



做个少年 乔布斯

成为梦想着改变
世界的天才少年

〔韩〕金明瓚◎著 千日◎译

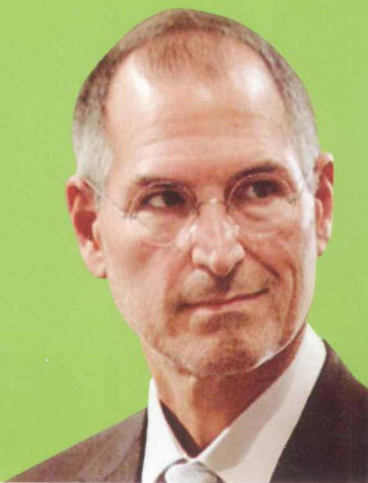
韩国首尔人才开发研究院

推荐图书

本书从教育心理学的角度讲述
史蒂夫·乔布斯的成长故事。

本书为伴随苹果产品成长起来的新一代量身定做。

会创新，从这本书开始。





做个少年 乔布斯

成为梦想着改变
世界的天才少年

〔韩〕金明瓚◎著 千日◎译

图书在版编目 (CIP) 数据

做个少年乔布斯 / (韩) 金明瓚著; 千日译. —合肥: 安徽人民出版社, 2013.6
ISBN 978-7-212-06621-5

I. ①做… II. ①金… ②千… III. ①乔布斯, S. (1955 ~ 2011) —生平事迹—青年读物
②乔布斯, S. (1955 ~ 2011) —生平事迹—少年读物 IV. ① K837.125.38-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 122981 号

安徽省版权局著作权合同登记 字: 12121185 号

청소년 스티브잡스처럼

Copyright © 2012 by Kim Myeong-chan(金明瓚)

Simplified Chinese translation edition © 2013 by Beijing Mediatime Books Bureau

ALL RIGHTS RESERVED.

Chinese simplified language translation rights arranged with Chungrim Publishing Co., Ltd.
through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd

做个少年乔布斯：成为梦想着改变世界的天才少年

作 者 | (韩) 金明瓚

译 者 | 千 日

出 版 人 | 胡正义

选题策划 | 胡俊生

责任编辑 | 胡俊生 樊艳清

责任印制 | 刘 银

装帧设计 | 刘红刚 赵芝英

出 版 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼

邮编: 230071

发 行 | 北京时代华文书局有限公司

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 010-64267397

印 刷 | 北京亚通印刷有限责任公司 电话: 010-52891770

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710×1000 1/16

印 张 | 13.5

字 数 | 160 千字

版 次 | 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-212-06621-5

定 价 | 29.80 元

版权所有, 侵权必究

L i k e S t e v e j o b s



像史蒂夫·乔布斯一样勇往直前！

史蒂夫·乔布斯给我们带来了一次视听享受，令人感到遗憾的是这个时代最顶级的CEO、创新的代言人，现在却离开了我们。但是，他光辉的一生依然会激励众多有志之士迎接新的挑战，也无疑会成为青少年竞相学习的典范。想要打造一个更坚强的自己，想要见识一下更广阔的世界，我写这本书的目的便在于此。

乔布斯的一生就是一个面临无数挑战与失败以及战胜这些挑战与失败的过程。虽然在大家的眼中他是一个既有勇气又聪明的有着非凡领导能力的人，但是在成功之前他也会饱尝过常人难以想象的痛苦。

从我们呱呱坠地的那一刻开始直到我们长大成人为止，我们会经历无数的事情。其中有很多经历是那么的美好，使人感到愉悦和幸福，是一生的回忆。而有些经历则是不能触碰的禁地，使人感到痛苦、心酸。



序
言



史蒂夫·乔布斯从刚一出生就经历了痛苦。他与那些在家人的祝福声中诞生的孩子不同，等待他的不是家人期盼的眼神，而是一个领养机构。

虽然乔布斯是一个领养儿童 I^①，但是他的养父母（乔布斯一直把自己的养父母当做自己的亲生父母。本书中为了写作之便把养育他的父母称为他的养父母，但是我还是希望大家能够记住他是多么地深爱着并且尊敬他的养父母。）却非常疼爱他。因此不管他遇到什么样的困难他都有勇气和热情来面对，并能够尽情地施展自己的才华。

史蒂夫·乔布斯从小就下定决心要做一番惊天动地的大事，以改变人们一成不变的日常生活。在20岁出头的时候他与自己的朋友沃兹尼亚克一起在父亲的车库里成立了苹果公司。他是世界上第一个推出个人计算机的人，并且取得了巨大的成功。但是，没过多久他就被自己一手创立的苹果公司赶了出来，那一刻他面临了人生中最大的考验。出走苹果对乔布斯的打击非常大，但是他也因此有了比以前更多的闲暇时间，这使他能够进行更加深入的思考。作为一个企业家，他有了很大的成长，而作为一个年轻的小伙子他也逐渐变得成熟起来。

即使被苹果公司赶了出来，乔布斯也没有因此而停下自己的脚步。他创建的皮克斯公司制作出了世界上第一部3D动画电影，乔布斯再一次震惊了世界。当苹果公司陷入困境之时，他临危受命重新回归。这一次乔布斯依然没有令人失望，从iPod到iPhone、iPad为止，他再一次用新的IT技术征服了世界。

本书正是围绕史蒂夫·乔布斯的这些故事展开的。

① 正文中出现的重要的关键词（标记 I）可以在梦想的知识词典中找到。

通过阅读本书大家可以了解到史蒂夫·乔布斯是如何战胜困难和挫折的，而且这将会给大家带来莫大的勇气。

乔布斯上学的时候是一个问题儿童，上大学时由于心疼学费而中途退学。总之，他并不是一个我们眼中的模范生，但是就是这位他人眼中的“非模范生”创造出了改变世界的产品。在阅读他的这些故事时，大家就会明白，其实在人生中出现失误并不重要，重要的是如何面对这些出现的失误并去战胜它们。

俗话说“人无完人”，我们每个人都不可能是完美的。尤其是正处于成长阶段的青少年们，更容易陷入苦恼、出现失误。拥有很多缺点的乔布斯创建了世界上最顶级的IT公司，如果缺点很多的他都能获得成功的话，那么大家同样也可以做到。

希望大家在阅读乔布斯生平故事的时候能够更加爱自己，也能够像史蒂夫·乔布斯一样聆听并尊重自己的心声。慢慢地读一读这本书吧，希望大家能够从中明白史蒂夫·乔布斯是如何相信自己并取得成功的。

虽然大家现在还很年轻，但是这并不意味着你所拥有的时间是无限的。人生其实没有我们想象得那么漫长，所以希望大家能够尽自己所能充实而快乐地过好人生中的每一天。同时也希望大家可以不断地自我思考，增加自己的自信和勇气。

编者



序
言

梦 想 着 用 创 造 力 来 改 变 世 界 的 天 才 故 事



001 | 序言 像史蒂夫·乔布斯一样勇往直前！

001 | 乔布斯的建议1 培养能够战胜逆境的恢复弹性

从闯祸的问题儿童成长为苹果公司CEO...003

生活的痛苦所给予的礼物——思考的力量...006

克服失误之后完成的《玩具总动员》...010

重新回到将自己扫地出门的苹果公司...015

临危受命时研制成功的iPhone和iPad...019

不要放弃，重新站起来...023



025 | 乔布斯的建议2 制造只属于自己的故事

- 一直坚持不懈地寻找自己梦想的学生...027
- 将苏格拉底的智慧运用到苹果公司经营中的读书狂...031
- 如果不是计算机天才，那么就做协商达人...036
- 同意担任年薪为1美元的苹果公司的CEO...041
- Iphone的按键必须而且只能有一个...046
- 自我主导型学习...051

053 | 乔布斯的建议3 学会创造性的思考

- 把邻居叔叔的车库打造成梦想的工厂...055
- 把计算机的字体提升到艺术的境界...059
- 感动之心制造出的鼠标和图标...063
- 苹果公司的计算机必须要智能而且漂亮...067
- 音乐狂，制作出iPod与iTunes...071
- 对自己的感情做出反应...075

077 | 乔布斯的建议4 去实践自己喜欢的事情

史蒂夫·乔布斯的三种实行方法...079

超越不可能的“现实扭曲力场”...083

冥想的力量告诉我们问题答案...088

简单才是直达内心的力量...092

从甲壳虫乐队身上学到的韧劲儿...096

培养纵观整体能力提高学习成绩...101

103 | 乔布斯的建议5 与他人相处要有包容力

苹果公司是一艘满载人才的海盗船...105

乔布斯的蓝图与沃兹尼亚克的技术结合在一起...110

蒂姆·库克，一个拯救了苹果公司的人才...115

乔布斯VS比尔·盖茨，竞争对手也可以成为朋友...120

乔布斯向员工展示武术的理由...124

很好地与他人相处...128





133 | 乔布斯的建议6 用有深度的思考培养综合思考能力

苹果公司的武器就是综合性人才...133

为产品植入灵魂的乔纳森·艾维...137

刺激综合性体验的Apple Store...141

技术与人文学的协调“顽皮跳跳灯”...146

爱因斯坦、毕加索和苹果公司思考的东西...151

灵活运用“综合学习法”...156

158 | 尾声 如果想让第二个史蒂夫·乔布斯诞生于青少年中

史蒂夫·乔布斯送给青少年的30则名言...163

梦想的知识词典...170

乔布斯的建议

培养能够战胜逆境的恢复弹性

从闯祸的问题儿童成长为苹果公司CEO
生活的痛苦所给予的礼物——思考的力量
克服失误之后完成的《玩具总动员》
重新回到将自己扫地出门的苹果公司
临危受命时研制成功的iPhone和iPad
不要放弃，重新站起来



从闯祸的问题儿童成长为苹果公司CEO

1955年2月24日，史蒂夫·乔布斯出生在阳光明媚的加利福尼亚州的洛杉矶 I。他刚一出生就有着与众不同的经历——被他领养了。一个人小时候经历的痛苦即使在这个人长大后也会对他的人生产生非常大的影响，史蒂夫·乔布斯也不例外。被领养的这一事实不仅影响了他的童年生活，而且可以说影响了他的整个人生，这让他人生的第一颗纽扣就与一般的孩子不一样。

领养乔布斯的保罗·乔布斯与克拉拉·乔布斯夫妇是美国社会中随处可见的非常慈祥而亲切的普通人，他们工作的时候竭尽全力，回到家之后跟自己的孩子一起度过美好的时光。

虽然乔布斯并非己出，但是乔布斯的养父母为了让他在一个良好的环境中长大成人依然坚持不懈地努力着。养父母给予乔布斯的温暖和关怀让他学会了爱。尽管养父母对史蒂夫·乔布斯关怀备至，但是乔布斯的生活轨迹注定无法与其他普通孩子相同。



在很小的时候，史蒂夫·乔布斯就展现出了自己不安分的一面。人们往往都是在心情舒畅的时候才能安然入睡，年幼的乔布斯总是在凌晨早早地起床叫醒养父母。由于他在晚上没有充足的睡眠，所以白天就显得非常的敏感不安，这使得他很难与朋友好好地相处。

如果一个人在情绪非常敏感的幼年时期曾经失去过非常重要的东西的话，那么这个人不想错过任何东西的想法就会越来越强烈。不知道是不是因为这个原因，乔布斯在与其他人打架的时候总是抱着一定要取胜的信念，而且他的控制欲也越来越强烈。

曾经与乔布斯一起在游泳部训练过的一个朋友说，如果乔布斯在游泳比赛中失败的话，他就会发很大的火，没有办法稳定自己的情绪。就连乔布斯自己也承认他是一个无法适应学校生活的问题儿童。

“学校生活对我来说太无聊了。我曾经是一名令老师们感到头疼的问题学生。”

乔布斯经常被其他同学“排挤”，甚至面临被学校开除的危险，也转过学。

如此横冲直闯的史蒂夫·乔布斯有一个非常重要的优点，那就是不畏惧失误。即使乔布斯不能很好地适应学校生活，但是他也没有讨厌自己或者是陷入绝望中。他一直在内心深处对自己说，虽然现在可能能力不足，有些失误，但是总有一天会好起来的。

能够让史蒂夫·乔布斯有这种想法的力量来自于一直尽心照顾他的养父母。当他长大成人后第一次创建自己公司的时候，当他从大学中途退学的时候，他的养父母一直非常耐心地鼓励他。

与其他人相比，乔布斯的经历中确实有很多的失误与错误。年轻的时候，他的女友为他生下了一个私生子，这让周围的人非常担心；他自



己创业之后制造出的失败的产品与成功的产品一样多；他甚至曾经被自己亲手创立的公司扫地出门。

仔细地了解一下史蒂夫·乔布斯的人生轨迹，就会发现他所遭遇的失败与挫折的次数要比他成功的次数多。虽然如此，乔布斯没有放弃对成功的追求。

乔布斯强调，任何人都不可能避开失败与挫折，尤其青少年时期更是一个充满了无数失败与挫折的时期，因为这是一个从学校和家庭中学习并接受很多事物的一个过程。由于这是一个充满很多变化的时期，所以也会有同样多的错误。所以在这一时期重要的并不是完美和成功，而是怎样面对失误和失败。

乔布斯是一个充满智慧的人。他并没有一味地逃避失误，而是在出现失误的时候尽快寻找纠正失误的方法。

钻石原石被埋在地下历经数千年的洗礼，再经过千万次的打磨而成为闪闪发光的佼佼者，以全身布满伤痕为代价而成为最美丽、耀眼的宝石。就像一颗宝石一样，乔布斯并不害怕因为失误而受到伤害。挑战失败后，然后再进行挑战，这就是他创造出世界级企业、被所有人喜爱的公司——苹果公司的力量。



生活的痛苦所给予的礼物——思考的力量

正如前文所说，乔布斯刚一出生就被领养了。一般情况下，如果一个人在心理上经历了这么大的事件的话，是不愿意回想起来的。他们大多会选择努力地忘记，就当什么事情都没有发生过一样地生活下去。因为如果一直想着曾经发生在自己身上的不幸的事情，那么不管是谁都会觉得生活是一件非常痛苦的事情。但是乔布斯却接受了“被领养”这一事实。

乔布斯接受了亲生母亲在刚生下自己之后就把自己送到领养机构这一事实。虽然这是一件足以影响他一生且令他感到心痛的事情，但是他并没有选择回避而是选择了坦然接受，而且还仔细地思考了一下这样的事情为什么会发生在自己的身上。他仔细地想了又想……从那之后他就养成了一个习惯，每当遇到什么事情都会进行长时间思考的习惯。

当发生对自己打击很大的事情的时候，从中摆脱出来的最快的方法



就是接受这个事实。当能够接受自己受到的伤害、痛苦和害怕的事实的时候，就会在最短的时间内找到解决问题的办法。在受到打击的时候说“我不痛苦，我没关系！”从表面上看起来也许是潇洒的，但是在内心深处却很容易形成心结。

乔布斯接受了自己被亲生母亲抛弃的这一事实，并且努力地去理解这样的事情会发生在自己身上的原因。

乔布斯是一个在遇到问题的时候不会感到挫折，而是尽力想办法去解决问题的人。他并没有因为自己是领养儿童而感到羞愧，当然他也没有轻易地说“我没关系”从这一件事情中摆脱出来，而是非常认真地找到了自己所面临的问题的答案。乔布斯在自己曾经是问题儿童的时候就为了提高精神修养而不停地努力着。他一直都想从书中寻找到答案，成为大学生之后还学习了从印度流传来的冥想 I 来寻找答案。他与自己的精神老师（古鲁Guru）见面，并把自己的内心世界讲述给精神老师听，借此达到保持一颗平常心的目的。

乔布斯曾经接受过类似于心理咨询的心理治疗，也曾经有很长一段时间沉迷于原始治疗法 I 中。所谓的原始治疗法就是让对方重新体验一下小时候的经历，以此来磨练自己的内心，从而超越自己的一种治疗方法。

这一治疗方法在乔布斯年轻的时候曾经流行过一段时期。乔布斯想要积极地对待自己所遇到的问题并超越自己，他并没有诉说自己内心的痛苦，没有想隐藏或者是躲避。有勇气的人是不会躲避或者是否定自己的弱点和伤口的，反而会承认并接受它们，并且会认真地思考为什么会有这样的事情发生在自己的身上，并为此努力地寻找答案。

乔布斯在自己“被领养”这一问题所产生的痛苦以及伤口面前没有