

護 理 學

中 級 護 士 學 校 教 材

(暫 行 本)

西 南 衛 生 書 報 出 版 社 印 行

中級護士學校教材（暫行本）

護

理

學

西南衛生書報出版社

學 理 護

中級護士學校教材

(暫行本)

編著者 湯 其 淵

出版者
西南衛生書報出版社

承印者
民 閏 印 刷 社

地址：臨江路二一九號
電話：二四五〇號

1950年12月初版1-5000。

護理學

上編 確立護病的基礎與初步護病

第一章 總論.....(一)

第二章 醫院在公共衛生程序中的地位.....(五)

第三章 以衛生管理法維持健康與防治疾病.....(七)

第四章 觀察與防治疾病的關係.....(一二)

第五章 新病人進醫院.....(二〇)

第六章 以身心的安適維持健康與防治疾病.....(二二)

第七章 以個人的清潔維持健康與防治疾病.....(二七)

第八章 以適宜的飲食維持健康與防治疾病.....(三〇)

第九章 以運動及休息與睡眠維持健康與防治疾病.....(三三)

第十章 以排除體內廢料維持健康與防治疾病.....(三六)

第十一章 主要症狀——體溫脈搏呼吸.....(四二)

第十二章 主要症狀——脈搏.....(四八)

第十三章 主要症狀——呼吸.....(五五)

第十四章 內科護病的初步——輕性或慢性病及漸愈病人之護理.....(五九)

第十五章	綑帶術與貼膏法.....	(六四)
第十六章	外科護病初步——輕性或慢性病及漸愈病人之護理手術前後的護理.....	(六八)
第十七章	病人出院.....	(七五)

下編 護理急性病人

第十八章	損害或病理的變化——發炎與充血.....	(七六)
第十九章	對抗刺激法.....	(七九)
第二十章	局部或全體減液法.....	(八一)
第二十一章	熱的全身應用法.....	(八三)
第二十二章	冷的全身應用法.....	(八五)
第二十三章	灌洗法 洗出法 灌食法 與試驗餐.....	(八七)
第二十四章	給藥法.....	(八九)
第二十五章	特種內科病護病法.....	(九八)
第二十六章	傳染病護病法.....	(一〇一)
第二十七章	按摩法.....	(一〇四)
第二十八章	病人受大手術的準備.....	(一〇五)
第二十九章	特種手術的護病法.....	(一〇六)
第三十章	眼耳鼻喉病的防護法.....	(一〇八)

護理學

上編 確立護病的基礎與初步護病

第一章 總論

一、意義：護病是根據人類的需要，初起於家庭主婦的看護病人，完全為治療的，漸漸注意到最經濟而有效的預防與保健。英諺云：『一兩預防勝於一磅治療』，又南丁格爾女士謂：『一切疾病在其進行中之某一時期發生之症狀及苦痛均因缺乏新鮮空氣日光溫暖安靜清潔守時與飲食之料理等優良護病技術。』

1. 護病之義為撫育、慰藉、保護、扶助和救濟疾病和衰弱者以保存精力，維持健康和避免損傷——保健防病。

2. 護病之義為訓練、培養、教育疾病和衰弱者，供給其促進身心生長發育的一切事物——健康指導。

3. 護病之義在於給疾病衰弱者以治療與護理——療治疾病。

二、護病要素：

1. 以適宜飲食維持病人生命的抵抗力。

2. 由腎腸皮膚排除廢料。

3. 解除使病人煩擾的症狀。

4. 於可能時當使病人得到充分的身心修養與睡眠。

5. 於可能時當使病人得到充分的身心運動。

三、內容：

1. 照顧病人環境，以及一切事物，能增加病人或母嬰幸福，促進病人復原。

2. 敏銳觀察病人身心健康習慣症狀及醫護療法結果與其需要及願望。

3. 病人本身護理：如沐浴飲食舒適并注意局部與全身安適。

4. 執行醫生規定的特別飲食和應用藥物及各種治法。

5. 襄助醫生預備檢查治療試驗等事務，并助其執行醫術。

6. 保存科學的紀錄報告，並紀錄病人的狀態和症狀。

7. 教育病人：

一、養成個人衛生習慣，如飲食睡眠休息運動等。

二、灌輸防病與護病常識。

8. 觀察病人社會問題，如經濟狀況、家務、子女教養等，並通知社會服務部設法解決之。

四、護病人員應有的資格：

1. 護病的精神：

(一) 護病人員的態度思想與工作標準——態度要和藹要有同情心與仁愛心，使病人信任，在思想上要建立為勞苦大眾服務的觀念，面向工農兵，工作要合乎科學的標準。

(二) 愉快樂觀精神——增加病人新勇氣及促進病體痊癒。

(三) 勇毅精神——不避艱難，不畏危險，盡其本職。

(四) 欣賞精神——(1) 審美欣賞如精美床鋪(2) 欣賞良好技術(3) 欣賞人的德行及病癒的快樂(4) 知識欣賞，有研究科學探討疾病的興趣。

(五) 平民精神——面向工農兵。

(六) 科學精神——真實準確，有研究探討精神；避免誇張浮泛與謬誤。

(七) 進取精神——有確定的目標，自修的志願，和對自己工作批評的態度。工作標準的度量如下：(1) 病人舒適安全否，(2) 治療或服務功效及病人復原是否迅速完美，(3) 使病人及其家屬滿意否，是否免除了他們的煩惱，(4) 護病的時間努力否用品經濟否(5) 工作的藝術圓滿否。

2. 護病的學識：

(一) 想像智識：由於深切的同情，可以察知病人的思想感情與需要，如有過份要求及錯誤，要加以諒解。

(二) 基本的科學及課程中，與此有關的各種智識。

(三) 健康智識疾病與治病防病的智識。

(四) 護病學及其技術。

3. 護病的藝術：為實行護病精神與護病學識的方法。

五、護病技術訓練：以學與做同時並重。

1. 課程：基本科學和社會科學等。

2. 行為訓練：(1) 實行導師制 (2) 精神訓話 (3) 個別訓導 (4) 日常生活及實習時訓練

(5) 體育訓練。

3. 實習技能：由課室講授臨床教學和實習監督，養成實習技能。

4. 學習步驟：「正確」——「敏捷」——「完美」。

(1) 初級——學習飲食、起居、環境清潔、及訓練五官四肢，獲得護病基礎及健康原

理並熟悉醫院情形。

(2) 中級——執行藥物治療及特別飲食夜班門診接產等。

(3) 高級——在手術室工作，出外接生，管理實習公共衛生等。

六、學習護理學的目的：

1. 自身實行養成良好習慣並應用於病人及其家庭與社會。

2. 接受預防及保健方法，抵抗疾病。

3. 養成個人疾病可以影響羣衆健康的觀念。

4. 促進民族健康，減低死亡，增加人口，延長壽命。

第二章 醫院在公共衛生程序中的地位

一、醫院的功用：

1. 醫院為護理與治療病人的家庭。

(一) 醫院的環境及一切設備較家庭為便利。護病人員均受過各項護術訓練。

(二) 病人在家庭中，周圍人員都是家屬，故多熱心而注意力亦專。

(三) 不問在何處護理病人，其維持健康與抵抗疾病以及關於防病與療病的原則和定理都是相同的。

(四) 調節——在家庭裏面要灌輸醫院的學識技能與科學方法；在醫院裏面要以個人關切與熱忱的注意，給與病人。

2. 醫院為社會健康中心——家庭與社會方面。

(一) 診斷疾病，不僅需要醫藥智識，而且需要知道其家庭的社會的及個人的生活與工作狀況。

(二) 治癒疾病與家庭社會有關，尤以遺傳及傳染病為然。

(三) 醫院是執行公共衛生的重要處所，推行社會健康事業。

3. 醫院為一學校。

(一) 教導病人——由護士教病人養成衛生習慣，學得防病智識。

(二) 治療與護理病人。

(三)訓練醫師護士助產士。

(四)研究醫藥用法及其結果。

(五)發展醫護工作。

(六)宣傳衛生教育與預防傳染疾病。

二、醫院的分類。

1. 按其維持與管理：

(一)公立——國省市立收費低廉或免費實行公共衛生。

(二)私立——凡獨資辦理，不論是教會或社團的都屬之，多為營業式取費較高。

(三)軍醫院——由軍事機關辦理。

2. 按病情而分：

(一)普通醫院：各科都有。

(二)專科醫院：例如傳染病醫院，精神病醫院，產科醫院等。

三、醫院的位置與環境：

1. 以衛生原則為主。

2. 地點：交通便利，最宜於郊外幽靜場所且需要四周空氣新鮮地方。

3. 院的四週須整潔，無池塘、水溝、垃圾堆、糞場等蚊蠅易生長之處。

4. 院內外宜風景優美，院內多種花草樹木。

5. 地基應高以便排水。

四、醫院的建築：

6. 光綫宜充足，四週無高大擁擠的建築物。

7. 方向宜向南或東南以避風寒。

1. 外觀優美。

2. 建築材料耐久避火。

3. 病室向陽而通氣。

4. 地板和牆頂必須光滑，易於清潔，不易着灰塵；牆的縫角以曲圓式為佳。

5. 陽台：自來水管、污水管、廚房、廁所、必須合乎衛生工程建築的條件。

五、醫院的組織：各科人員需要彼此了解與合作。

1. 行政人員：院長書記會計事務等。

2. 醫務人員：診斷治療病人，研究病案，教導學生。

3. 護理人員：護理病人，教導學生。

4. 技術人員：藥劑師，電療科，X光科，檢驗科。

5. 飲食科：負責員工和病人的飲食與病人特別飲食。

6. 家事科：洗衣縫補衣服等。

7. 社會服務部：調查病人家庭狀況是否不妨病人在院休養，及出院後是否實行規定療法。

第三章 以衛生管理法維持健康與防治疾病

一、病室為病人的家庭：

1. 病人的環境(一)病室為護理病人的場所，應舒適整齊。(二)室中須光線充足，通氣、幽靜、清潔、無塵、秩序井然。(三)佈置簡單悅目，使病人及親友見之發生美感，有信任依賴之心。(四)器具宜樸素乾淨，堅固耐用，光滑無花紋。用鐵與玻璃製成，可無吸收性，用肥皂與水清潔時，不易損壞。(五)牆和地板顏色，以素淨為宜，光綫柔和悅目。

2. 病室的料理：(一)始於引進日光與新鮮空氣，終於整理一切，使其有條不亂。(二)床鋪整齊一律，桌椅有一定位置。(三)不用之物應撤去。(四)其他屏風爐子架子等應整潔。(五)預備每日應用之物。(六)護生於職務開始時，須有一定程序，使工作有系統有成效，而不致浪費時間與精力，並宜預備額外的工作或意外的需要。

3. 通氣法：適宜的通氣法或通氣管理法，為維持健康與病人恢復的最重要因素，於健康有絕大關係。

(一)溫度：適於人體的平均溫度，日間為華氏 64 — 68 度，但夜間略低，人在華氏 75 度室內若干小時，則脈搏增加，體溫上昇。

(二)濕度：常隨溫度而起變化，在華氏 65 度濕度為 70% 時最為適宜，乾燥或潮濕的空氣，均使人不安，醫院內的溫度，不可在華氏 68 以上，濕度不可在百分之五十以下。

(三)空氣流動與溫度變化應調節，適宜的溫度可刺激循環，使睡眠安穩。睡眠時間應開窗使空氣流通，但須避免風吹病人。日光於病人至為重要，戶外日光下睡眠，(避免日光直射頭部)最有益於人生。

(四)清潔空氣：空氣中應當無炭氣或其他有機物氣體或灰塵等存在。新鮮空氣裏，氮氣佔20.8%吾人呼出的氣體，氮氣僅佔16.03%，其百分之四，都被人體吸收，可見空氣對人生之重要，所以每一病人必須有充足空氣地位，至少二千立方英尺。

(五)適宜空氣管理法：(1)醫院的位置和構造與房屋的關係：遠離不潔之處如垃圾堆等。(2)病床數目及排列法：須使每一病人得有所需要的空氣量。(3)夏日風扇，冬日爐火，均宜留意調節。(4)病室內應置寒暑表，注意每日室中溫度。(5)溫度不可在50°F以下，爐上放開水一壺。(6)注意開窗，調節空氣：上面開氣窗使暖空氣與不潔的物體流出，涼空氣由底下進入，俾全室空氣可以循環。(7)室中通氣之時，須注意病人勿受陣風吹襲。(8)免空氣中有不潔的物體，須將各廢物傾棄，不潔之處應先沖洗加蓋。

4. 熱力：與溫度有關，過熱，則通氣不良，空氣過於流通，散熱又多。

暖室方法

(一)電氣爐及暖氣管最適合衛生，但設備昂貴。

(二)用煤爐及炭盆應注意清潔及調節溫度及空氣。

5. 光線：病室必有充足陽光，使病人愉快。且陽光有療病的能力，——如結核貧血及營養不良等；但應注意光線勿令耀眼，使病人不安，尤以患眼病者更應注意。晚間以電燈光最宜，如用煤油燈時，應注意清潔。

二、清潔：

1. 清潔之益：

- (一) 醫院各處應清潔，以免污穢空氣，醫院灰塵尤多藏毒性細菌。
- (二) 清潔對於身心為有效防病菌。
- (三) 清潔可養成護病所必需的各種習慣，如敏捷，細微做事，有計劃，有目的，迅速而安靜。

2. 清潔的方法：應注意污垢的性質和清潔的質料。

洗特別質料與去布類污漬等方法：

- (一) 除塵土：因塵土危害健康，刺激粘膜，傳佈疾病，可用洗掃揩抹之法除之。
- (二) 有機物質：如血汗，可用冷水洗；脂肪等用肥皂及熱水洗。
- (三) 磁鐵類器具：用溫水肥皂洗之，擦粉及鹼可去污漬，勿用強酸鹼損壞磁面。
- (四) 玻璃：用肥皂與熱水洗後，再用軟布抹乾。
- (五) 藥漬：常用冷水洗去或浸入醇中。

三、醫院中的害虫：妨害病人休息與睡眠，並傳播疾病。

1. 蠅：產生於污穢中，能傳播腸胃疾病。

防蠅法：醫院內用紗窗門：垃圾桶等處用蓋；捕蠅器。

2. 蚊：產於積水處，可傳佈瘧疾及黃熱病，剷除生長地，勿留積水。

3. 臭虫：擾人睡眠，吃人血液，防臭虫要注意清潔，不使牆壁有縫。殺滅方法，床鋪澆沸水或石炭酸或硫磺氣薰之，或常洒煤油或汽油。

以上三種害虫，都可用D.D.T.撲滅之。

4. 鼠類害人最烈並傳疾病。

防鼠法：最好有防鼠建築。普遍防鼠法是勿遺置食物，保持清潔，用捕鼠機滅鼠藥或畜貓以殺滅之。

四、病室中小廚房的功用：

1. 分配食物給病人，使其溫暖整潔。

2. 為病人保存家屬送來食物。

3. 注意冰箱整潔及食物安置法。

4. 垃圾料理：廚餘雜物置垃圾桶中，應時常清潔。

五、洗衣所：

1. 清潔爽適的衣服布單，為維持病人健康和安適的必要條件。

2. 衣服有破綻必先補好再洗。

3. 器械用品，注意勿置洗衣袋內。

4. 傳染病人的衣被等，應消毒後再洗。

5. 護理疾病時，要保護衣服勿使染污。

六、病人的床鋪：

1. 病人與非病人需要不同，故鋪設方法亦異，因病人食睡運動便溺及娛樂均在床上。

2. 病床宜舒適，清潔、經濟，耐用、穩固、便利、美觀、並使工作者省時與力。

3. 標準醫院床：單人臥床長六尺六吋，闊三呎，高二十六至卅吋，用鋼鐵或木製成，外塗磁漆，四足用橡皮輪，使臭虫不能藏身。

4. 樣式簡單，無花紋，無稜角，輕而易動，便於料理，易於清潔消毒。

5. 床面需用鋼絲、綜繩、或牛筋、有彈力，上置草褥墊，須平整而不易鬆陷，並有支持之力。

6. 枕：床上列有兩枕，一硬馬毛枕，一軟羽毛枕，硬枕為支持與固定之用。

7. 橡皮單或油布，為保護褥單與臥墊而設，其他布單毯等按氣候而定。

七、床鋪被褥的料理：

1. 時常晒於日光中。2. 病人出院後，床必用藥水洗刷，平時多用來蘇水，尤以傳染病人為然。3. 橡皮單等應於洗淨後，掛於木架上陰乾之，勿摺。

第四章 觀察與防治疾病的關係

一、觀察為護病所必需。

1. 觀察為研究與學習的起點。

2. 由眼耳鼻口皮與肌肉神經的刺激，傳於腦部之感覺，均當注意並記錄之。

3. 觀察應準確銳敏，對病人社會的精神的及身體的三方面注意。

二、觀察為護士的責任：應養成觀察習慣。

1. 對病人的責任。