

漫话疾病系列丛书

主编 徐丹枫 崔心刚

漫话前列腺疾病

Man Hua Qian Lie Xian Ji Bing

答疑解惑

积极预防

轻松治疗



中国医药科技出版社

漫话疾病系列丛书



漫话前列腺疾病

主 编 徐丹枫 崔心刚
编 委 陈 杰 陈 明 陈 露 曲发军
张东旭 李勋钢 滕竞飞 张向民

中国医药科技出版社

内 容 提 要

这是一本关于前列腺疾病的科普读物。编者以通俗的语言介绍了前列腺增生症、前列腺炎、前列腺癌等常见前列腺疾病。针对大众对前列腺疾病的困惑做了科学疏导,并从医学的角度阐述了常见前列腺疾病的病因、临床表现、诊断要点、治疗及预防。本书对大众正确认识前列腺疾病、积极预防和治疗前列腺疾病有很大帮助;泌尿科医生、卫生宣教工作者亦可从中受益,以更好地为大众服务。

图书在版编目(CIP)数据

漫话前列腺疾病/徐丹枫,崔心刚主编. —北京:中国医药科技出版社,2013.2

(漫话疾病系列丛书)

ISBN 978-7-5067-5897-0

I. ①漫… II. ①徐… ②崔… III. ①前列腺疾病—防治
IV. ①R697

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第003847号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm¹/16

印张 10

字数 118千字

版次 2013年2月第1版

印次 2013年2月第1次印刷

印刷 北京昌平百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5897-0

定价 25.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

由于习惯所形成的偏见,以及一些媒体有意无意地带有误导性的宣传,人们对疾病的认识走入了更深的误区。对于某些疾病,由于认识不足而采取不合理的治疗方法,不但延误了最佳治疗时机,对患者健康不利,还加重了患者及其家庭的经济负担。疾病还会引起很多社会问题,比如患者受到歧视,对他们的升学、就业、人际交往等造成了严重影响。为了消除歧视和偏见,帮助大众正确认识疾病,乐观地对待疾病、治疗疾病,我们特组织编写了这套丛书。丛书作者均为从事临床工作多年的专家,不仅有丰富的诊疗经验,更有超强的责任心。

本丛书具有下述特点。

1. 按病种分类,主要包括大众疑问较多的常见病,知识性和实用性强。
2. 作者从患者的角度著书,解决了患者最关心的问题。不仅以杂文的形式介绍了相关疾病的病因、临床表现、预防、治疗等方面的知识,更精心对疾病给患者带来的心理困扰给予疏导,同时关注和分析了相关疾病引起的社会问题。

3. 采用科普的语言,轻松、幽默,故事生动,通俗易懂。

4. 书中配有与内容呼应、寓意深刻的卡通图,增加了阅读的趣味性。

本丛书共 15 个分册,分别为:漫话肝炎、漫话艾滋病、漫话结核病、漫话糖尿病、漫话高血压、漫话冠心病、漫话白癜风、漫话腰椎间盘突出、漫话痛风、漫话前列腺疾病、漫话胆囊炎与胆石症、漫话不孕不育、漫话类风湿关节炎、漫话抑郁症、漫话睡眠障碍。

阅读本丛书后,患者和家属若能正确面对疾病、积极治疗疾病、乐观地生活,大众若能对一些疾病消除误解,更宽容地对待身边的患者,那么,我们编写本丛书的初衷便实现了。

古今中外，无论在家庭还是社会中，男人都担任着顶梁柱的角色，他们承载着家庭的期望，承担着重大的责任，同时也承受着巨大的压力。人们关注着男性阳刚、光鲜的一面，却往往忽视他们风光背后的痛苦和无奈。近年来，男性前列腺疾病（诸如慢性前列腺炎、前列腺增生症、前列腺癌）发病率逐年上升，已逐渐成为影响广大男性身心健康的主要疾病之一。前列腺疾病不仅影响男性的身体健康、生活质量，久而久之还可能导致男性缺乏自信、抑郁、焦虑等精神心理障碍，最后影响夫妻、家庭关系的和谐，甚至演变成严重的社会问题。

目前，对于男性前列腺健康的关注还不足，防病祛病的意识还比较薄弱，缺乏对疾病发生、发展、早期诊断、治疗等知识的系统了解，提高公众特别是广大男性对前列腺疾病的认识刻不容缓。考虑到大多数读者缺乏基本的医学常识，本书通过浅显易懂的语言，幽默风趣的漫画，深入解析各种前列腺疾病的预防、发生、发展、诊断、治疗、预后，旨在将深奥的医学知识以通俗易懂的方式进行讲解。本书融合科学性、趣味性、可读性和实用性于一体，希望可以借此加强读者对前列腺健康的关注，加深对前列腺疾病的了解。

编者

2012年11月

◆ 基础篇 / 001

前列腺在身体中的位置	002
女性也有“前列腺”	003
浅谈前列腺的基本特征和生理功能	004
说说前列腺液	006
前列腺液和精液有关系吗	008

◆ 前列腺增生症篇 / 009

什么是前列腺增生症	010
前列腺增大和前列腺增生症是一回事吗	013
前列腺增生症的病因有哪些	014
前列腺增生症与性生活的关系	017
前列腺增生症是如何分类和分期的	018
前列腺越大病情不一定越严重	020
前列腺增生症不易察觉的早期信号	021
前列腺增生症患者需做的检查项目	024
前列腺增生症的诊断要点	026
前列腺增生症可能引起哪些疾病	027
如何鉴别前列腺增生症与前列腺癌	029
如何鉴别前列腺增生症与前列腺炎	030
前列腺增生症的三种治疗方法	031
何谓前列腺增生症的“等待观察”	032



说说前列腺增生症的药物治疗	033
手术治疗, 你准备好了吗	037
经尿道前列腺电切手术的优点及相对禁忌证	039
前列腺增生症患者术后应注意的几个方面	040
中医针灸可治疗前列腺增生症	042
坐姿与前列腺增生症的关系	044
做到这几点, 可以预防前列腺增生症	045

◆ 前列腺炎篇 / 047

简述前列腺炎的分类	048
前列腺炎的症状、危害、感染途径及与性接触的关系	049
急性前列腺炎的病因、病理变化和临床表现	051
急性前列腺炎的诊断、治疗及预后	054
中医对急、慢性前列腺炎的认识	057
前列腺脓肿的诊断、治疗及预后	060
慢性前列腺炎的发病因素	062
慢性无菌性前列腺的发病过程及与病原体感染的关系	064
焦虑、压抑、多疑可致慢性前列腺炎	065
久坐与慢性前列腺炎的关系	066
为什么慢性前列腺炎迁延难愈	068
得分越高, 病情越严重——说说慢性前列腺炎症状指数 (NIH-CPSI)	069
细说慢性前列腺炎的症状、诊断标准及与前列腺结石的关系	072
诊断前列腺炎需做哪些检查	074
慢性前列腺炎需要综合治疗	077
几种药物在治疗前列腺炎中的应用	079
按摩和热疗可缩短前列腺炎病程	081

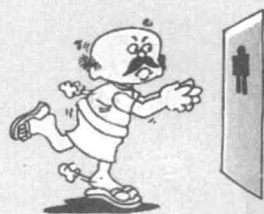
前列腺药物注射疗法的优缺点	082
针灸治疗可缓解慢性前列腺炎症状	084
浅谈前列腺痛	085
慢性前列腺炎患者性生活注意事项	087
慢性前列腺炎与前列腺增生症和前列腺癌的关系	088
前列腺炎会引起性功能障碍吗	090
前列腺炎导致不育的可能原因	091
慢性前列腺炎的预防、治疗目标及预后	092

◆ 前列腺癌篇 / 095

什么是前列腺癌	096
浅述前列腺癌的发病情况	099
探密前列腺癌的病因	101
正确认识前列腺癌与前列腺疾病的关系	105
摘除前列腺了，为什么还会患前列腺癌	107
出现这些症状，警惕患了前列腺癌	108
前列腺癌的诊断方法有哪些	110
如何早期发现前列腺癌	113
真真假假的“前列腺癌”	114
直肠指诊检查前列腺的必要性	116
PSA 检查的准确性和意义	119
说说前列腺穿刺活检	122
Gleason 评分概述	126
前列腺癌的几种治疗方法	127
什么是前列腺癌的治愈性治疗	129
哪些患者适合做前列腺癌根治性手术	130
前列腺癌确诊后需立即手术吗	132



几种前列腺癌手术方式的比较	134
前列腺癌根治术后可能出现的一些问题	135
对前列腺偶发癌的处理	137
近距离放射治疗概念及患者的选择	138
晚期前列腺癌的治疗方法	140
前列腺癌激素类药物治疗概述	141
前列腺癌骨转移的处理方法	144
前列腺癌的随访应注意的问题	145
前列腺——不必谈癌色变	146
如何预防前列腺癌	148



■ 基础篇 ■

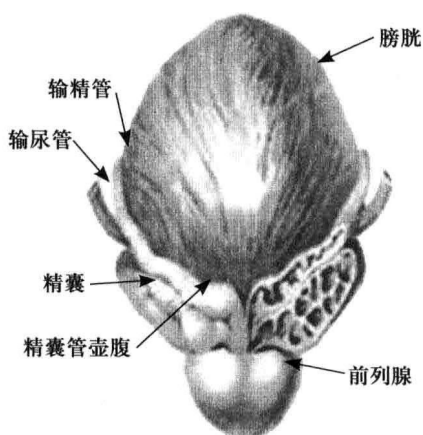




前列腺在身体中的位置

前列腺是男性特有的性腺器官。前列腺的形状象栗子，底朝上与膀胱相贴，尖朝下抵泌尿生殖膈，前面贴耻骨联合，后面靠近直肠，所以有前列腺增生时，做直肠指诊能够触及前列腺的背面。前列腺腺体的中间有尿道穿过，并且扼守着尿道上口，所以当前列腺有病时，排尿首先受影响。前列腺是人体非常少有的，

具有内、外双重分泌功能的性分泌腺。作为外分泌腺，前列腺每天分泌约 2ml 前列腺液，是构成精液主要成分；作为内分泌腺，前列腺分泌的激素称为“前列腺素”。



女性也有“前列腺”

前列腺疾病是中老年男子的常见病、多发病，一般人都认为只有男人才有前列腺，但随着医学研究的进一步深入，科学家发现女人也有“前列腺”。女性“前列腺”，是指类似于前列腺结构的女性尿道周围腺体。这些腺体大多集中于女性尿道的后上方，大约 92% 的女性有这种组织，其中 25% 左右可能是真正的“前列腺”。它的功能是产生能使女性性欲增强的浆液性分泌物，女性“前列腺”在分泌这种液体时产生的快感和刺激男性前列腺所引起的快感是相似的。

荷兰的解剖学家格拉夫早在 1672 年就介绍过一个腺性小体或女性“前列腺”，既然女性前列腺样组织与男性前列腺相同或相似，当然也可能发生感染、增生、阻塞和狭窄等病变。临床上的所谓女性前列腺病，就是指女性膀胱颈部因前列腺样组织增生导致的梗阻，与男性前列腺增生相类似。所以，这种病也被称为女性“前列腺梗阻”，多见于中年以上妇女，尤其是老年妇女。

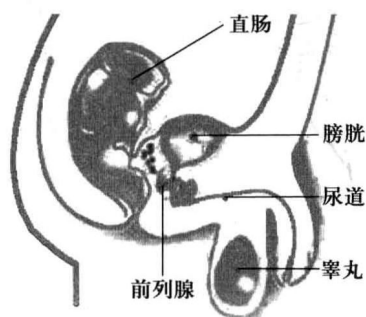


浅谈前列腺的基本特征和生理功能

前列腺的基本特征

前列腺呈前后稍扁的栗子形，由腺组织和肌组织构成。上端宽大称为前列腺底；下端尖细称为前列腺尖。底与尖之间的部分称为前列腺体。体的后面较平坦，在正中线上有一纵行浅沟，称为前列腺沟。男性尿道穿过前列腺，称为尿道前列腺部。另外，有一对射精管穿入前列腺，开口于尿道前列腺部后壁的精阜上。前列腺的排泄管开口于前列腺部的后壁。前列腺一般分为5个叶：前叶、中叶、后叶和两侧叶。40岁以后，中叶可变肥大，向上凸入膀胱，使膀胱明显隆起，压迫尿道引起排尿困难。

小儿的前列腺很小，性成熟期开始迅速生长。前列腺分泌物参与构成精液，分泌活动受雄性激素调控。



前列腺的生理功能

前列腺的生理功能主要可概括为四个方面。

第一，具有外分泌功能。前列腺是男性最大的性腺，亦属人体外分泌腺之一。它可分泌前列腺液，是精液的重要组成成分，对精子正常的功能具有重要作用，对生育非常重要。前列腺液的分泌受雄性激素的调控。

第二，具有内分泌功能。前列腺内含有丰富的 5α -还原酶，可将睾酮转化为更有生理活性的双氢睾酮。双氢睾酮在良性前列腺增生症的发病过程中起重要作用。通过阻断 5α -还原酶，可减少双氢睾酮的产生，从而使增生的前列腺组织萎缩。

第三，具有控制排尿功能。前列腺包绕尿道，与膀胱颈贴近，构成了近端尿道壁，其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部，参与构成尿道内括约肌。发生排尿冲动时，伴随着逼尿肌的收缩，内括约肌则松弛，使排尿顺利进行。

第四，具有运输功能。前列腺实质内有尿道和两条射精管穿过，当射精时，前列腺和精囊腺的肌肉收缩，可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道，进而排出体外。

综上所述，前列腺有四项重要的功能，在人体内发挥了重要作用。



说说前列腺液

前列腺的一个重要功能就是分泌前列腺液。正常的前列腺液为淡乳白色，有光泽，每日分泌量约 0.5 ~ 2ml。前列腺液为精液的一部分，约占精液的 15% ~ 30%；其 pH 在 6 ~ 7，酸性；有保护、增强精子活动及润滑尿道等作用。炎症严重时前列腺质地可变浓、变厚，色泽变黄或呈淡红色且混浊，或含絮状物和黏丝。在医院，医生通常通过将示指进入肛门来按摩前列腺而获得前列腺液。在显微镜下检查前列腺液可见以下几种成分。

1. 卵磷脂小体 在前列腺液中分布均匀，为圆球形小体，折光性强，数目较多。正常前列腺液中卵磷脂小体几乎布满视野。当前列腺发生炎症时，巨噬细胞吞噬大量脂类，故卵磷脂小体明显减少。因此卵磷脂小体的多少，在一定程度上反映了前列腺炎的轻重程度。随着治疗以后病情的好转，卵磷脂小体的数目也会增加。

2. 血细胞 包括白细胞和红细胞。正常情况下红细胞少见，在炎症时才出现，如按摩过重也可引起红细胞数增加，甚至出现出血现象。正常前列腺液内白细胞散在，每高倍视野不超过 10 个，且分散，不成堆成串。炎症时由于排泄管引流不畅，可见成堆脓细胞或白细胞，如在显微镜下观察每高倍视野超过 10 ~ 15 个白细胞，即可诊断为前列腺炎。

3. 蛋白质 前列腺液中蛋白质的含量很少，主要含有高浓度的



锌离子、酸性磷酸酶、蛋白水解酶、纤维蛋白酶、精胺、脂族多肽等。其中蛋白水解酶和纤维蛋白酶有促进精液液化的作用，而检测酸性磷酸酶和柠檬酸，可帮助判断前列腺功能及有无癌变。

4. 前列腺液中还可见到颗粒、结石或精子，因在前列腺疾病诊断中无重大意义，故一般不作介绍。前列腺液的生物化学成分很丰富，对前列腺疾病诊断有意义的包括 pH、锌、酸性磷酸酶、枸橼酸和亮氨酸氨肽酶等，在发生炎症时锌及各种酶的含量都会下降，但在临床上很少应用。临床上主要还是看卵磷脂小体、白细胞等。

前列腺液的生理功能

1. 促进受精卵的形成 前列腺液中含有蛋白分解酶和纤维蛋白分解酶，因此可帮助精子穿过重重屏障（子宫颈内的黏液屏障和卵细胞的透明带），使精子和卵细胞能够顺利结合。

2. 激发精子的活力 前列腺液中含有一种特殊的成分，能够使精子从中获取营养，激发精子的活力。

3. 促进精液的液化 前列腺液中的胰液凝乳蛋白酶可促进精液液化。

4. 提高精子的成活率 前列腺液略偏碱性，可中和女性阴道中的酸性分泌物，减少酸性物质对精子的侵蚀，提高精子的成活率。

5. 维持生殖泌尿系的卫生 前列腺位于膀胱的前方、直肠的下方，环绕着尿道，而且前列腺液中的锌离子具有杀菌的功效，使得前列腺发挥了抵御外界病菌的作用，从而对维护生殖泌尿系统的健康有一定的帮助。

6. 提高性生活的质量 前列腺内布满大量的神经网络和神经末梢，因此是一个性敏感部位，能够激发性冲动和性兴奋，从而有利于性生活的和谐。



2016年11月20日 星期六 11:11 11月20日 星期六 11:11

A stylized illustration of two children standing back-to-back, holding hands. The child on the left is wearing a dark t-shirt with a white geometric pattern and shorts. The child on the right is wearing a dark t-shirt and pants with a white stripe at the bottom. Between them is a simple sun with rays. The ground is represented by a dark, irregular shape at the bottom.

008