

222

意式烘焙

快手食谱

ACADEMIA
BARILLA

百味来厨艺学院/著

面包、比萨、佛卡夏

Bread, Pizza and Focaccia



中国旅游出版社

TS213.23
B163

WHITE STAR PUBLISHERS™
V&U

意式烘焙
快手食谱

Bread, Pizza and Focaccia

面包、比萨、佛卡夏

作者：百味来厨艺学院

译者：王 芳

TS213.23
B163

中国旅游出版社

责任编辑: 朱轶佳 neverland1220@hotmail.com
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

222道意式烘焙快手食谱: 面包、比萨、佛卡夏 /
百味来厨艺学院著; 王芳译. — 北京: 中国旅游
出版社, 2013.1

书名原文: 222 Easy Recipes Pizza, Focaccia and
Bread

ISBN 978-7-5032-4625-8

I. ①2… II. ①百… ②王… III. ①烘焙—糕点加工
—意大利—食谱 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第288561号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2012-7537

World copyright. …… Edizioni White Star s.r.l.
222 Easy Recipes Pizza, Focaccia and Bread - by
Academia Barilla
本书中文简体版专有出版权由Edizioni White Star s.r.l.
经由中华版权代理中心授予中国旅游出版社。未经
许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

书 名: 222道意式烘焙快手食谱——面包、比萨、佛卡夏

作 者: 百味来厨艺学院

翻 译: 王 芳

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

网址: www.cttp.net.cn E-mail: cttp@cnta.gov.cn 营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

刷: 北京华联印刷有限公司

版 次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/24

印 张: 21.5

字 数: 138千

定 价: 89.90元

I S B N 978-7-5032-4625-8

版权所有 翻印必究
如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换

222

2012.12
2012

222

意式烘焙
快手食谱

中国轻工业出版社

Bread, Pizza & Focaccia
面包、佛卡夏



作者：[作者姓名] 学院

译者：[译者姓名]

(ISBN 978-7-102-06111-1)

中国轻工业出版社

中国轻工业出版社

目录

卷首语	10	茴香面包卷	52
		薰衣草面包卷	54
百味来厨艺学院介绍	12	蓝莓面包卷	56
		肉桂面包卷	58
引言		洋葱面包卷	60
意大利，面包之国	16	金鸡菊面包卷	62
面团，爱，想象力	20	肉豆蔻面包卷	64
		金鱼草面包卷	66
面包	24	红葱头芝麻面包卷	68
		孜然三角包	70
浸提液和香草面包	28	绿茶龟壳小圆面包	72
金盏花黄金卷	30	马郁兰辫子面包	74
锦葵面包	32		
藏红花牛角面包	34	水果面包	76
月桂叶面包	36	无花果干心形面包	78
玫瑰果水小圆饼	38	葡萄柚皮面包条	80
红茶小圆面包	40	柠檬皮面包条	82
薄荷麻花面包	42	红枣布里欧修	84
丁香面包卷	44	甜瓜布里欧修	86
康乃馨面包卷	46	鲜杏布里欧修	88
罗勒面包卷	48	杏干布里欧修	90
茼蒿面包卷	50	橘香布里欧修	92

黑莓布里欧修	94	小扁豆面包卷	136
李子布里欧修	96	辣椒方形面包	138
葡萄面包卷	98	胡萝卜小方包	140
葡萄干面包卷	100	西葫芦辫子面包	142
西梅面包卷	102	特雷维佐安诺菊苣三角包	144
蔬菜和豆类面包	104	佐餐面包	146
花生牛角面包	106	黑啤酒甘草面包勺	148
芦笋面包条	108	菠菜麻花面包	150
黄豆面包条	110	苹果布里欧修	152
土豆面包条	112	樱桃布里欧修	154
波罗蒂豆长棍面包	114	梨子布里欧修	156
四季豆长棍面包	116	油桃布里欧修	158
豌豆长棍面包	118	菠菜番茄酱切片面包	160
韭葱长棍面包	120	玫瑰花瓣面包卷	162
菠菜面包条	122	巧克力面包卷	164
西葫芦面包条	124	番茄酱面包卷	166
西蓝花面包卷	126	蜂蜜面包卷	168
朝鲜蓟面包卷	128	帕尔马奶酪面包卷	170
晒干番茄面包卷	130	罗马羊奶酪面包卷	172
花椰菜面包卷	132	香芹面包卷	174
南瓜面包卷	134	黑醋面包卷	176

森林水果面包卷	178	玉米面包卷	220
甘草面包卷	180	全麦葵花子面包卷	222
乳清干酪面包卷	182	小米麻花面包	224
蚕豆面包卷	184	起酥方块面包	226
酸奶酪面包卷	186	麦子芝麻面包卷	228
		龟形玉米卷	230
日常面包	188	黑麦三角包	232
核桃奶酪卷	190		
全麦夏巴塔	192	比萨	234
辣椒牛角面包	194		
全麦燕麦面包条	196	尼斯洋葱塔	240
白切片面包	198	四季比萨	242
大麦面包卷	200	朝鲜蓟比萨	244
混合籽面包卷	202	海鲜比萨	246
茴香籽面包卷	204	彩椒比萨	248
葵花子面包卷	206	四种奶酪比萨	250
罂粟籽面包卷	208	戈尔根朱勒干酪核桃仁比萨	252
牛奶面包卷	210	火腿蘑菇比萨	254
大米面包卷	212	鲜软奶酪菊苣比萨	256
维纳斯黑米面包卷	214	腊香肠比萨	258
大麦粒面包卷	216	蔬菜比萨	260
绿橄榄及黑橄榄面包卷	218	利古里亚比萨	262

香蒜番茄比萨	264
那不勒斯比萨	266
普利亚比萨	268
罗马比萨	270
洋葱比萨	272
夏卡鯉鱼潘泰莱里亚刺山柑比萨	274
西蓝花香肠比萨	276
卡秋塔干酪风干猪颈肉比萨	278
朝鲜蓟罗马乳清干酪比萨	280
茴香手工肠温和佩科里诺干酪比萨	282
西葫芦花鯉鱼比萨	284
茄子西西里岛水牛乳酪帕基诺番茄 比萨	286
水牛马苏里拉奶酪樱桃番茄比萨	288
水牛马苏里拉奶酪晒干番茄橄榄 比萨	290
培根土豆比萨	292
新鲜番茄斯卡莫扎奶酪比萨	294
新鲜番茄鯉鱼和布拉塔芝士比萨	296
韭葱香肠和布拉软奶酪比萨	298
帕尔马火腿比萨	300
乳清干酪烟熏培根比萨	302

芝麻菜帕尔马奶酪比萨	304
曼图亚香肠波罗伏洛干酪比萨	306
烟熏斯卡莫扎奶酪布拉格火腿比萨	308
塞拉斯乳清干酪皮埃蒙特萨拉米比萨	310
干熏火腿烟熏斯卡莫扎奶酪比萨	312
菠菜乳清干酪比萨	314
塔雷吉欧干酪瓦尔泰利纳干牛肉比萨	316
南瓜波罗伏洛辛辣干酪比萨	318
玛格丽特比萨	320

佛卡夏 322

罗勒佛卡夏	328
红酒佛卡夏	330
啤酒佛卡夏	332
鼠尾草佛卡夏	334
洋葱佛卡夏	336
橄榄罗比奥拉干酪佛卡夏	338
全麦佛卡夏	340
土豆佛卡夏	342
土豆香蒜沙司四季豆佛卡夏	344
斯佩尔特小麦佛卡夏	346

东方小麦佛卡夏	348	法利纳塔	390
复活节奶酪佛卡夏	350	猪油小炸饼	392
玉米糕佛卡夏	352	帕尔马圆面包卷	394
雷科佛卡夏	354	番茄干刺山柑麻花面包	396
香甜佛卡夏	356	撒丁岛薄脆面包	398
热那亚佛卡夏	358	普利亚小比萨煎饺	400
黑色佛卡夏	360	橄榄油扁平面包	402
诺维利古雷佛卡夏	362	经典扁平面包	404
普利亚佛卡夏	364	油煎比萨	406
玉米佛卡夏	366	墨西哥油煎比萨	408
荞麦佛卡夏	368	戈尔根朱勒干酪核桃小面包	410
鹰嘴豆佛卡夏	370	香草扁平面包	412
传统特色面包	372	曼图亚扁平面包	414
		西西里岛比萨	416
		环形咸饼干	418
油煎薄饼	376	圆形扁面包	420
阿迪杰布雷结饼	378	炸面团	422
蔬菜比萨饺（折叠比萨）	380	面包棒和咸饼干	424
橄榄牛角面包	382		
马尔凯复活节扁平面包	384	香草咸饼干	430
甜菜扁饼	386	鹰嘴豆咸饼干	432
牛肝菌奶酪扁饼	388		

柠檬咸饼干	434
迷迭香咸饼干	436
红酒咸饼干	438
蒜味咸饼干	440
橘子鼠尾草及开心果咸饼干	442
香葱咸饼干	444
牛至咸饼干	446
栗子咸饼干	448
红葱头咸饼干	450
生姜咸饼干	452
麦芽粉面包棒	454
柠檬大蒜面包棒	456
棕黑面包棒	458
芹菜面包棒	460
大麦面包棒	462
辣椒粉面包棒	464
鼠尾草面包棒	466
茄子面包棒	468
全麦面包棒	470
荞麦棒	472

无麸质烘焙 474

无麸质辣椒面包块	478
无麸质佛卡夏	480
无麸质全麦佛卡夏	482
无麸质全麦面包	484
无麸质面包	486
无麸质豆类面包	488
无麸质咖啡面包	490
无麸质荞麦面包	492
无麸质玉米面包	494
无麸质菠萝面包	496
无麸质牛至面包	498
无麸质卷心菜面包	500
无麸质杏仁面包	502
无麸质全麦比萨	504
无麸质玛格丽特比萨	506

面包制作大师 508

食谱索引 509

烘焙笔记 512

TS213.23
B163

WHITE STAR PUBLISHERS
V&U

意式烘焙
快手食谱

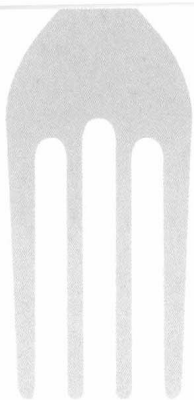
面包、比萨、佛卡夏

作者：百味来厨艺学院

译者：王 芳

TS213.23
B163

中国旅游出版社



责任编辑: 朱轶佳 neverland1220@hotmail.com
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

222道意式烘焙快手食谱: 面包、比萨、佛卡夏 /
百味来厨艺学院著; 王芳译. — 北京: 中国旅游
出版社, 2013.1

书名原文: 222 Easy Recipes Pizza, Focaccia and
Bread

ISBN 978-7-5032-4625-8

I. ①2… II. ①百… ②王… III. ①烘焙—糕点加工
—意大利—食谱 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第288561号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2012-7537

World copyright. …… Edizioni White Star s.r.l.
222 Easy Recipes Pizza, Focaccia and Bread – by
Academia Barilla
本书中文简体版专有出版权由Edizioni White Star s.r.l.
经由中华版权代理中心授予中国旅游出版社。未经
许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

书 名: 222道意式烘焙快手食谱——面包、比萨、佛卡夏

作 者: 百味来厨艺学院

翻 译: 王 芳

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

网址: www.cttp.net.cn E-mail: cttp@cnta.gov.cn 营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

销: 全国各地新华书店

刷: 北京华联印刷有限公司

版 次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/24

印 张: 21.5

字 数: 138千

定 价: 89.90元

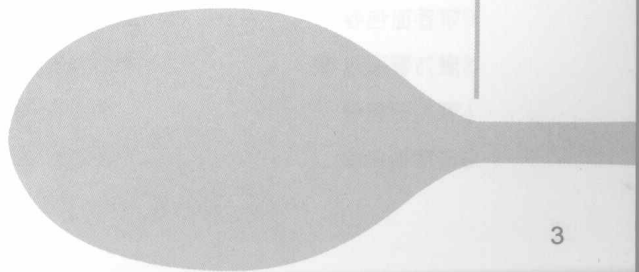
I S B N 978-7-5032-4625-8

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换



百味来厨艺学院 / 著



目录

卷首语	10	茴香面包卷	52
		薰衣草面包卷	54
百味来厨艺学院介绍	12	蓝莓面包卷	56
		肉桂面包卷	58
引言		洋葱面包卷	60
意大利，面包之国	16	金鸡菊面包卷	62
面团，爱，想象力	20	肉豆蔻面包卷	64
		金鱼草面包卷	66
面包	24	红葱头芝麻面包卷	68
		孜然三角包	70
浸提液和香草面包	28	绿茶龟壳小圆面包	72
金盏花黄金卷	30	马郁兰辫子面包	74
锦葵面包	32		
藏红花牛角面包	34	水果面包	76
月桂叶面包	36	无花果干心形面包	78
玫瑰果水小圆饼	38	葡萄柚皮面包条	80
红茶小圆面包	40	柠檬皮面包条	82
薄荷麻花面包	42	红枣布里欧修	84
丁香面包卷	44	甜瓜布里欧修	86
康乃馨面包卷	46	鲜杏布里欧修	88
罗勒面包卷	48	杏干布里欧修	90
茼蒿面包卷	50	橘香布里欧修	92

黑莓布里欧修	94	小扁豆面包卷	136
李子布里欧修	96	辣椒方形面包	138
葡萄面包卷	98	胡萝卜小方包	140
葡萄干面包卷	100	西葫芦辫子面包	142
西梅面包卷	102	特雷维佐安诺菊苣三角包	144
蔬菜和豆类面包	104	佐餐面包	146
花生牛角面包	106	黑啤酒甘草面包勺	148
芦笋面包条	108	菠菜麻花面包	150
黄豆面包条	110	苹果布里欧修	152
土豆面包条	112	樱桃布里欧修	154
波罗蒂豆长棍面包	114	梨子布里欧修	156
四季豆长棍面包	116	油桃布里欧修	158
豌豆长棍面包	118	菠菜番茄酱切片面包	160
韭葱长棍面包	120	玫瑰花瓣面包卷	162
菠菜面包条	122	巧克力面包卷	164
西葫芦面包条	124	番茄酱面包卷	166
西蓝花面包卷	126	蜂蜜面包卷	168
朝鲜蓟面包卷	128	帕尔马奶酪面包卷	170
晒干番茄面包卷	130	罗马羊奶酪面包卷	172
花椰菜面包卷	132	香芹面包卷	174
南瓜面包卷	134	黑醋面包卷	176

森林水果面包卷	178	玉米面包卷	220
甘草面包卷	180	全麦葵花子面包卷	222
乳清干酪面包卷	182	小米麻花面包	224
蚕豆面包卷	184	起酥方块面包	226
酸奶酪面包卷	186	麦子芝麻面包卷	228
		龟形玉米卷	230
日常面包	188	黑麦三角包	232
核桃奶酪卷	190		
全麦夏巴塔	192	比萨	234
辣椒牛角面包	194		
全麦燕麦面包条	196	尼斯洋葱塔	240
白切片面包	198	四季比萨	242
大麦面包卷	200	朝鲜蓟比萨	244
混合籽面包卷	202	海鲜比萨	246
茴香籽面包卷	204	彩椒比萨	248
葵花子面包卷	206	四种奶酪比萨	250
罂粟籽面包卷	208	戈尔根朱勒干酪核桃仁比萨	252
牛奶面包卷	210	火腿蘑菇比萨	254
大米面包卷	212	鲜软奶酪菊苣比萨	256
维纳斯黑米面包卷	214	腊香肠比萨	258
大麦粒面包卷	216	蔬菜比萨	260
绿橄榄及黑橄榄面包卷	218	利古里亚比萨	262