



世界针灸学会联合会
The World Federation of Acupuncture-Moxibustion Societies

一本穴位埋线疗法绝对实用的书

特效四维三通 埋线治疗绝技

王子明 著

世界针灸学会联合会

北京世针联康复医学研究院专家王子明最新力作



世界针灸学会联合会主席 邓良月
世界针灸学会联合会、埋线专家委员
会终身名誉主席 温木生

倾情
推荐



中国出版集团

世界图书出版公司

特效四维三通埋线 治疗绝技

王子明 著

西安 北京 上海 广州

图书在版编目(CIP)数据

特效四维三通埋线治疗绝技/王子明著. —西安:世界图书出版西安有限公司,2013.7

ISBN 978-7-5100-5974-2

I. ①特… II. ①王… III. ①埋线疗法 IV. ①R244.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 071576 号

特效四维三通埋线治疗绝技

作 者 王子明
特邀策划 布衣书生
责任编辑 赵亚强
封面设计 新纪元文化传播

出版发行 世界图书出版西安有限公司
地 址 西安市北大街 85 号
邮 编 710003
电 话 029-87233647(市场营销部)
029-87235105(总编室)
传 真 029-87279676
经 销 全国各地新华书店
印 刷 西安市建明工贸有限责任公司
成品尺寸 240×170 1/16
印 张 14.75
字 数 200 千字

版 次 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5100-5974-2
定 价 38.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

序一

我国是针灸疗法的发源地,在针灸治疗方面具有几千年深厚的理论基础,并积累了丰富的实践经验。远古时代,我们的祖先就开始“以砭石刺病”,后来又有了石针、骨针、铁针、银针、金针等针灸疗法。后世在继承古代针灸治病方法的基础上,又形成了多种多样的穴位刺激疗法,如头针、耳针、电针、水针、穴位注射、声、光、电、磁、热等疗法,使祖国针灸学内容更加丰富,疗效日益提高。

穴位埋线疗法是针灸疗法的延伸,也是中西医学相结合的产物,更是长效针灸疗法。从上个世纪 60 年代开始至今,已有 50 多年的历史,经过许多埋线工作者的辛勤努力,已经取得了丰硕的成果。穴位埋线疗法具有简便、高效、安全等特点。2005 年 12 月穴位埋线技术成为卫生部科技教育司第二轮面向农村和基层推广适宜技术“十年百项计划”第五批项目之一,为广大的针灸埋线工作者奠定了坚实基础。

在国家卫生部的大力支持下,学术成果不断出现,涌现出了一大批新的学术带头人。世界针灸学会联合会埋线专家委员会主任委员王子明在穴位埋线方面有较高的造诣,为埋线医学的推广和发展做出

了突出贡献。王子明思维新颖,基础扎实,手法娴熟,开创了埋线疗法的新篇章,他所著的《特效四维三通埋线治疗绝技》一书,很值得大家一读。

世界针灸学会联合会主席



2012 年 12 月

序二

穴位埋线疗法问世 50 年来,经过许许多多埋线工作者的努力,取得了丰硕的成绩,其学术和理论的丰富及国家标准的建立,为埋线医学的发展打下了良好的基础,埋线的临床和实践也取得了突飞猛进的发展。在埋线选穴上,根据脊神经和督脉理论,进一步发展了夹脊穴埋线的理论;在针具和材料上,有了一个革命性的进展,即普遍采用了一次性埋线针和新的埋植材料;更令人欣喜的是在操作上,埋线与其他方法的结合,产生了许多新的埋线组合疗法,如新九针埋线法、刺络埋线法,这些新的方法的探索,开创了埋线疗法的新篇章。王子明先生所著的《特效四维三通埋线治疗绝技》一书,正是这些奇葩中的一朵。

在现代科技日益发展的今天,科技成果共享,互相交流,互相促进,共同提高,已成为科技发展的主流。穴位埋线疗法具有独特的疗效,而其他疗法也有其独有的特点。不同疗法之间互相借鉴,互补长短,从而产生新的疗效。这种“组合疗法”,将成为近期临床实践的热点,也将会成为大家今后努力探索的一个方向。子明老师著作的出版,将为此做出有益的尝试。

我认识王子明是在 2007 年在重庆召开的全国埋线学术交流会上,他给我的第一个印象除俊朗、潇洒外,就是其广博的医学知识和雄辩的口才。他讲课,用纯正的普通话娓娓道来,全场鸦雀无声;他主持会议,往往在听众中掀起一波一波的高潮。他不但对埋线疗法十分精通,而且对整脊正骨之术也很娴熟,有丰富的临床经验。在那次全国埋线学术交流会上,我曾呼吁大家认真总结经验,发展学术,著书立说,从理论和实践上跳出原来的框框,为埋线医学的推广和发展做出贡献,得到了广大会员的积极响应。王子明老师更是身体力行,对自己多年的埋线和正骨相结合的经验进行了总结,撰写了这本《特效四维三通埋线治疗绝技》,对四维三通埋线方法的理论与实践进行了较为全面的介绍。该书的出版,将填补埋线疗法领域内的一项空白,真是可喜可贺!

愿我们的子明老师不断有新作产生! 本人乐作此序!

世界针灸学会联合会
埋线专家委员会终身名誉主席

温木生

2013 年元旦

写在前边的话

早在 20 世纪 60 年代,我的父亲王克庆、我的恩师陈惠汉就运用鸡、兔的脑垂体、脂肪以及药物、羊肠线等,将人体的皮肤切开,把有效的成分埋入体内,通过多种异体蛋白组织对穴位产生持久性刺激,来达到治疗疾病的目的。

早在 1987 年,在父亲和老师的引导下,我开始运用切口埋线法治疗坐骨神经痛,效果非常好。但是在临床中经常有偏头痛患者,有的做针灸有效果,去针后又疼痛加重,我就在头面部如太阳穴等处切开埋线,效果很好,美中不足之处就是面部切开埋线痊愈后局部留有小的疤痕影响美观,患者时常提起这点让我很是伤感。有一天我突发奇想,如果用一个针头把一根线刺入穴位内会不会也有效果?有一个偏头痛患者疼痛 3 年,口服多种止痛药效果始终不佳,我就用一个 9 号注射针头将线刺入太阳穴。这本来是一次大胆的尝试,然而竟是针入痛止,成为奇迹!患者欢喜而去,后观察 6 个月无复发。真是妙哉!

我也由此产生了研究埋线的兴趣。

1988年开始,我主要以针灸治疗为主,疼痛比较重的患者就用埋线治疗,医疗中的奇迹层出不穷,现略举数例,以见一斑。

病例 1:一男性患者 41 岁,洛阳市人,后项部疼痛 5 年,血压正常,每天下午头痛,需要长期口服止痛药,头痛之前颈项部发紧,我就在患者颈 2、颈 3、百会穴用 9 号针埋线。患者 3 天后复诊高兴地说:“5 年来用尽了各种方法治疗头痛不见好转,没有想到这种方法这么神奇!这几年头从来没有像这几天这样舒服过”。20 天后又给患者治疗 1 次,1 年后随访无复发。

随着埋线的不断深入,越来越受到患者的信赖,由此我联想到埋线应该向深层发展。

病例 2:一女性患者 36 岁,石家庄市人,患妇科病盆腔炎、乳腺增生 3 年,多种治疗方式均无明显好转,月经前期或情志不舒时乳房和小腹部胀痛难忍,苦不堪言。我在天宗区(双)、腰 3、腰 5 等处埋线治疗,患者腹痛消失,乳房肿块消除十分明显。患者激动地流着眼泪说:“3 年痛苦病,埋线一次如此神效,真不愧为‘埋线神手’”。后又令患者 15 天加强埋线治疗 1 次痊愈。

在我的家乡基本上都知道穿线方法治疗胃肠病,大家心里都清楚,只要是患有慢性胃肠病,穿线就能彻底治好。

病例 3:一男性患者 55 岁,郑州市人,患有胃溃疡,胃镜检查:胃体内有多发息肉。当地市肿瘤医院怀疑有癌前病变。患者每天胃痛、反酸、恶心,经住院治疗不见好转,医嘱家属:准备手术,要做最坏打

算。患者及家属非常紧张,又惧怕手术,经介绍来到我处求治。见患者骨瘦如柴,面容憔悴,每天只能喝点流质且时时恶心疼痛,随即取中脘穴透上脘穴、脾俞穴透胃俞穴用穿线法治疗,足三里穴用埋线法治疗。5天后患者疼痛消失,15天后又加强埋线治疗1次。患者恶心、反酸症状减轻,2个月后饮食基本正常,4个月后去医院做胃镜检查:胃体内息肉不翼而飞,医生惊呼:穿线方法治疗胃病如此神效真是不可思议!5个月后又给患者穿线1次治疗,饮食如常人。

埋线治疗多种疑难病的名声传扬出去以后,上门求诊的患者越来越多,求医者涉及方圆10多个县。

病例4:一男性患者43岁,郑州市人,腰部疼痛,右下肢痛至脚面,医院CT检查:腰3、腰4、腰5骶1腰椎间盘突出症,建议手术治疗。患者很担心。经介绍来我所求治,见患者弯腰下蹲疼痛,随即手法正骨复位,取腰3、腰4、腰5、环跳穴、阳陵泉穴埋线治疗,随即下床活动疼痛减轻。令患者回家卧床休息,15天后又埋线治疗1次。患者疼痛消失,恢复工作。

病例5:一女性患者65岁,长治市人,双膝关节疼痛多年,多方治疗效果不佳,慕名来我处治疗,X光片所见:双膝关节骨质增生,关节间隙变窄;查体所见:膝关节明显变形,下蹲功能受限。我取鹤顶穴、内侧冠状韧带、腰3、腰4埋线治疗后疼痛减轻,令患者每天做爬行功能锻炼,每天2次,每次5分钟。15天后又埋线治疗1次。治疗3次后膝关节疼痛消失,4个月后患者主动拍片检查:见膝关节间隙变宽,增生影缩小,众人惊叹:埋线真是太奇妙了!

在我 20 多年的临床生涯中,我始终以解除患者的痛苦为己任,每当接诊一个患者,看到他们痛苦的情形,我内心深处就有一种强烈的责任感,当用传统方法治疗效果不尽如人意时,就想改变一种思维。如有一女性患者 28 岁,头痛头晕 2 年多,用多种方法治疗,效果时好时坏,我检查她的颈椎发现:环枢关节有错位,X 光拍片正位张口位,见颈椎环枢关节上下间隙变窄,我就给她做了环枢关节旋转正骨复位手法,患者随即头痛、头晕症状消失。

有一男性患者 31 岁,经常腰疼,且性功能低下,因此夫妻感情不和,经常吵架。当我把腰 3 腰 4 正骨复位后,腰部疼痛消失。6 天后患者告诉我:不但腰痛好了,就连早泄症状都好多了。我又给他继续做手法 1 个疗程,为巩固疗效又埋线治疗 1 次。后早泄症状恢复,夫妻和好,双方来我所感谢。

有一女性患者 26 岁,已婚,月经紊乱,月经周期性疼痛,口服一些中药症状可以减轻,每次月经量特别少,每次月经前期腰酸、腹胀、骶髂关节难受,查其骨盆有移位。我就给她骨盆复位,腰椎正骨。纠正 3 次后,腰酸、腹胀症状消失。5 天后月经来潮,经量颜色正常,次月停经,医院检查已怀孕。10 月后顺产一男婴,夫妻抱孩子来致谢。我在想:真的太奇特了,如果正骨加上埋线治疗疑难病,岂不是如虎添翼?

在这期间,我拿 3 个对照组对比,都是疼痛患者,一组 10 个人,随机组合。第一组是单一埋线组,第二组是单一正骨复位组(5 天 1 小周期),第三组是正骨复位加埋线组,各治疗 2 次后对比观察,发现:先正骨复位再埋线,效果要远远高于前两组。后来我就用这种构思,每治疗

一个患者就先检查椎体,不管是颈椎、胸椎、腰椎或者是骨盆出现的偏差,先正骨复位再埋线,救治了无数被病痛折磨的患者,且每治必验。患者无不拍手称奇。

作为一名医务工作者,每天的繁忙工作就是为解除患者的痛苦,当每一个患者经过我的正骨埋线疗法减轻或痊愈后,说一声“谢谢”,再苦再累也是值得的。就这么一句话一直激励着我、推动着我不断研究新疗法。

于是经过了多年的学习和验证,一种新的治疗方法诞生了——四维三通埋线法(先正骨后埋线)。此新型埋线法,打破了传统的埋线方法的单调和不足,立足人体(骨骼)思维。20世纪90年代后,我曾在国家级刊物上发表了《穴位埋线治疗坐骨神经痛》、《药刀穴位埋线治疗膝关节疼痛》、《埋线治疗股骨头坏死》、《穴位串线治疗胃肠病100例》、《穴位埋线治疗三叉神经痛》等多篇论文,由于其疗效显著,引起国内外针灸同行的关注,学习者络绎不绝。

2009~2011年,我担任中国中医科学院中科培训部客座教授,培养学员数千名。2011年1月,我获得国家知识产权局“实用新型埋线针”专利证书。2011年4月,我学习埋线疗法获得国家中医药管理局继续教育项目1类学分12分。2012年3月,我担任北京世针联康复医学研究院副院长,埋线专家委员会会长、主任委员。

2012年5月,我代表世界针灸学会联合会出席世界针灸风采行马来西亚站会议。在大会上,来自世界100多个国家的专家学者500多人,亲眼见证了“四维三通埋线治疗绝技”治疗疑难病立竿见影的

功效,世界针灸学会联合会邓良月主席给予了高度评价。会后我又做了四维三通埋线疗法专题讲座,受到马来西亚、美国、英国、澳大利亚、新加坡、新西兰等多国针灸医生的热烈欢迎。

现在可以说,四维三通埋线法不但在国内遍地开花,而且已经逐步走向世界。愿与同仁们一道让四维三通埋线疗法发扬光大,为更多的患者服务,为人类造福。在编写本书过程中,我院工作人员王子生、刘文涛、王文玉和北京世针联康复医学研究院埋线专家委员会韩广军秘书长,北京世针联康复医学研究院埋线专家委员会杨明秋常务副主任委员、周关杰常务副主任委员都给予了很大的帮助,在此表示感谢!

笔者就《特效四维三通埋线治疗绝技》编辑成册,愿此书能对临床医师及医学爱好者起到“抛砖引玉”之作用。此书曾多次增删改写,现在终于定稿出版了。在书写成稿之前,世界针灸学会联合会副秘书长、北京世针联康复医学研究院院长李庆教授、埋线专家委员会终身名誉主席单顺教授都曾提出了宝贵的修改意见,世界针灸学会联合会邓良月主席曾多次指导并作序,世界针灸学会联合会埋线专家委员会终身名誉主席温木生教授在百忙之中进行了审读并作序,给予了很大支持;在此一并致以深深的谢意!

由于正骨埋线所涉及的各科专业知识面广,编者水平有限,疏漏和错误之处在所难免,恳请专家和医学界的朋友们赐教和指正。

王子生

2013年3月

第一章 穴位埋线疗法的起源与发展简介 / 001

第二章 早期穴位埋线的器具与操作方法 / 002

- 一、切开埋线法 / 002
- 二、三角弯针穿线法 / 003
- 三、陆氏 U 形针埋线法 / 004
- 四、王子明早期简易埋线法 / 004

第三章 埋线疗法创新改进新思维 / 006

- 第一节 四维三通埋线法的历史渊源 / 007
- 第二节 什么是四维三通埋线 / 010
- 第三节 四维三通埋线的机制 / 011
- 第四节 四维三通埋线的依据 / 012
- 第五节 四维三通埋线的针刺效应 / 013
- 第六节 四维三通埋线的刺血修复效应 / 014
- 第七节 羊肠线本身组织效应 / 015
- 第八节 四维三通埋线的特点 / 016
- 第九节 四维三通埋线的作用 / 018

第四章 四维三通埋线法对脊柱认识的重要性 / 019

- 第一节 脊柱在人体的重要性 / 022

- 一、从“脊梁”变成“脊柱” / 022
- 二、不良习惯姿势导致脊椎关节移位 / 024
- 三、各部位脊椎骨的名称、代号和数量 / 025
- 四、有关背脊不正与疾病关系的研究 / 026
- 五、脊柱支撑着人体的健康 / 027
- 第二节 脊柱的构成与神经分布 / 030
 - 一、脊柱的构成 / 030
 - 二、脊髓 / 031
 - 三、脊神经 / 031
 - 四、整脊的基本原理 / 032
 - 五、脊柱的生理性弯曲及其生物力学 / 033
- 第三节 脊柱区的触诊检查 / 035
- 第四节 脊椎移位引起的临床症状 / 037
 - 一、颈椎 / 037
 - 二、胸椎 / 038
 - 三、腰椎 / 039
- 第五节 整脊四部法则及四大要求 / 040
- 第六节 整脊正骨禁忌证及注意事项 / 040
- 第七节 颈椎、胸椎、腰椎整骨手法 / 041
 - 一、枕骨复位手法 / 041
 - 二、第一颈椎复位手法 / 042
 - 三、第二颈椎以下复位手法 / 044
 - 四、颈椎正骨手法 / 047
- 第八节 颈七椎、胸一椎、胸二椎复位手法 / 047
 - 一、颈七椎、胸一椎、胸二椎移位时的症状 / 047
 - 二、坐位或站位提拉法 / 048

- 三、胸椎整骨手法 / 048
- 四、腰椎整骨手法 / 049
- 五、腰椎前滑脱复位手法 / 050
- 六、整骨复位手法要领 / 051

第五章 四维三通埋线的取穴特点和配穴方法 / 053

第一节 特定穴的应用 / 053

- 一、五输穴 / 053
- 二、循经取穴 / 055
- 三、本经取穴 / 055
- 四、子母取穴 / 055
- 五、异经取穴 / 055
- 六、俞穴 / 055
- 七、募穴 / 056
- 八、八会穴 / 057
- 九、八脉交会穴 / 058

第二节 特殊部位穿线法 / 061

- 一、上下配穴法 / 061
- 二、左右配穴法 / 061

第三节 四维三通埋线前后注意事项 / 061

第四节 神经节段与疾病关系图表 / 062

第六章 十四经络主要穴位 / 064

- 一、手太阴肺经 / 064
- 二、手阳明大肠经穴 / 064
- 三、足阳明胃经穴 / 065

- 四、足太阴脾经穴 / 067
- 五、手少阴心经穴 / 068
- 六、手太阳小肠经穴 / 068
- 七、足太阳膀胱经穴 / 069
- 八、足少阴肾经穴 / 071
- 九、手厥阴心包经穴 / 072
- 十、手少阳三焦经穴 / 072
- 十一、足少阳胆经穴 / 073
- 十二、足厥阴肝经穴 / 075
- 十三、督脉经穴 / 076
- 十四、任脉经穴 / 077
- 十五、经外奇穴 / 080

第七章 常见病的治疗 / 082

第一节 疼痛类疾病 / 082

- 一、颈椎病 / 082
- 二、强直性脊柱炎 / 087
- 三、腰椎间盘突出症 / 089
- 四、膝关节疼痛 / 092
- 五、类风湿性关节炎 / 095
- 六、痛风 / 099
- 七、三叉神经痛 / 101

第二节 五官科疾病 / 104

- 一、鼻炎 / 104
- 二、口腔溃疡 / 108
- 三、慢性咽炎 / 110