



荣树图书策划
RONGSHUTUSHUCEHUA

常见病中医临床经验丛书

丛书主编 谢英彪

国医大师 周仲瑛 朱良春 徐景藩 作序并推荐

病毒性肝炎

BINGDUXINGGANYAN ZHONGYI TESE LIAOFA

中医特色疗法

主编 薛博瑜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

病毒性肝炎

中医特色疗法

人民卫生出版社



常见病中医临床经验丛书

丛书主编 谢英彪

病毒性肝炎

中医特色疗法

INGDUXING GANYAN ZHONGYI TESE LIAOFA

主 编	薛博瑜		
副主编	孙丽霞	万凌峰	方南元
	冯 哲	殷 杰	
编 者	蒋 华	戴路明	缪伟峰
	许 岩	张 斌	孙晓琦
	汪秀琴	车军勇	华 忠
	陈宇峰	代海峰	公培强
	董 灿	吕媛媛	刘燧天
	曹静静	张 慧	方 晶
	周逸群	钱 斐	



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

病毒性肝炎中医特色疗法 / 薛博瑜主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.6
(常见病中医临床经验丛书)

ISBN 978-7-5091-5600-1

I. ①病… II. ①薛… III. ①病毒性肝炎—中医治疗法 IV. ①R259.126

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第117099号

总策划: 杨越朝 策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 莫婷婷 刘婉婷 责任审读: 余满松
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 18 字数: 281千字

版、印次: 2012年6月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要



本书共分5章，对各类病毒性肝炎的发病机制、诊断、中医病因病机、临床治疗都做了较详细的阐述，尤其突出中医特色疗法，分析中医治疗难点，介绍古今名方及常用中药的运用，对当代名中医治疗病毒性肝炎的经验和验案进行了评析。全书内容立足于继承，着眼于发扬，既比较全面、系统、准确地反映了中医治疗体系，又较好地适应目前临床诊治的实际需要，反映出近年科研的成果，突出中医辨证论治和理法方药，并结合西医学知识，把辨证和辨病统一起来，体现了理论联系实际，中西医结合，重在实用的要旨。本书适合临床中医师及中医院校学生阅读和参考。

《常见病中医临床经验丛书》编委会

主 编 谢英彪

副主编 陈延年 虞鹤鸣

编 委 (按姓氏笔画排序)

于红娟 马 勇 王业皇 史锁芳

冉颖卓 陆为民 陈 霞 陈红锦

赵 扬 夏 岩 顾 宁 徐 蕾

薛博瑜

国医大师——周仲瑛教授序



中医药有几千年历史，为人类的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。历代名医辈出，学术思想不断创新，治疗经验不断丰富，为后人留下了宝贵的遗产。振兴中医靠临床疗效，临床疗效需要在实践中不断探索、积累和提高。

十分可喜的是，由南京中医药大学第三附属医院名医馆主任中医师谢英彪教授组织的十余位活跃在临床第一线的中青年专家，主编了哮喘、中风、痛风、便秘、糖尿病、颈椎病、萎缩性胃炎、病毒性肝炎、高血压病、不孕症等10本中医特色疗法专著，集中反映出中医药在防治常见病方面的优势和特色，他们从浩瀚的中医药资源、经典处方中挖掘出一系列高效方药，在近二十年的临床实践中跟名师、读经典、做临床，大胆实践，勇于探索，认真总结，在中医药防治常见病方面取得了很大的成绩和突破。在这十多位主编中，薛博瑜、顾宁、史锁芳分别是我亲自带教的博士研究生和弟子，王业皇、陈霞业已成为江苏省名中医，他们均为科室行政主任和独当一面的业务

骨干，他们已成为博士研究生、硕士研究生导师，使我欣慰地感到中医药事业后继有人，大有“长江后浪推前浪”之势，希望他们再接再厉，大胆探索、认真总结，成为中医药事业的优秀领军人物。

中国首届国医大师
南京中医药大学终身教授
博士生导师
南京市中医药大学原校长

周仲瑛 

2012年1月18日



国医大师——朱良春教授序

南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院名医馆谢英彪教授，虽年届古稀，仍勤于临床，笔耕不辍。最近他主编的《常见病中医临床经验丛书》即将由人民军医出版社出版。这套丛书包括《哮喘中医特色疗法》《中风中医特色疗法》《便秘中医特色疗法》《痛风中医特色疗法》《萎缩性胃炎中医特色疗法》《病毒性肝炎中医特色疗法》《高血压病中医特色疗法》《糖尿病中医特色疗法》《颈椎病中医特色疗法》《不孕症中医特色疗法》10本，全部由活跃在中医临床第一线的中青年教授、主任中医师担任主编，部分主编已成为博士研究生导师或江苏省名中医，他们在繁忙的临床、教学、科研工作中，挤出时间，撰写出这一套高质量能反映出中医药治疗常见病特色的专著，实属不易，可喜可贺也！

中医药学与中华民族共同走过了五千年的风雨历程，成为中华文化的瑰宝。中医药以她独特的学术体系，安全有效地解决了中华民族的防病治病大事，为中华民族的繁衍昌盛作出了无法替代的贡献。如今中医药仍然与西医药一起，构筑成我国

卫生体制的“一体两翼”，成为我国人民防病治病中不可缺少的重要卫生力量。历史早已为中医药投了赞成票。但中医药仍需要传承，需要发展，需要完善。其中，重中之重是中医人才的培养和提高。令我倍感欣慰的是，从这套丛书中看到了中医药事业后继有人。这十多位主编，他们热爱中医，钻研中医，在专业技能上具备了“三能”：一是“能治”，在自己的专科专病领域能熟练地运用辨证施治，结合现代诊断技术，创立了具有中医特色的治疗方法和方药；二是“能讲”，他们在课堂上、学术讲坛上，能讲出有独到水平的新见解、新经验；三是“能写”，这套高质量的专著便是他们善于临床经验总结的一次体现。

愿中医药界真才实学、经验丰富、德才兼备的中医名家辈出，将中医药的科学体系发扬光大，传递下去！

中国首届国医大师
南京中医药大学终身教授
博士生导师
南通市中医院首任院长

朱海

辛卯初冬朱海

国医大师——徐景藩教授序



20世纪50年代，党和国家将“团结中西医”列入卫生工作方针，提出“中国医药学是伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，号召西医学习中医。各省市中医医疗机构相继创建，中医有了培养人才的高等院校，并逐渐诞生了中医研究院所。中草药、针灸、推拿等广泛运用于城乡卫生系统。本人1957年来江苏省中医院工作，翌年参与创建内科教研组，在医疗工作的基础上，兼负临床课堂和带教任务。当时，出版部门曾刊行一套专病丛书，如中风、黄疸、肿胀等“专辑”，基本上是从大型巨著《古今图书集成·医部全录》中转撷，适当加以补充而成，购者踊跃，方便使用，使我在医疗、教学备课中获益良多。对这样重点的参考书籍，至今还有实用价值。

改革开放三十多年来，人民生活不断提高，平均寿命显著延长，疾病谱也相应有所改变。由于近代理化科研成果逐渐应用于临床，诊断和防治措施更有很大进展，对中医药学科产生较大的影响。面临各种挑战和机遇，我们广大中医同仁应加倍努力学习、实践，充分发扬中医药临床诊疗的特色优势。

最近，谢英彪主任主编《常见病中医临床经验丛书》共10本，一病一书，内容丰富，既有该病的基本理论如病名、病因、病机等，又有临床实用的诊治方法；既有博采众长的病症诊治经验，又有作者本人多年来实践的体会心得；既有经典理论的阐述，又有通过实践的可贵的创新。有利于提高理论认识水平，亦可籍以拓宽诊疗思路，采用更好更新的治疗方法，为患者解除疾病痛苦。丛书可供临床医师，从事教学、科研工作者的参考，尤其是初入医林的青年医师，可以不断提高业务水平。患有此类疾病者，读之可以增加防治知识，利于康复。

对“特色”的理解，可从不同角度來看，中医特色，应该是符合中医理论体系以及诊疗方法而行之有效。也可理解为含有某种独到诊疗方法所谓“绝技”一类的。诸如此类，个人理解似乎是：特色无止境，特色有发展，与时俱进，新的特色还可补充、完善原有的特色。学习、参考别人的特色，通过自己的理解、感悟、实践、总结，创造新的特色。

丛书作者，多是该学科的学术领头人，理论功底深厚，临床经验丰富，具有较好的中医科研工作能力。撰写该病专著，突出中医药防治该病的特色和优势，正是取其所长。其中陆为民主任，系全国继承班本人第三批已结业多年的徒弟，为本人学术继承人之一。承上启下，后继有人，喜看丛书十多位中年中医专家的特色专著即将出版刊行，故乐而寄言写序。

中国首批国医大师
南京中医药大学终身教授
前江苏省中医院院长

徐荣斋
辛卯孟秋

前言



病毒性肝炎是由各种肝炎病毒引起的一组传染病，也是世界范围内的常见病和多发病之一。我国是病毒性肝炎的高发区，预防和治疗肝炎显得尤为重要。近年来，医学界对本病的研究日趋深入。随着分子生物学技术的飞速发展，不断有新的肝炎病毒被发现和分离成功，对甲、乙、丙、丁、戊等型的肝炎的防治认识亦日新月异。随着干扰素和核苷类似药物的广泛应用，病毒性肝炎的临床治疗效果有了较大的提高。中医学是一个伟大的宝库，在长期的医疗实践中，中医药形成了自己独特的理论和临床体系，其回归自然的特色和疗效可靠的优势受到世人的瞩目。中医药防治病毒性肝炎具有鲜明的特色。近年来，广大中医药工作者对各类病毒性肝炎进行了广泛深入的研究，无论是在机制研究上，还是在临床运用上，学术水平和临床疗效不断提高，新的成果不断涌现，积累了丰富的经验。因此，编写一部突出中医特色，发挥中医优势，反映近年中西医研究成果，内容切合临床实际的病毒性肝炎的治疗学专著，有着重要意义。为了适应学科的发展和当前医疗、教学、科研工作的需要，我们组织部分长期从事病毒性肝炎临床、科研的专家和学者，编撰了《病毒性肝炎中医特色疗法》一书，以满

足从事这方面教学、科研和临床工作人员的需要。此书对肝炎病患者的自我保健也有一定的指导意义。

本书共分5章，对各类病毒性肝炎的发病机制、诊断、中医病因病机、临床治疗方法，都做了较详细的阐述，尤其突出中医特色疗法，分析中医治疗难点，介绍古今名方及常用中药的运用，对当代名中医治疗病毒性肝炎的经验和验案进行了评析。全书内容立足于继承，着眼于发扬，既比较全面、系统、准确地反映了中医治疗体系，又较好地适应目前临床诊治的实际需要，反映出近年科研的成果，突出中医辨证论治和理法方药，并结合西医学知识，把辨证和辨病统一起来，体现了理论联系实际，中西医结合，重在实用的要旨。

由于我们编写水平有限，收集的资料也不够全面，虽经全体编撰人员努力，仍恐有疏漏之处，竭诚希望广大读者不吝批评指正。

编 者
2012年2月1日

目 录



第1章 病毒性肝炎的基本概念	1
----------------	---

第2章 西医诊断与治疗	17
-------------	----

第一节 诊断要点	17
----------	----

第二节 诊疗指南	21
----------	----

第三节 常用抗病毒药物	42
-------------	----

第四节 西医治疗进展与评述	50
---------------	----

第3章 中医特色治疗	54
------------	----

第一节 中医对病毒性肝炎的认识	54
-----------------	----

第二节 中医治疗难点分析及其对策	78
------------------	----

第三节 治肝十法评述	82
------------	----

第四节 古今名方运用及评价	86
---------------	----

第五节 常用中药运用及评价	95
---------------	----

第六节 中医药辨证论治	109
-------------	-----

第七节 中医药保肝降酶作用及评价	115
------------------	-----



第八节	中医药抗肝纤维化作用及评价	120
第九节	中医药治疗肝硬化腹水作用及评价	123
第十节	当代老中医治疗病毒性肝炎经验评析	130
第4章	研究与进展	159
第一节	病毒性肝炎的证型分布的研究	159
第二节	病毒性肝炎治疗方法研究	186
第三节	重症肝炎的中医药治疗	242
第四节	重度黄疸的中医药治疗	247
第五节	肝性脑病的中医药治疗	251
第5章	病毒性肝炎验案赏析	256



第1章

病毒性肝炎的基本概念

病毒性肝炎（viral hepatitis）是由多种不同肝炎病毒引起的一组以肝脏损害为主的传染病。根据病原学诊断，目前被确认的肝炎病毒至少有甲、乙、丙、丁、戊型5种，分别引起甲型肝炎（hepatitis A）、乙型肝炎（hepatitis B）、丙型肝炎（hepatitis C）、丁型肝炎（hepatitis D）及戊型肝炎（hepatitis E）。近年来，有关己型、庚型肝炎病毒的研究较多，虽尚未被世界性肝病学术组织认可，但本篇略作介绍。至于TTV病毒、巨细胞病毒等虽然可以引起肝脏损害，而两者均以肝外损害为主，此处不加讨论。病毒性肝炎是严重危害人民健康的疾病，尤其是乙、丙和丁型肝炎与肝硬化、原发性肝细胞癌关系密切，越来越受到医学界的重视。

一、甲型病毒性肝炎

（一）病毒学特征

1973年Feinstone等报道以免疫电镜技术检查甲型肝炎急性期患者的粪便，发现直径27nm的病毒样颗粒。后来，不同的研究者都证实了这个发现，肯定就是甲型肝炎病毒（HAV）。

HAV是非薄膜病毒，直径27nm，呈20面立体对称，电镜下可见呈球状的颗粒。HAV能耐受乙醚或酸的处理，较其他小核糖核酸病毒对热的抵抗力更强，对干燥更为稳定。HAV能耐受60℃1h，对常用消毒药也有相对高的耐受性，因此需加小心。

HAV属于RNA病毒，基因由正义、线状、单链RNA组成，长度7.48kb。

