接待成百上千的男孩和女孩，以及年轻的绅士和淑女，他们渴望成为领导人物。在特定的时间里，整个夏令营激烈的竞赛活动此起彼伏。在一轮轮的比赛，如棒球比赛、潜水比赛或登高比赛，这些年轻人都力争成为第一。进行的思维方式的训练项目同样使他们感到紧张和有趣。因为这些年轻人都想成为未来的领导人物，所以你不难想象，对他们思维方式的训练是十分有意义和有趣的事情。晚上，大家围成一圈，每个小组在娱乐方面都相互竞争。每个未来的领导人物都要展现自己的艺术才能，同时要令自己的同伴感到快乐。他要通过吸引、领导和影响他人等种种形式，充分展现自我的特性。而在一个祷告课程中，就像是在运动场、自习室围圈讨论时一样，这几百个年轻人被引导着积极表达和塑造他们的自我信仰。通过这些活动，年轻的夏令营参与者们已经意识到生活中各个方面都是非常有趣的。无论来自哪里的男孩和女孩，他们向我展现的是他们对生活的热爱和对工作的态度都比没来这里时强得多。“独立自主的我在时每时每刻都做最好的我”是这个夏令营的座右铭。他们勇敢地生活，将自己的聪明才智尽可能地发挥，在一个训练项目下，共同被指引着愉快地接受训练。正确的生活方式会使你充实而有动力；错误的生活方式只会令你感到空虚，就像马上就要破灭的肥皂泡。你愿意作何选择？

在奋斗者眼里，生活对于他是伟大而光荣的挑战。早晨，明媚的阳光照射进来，这时如果你神清气爽地跳下床，信心百倍地开始向你的竞争对手、压抑你的环境挑战，那么你就已经踏上通往胜利的旅途了；如果你能积极地面对困难，那么它们就已经被解决了一半；如果你渴望取得更大的成就，那么，对于那些渺小的人物，就更不在话下。

但你也许会问，该怎么去做呢？答案会有的。首先，认同这一点，即用积极的生活态度去改变生活的复杂性。深藏内心的种种“恐惧”使如此众多的人成为了生活中的牺牲品，如担心失去工作，恐惧疾病和艰辛困苦的日子，害怕失败，等等。但是请牢牢记住这一点：有勇气的人并不是没有恐惧，而关键在于他克服了恐惧，用积极的生活态度去挑战恐惧。

为什么要进行挑战？因为，如果你不挑战，就不可能获胜。在每个人的心底里都有许多渴望：想成为某种人，想获得某种地位，等等。但我们经常是坐等机会的到来，可机会绝不会光顾那些守株待兔的人，它们只会被那些主动出击的人所斩获。

也许，你正躺在椅子上阅读这段话，并自言自语地说：“讲这些话对他相当容易，