

中国首位跆拳道博士探究跆拳道世界化
与中国武术国际化的问鼎力作

한국박사학위논문지도교수 김중헌

解密跆拳道世界化 解码中国武术国际化

태권도의 발전범례를 통한
중국무술의 세계화 방안

张继生 著



中国旅游出版社

中国首位跆拳道博士探究跆拳道世界化
与中国武术国际化的问鼎力作

한국박사학위논문지도교수 김중헌

解密跆拳道世界化 解码中国武术国际化

태권도의 발전범례를 통한
중국무술의 세계화 방안

张继生 著



中国旅游出版社

责任编辑：梁 媛

图书在版编目（CIP）数据

解密跆拳道世界化·解码中国武术国际化 / 张继生

著. — 北京：中国旅游出版社，2012.3

ISBN 978-7-5032-4393-6

I. ①解… II. ①张… III. ①武术—体育事业—国际化—研究—中国 IV. ①G852

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第046334号

书 名：解密跆拳道世界化·解码中国武术国际化

作 者：张继生

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：深圳市天启星文化传播有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：深圳市金美雅印刷有限公司

版 次：2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/16

印 张：22

字 数：115千

印 数：1-1000册

定 价：88.00元

ISBN 978-7-5032-4393-6

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

目 录

목 차

摘 要	8
第一章 绪 论	10
第一节 有关概念的界定	11
第二节 研究目的和意义	18
第三节 研究方法和研究的局限性	25
第四节 国内外相关研究综述	27
第五节 研究背景	35
第二章 从生发环境角度看武术和跆拳道文化基础	43
第一节 从生发环境看中国武术的文化基础	43
第二节 从生发环境看韩国跆拳道的文化基础	51
第三节 从生发环境看中韩体育文化的交融	55
第三章 从自身体系角度看中国竞技武术和韩国跆拳道国际化 进程中的差距	61
第一节 从组织机构的对比来寻找差距	61
第二节 从授业渠道的对比来寻找差距	73
第三节 从技术体系的对比来寻找差距	76



第四节	从技术人员的对比来寻找差距.....	79
第五节	从制度层面的对比来寻找差距.....	91
第四章	从国际化历程角度看跆拳道的可取之处.....	107
第一节	国际化历程中跆拳道内源因素的可取之处.....	107
第二节	世界化过程中跆拳道外源因素的可取之处.....	116
第五章	立足经验，构建中华武术的国际化方案.....	121
第一节	国内：构建武术项目服务体系.....	121
第二节	国外：全面构建传播体系.....	135
第六章	结论.....	153
参考文献		155
附录		164

요약	126
제1장 서론	178
1.1 개념의 범주에 관하여	179
1.2 연구의 목적 및 의미	187
1.3 연구방법과 연구의 한계성	194
1.4 국내외 관련된 연구 종합 서술	196
1.5 연구 배경	205
1.5.1 한국 태권도의 국제화 발전	206
1.5.2 중국 무술의 국제화 발전	208
제2장 발생한 환경의 각도에서 무술과 태권도의 문화 기초를 바라본다	213
2.1 발생한 환경의 각도에서 중국 무술의 문화 기초를 바라본다	213
2.1.1 중국 스포츠 문화가 발생한 기후 및 지역 조건	214
2.1.2 중국 스포츠 문화가 발생한 경제 및 생활 배경	215
2.1.3 중국 스포츠 문화가 발생한 종교 혈연 기초	216
2.1.4 중국 스포츠 문화가 발생한 철학 기초	217
2.2 발생한 환경의 각도에서 한국 태권도 문화의 기초를 바라본다 ...	221
2.2.1 한국 스포츠 문화가 발생한 기후 및 지역 조건	221
2.2.2 한국 스포츠 문화의 경제 및 생활 배경	222
2.2.3 한국 스포츠 문화의 종교 혈연 기초	223
2.2.4 한국 스포츠 문화의 철학 기초	224
2.3 발생한 환경의 각도에서 중국과 한국 스포츠 문화의 융합을 바라본다..	225
2.3.1 전체적 사유 방식의 각도에서	226
2.3.2 직각적 사유 방식의 각도에서	227
2.3.3 내향적 사유 방식의 각도에서	228
2.3.4 양극적 사유 방식의 각도에서	229

제3장 구성 체계의 각도에서 중국의 경기 무술과 한국 태권도 국제화 발전 과정에서의 격차를 바라본다.....231

3.1 조직 기구의 대비에서 격차를 찾아본다.....	231
3.1.1 한국 태권도의 조직 기구	231
3.1.2 중국 무술의 조직 기구	238
3.2 수업 경로에서 격차를 찾아본다	243
3.2.1 중국 무술 코치의 파견에 대한 분석	243
3.2.2 한국 태권도 코치의 파견에 대한 분석	244
3.3 기술 체계의 대비에서 격차를 찾아본다.....	246
3.4 기술자의 대비에서 격차를 찾아본다	249
3.4.1 중국 무술과 한국 태권도 코치와 운동선수의 현황의 조사 및 분석.....	250
3.4.2 중.한 무술,태권도 코치와 선수들의 학력,수업 트레이닝의 조사 및 분석	252
3.4.3 중.한 무술,태권도 코치와 선수들의 경기,훈련 현황의 조사 및 분석	254
3.4.4 중한 무술,태권도 코치와 선수들의 국제화 교류 현황의 조사 및 분석	257
3.4.5 중국 무술,태권도 코치와 선수들의 중국 무술 개혁에 대한 조사 및분석	259
3.5 제도 측면에서의 대비를 통해 격차를 찾아본다.....	262
3.5.1 정책의 대비에서 격차를 찾아본다.....	262
3.5.2 단급 제도의 대비에서 격차를 찾아본다.....	266
3.5.3 경기 제도의 대비에서 격차를 찾아본다.....	273
3.5.4 예의 제도의 대비에서 격차를 찾아본다.....	277

제4장 국제화 발전 과정의 각도에서 태권도의 취할 만한 점을 고찰한다.....280

4.1 국제화 발전 과정에서 태권도의 내부 요인의 취할 만한 점	280
4.1.1 전통 예절의 정신적 유도	280
4.1.2 간단하며 실용적인 기술 체계.....	283
4.1.3 효과적인 보급 체계	286

4.1.4 정규적 과학적인 교육 체계	287
4.2 국제화 발전 과정에서 태권도의 외부 요인의 취할 만한 점	288
4.2.1 경제 실력은 민족 스포츠 발전의 결정적인 힘	289
4.2.2 과학적인 발전 계획은 민족 스포츠 발전의 관건	290
4.2.3 시기 포착은 없어서 안 될 요인	291
4.2.4 정부의 중대시는 민족 스포츠 발전의 안정한 보장	291

제5장 경험에 입각하여 중국 무술 국제화 방안을 구축한다293

5.1 국내에서 무술 종목 서비스 체계를 구축한다.....	293
5.1.1 전면적으로 정부가 주도하는 서비스 외부환경을 구축한다.....	294
5.1.2 각종 사회 자원을 충분히 이용한다.....	295
5.1.3 무술 사단 등 비정부적 조직의 역할을 충분히 발휘한다.....	298
5.1.4 인재 경로를 넓히고 무술 교육 인재의 발전을 강화시킨다	304
5.1.5 무술의 시장화 진행 과정을 가속하고 무술 종목 서비스 체계의 발 전을 추진한다	306
5.2 해외에서 전파 체계를 전면적으로 구축한다.....	308
5.2.1 무술의 국제 전파 의식을 증강시키고 무술 전파 이론의 구축을 강화 시킨다.....	308
5.2.2 무술 제도의 구축을 강화하고 무술의 국제 전파 기구를 설립한다...309	
5.2.3 여러 루트, 여러 단계 무술 전파의 각분야 투입 체계를 보완한다...311	
5.2.4 종사자 대오 건설을 강화하고 일류의 무술 전파 인재를 양성한다...312	
5.2.5 무술 전파 내용의 건설을 강화시킨다	313
5.2.6 여러 루트를 통해 국제 무술 보급한다.....	319
5.2.7 학교 위주로 무술 교육을 진행하며 해외의 무술 교육도 강화시킨다 321	
5.2.8 시장 세분 사상을 세워 먼저 보급하는 국가와 지역을 선택한다	322
5.2.9 무술 자원의 산업적 개발을 하면서 세계인들에게 무술을 전파한다.323	

참고 문헌.....	325
------------	-----

부록.....	333
---------	-----

中国首位跆拳道博士探究跆拳道世界化
与中国武术国际化的问鼎力作

한국박사학위논문지도교수 김중헌

解密跆拳道世界化 解码中国武术国际化

태권도의 발전범례를 통한
중국무술의 세계화 방안

张继生 著



中国旅游出版社

责任编辑：梁 媛

图书在版编目（CIP）数据

解密跆拳道世界化·解码中国武术国际化 / 张继生

著. — 北京：中国旅游出版社，2012.3

ISBN 978-7-5032-4393-6

I. ①解… II. ①张… III. ①武术—体育事业—国际化—研究—中国 IV. ①G852

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第046334号

书 名：解密跆拳道世界化·解码中国武术国际化

作 者：张继生

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：深圳市天启星文化传播有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：深圳市金美雅印刷有限公司

版 次：2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/16

印 张：22

字 数：115千

印 数：1-1000册

定 价：88.00元

ISBN 978-7-5032-4393-6

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

目 录

목 차

摘 要	8
第一章 绪 论	10
第一节 有关概念的界定	11
第二节 研究目的和意义	18
第三节 研究方法和研究的局限性	25
第四节 国内外相关研究综述	27
第五节 研究背景	35
 第二章 从生发环境角度看武术和跆拳道文化基础	43
第一节 从生发环境看中国武术的文化基础	43
第二节 从生发环境看韩国跆拳道的文化基础	51
第三节 从生发环境看中韩体育文化的交融	55
 第三章 从自身体系角度看中国竞技武术和韩国跆拳道国际化 进程中的差距	61
第一节 从组织机构的对比来寻找差距	61
第二节 从授业渠道的对比来寻找差距	73
第三节 从技术体系的对比来寻找差距	76



第四节	从技术人员的对比来寻找差距.....	79
第五节	从制度层面的对比来寻找差距.....	91
第四章	从国际化历程角度看跆拳道的可取之处.....	107
第一节	国际化历程中跆拳道内源因素的可取之处.....	107
第二节	世界化过程中跆拳道外源因素的可取之处.....	116
第五章	立足经验,构建中华武术的国际化方案.....	121
第一节	国内:构建武术项目服务体系.....	121
第二节	国外:全面构建传播体系.....	135
第六章	结论.....	153
参考文献		155
附录		164

요약.....	126
---------	-----

제1장 서론.....	178
-------------	-----

1.1 개념의 범주에 관하여.....	179
----------------------	-----

1.2 연구의 목적 및 의미.....	187
----------------------	-----

1.3 연구방법과 연구의 한계성.....	194
------------------------	-----

1.4 국내외 관련된 연구 종합 서술.....	196
---------------------------	-----

1.5 연구 배경.....	205
----------------	-----

1.5.1 한국 태권도의 국제화 발전.....	206
---------------------------	-----

1.5.2 중국 무술의 국제화 발전.....	208
--------------------------	-----

제2장 발생한 환경의 각도에서 무술과 태권도의 문화 기초를 바라본다.....	213
--	-----

2.1 발생한 환경의 각도에서 중국 무술의 문화 기초를 바라본다.....	213
--	-----

2.1.1 중국 스포츠 문화가 발생한 기후 및 지역 조건.....	214
--------------------------------------	-----

2.1.2 중국 스포츠 문화가 발생한 경제 및 생활 배경.....	215
--------------------------------------	-----

2.1.3 중국 스포츠 문화가 발생한 종교 혈연 기초.....	216
------------------------------------	-----

2.1.4 중국 스포츠 문화가 발생한 철학 기초.....	217
---------------------------------	-----

2.2 발생한 환경의 각도에서 한국 태권도 문화의 기초를 바라본다 ...	221
--	-----

2.2.1 한국 스포츠 문화가 발생한 기후 및 지역 조건.....	221
--------------------------------------	-----

2.2.2 한국 스포츠 문화의 경제 및 생활 배경.....	222
----------------------------------	-----

2.2.3 한국 스포츠 문화의 종교 혈연 기초.....	223
--------------------------------	-----

2.2.4 한국 스포츠 문화의 철학 기초.....	224
-----------------------------	-----

2.3발생한 환경의 각도에서 중국과 한국 스포츠 문화의 융합을 바라본다..	225
---	-----

2.3.1 전체적 사유 방식의 각도에서.....	226
----------------------------	-----

2.3.2 직각적 사유 방식의 각도에서.....	227
----------------------------	-----

2.3.3 내향적 사유 방식의 각도에서.....	228
----------------------------	-----

2.3.4 양극적 사유 방식의 각도에서.....	229
----------------------------	-----

제3장 구성 체계의 각도에서 중국의 경기 무술과 한국 태권도 국제화 발전 과정에서의 격차를 바라본다.....231

3.1 조직 기구의 대비에서 격차를 찾아본다.....	231
3.1.1 한국 태권도의 조직 기구	231
3.1.2 중국 무술의 조직 기구	238
3.2 수업 경로에서 격차를 찾아본다	243
3.2.1 중국 무술 코치의 파견에 대한 분석	243
3.2.2 한국 태권도 코치의 파견에 대한 분석	244
3.3 기술 체계의 대비에서 격차를 찾아본다.....	246
3.4 기술자의 대비에서 격차를 찾아본다	249
3.4.1 중국 무술과 한국 태권도 코치와 운동선수의 현황의 조사 및 분석.....	250
3.4.2 중.한 무술,태권도 코치와 선수들의 학력,수업 트레이닝의 조사 및 분석	252
3.4.3 중.한 무술,태권도 코치와 선수들의 경기,훈련 현황의 조사 및 분석	254
3.4.4 중한 무술,태권도 코치와 선수들의 국제화 교류 현황의 조사 및 분석	257
3.4.5 중국 무술,태권도 코치와 선수들의 중국 무술 개혁에 대한 조사 및분석	259
3.5 제도 측면에서의 대비를 통해 격차를 찾아본다	262
3.5.1 정책의 대비에서 격차를 찾아본다.....	262
3.5.2 단급 제도의 대비에서 격차를 찾아본다.....	266
3.5.3 경기 제도의 대비에서 격차를 찾아본다.....	273
3.5.4 예의 제도의 대비에서 격차를 찾아본다.....	277

제4장 국제화 발전 과정의 각도에서 태권도의 취할 만한 점을 고찰한다.....280

4.1 국제화 발전 과정에서 태권도의 내부 요인의 취할 만한 점	280
4.1.1 전통 예절의 정신적 유도	280
4.1.2 간단하며 실용적인 기술 체계.....	283
4.1.3 효과적인 보급 체계	286

4.1.4 정규적 과학적인 교육 체계	287
4.2 국제화 발전 과정에서 태권도의 외부 요인의 취할 만한 점	288
4.2.1 경제 실력은 민족 스포츠 발전의 결정적인 힘	289
4.2.2 과학적인 발전 계획은 민족 스포츠 발전의 관건	290
4.2.3 시기 포착은 없어서 안 될 요인	291
4.2.4 정부의 중대시는 민족 스포츠 발전의 안정한 보장	291
 제5장 경험에 입각하여 중국 무술 국제화 방안을 구축한다	293
5.1 국내에서 무술 종목 서비스 체계를 구축한다	293
5.1.1 전면적으로 정부가 주도하는 서비스 외부환경을 구축한다	294
5.1.2 각종 사회 자원을 충분히 이용한다	295
5.1.3 무술 사단 등 비정부적 조직의 역할을 충분히 발휘한다	298
5.1.4 인재 경로를 넓히고 무술 교육 인재의 발전을 강화시킨다	304
5.1.5 무술의 시장화 진행 과정을 가속하고 무술 종목 서비스 체계의 발 전을 추진한다	306
5.2 해외에서 전파 체계를 전면적으로 구축한다	308
5.2.1 무술의 국제 전파 의식을 증강시키고 무술 전파 이론의 구축을 강화 시킨다	308
5.2.2 무술 제도의 구축을 강화하고 무술의 국제 전파 기구를 설립한다 ...	309
5.2.3 여러 루트, 여러 단계 무술 전파의 각분야 투입 체계를 보완한다 ...	311
5.2.4 종사자 대오 건설을 강화하고 일류의 무술 전파 인재를 양성한다 ...	312
5.2.5 무술 전파 내용의 건설을 강화시킨다	313
5.2.6 여러 루트를 통해 국제 무술 보급한다	319
5.2.7 학교 위주로 무술 교육을 진행하며 해외의 무술 교육도 강화시킨다 ...	321
5.2.8 시장 세분 사상을 세워 먼저 보급하는 국가와 지역을 선택한다	322
5.2.9 무술 자원의 산업적 개발을 하면서 세계인들에게 무술을 전파한다 ...	323
 참고 문헌	325
 부록	333

摘要

武术是中国传统文化的一个有机组成部分，是传统文化系统中的一个子系统，是中华民族在5000年的历史中创造和流传下来的优秀的民族体育文化。从以技击为主体的武艺和以调节呼吸方法为主体的导引养生，到以身体活动形式满足人们娱乐需求为主体的散打，乃至“绵里藏针”的太极拳，都记载着人类社会的发展进程。在科技高速发展、全球化的趋势日益明显的今天，伴随着文化共享的潮流，各种原本属于民族独享的民族传统文化都在以前所未有的速度相互交融，造福人类。在这种背景下，武术人应该、也有义务把武术推向世界，作出自己的贡献，让武术造福世界。

通过对世界民族传统体育近代国际传播经历的对比，我们发现了跆拳道在众多传统体育项目的国际传播过程中有着独特的传播思想和传播方式，并且率先取得了领先优势，积累了先进的传播经验，因此，全面深入地对跆拳道的发展历程进行研究对任何一个民族传统体育的发展都有着积极的意义。

我们以中韩两国作为研究区域，以韩国跆拳道国际化的成功经验和武术国际化模式中的各要素为研究对象，运用文献资料法、实地访谈法、专家咨询法和数理统计法对韩国跆拳道国际化模式进行了分析总结，并从中找出一些经验规律，进而为中国武术的国际化推进提供决策依据。

中韩两国一衣带水，两国文化又有着千丝万缕的联系，无论从生发的环境还是生发的思想基础来看，两国的体育文化都有着巨大的相似性。基于此，我们认为两国的民族传统体育项目——武术和跆拳道，具备可以比较的基础，也就是说，在武术项目国际化的过程中，跆拳道的成功经验具有一定的借鉴意义。

为了系统地研究跆拳道的国际化经验，我们从组织机构、授业人员、技

术体系、技术人员、制度层面、比赛制度以及礼仪制度等方面对韩国跆拳道和中国武术进行了系统对比。结果发现：为了国际化发展，跆拳道进行了技术提炼、制度改革、机构重组。最终推出了一套简单适用、方便评判的技术体系；推出了“以礼始，以礼终”的人文精神；推出了清楚明了、简单易辨的等级制度；推出了便于管理、行之有效的推广体系。一系列的措施为跆拳道的国际化奠定了坚实的基础。

在跆拳道国际化的进程中，合适的外部因素同样起到了关键作用：经济实力是民族体育发展的决定力量；科学发展策略是民族体育发展的关键；抓住机遇是民族体育发展不可或缺的因素；政府重视是民族体育发展的稳固保障。

最后，在对比研究的基础上，我们结合中国武术的民族特点和项目特点，得出了武术项目国际化的模式体系。该体系包括两部分，即对内传播和对外传播。对内，结合比较成熟的技术传播体系，构建适合“十二五”时期的服务体系。包括培养专门人才，建立顺畅的人才流通渠道；充分发挥武术社团等非政府组织的作用；充分利用各种社会资源；以政府为主导；全面构建服务体系的软环境；加强武术项目的市场化进程等。对外，面对武术国际传播的现实情况，全面出击。包括增强武术国际传播意识，加大武术传播理论建设；加强武术制度建设，成立武术国际传播机构；完善多渠道、多层次武术传播各方投入体系；加强武术传播内容建设，提高我国传统体育文化的竞争力；加强武术科学理论研究；改革竞技武术竞赛体制，争取让武术进入奥运会；以学校为主阵地，加强国外的学校武术教育等。希望能把理论研究和时势发展相结合，尽可能地提升本论文的参考价值。

关键词：跆拳道；世界化；武术；国际化