

中医药畅销书

选粹

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

中医药畅销书

临证精华

寿小云□著

心有灵犀一脉通

——寿氏心理脉学与临床

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·临证精华

心有灵犀一脉通

——寿氏心理脉学与临床

寿小云 著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

心有灵犀一脉通/寿小云著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 12

(中医药畅销书选粹. 临证精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0661 - 7

I. ①心… II. ①寿… III. ①脉学 IV. ①R241. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 230715 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泽明印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 9.75 字数 251 千字

2012 年 12 月第 2 版 2012 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0661 - 7

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011 年 12 月

内 容 简 介

作者 1982 年毕业于北京中医药大学，长期从事中医脉象研究。多年来致力于中医脉学基础理论的探讨和临床应用研究，在国家级期刊发表了多篇具有较高学术价值的脉学文章。

本书是在挖掘传统中医理论和融合各民族脉法的基础上形成新的脉学理论，是具有临床实用价值的心理脉学诊法。它力图在人类心理情感活动与中医脉诊之间建立起一座沟通的桥梁，使人类第一次能够直接面对他人的心理情感活动和心理致病因素，实现心理上的对话。这一研究成果，为直接感受人类心理情感活动，解决心理学研究中最困难的环节，提供了有益的支持。

本书通过脉象心理研究感知各种医疗过程中的心理现象，为解决身心疾病中心理成分的确认和识别，探讨心理因素和病理因素在同一疾病发展过程中的不同影响及演变规律，发展全新的身心医学，开辟了一个跨越中医学和心理学之间的研究领域。

本书就心理脉象的基本理论、物质基础和临床实践作出系统探讨。它对传统中医诊法，在诊查内容和诊查手法等方面做了重大的更新，增加了许多新的实用内容。本书对于心理学工作者、医学理论工作者、中医临床医师、中西医结合工作者，以及对此项研究感兴趣的读者是一部重要的参考书。

全书内容丰富，资料翔实，着重于资料的科学性、实用性、系统性，体现了中医脉学和中医心理学研究的最新成果，在国内外研究领域具有一定的先进性和创新性。

引言

中医脉诊延续了数千年。作为中医诊查疾病的首要手段，首先在于它的实用价值。而目前最大的问题，恰恰是人们对它实用性的疑虑。在通常的脉诊中，我们很难对特定的疾病或心理下确切的诊断，以致有人对脉诊的真实性和使用价值提出质疑。我们迫切地感到这样的压力：如果不能确切解决脉诊实用性问题及其理论研究，在新的一轮竞争中，中医脉诊这个最值得炫耀的标志将会面临生存的挑战。

中医有能力应付这个挑战。

在过去的皇宫里，太医们隔着幔帐给皇后、嫔妃们诊病，记载了众多的脉案。中医的脉诊始祖扁鹊、仓公等都有着世人瞩目的事迹。

在皇宫御医后代、多代单传的脉诊世家、藏医、蒙医等不同人身上，都可以看到令人感为观止的脉诊结论。他们都可以精确地指出疾病的部位和症状。

目前问题的症结在于：目前世上所流传的脉诊方法基本上沿袭古籍《脉经》所描述的内容。正如我们所看到的，公开流传的脉诊方法临床诊断意义有限，不能准确地诊断人体心理和疾病。浩浩数千年，就我们所能涉猎到的古今脉书，尚未有一本书系统谈到那些脉诊世家所采用的、能够实际诊病的脉诊方法。这些方法实际上或在家族间口传心授，秘不外宣，或疏漏于个别书籍的字里行间。

作者 20 余年来通过对中医脉象进行系统研究，对国内各民族医学涉及的脉学理论和实践研究部分进行深入探讨，在挖掘传统中医理论和融合各民族脉法的基础上形成新的脉学理论，是具有临床实用价值的脉象诊法。它和传统诊法相比有了重大更新，增加了许多新的内容和新的诊查手段，使之成为国内外脉学研究领域具有一定先进性和创新性的脉学诊法。

作者的脉学理论分为中医病脉诊断体系和中医心理脉象体系两大部分。而本书主要围绕中医心理脉象体系的内容进行阐述。其基本内容是：

1. 该项研究作为脉象信息多源化的新尝试，把中医脉诊引入医学心理学的研究范畴。首次把中医脉象划分为中医病脉体系和中医心理脉象体系两大脉象体系，并把心理现象从中医病脉脉象体系扩展到心理脉象的研究领域，形成中医病脉体系之外又一新的独特的脉象研究体系。

2. 中医心理脉象把传统中医古老的脉象研究赋予了新的生命。它使人类第一次能够直接面对他人的心理活动，直接感受各类心理情感活动和心理致病因素，从而实现心理上的对话。

3. 新的脉象体系是中医脉诊和中医尺肤诊法结合的产物。它把脉象的搏动形式，脉管周围组织的形态学改变，脉象振动觉改变放到重要位置上。形成一个包括脉象本身的变化、脉管周围组织形态学变化，以及脉象振动觉变化在内的综合的脉象信息网络。脉诊、尺肤诊以及脉象振动觉感应的结合，扩大了信息来源和信息量，给脉象诊断增加了新的研究途径。

4. 新的脉象体系是以生物全息论为基础的脉象识别体系，它不再是单纯的寸关尺浮中沉的三部九候诊法。它是以寸、关、尺为中心，向各分部的上下左右各方位进行延伸，各分部分散着不同心理情感的反馈点，每种心理情感活动在寸口脉上都有其对应的反应部位。因此，它是一种全息的脉象诊断体系，代表了全方位的立体诊断模式，反馈了全身的心理情感信息。

5. 心理脉象研究中提出了脉象振动觉、脉象温度觉等新的脉诊手段，为脉诊增加了新的信息来源。尤其脉象振动觉频率变化多端，特异性很强，成为许多脉象，尤其是心理脉象的主要鉴别指标。

6. 本书就心理脉象的基本理论、物质基础和临床实践作了系统探讨。

——这是一个古老又崭新的话题。终将有一天，直接感知人的心理情感活动不再成为障碍，它将运用心理脉诊这一武器，和你一起去揭晓人类心理的奥秘。

前 言

脉象与人类心理的关系一直是历代中医研究形神关系时重视和探讨的内容之一。它主要围绕人类心理活动与脉象学反应之间的相互关系，讨论心理活动导致脉象形态学改变，研究其临床意义和演变规律，借以正确认识人体的身心状态和身心疾患的发生、发展及演变规律，达到保障人体身心健康的目的。

为了更好地表达这一命题，我们把伴随心理活动而产生，代表某种特定心理活动或心理状态的脉象改变，称为心理脉象。

心理脉象作为一门新发展的学科领域，它把中医古老的脉象研究赋予新的生命。它的重要意义是使人类第一次能够直接面对他人的心理活动，直接感受各类心理情感活动和心理致病因素，从而实现心理上的对话。它以脉象信息这个最简捷的形式把大脑高级神经活动的心理情感袒露无遗。这一新课题的发掘，为中医脉学和医学心理学的发展，提供了一个新的有效的研究途径和研究手段。

中医心理脉象的研究和发展，作为中医临床医学的一个延伸，把心理现象从中医病脉脉象体系扩展到心理脉象的研究领域，形成中医病脉体系之外又一新的脉象研究体系。

该项研究作为脉象信息多源化的新尝试，首次把中医脉象划分为中医病脉和中医心理脉象两大脉象体系，开拓了中医脉学研究的新领域，并且把中医脉象研究引入医学心理学的研究范畴，使之进入系统化和规范化研究系列。

这一研究领域的开拓，以脉象心理学为主导内容，跨越中医学和医学心理学两大学科领域，必将为心身医学的发展做出自身的贡献。

中医心理脉象研究旨在丰富和发展中医脉学的理论宝库并为临床应用研究提供一个有力的武器。

该研究重点在于中医心理脉象基础理论和脉象实质的探讨，着重解决脉象信息符号与医学心理学之间的相关性联系，以感知人体心理状态、个性心理特征及情感致病因素的病因、种类、程度、来源，以及发展变化、转归为目标，为中医临床心因性疾病和疾病过程中各种心理因素的分析、诊断和研究提供具体的信息内容。

作为新的理论观点和学术研究，很重要的一点是它的应用价值。心理脉象的突出优点是特征鲜明，专属性强。各种脉象心理成分的表达形式和形态特征涉及多种物理量。不同心理脉象之间形态清晰、界限分明，不易混淆，具有明显的专一性。这种脉象比中医病脉中一种脉象可涉及多种病证，一种病可出现多种脉象的情况有较大的优势。

本书的阐述虽然是理论与实践并举，但主要的重心放在解决心理脉象的临床应用上。让读者既能对心理脉象有一个理论上的了解，更重要的是在医疗实践中有所应用，能够通过本书的学习掌握各种心理脉象的临床特征，并通过脉诊直接感知各类心理情感现象。

寿小云

目 录

上篇 心理脉象理论研究	1
第一章 总 论	1
第一节 中医心理概述	1
第二节 心理脉象的研究对象、特点、意义	4
第三节 心理脉象的研究内容及范围	7
第四节 人类心理活动的交流方式	11
一、人类心理活动的表达方式	11
二、研究心理现象的一般方法	13
第五节 人体的心理状态和情感因素在 脉象上是能够被感知的	16
第二章 心理脉象基础	20
第一节 心理脉象是人体心理生理的产物	20
第二节 心理脉象与病脉是两类不同 性质的脉象体系	21
第三节 手指的感觉功能	24
一、触觉	25
二、温度觉	28
三、振动觉	33
第四节 脉象振动觉手感训练	57
一、举按寻手法的训练	57
二、振动觉感应最佳位置的训练	58
三、振动部位的识别训练	59
四、振动觉的感觉训练	60
第五节 中医心理脉象与振动觉	61

一、经典中医心理脉象中的振动觉	61
二、脉象振动觉与其他脉象信息的关系	63
第三章 古代心理脉象研究	65
第一节 《内经》心理脉象研究	69
一、心理脉象是人体心理活动的产物	69
二、心理脉象是独立存在的一类脉象	70
三、心脉之间有特定对应关系	71
四、心理脉象的特异性脉象成分	72
五、脉、证、病机并重	74
第二节 张仲景心理脉象研究	74
第三节 王叔和心理脉象研究	77
第四节 陈无择与七情心理脉象	79
一、起源	79
二、后世七情心理脉象	80
三、七情心理脉象的再认识	82
第四章 心理脉象实质初探	86
第一节 心理脉象成分指征的确定	86
一、心理脉象成分指征的确定	86
二、中医心理脉象与尺肤诊	94
第二节 心理脉象物质基础的探讨	95
一、脉象振动觉物质基础探讨	96
二、脉象局部组织形态的改变	101
第三节 心理脉象分部候诊规律探讨	103
第四节 心理脉象实质探讨	108
一、心理脉象机理的研究	109
二、心理脉象感应机理研究	122
下篇 心理脉象临床	128
基础篇	128
第一章 脉诊心理修养与心理条件控制	128
第一节 脉诊心理修养	128

一、调心	129
二、调息	130
三、虚静为保	131
四、诊有大方	132
第二节 患者不同就诊心态对脉象影响	133
第三节 不同时间、气候、节气对 心理脉象的影响	134
第四节 诊满五十动与诊法以平坦	135
第二章 心理脉象临床识别	137
第一节 心理脉象的结构组成和基本成分	137
一、心理脉象的结构组成	137
二、心理脉象的有形脉象成分	140
三、心理脉象的无形脉象成分	164
第二节 心理脉象的分部候诊规律及脏腑特征	168
一、心理脉象诊断部位的确定	168
二、心理脉象诊断部位的分布	171
三、心理脉象的脏腑特征	176
第三节 心理脉象中指法与不同手指功能的运用	177
第四节 心理脉象的一般识别方式	180
第五节 多重复杂心理脉象的识别	185
一、抓主要的情感致病因素	186
二、进行情感的分部位的诊断	186
第三章 心理脉象各论	192
一、肝郁脉象	192
二、生气脉象	194
三、怒脉象	195
四、郁怒脉象	197
五、心里不愉快的脉象	198
六、内心痛苦的脉象	200
七、心烦脉象	202

八、恐惧脉象·····	204
九、惊悸脉象·····	207
十、紧张心理的脉象·····	208
十一、心理负荷重的脉象·····	209
十二、心理承受能力强的脉象·····	210
十三、逆反心理的脉象·····	213
十四、戒备心理的脉象·····	215
十五、生活艰辛造成的脉象·····	217
十六、心理创伤脉象·····	218
十七、无依无靠感觉的脉象·····	219
十八、惊悸脉象·····	221
十九、悲伤脉象·····	222
二十、凄凉脉象·····	223
二十一、容易冲动性格的脉象·····	224
二十二、忌妒心理脉象·····	225
二十三、心理上疲劳感觉的脉象·····	225
二十四、喜脉象·····	226
提高篇·····	228
第四章 心理脉象的高层次识别·····	228
第一节 心理脉波间的相容性、相互制约性及向周围扩张的 趋势·····	228
一、不同心理脉波间的相互制约性·····	228
二、不同心理脉波间的相容性·····	231
三、不同心理脉波向周围弥散扩张的趋势·····	234
第二节 心理损伤程度的判定·····	238
一、胃气的有无是衡量情感刺激及损伤 程度的主要指征·····	239
二、从脉象形态学改变看心理损伤程度·····	241
三、从脉象清晰度的变化观察心理损伤程度·····	242
四、从心理脉象的作用强度观察心理损伤程度·····	242

五、从局部脉象的延伸和扩张程度观察心理 损伤程度	243
六、从感受的难易和典型程度判定心理损伤的轻重 ...	243
七、通过脉象振动觉的改变观察心理损伤的程度	243
八、从脉象心理效应的自我感觉判断心理 损伤的轻重	245
第三节 情志致病时间的判断	245
一、从脉象振动觉范围和轮廓形态判断心理 损伤年代远近	246
二、从振动觉主体成分的深浅层次判断心理 损伤的时间	248
三、从振动感觉的弥散特征判断情感因素的时间	248
第四节 “善者不可得见，恶者可见”的 脉诊原则与胃气脉	250
第五节 无脉证的心理判断	254
第六节 外源性情感障碍与内生性情感障碍	260
第七节 心理脉象与脉象心理效应	266
一、脉象心理效应是客观存在的	266
二、脉象心理效应与脉象振动觉反应是两个 不同概念	267
三、脉象心理效应的三种表现形式	268
四、运用脉象心理效应进行心理诊断	270
五、脉象心理效应的感觉训练	272
六、脉象心理效应感觉过程中的自我保护	273
第五章 心理脉象脉案	276

上篇 心理脉象理论研究

第一章 总 论

第一节 中医心理概述

中医对心理现象的认识由来已久。

人类的心理活动，人体的精神、意识、思维活动等，从中医角度来看是属于“心神”的范畴。张景岳曰：“魂魄以及意志思虑之类，皆神也。”人体“聪明智慧，莫不由之。”《类经》进一步分析说：“分言之，则阳神曰魂，阴神曰魄，以及意、志、思、虑之类皆神也；合言之，则神藏于心，而凡情志之属惟心所统，是为吾身之全神也。”心藏神而总摄人体思维意识活动，这是中医对人类心理活动基本认识之一。

精神、意识等心理活动虽然总属于心，但同时又分属五脏。《素问·宣明五气论》提出五脏藏神的概念，将人体神、魂、魄、意、志这五种主要精神活动分别归属于五脏所特有，该文说：“心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志，是谓五脏所藏。”

中医“五脏藏神”确实是一个很奇特的概念，它把不同精神活动以特定的隶属关系分派到不同脏腑。这一概念是如何形成和演变过来的，其理论依据又是什么，至今仍是难解之谜。

《素问·灵兰秘典论》对五脏与神的关系做了进一步详尽的论述，其指出：“心者，君主之官也，神明出焉。肺者，相傅之官，治节出焉。肝者，将军之官，谋虑出焉。胆者，中正之官，决断出焉。膻中者，臣使之官，喜乐出焉。……肾者，

作强之官，伎巧出焉。……主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官危，使道闭而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危。戒之戒之。”

《内经》阐明各脏器分别主宰着不同类型的心理活动，而心神在心理活动中起总摄及决定性的作用。对心神在心理活动中地位的高度重视和五脏相关的理论是中医心理学的特色之一。

《内经》这一认识对中医心理脉象的发展和以后心理脉诊的寸口分布定位有着重要意义。

古代医籍很早就建立了中医心理学的思想体系和理论体系。在《内经》中，率先对神、魂、魄、意、志、心、思、智、虑等中医心理学的基本概念做了详尽的论述和分类。

《内经》中有大量篇幅介绍了人类的各种神经心理活动。如《灵枢·阴阳二十五人》针对人体个性心理特征等不同，将人格体质分为二十五种类型。《素问·阴阳应象大论》论述了脉象五志的心理现象。《灵枢·本神》论述了人体精神活动与五脏的关系。《素问·灵兰秘典论》论述了五脏各自所主的心理现象及心作为君主之官对精神意识的主宰作用。《素问·移精变气论》论述了远古时期祝由的心理疗法。《素问·血气形志》论述了形志苦乐造成的不同疾病及其治疗方法。《素问·厥论》论述了由于阴阳之气不能顺接产生的神志病变。《素问·疏五过论》论述了脉诊尤其要注意患者社会心理因素造成的各种临床症候。《灵枢·大惑论》对一些精神症状的出现作出了解释。《灵枢·百病始生论》论述了七情病因损伤脏腑的病理现象。《灵枢·口问》论述了某些心理现象的病因、病机等等。如此众多广博的内容，充分体现了中医对医学心理背景的深刻理解，为心理脉象理论体系的形成提供了相当丰富的历史资料。

中医心理学的基础理论包括了众多的内容，如整体阴阳