



YI LIN

意 | 林 | 百 | 年 | 励 | 志 | 经 | 典

命运 之门

精英人士改变人生命运的卓越自救法则

【英】塞缪尔·斯迈尔斯/著
雨林零/译

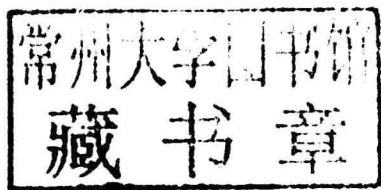
黄金版



中华工商联合出版社

命运之门

【英】塞缪尔·斯迈尔斯/著
雨林零/译



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

命运之门 / (英) 斯迈尔斯 (Smiles, S.) 著; 雨林
零译. -- 北京: 中华工商联合出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5158-0495-8

I. ①命… II. ①斯… ②雨… III. ①成功心理 - 通
俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第075165号

命运之门

著译者:【英】塞缪尔·斯迈尔斯 著 雨林零译

责任编辑:魏鸿鸣 吕 莺

丛书统筹:牟沧浪

策划编辑:王征彬

执行编辑:王睿佳

美术编辑:孔凡雷

封面设计:李 倩

责任审读:郭敬梅

责任印制:迈致红

出版发行:中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷:北京联兴盛业印刷股份有限公司

版 次:2013年8月第1版

印 次:2013年8月第1次印刷

开 本:787mm × 1092mm 1/16

字 数:170千字

印 张:14.5

书 号:ISBN 978-7-5158-0495-8

定 价:35.00元

服务热线:010-58301130

销售热线:010-58302813

地址邮编:北京市西城区西环广场A座

19-20层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail:cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail:gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量
问题, 请与印务部联系。

联系电话:010-58302915



意林百年励志经典

在现实世界里，一个人受到渴望成功的热忱的鼓舞，从而勇敢跨出人生第一步的时刻，都是伟大而高贵的。毫无疑问，在一个底层人已然能跻身国家重要职位的时代，没有什么能限制一个有知识且意志坚定的人。在人的一生里，也许你的想法会时常改变，但无论你去哪里，走什么样的路，你都应首先坚定自己的梦想。不管你怎样看待这个世界，比以前更好还是更糟，世界以及美好的未来都在等着你去创造。只是，想要开创比他人更美好的人类生活，一个人却必须付出常人所不能付出的努力，而且要遵循一定的“成功法则”。

一项调查表明，有超过70%的人在外人看来可能与众不同，却因缺乏必要的激励与引导，将最终错失成功的机会。因此，在现实生活中，在我们独自奋斗时，总有那么一些时刻会忽然觉得自己仿佛身处荒岛，被隔绝在了一个孤独的世界当中，茫然无助，不知所措。于是我们发现，努力过更美好的人类生活并不是一件简单的事。

不过有一点值得庆幸，那就是，我们的心智并不像我们的身体那样是有限制的。相反，它是可以无限成长的。只要我们的心智通过“阅读”得到发展，便足以获得一往无前的勇气和方法，战胜一切妨碍我们实现自身价值的艰难险阻。

《意林》向来关注青年人的心智成长，自成立以来，始终坚守“励志、感动、启迪、提升”的原则，贴近现代人内心世界，弘扬博爱宽容的处世之道，表现人与人之间最真实的情感接触，力图通过温馨的故事、生动的语言，充实读者的生活经历，延展读者的精神边界，在广大读者心智成长的过程中扮演了重要角色，赢得了良好口碑。我们坚信，成功是一门科学，其中的各种要素在发挥着看不见的作用，催动我们生命的时钟成功运转，勇往直前。不一样的人可能际遇不同，但在成功方面，却有着相似的规律。

当然，有关成功学的出版物数不胜数，但即便同样是有关成功的著作，也是有层次可言的。一个人一生所接触的成功学著作，可能90%都对他心智的成长毫无帮助。而一本经典的成功学作品不但可以教会我们成功的法则，更能启迪我们的人生智慧，改变我们的思维习惯，让我们更快地获得生命的渴望。为此，我们决意从浩如烟海的成功学著作中选出那些传世经典，培养更多成功的人，全面发展的人，人际和谐的人，有抱负、有担当、有责任的人。这些传世经典，每本都如意大利作家卡尔维诺所说：“我们越是道听途说，以为我们懂了，但当我们实际阅读，就越觉得它们独特、意想不到和新颖。”

具体而言，我们所选经典著作都具有以下独特气质和价值旨归：它一定包含各种生动的例子，青年人能够以此作为激励自己的素材和完善自己的基础；它的内容必须是积极向上的，能给人以勃勃生机；同时，它还必须避免陷入两种极端——或者仅仅是大量材料的堆砌，或者完全局限于空洞的说教。除此之外，它还必须能鼓励处在迷茫与困惑之中的青年人行动起来，像探寻新大陆一样去发现自己的潜能；告诫青年人既不要沉湎于过去的回忆，也不要陷于对未来的空想，而要充分利用当下，突破常规思考，找到需要的问题解决方案；而且能鼓励青年人努力把握每一个机会，利用生活中

的变化，创造新的成功路径；同时，还要让青年人懂得，不要坐等机会的到来，而应自己去创造，并实现身心平衡发展。

可能很多人在谈到成功和梦想时，会抱怨自己已不再年轻，但“年轻”并非人生旅程中的一段时光，它是心灵的一种状态，是头脑中的一个意念。人会因为时光的流逝而衰老，但只要梦想仍在，他便不会成为老人。上天为每个人拟订了一个伟大的梦想计划，而每个人都有能力去完成这个计划。我们无需到外界寻找，这股力量就蕴藏在我们的身体之中。所以，当你抬头仰望天空中的繁星时，不要忘记自己也是待燃的星火，借助积极思考的力量，你将发现那种足以改变现实的力量。

一百多年前，法国作家大仲马在他的作品中曾将一位名叫埃德蒙·唐泰斯的船员送进了监狱。唐泰斯的狱友法里亚神甫向他传授了各种知识。最终，这位蒙冤的年轻人从狱中走出，成就了一番伟业。他不再是埃德蒙·唐泰斯，而开始被人们称作另一个名字——基督山伯爵。尽管唐泰斯所处的不是城堡，而是监狱，但他从外界获得的知识使他拥有了超越从前的心智，于是，他脱胎换骨，成了另一副模样。

记住你将老去，如果你把每一天都当作生命中最后一天去活的话，那么总有一天你会发现自己是明智的。人生没有排练，你所走的每一步都将是最终结果，但你可以选择前进还是原地踏步。一群头脑经过武装、深思熟虑的人可以改变世界，这是绝对真理。当然，失败在所难免，但这个世界并不在乎你曾经失败过多少次，只要你能一次又一次地重新站起来。我们所处的环境并不重要——城堡或者监狱，哪怕就是我们当下所在的这个位置，只要我们能通过阅读让自己的心智获得更圆满的增长，那么，你的未来一定是碧海蓝天。

“意林百年励志经典”系列丛书的几大品牌

★ “意林百年励志经典”系列丛书，从装帧形式上说，可分为精装与平装两种。两种装帧形式的图书，并无内容高下之别，只有时代上的略微差异。精装版更倾向于收录被历史证明确为经典的传世之作，而平装版则倾向于收录正在制造当下传奇的不二之选。

★ 我们出版的所有图书，按照内容的侧重点不同，都可归入以下类别。同时，每本图书还将按照出版时间的先后，以阿拉伯数字的形式标明它是本系列丛书中的第几本：

智慧系列：侧重结合经典案例，详细介绍成功学原理与成功方法论

心灵系列：针对现实问题，侧重于心灵的启迪和对生命价值的开示

财富系列：侧重介绍积累财富的具体方法，如何更有“钱途”地生活

传记系列：通过对著名人物成功之路的探求，传递奋斗精神和成功法则

意|林|百|年
励|志|经|典
智慧系列

意|林|百|年
励|志|经|典
心灵系列

意|林|百|年
励|志|经|典
财富系列

意|林|百|年
励|志|经|典
传记系列

“意林百年励志经典”系列丛书的辨识

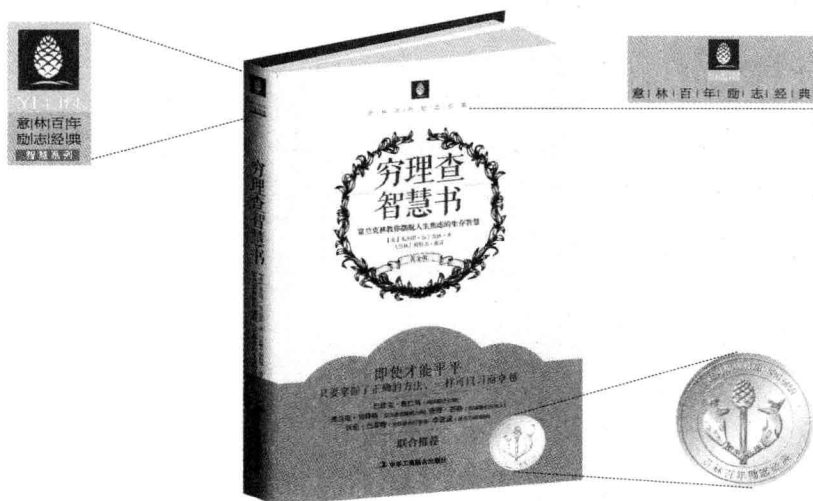
在浩如烟海的书籍当中，如何迅速而准确地找到本系列丛书？

★ 寻找意林LOGO（图标）和“意林百年励志经典”字样

本系列丛书在封面和书脊上端同一位置，均印有意林LOGO和“意林百年励志经典”字样。其中，意林LOGO由象征智慧的松果、“YI LIN”拼音和红色方框组成。

★ 寻找本系列丛书的LOGO

本系列丛书有自己单独的LOGO，印于每本书的腰封右侧。LOGO由带有松果的权杖、“意林百年励志经典”汉字和拼音组成。其中，松果权杖以埃及神话中奥西里斯的权杖为蓝本设计制作，象征着智慧、权威和能量。



塞缪尔·斯迈尔斯先生为人类的社会生活贡献了非常优秀的精神食粮。他以犀利而又睿智的笔调向我们揭示了人生的目标、生活的目的、工作的激情、生命的力量、良心的自由、信仰的伟大等人生真谛，把上苍赋予我们的脆弱的自然生命塑造并升华成了具有高贵品格和坚强意志的精神生命。

——英国《观察家》杂志

001 第一章 播种性格，收获命运

“我们到底能成为一个什么样的人，这取决于我们自己。我们的身体就是我们的园地，我们的意志就是园丁。我们可以种植荨麻，也可以播种莴苣；可以种植海索草，也可以种植百里香；可以种植单性的草药，也可以分种多种草药；可以懒惰地让它成为不毛之地，也可以通过勤奋施肥让它成为一片沃土。而改变这一切的力量完全取决于我们自己的意愿……”

001

023 第二章 伟大人物的诞生之路

“那些在自身价值和知识运用上都站在前列的脑力劳动者构成了劳动者中真正的贵族，他们是社会的领袖人物和首脑。因为在这个世界上，能够赢得最高荣誉并成为人类历史前进动力的，既不是金钱也不是地位，而是大脑和工作。这种由大脑和工作组合而成的最高等的力量总是位居社会的最前列，并在任何时候都是如此……”

047 第三章 年轻人创造历史

“我们的心灵和大脑基本上都是在年轻时汲取能量，培养起真正的美德和卓越品质的。尽管大自然中有些植物开花很晚，但绝大多数的植物都在生命力旺盛的春天和夏天绽放出鲜艳的花朵，而秋冬季节只能使它们变得枯萎……甚至可以说，所有的思想都是年轻的，并且绝大部分源于我们的青年时代……”

002

079 第四章 大器晚成的奇迹

“人的大脑因为性格天赋的差异而呈现出不同的状态。有的人成长得快一些，有的人则成长得慢一些；有的人乐观向上、锋芒毕露；有的人则思维缓慢、令人着急。有的人很早就脱颖而出，有的人天资良好，少年时却在学校里成绩平平。但是，前者在成年之后却未必更加强大、有耐力，正如自然界中缓慢生长的橡树要比生长较快的落叶松更加强壮而生命持久……”

101 第五章 天赋遗传的谱系

“一般的才华可以通过血脉传承，然而天才的禀赋却难以如此。因为前者是一个家族的特征，而后者却专属于个人。一个智力水平并不出色的家族，有时

却能蹦出一个伟大的天才。一般的才华往往带有家族前辈和时代的印记，但超凡的天才却给时代烙上了自己的印记。伟大的人物并不专属于某一个阶层，他们可能出于寒门陋室，也可能出自豪门高第……”

127 第六章 伟人的身心健康之道

“过度工作已经成为我们这个时代的恶瘤之一，尤其是在城市里。生活节奏的快速如同疾风骤雨，让人们的生命损耗极大。随着快节奏的生活而来的是人们大脑的紧张兴奋，这种精神状态沉重地压着我们身体柔弱的部分。人体自身总是在与器官所引发的衰败斗争着，人们的精力总是通过体力和脑力劳动而消耗，又通过食物、睡眠和休息得以修复。然而，人体的损耗往往大于机体的修复……”

003

153 第七章 来自乡村的杰出人物

“大城市中未必就会产生伟人，相反的是，大城市的生活节奏和娱乐倾向更容易制造小人。那些弥漫在城市生活中的商业利益和享乐主义往往使城市里的大脑眩晕迷惑并疏于自我完善。新鲜的刺激可以带来短暂的成功，却不能产生持久的影响力，因为它们之间会相互消解……来自乡村的人，他们往往与生俱来地拥有来自大地的新鲜气息……”

169 第八章 独身者的成功与已婚者的幸福

“很少有人和自己的初恋情人步入婚姻。人们最好是等到心智成熟，性格稳定后再去谈婚论嫁。斯达尔夫人曾经说过：‘一见钟情的爱情很难持久，因为它缺乏深沉的内涵；如果男女间的相互吸引是建立在彼此情趣相投的基础上，那么这样的情形就更加少见。’不过这种情形又的确偶有发生，尽管这样的爱情不是建立在道德之上……”

004

195 第九章 杰出人物的临终时刻

“年龄的长短并不是衡量生命长度的唯一标尺，有些人活20年足以抵得上他人活100年。衡量一个人生命长短的真正标尺是他在一生中所做的事业，所获得的感受。一个人做得愈多、感受愈丰富，他的生命就愈长。许多人在很好地享受了生活之后，宁静喜悦地离开了这个世界……”



第一章

播种性格，收获命运



人世间最受尊崇的品格之一是坚强的意志，请将必要的赤诚放在灵魂的正中间。只要自己已尽心竭力，只要你问心无愧，不管失败还是成功，都应感谢上帝。

——英国小说家 萨克雷

003

切勿让生命在怠惰中止步

人的一生就应当是不懈奋斗的一生。凡是配得上称为“人”的生物，都应当有能力并乐于工作。诚实工作的那些人会发现工作是生命的第一需要；而对于普通人来说，只要我们处于各种社会关系之中，并希望有正常的生存状态，那么就必须要从事一定的工作。

当别人都在辛勤工作的时候，一个人又怎能游手好闲呢？假如我们希望保持自己的社会地位和荣耀，并承担家庭和社会责任，那么工作就是最好的老师。因为它迫使一个人和社会、和现实打交道，进而谋得进步和成功。如果我们研究名人传记就会发现，那些最伟大的人往往是那些在自己所工作的领域中最顽强拼搏的人；是那些在科学研究中孜孜不倦的人；是那些在工作中勤奋刻苦的人。事实上，社会的进步、文明的发展以及人类取得的知识和才能，都离不开人的体力和脑力劳动。

工作是为成就有价值的事物而付出的代价，不付出代价就必然一事无

成。伟人之所以能卓尔不群，就在于他们具有顽强拼搏和吃苦耐劳的精神。他们之中或许有一些天才比别人反应迅速或思维敏捷，但他们也不能逃离锲而不舍的工作所带来的艰辛。当然，工作并不是一种苦难；相反，带着希冀工作是一种快乐。著名的哲学家圣·奥古斯汀曾说：“世界上没有什么比不参加工作更让人感到疲累了，那些通过深思熟虑而献身于崇高目标的人是幸福的。”当然，工作所产生的最大效益不在于对人生做出怎样崇高的规划，而在于对生活所做的最实在的打算。勤奋的人辛辛苦苦创造出来的财富，懒惰者往往可以在短时间内轻松将其挥霍一空。有句话说：“机遇只青睐努力的人，那些声称命运掌管一切的人只是懦夫。”我们的个性不同，付出的努力不同，命运也必然天差地别。

对于无所事事的人来说，他们生活中的障碍多是由他们自己的放纵所引起的。懒惰散漫无疑是困扰年轻人的最危险的敌人。一些年轻人逃避工作，对任何事都不愿付出一丝一毫的努力和勤奋。没有人会同意他们自我安慰的话和这样一种观点：自己活在这世上是毫无价值的。很显然，因为懒惰，他们在自我毁灭。那些终日饱食却游手好闲的人是享受不到人生的乐趣的。对他们来说，每天都是假期，也就无所谓闲暇不闲暇，放松不放松。懒惰者在睡眠中变得麻木，孤立无援，事业在时间的流逝中最终化为乌有。正如学者布雷克·鲁滨孙所说：“我们通常所指的好逸恶劳，就是在不知不觉中意识到自己的无能。”

哲人杰勒米·泰勒曾指出：“怠惰是活人的葬礼，一个懒惰的人无论对上帝还是对人类来说都毫无用处。他就像个死物，对世界的任何变化都漠不关心。他活着就是为了打发时间，就像寄生虫一样糟蹋食物。大限到来之际，他死去并腐烂，也不给这世界带来任何益处。他既不耕耘也不担责，他所做的一切不是徒劳无益就是惹是生非。毫无疑问，怠惰是这个世上最大的浪费。”