



环球卓越
www.geedu.com



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

大学英语

新四级词汇周计划

大学英语四六级考试命题研究组 © 编著

附赠

245分钟带7种字幕

MP3光盘

CET4
WEEKLY
PLAN FOR VOCABULARY

7种字幕
MP3光盘



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

第3版



环球卓越
www.geedu.com



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

大学英语

新四级词汇 周计划

大学英语四六级考试命题研究组 ◎ 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“英语周计划系列丛书”是针对我国读者的英语学习特点开发的、以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书，具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。《大学英语新四级词汇周计划》是本系列针对 CET4 的一个分册。

编者根据 CET4 考试大纲中对词汇的要求和大多数考生的备考特点，为考生提供了一个完整的 CET4 词汇复习周计划。全书将 CET 词汇分为 4 大部分，依次是常用词汇扫雷、高频词汇巧记、认知词汇通关、高频短语速成，复习时间 1~3 周不等，每周学习 6 天，总共 8 周的时间。考生可以根据自身的实际情况进行详略得当的复习。附录还有其余重点词汇和其他认知词汇。全书完整涵盖新大纲所有词汇。本书同时采用艾宾浩斯式记忆法和字幕 MP3 学习法，读者如能对本书有效使用，必能快速提升 CET4 词汇量。

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语新四级词汇周计划 / 大学英语四六级考试命题研究组编著. —3 版. —北京: 机械工业出版社, 2013. 6

(英语周计划系列丛书)

ISBN 978-7-111-42911-1

I. ①大… II. ①大… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 132742 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 孙铁军 责任印制: 乔 宇

三河市宏达印刷有限公司印刷

2013 年 6 月第 3 版第 1 次印刷

101mm × 184mm · 12.666 印张 · 726 千字

0001-6000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-42911-1

ISBN 978-7-89433-571-5 (光盘)

定价: 27.80 元 (含 1MP3)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换
电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066 教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294 机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649 机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

前言

考生问题

一、词汇太多，时间太少

《大学英语课程教学要求》要求四级考生掌握约 5000 个词汇。面对这样的词汇量，考生经常无所适从，不知道怎样才能有限的时间内记住这么多的词汇。

二、不分主次，盲目记忆

很多同学以为只要把大纲上的词汇都记住就万事大吉了，于是一天到晚抱着一本词汇书在背，工夫花了不少，单词也记了不少，但却忽略了主次。结果是很多需要掌握用法的单词只了解到了皮毛，而很多只需认知的词汇却耗费了过多的时间。

三、边背边忘，失去信心

背过的单词很快就又忘了，这想必是每一个同学都遇到过的问题。努力背了好几天单词，回头一看，第一天背的单词几乎都忘光了，结果很受打击，对背完整本词汇书更是失去了信心。

四、专攻高频，根基不牢

很多同学过于急功近利，因而只是一味地把工夫花在某些所谓的高频词汇上，而对其他词汇则置之不理，结果导致词汇基础不牢，分数很难提升。

五、复习间断，欠缺计划

很多同学的词汇复习都是三天打鱼，两天晒网，缺乏连续性和计划性，没有明确的复习目标，想起来就背，背几天就停，结果一段时间以后发现自己还停留在原地，词汇量没有什么明显的提高。

本书特点

针对考生的这些问题，本书作者在潜心研究真题词汇的基础上精心编写了这本书。本书主要具有如下五大特点：

一、词汇全面，重点突出

本书作者从《教学要求》中要求的 5000 个词汇中剔除了约 2000 个简单的中学词汇和过于生僻和专业的词汇，将剩余 3000 个词汇全部收录于书中。另外，本书还收录了考试范围内的短语。正文部分对重点的词汇和短语进行了详

细讲解，而对于一些不太常见的认知词汇和短语也以附录形式附在书后，以方便考生查阅。

二、8周计划，科学安排

本书将复习安排在8周里进行，每周6天。周一到周五每天“回顾昨日词汇+背诵今日词汇”，周六小结一周背词成果。每天任务明确，并能够做到及时巩固，循环记忆，科学合理。

三、分块记忆，主次分明

按照词汇在考试中的考查形式和考查重点的不同，我们将四级词汇分为高频、常用、认知三大模块：高频词汇是重点考查的词汇，常作为直接考点出现，需要重点记忆；常用词汇在考试中经常出现，虽不常作为直接考点，但它们是通过考试的基础；认知词汇虽不常在考试中出现，但考生也需要了解其词义。分块记忆的方式，便于考生在复习时分清主次，抓住重点。

四、分频统计，科学权威

一般词汇书上的词汇分频，仅仅是依赖电脑对词汇在真题中出现次数的统计。而我们的分频，不仅仅考虑了词汇出现的次数，更是对词汇在真题中的考查形式和考查重点逐一进行了统计分析，保证了我们的高频、常用、认知各模块的词汇分配做到绝对科学权威、名副其实。

五、录音字幕，边听边记

书中所有词条都进行了专业录音，并配有市面上常见的字幕格式，满足各种不同的需求。考生可随时随地边听边记，对于已掌握的词汇，听MP3可练习听力；对于尚未完全掌握的词汇，有字幕辅助提示记忆。这样，一方面巩固记忆，另一方面掌握其准确发音，逐步扫除听力障碍。

本书特色栏目

特色栏目一：巧记——巧记方法，名副其实

很多词汇书上提供给考生的巧记，其实并没有考虑到考生的实际，而且其中有相当一部分只是将词汇分解成大家并不熟悉的词根，单是想要记住这些词根的意思都很困难，更别提记住词汇了。而本书所提供的巧记，完全基于考生的实际需要，简单易记，实用有效。

特色栏目二：扩展——扩展词汇，自然直接

有些词汇书上的扩展会从一个词汇扩充出一大堆的其他词汇。这些词汇与所讲词汇存在着这样那样不同的联系，考生的记忆要沿着几条不同的线进行，这很容易增加考生

的记忆负担，让考生感到压力。而本书的扩展只将与所讲词汇联系最紧密的同根词汇列出，使考生既能很容易记住一组相关词汇，又能够通过了解该词的词根意思将词汇记得更牢。

特色栏目三：辨析——细微区别，点透点清

本书将考试中经常出现的一些近义词辨析进行了归类讲解，让考生不仅了解单词的词义，还能够掌握相关近义词在用法和含义上的细微差别，掌握这些词汇的考点。

特色栏目四：考点——直击考点，切中要害

对于重点的高频词汇，我们除了讲解其词义以外，还会对其在考试中可能出现的考点进行单独点拨，让考生不再停留在死背单词的层面上，而是能够直击词汇的考点，切中考试的要害，从而避免出现认识单词却做错题目的情况。

特色栏目五：真题——真题体会，理解更深

对于考试中经常出现的高频词汇，我们均给出了真题例句，让考生体会词汇在真题中的考查形式，了解真实考试语境，加深考生对词汇的理解和记忆。

特色栏目六：语境——语境强化，记忆牢靠

本书中所有词汇均给出典型的例句，让考生通过具体语境的强化，更牢固地记住词汇。

特色栏目七：昨日词汇回顾——每日回顾，循环巩固

每一天在开始记忆当天的词汇之前，都会对头一天所记的词汇进行回顾，检查自己掌握的词汇有多少，没有掌握的词汇有多少。一方面对已经记住的词汇进行巩固，另一方面对没有记住的词汇进行重新记忆。查漏补缺，循环往复，最终将词汇记牢。

编者

目 录

前言

第一部分 常用词汇扫雷

第一周 / 2

星期一 今日词汇 / 2

星期二 昨日词汇回顾 / 11

今日词汇 / 14

星期三 昨日词汇回顾 / 24

今日词汇 / 27

星期四 昨日词汇回顾 / 38

今日词汇 / 41

星期五 昨日词汇回顾 / 51

今日词汇 / 54

星期六 昨日词汇回顾 / 64

第二周 / 68

星期一 今日词汇 / 68

星期二 昨日词汇回顾 / 79

今日词汇 / 81

星期三 昨日词汇回顾 / 92

今日词汇 / 94

星期四 昨日词汇回顾 / 104

今日词汇 / 106

星期五 昨日词汇回顾 / 119

今日词汇 / 123

星期六 昨日词汇回顾 / 133

第二部分 高频词汇巧记

第三周 / 138

- 星期一 今日词汇 / 138
- 星期二 昨日词汇回顾 / 153
今日词汇 / 156
- 星期三 昨日词汇回顾 / 169
今日词汇 / 171
- 星期四 昨日词汇回顾 / 185
今日词汇 / 188
- 星期五 昨日词汇回顾 / 204
今日词汇 / 208
- 星期六 昨日词汇回顾 / 221

第四周 / 225

- 星期一 今日词汇 / 225
- 星期二 昨日词汇回顾 / 239
今日词汇 / 242
- 星期三 昨日词汇回顾 / 257
今日词汇 / 260
- 星期四 昨日词汇回顾 / 274
今日词汇 / 277
- 星期五 昨日词汇回顾 / 291
今日词汇 / 295
- 星期六 昨日词汇回顾 / 310

第五周 / 315

- 星期一 今日词汇 / 315
- 星期二 昨日词汇回顾 / 326
今日词汇 / 329
- 星期三 昨日词汇回顾 / 342

- 今日词汇 / 346
- 星期四 昨日词汇回顾 / 357
今日词汇 / 360
- 星期五 昨日词汇回顾 / 374
今日词汇 / 377
- 星期六 昨日词汇回顾 / 392

第三部分 认知词汇通关

第六周 / 398

- 星期一 今日词汇 / 398
- 星期二 昨日词汇回顾 / 409
今日词汇 / 412
- 星期三 昨日词汇回顾 / 421
今日词汇 / 424
- 星期四 昨日词汇回顾 / 434
今日词汇 / 437
- 星期五 昨日词汇回顾 / 446
今日词汇 / 449
- 星期六 昨日词汇回顾 / 458

第七周 / 462

- 星期一 今日词汇 / 462
- 星期二 昨日词汇回顾 / 472
今日词汇 / 475
- 星期三 昨日词汇回顾 / 484
今日词汇 / 487
- 星期四 昨日词汇回顾 / 497
今日词汇 / 500
- 星期五 昨日词汇回顾 / 514
今日词汇 / 518
- 星期六 昨日词汇回顾 / 528

第四部分 高频短语速成

第八周 / 534

星期一 今日短语 / 534

星期二 昨日短语回顾 / 544

今日短语 / 546

星期三 昨日短语回顾 / 556

今日短语 / 558

星期四 昨日短语回顾 / 567

今日短语 / 570

星期五 昨日短语回顾 / 580

今日短语 / 582

星期六 昨日短语回顾 / 592

附录 (见 MP3 光盘)

附录 1: 其余重点短语

附录 2: 其他认知词汇



第一部分 常用词汇扫雷

常用词汇在考试中经常出现，这部分词汇是考生提高成绩的基础，考生必须重点掌握。但这部分词汇一般不会作为直接考点，因此相对来说在用法上比较简单，考生只要重点掌握其拼写及释义即可。



Monday 星期一

今日词汇

abroad /'əbrɔ:d/	<i>ad.</i> 在国外，到国外；广泛流传 【巧记】a + broad (宽广的) → 到更广阔的世界 → 到国外 【真题】The 16-year-old girl decided to travel abroad on her own despite her parents' strong disapproval. (10-6 翻译) 尽管父母强烈反对，这个 16 岁的女孩还是决定独自去国外旅行。
act /ækt/	<i>vi.</i> 做，采取行动；演出；装作 <i>vt.</i> 扮演 <i>n.</i> 行为，举动；(戏剧中的)一幕；一段表演；法令，法案；假装 【扩展】action <i>n.</i> 行动，活动；作用；情节；功能；战斗 【真题】Values teach people how to act, what is right, and what is wrong. (11-12 听力) 这些价值观教会人们如何行事，让人们知道什么是正确的，什么是错误的。
active /'æktiv/	<i>a.</i> 活跃的，积极的；起作用的；主动的，有效的 【巧记】act (<i>v.</i> 行动) + ive (<i>a.</i> 后缀) → 积极采取行动 → 主动的 【扩展】activity <i>n.</i> 活动，所做的事情；活力 【真题】Boys generally have more acute vision, learn best through touch, and are physically more active. (11-6 阅读) 男孩们通常眼光更敏锐，通过实际接触的学习效果最好，而且他们更好动。
address /ə'dres/	<i>n.</i> 地址，住址；演说，演讲 <i>vt.</i> 写地址；讲话；提出(意见等)；称呼 【搭配】address oneself to sth. 致力于某事

	【真题】He will address us on the subject of the Community Policing Program. (08-12 听力) 他将就社区治安计划给我们讲话。
advance /əd'vɑ:ns/	<i>vi.</i> 前进, 进步; 上涨; <i>vt.</i> 提出; 预付 (钱); 提前, 提早; 提高 (价格) <i>n.</i> 前进, 进步; 进展; 价格或数量的增加; 预付, 预支 【扩展】advanced <i>a.</i> 先进的, 超前的; 高深的, 高等的; 年迈的 advancement <i>n.</i> 前进, 进步; 提升 【搭配】in advance 在前面; 预先, 事先 【真题】To ensure that he attends the meeting, I called him up in advance. (10-12 翻译) 为了确保他参加会议, 我事先给他打了电话。
advertise /'ædvətaɪz/	<i>vi.</i> 登广告, 做广告, 登公告 <i>vt.</i> 为……做广告, 宣传; 公告, 公布 【巧记】ad + vert (转) + ise (v. 后缀) → 转移人的注意 → 做广告 【扩展】advertisement <i>n.</i> 广告; 做广告, 登广告 【真题】Instead of hiring temporary stuff, the company advertises posts on its website that retired employees like myself can access. (08-12 听力) 公司没有雇用临时员工, 而是在我们退休员工能够进入的网站上公布招聘信息。
alarm /ə'lɑ:m/	<i>vt.</i> 警告; 惊动; 使惊吓 <i>n.</i> 警报; 警报器, 警钟; 闹钟; 惊恐, 惊慌 【巧记】al + arm (武器) → 告诫人们拿起武器 → 警告; 警报 【扩展】alarming <i>a.</i> 使人害怕的, 吓人的 alarmist <i>n.</i> 危言耸听者, 杞人忧天者 【真题】The speed at which cities are growing in the less developed countries is alarming. (07-12 听力) 在欠发达国家, 城市发展的速度是惊人的。
alike /ə'laɪk/	<i>a.</i> 相似的; 相同的; 一样的 <i>ad.</i> 同样地 【巧记】a + like (像) → 相像的 【真题】Management and employees alike will be making decision in such areas as product

	development, quality control and customer satisfaction. (08-6 听力) 管理者和员工同样将就产品发展、质量控制、顾客满意度等方面参与决策。
alive /ə'laiv/	a. 活着的; 活跃的; 存在着, 持续不断 【真题】 But at the core of those little fears there is often a much bigger one: that they won't be alive enough to support and protect their child. (06-6 旧题型阅读) 但是这些小担忧的核心往往是一个更大的担忧, 即他们不会活到足以养活和保护他们的孩子。
amuse /ə'mju:z/	vt. 逗笑; 使……消遣 【扩展】 amusement <i>n.</i> 消遣; 娱乐, 快乐 amusing <i>a.</i> 有趣的; 逗笑的 【搭配】 amuse oneself/sb. (with sth.) (以……) 自娱或娱乐某人 【真题】 A real-estate broker I know keeps herself amused on the job by mentally redecorating the houses she shows to clients. (06-12 听力) 我认识一个房地产经纪人的, 她在工作中为自己找到的娱乐方式是不断地设想如何装修介绍给客户的房子。
ancient /'eɪnfənt/	adj. 古代的; 远古的 【真题】 These days, children are robbed of these ancient freedoms, due to problems like crime, traffic, the loss of the open spaces and odd new perceptions about what is best for children. (10-12 阅读) 现如今, 孩子们被剥夺了这一古老的自由, 这都归因于像犯罪、交通、户外场所的消失, 以及一些关于什么东西对孩子最好的奇怪的新观念这些问题。
apparent /ə'pærənt/	a. 显然的, 明显的; 表面上的 【巧记】 ap + parent (父母) → 父母对孩子的爱是明显的 → 明显的 【扩展】 apparently <i>ad.</i> 显然地; 似乎, 表面上 【真题】 For many Americans, the answer apparently is "no". (08-6 阅读) 对于许多美国人, 答案显然是“不”。

appoint /ə'point/	vt. 任命, 委派; 指定, 规定 【巧记】ap + point (点) → 指向某一点 → 指定; 委派 【扩展】appointment <i>n.</i> 任命; 预约; 职位 【真题】You're welcome any time by appointment, but I have to tell you the building is close to a railway with the noise. (06-6 新题型听力) 欢迎随时预约, 但是我必须告诉你, 这栋房子离铁路比较近, 有噪音。
arise /ə'raiz/	vi. 产生, 出现, 发生; (由……) 引起, (由……) 产生 (<i>pt.</i> arose) 【巧记】a + rise (出现, 上升) → 出现 【搭配】arise from/out of sth. 由……引起, 因……而产生 【真题】To a high school audience, she might satisfy a curiosity that often arises in her pre-speech interviews with students who obviously have seen many science fiction movies. (08-12 听力) 对于高中生, 她可能满足了一种好奇心, 这种好奇心在她演讲前和那些显然看过许多科幻电影的学生们进行交谈时经常会出现。
assess /ə'ses/	vt. 确定, 评定; 评估, 估价; 估计、评定某事物的质量 【扩展】assessment <i>n.</i> 确定, 评定; 评价 【搭配】assess sth. (at sth.) 估计、评定 (某数额) assess sth. (as sth.) 估计、评定某事物的质量 【真题】A study in the US: families had moved to better housing and the children were assessed for ADHD — attention deficit hyperactivity disorder. (10-12 阅读) 在美国开展的一项调查: 一些家庭搬进条件更好的住房, 对孩子们患多动症 (ADHD) 的概率进行评估。
astonish /ə'stonɪʃ/	vt. 使吃惊; 使惊愕 【巧记】a + stonish (谐音“石头泥石”) → 一场泥石流让全国人民惊愕 → 使惊愕 【扩展】astonishment <i>n.</i> 惊讶; 惊奇 astonishing <i>a.</i> 令人惊讶的 【真题】Language is the most astonishing behavior in the animal kingdom. (06-12 完形) 语言是动物王国中最令人惊讶的行为。

attack /ə'tæk/	<i>vt. vi. n.</i> 进攻, 攻击; 抨击, 非难; 着手处理; (疾病等) 侵袭, 突然发作 【真题】The end result is a destructive attack on the quality of your education. (11-12 阅读) 最终结果就是对你的教育质量造成毁灭性的打击。
attentive /ə'tentiv/	<i>a.</i> 留心的; 注意的 【巧记】<i>attent</i> (<i>attend v.</i> 关心) + <i>ive</i> (<i>a.</i> 后缀) → 留心的 【扩展】<i>attention n.</i> 注意, 留心; 特别的照顾或处理; 厚待, 殷勤 【真题】Americans today do not pay much attention to the proverb "Haste makes waste", because patience is not important to them. (11-12 听力) 如今美国人不再那么看重“欲速则不达”这句话, 因为耐心对他们来说不再那么重要了。
audience /'ɔ:diəns/	<i>n.</i> 观众, 听众; 读者; 看着或听着同一事物的人们 【巧记】<i>audi</i> (听) + <i>ence</i> (<i>n.</i> 后缀) → 听众 【真题】After determining the target audience for a product or service, advertising agencies must select the appropriate media for the advertisement. (08-6 阅读) 在决定了产品或服务的目标用户后, 广告机构必须选择合适的广告媒体。
author /'ɔ:θə/	<i>n.</i> 著者; 作家 【真题】Identity theft is "an absolute epidemic", states Robert Ellis Smith, a respected author and advocate of privacy. (07-6 阅读) 罗伯特·埃利斯·史密斯是一位受尊敬的作家, 同时也是隐私的拥护者, 他认为身份偷窃完全是一种“流行病”。
automatic /ɔ:tə'mætɪk/	<i>a.</i> 自动的, 自动调整的; 未加思索而做出的; 必然随之而来的 【巧记】<i>auto</i> (自动的) + <i>mat</i> + <i>ic</i> (<i>a.</i> 后缀) → 自动的 【扩展】<i>automatically ad.</i> 自动地; 机械地; 无意识地 <i>automate vt.</i> 使自动化 【搭配】ATM (Automatic Teller Machine) 自动柜员机 【真题】Had I not attended this workshop, I would have automatically assumed the

	man was the best candidate. (09-6 听力) 要是我没有参加这个培训班, 我肯定会自动就认为这个男人是最合适的人选。
await /ə'weɪt/	vt. 等待, 等候; 期待 【巧记】a + wait (等待) → 等待 【真题】While she awaits the outcome, the government has granted her permission to work here and she has returned to her job at Ben & Jerry's. (06-6 新题型阅读) 政府已获准她在等候裁定结果的这段时间里继续留在美国工作, 现在她已经回到 Ben & Jerry's 冰淇淋店工作了。
ban /bæn/	vt. 命令禁止 n. 禁令; 禁止 【真题】Some members of the British government criticized Diana because they were actually opposed to banning landmines. (04-6 阅读) 英国政府的一些官员们指责戴安娜, 因为他们其实对禁止使用地雷持反对态度。
bankrupt /'bæŋkrʌpt/	a. 破产的 【扩展】bankruptcy n. 破产 【真题】It went bankrupt all of a sudden. (08-6 听力) 它突然破产了。
bargain /'bɑ:ɡɪn/	vi. 讨价还价; 谈判 n. 廉价的东西, 廉价购买; 协议 【巧记】bar (障碍) + gain (获得) → 获得遇到了障碍 → 讨价还价 【真题】Performance is your best bargaining chip when you are seeking a raise. (04-1 阅读) 工作表现是你要求加薪时最好的谈判筹码。
base /beɪs/	n. 底部, 底座; 基础; 基地; 基数 vt. 以……为另一事物的根据、证据等; 把……安置于 【扩展】basic a. 基本的; 基础的 【真题】The new <i>CNS Spectrums</i> study was based on results of a nationwide telephone survey of more than 2,500 adults. (10-6 阅读) 新的 <i>CNS Spectrums</i> 研究是以对全国 2 500 名成年人进行的电话调查的结果为依据的。