

THE MALE
BRAIN

[美] 露安·布哲婷◎著 张宏◎译

男人的大脑
很那个



THE MALL
BRAIN
男人的大脑很那个

[美] 露安·布哲婷◎著

张宏◎译

著作权合同登记号：桂图登字：20-2010-311

"THE MALE BRAIN" by Louann Brizendine.
Copyright © 2010 by Louann Brizendine, M.D.
All rights reserved.

This translation published by arrangement with Broadway Books, an imprint of The Crown Publishing Group, a division of Random House, Inc.

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的大脑很那个 / (美) 布哲婷 (Brizendine, L.) 著; 张宏译. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-80763-992-3

I. ①男… II. ①布…②张… III. ①男性—心理学 IV. ①B844.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第113366号

NANREN DE DANA O HEN NAGE

男人的大脑很那个

作 者: [美] 露安·布哲婷
责任编辑: 陈恒达 刘 默
封面设计: 米屋工作室
责任印制: 陆 弟
版权编辑: 卢 洁

翻 译: 张 宏
责任审读: 张桂宜
版式设计: 于 是
责任校对: 曾高兴 田 芳

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路66号
电 话: 010-53202557 (北京)
传 真: 010-53202554 (北京)
网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京盛源印刷有限公司
地 址: 北京市通州区潞县镇后地村村北工业区
开 本: 880mm × 1240mm 1/32
字 数: 100千字
版 次: 2013年8月第1版
书 号: ISBN 978-7-80763-992-3
定 价: 32.00元

邮政编码: 101109
印 张: 7
印 次: 2013年8月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

Content

目录

- 编者序 爱他，如他所是 / 8
- 作者序 男人这东西真的很简单吗 / 12
- 男人大脑说明书 / 20
- 男人大脑的操控者名单 / 23

Chapter 1

SOS! 谁能让我儿子安静一会儿 / 26

睾丸素浸泡出来的大脑 / 30

男孩的私事：“玩鸟儿” / 39

芭比娃娃VS玩具汽车 / 41

不打架，长不大 / 48

创可贴，男孩童年的勋章 / 50

第一，用“抢”的 / 52

爱动的男孩学得更好 / 56

儿子，来，我们谈谈女人 / 60

Chapter 2

当青春期撞上更年期 / 64

荷尔蒙的海啸 / 69

- 没错，他就是更爱玩游戏 / 74
- 老妈，你好烦 / 77
- 用男性的有色眼镜看这个世界 / 80
- 自动屏蔽女性“噪音” / 84
- 爱打扮与爱面子 / 86
- 很抱歉，恕难从命 / 88
- 比赛开始，男孩不再淡定 / 90
- 大男孩的爱之初体验 / 98

Chapter 3

当他长大的时候：爱情与性欲 / 100

- 调情，一种“视觉勾搭” / 104
- 一夫一妻的荷尔蒙 / 113
- 恋爱男人的大脑有点腻 / 118
- 爱你，保护你，独自占有你 / 120

Chapter 4

男人的大脑长在腰带下——一个下半身思考的动物 / 124

- “老二”的尺寸，男人的面子 / 127

- 自动勃起的“小弟弟” / 129
男人高了的时候，女人到哪儿了 / 133
春宵时刻掉链子——男人的面子往哪儿搁 / 135
嘿咻完倒头就睡，正常吗 / 138

Chapter 5

Daddy的脑袋想什么 / 140

- 超级奶爸程序，Ready / 145
在养孩子的问题上，爸爸有话说 / 146
爸爸吃醋了 / 148
爸爸和妈妈是不同的 / 150
儿子和爸爸的二人世界，别当电灯泡 / 151
父子互动提升孩子的自信 / 152
戏弄，男人之间的对话 / / 154
严厉的谈话让孩子学会面对真实的世界 / 155
小女儿偷走了爸爸的心 / 157
像爸爸，像儿子 / 160

Chapter 6

男人不能给的韩剧Style / 162

- 女人的眼泪让男人头疼 / 166

- 男人的脸，扮酷 / 170
- 男人的“冷”，死性不改 / 172
- 中年男人的青春期 / 174
- 自动催化的愤怒 / 178
- 稳定地位的安心感 / 183

Chapter 7

熟男，欢迎你来到女人的世界 / 188

- 熟男真的靠谱吗 / 192
- 老男人依然有生育能力 / 195
- 老了，老了，还要“爱”吗 / 197
- 啊？男人也有绝经期 / 200
- 老了，就让“老二”歇歇吧 / 205
- 老小孩VS小小孩 / 208

后记

- 了解男人大脑有什么用 / 212

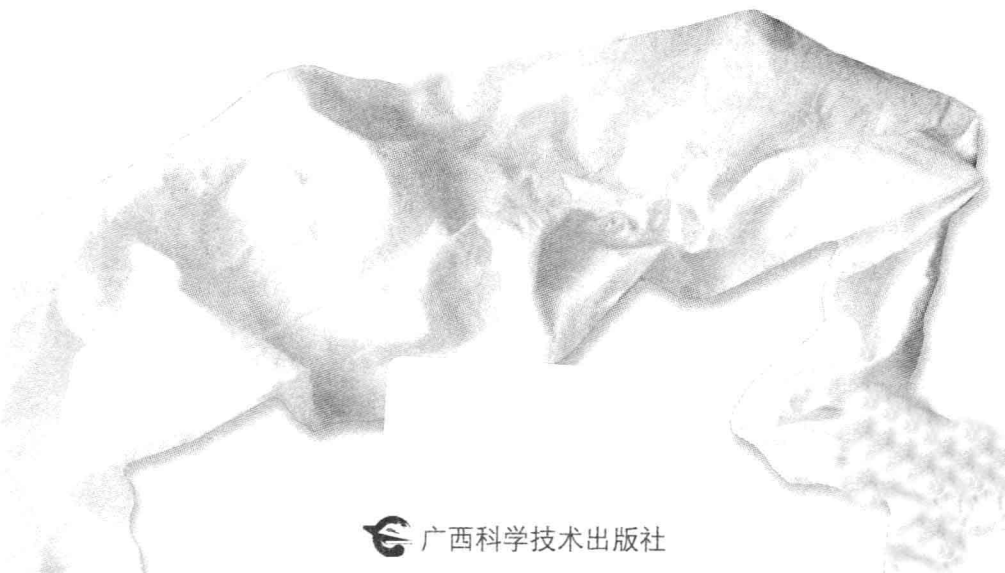
附录

- 好男人都有男朋友了，女人找谁说理去 / 216
- 男人大脑的进化表 / 220

THE MALE
BRAIN
男人的大脑很那个

[美] 露安·布哲婷◎著

张宏◎译



著作权合同登记号：桂图登字：20-2010-311

"THE MALE BRAIN" by Louann Brizendine.
Copyright © 2010 by Louann Brizendine, M.D.
All rights reserved.

This translation published by arrangement with Broadway Books, an imprint of The Crown Publishing Group, a division of Random House, Inc.

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的大脑很那个 / (美) 布哲婷 (Brizendine.L.) 著; 张宏译. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-80763-992-3

I. ①男… II. ①布…②张… III. ①男性—心理学 IV. ①B844.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第113366号

NANREN DE DANA O HEN NAGE

男人的大脑很那个

作者: [美] 露安·布哲婷
责任编辑: 陈恒达 刘默
封面设计: 米屋工作室
责任印制: 陆弟
版权编辑: 卢洁

翻译: 张宏
责任审读: 张桂宜
版式设计: 于是
责任校对: 曾高兴 田芳

出版人: 韦鸿学
社址: 广西南宁市东葛路66号
电话: 010-53202557 (北京)
传真: 010-53202554 (北京)
网址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经销: 全国各地新华书店
印刷: 北京盛源印刷有限公司
地址: 北京市通州区潮县镇后地村村北工业区
开本: 880mm × 1240mm 1/32
字数: 100千字
版次: 2013年8月第1版
书号: ISBN 978-7-80763-992-3
定价: 32.00元

邮政编码: 101109

印张: 7
印次: 2013年8月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

谨以此书献给我生命中的男人

我的丈夫, **Dr.Samuel Herbert Barondes**

我的儿子, **John “Whitney” Brizendine**

我的兄弟, **William “Buzz” Brizendine II**

安住天堂的父亲, **Reverend William Leslie Brizendine**

Content

目录

- 编者序 爱他，如他所是 / 8
- 作者序 男人这东西真的很简单吗 / 12
- 男人大脑说明书 / 20
- 男人大脑的操控者名单 / 23

Chapter 1

SOS! 谁能让我儿子安静一会儿 / 26

- 睾丸素浸泡出来的大脑 / 30
- 男孩的私事：“玩鸟儿” / 39
- 芭比娃娃VS玩具汽车 / 41
- 不打架，长不大 / 48
- 创可贴，男孩童年的勋章 / 50
- 第一，用“抢”的 / 52
- 爱动的男孩学得更好 / 56
- 儿子，来，我们谈谈女人 / 60

Chapter 2

当青春期撞上更年期 / 64

- 荷尔蒙的海啸 / 69

- 没错，他就是更爱玩游戏 / 74
- 老妈，你好烦 / 77
- 用男性的有色眼镜看这个世界 / 80
- 自动屏蔽女性“噪音” / 84
- 爱打扮与爱面子 / 86
- 很抱歉，恕难从命 / 88
- 比赛开始，男孩不再淡定 / 90
- 大男孩的爱之初体验 / 98

Chapter 3

- 当他长大的时候：爱情与性欲 / 100
- 调情，一种“视觉勾搭” / 104
- 一夫一妻的荷尔蒙 / 113
- 恋爱男人的大脑有点腻 / 118
- 爱你，保护你，独自占有你 / 120

Chapter 4

- 男人的大脑长在腰带下——一个下半身思考的动物 / 124
- “老二”的尺寸，男人的面子 / 127

- 自动勃起的“小弟弟” / 129
- 男人高了的时候，女人到哪儿了 / 133
- 春宵时刻掉链子——男人的面子往哪儿搁 / 135
- 嘿咻完倒头就睡，正常吗 / 138

Chapter 5

Daddy的脑袋想什么 / 140

- 超级奶爸程序，Ready / 145
- 在养孩子的问题上，爸爸有话说 / 146
- 爸爸吃醋了 / 148
- 爸爸和妈妈是不同的 / 150
- 儿子和爸爸的二人世界，别当电灯泡 / 151
- 父子互动提升孩子的自信 / 152
- 戏弄，男人之间的对话 / / 154
- 严厉的谈话让孩子学会面对真实的世界 / 155
- 小女儿偷走了爸爸的心 / 157
- 像爸爸，像儿子 / 160

Chapter 6

男人不能给的韩剧Style / 162

- 女人的眼泪让男人头疼 / 166

- 男人的脸，扮酷 / 170
- 男人的“冷”，死性不改 / 172
- 中年男人的青春期 / 174
- 自动催化的愤怒 / 178
- 稳定地位的安心感 / 183

Chapter 7

熟男，欢迎你来到女人的世界 / 188

- 熟男真的靠谱吗 / 192
- 老男人依然有生育能力 / 195
- 老了，老了，还要“爱”吗 / 197
- 啊？男人也有绝经期 / 200
- 老了，就让“老二”歇歇吧 / 205
- 老小孩VS小小孩 / 208

后记

- 了解男人大脑有什么用 / 212

附录

- 好男人都有男朋友了，女人找谁说理去 / 216
- 男人大脑的进化表 / 220

编者序

爱他，如他所是

通常情况下，女人一辈子要经历几次大变身：从谁家闺女变为某人媳妇，从临时女友到和某男登上结婚证头版头条，从新婚妻子蜕变为孩儿他娘，直至最后成为黄脸太婆被年轻人喊奶奶。

女人的每次变身都少不了男人的参与。简单来说，女人就是在给男青年当女友，给男人当老婆，给“小男人”当妈的过程中逐渐耗尽了年华。

年华似水流，水流不少波澜。男人女人一相遇，擦出爱火，也燃烧怒火。剩女难脱“光”，儿子总造反，老公要偷腥，快60的前夫想玩黄昏恋……女人的问题永远离不开男人那些事儿。遇到这些状况，女人的反应是什么？一哭二闹三上吊，保不齐就这三招轮番轰炸，要男人们好看。很多人就此支招——男人都是骗子，好色，冲动，喜新厌旧，对付他们既要手段狠，又要心机灵，万不可对其太厚道。俨然，男

女相处成了一场没有硝烟的战争，当初亚当夏娃努力造人时估计也没想到自己的下一代会把对付异性当做人生的事业。

可要照露安·布哲婷博士(Louann Brizendine, M.D.)来说，用所谓手段对付男人大错特错，眼泪、唠叨、硬碰硬只会让男人的大脑分泌更多的荷尔蒙，发布信息：这个女人好烦！

要搞定男人，必须要先搞懂男人的大脑。

弄明白男人的大脑想什么、怎么想，才是解决女人问题、两性问题的关键。

露安博士是个女人，而且是个研究男人大脑的女生物学家，女心理学家。理科女本来就比文科女可怕，更何况是爱琢磨男人大脑的女医生。这个女人未免有点疹人。估计，男性读者读完《男人的大脑很那个》之后，会不由自主地摸摸脑袋，仿佛被人开过颅一样。

男人靠不住，好男人都是调教出来的。露安博士不否认这一点，男人的确要调教，因为相比于女人来说，男人身上的动物性更加趋向于本能。女人不调教自家男人，让他们听从自己的动物性，恣意妄为，结果可以想象——女人，有你受的！

但是，调教方法必须讲究科学性和策略性。男人之所以是男人不仅是因为他们的下半身比女人多块肉，更是因为他们的大脑构造、化学成分、运作机制和女人迥然不同。所谓男人本“色”，男人好斗，男人爱权，都是雄性大脑给他们预设的行为模式。调教男人要以了解男人的大脑想什么为指导思想，坚持先了解，再适应，最后磨合的“三步走”。

说了这么多，你可别以为露安博士是在教女人耍心机，玩手段，调教男人，征服男人。她不是女权主义代言人，她的书也不讲“降服男人三十六计”。《男人的大脑很那个》是写给女人的男人使用说明书，露安博士想让女人领悟：男人天生注定，与其期待或强迫他做改变，不如接受原本的