

XINLIZIXUNSHIZHENTIJIEXI

国家职业资格技能鉴定

心理咨询师 真题解析（三级）

主编 邱官钦 祖玉华 胡海波 陈蕾



民族出版社



B849.1-44
20131

阅 览

国家职业资格技能鉴定
心理咨询师

真题解析 (三级)

主编 邱官钦 祖玉华 胡海波 陈蕾



民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国家职业资格技能鉴定·心理咨询师真题解析·三级/
邱官钦等主编. —北京: 民族出版社, 2013. 4

ISBN 978 - 7 - 105 - 12706 - 1

I. ①国… II. ①邱… III. 心理咨询—咨询服务—
资格考试—题解 IV. R395.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 065150 号

版权所有，翻印必究！

国家职业资格技能鉴定·心理咨询师真题解析·三级

责任编辑：张宏宏 杨蜀艳

出版发行：民族出版社

地 址：北京市和平里北街 14 号 邮编：100013

网 址：<http://www.e56.com.cn>

印 刷：文阁印刷厂

经 销：各地新华书店

版 次：2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月北京第 1 次印刷

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数：630 千字

印 张：27

定 价：75.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 12706 - 1/R · 430 (汉 53)

编辑室电话：010 - 64228001；发行部电话：010 - 64224782

《国家职业资格技能鉴定·心理咨询师 真题解析》编委会名单

主 编：

邱官钦 祖玉华 胡海波 陈 蕾

编 委：

于 昊	王 楠	王明姬	王艳荣
王瑞敏	母玉旺	朱宝山	刘欣颖
杜志红	李文倩	李新宇	杨正娟
邱官钦	张 帆	张明昊	陈 蕾
孟祥军	胡海波	祖玉华	贾轶丹
郭翠英	常文超	常青青	魏彦利

前 言

为了帮助广大心理咨询师学员复习备考，我社组织专家编写了这本《国家职业资格技能鉴定·心理咨询师真题解析（三级）》。

多年来，心理咨询师学员在复习应考的时候有一个很大的困惑，即历年的真题及其答案不好找。网络上的“真题”及其“答案”大多是一些培训机构或者考生自己录入和提供的，错漏之处较多，答案也有一部分不准确。

作为《国家职业资格培训教程·心理咨询师》的出版单位，为帮助广大咨询师学员复习应考，我社从前年开始就筹划出版本书，经过众多专家近两年的努力，现在本书终于能和广大学员见面了。

本书收集整理了从2008年11月到2012年5月共8次考试（心理咨询师每年考两次，分别在5月和11月举行）的试卷，对照2012版教材进行了校订和解析。由于2008年11月—2011年5月考试使用的是2005版教材，2011年11月—2012年5月考试使用的是2011版教材，有部分题目所涉及的知识点在2012版教材里不再存在，这类试题我们就没有收录。有些题在多套试卷里出现过，我们只收录一次。有少量的题目本身表述不太合理，编委会专家在充分讨论的基础上进行了订正。为了便于大家对照复习，我们把理论知识选择题按所对应的2012版教材的章节进行了整理排序（理论知识选择题有部分2008年5月试题）。专业能力卷的“技能选择题”按年份顺序逐套做了全面解析。专业能力卷“技能问答题”由于重复率高，为

了节省篇幅，在不影响复习效果的前提下，我们只选择了2012年的两套试卷进行解析，供考生参考。2012年11月的理论知识卷和专业能力卷的“技能选择题”部分作为附录收录，其参考答案请各位读者和编委会联系，我们将通过电子邮件发给大家。

本书编委会的成员都是参与心理咨询师培训教学的一线老师，有些还是知名的心理学和精神医学专家，事务繁忙，但依然抽出了大量的时间来完成本项工作，在此谨向他们表示衷心的感谢！

编委会联系地址：zhentiji@163.com

民族出版社

2013年3月

目 录

第一编 理论知识 (2008. 11 ~ 2012. 5)

第一部分 基础心理学知识	(3)
第一节 绪论	(3)
第二节 心理活动的生理基础	(4)
第三节 感觉、知觉和记忆	(5)
第四节 思维、言语及想象	(8)
第五节 意识与注意	(11)
第六节 需要与动机	(13)
第七节 情绪、情感和意志	(14)
第八节 能力和人格	(16)
第二部分 社会心理学知识	(17)
第一节 概述	(17)
第二节 社会化与自我概念	(18)
第三节 社会知觉与归因	(22)
第四节 社会动机与社交情绪	(24)

第五节 态度形成与态度转变	(27)
第六节 沟通与人际关系	(29)
第七节 社会影响	(31)
第八节 爱情、婚姻与家庭	(32)
第三部分 发展心理学知识	(33)
第一节 概述	(33)
第二节 婴儿期的心理发展	(36)
第三节 幼儿期的心理发展	(39)
第四节 童年期的心理发展	(40)
第五节 青春发育期的心理发展	(41)
第六节 青年期的心理发展	(42)
第七节 中年期的心理发展变化	(43)
第八节 老年期的心理发展变化	(43)
第四部分 变态心理学与健康心理学知识	(44)
第一节 变态心理学概述	(44)
第二节 心理正常与心理异常	(45)
第三节 常见心理异常的症状	(46)
第四节 常见精神障碍	(49)
第五节 心理健康与心理不健康	(50)
第六节 心理不健康状态的分类	(50)
第七节 关于健康心理学	(51)
第八节 压力与健康	(51)
第五部分 心理测量学知识	(54)
第一节 概述	(54)

第二节	测验的常模	(56)
第三节	测验的信度	(58)
第四节	测验的效度	(60)
第五节	项目分析	(61)
第六节	测验编制的一般程序	(61)
第七节	心理测验的使用	(62)
第六部分	咨询心理学知识	(63)
第一节	概述	(63)
第二节	历史上的几种理论观点	(64)
第三节	心理咨询的对象、任务、分类和一般程序	(66)
第四节	不同年龄阶段的心理咨询	(67)
第五节	婚恋、家庭心理咨询	(67)
第六节	性心理咨询	(68)
第七部分	心理诊断技能	(70)
第一节	初诊接待与资料的搜集、整理	(70)
第二节	初步诊断	(74)
第八部分	心理咨询技能	(77)
第一节	建立咨询关系	(77)
第二节	制定个体心理咨询方案	(79)
第三节	个体心理咨询方案的实施	(82)
第九部分	心理测验技能	(90)
第一节	智力测验	(90)
第二节	人格测验	(94)

第三节 心理与行为问题评估	(99)
第四节 应激及相关问题评估	(100)
第十部分 2011 年 11 月理论知识	(102)
第十一部分 2012 年 5 月理论知识	(120)

第二编 技能选择题（2008.11 ~ 2012.5）

2008 年 11 月技能选择题	(145)
2009 年 5 月技能选择题	(177)
2009 年 11 月技能选择题	(204)
2010 年 5 月技能选择题	(239)
2010 年 11 月技能选择题	(275)
2011 年 5 月技能选择题	(301)
2011 年 11 月技能真题解析	(336)
2012 年 5 月技能真题解析	(370)

附 录

附录一：2012 年 5 月技能问答题	(397)
附录二：2012 年 11 月技能问答题	(399)
附录三：2012 年 11 月试卷	(402)

第一编

理论知识 (2008. 11 ~ 2012. 5)

第一部分 基础心理学知识

第一节 绪 论

1. 科学心理学的创始人是()。(2008 - 05)

- (A) W. 詹姆斯 (B) H. 艾宾浩斯
(C) W. 冯特 (D) S. 弗洛伊德

【参考答案】 C

【试题解析】 科学心理学诞生的时间是 1879 年, 地点在德国莱比锡大学, 标志事件是建立世界上第一个心理学实验室, 创始人是 W. 冯特。

2. “心理学的任务, 在于查明 S 和 R 之间的规律性关系”, 持这种观点的学派是()。(2008 - 05)

- (A) 机能主义心理学 (B) 构造主义心理学
(C) 人本主义心理学 (D) 行为主义心理学

【参考答案】 D

【试题解析】 行为主义学派的主要观点即在于查明 S 和 R 之间的规律性关系。美国心理学家华生创立了行为主义心理学, 是典型的环境决定论观点。

3. 猴子能认识事物的外部联系, 说明它们的心理发展到了()阶段。(2010 - 05)

- (A) 知觉 (B) 思维萌芽
(C) 思维 (D) 意识

【参考答案】 B

【试题解析】 心理现象的出现与发展是建立在动物神经系统的发展基础上的。环节动物有感觉的心理现象, 脊椎动物有知觉的心理现象, 灵长类动物(猩猩、猴子)有了思维的萌芽, 能够认识到事物的外部联系, 但还不能认识到事物的本质和事物之间的内在联系。只有人类才有思维, 能够认识到事物的本质和事物之间的内在联系, 人的心理是心理发展的最高阶段。

4. 心理活动的器官是动物的()。(2010 - 10)

- (A) 感受器 (B) 神经系统

(C) 反射弧

(D) 神经细胞

【参考答案】 B

【试题解析】 无机物、植物和没有神经系统的动物没有心理，心理现象是动物在适应环境的过程中，随着神经系统的产生、不断发展、完善而出现和发展的，如环节动物有感觉的心理现象，脊椎动物有知觉的心理现象，灵长类动物有了思维的萌芽，人类有了思维（意识、精神）。

5. 心理过程包括()。(2011-05)

(A) 意志过程

(B) 认知过程

(C) 行为过程

(D) 情感过程

【参考答案】 ABD

【试题解析】 基础心理学的内容分为认知，情绪、情感和意志，需要和动机，能力和人格，其中认知、情绪、情感和意志是以过程的形式存在的，需要和动机是内部动力，能力说明适宜性，气质和性格表现为人格特征。意志是思维决策见之于行动的心理过程，是对行为的支配过程，不是行为。

第二节 心理活动的生理基础

1. 脑干包括()。(2008-05)

(A) 丘脑

(B) 延脑

(C) 桥脑

(D) 中脑

【参考答案】 BCD

【试题解析】 中枢神经系统包括脊髓和脑，脑由脑干、间脑、小脑和端脑组成。脑干包括延脑、桥脑和中脑三部分，脑干是脑最古老的部位，是维持生命的主要结构。

2. 调节睡眠与觉醒的神经结构是()。(2009-05)

(A) 小脑

(B) 脑干网状结构

(C) 丘脑

(D) 下丘脑

【参考答案】 B

【试题解析】 在脑干上分布着一个灰色的、像渔网一样的组织，就是网状结构，它调节着脑结构的兴奋水平，是调节睡眠与觉醒的神经结构，并保持一定的唤醒状态和清醒状态，维持注意并激活情绪。小脑的作用是保持身体平衡；丘脑是除嗅觉外，所有感觉的重要中枢；下丘脑主要调节内脏系统活动。

3. 听觉中枢位于大脑皮层的()。(2010-11)

(A) 额叶

(B) 颞叶

(C) 枕叶

(D) 顶叶

【参考答案】 B

【试题解析】 参见本节第5题的试题解析部分。

4. 脑的最古老部位是()。(2010-11)

(A) 小脑

(B) 间脑

(C) 大脑

(D) 脑干

【参考答案】D

【试题解析】脑干位于颅腔内与脊髓相关连的部位,包括延脑、桥脑和中脑。脑干是脑最古老的部位,也是维持生命的基本活动的主要结构。延脑是上下神经纤维的通道,延脑的椎体交叉向对侧传导,延脑中有支配呼吸和心跳的中枢,中脑里有瞳孔反射和眼动的中枢。

第三节 感觉、知觉和记忆

1. 错觉的性质包括()。(2008-05)

(A) 是对客观事物的歪曲知觉

(B) 错觉所产生的歪曲带有固定的倾向

(C) 只要知道错觉产生的原因,错觉是可以克服的

(D) 只要具备产生错觉的条件,错觉就一定会发生

【参考答案】ABD

【试题解析】错觉是歪曲的知觉,带有固定的倾向性。具备了错觉产生的条件,错觉必然产生,通过主观努力无法克服。错觉是客观存在的。

2. 绿叶陪衬下的红花看起来更红了,这是()。(2008-05)

(A) 同时对比现象

(B) 相继对比现象

(C) 彩色对比现象

(D) 感觉适应现象

【参考答案】AC

【试题解析】两种感觉同时发生所形成的对比叫同时对比;两种感觉先后发生所形成的对比叫相继对比;各种感觉道出现的对比有视觉(明度和色调)对比、嗅觉对比、味觉对比、温度对比等;彩色对比的效果是产生了对比色的补色。

3. 白纸在橙色灯照的条件下,看起来依然是白色的,这是因为知觉具有()。(2008-05)

(A) 选择性

(B) 恒常性

(C) 理解性

(D) 整体性

【参考答案】B

【试题解析】知觉有整体性、选择性、恒常性、理解性四种特性。恒常性指知觉的条件发生变化,知觉的映像保持不变,如白纸在橙色灯照的条件下,看起来依然是白色的,这是颜色的恒常性。知觉的恒常性是有条件的,超出条件的限度,恒常性就不存在。

4. 红色让人感到温暖,这是一种()现象。(2008-05)

(A) 感觉适应

(B) 感觉对比

(C) 感觉后像

(D) 联觉

【参考答案】 D

【试题解析】 一种刺激不仅引起一种感觉，同时还引起另一种感觉的现象叫联觉，如红色让人感到温暖，绿色让人感到青春、有朝气等。联觉与个体差异有关。

5. 关于错觉，正确的说法包括()。(2008-05、2009-05)

- (A) 是对客观事物的歪曲知觉
- (B) 只要具备产生错觉的条件，错觉就一定会发生
- (C) 只要知道错觉产生的原因，错觉是可以消除的
- (D) 错觉所产生的歪曲带有固定的倾向

【参考答案】 ABD

【试题解析】 参见本节第1题的试题解析部分。

6. 人脑对物质现象的延续性和顺序性的反映叫()。(2009-05)

- (A) 运动知觉
- (B) 时间知觉
- (C) 似动知觉
- (D) 方位知觉

【参考答案】 B

【试题解析】 知觉包括空间知觉、时间知觉、运动知觉和错觉，对物体的大小、形状、距离、方位等空间特性的知觉叫空间知觉；人脑对物质现象的延续性和顺序性的反映叫时间知觉；物体在空间中的位移产生的知觉叫运动知觉（包括真动、似动、诱导、自主，后三者为运动错觉）；错觉是歪曲的知觉。

7. 人估计时间的依据包括()。(2009-05)

- (A) 心理活动的周期性变化
- (B) 各种计时工具
- (C) 生理活动的周期性变化
- (D) 各种客观规律

【参考答案】 ABC

【试题解析】 时间知觉是对物质现象的延续性和顺序性的反映，其产生的线索包括计时器、昼夜交替、四季、生理、心理周期性变化等。在估计时间的准确度上，听觉最高，视觉最低，触觉居中，对事物的态度、情绪都影响着对时间的估计。机体生理变化是有节律性的，能引起人的行为表现出一定的节律叫生物钟，人的生理和心理节律以24小时为一个单位。

8. 人们在知觉外部事物的时候，会把一部分物体当作对象，其他部分当作背景，这表明知觉具有()。(2009-11)

- (A) 整体性
- (B) 选择性
- (C) 理解性
- (D) 恒常性

【参考答案】 B

【试题解析】 知觉有整体性、选择性、恒常性、理解性四种特性。整体性即把物体的各个部分、各种属性结合起来，成为一个整体的特性；选择性即把一部分物体当作对象，另一部分物体当作背景，有选择地知觉外界物体；恒常性即知觉的条件发生变化，知觉的映像保持不变；理解性即用过去的经验对知觉物体加以解释。

9. 对弱光敏感的视觉神经细胞是()。(2010-05)

- (A) 锥体细胞
- (B) 双极细胞
- (C) 杆体细胞
- (D) 水平细胞

【参考答案】C

【试题解析】眼球是一个透明的球体，光线通过角膜、前房和瞳孔进入水晶体，通过玻璃体到视网膜上，视网膜上的视细胞层有直接接受光刺激的感受器，视神经细胞有两种，即锥体细胞和杆体细胞。锥体细胞集中在中央窝及其附近，在强光下作用，叫明视觉器官，分辨细节和颜色；杆体细胞集中在视网膜边缘及附近，对弱光敏感，叫暗视觉器官，分辨明暗轮廓。

10. 彩色的特性包括()。(2010-05)

- (A) 饱和度 (B) 明度
(C) 照度 (D) 色调

【参考答案】ABD

【试题解析】颜色包括彩色和非彩色，一般颜色常指彩色，其特性有色调、明度、饱和度，色调取决于光的波长，明度取决于光波的物理强度，光越强、越明亮，饱和度取决于彩色中灰色所占比例，灰是非彩色，没有色调，饱和度为0，只有明度。

11. 遗忘的进程通常是()。(2008-05、2009-11)

- (A) 先慢后快 (B) 先快后慢
(C) 倒“U”型曲线 (D) “U”型曲线

【参考答案】B

【试题解析】从保持曲线看其遗忘速度开始很快，随时间推移，速度越来越慢，呈负加速形，即遗忘的进程是先快后慢的，所以学习中及时复习，可取得事半功倍的效果。

12. 遗忘是指()。(2008-11)

- (A) 从大脑中提取知识经验的过程 (B) 对识记过的材料不能回忆的现象
(C) 对识记过的材料不能再认的现象 (D) 过去的经验在头脑中的反映

【参考答案】BC

【试题解析】对识记过的材料不能回忆、不能再认、错误的回忆或再认叫遗忘。遗忘是记忆的反面。德国心理学家艾宾浩斯是研究遗忘的创始人。

13. 信息的编码、储存、提取方式和信息储存时间的长短是划分()的标准。(2009-05)

- (A) 记忆过程 (B) 图像记忆和声像记忆
(C) 思维过程 (D) 三个记忆系统

【参考答案】D

【试题解析】认知心理学用信息加工观点看待人的认识活动，即把记忆看作是人脑对输入的信息进行编码、储存和提取的过程，依信息储存时间的长短不同，将记忆分为瞬时、短时和长时三个系统。

14. 瞬时记忆的编码方式包括()。(2009-11)

- (A) 语义 (B) 感觉后像
(C) 语音 (D) 刺激物的形象

【参考答案】BD