

• “英语就要这样学”系列 •

Write
English Now!
用你会的英文
写日记

金利 ◎ 主编

用现有的资源学英语，喜欢什么用什么
Step by step，递进式学习，效果立竿见影

- ★ 分类收集常用表达，“词穷”时随查随用
- ★ 收录99个常用句型，告别中英夹杂的表达方式
- ★ 组句成篇，英文日记就是这样炼成的

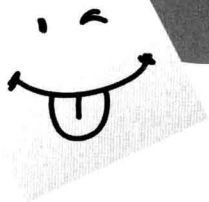
商务印书馆国际有限公司

• “英语就要这样学”系列 •

*Write
English Now!*
用 你会的英文
写日记

主编 ◎ 金 利

编委 ◎ 何 静 张继龙 梅晓艳



商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (C I P) 数据

用你会的英文写日记 / 金利主编. —北京 : 商务
印书馆国际有限公司, 2013.2

(英语就要这样学)

ISBN 978-7-80103-785-5

I. ①用… II. ①金… III. ①英语 - 日记 - 写作
IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第019307号

版权所有 · 违者必究

英语就要这样学

——用你会的英文写日记

金 利 主 编

商务印书馆国际有限公司出版发行

(北京市东城区史家胡同甲24号 邮编100010)
电子邮箱: cpinter@public3.bta.net.cn

责任编辑: 李 强

封面设计: 蒋宏工作室

全国新华书店经销

发行热线: (010) 65598498

传真: (010) 85118347

编辑部电话: (010) 65277378

北京市松源印刷有限公司

字数: 200千字

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 13

2013年4月第1版第1次印刷

定价: 28元

如有印装质量问题, 请与我公司联系调换

你能想象吗？——

你其实可以随心所欲地用英文记录刚刚发生在你身边的事儿！

你还能够淋漓尽致地用英文在日记中抒发自己的喜怒哀乐！

你甚至可以把你每天的成长故事用英文记录下来！

其实，用你会的英文完全可以写好一篇日记。

这是一本集单词、句型、日记写作于一体的英语写作书。揪出你脑袋里的英文，就地取材，从你最感兴趣的内容入手，从最简单的词句开始，step by step，本书教你用现有的英语知识，开始写英文日记！

1. 词汇积累：唤醒你本来就会的词汇

不管你现有的英语水平如何，都可以重新开始，利用这本书全面整合你的英语写作能力。不用费心寻找其他材料，想要用英语写日记，用你会的词汇就够了。一定要相信自己，我们初高中所掌握的基础词汇，写日记完全够用。我们要做的就是通过这本书让那些基础词汇在你的脑海里活跃起来，让它们随意搭伴，构成地道的搭配，汇集成更多的实用表达。

2. 简单 = 持久 = 收获

获取材料容易，学习方法简单，打开书就可以开动你身体里已有的英语细胞。只有简单便捷的方法，才可以持久，只有持久地学习，才可以学有所获。

“坐subway上班”、“参加training”、“制订下月sales plan”……这些中英掺杂的文字是不是曾出现在你的日记里？那些曾经在你眼前飘过、脑海里闪过的单词，只要把它们一个个抓出来、重新组合并加以扩展，就可以演变成简单的短句、长句。通过每天备忘录似的写作练习，在自己的日记本里练习英文。不必担心自己的英文写得不够好，坚持练习写日记，一定有收获！

3. Step by step，递进式学习，效果立竿见影

本书提供的方法分三步走：Step 1 激活在你大脑深处冬眠的英语词汇和搭配，培养用英语思维的习惯；Step 2 按主题进行句型操练，锻炼英语组句成

篇的能力；Step 3 开始尝试写短日记，提升英语的综合写作能力。

Step 1 收集记录

激活早已存在于你脑海中的学过的单词。分主题、阶段式激活，可用中英夹杂的方式写下每月、每周、每日的所思所想、所作所为，培养用英语思考的习惯。在自己的日记里记事又不是考试，反正是写给自己看的，想到什么就可以写什么，喜欢什么就可以记录什么。将你脑子里的中文系统逐渐转换成英文系统，自然而然养成英语思维习惯。

本书【Step 1 写日记一定能用到的表达】中为你分门别类地收集了各种英文日记常用表达，方便你在“词穷”时随查随用！

Step 2 句型操练

从你收集、记录的零碎单词开始，不断地激活它们，把这些中英夹杂的文字套用在英语句型中。通过添加各种修饰语将短句发展成长句。

本书【Step 2 写日记一定能用到的主题句】中按主题为你收录了99句写作时最常用的句型。将你收集来的单词套用在这些句型里，慢慢地用惯了这些句型以后，你就会发现，你的日记不再中英掺杂了，你也能用地道的英文写日记了。

Step 3 写作日记

有了前面两步的词汇激活和句型练习，用英语流畅地写日记便是厚积薄发、水到渠成了。你需要做的就是准备好一个日记本，可以先试着仿照本书【Step 3 用英文记录身边事】中由老外精心编写的日记范文，每天用几句话记录刚刚发生的事，或者描写天气，或者记录心情，无论写什么都可以。渐渐地，你就会发现，你不再依靠这些范文，也可以轻松写出一篇英文日记了。

记住，每天坚持写日记才能达到预期的效果哦！

现在就开始，用现有的材料，从最平凡的事情开始，从每天琐碎的积累开始，轻松涂写，任意发挥，唤醒你身体里沉睡的英文，你会发现，用英文写日记就是这么简单！

编者

Contents

目 录

Step 1 写日记一定能用到的表达

Part 1 情感篇 3

Unit 1 心情	3
Unit 2 性情	9
Unit 3 爱情婚姻	14

Part 2 生活篇 18

Unit 1 吃喝	18
Unit 2 玩乐	24
Unit 3 出行	30
Unit 4 购物	35
Unit 5 看病	40

Part 3 学习工作篇 44

Unit 1 学习	44
Unit 2 工作	47

Step 2 写日记一定能用到的主题句

Part 1 情感日记必用句 55

Part 2 生活日记必用句 85

Part 3 学习工作日记必用句 119

Step 3 用英文记录身边事

Topic 1 外出就餐小记	143
Topic 2 购物记	145
Topic 3 寻租记	147
Topic 4 乘公交记	149
Topic 5 难得的蓝天	151
Topic 6 夜救小狗记	153
Topic 7 我的新爱好——园艺	155
Topic 8 青岛游	157
Topic 9 《指环王》随想	159
Topic 10 我钦佩的詹妮弗	161
Topic 11 音乐的魅力	163
Topic 12 我想买辆MINI	165
Topic 13 我的小狗妞妞	167
Topic 14 我的理财经	169
Topic 15 健康饮食不可小觑	171
Topic 16 我要减肥	173
Topic 17 空降的婚姻问题	175
Topic 18 相亲记	177
Topic 19 好友记	179
Topic 20 大学回忆	181
Topic 21 工作中的纠结	183
Topic 22 惨不忍睹月光族	185
Topic 23 “网”的“利害”	187
Topic 24 八零后“肿么”了	189
Topic 25 我的梦想	191
Topic 26 网购也疯狂	193
Topic 27 我被幸运撞了一下腰	195
Topic 28 读书小感	197
Topic 29 一分耕耘，一分收获	199
Topic 30 感恩父母	201



Step 1

写日记一定能
用到的表达

Part 1

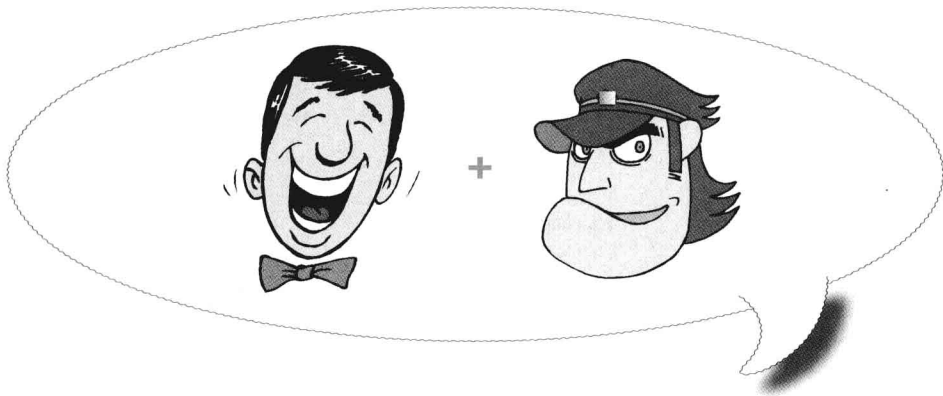
情感篇

Unit 1 心 情

生活是丰富多彩的，它带给我们无尽的喜怒哀乐。有时，我们为之狂喜；有时，我们无比感伤；有时，我们幸福得快要哭泣；有时，我们又感觉无聊透顶。那么，这些对心情的描述在英语中如何表达呢，我们今天就来学习一下吧。

1. 喜乐

不同的笑



burst into laughter

突然大笑起来

shout with laughter 大声笑

explode with laughter

哄堂大笑

scream out one's laughter

放声大笑

laugh a hearty laugh

放声大笑，开怀大笑

hold one's side with laughter

捧腹大笑

crack a smile

展颜微笑，莞尔一笑

force a smile 强作欢颜

snicker 窃笑

smile shyly 羞答答地笑

laugh oneself to death

笑得要死

simmer with laughter

忍俊不禁

smile bitterly 苦笑

laugh one's head off

笑掉大牙

smile in the mist of tears

含泪微笑

laugh up (或in) one's sleeve

暗暗发笑，窃笑



心情好



be in a good mood

心情很好

have a light heart

心情舒畅

be excited 兴奋

be highly motivated

情绪高涨

be in high spirits

情绪高涨, 精神抖擞

be light hearted

心情愉快, 无忧无虑

be care-free 无忧无虑

feel at home 感到自在

have a peace of mind

心情平静

overjoyed 非常高兴

be in royal spirits

情绪极佳

leap with joy at the good

news 听到好消息高兴

得跳起来

jump for joy 欢呼雀跃

as happy as a king

非常快活

be pleased at

对...感到高兴

be delighted (to do sth.)

非常高兴(做某事)

be happy about (或over) sth.

因某事而高兴

be in the seventh heaven

兴高采烈, 非常高兴

cry for joy 高兴得掉下眼泪

rejoice secretly 暗自高兴

glow with delight

兴高采烈

happiness shines from

one's face 面露喜色

beside oneself with joy

欢天喜地

go mad with joy

欣喜若狂

dance (或jump) with joy

欢欣雀跃

walk on air 得意洋洋

乐活一派



be enveloped in an
atmosphere of joy
沉醉在欢乐的气氛中
have a rare fun (或time)
玩得快活极了
be optimistic about 对...
持乐观的态度

experience pleasure
感到愉快
have a smooth time
过得快活
go sporting 去寻欢作乐
have a mad time
欢闹一场

make a night of it
痛快地玩一个晚上; 通宵宴庆
have a nice time of it
过得快活, 好好玩一阵子

2. 哀怒

生气&发怒



as mad as a wet hen
非常生气
be in a pet
不开心, 生气
be mortally offended
非常生气
be in the suck 在生气, 在发脾气, 绷着脸
be in a rage with sb.
对某人大发脾气

be easily ruffled
动不动就生气
be jolly angry 大发脾气
get savage with sb.
对某人大发脾气
take offence of sth.
因某事而生气
fire up 突然发怒
turn red in the gill
发怒; 气得满脸通红

bluster oneself into anger
勃然大怒
burst with anger 勃然大怒
explode with anger
勃然大怒
be in a rage
盛怒, 勃然大怒
fall into a rage
勃然大怒



息怒



calm one's anger

平息怒气

cease to be angry

停止生气

smother one's anger

抑制住怒气

bear and forbear

一忍再忍

curb one's anger

遏制住愤怒

stroke sb. down

平息某人的怒气

rein back one's temper

按捺住火气

restrain one's anger

抑制住怒气

keep one's shirt on

耐着性子，不发脾气

烦恼&悲伤



be in a bad mood

心情不好

have a heavy heart

心情沉重

be downhearted

心灰意冷

be in a nervous state

处于不安的状态

feel nervous about

因…紧张

disturb sb's inward peace

扰乱某人内心的平静

lose one's presence of mind

心慌意乱

be in poor spirits

情绪低落

be at a loss 不知所措

be on pins and needles

如坐针毡, 忐忑不安

get on sb.'s nerves

使某人心烦

back and fill 犹豫不决;

出尔反尔

bore sb. to tears

把某人烦得够呛

ask for trouble 自找麻烦

bother one's head about

为...费脑筋

be in pain 在苦恼中; 在

疼痛中

bother oneself about...

为...操心

feel a species of uneasiness

有种不安的感觉

ease sb. of his trouble

消除某人的烦恼

feel bad about...

为...感到懊恼(难过)

be depressed 烦闷的

lighten sb.'s sorrow

减轻某人的忧伤

break sb.'s heart

令某人伤透心

cry over sth. 为某事而哭泣

eat one's heart out

因忧愁而消瘦

feel blue 感到忧郁

feel sorry for...

为...感到难过

feel sorrow 感到伤心

cause much sorrow to sb.

使某人大为伤心

feel sadness welling up

悲从中来

3. 烦闷

抱怨



complain about (或of) 抱怨

grumble at the bad weather

抱怨鬼天气

find fault with 挑剔

grumble about (或at, over) 抱怨, 咕哝

murmur against (或at) sb.

低声抱怨某人

quarrel with providence

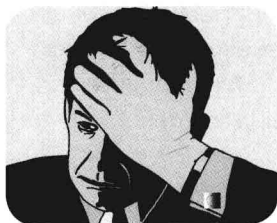
怨天怨地

grumble about one's low

pay 抱怨工资低



失望



get a smack in the eye
遭受挫折; 失意, 失望
be disappointed at
对...感到失望

be disappointed in sb. / sth.
对某人/某事失望
to one's disappointment
令某人感到失望

let sb. down 令某人失望
lose hope 失去希望

后悔



regret for sth. 为某事后悔
regret one's past mistake
悔恨过去的错误
feel regret 感到后悔
repent of one's carelessness
对自己的粗心表示后悔
too late to repent 悔之莫及

put on a white sheet
公开忏悔, 公开认错
be regretful for what one
has done
懊悔自己做过的
show repentance for sth.
对某事表示后悔

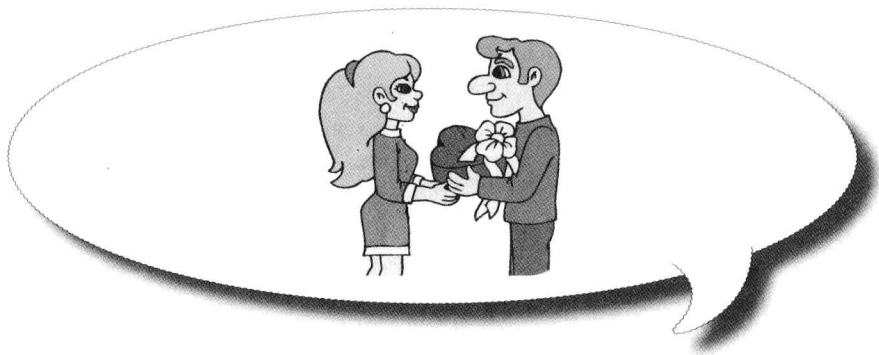
feel eternal regret
悔恨终生
show no repentance for...
对...没有悔意
feel sorry for (或about) sth.
对某事感到后悔

Unit 2 性 情

每个人都有自己的个性和喜好，在日记中我们也常会记录一些自己的习惯、特点和爱好，或者描述一些刚认识的朋友。接下来我们就一起来学习这些描述喜好和性格的表达。

1. 喜好

喜欢



like to do sth.(或like doing sth.)

喜欢做某事

love collecting stamps

喜欢集邮

be keen about...

喜爱，对...着迷

be fond of making jokes

喜欢开玩笑

like it or not

不管你喜不喜欢

be keen on watching TV

喜欢看电视

prefer...to...

与...相比更喜欢...

have a passion for...

对...有强烈的爱好

be crazy about

对...喜欢得近乎疯狂

have a preference for

特别喜欢

be attached to

喜欢，爱慕，依恋

be mad about sth./sb.

狂热地迷恋某事/某人

be nuts on (或about, over) 热爱着

不喜欢



dislike (doing) sth.

不喜欢(做)某事

hate (doing) sth.

讨厌(做)某事

be disgusted at 讨厌

have no appetite for

不喜欢

have no stomach for...

对...不喜欢, 没兴趣

have no taste for 不喜欢

be fed up with...

对...极其厌烦

be not so fond of sth.

不那么喜欢某物

strongly dislike...

强烈反感, 非常不喜欢...

show reluctance to do sth.

表示不愿意做某事

be sick and tired of...

讨厌..., 厌恶...

owe sb. a spite

对某人怀恨在心

be sick of... 讨厌...

be sick to death of...

对...极厌倦

2. 性格脾气

性格

