

常见疑难病中医经验丛书

丛书主编  
徐三文 李杰



FUCHANKE BING  
ZHONGYI  
JINGYAN JICHENG

妇  
产  
科  
病

# 中医经验集成

张丽君 李杰◎主编

湖北科学技术出版社

R271  
20132

阅 览

常见疑难病中医经验丛书

丛书主编  
徐三文 李杰

# 妇 产 科 病



FUCHANKE BING  
ZHONGYI  
JINGYAN JICHENG

## 中医经验集成

张丽君 李杰◎主编

湖北科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

妇产科病中医经验集成/张丽君,李杰主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2012.7

(常见疑难病中医经验丛书/徐三文,李杰主编)

ISBN 978-7-5352-5031-5

I. ①妇… II. ①张… ②李… III. ①妇科病-中医治疗法  
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 090232 号

策 划:周景云  
责任编辑:李海宁

责任校对:蒋 静  
封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社  
地 址:武汉市雄楚大街 268 号  
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

电话:027-87679468  
邮编:430070

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉珞珈山学苑印刷有限公司

邮编:430072

880×1230 1/32

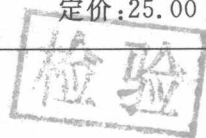
10.125 印张 260 千字

2012 年 7 月第 1 版

2012 年 7 月第 1 次印刷

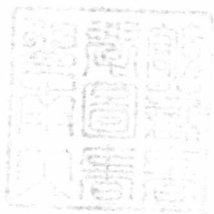
定价:25.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



## 内容提要

本书从辨证论治、名医经验、内服效验方、针灸治疗法、中药外治方、推拿治疗法等六大板块,分别总结和归纳了妇产科常见多发及疑难病症的中医妇科专家之临床治疗经验。本书具有论述全面、内容丰富、文字简明、通俗易懂、实用性强的特点,是众位中医妇科专家学者多年临床治疗经验的集成。既可供从事中医妇科教学、临床、科研的工作者参阅,亦可供广大病患求医治病时的参考。



为  
常见疑难病中医经验丛书

集中医经验之大成  
解疑难患者之病症

程莘农



明  
年  
八  
九

# 《常见疑难病中医经验丛书》

## 编委会

总主编 徐三文 李 杰

编 委 (按姓氏笔画排列)

尹日新 皮兴文 朱庆文

刘 琰 刘会怡 张仲源

张丽君 张醒民 金福兴

荣春芳 黄佰先 彭德峰

# 《妇产科病中医经验集成》

## 编委会

主 编 张丽君 李 杰

副主编 杨 柳 李 琳

编 委 (按姓氏笔画排列)

任 玲 余燚薇 李 琳

杨 柳 杨 舟 金媛媛

唐玉琼 曹红霞 韩 娇

蔡朝霞

## 编写说明

中医是中华民族的文化瑰宝，历史悠久，源远流长。千百年来所积累的丰富经验和方法，仍被广泛而卓有成效地应用于现代临床，并深受广大患者的欢迎。全面系统总结现代中医临床的优势与特色，使之得到更广泛的推广和应用，以供临床、教学、科研同道及广大患者参考、借鉴，以期更好地推动现代中医临床工作的开展，显然是一项十分有意义的工作，亦是我们编写该书的初衷！

本丛书以临床各科常见疑难病为主，分若干分册进行分述，如呼吸病、消化病、心血管病、风湿病、脊柱病、四肢关节病、妇产科病、皮肤病等。

总的编写原则是以病为纲，先简要介绍该病的基本知识，使读者知其梗概，然后重点分述中医治疗经验，包括系统科学的辨证论治（既有中医传统的整体辨证观，又结合现代中医临床辨证与辨病的经验）、见解独到的名医经验（以全国名老中医经验为主，并介绍了相关领域前沿的专家及教授的诊治体会）、丰富切实的效验方药（多为经临床大综病例验证的特效方，还有部分公开发表的祖传秘方及民间验方）、安全灵巧的外治方法（有操作简单，无任何毒副作用的中药外治法；有疗效确切，患者乐于接受

的针灸推拿法)。我们力争使全书内容突出科学性、先进性、实用性,更进一步贴近临床和科研。

本丛书的编写,始终得到了中国工程院院士、著名的中医针灸界泰斗、国医大师程莘农教授的亲切关怀和帮助,并亲笔为之题词:集中医经验之大成,解疑难患者之病症。对此深表谢意!丛书中所述的经验方法包含了原作者及编著者的智慧和心血,凝聚了他们大量的汗水和艰辛,于此一并表示衷心的感谢!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者关心她、批评她,使之为现代中医临床的发展、为广大民众的身体健康做出应有的贡献。

丛书主编 徐三文 李杰

2012年5月

## 前 言

随着中医治疗妇产科疾病的优势日益明显,从事中医专业的人员逐渐增多,为了广大医学工作者更加方便全面地查阅近年来国内各中医妇产科专家的临床治疗经验,特编写了《妇产科病中医经验集成》一书。

本书从辨证论治、名医经验、内服效验方、针灸治疗法、中药外治方、推拿治疗法等六大板块,分别总结和归纳了妇产科常见多发及疑难病症的中医妇科专家之临床治疗经验。本书具有论述全面、内容丰富、文字简明、通俗易懂、实用性强的特点,是众位中医妇科专家学者多年临床治疗经验的集成。既可供从事中医妇科教学、临床、科研的工作者参阅,亦可供广大病患求医治病时的参考。封面“妇产科病”由李海宁题写。

本书力求言简意赅,易于领会,但在编写中难免有错漏不妥之处,恳切希望广大同道惠予指正。

张丽君

2012年7月于湖北中医药大学

## 目 录

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| 一、 月经失调 .....                                   | (1)   |
| (一)辨证论治 / 2   (二)名医经验 / 5   (三)内服效验方 / 18       |       |
| (四)中医外治法 / 24   (五)针灸治疗法 / 25   (六)推拿疗法 / 27    |       |
| 二、 经前期紧张综合征 .....                               | (29)  |
| (一)辨证论治 / 29   (二)名医经验 / 30   (三)内服效验方 / 40     |       |
| (四)中药外治方 / 42   (五)针灸治疗法 / 42   (六)推拿治疗法 / 43   |       |
| 三、 功能失调性子宫出血 .....                              | (45)  |
| (一)辨证论治 / 45   (二)名医经验 / 53   (三)内服效验方 / 69     |       |
| (四)针灸治疗法 / 76                                   |       |
| 四、 闭经 .....                                     | (79)  |
| (一)辨证论治 / 79   (二)名医经验 / 81   (三)内服效验方 / 95     |       |
| (四)中药外治方 / 98   (五)针灸治疗法 / 99   (六)推拿治疗法 / 101  |       |
| 五、 痛经 .....                                     | (102) |
| (一)辨证论治 / 102   (二)名医经验 / 104   (三)内服效验方 / 110  |       |
| (四)中药外治法 / 114   (五)针灸治疗法 / 115   (六)推拿疗法 / 116 |       |
| 六、 围绝经期综合征 .....                                | (118) |
| (一)辨证论治 / 118   (二)名医经验 / 119   (三)内服效验方 / 124  |       |
| (四)针灸治疗法 / 129   (五)推拿治疗法 / 133                 |       |
| 七、 子宫内膜异位症 .....                                | (135) |

(一)辨证论治 / 135 (二)名医经验 / 137 (三)内服效验方 / 144

(四)中药外治方 / 150 (五)针灸疗法 / 152 (六)推拿疗法 / 154

## 八、子宫肌瘤…………… (155)

(一)辨证论治 / 155 (二)名医经验 / 156 (三)内服效验方 / 163

(四)中药外治方 / 168 (五)针灸疗法 / 169 (六)推拿疗法 / 170

## 九、卵巢囊肿…………… (172)

(一)辨证论治 / 172 (二)名医经验 / 173 (三)内服效验方 / 178

(四)中药外治方 / 185 (五)针灸疗法 / 189 (六)推拿疗法 / 192

(七)综合疗法 / 195

## 十、慢性盆腔炎…………… (197)

(一)辨证论治 / 197 (二)名医经验 / 199 (三)时效验方 / 203

(四)中药外治方 / 208 (五)针灸疗法 / 211 (六)推拿疗法 / 214

## 十一、妊娠剧吐…………… (216)

(一)辨证论治 / 216 (二)名医经验 / 217 (三)内服效验方 / 226

(四)中药外治方 / 228 (五)针灸疗法 / 229 (六)推拿疗法 / 230

## 十二、先兆流产…………… (232)

(一)辨证论治 / 232 (二)名医经验 / 233 (三)内服效验方 / 239

(四)中药外治法 / 246 (五)针灸疗法 / 248 (六)推拿疗法 / 251

## 十三、产后缺乳…………… (253)

(一)辨证论治 / 253 (二)名医经验 / 254 (三)内服效验方 / 260

(四)中药外治方 / 265 (五)针灸疗法 / 266 (六)推拿疗法 / 268

## 十四、不孕症…………… (271)

(一)辨证论治 / 271 (二)名医经验 / 274 (三)内服效验方 / 287

(四)中药外治方 / 297 (五)针灸疗法 / 301

## 参考文献…………… (303)

## 一、月经失调

月经失调病是指月经周期、行经期、经量、经色、经质等发生异常,以及伴随月经周期出现明显不适症状的疾病。本章主要介绍月经先期、月经过少、经间期出血等疾病。

月经先期:月经周期缩短,经行提前7天以上,甚至10余日一行者,称为“月经先期”,亦称“经水先期”、“经早”、“月经前期”等。若仅提前3~5天,或月经偶尔提前1次,且无其他明显不适,则不宜视为此病。西医学的“月经频发”相当于本病。

月经过少:月经周期规律,月经血量明显减少,或经行时间缩短至1~2天,经血量亦少,甚至点滴即止,称为“月经过少”,亦称“经水涩少”、“经行不利”、“月水不利”、“经水少”等。西医学月经失调亦有月经过少之说,常见于幼稚子宫、子宫发育不良,长期服用避孕药或刮宫造成的子宫内膜损伤者。

经间期出血:在月经间期,出现周期性阴道少量出血者,称为经间期出血。这一时期,前人谓之“氤氲之时”、“乐育之时”、“的候”,认为“凡妇人一月经行一度,必有一日氤氲之候,……此的候也,……顺而施之则成胎矣。”说明经间期气血阴阳的变更与孕育息息相关,是女性月经周期规律活动中一个至关重要的环节。西医学排卵期出血可参照本病治疗。

## 【中医经验集成】

### (一)辨证论治

月经先期:

#### 1.阳盛实热

(1)主症:经行提前,经血量多,色红紫,质稠。身热面赤,口渴喜冷饮,心胸烦闷,大便秘结,小便黄赤。舌红,苔黄,脉滑数。

(2)处方:清经散加减:地骨皮 10g,丹皮、白芍、熟地各 9g,青蒿、茯苓各 6g,黄柏 3g。若时值经期,经血量多去茯苓,酌加地榆、马齿苋、槐花各 10g,以凉血止血;经血有块,血热有淤者选加三七、蒲黄、茜草各 9g。

(3)方法:每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

#### 2.肝郁血热

(1)主症:经行先期,经量或多或少,经色紫红,质稠有小块。经前乳房、胸胁、少腹胀满疼痛,精神抑郁或烦躁易怒,口苦咽干。舌红,苔薄黄,脉弦数。

(2)处方:丹栀逍遥散加减:丹皮、栀子、当归、白芍各 10g,柴胡、薄荷各 5g,炒白术、茯苓各 12g,炙甘草、煨姜各 3g。若经行量多,经期去当归,选加地榆、槐花各 10g,牡蛎 20g,以凉血止血;肝郁夹胃火,口干舌燥去煨姜,加天花粉、知母各 10g;经行夹血块,加泽兰、郁金、卷柏各 10g;经行胸胁乳房胀痛较重者,加王不留行、枳实、川楝子各 10g。

(3)方法:每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次服用。

#### 3.虚热

(1)主症:经行提前,经血量少,经色红赤质稠。形体瘦弱,潮热颧红,咽干唇燥,五心烦热。舌体瘦红,少苔,脉细数。

(2)处方:两地汤加减:地骨皮 10g,生地、玄参各 15 ~ 30g,白芍、麦冬各 15g,阿胶 10g。若经血量多加旱莲草、女贞子各 15g,经行量少加制首乌、枸杞子各 15g,五心烦热选加白薇、生龟板、银柴

胡各 10g,便秘加知母、紫菀各 10g。

(3)方法:每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次服用。

#### 4.气虚

(1)主症:经行提前,经血量多,色淡,质清稀。神疲乏力,倦怠嗜卧,气短懒言,或脘腹胀满,食少纳呆,小腹空坠,便溏。舌淡红,苔薄白,脉缓弱。

(2)处方:补中益气汤加减:人参、当归、炒白术各 10g,黄芪 15~20g,陈皮 6g,升麻、柴胡各 3g。若患者经血量多选加仙鹤草、棕榈炭、艾叶炭、炮姜炭各 8g;脾虚及肾,腰腹冷痛,小便频数选加益智仁、杜仲、菟丝子、山药各 10g,制附子 3g;心脾两虚,心悸失眠者去柴胡、升麻,加炒枣仁、炙远志各 12g,大枣 5 枚;腹痛加白芍 10g;便溏选加赤石脂、石榴皮、乌梅各 9g。

(3)方法:每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次服用。

月经过少:

#### 1.血虚

(1)主症:经血量少,经色淡红;质稀薄。伴面色萎黄,头晕眼花,心悸气短,经行小腹绵绵作痛。舌体淡红,苔薄,脉细弱。

(2)处方:滋血汤加减:人参、山药、黄芪、白茯苓、川芎、当归、白芍、熟地各 10g。若患者面色苍白,贫血较重,重用黄芪 30g,以速固无形之气,气固则血生;食少纳呆加砂仁 6g,鸡内金、陈皮各 10g;经血点滴即止,加山茱萸、枸杞子、阿胶各 10g,以养血填精;心悸失眠加炒枣仁、五味子各 10g。

(3)方法:每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次服用。

#### 2.肾虚

(1)主症:经行量少,经色淡黯,伴面容憔悴,头晕耳鸣,腰骶酸软冷痛,小腹凉,夜尿多,子宫小。舌体色淡,苔薄白,脉沉细无力。

(2)处方:归肾丸加减:熟地 25g,山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、杜仲、菟丝子各 12g,当归 9g。若小腹凉,夜尿多,四末不温选加仙茅、仙灵脾、巴戟天、肉桂、益智仁各 15g;若五心烦热,舌红瘦小选

加女贞子、玄参、龟板胶各 15g 等；咽干口燥，潮热去杜仲，加天花粉、知母、黄柏各 10g。

(3)方法：每日 1 剂，水煎取汁，分 2 次服用。

### 3. 血淤

(1)主症：经血量少，色黯红或黑，或夹有小血块。小腹部胀痛不适，经行后痛减，

或胸胁胀痛，腰骶疼痛。舌体紫黯，有淤斑淤点，脉沉涩。

(2)处方：桃红四物汤：桃仁、红花、当归、白芍、熟地各 10g，川芎 6g。若胸胁小腹胀满加炒枳壳、制香附、川楝子各 10g；小腹冷痛加肉桂、炮姜各 8g；若咽干口苦身热加黄芩、丹皮各 10g；若疲乏无力加黄芪、人参、炒白术各 10g。

(3)方法：每日 1 剂，水煎取汁，分 2 次服用。

### 4. 痰湿

(1)主症：经血量少，色淡红，质黏腻或夹杂黏液。形体肥胖，胸脘满闷，倦怠乏力，带下量多。舌体胖大，边有齿痕，苔白腻，脉弦滑。

(2)处方：二陈加芎归汤加减：陈皮、茯苓、当归、川芎、制香附、炒枳壳各 9g，法半夏 6g，甘草 4.5g，滑石 12g。

(3)方法：每日 1 剂，水煎取汁，分 2 次服用。

经间期出血：

#### 1. 肾阴虚

(1)主症：经间期出血量少，或稍多，色鲜红，无血块，头晕腰酸，夜寐不宁，五心烦热，大便难，尿黄。舌体偏小，质红，脉细数。

(2)处方：两地汤合二至丸加减：地骨皮 10g，生地、玄参各 15~30g，白芍、麦冬各 15g，阿胶 10g，旱莲草、女贞子各 10~30g。若出血量较多，应加地榆、藕节各 10g；若兼心肝郁火，上方加醋柴胡、炒栀子各 10g。

(3)方法：每日 1 剂，水煎取汁，分 2 次服用。

#### 2. 湿热

(1)主症：经间期出血量少或多，色深红，质黏腻，无血块，或赤

带,四肢倦怠,骨节酸楚,胸闷烦躁,纳食较差,小便短赤,平时带下亦多,色黄,质黏腻。舌苔黄腻,根部稍厚,脉细弦。

(2)处方:清肝止淋汤加减:当归、白芍各 30g,生地 15g,丹皮 9g,黄柏、牛膝各 6g,制香附 3g,黑豆 30g,红枣 10g。出血多时,宜去牛膝、当归,加地榆、马齿苋各 15g;带下多则加白果、椿根皮各 15g;湿盛加薏苡仁 20g、苍术 10g 等更佳。

(3)方法:每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次服用。

### 3.血淤

(1)主症:经间期出血量或少或多,色紫黑,少腹两侧胀痛或刺痛,胸闷烦躁。舌质暗红或有紫斑,脉细弦。

(2)处方:逐瘀止血汤加减:生地 30g,大黄、赤芍、龟板各 9g,丹皮 6g,当归尾 15g,枳壳 15g,桃仁 10 粒,三七 9g。若出血偏多,宜加失笑散;少腹疼痛,甚则加玄胡、制香附各 9g;夹湿热者,加薏苡仁 30g,红藤、败酱草各 15g;兼脾虚去生地、桃仁、大黄,加炒白术、陈皮各 15g,砂仁 6g;兼肾虚加续断、桑寄生、山药、菟丝子各 15g。

(3)方法:每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次服用。

## (二)名医经验

### 1.刘奉五诊治经验

(1)对月经病病理的看法:引起月经病的原因是多方面的,包括内因、外因两方面。内因如情志不遂、忧思郁怒、房劳、多产、饮食劳倦等;外因如寒、热、风、湿等六淫之邪内侵。正如《医宗金鉴·妇科心法要诀》中所说:“天地温和经水安,寒凝热沸风荡然”。当上述因素不论是影响了月经生理过程中的哪一个环节,都可以引起月经失调。临床体会,月经周期的变异与脏腑功能紊乱有关,经量的多少与气血的虚实有关,经质的病变与寒热盛衰相关。另外,经色淡多为血虚,经色黑多为血热。

虽然月经失调表现虚、实、寒、热交错,比较复杂。总的说来(若以周期病变为主),大体可分为漏经类月经失调和闭经类月经失调。