



Xiao Lang Guan

小郎官

- 你的宝宝爱爬吗？ • 宝宝为什么喜欢玩球？
- 怎样让宝宝配合穿衣服呢？ • 宝宝爱打人，怎么办？
- 什么时候开始培养宝宝的阅读能力？

9-12个月

宝宝
轻松

教

小郎官早教课题组 编著



武汉大学出版社

WUHAN UNIVERSITY PRESS



Xiao Lang Guan™

小郎官

宝宝轻松教

育儿丛书

小郎官早教课题组 编著



武汉大学出版社

WUHAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝轻松教. 9-12个月 / 小郎官早教课题组编著.

—武汉: 武汉大学出版社, 2012.5

(小郎官育儿丛书)

ISBN 978-7-307-09897-8

I. ①宝… II. ①小… III. ①婴幼儿—家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第118459号

责任编辑: 郭志安

责任校对: 刘 欣

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

本社网址: www.wdp.com.cn

印 刷: 武汉梅苑彩印有限公司

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 3.5

字 数: 100千字

版 次: 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-307-09897-8/G·2537

定 价: 26.00元

版权所有, 侵权必究

图书如有印装质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

序言

致每一个爱孩子的人



亲爱的读者，当你翻开这本书的时候，我们相信，你心中正充盈着一份浓浓的爱。你希望你的宝宝在这份爱的沐浴下，长得聪明伶俐、乖巧可爱，最好还能成为同龄人中的佼佼者，有着更多的快乐与纯真。

于是，你努力地将愿望付诸实践。在此过程中，你可能查阅了大量资料，也向别人请教了不少“育儿经”，目的就是想用宝宝最能接受的方式去引导他。但在实际生活中，你还是遇到了不少头疼的问题，如宝宝不好好吃饭，宝宝老要妈妈抱，宝宝不敢见生人……

这些问题，不仅困扰着为生计不停奔波的你，而且会严重地影响宝宝未来的身心发展！你是否正在寻求科学的解决方案，是否希望得到更全面、更专业的育儿指导呢？

知己知彼，百战不殆。要教育好宝宝，你必须先去了解这个可爱的对手。即使宝宝还没到说话的时候，他（她）也会在生活中表现出各种各样的行为。这些行为就像一串串的“婴儿密码”，破译了这些“密码”，你就能知道宝宝到底渴望什么，他（她）又有着怎样独特的才能。

在这套“宝宝轻松教”育儿丛书里，我们将宝宝成长阶段中，你将会遇到的最常见、最关注的问题一一呈现。伴随着对宝宝独特行为的解密，你将会对这个神奇的生命体有着全新的认识，并得到我们所提供的更科学、合理的解决方法。

而在这些解决方法的背后，还有一种宝宝最乐于接受的教育形式，那就是父母和宝宝一起嬉戏。从宝宝一出生，父母就开始逗弄宝宝，这是一种最简单的亲子游戏。此后，父母和宝宝一起摇摇铃、推小车、骑大马……这些有趣的游戏就像色彩缤纷的糖果，宝宝一旦品尝到它们的美妙滋味，就会变得更加健康、聪慧、懂事……

但是，你肯定会想：这种糖果有这么神奇吗？怎样才能找到这种神奇的糖果呢？我们“小郎官”早教课题组，愿将从业多年的心得和经验与你分享。但在这段育儿之旅开始前，有些道理我们必须明白：

第一，每个宝宝都有着明显的个体差异。宝宝可能在某一方面表现得不那么突出，但却在另一方面优于其他宝宝。因此，必须根据实际情况，依靠你的智慧，结合宝宝的生长发育特点，选择适当的游戏和玩具，调整玩法。

第二，父母在与宝宝玩耍时，要注意观察宝宝的情绪。看宝宝是否正处在兴奋的精神状态，如果宝宝对游戏表现得毫无兴趣，那么就不要强求他（她）玩了。你可以换一种游戏，换一种玩具跟宝宝相处，甚至可以让宝宝一个人安静地玩耍。

第三，尽可能地让宝宝在生活和游戏中享受音乐的熏陶。在宝宝吃饭、玩游戏时，播一段轻快的小步舞曲；在宝宝睡觉、按摩时，放一首舒缓的小夜曲。有研究表明，优秀的音乐能调节宝宝的情绪，提高宝宝的音乐鉴赏力，促进宝宝的智力和身体发育。

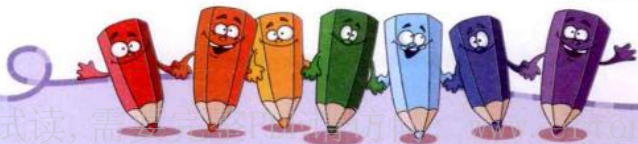
第四，更换游戏不要过于频繁。事实上，宝宝喜欢反复地去玩一个游戏。在这种一而再、再而三的“温习”中，游戏所要传达的教育意义才能让宝宝好好领会。只要宝宝不反感，每一个游戏，都可以持续地玩一段时间。

第五，以充满童趣的心灵，为宝宝选择玩具，陪宝宝游戏。这样，你才能独具慧眼，了解宝宝心中所想，更好地指引宝宝，与宝宝一起度过美好的亲子时光。

最后，也是最重要的一点，再忙也不要吝惜你与宝宝相处的时间。你只要每天抽出十分钟的时间与宝宝相处，跟他（她）做一个他喜欢的游戏，宝宝就能感受到你的爱，得到极大的满足与快乐。这份爱日积月累，将会变成世界上最珍贵的礼物，馈赠给宝宝，馈赠给你，馈赠给你与宝宝共同迎接的美好明天！

小郎官早教课题组

2012年5月



1

育儿心经

2……三岁看大，七岁看老

2

9-10个月

生理发展

- 7……本月宝宝体格发育指标
- 8……你的宝宝爱爬吗？
- 9……宝宝能够扶着东西站立吗？
- 10……**亲子乐园：去追小汽车**
- 12……**亲子乐园：拔萝卜**
- 14……怎样训练宝宝在坐姿与站姿之间转换？
- 15……宝宝能够用手拿起小东西吗？
- 16……**亲子乐园：好吃的东西在这里**
- 18……宝宝喜欢用左手需要纠正吗？

心智发展

- 19……宝宝为什么喜欢带按钮的东西呢？
- 20……**亲子乐园：指尖点点看**
- 22……什么时候开始培养宝宝的阅读能力？
- 23……给宝宝听音乐，他会响应吗？
- 24……**亲子乐园：玩具兵进行曲**
- 26……怎样让宝宝自己玩？
- 27……如何教宝宝认识身体部位？

情感语言

- 28……宝宝认生，不可避免吗？

- 29…… 依恋某种物品就是“恋物癖”吗？
- 30…… 宝宝的交友小动作，你懂吗？
- 31…… 怎样教9个月的宝宝说话？
- 32…… **宝宝成长专题——学语篇**

3

10-11个月

生理发展

- 39…… 本月宝宝体格发育指标
- 40…… 宝宝为什么喜欢开关盒子？
- 41…… 宝宝攀上爬下，怎么办？
- 42…… **亲子乐园：翻山越岭来寻宝**
- 44…… 10个月的宝宝该不该学走路？
- 45…… 哪些游戏可以训练宝宝的捏取动作？
- 46…… **亲子乐园：趣味拾豆子**

心智发展

- 48…… 宝宝多大可以玩套叠玩具？
- 49…… 宝宝会用工具够东西吗？
- 50…… **亲子乐园：杯子魔术**
- 52…… **亲子乐园：够不着，怎么办？**
- 54…… 10个月的宝宝记忆能力是怎样的？
- 55…… 宝宝为什么喜欢玩球？
- 56…… **亲子乐园：小球溜溜**
- 58…… 怎样让宝宝配合穿衣服呢？
- 59…… 如何教宝宝认颜色？

4

情感语言

60……需要给宝宝讲故事吗？

61……宝宝爱打人，怎么办？

11-12个月

生理发展

63……本月宝宝体格发育指标

64……宝宝喜欢脱鞋袜，是怎么回事？

65……该不该让宝宝自己吃饭？

66……**亲子乐园：跟妈妈吃米粉**

68……手巧的宝宝更聪明吗？

69……宝宝什么时候能够独走？

70……**亲子乐园：我的小摇铃**

72……**宝宝成长专题——学走篇**

76……会“蹲”对宝宝来说，意味着什么？

心智发展

77……开发宝宝潜能的首要原则，你知道吗？

78……**亲子乐园：粘粘黏黏的乐趣**

80……宝宝为什么爱模仿？

81……宝宝喜欢翻抽屉，怎么办？

82……**亲子乐园：小小考古家**

84……宝宝可以找到隐藏的东西吗？

情感语言

85……宝宝可以听懂你的要求了吗？

目录 Contents

- 86…… 你的宝宝会表达“爱”吗？
- 87…… 你不开心，宝宝“看”得出来吗？
- 88…… **亲子乐园：开心难过生气**
- 90…… 给宝宝唱儿歌有哪些好处？
- 91…… 妈妈抱别的宝宝，宝宝为什么会不高兴？

5

父母研修班

- 93…… 0-3岁要注意培养哪些素质？
- 98…… 培养宝宝八大智能

6

9-12个月教玩具推荐

- 102…… 身体运动智能玩具
- 102…… 音乐智能玩具
- 103…… 空间智能玩具
- 103…… 语言智能玩具

7

附录

- 104…… 宝宝体重跟踪记录

期许孩子一个远大的未来

每个孩子都是特别的，我们要做的是了解、伴随和支持孩子的成长，让我们的育儿知识与孩子的成长同步，成就孩子一个健康、卓越、完整的人生，与此同时，也让我们自己逐渐走向真正的成熟……



三岁看大，七岁看老

0-3岁至关重要

人们常说：三岁看大，七岁看老。0-3岁真有这么重要吗？

先让我们从脑科学来了解吧

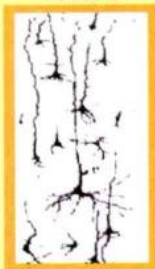
世间万物的发展速度不是一成不变的，人的大脑也是如此。芝加哥大学彼得教授研究发现，新生儿脑部神经细胞的数量已接近于成人，约为1000亿个。这些脑神经细胞相互连接，形成“突触”，这些“突触”构成数以亿万计的“互连网络”，正是这个“突触互联网”决定了大脑的发达程度。



研究得知：

- 婴儿在出生时，大约有50万亿个突触连接，这个数目相当于成年人的1/10。
- 3岁时，突触连接的数目达到巅峰，大致是成年人的2倍，约1000万亿个。
- 但到了14岁，孩子的突触连接数目逐渐衰退得和成人大致相当。

出生时



3岁



14岁



神经突触的连接和凋亡

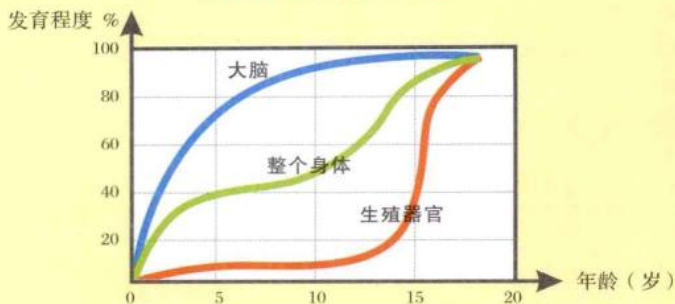
彼得教授说：“在早期，婴儿对新事物十分敏感，突触不断接受新鲜事物的刺激，脑细胞之间的连接和信息传递以立方系数增长，脑部功能越来越发达。因此，在0-3岁时，如果尽可能地丰富婴儿的大脑体验，他的成就将不可估量。如果忽视了对大脑的信息营养补充，众多神经元处于空置状态，就会让突触数量逐渐递减，进而萎缩，最终和成人大致相当。”

再让我们看看0-3岁孩子的学习能力

孩子出生时，头部最大，从“人体机能发育曲线图”中不难发现：大脑在3岁时已经发育到80%，6岁时达到90%，已经基本成熟，而肢体和性方面的成长，则明显慢了许多。

人类的学习机能主要取决于大脑，所以，在0-3岁时，大脑的发育速度决定了这个阶段的学习能力也是惊人的。

人体机能发育曲线图



著名的教育家蒙特梭利女士定论：“人出生后头三年的发展，超过整个一生中的任何阶段……”

看看我们的孩子在这3年里都学会了什么吧：

在身体上，他学会了拾、夹、捏等精细动作，走、跑、跳等大动作；

在语言上，他能掌握母语中70%的语言，用来学习、沟通和表达；

在认知上，他学会了认识万物，并会通过思考来解决问题；

在社交上，他将懂得如何与人相处，如何与人互动；

在情绪上，他将学会控制欲望，管理情绪……

这一切，是任何动物都无法学会的，不得不说，婴儿才是这个世界上出色的学习能手！

国际心理学协会最新研究证明：人生获得的所有知识，大约有95%是在0-6岁这个阶段学会的，只有5%左右的少数专业知识，是长大后通过课堂或者在社会上学到的。



玛丽娅·蒙特梭利

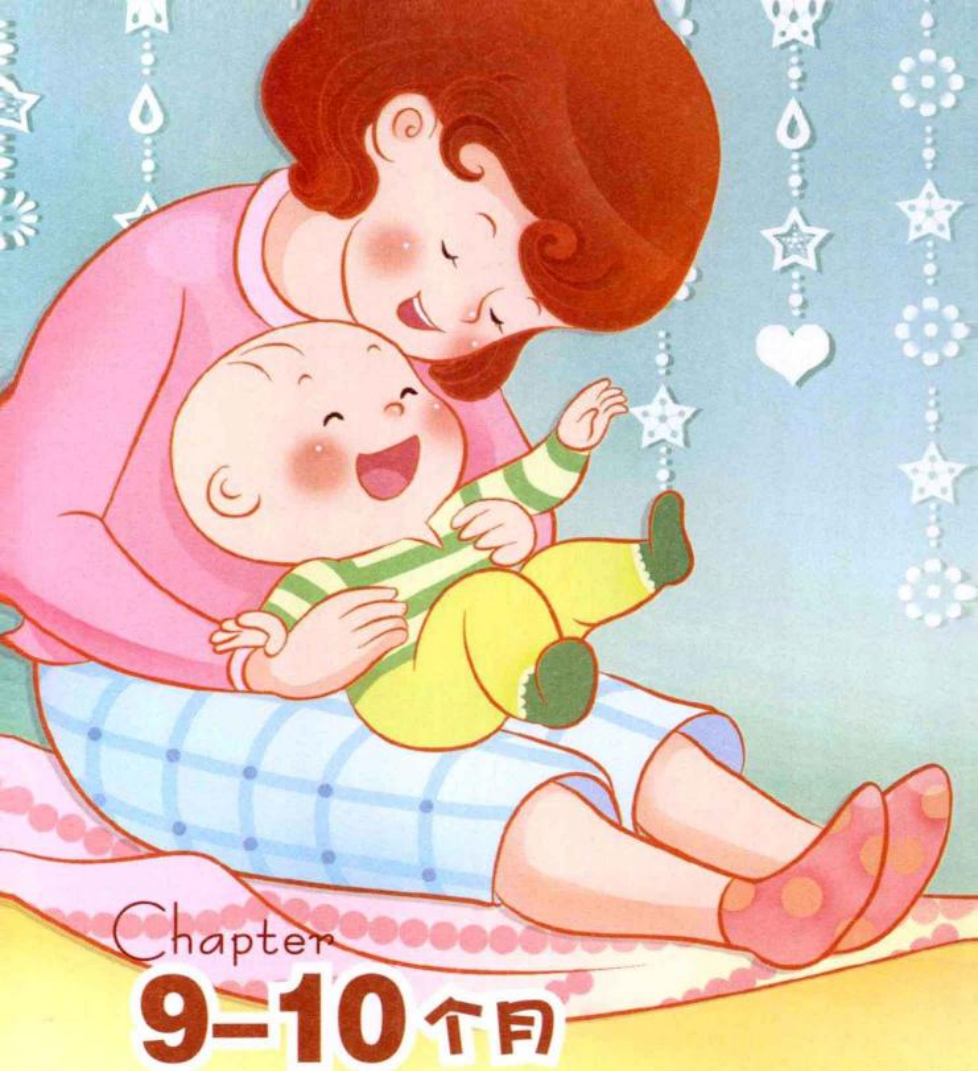
“三岁看大，七岁看老”，一句看似朴实的谚语，其中却蕴含了最深奥的育儿哲理。

从现在开始，让我们重新去审视宇宙中这个最神秘的精灵吧，一起去了解他是如何一点一滴地成长为世界上最伟大的生命体！



每个宝宝都是独特的天使，存在个体差异。本书中展现的是大部分宝宝的特征，如果与您的宝宝有少许出入，请不必过分担忧。

让我们一起走进神奇而又充满乐趣的育儿之旅吧！✧✧✧●



Chapter **9-10个月**

你的宝宝已经成为一个创造型“游戏玩家”了，无论是家具还是玩具都能让他乐此不疲，例如传递玩具、丢玩具、拉窗帘布、敲小勺……不要担心他把家里弄得乱七八糟，让他尽情地玩耍吧，千万不要埋没了他善于创造的天赋和快乐活泼的天性。



本月宝宝体格发育指标

体 重：男宝宝平均9.71kg，女宝宝平均9.09kg。
身 长：男宝宝平均74.05cm，女宝宝平均72.65cm。
头 围：男宝宝平均45.94cm，女宝宝平均44.83cm。
牙齿数：正常范围0-4颗。



专家解读

宝宝每天喂奶2-3次，总量600-700ml。辅食仍以米粥、软面为主，适量增加鸡蛋羹、肉末、蔬菜之类的食物。可给宝宝吃新鲜的水果，继续添加鱼泥、肝泥、肉泥等辅食。每日3次辅食，其中一次为正餐，继续锻炼宝宝的咀嚼功能。

9-10个月

生理发展



你的宝宝爱爬吗？



专家解读

宝宝能够借助爬行自主地探索一些事物、接触到更多的外界环境、认识到许多新的事物，所以会爬的宝宝更聪明，在感知觉、身体协调、肌肉力量等方面比不会爬的宝宝好得多。有许多宝宝不愿意爬行，这些宝宝多半是四肢或腰腹部的力量还不够。你可以给宝宝准备一个可爱的爬行筒，放在宝宝的腹部下，帮助宝宝轻松爬行。此外，父母还可以和宝宝玩游戏《去追小汽车》。对于已经会爬的宝宝来说，各种会移动的爬行玩具，如爬行小蟹、爬娃等都能给宝宝的爬行增添乐趣。

育儿小百科 先爬行再走路



这个月，有的宝宝虽然已经能站能迈步了，但最好不要让宝宝过多地走路，而是要多爬行。先爬行再走路的宝宝学习走路会更快、更稳健。