



GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG
DAO DE SU ZHI BI XIU JIAO CAI

共产党员人生讲堂

家庭美德课



JIA TING MEI DE KE

高新民 严书翰 / 主编 周知民 / 编著

本书从九个不同角度，用具体事例深入地阐释了家庭美德对每个家庭和整个社会的意义。强调家庭是一个人坚强的后盾，家庭是社会的基本细胞，只有把家庭关系处理好，才能将更多的精力投入到工作中去。作为党员干部要常修为政之德，提高自身家庭道德修养，从细微处做起，从身边做起。

吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG
DAO DE SU ZHI BI XIU JIAO CAI

共产党员人生讲堂

家庭美德课

高新民 严书翰 / 主编 周知民 / 编著



JIA TING MEI DE KE

吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

共产党员人生讲堂·家庭美德课/高新民,严书翰主编;周知民编著.
——长春:吉林出版集团,2013.6
ISBN 978-7-5534-2063-9

I. ①共… II. ①高… ②严… ③周… III. ①中国共产党—党员—思想政治教育—学习参考资料②家庭道德—中国—学习参考资料 IV. ①D261.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第130359号

共产党员人生讲堂·家庭美德课

GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG
JIA TING MEI DE KE

出版人/孙建军

选题策划/孙建军

主编/高新民 严书翰

编著/周知民

责任编辑/张雪霜 吴燕 责任校对/李洁华

装帧设计/孙浩瀚

出版/吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

发行/吉林文史出版社有限责任公司

(长春市人民大街4646号,电话:0431—86037501)

www.jlws.com.cn

印刷/三河市杨庄长鸣印刷装订厂

出版日期/2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

开本/720mm×1000mm 1/16

字数/150千字

印张/12

书号/ISBN 978-7-5534-2063-9

定价/22.00元

前 言

远望2021年是中国共产党百年诞辰，是中国共产党提出全面建成小康社会奋斗目标的重要时间节点。为使中国共产党顺利地度过百年生日，并能更健康、更长久、更有活力和朝气地成长与发展，就必须加强全体党员的道德素质教育和培训工作。这是因为，党员的道德素质如何，直接关系到党的性质能否保持，党的领导作用能否实现，党的路线方针和政策能否贯彻到底，党群关系能否巩固。这是因为，党员是党的肌体的细胞和党的活动的主体，党员队伍建设是党的建设基础工程。党在十八大修改的新的《章程》中强调指出，中国共产党要领导人民发展社会主义先进文化。建设社会主义精神文明，实行依法治国和以德治国相结合，倡导社会主义荣辱观，抵御资本主义和封建主义腐朽思想的侵蚀，扫除各种社会丑恶现象。这是党和人民对每一位党员提出的神圣任务。发扬社会主义新风尚，带头实践社会主义荣辱观，提倡共产主义道德是每一位党员义不容辞的义务。

中国共产党自成立之日起，之所以能够在各种政治力量中脱颖而出，从小到大，由弱到强，成为执掌全国政权并长期执政的党，胜利地

走过了90多年的历程，主要是由于党始终能够与时代发展同步伐，与人民群众共命运，勇于坚持真理，不断修正错误，以自己高尚的道德情操，赢得了人民的拥护。我们也只有切实提高党员的思想道德水平，让党的领导干部成为全党的道德典范，全体共产党员成为全社会的道德典范，才能为全面建设小康社会提供强大而稳固的组织保证，才能保证中国共产党的执政地位永不动摇，永不变色。

当前，市场经济的发展带来一系列深刻的变革，我国社会正处在发展过渡期和转型期。社会面临着新旧意识形态的斗争和交替，在这种情况下，各式各样的诱惑与利益驱动，诱发了严重的浮躁情绪，且必然会反映到党的队伍中来。少数党员干部思想道德防线的崩溃，导致其理想信念动摇，脱离群众，脱离实际或贪图安逸，追求享受，搞特殊化，甚至以权谋私，蜕化变质，最终跌入腐化堕落的泥坑。这充分说明，一个党员的道德水准和精神追求，决定着他们的行为取向。党员队伍中的贪污腐败分子，都是因为思想道德和操行上出了问题，走上了一条因放弃思想改造而导致道德沦丧的蜕变之路。

因此，党的各级宣传部门和组织部门，只有不断加强党员的道德素质教育和培训工作，加强党员的社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，不断提升每个党员的道德修养和水平，充分发挥道德模范榜样作用，才能在全社会倡行良好的社会主义道德风尚，形成良好的社会风气和和谐的社会氛围，才能引导广大人民群众自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任，才能与广大人民群众同舟共济、同心同德，以满腔热忱投入到中国特色社会主义建设中来；每个共产党员只有不断加强自身学习和道德修养，在理论修养中不断提高自己，在实践修

养中不断锤炼自己，在“慎独”修养中不断战胜自己，用良好的道德修养来规范自己的行为，更好地履行全心全意为人民服务的职责，才能从根本上增强抵制各种腐朽思想侵蚀的能力，经受住执政党地位的考验。

由此说来，在中国共产党即将迈入百年之际，面对错综复杂的国际形势和国内形势，加强党员的道德建设、不断提升党员的思想道德素质更显得尤为重要。党在十八大报告中向全党同志郑重提出，抓好道德建设这个基础，教育引导党员、干部牢固树立正确的道德观，模范践行社会主义荣辱观，讲党性，重品行，做表率，做社会主义道德的示范者、诚信风尚的引领者、公平正义的维护者，以实际行动彰显共产党人的人格力量。基于以上因素，我们组织编撰了这套《共产党员人生讲堂》系列丛书，旨在让广大党员通过阅读加强党性修养，落实党性分析，增强党性锻炼，提高自身综合素质，努力贯彻落实科学发展观。

《共产党员人生讲堂——道德素质必修教材》系列，包括《共产党员人生讲堂·社会公德课》、《共产党员人生讲堂·职业道德课》、《共产党员人生讲堂·家庭美德课》、《共产党员人生讲堂·个人品德课》四个单册；《共产党员人生讲堂——政治素质必修教材》系列，包括《共产党员人生讲堂·信仰课》、《共产党员人生讲堂·哲学课》、《共产党员人生讲堂·廉政课》、《共产党员人生讲堂·责任课》四个单册，每册15万字左右，具有很强的针对性、科学性、深刻性、教育性和可读性。可以说这是一套党的宣传部门、组织部门和各级党校进行党员教育轮训的好教材，也是每个党员加强自身学习，提升自身修养的必备读物。

本册是《共产党员人生讲堂·家庭美德课》，将家庭美德建设用课

堂讲述的形式从九个不同的角度,用具体的事实、感人的事例全面系统地阐释了家庭美德对每个家庭、整个社会的重大意义。家庭是一个人坚强的后盾,只有把家庭关系处理好,才能将更多的精力投入到工作当中去。目前我国正处在市场经济迅猛发展的转型时期,因此对党员干部提出了更高要求:不仅要在八小时内认真负责地工作,还将其拓展至八小时以外的家庭、作风等生活细节上;不仅要遵章守纪,更要在监督机制相对不够成熟的家庭作风问题上严格要求自己,培养良好的家庭道德。作为党员干部要常修为政之德,提高自身家庭道德修养,从细微做起,从身边做起。更加全面地理解和把握道德的标准,通过共产党员家庭的小和谐促进社会的大和谐,促进经济社会的科学稳步发展。本书体例新颖别致,内容权威,有很强的可读性,能使读者在轻松的阅读中了解和掌握修养家庭美德的必要性及其具体方法途径。

这套丛书由现任中共中央党校报刊社社长兼总编辑,教授,博士生导师,原中共中央党校中共党史教研部副主任谢春涛先生不吝时间予以全面审读,他为此套丛书的付梓出版付出了大量心血,特此表示感谢。

目 录

第一课 孝亲敬老——百善之行孝为先，赡养老人尽本分 … 1

孝作为中华民族的传统美德，千百年来一直被薪火相传。它是一个人最基本的品德与责任。作为一名党员，要用自己质朴的荣辱信念，在生活和工作言行中铸就自己完美的道德人格，实现自我价值，成为一个引领时代价值追求的先锋，要用自己孝亲敬老的模范行动，让孝文化更加发扬光大。

疾患勤照顾，孝是人伦之根本	1
当效跪乳情，知悔常常亲不待	5
冷暖细操持，孝道谱写和谐歌	8
亲在不远游，百善唯有孝为首	11
应尽反哺义，不孝天理不相容	15
孝道无小事，点滴之中见孝心	18

第二课 男女平等——男女各顶半边天，重男轻女太封建 … 23

虽然我国早就提倡男女平等，女子也顶半边天，然而，现实社会中依然存在着男女不平等的现象，尤其是在偏远地区的农村，重男轻女的观念依然十分严重。因此，作为共产党员应该起到先锋模范作用，带

头宣传国家的政策方针,从道德舆论上给予女性强有力的支持,从而使男女平等走上一条坦途。

回看过去,寻男女不平等根源	23
聚焦今日,看男女平等的现状	28
更新观念,正确看待男女平等	32
端正态度,实现家庭男女平等	36
生男莫喜,生女也能壮门楣	39

第三课 夫妻恩爱——相敬相爱互尊重,夫妻情结百年长·· 43

家庭是社会的细胞,只有家庭和睦,才能真正实现社会的和谐,所以家庭和睦是社会和谐的基础。因而夫妻恩爱又是家庭和谐的最重要因素,所以,夫妻恩爱才是和谐家庭的根基,是和谐家庭可持续发展的基础。作为一名党员一定要明白:只有先齐家,然后才可治国平天下。

平时互敬重,夫妻情意百年长	43
个性多有异,互相忍让多商量	47
夫妻莫猜忌,婚姻美满幸福长	51
意见勤交换,真诚沟通暖心房	56
量小恨绵长,度大天地宽又广	60

第四课 善育子女——宽严相济培养后代,溺爱子女贻害无穷·· 64

孩子是父母的希望,于是,孩子的教育问题也成了整个家庭中的重中之重。作为父母,总是想把最好的都给孩子,但是错误的教育方式往往会适得其反。而作为一名共产党员,在教育子女方面,不但要尊重其成长规律,又要讲究方式,不能溺爱,也不能苛责,同时,还要让党的

优良传统在孩子身上得以传承。

以身作则,率下须先自身正	64
爱而不溺,有爱无教害无穷	67
严而不苛,有严无宽弦易断	70
慈严并重,有慈无严器难成	72
因材施教,不拘一格育人才	76

第五课 兄弟和睦——亲人不睦家庭必败,兄弟同心其利

断金	80
----------	----

古语说得好:“兄道友,弟道恭。兄弟睦,孝在中。”兄弟和睦不仅是孝的表现,更是家庭生活快乐的源泉。作为一名党员要时刻明白团结的重要性:一个国家不团结,就无法实现社会的安定与经济的腾飞;一家兄弟不团结,家庭就不能和睦。一个连兄弟都不能和睦相处的人,你能指望他与别人融洽合作吗?

遇困施援手,有难更要相照应	80
同处一家中,兄弟姐妹骨肉情	85
兄弟若同心,泥土也能变黄金	89
兄弟情谊深,宽容方能更久长	92
家事莫较真,糊涂一点也无妨	97

第六课 勤俭持家——成由勤俭败由奢,勤劳节俭家道昌 … 101

中华民族一向以勤俭作为美德。早在建国之初,我们的伟大领袖毛泽东就曾提出了把勤俭持家作为勤俭建国这个方针的重要补充。而作为党的先进代表,党员应时刻清楚:我国虽然地大物博,但人口众多,虽然经济有了长足发展,但与西方发达国家相比还有一定的差距。

不论何时也不能丢掉“勤俭”的优良传统。

勤为修身本,俭约则是善德源	101
勤俭昌家道,淫逸却是败家根	104
由俭入奢易,由奢入俭难上难	107
勤俭是美德,优良传统不可丢	111
心动不如行动,勤俭观念重落实	115

第七课 文明生活——讲究生活质量,提升家庭品位..... 120

在物质生活日益丰富的今天,人们已经不满足于吃饱穿暖等简单的物质需求,而越来越多地去追求更高质量的生活。什么是高质量的生活?高质量的生活不仅追求物质的丰裕,身体的健康,而且还追求心情的愉悦。共产党的宗旨是为人民服务,所以,帮助人们建设健康多彩的生活,创建更加文明更加和谐的生存环境,就成了每一名共产党员努力的方向。

乐观向上,时刻保持积极的心态	120
自得其乐,拥有适合的业余爱好	123
摆脱忙碌,给自己的心灵放个假	127
有张有弛,慢生活提高生活品位	130
劳逸结合,工作与休息缺一不可	134
低碳生活,营造清新的生活环境	136

第八课 家庭民主——摒弃封建家长作风，凡事共同协商

处理 140

家庭是社会的细胞，拥有民主温馨的家庭才能构成一个民主和谐的社会。所以，要搞好民主，必须首先搞好家庭民主。而党员家庭作为党面向社会的窗口，就更应该提倡家庭民主，不能认为我是长辈，即使我错，你们也得听着。另外，提倡家庭民主也有助于让孩子从小培养民主的观点，避免养成其自行其是的习惯。

平视孩子，放下父母的架子 140

信任孩子，做孩子的好朋友 144

提倡民主，多与孩子做协商 149

尊重孩子，给孩子自由空间 153

忘记身份，不把家庭变教室 158

第九课 邻里团结——邻里和睦相处，遇事互相帮扶 162

团结邻里是家庭美德的重要组成部分，是家庭间和睦的纽带，也是我党一贯提倡党员必须遵守的道德规范。它不仅关系到和谐美满幸福家庭的建立，而且关系到社会安宁。作为一名共产党员，对建设和谐安宁的社会，我们负有不可推卸的责任。我们一定要体现出共产党员模范带头作用，用我们的宽容与真诚去与邻里搞好团结，用我们的行动去推动文明社会的建设进程。

邻里和为贵，远亲不比好近邻 162

遇事多沟通，邻里交往要真诚 167

相处多礼让，宽容大度邻里和 170

相助解困境，助人为乐传美德 174

相处莫猜疑，彼此信任化恩仇 178

第一课

孝亲敬老——百善之行孝为先， 赡养老人尽本分

孝作为中华民族的传统美德，千百年来一直被薪火相传。它是一个人最基本的品德与责任。作为一名党员，要用自己质朴的荣辱信念，在生活和工作言行中铸就自己完美的道德人格，实现自我价值，成为一个引领时代价值追求的先锋，要用自己孝亲敬老的模范行动，让孝文化更加发扬光大。

疾患勤照顾，孝是人伦之根本

孔子曾说过这样的话：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。”孝亲就像天上的日月星辰那样有规律地运行，也像大地江河那样永不枯竭，是人的行为规范和做人的准则。水必有源，木必有根。根深则叶茂，源远流而流长。人的根源就是父母。因此，子女孝顺父母，是本分，是义务，是良知，是每时每刻都要牢记在心头的头等大事。

曾子是孔夫子的学生，也是这些学生中最有孝心的一个，他一生不仅自己力行孝道，而且能够发扬孝道的思想。曾子之后，孟子秉承

并进一步阐述孝道。此后有不少圣贤学者也都继承了他的孝道思想，并很好地落实在日常生活中。即便是历经了千百年之后，孝仍然是我们做人的基础。

在中国为人处世，讲的是忠孝仁义，而孝则是忠、仁、义的基础，由此可见，孝是为人处世的第一准则，是人伦之本，八德之首。一个人具有孝悌的真情至性，做事就会有分寸有原则，不会做出出格的事情，更不会犯上作乱。他们会从根本上通过孝悌确立自己的人生观和内在的品格修养，于是他们的为人处事之道也就自然产生了。就此而言，孝道，应当是一个道德品质的核心和底线，一个“孝”字，在应该是人性的根基。

孝，这个古老而又现实的话题，千百年来一直是人们所推崇奉行的。因为一个人一出生，母亲就用甘甜的乳汁来哺乳他，用体温来温暖他，他才得以长大成人。长大后还要靠父母含辛茹苦的精心培育，直到完成学业。父母对子女的养育之恩，可谓殚精竭虑、无私至极。可是在现代社会里，由于市场经济产生的巨大冲击，人们的思想观念和道德观念正在悄悄地发生变化，人心在现实生活中，逐渐变得麻木、淡漠，人际关系也变得极其冷硬。日常有多少人把孝道抛到脑后，事事先自己后父母，甚至父母生活怎样，心境如何，一概不知，怎么不让人心寒。

做人的根本之道是什么？孝道！这是一个人生在世上，首先要知道的。百善孝当先，孝是德行的起点，是德行的根本，是放之四海而皆准的根本法则。孝道是充实自己生命的立足点，引导着生命之旅的方向，涵养着无限人生境界的价值意义。人生于天地之间，就应该有饮水思源、挖树从根的思想品德。羊羔尚有跪乳义，何况人呢？人生于世就应该把赡养老人、孝敬父母，作为自己的一项义不容辞的神圣职责去实行。或许有人会认为，在当今之世大谈孝道有些过时，但实

际上这却是最合乎人性潜能发展的秘诀，也是一个人立身处世的基本品德。

这是发生在我们身边的一个真实的故事，故事的主人公名叫谢延信，河南省焦作市焦煤集团的一名普通采煤工人。谢延信出生于1952年，本名刘延信，1973年结婚，婚后一年妻子为他生下一个可爱的女儿，然而天公不作美，让这个小姑娘刚出生就失去了母亲。在妻子灵前，这个铁打的汉子眼含泪水，向妻子承诺让她放心，不但要养育女儿，还要照顾妻子一家人。就是这句承诺，谢延信一守就是32年。在这32年里，谢延信义不容辞地承担起照顾丧失劳动能力的岳父岳母和先天呆傻内弟的责任。为使两位老人放心，他改姓为谢，刘延信成了谢延信，同时也成了老人比亲儿子还亲的亲人。这样的家庭状况，困难是在所难免的，而这个生活在社会最基层的普通矿工，却始终把腰杆挺得直直的，三十二载风雨中用坚韧的臂膀支撑着一个没有血缘关系，并且多灾多难的家庭，全身心地呵护亡妻的一家，成为了当地的一段佳话。

不知在32年前，他是否想过他做出的这个承诺要付出多大的代价。毕竟他要面对的不是自己的生身父母，而是和自己仅仅共度一年时光的妻子的父母和先天呆傻的弟弟，他要坚持的也不是一年半载或者十年八载，而是漫漫无期甚至自己整个人生。不过，这个问题已经不需要追根了，谢延信用行动回答了这个问题。

他用自己的青春、幸福和健康，践行了中华民族尊老爱幼的传统美德，自己也不枉此生。他用诚心、爱心、孝心和责任心谱写了一曲大孝至爱的华彩篇章。

在谢延信的事迹被全面报道之后，许多人都深受感动。如今的谢延信成了名人，但他依然跟以前一样，孝敬老人、帮助别人……当人们问起他成为名人后的变化时，谢延信回答说：“我没什么变化，以前

怎么做，今后还会怎么做。最大的变化是，在社会各界人士的关心帮助下，我们的生活好了很多，我想尽力去帮帮那些更需要帮助的人！”在做人上，谢延信是成功的，在谢延信的表率作用下，他的子女都非常孝顺，都极富爱心，显然“孝”已成了他们家的传家宝。

谢延信的行动令现在的许多人不解，他们有人认为：都自顾不暇了，还有闲心来管别人，这不是给自己找麻烦吗？然而，正是在这种自顾不暇的情况下，谢延信的孝才显得更有力量，更具魅力。

《孝经》上这样说：“孝子之事亲，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严，五者备矣，然后能事亲。”人来到这个世界，父母的恩德最大，知父母恩、感父母恩和报父母恩是自然的孝亲过程，是做人的大根大本，这也是古人所说的“孝亲为大”的道理。但凡有心的人，都会将“孝”当成一种责任、一份义务。

诗云：“蓼蓼者莪，匪莪伊蒿。哀哀父母，生我劬劳。”也就是说，一个人不管你的成就如何，不管你是莪菜还是蒿草，父母养育你的劬劳之恩，一定不能忘，在他们有生之年，你一定要及时报答。这样，你才无愧于父母且有裕于后人。只有对父母孝，对兄弟爱，对他人才会自然生出敬爱之心，“君臣有义，朋友有信”才是有根之木、有源之水。这也是古人所说“忠臣出孝子之门”的道理所在。

中华文明历史悠久，廉孝礼义，源远流长。在中国，“孝”已经超出了它本身的范畴，凝集成一种文化。千百年来，无论为官，无论为民；无论为长，无论为幼；无论为父，无论为子，凡君子，无不以忠孝廉耻为鉴，修身养性。

在中国“孝”还是一把标尺、一种规范、一项准则，而它的对象则是人心，每一个公民的心。作为一名共产党员，我们出于民众，又不同于民众，对“孝道”我们更应立足于现实，从自我出发，率先垂范，更有责任让孝道这一人伦道德之本不断发扬光大。

当效跪乳情，知悔常常亲不待

世上很多事都可以事后弥补，但是唯有一样例外，那就是“行孝”。树欲静而风不止，子欲养而亲不待。所以，亲恩在前，尽孝贵在及时。最重要的在于树立“及时行孝”的观念。人生说长则长，悠悠数万日，人生说短则短，匆匆几十年。过去了的已经无法变更，未来也不可预测，我们能左右的只有今天，只有现在。所以要把握今天，及时行孝。其实父母对子女的要求并不多，也许就是渴的时候有一杯水，闷的时候有儿女回来听几句唠叨……

行孝不是某个人的专利，也不是某一部分人的特权，而是所有为人子的人应尽的义务。在这方面许多伟人也为我们做出了榜样。

我们伟大的领袖毛泽东就是一个大孝子，1919年10月，当接到了母亲病危的消息，他立即带着在长沙读书的小弟毛泽覃，日夜兼程，直奔韶山。没想到母亲已在他到家之前去世了，而这也成了他老人家一生的遗憾。毛泽东回到家中未能见母亲最后一面，不由抚棺痛哭，悲痛中他挥笔写下了一篇《祭母文》，后来又作《泣母灵联》两副寄托哀思。就是在他当了国家主席后，只要一回到韶山，他总会到父母母亲的坟前长跪，默哀悼念。

我们的大元帅陈毅，在62岁时在母亲的病榻前，端屎倒尿、洗床单、洗尿裤，脏活累活儿亲力亲为，甚至拒绝爱人张茜和其他医护人员的帮忙。他说：“你们能代替我干活儿，但却不能代替我尽孝，请你们成全我一下，让我亲自尽尽这份孝心吧！”

1952年，许世友时任山东军区司令。有一次回家探亲，见了母亲，长跪不起，在众人百般的劝慰下才把他扶了起来。1959年，他为看地形又一次路过家门，见到74岁的老母亲还在打柴、喂猪，不禁泪流满