

随书奉送
高清晰
MP3
光盘

零起点

法语

轻松上手

丁凤/编著 [法] 玛乔丽·戴尔蒙 / 审校

- 一本奉献给真正零基础的法语初学者的书
- 一本包罗发音、单词、语法、口语全部内容的书
- 一本让你攻无不克、战无不胜的法语学习百宝书



中国宇航出版社

1380870

零起点 法语 轻松上手

丁凤/编著 [法] 玛乔丽·戴尔蒙 /审校



淮阴师院图书馆 1380870



中国宇航出版社

· 北京 ·

0780881

图书在版编目 (C I P) 数据

零起点法语轻松上手 / 丁凤编著. -- 北京 : 中国
宇航出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5159-0081-0

I. ①零… II. ①丁… III. ①法语—自学参考资料
IV. ①H32

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第228068号

策划编辑 于 慧

封面设计 03工舍

责任编辑 于 慧

责任校对 王 媛

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路8号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)

(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑

(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

规 格 880×1230 开 本 1/32

印 张 8.75 字 数 200千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0081-0

定 价 24.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言

Préface

为什么要出这本书

经常听身边的朋友说：“法语太难了，让我越学越没兴趣，越学越没信心”。所以我常常在思考：究竟是什么打击了我们学习法语的兴趣和信心呢？

是字母吗？——6个元音字母+20个辅音字母，比起复杂的汉字，简单得无法再简单了！

是单词吗？——法语词汇有40%都来自英语单词，其发音、拼写都十分简单。只要将发音规则掌握好，并与英文融会贯通，学习法语词汇简直易如反掌！

是语法吗？——简单的“主+谓+宾”结构，再加上几个助词和介词，然后了解了法语的动词变位，一切难题都迎刃而解了。

是口语吗？——法国人说话的时候，都喜欢用最简单的语言表达最多的意思。

这样想一想，法语根本就不难吧？

那么究竟问题出在哪儿呢？

或许，是我们缺少一种简单又实用的方法，一本简单又实用的法语学习书吧！

《零起点法语轻松上手》就是一本完全针对零基础的法语初学者的书。

《零起点法语轻松上手》也是一本奉献给曾经学习过法语，但是因为种种原因中途放弃的学习者的书。

本书的特点在哪里

《零起点法语轻松上手》能让你轻轻松松学好法语的原因在于：

多年从事基础法语教育的老师，根据法国基础教材，对其中最基础、最重要的相关内容进行总结和延展，以浅显易懂、好学好玩的编排方式，让你一步一步对法语学习产生兴趣，增强信心。

你只需要按照本书的步骤，就一定能轻松搞定法语。

从字母开始——把每一个字母的发音、书写熟悉到如同“老朋友”。

过渡到单词——按类归纳，把生活中最常用的单词自然吸入大脑。

然后是语法——循序渐进地导入必学句型，自然习惯法语语法。

最后是口语——把生活中最常用到的口语一点一点练习到脱口而出。

再啰唆一句，经常有人说法语学习是“哭着走进去，笑着走出来”，所以当你遇到“拦路虎”时，一定不要退缩放弃。等你认真读完本书，就会惊喜地发现自己达到了大学法语二级水平，能跟法国朋友开心交谈了。

如果你对本书有任何意见和建议，发送邮件至 aoumiko@sina.com。

祝你早日成功！

编 者

目录

Table des matières

Chapitre 1	发音篇：字母音素全搞定	
第1课	法语简介	2
第2课	元音 [a] [ɛ] 和 辅音 [p] [b]	6
第3课	元音 [i] [u] 和 辅音 [k] [g]	15
第4课	元音 [ə] [e] 和 辅音 [t] [d]	25
第5课	元音 [ø] [œ] 和 辅音 [f] [v]	35
第6课	元音 [ɔ] [o] 和 辅音 [ʃ] [ʒ]	44
第7课	元音 [ɑ] [ɔ̃] 和 辅音 [m] [n]	53
第8课	元音 [ɛ̃] [œ̃] 和 辅音 [z] [s]	63
第9课	元音 [y] [ɑ] 和 辅音 [ʁ] [r]	71
第10课	半元音 [j] [w] [ɥ] 和 辅音 [l]	81

Chapitre 2	单词篇：基础单词轻松学	
第11课	数 字	94
第12课	称 呼	105

第13课	方 位	114
第14课	时 间	121
第15课	色 彩	129
第16课	金 钱	135
第17课	食 物	142
第18课	医 疗	149

Chapitre 3 句型篇：基本句型一网捞

第19课	肯定句与一般疑问句 (我是中国人/你是中国人吗?)	158
第20课	否定句(我不是学生。)	168
第21课	命令句(请坐!)	176
第22课	过去时(昨天你做什么了?)	182
第23课	将来时(明天你想做什么?)	192
第24课	条件句 (如果明天晴天,我们就去郊游。)	200

Chapitre 4 会话篇：快乐生活在法国

第25课	您好!	210
第26课	再见!	217
第27课	谢谢你!	223
第28课	对不起。	229
第29课	多少钱?	234
第30课	开饭啦!	240
第31课	我的一天。	246
第32课	我叫李宏。	253

附录

实力大比拼, 挑战100分答案	261
-----------------	-----

Chapitre 1

发音篇： 字母音素全搞定

法语作为联合国6种工作语言之一，被广泛地应用在国际性社交和外交活动中，它不仅是法国的官方语言，而且还是遍布五大洲40多个国家和地区的官方语言或通用语言，讲法语的人数估计在2亿左右。



法语是拉丁语系的一个分支，是除西班牙语外，使用人数最多的小语种。在18、19世纪的欧洲，法语曾享有“欧洲通用语言（la langue universelle）”的美誉，许多王公贵族、上流社会人士以及大文豪都以能讲一口流利的法语为荣，甚至在法国的大作家列夫托尔斯泰的作品中，我们都能读到大段的法文对白。

如今，法语虽然已经不再是“贵族语言”，但它准确的用词，缜密的逻辑使得它成为国际政治舞台上不可缺少的成员：法语是联合国6种工作语言之一，许多文件都是先用法语起草，然后再翻译成其他语言；国际上使用的国际法，国与国之间签订的条约、协议等都需要使用法语备份。因而法语在今天成为了名副其实的“外交语言”。与德语的气势恢宏不同，法语的发音听起来悠扬悦耳，抑扬顿挫，所以又被称为世界上最优雅、最美丽的语言。

目前，世界上使用法语的国家主要集中在欧洲、非洲以及加拿大的魁北克，其中有28个国家的官方语言为法语，14个国家的通用语言为法语。

法语跟英语一样，也是字母语言，使用26个字母。但它多出了几个音符，与字母同时使用时，有时候表示不同的发音，有时候区别不同的语义。如 $\wedge$ 和e构成ê、 $\acute{}$ 和e构成é、 $\grave{}$ 和e构成è、 $\cdots$ 和i构成ï以及ç和c构成ç等。另外，'表示几个音分别发音。

第1课 ◆ 法语简介



法语字母的书写及读法



MP3

来认识一下法语字母吧。

法语字母的书写及读法见下表。

印刷体		音标	印刷体		音标
大写	小写		大写	小写	
A	a	[a]	N	n	[ɛn]
B	b	[be]	O	o	[o]
C	c	[se]	P	p	[pe]
D	d	[de]	Q	q	[ky]
E	e	[ə]	R	r	[ɛ:r]
F	f	[ɛf]	S	s	[ɛs]
G	g	[ʒe]	T	t	[te]
H	h	[aʃ]	U	u	[y]
I	i	[i]	V	v	[ve]
J	j	[ʒi]	W	w	[dubləve]
K	k	[ka]	X	x	[iks]
L	l	[ɛl]	Y	y	[igrek]
M	m	[ɛm]	Z	z	[zɛd]

Chapitre 1

发音篇：字母音素全搞定



一起来练习书写吧

法语字母有手写体和印刷体之分。

A		a		B		b	
C		c		D		d	
E		e		F		f	
G		g		H		h	
I		i		J		j	
K		k		L		l	
M		m		N		n	
O		o		P		p	

第1课 ◆ 法语简介

Q		q		R		r	
S		s		T		t	
U		u		V		v	
W		w		X		x	
Y		y		Z		z	



和英语一样，法语中一共有 26 个字母，其中 6 个元音字母，20 个辅音字母。

另外法语中有 36 个音素，其中有 16 个元音音素，3 个半元音音素以及 17 个辅音音素。

这课的主题是元音音素 [a] [ɛ] 和辅音音素 [p] [b]。

恭喜你！从现在开始，你就踏上了一条便捷的法语学习之路！



基础发音要扎实



MP3

通过以下环节，正确掌握法语的基本发音。

1

轻松发音三步法

第一步：□自然张开至半圆形。

第二步：舌面放平，舌尖顶着下颌。

第三步：振动声带。

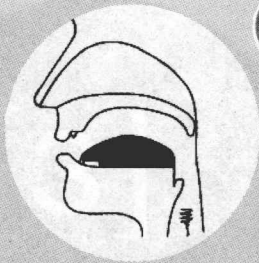
[a]



发音方式可以参照汉语拼音的“a”，但□型略小于“a”。

第2课 ◆ 元音 [a] [ɛ] 和 辅音 [p] [b]

口形图



2 我是发音代言词

femme

[fam] 女人



3 发音规则

[a]:

字母 a、à、â 均可发此音，如 va[vɑ] 去、là[la] 那儿、âge[a:ʒ] 年龄。

字母组合 -emm 中的字母 e 也可发此音，如 femme [fam] 女人。

4 对应字母

A a [a]

1

轻松发音三步法

第一步：双唇微微张开至扁圆状。

第二步：舌面稍稍抬起，舌尖抵住下齿根部。

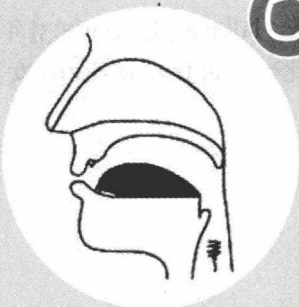
第三步：振动声带。

[ɛ]

小贴士

发音与英语的 [e] 相似，但发音稍短促，要点是保持嘴形扁平。

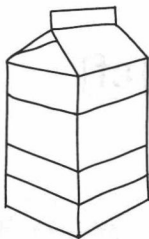
口形图



2 我是发音代言词

lait

[lə] 牛奶



mère

[mɛ:r] 妈妈



3 发音规则

[ɛ]:

字母 è、ê 均可发此音，如 lève [ləv] 抬起、même [mɛm] 甚至。

e 在闭音节中可发此音，如 sel [sɛl] 盐。

e 在两个相同的辅音字母前可发此音，如 elle [ɛl] 她。

字母组合 ai、ei、aï 可发此音，如 haine [ɛn] 仇恨、reine [rɛn] 女王、naître [nɛtr] 出生。

et 在词末可发此音，如 cet [sɛ] 这个。

4

对应字母

F f [ɛf]

S s [ɛs]

语音知识点滴

①在法语中，所有的重音都落在最后一个音节上，即最后一个元音上。

②以元音结尾的音节为开音节，如 [lo]、[bo] 等。当该音节位于词首时，则称之为词首开音节，如 [myra:j]；当该音节位于词尾时，则称之为词尾开音节，如 [garde]。

③闭音节指以辅音音素结尾的音节，如 reine [rɛn]。

④法语单词中两个相同的辅音字母，通常一起发一个辅音，如 femme 发音为 [fam]；两个不同的辅音字母，通常各自发音，如 exact [ɛgzakt]。

⑤字母 h 永远不发音，如 haine [ɛn]。字母 h 分为哑音 h 和嘘音 h，字典中一般用 * 来标注嘘音 h，如 la *haine。

⑥法语单词词尾的元音字母 e 和辅音字母一般不发音，如 elle [ɛl]、loup[lu]。

⑦在字母 è、ê 中，字母 e 上的音符分别为开音符（通常出现在字母 a、e、u 上）和长音符（通常出现在字母 a、e、i、o、u 上）。

⑧法语中也有长音，但是仅局限在某些特定场合，具体请参考本书 P90。