



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的畅销书隆重再版上市
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林
多家权威协会郑重推荐

胆囊炎与 胆石症

第二版

名誉主编 彭志海 主编 陈雨强



上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社



中华人民共和国卫生部
国家中医药管理局

卫生部 国家中医药管理局
《中医学临床诊疗指南》编写组

《中医学临床诊疗指南》编写组
《中医学临床诊疗指南》编写组
《中医学临床诊疗指南》编写组

胆囊炎与 胆石症

第二版

主编 王德明 副主编 王德明 王德明



人民卫生出版社

人民卫生出版社
上海医学书刊社



上海医学书刊社出版 上海医学书刊社发行 上海医学书刊社印刷

中国医药出版社

名医与您谈疾病丛书

胆囊炎与胆石症

(第二版)

总主编 李广智

名誉主编 彭志海

主 编 陈雨强

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《名医与您谈疾病丛书》之《胆囊炎与胆石症》的第二版,以问答的形式介绍了胆囊炎与胆石症的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗及预防保健等知识。本版对治疗篇做了较大篇幅的更新。语言通俗易懂,深入浅出,适合胆囊炎及胆石症患者、家属及基层医生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

胆囊炎与胆石症/陈雨强主编. —2版. —北京:中国医药科技出版社, 2013. 7

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978-7-5067-6089-8

I. ①胆… II. ①陈… III. ①胆囊炎-防治-问题解答②胆道疾病-结石(病理)-防治-问题解答 IV. ①R575.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第071386号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 13½

字数 152千字

初版 2009年4月第1版

版次 2013年7月第2版

印次 2013年7月第2版第1次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6089-8

定价 29.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名医与您谈疾病丛书》

总编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许军 刘建青 范志霞

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强 王灵台 王宪衍 王祖承 牛云飞

方 栩 方宁远 冯晓云 吉 俊 向红丁

刘志民 许曼音 孙晓文 李 明 李广智

严和骏 肖泽萍 吴艺捷 吴逸雯 何大为

何家扬 邹俊杰 宋永建 张明园 陈 晟

陈生弟 陈圣祺 陈雨强 郁汉明 罗邦尧

周玉坤 郑志忠 胡大一 胡修全 夏术阶

钱荣立 倪立青 徐一峰 徐声汉 徐韬园

黄 勇 彭志海 葛均波 程怀瑾 程蔚蔚

傅 毅

科普顾问 朱建坤

秘 书 范志霞 (兼)

《胆囊炎与胆石症》

编 委 会

名誉主编 彭志海

主 编 陈雨强

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁尔讯 于 亮 乐 枫 刘 俊 刘巧丽

江 弢 朱 麟 孙 晶 孙红成 沈 洋

宋科瑛 张 放 陈德健 周玉坤 钱耀明

黄 陈

出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社
2013年5月

再版前言

随着人们生活水平的提高和饮食结构的改变，胆石症的患病率不断上升，据国内资料，胆石症患者占总人口的8%~10%。城市医院中，胆囊炎已代替阑尾炎成为最常见的外科急腹症。据估计，我国每年因为胆石症而需要做胆囊切除术的患者已达到100万，而因为胆石症造成的痛苦则影响着更多的患者及家庭，由此而造成的劳动力及经济损失十分巨大。

胆石症的防治需要医生、患者及其家属共同参与。掌握一定的胆石症防治知识，可以在可能的情况下少发生胆结石；在已有胆结石的情况下，少发生严重的并发症和尽可能地提高生活质量。为此，四年前我们针对患者的普遍困惑，组织临床经验丰富的专业医生给予了解答。出版4年来得到了众多读者的肯定。结合近年来有关胆石症诊治的进展与患者普遍关心的问题，我们在治疗篇做了一些改动，删掉了一些重叠的、不太合时宜的问题，新增很多患者咨询过的问题。对于问题的解答我们力求通俗易懂，让读者从本书中有所获益。因为水平所限，书中可能出现这样或那样的问题，欢迎广大读者批评指正。

编者
2013年3月

目录

Contents

常 识 篇

胆囊是一个什么样的器官?	2
什么是胆囊炎、胆石症?	3
胆囊炎与胆囊结石的关系是怎样的?	4
胆结石有几种常见类型? 哪种类型最常见?	6
胆囊炎有几种类型?	7
什么是肝内胆管结石?	8
什么是无结石性胆囊炎?	10
什么是泥沙样结石?	11
如何观察判断结石类型?	11
胆结石患者能怀孕吗?	12
胆囊息肉、胆囊壁胆固醇结晶与胆囊炎、胆囊结石有关系吗?	13
胆囊炎会发展成胆囊癌吗?	14
为什么胆囊结石常伴有胆囊炎?	15
胆囊结石会引起心脏病吗?	16
没有胆囊对身体有影响吗?	18
胆石症会“复发”吗?	19
什么是胆绞痛?	20
发生胆绞痛的一定是严重的胆囊炎吗?	21
胆结石是“富贵病”吗?	22
一旦诊断了胆石症可能有哪些后果?	22
胆结石的主要成分是什么?	24

胆囊切除后为什么可能患结肠癌？	24
-----------------------	----

病 因 篇

胆囊为什么会长结石？	28
胆固醇性结石是如何形成的？	29
胆色素结石是如何形成的？	30
什么是黑色素结石？ 它是如何形成的？	32
胆绞痛是怎样发生的？	33
部分胆石症患者为什么出现黄疸？	34
哪些手术可引起胆结石？	35
胆结石易患人群与4F现象有什么关系？	36
不吃早餐为什么易患胆结石？	37
吃油太多易患胆结石吗？	38
胆囊结石有哪些类型？ 它们是如何形成的？	39
胆管结石有哪些类型？ 它们是如何形成的？	40
在我国为什么胆色素结石比较多见？	41
为什么美国西部印第安女性特别易患胆结石？	42
“胆囊切除术”后不会发生胆囊炎、胆囊结石吗？	43
为什么女性比男性更易患胆囊结石？	44
胃切除的患者为什么易患胆石症？	44
胆石症发作有哪些常见诱因？	45
急性胆囊炎是怎么引起的？	46
快速减肥易患胆结石吗？	47
结石病与补钙有关系吗？	48
肥胖者易患胆石症的原因是什么？	49
中年女性为何易患胆石症？	50
胆石症会遗传吗？	51
常吃零食易患胆结石吗？	51
营养过剩易致胆结石吗？	53

哪些药物易致胆结石?	54
多食甜食易患胆结石吗?	55
经常饿一顿饱一顿易患胆结石吗?	56
精神紧张容易患胆结石吗?	57

症 状 篇

胆囊结石发作有哪些特征?	60
胆总管结石有什么临床表现?	61
肝内胆管结石有什么临床表现?	62
胆囊结石需要与哪些疾病鉴别?	63
胆囊炎患者为什么会有右肩、右背痛?	64
胆囊坏疽、穿孔是怎么发生的?	65
急性胆囊炎发作有什么特点?	66
为什么急性胆囊炎患者会出现黄疸?	67
急性胆管炎有哪些临床表现?	67
胆囊炎患者会发生肝脓肿吗?	68
什么是胆心反射和胆心综合征?	69
常常后背痛会是“胆囊炎、胆石症”吗?	70
胆石症患者出现黄疸是怎么回事?	71
老年人的胆石症有什么特点?	72
胆囊结石取出后为何仍有腹痛?	73
切除胆囊会引起皮肤发黄吗?	75
胆结石引起胆道出血是怎么回事?	76
胆石症为什么常在夜间发作?	76

诊断与鉴别诊断篇

如何诊断胆石症?	80
如何诊断急性胆囊炎、慢性胆囊炎?	81

如何区分单纯胆绞痛与急性胆囊炎?	82
如何判断胆囊炎的严重性?	83
如何诊断急性胆管炎?	84
什么是重症胆管炎?	85
胆石症最常用的诊断工具有哪些?	85
什么是 ERCP?	87
什么是 MRCP?	88
什么是 PTC (PTCD)?	88
做 ERCP 有哪些风险?	89
是“胃病”还是“胆囊炎、胆石症”?	90
胆囊炎、胆石症常需要与哪些疾病鉴别?	91
急性无胆石性胆囊炎有什么临床特点?	93
什么是萎缩性胆囊炎? 萎缩性胆囊炎必须手术吗?	95
什么是胆道残余结石?	95
什么是 Mirizzi 综合征?	96
什么是胆囊切除术后综合征?	98
什么是 Oddi 括约肌功能紊乱综合征?	99
什么是胆肠内瘘?	100
为什么胆石症患者进行内镜诊治时会引起急性胰腺炎?	100
什么是胆囊腺肌增生症?	101
原发性胆管结石与胆囊结石有什么区别?	102
胆囊切除术后为什么胆管又会发现结石?	103
胆结石的超声声像图是怎样的?	104
哪些疾病易被误诊为“胆囊炎”?	106
什么是胆道逆行感染?	107
B 超显示正常就可以除外胆囊炎吗?	108
胆囊炎发作时检查血常规的目的是什么?	109
胆囊炎发作时急诊常规需做哪些检查?	109
胆囊切除术后 3 个月, 出现与术前类似的症状是什么原因?	

.....	110
胆囊结石可引起哪些并发症?	111
胆总管结石可引起哪些并发症?	112
肝内胆管结石可引起哪些并发症?	113
什么是胆石症诊治五大误区?	114

治 疗 篇

胆石症一定要治疗吗?	118
胆囊结石不治疗将会导致什么后果?	119
急性胆囊炎应该如何治疗?	119
慢性胆囊炎如何治疗?	120
急性胆管炎如何治疗?	121
急性胆管炎的首选治疗方法是什么?	121
为什么大部分胆石症患者非手术治疗效果不佳?	123
腹腔镜下胆囊切除术的适应证和禁忌证各有哪些?	124
腹腔镜下胆囊切除术与开腹手术相比有哪些优缺点?	124
胆结石手术治疗的效果如何?	125
胆结石患者一定要手术治疗吗?	126
胆囊手术, “打洞” 有什么优缺点? 所有的胆石症都 适合 “打洞” 吗?	127
什么是胆石症的双镜治疗?	128
胆石症微创手术有哪些?	130
胆石症不切除胆囊行吗?	131
胆囊多发结石不手术行吗?	131
什么是急性胆囊炎最佳手术时间?	132
胆囊结石有哪些非手术治疗方法?	133
胆石症患者何时应该手术?	135
胆石症手术什么时候需要切除部分肝脏?	135
哪些情况下胆石症患者需服用药物?	136

中医是如何治疗胆结石的?	137
服用利胆溶石药应注意哪些原则?	138
保胆取石术是怎么回事? 什么样的胆石症适合保胆取石术?	140
胆囊手术后什么时候可以进食? 如何进食?	141
胆囊切除术后还需要服用以前的药物吗?	142
术后胆汁漏是怎么回事? 该如何处理?	142
胆肠吻合术后2个月再出现黄疸、发冷发热怎么办?	144
什么情况下可用震波碎石治疗胆石症?	145
针灸是否可治疗胆囊炎和胆石症?	146
金钱草能防治胆结石吗?	147
如何治疗“大三阳”患者的胆石症?	148
胆囊切除术后经常腹痛又查不出原因该怎么办?	149
胆结石术后胆总管仍有结石怎么办?	150
什么情况下可选择胆囊造瘘术?	151
什么是胆囊大部切除术?	151
“T”管拔出后半月胆总管扩张, 是何原因? 如何治疗?	152
如果胆上的结石很大了, 而且肝上也有, 用什么方法最好?	153
如何治疗老年人的胆结石?	154
如何治疗肝硬化患者的胆石症?	154
如何治疗肾移植患者的胆石症?	155
胆囊切除术后为何会一直腹泻? 如何处理?	156
胆源性胰腺炎做了腹腔镜手术切除胆结石, 胰腺炎是否能痊愈?	157
小儿得了胆结石怎么办?	158
怀孕两个月查出患胆结石该怎么办?	159
无症状的胆结石不需治疗吗?	160

激光碎石是怎么回事？	161
哪种胆石症适合手术治疗？	162
哪些胆石症适合非手术治疗？	163
胆道残余结石该如何治疗？	164
什么是鼻胆管引流？常用于什么情况下？	165
胆囊切除术后一般放置什么引流管？如何拔除？	166
胆道术后的引流管该如何观察？	166
胆道手术常用什么切口？它们的优缺点如何？	168
胆囊炎、胆石症合并急性胰腺炎时该如何治疗？	169
中成药在胆石症治疗中起什么作用？	170
胆结石诱发胆囊癌后如何治疗？	171
胆结石术后放置 “T” 管是怎么回事？什么情况下可以 拔除 “T” 管？	173

预防保健篇

如何预防胆结石？	176
长期服用熊去氧胆酸胶囊（优思弗）预防结石可行吗？	177
降低胆固醇能预防胆结石形成吗？	178
胆结石手术后应该吃些什么来调理身体？	179
喝咖啡可以预防胆囊结石吗？	180
服用维生素 C 可以预防女性患胆结石吗？	181
哪些药物可预防胆囊结石？	182
鲜枣青椒可预防胆结石吗？	183
胆石症患者宜长期食素食吗？	184
黑木耳可化解体内结石吗？	185
核桃对预防胆结石有好处吗？	186
胆囊切除术后饮食要注意哪些？	187
胆石症患者应该与鸡蛋 “绝缘” 吗？	188
预防胆结石的十大饮食原则是什么？	189

什么是胆结石患者的营养饮食？	191
通过饮食能预防胆结石吗？	192
胆囊炎患者饮食有哪些注意事项？	193
胆石症患者外出旅行要注意什么？	194
胆囊炎、胆石症患者多运动有何好处？	195
患有胆石症的孕妇日常生活该注意什么？	196
中老年人如何预防胆结石的发生？	197
胆囊炎患者如何调节情绪？	198
胆囊炎、胆石症患者为何不能长期大量饮酒？	199
常饮矿泉水会不会引起胆石症？	200

常识篇

- ◆ 胆囊是一个什么样的器官？
- ◆ 什么是胆囊炎、胆石症？
- ◆ 胆囊炎与胆囊结石的关系是怎样的？
- ◆ 胆结石有几种常见类型？哪种类型最常见？
- ◆ 胆囊炎有几种类型？
- ◆ 什么是肝内胆管结石？