

● 主編：陳奇

中成藥與名方藥理及臨床應用

海天出版社
香港雅藝出版公司

責任編輯：宋成印
封面設計：陳士修

ISBN7—80542—159—5/R.6

定價：26.00元

中成藥與名方藥理 及臨床應用

主 編	陳 奇			
副主編	姜廷良	王亨立	劉青雲	沈映君
	孫學惠	于慶海	李連達	王義明
主 審	王建華	王綿之		
顧 問	凌一揆	董建華	田景福	陸志正
	傅世垣	栗福民		

海天出版社（深圳）

雅藝出版公司（香港）

粵新登字10號

責任編輯: 宋成印

裝幀設計: 陳士修

技術編輯: 嚴定邦

中成藥與名方藥理及臨床應用

陳 奇 主編

海天出版社出版 雅藝出版公司

(中國·深圳) (香港)

新華書店經銷 海天出版社發行 廣州紅旗印刷廠印刷

開本850mm×1168mm1/16 44印張 1000千字

1991年10月第1版 1991年10月第1次印刷

印數5000冊

ISBN 7-80542-159-5/R·6

定價: 26.00元

目 录

上篇 總論

第一章	緒 言	1
第二章	中成藥與名方發展簡史	3
第三章	中成藥與名方的命名	5
第四章	中成藥與名方組成原則和變化規律	7
第五章	中醫治療基本法則	10
第六章	中成藥與名方的配伍和禁忌及其藥理學基礎	12
第七章	中成藥與名方的藥動學	15
第八章	中成藥與名方的化學	17
第九章	中成藥與名方的藥理及臨床研究方法	21
第十章	中成藥與名方的不良反應	24
第十一章	中成藥與名方的劑型	27
第十二章	中成藥與名方的用量和用法	33
第十三章	中成藥質量控制與貯存保管	35
第十四章	選用中成藥及使用注意	39

下篇 各論

第1章	解表劑	40		54
1.1	辛溫解表	41	2. 銀翹散(銀翹解毒丸、片)	
1.	麻黃湯	41		55
2.	三拗湯	42	3. 羚翹解毒丸	57
3.	大青龍湯	43	4. 麻杏甘石湯(麻黃杏仁甘草石膏湯)	58
4.	小青龍湯(合劑、沖劑)	44	5. 葛根湯	61
5.	桂枝湯	45	6. 柴葛解肌湯(乾葛解肌湯)	63
6.	九味羌活丸(沖劑)	50	7. 升麻葛根湯	64
7.	香蘇散	50	8. 山臘梅茶(沖劑)	65
8.	新加香薷飲	51	9. 菊花沖劑	66
9.	風寒感冒沖劑	52	10. 白醬感冒沖劑(片劑)	67
10.	桂枝加附子湯	53	11. 風熱感冒沖劑	68
1.2	辛涼解表	54	1.3	扶正解表
1.	桑菊飲(桑菊感冒片、丸)			69

1. 荆防敗毒散(丸)	69	3. 柴胡疏肝散(丸).....	112
2. 人參敗毒散(丸)	70	4. 逍遙散(丸).....	114
3. 防風通聖散(丸)	71	5. 丹梔逍遙散(丸).....	115
4. 麻黃附子細辛湯	72	6. 當歸芍藥散	116
第2章 瀉下劑	74	7. 痛瀉要方(白朮芍藥散).....	119
2.1 寒下	75	8. 甘柴合劑	120
1. 大承氣湯	75	3.3 調和腸胃	121
2. 小承氣湯	78	1. 半夏瀉心湯	121
3. 調胃承氣湯	79	2. 黃連湯	123
4. 增液承氣湯	79	3. 達原飲(丸).....	123
5. 大黃牡丹湯	80	第4章 清熱劑	125
6. 涼膈散	81	4.1 清氣分熱	127
7. 大陷胸湯	82	1. 白虎湯(石膏知母湯).....	127
8. 大黃甘草湯	83	2. 竹葉石膏湯	129
2.2 溫下	84	4.2 清血分熱	130
1. 大黃附子湯	84	1. 清營湯	130
2. 三物備急丸	85	2. 犀角地黄丸(湯).....	131
3. 溫脾湯	86	3. 小兒奇應丸	132
2.3 潤下	86	4. 水牛角濃縮粉	133
1. 麻子仁丸(脾約麻仁丸、麻仁丸、脾約丸)	86	4.3 清熱解毒	135
2. 通幽潤燥丸	87	1. 牛黃解毒丸(片).....	135
2.4 逐水	88	2. 黃連解毒湯(丸).....	136
1. 十棗湯(丸)	88	3. 三黃瀉心湯(三黃丸、片、散、液、注射液).....	139
2. 控涎丹(丸)(妙應子、子龍丸)	89	4. 四妙勇安湯	141
第3章 和解劑	91	5. 清瘟敗毒飲	142
3.1 和解少陽	92	6. 普濟消毒飲	143
1. 小柴胡湯(丸)	92	7. 仙方活命飲(消瘡飲).....	145
2. 柴胡桂枝湯	96	8. 五味消毒飲	147
3. 柴苓湯	97	9. 六神丸	149
4. 大柴胡湯	99	10. 靈貓香六神丸	152
5. 蒿芩清膽湯	102	11. 荆門上清丸	153
6. 膽道排石湯	103	12. 普濟回春丸	154
7. 柴胡注射液	104	13. 複方黃連素片	155
8. 正柴胡飲(柴胡飲沖劑).....	105	14. 板藍根沖劑(注射液).....	156
9. 膽石通膠囊	106	15. 腫節風片(草珊瑚片).....	158
3.2 調和肝脾	107	16. 穿心蓮片(注射液).....	160
1. 四逆散	107	17. 燈臺花素片(注射液).....	162
2. 當歸四逆散	110	18. 炎立消	162
		19. 複方魚腥草片	163

20. 魚腥草注射液	164	20. 葦莖湯	206
21. 複方瓜子金冲劑	167	21. 溫清飲(解毒四物湯).....	208
22. 石吊蘭片	168	22. 婦炎康復片	209
23. 北豆根片	168	23. 腸炎寧片	209
24. 四季青注射液	169	24. 喉症丸	210
25. 紫金錠	170	25. 鼻炎寧	211
26. 清降片	171	26. 當歸龍薈丸(當歸龍膽丸、當歸 蘆薈丸).....	212
27. 鐵箍散(芙蓉膏、芙蓉抗流感 片).....	173	4.5 清熱祛暑	214
28. 雙山冲劑	174	1. 六一散(天水散).....	214
29. 青黛散	175	2. 清暑益氣湯(丸).....	215
30. 廣西蛇藥	177	4.6 清虛熱	216
31. 南通蛇藥片(季德勝蛇藥片)	178	1. 青蒿鱉甲湯	216
32. 梅花點舌丹	180	第5章 溫裏劑	218
33. 清音丸	181	5.1 溫中散寒	219
34. 銀黃注射液(片).....	182	1. 理中丸(湯).....	219
35. 犀黃丸	184	2. 附子理中丸(湯).....	220
4.4 清臟腑熱	185	3. 連理湯	221
1. 導赤散	185	4. 小建中湯(口服液、合劑)	222
2. 腎炎四味片	186	5. 黃芪建中湯(丸).....	224
3. 龍膽瀉肝湯(丸).....	187	6. 大建中湯	225
4. 左金丸(回令丸、萸連丸)	189	7. 吳茱萸湯	226
5. 香連丸	190	5.2 回陽救逆	228
6. 玉女煎	191	1. 四逆湯(口服液).....	228
7. 清胃散	192	2. 人參四逆湯(四逆加入參湯)	230
8. 瀉黃散	194	3. 參附湯(注射液).....	230
9. 痢必靈片	195	4. 芪附湯	233
10. 芍藥湯	196	5. 真武湯	234
11. 黃芩湯	197	6. 附子湯	237
12. 白頭翁湯	198	5.3 溫經散寒	239
13. 葛根芩連湯(葛根黃芩黃連湯)	199	1. 當歸四逆湯	239
14. 苦參片	200	2. 黃芪桂枝五物湯	241
15. 利肝隆	202	3. 陽和湯(丸).....	242
16. 解熱清肺糖漿	203	第6章 補益劑	246
17. 乙肝解毒膠囊	204	6.1 補氣	247
18. 黃連阿膠湯	205	1. 四君子湯(丸).....	247
19. 葶藶大棗瀉肺湯	205	2. 六君子湯(丸).....	249
		3. 參苓白朮散(丸、片).....	251

4. 補中益氣湯(丸).....	252	2. 知柏地黄丸	307
5. 升陽益胃湯	256	3. 杞菊地黄丸(口服液).....	308
6. 益氣聰明湯(丸).....	257	4. 左歸丸	310
7. 舉元煎	258	5. 大補陰丸	313
8. 參麥注射液	259	6. 一貫煎	314
9. 人參注射液	261	7. 二至丸	315
10. 生脈散(注射液、口服液、生脈 飲).....	264	8. 玉泉丸	316
11. 加味生脈液	269	9. 滋腎丸(通關丸、通腎丸)	317
12. 前列康片	270	10. 天王補心丹(補心丹、丸)	318
13. 人工蟲草菌膠囊(金水寶膠囊、 至靈菌絲膠囊、寧心保).....	272	11. 輕身降脂樂	319
14. 青春寶	273	12. 國光降糖丸	320
15. 雲芝肝泰	274	13. 鮮石斛晶	321
16. 肝復康	275	14. 石斛夜光丸	322
17. 樟樹兒寶(兒寶沖劑).....	276	15. 生髮片	324
18. 北京蜂皇精	277	6.5 補陽	325
19. 五加參沖劑(片、口服液)	279	1. 附桂腎氣丸(金匱腎氣丸、附桂 八味丸、八味腎氣丸、腎氣 丸、八味丸、八味地黄丸)	325
20. 國光福壽樂	281	2. 濟生腎氣丸(加味腎氣丸)	329
21. 保元湯	282	3. 河車大造丸	331
6.2 補血	283	4. 壽胎丸	332
1. 四物湯(丸).....	283	5. 二仙湯	333
2. 歸脾丸(人參歸脾丸).....	285	6. 龜齡集	334
3. 當歸補血湯(丸).....	287	7. 鹿茸精	335
4. 芍藥甘草湯	289	8. 至寶三鞭丸	336
5. 養血當歸精	292	9. 壯腰健腎丸	337
6. 阿膠	293	10. 清宮壽桃丸(蟠桃丸).....	338
6.3 氣血雙補	294	11. 右歸丸	339
1. 十全大補丸(膏、糖漿、酒、口 服液).....	294	12. 五子壯陽湯	342
2. 八珍丸(湯).....	296	13. 腎寶	343
3. 人參養榮丸	297	14. 男寶	344
4. 炙甘草湯(復脈湯).....	299	15. 還少丹	345
5. 阿膠補漿	300	16. 五子衍宗丸(五子丸、五子補腎 丸).....	346
6. 定坤丹	302	第7章 固澀劑	348
7. 康寶	303	7.1 固表止汗	349
8. 乙肝扶正膠囊	304		
6.4 補陰	304		
1. 六味地黄丸(片)(地黄丸)	304		

1. 玉屏風散(丸).....	349	1. 通關散	389
2. 牡蠣散	350	2. 冠心蘇合丸	389
7.2 澀精止遺	351	3. 蘇冰滴丸	390
1. 桑螵蛸散	351	4. 牛黃醒腦丸	391
2. 縮泉丸	352	第 10 章 理氣劑	393
3. 三才封髓丹	353	10.1 行氣	394
4. 金櫻子膏	353	1. 越鞠丸	394
7.3 澀腸固脫	354	2. 金鈴子散	395
1. 真人養臟湯	354	3. 半夏厚樸湯	396
2. 桃花湯	356	4. 瓜蒌薤白白酒湯(片)(栝蒌薤白白 酒湯、瓜蒌薤白湯)	398
3. 四神丸	357	5. 瓜蒌薤白半夏湯	400
4. 瀉痢固腸丸	358	6. 木香順氣丸	401
5. 五仁醇膠丸	359	7. 厚樸溫中湯	402
7.4 固崩止帶	360	8. 元胡止痛片(延胡索止痛片)	403
1. 固冲湯	360	9. 解心痛	404
2. 完帶湯	361	10. 香砂六君子湯(丸).....	405
第 8 章 安神劑	363	10.2 降氣	406
8.1 養血安神	364	1. 蘇子降氣丸	406
1. 酸棗仁湯(丸).....	364	2. 定喘湯	407
2. 甘麥大棗湯	365	3. 旋覆代赭湯	409
3. 安神補心丸	366	4. 小半夏加茯苓湯	410
4. 更年安	367	第 11 章 祛濕劑	412
5. 朱砂安神丸	368	11.1 燥濕和胃	413
6. 國光速效棗仁安神膠囊	369	1. 平胃散(丸).....	413
8.2 鎮心安神	371	2. 藿香正氣丸(水).....	415
1. 琥珀多寐丸	371	11.2 清熱祛濕	416
2. 柴胡加龍骨牡蠣湯	372	1. 二妙散(丸).....	416
3. 磁朱丸	373	2. 四妙丸	418
4. 腦靈素片	375	3. 麻黃連翹赤小豆湯	418
5. 腦力寶丸(健腦益智丸).....	376	4. 三仁湯	419
6. 神衰果素片	376	5. 八正散(湯、合劑).....	421
第 9 章 開竅劑	378	6. 茵陳蒿湯	423
9.1 涼開	379	7. 甘露消毒丹(普濟解毒丹)	425
1. 安宮牛黃丸(散).....	379	8. 當歸拈痛丸(湯).....	426
2. 清開靈注射液	381	9. 三金片	428
3. 醒腦靜注射液	383	11.3 利水滲濕	429
4. 紫雪丹(散).....	385		
5. 萬氏牛黃清心丸	386		
6. 局方牛黃清心丸	388		
9.2 溫開	389		

1. 五苓散(丸).....	429	19. 當歸注射液(片、丸)	486
2. 豬苓湯	432	20. 夏天無片(注射液、滴眼液)	490
3. 五皮散(丸).....	433	21. 紅花注射液	491
4. 防己黃芪湯	434	22. 莪朮油注射液(軟膏、栓劑、 乳油注射液).....	492
5. 石淋通片	435	23. 葛根片(愈風寧心片).....	495
6. 排石湯	437	24. 腦血康口服液	497
7. 澤瀉湯	438	25. 腦得生	498
11.4 溫化水濕	440	26. 活心丹	499
1. 苓桂朮甘湯	440	27. 益心丸(丹).....	500
2. 萆薢分清飲(丸).....	442	28. 救心油	501
3. 鷄鳴散	443	29. 金槐冠心病片	501
11.5 祛風勝濕	444	30. 脈管炎片(復春片、通脈靈)	502
1. 獨活寄生湯(丸).....	444	31. 小金丹(片).....	504
2. 稀莖丸(片)(濟生稀莖丸)	445	32. 黃根片	505
3. 稀桐丸(丹).....	447	33. 九分散	506
4. 複方丁公藤膠囊	448	34. 溫經湯(大溫經湯).....	506
5. 真菌竹黃	448	35. 育宮丸(片).....	507
第12章 理血劑	450	36. 痛經靈沖劑	508
12.1 活血化癥	451	37. 烏雞白鳳丸(口服液).....	509
1. 桃核承氣湯(桃仁承氣湯)	451	38. 益母草流浸膏	511
2. 桃紅四物湯	453	39. 華佗再造丸	513
3. 桂枝茯苓丸	455	40. 復元活血湯	514
4. 血府逐瘀湯	458	41. 膈下逐瘀湯	516
5. 少腹逐瘀湯(丸).....	461	42. 速效救心丸	518
6. 生化湯(丸).....	463	12.2 止血	519
7. 補陽還五湯	464	1. 黃土湯	519
8. 身痛逐瘀湯	466	2. 十灰散(丸).....	520
9. 失笑散	468	3. 雲南白藥(白藥).....	520
10. 大黃蟄蟲丸	469	4. 斷血流片	523
11. 活絡效靈丹	470	5. 小薊飲子	525
12. 冠心病(冠心II 號注射液)	472	6. 膠艾湯	526
13. 宮外孕方	475	7. 槐花散	527
14. 丹參飲	477	第13章 治風劑	529
15. 複方丹參片	478	13.1 疏散外風	529
16. 複方丹參注射液	479	1. 消風散	529
17. 丹參注射液	481	2. 川芎茶調散(丸).....	531
18. 複方當歸注射液	484		

3. 牽正散	532	3. 海藻玉壺湯	570
4. 玉真散	533	14.2 清熱化痰	571
5. 五虎追風散	534	1. 礞石滾痰丸(滾痰丸)	
6. 撮風散	536		571
7. 臍風散	536	2. 小陷胸湯	573
8. 天麻丸	537	3. 消癰丸	574
9. 大活絡丸(丹).....	538	4. 瀉白散(丸).....	576
10. 小活絡丸	539	5. 枇杷止咳糖漿	577
11. 參麝活絡丸	541	6. 鮮竹瀝(口服液、膏)(竹瀝、竹	
12. 七珍丹	542	汁).....	578
13. 牛黃抱龍丸	542	7. 羚羊清肺散	578
14. 琥珀抱龍丸	544	8. 羊膽丸	580
15. 鎮驚膏	545	9. 蛇膽川貝散(液).....	581
16. 舒筋散	546	10. 蛇膽陳皮散(三蛇膽陳皮末)	
17. 疏風定痛丸	546		582
18. 虎骨酒	548	11. 千金化痰丸	583
19. 馮了性藥酒(馮了性風濕跌打		12. 消咳喘	584
藥酒	549	13. 定喘寧片	585
20. 五加皮藥酒	549	14. 強力咳喘舒口服液	586
21. 國公酒(史國公藥酒).....	550	15. 牡荊油膠丸	587
22. 中華跌打丸	551	16. 小兒肺閉寧	588
23. 昆明山海棠片(六方藤腫痛片)		17. 複方矮地茶片	590
.....	552	18. 清氣化痰丸	591
24. 風濕靈片	553	19. 羚羊清肺丸	592
25. 驅風痛片	555	20. 牛黃蛇膽川貝液(散).....	593
26. 兩面針鎮痛片	555	21. 新碧桃仙	594
27. 戰骨莖注射液(健骨注射液)		14.3 溫化寒痰	595
.....	557	1. 三子養親湯	595
28. 野木瓜片(七葉蓮片)		2. 百部丸	596
.....	558	3. 黑錫丸	598
13.2 平熄內風	560	14.4 治風化痰	599
1. 鎮肝熄風湯	560	1. 止嗽散(丸).....	599
2. 天麻鉤藤飲	561	2. 半夏白朮天麻湯	601
3. 大定風珠	562	3. 白金丸(白金降脂丸).....	602
4. 地黃飲子	563	4. 癰症鎮心丸	603
5. 複方鉤蜜片	565	5. 消食化痰丸	604
第14章 祛痰劑	566	6. 宮頸癌片(栓).....	606
14.1 燥濕化痰	567	7. 複方三生針	607
1. 二陳湯(丸).....	567	第15章 治燥劑	609
2. 溫膽湯	568	15.1 輕宣外燥	610

1. 清燥救肺湯	610	6. 使君子散	640
2. 沙參麥門冬湯	611	第 18 章 外用劑	641
15.2 滋潤內燥	612	18.1 散劑	642
1. 養陰清肺湯(丸、膏)		1. 冰硼散	642
.....	612	2. 錫類散	643
2. 百合固金湯(丸).....	613	3. 七釐散	644
3. 麥門冬湯	614	4. 如意金黃散(金黃如意散、金黃散、金黃膏).....	647
4. 萊陽梨膏	615	5. 甘石創愈散	648
5. 增液湯(針劑).....	616	18.2 膏劑	649
第 16 章 消導劑	618	1. 瘡傷膏	649
1. 保和丸	619	18.3 丹劑	650
2. 大山楂丸(山楂丸).....	620	1. 升丹(紅升丹、黃升丹、三仙丹、升藥、紅粉).....	650
3. 神曲(六神曲).....	621	2. 白降丹(降丹).....	651
4. 香砂養胃丸(沖劑).....	622	18.4 栓劑	653
5. 枳實導滯丸	623	1. 三品一條槍(三品).....	653
6. 木香檳榔丸	624	2. 野菊花栓	654
7. 開胸順氣丸	624	3. 九華栓	655
8. 保濟丸	625	18.5 水劑	655
9. 烏貝散(胃潰瘍粉).....	626	1. 珍視明滴眼液	655
10. 烏芡散	627	2. 紅眼消眼藥水	657
11. 脈安沖劑	628	18.6 其他	657
12. 小兒香橘丸	628	1. 殺菌保健香(防感冒香)	
13. 小兒消積丸	629		657
14. 嬰兒散(素).....	630	2. 防感冒香袋(中國香袋)	
15. 健兒散	631		658
16. 枳朮丸	631	3. 癬靈皮膚噴射劑	659
17. 養胃舒	632	4. 龍寶按摩乳	660
18. 小兒止瀉片	633	5. 跌打萬花油	660
第 17 章 驅蟲劑	635	6. 消痔靈注射液	663
1. 烏梅湯(丸).....	636	7. 複方消痔Ⅱ號	664
2. 連梅安蛔湯	637	8. 息傷樂	665
3. 肥兒丸	638	9. 防禿生髮酊(101-B 防禿生髮精).....	666
4. 伐木丸(三豐伐木丸、木簪丸)			
.....	638		
5. 化蟲丸	639		

第一章 緒 言

一、中成藥與名方的概念

中藥方劑包括傳統使用的經典方——古方和臨床使用有效的今方——時方、驗方，這些方劑絕大多數為多味藥組成的複方，少數由單味藥組成，稱為單方。其中有許多為中醫藥界所熟知且常用的知名方劑稱為名方。一部分方劑製成了中成藥。

中成藥是以療效確切的方劑，用中藥材為原料，以中醫藥理論為指導，按規定的處方和方法加工製成的一定劑型。中成藥的特點是：有特定的名稱，適當的包裝，標明功效、主治、用法、用量，有特定的質量標準和檢驗方法，其生產必須經藥政部門批准，部分中成藥根據醫生處方投藥，部分中成藥可由患者根據中成藥常識及經驗直接購取應用。中成藥具有保存、使用方便，可以大規模生產的優點。用現代科學研究中成藥及中藥方劑，對闡明中醫藥的理法方藥，揭示中藥的配伍規律，了解方劑的組織特點，提高臨床療效，促進中成藥的生產和發展，具有重要意義。

二、中成藥與名方發展概況

中醫藥是一個偉大的寶庫，已有數千年的歷史，中藥方劑及中成藥是這個寶庫的重要組成部分，其歷史悠久，內容豐富。目前全國（大陸）有800多家中藥廠，生產品種近3000種，研究新品種500多種^{〔1〕}。台灣有中藥廠200多家，中藥店5600多家。中成藥的新品種、新製劑、新工藝、新技術不斷涌現。在原有的湯劑、丸劑、散劑、丹劑、膏劑、酒劑等多種劑型的基礎上，新發展了片劑、沖劑、口服液、注射劑、氣霧劑、滴丸等許多新劑型，中成藥的生產已經從手工操作，發展為機械化、半機械化的新興工業產業。中成藥質量檢驗已採用理化檢測和儀器分析。國家正式頒佈了《中成藥生產管理規範》、《中成藥生產工藝技術管理辦法》、《中成藥工業管理暫行辦

法》、《新藥審批辦法》，對中成藥的生產和質量管理有嚴格的規定。

國內有許多雜誌刊登中藥方劑及中成藥的研究論文。如《中成藥》、《中國中藥雜誌》、《中藥藥理與臨床》、《中醫雜誌》、《中華醫學雜誌》、《藥學學報》、《中國藥學雜誌》、《中西醫結合雜誌》以及其它刊物和各省、市中醫藥雜誌。近些年來，刊登中成藥與複方劑的論文逐年增加^{〔2〕}。中成藥及方劑研究著作不斷涌現，如《中國基本中成藥》、《全國中成藥處方集》、《中成藥製劑手冊》、《中藥製劑手冊》、《中藥成藥學》、《醫方新解》、《方劑研究文獻摘要》、《中藥方劑手冊新編》、《臨床應用漢方處方解說》等。

三、中成藥與名方研究意義和成就

中成藥及名方研究意義和成就，主要有以下幾個方面：

1. 闡明中醫基本理論，溝通中西醫間學術思想。現代科學研究生脈散有強心、升血壓、抗休克作用，其強心效應是由於抑制心肌細胞膜上 Na^+ 、 K^+ -ATP酶，改變心肌細胞的代謝和離子轉運，可使停搏的心臟重新跳動，促進復蘇。玉屏風散通過增強機體細胞免疫和體液免疫，增加免疫球蛋白和增強誘生干擾素的能力，闡明了該方“益氣固表以御外邪”的原理，用於防治感冒。補陽還五湯、血府逐瘀湯、桂枝茯苓丸，能擴張血管，改善血流動力學及血液流變學，從而改善血液循環，闡明了活血化瘀藥的作用原理。白頭翁湯、香連丸有抗痢疾桿菌作用。普濟消毒飲、黃連解毒湯有抗金黄色葡萄球菌作用。養陰清肺湯有抗白喉桿菌作用。白虎湯有抗流行性乙型腦炎病毒作用。許多清熱解毒方劑除有抗菌作用外，主要增強機體免疫功能。攻裏通下方劑大承氣湯、小承氣湯可以恢復和調整腸道功能，消除炎症水腫和解痙作用，用於治療腸梗阻等急腹症，

說明了中醫“六腑以通爲用”、“痛隨利減”的理論，改變了急腹症的消極治療爲積極治療。

2. 闡明方劑配伍理論，加深了對古方認識。三黃瀉心湯的大黃、黃連、黃柏作用於金黃色葡萄球菌代謝的不同環節：黃柏對細菌RNA合成有明顯抑制作用，大黃對細菌乳酸脫氫酶抑制最強，黃連強烈抑制細菌呼吸和核酸合成，說明了複方配伍增強抗菌效果且不易產生抗藥性。補中益氣湯中的升麻和柴胡對方中其他中藥恢復腸肌張力和子宮及周圍組織收縮作用有明顯的協同作用。四逆湯中乾薑、甘草可使附子強心作用增強、持久，而毒副反應降低。說明複方有的加強協同作用，以提高療效，有的是爲減少毒副反應。一些中藥及中成藥研究開始深入到亞細胞和分子水平^{〔3〕}。

3. 擴大新用途和創製新品種。由於不斷深入地發掘祖國醫藥學寶庫，並用現代科學方法進行研究，一些古典名方及中成藥發現了新用途，如黃芪建中湯治療胃、十二指腸潰瘍，白金丸治療高脂血症。各地試製成功的中成藥新品種不斷出現，如複方丹參、小兒肺閉寧片、牛黃解毒片、石淋通片、三金片、腦靈素片等。

4. 改進劑型，提高臨床療效。如治療高熱昏迷的安宮牛黃丸製成注射液，治療急性心肌梗塞的生脈散和四逆湯注射劑，治療心絞痛的蘇冰滴丸等。許多傳統製劑改進了新劑型之後，使用與保管方便，提高了臨床療效。

四、中成藥與名方研究發展趨勢

1. 辨病與辨證相結合。辨病是對疾病的病

因、發病機理、臨床表現、變化轉歸的認識；辨證是對疾病的不同個體或同一病人不同階段，機體對致病因素的不同反應的認識。把針對病因、病變及機體反應的治療措施，合理地結合起來，將辨病與辨證相結合起來，必將進一步提高治療效果。

2. 在臨床應用中成藥及方劑治療疾病，發現有效的個案報導固然有意義。隨着科學的發展，應用現代科學理論和科學手段，如臨床觀察檢查客觀指標，將生物統計學知識，應用到臨床科研中，注意隨機、對照、重複的原則，研究中成藥與方劑的治療效果，將繼續加深對中成藥及方劑的認識。

3. 採用分析、綜合方法，開展方劑組方規律和有效成份的研究，闡明其作用及作用原理。中成藥及方劑的毒性和不良反應也受到重視。繼續加強劑型改革和提高產品質量，以不斷提高治療效果。

4. 研究方法和手段不斷提高，方法學不斷改進，特別要建立符合中醫藥理論和理法方藥特點的實驗設計、模型和方法，將基礎研究與臨床應用研究密切結合，使中成藥與名方研究提高到新水平。

參考文獻

1. 崔樹德：中成藥研究，1981，(5)：5
2. 姜廷良：中藥藥理與臨床，1986，(1)：53
3. 陳奇、王建華：中藥藥理與臨床，1985，(創刊號)：1

(陳奇 姜廷良)

第二章 中成藥與名方發展簡史

一、方劑的起源：中成藥的起源有悠久的歷史，它是伴隨方劑學發展而來的。最早出現的劑型是“湯液”（即現在的湯劑）。晉代《甲乙經》就記載有：“伊尹（為商湯的廚師，後任宰相）以亞聖之才，撰用《神農本草》以為湯液。”伊尹創製的湯液是最早記載的有關方劑起源的傳說。

二、春秋戰國時期：此期是方劑的初步形成階段。湖南長沙馬王堆出土漢墓帛書載有治療 52 種疾病的醫方——《五十二病方》，書中記載 283 個處方，劑型有湯、酒、丸、散、丹、油膏、餅等 10 余種，是我國最早的方書^{〔1〕}。此外，《黃帝內經》為方劑學及中成藥的發展奠定了理論基礎。書中記載了處方 12 首，其中除 3 首湯劑以外，9 種成藥，已具備了丸、散、膏、丹、酒等多種劑型^{〔2〕}。書中提出了“君、臣、佐、使”的處方原則。

三、漢代時期：方劑學開始成熟。東漢末年張仲景著《傷寒雜病論》，為我國方書之祖。該書後世改編成《傷寒論》和《金匱要略方論》。《傷寒論》收載成方 112 首，其中有成藥 11 種；《金匱要略》收載成方 258 首，其中有成藥 50 余種。該書總結出一套完整的理法方藥，辨證論治的理論體系。其組方嚴謹，療效確切，如麻黃湯、桂枝湯、白虎湯、麻杏甘石湯、柴胡湯、白頭翁湯、理中丸、腎氣丸、烏梅丸等許多名方至今仍在沿用。

《神農本草經》為世界上最早的一部藥物學專書，記述了藥物君、臣、佐、使，七情合和等配伍變化，為方劑學配伍提供了理論和實踐依據。魏伯陽的煉丹專著《周易參同契》對推動中藥丹劑的應用與發展起了較大作用^{〔3〕}。

四、兩晉南北朝時期：此時方劑學的發展具有長足的發展，主要表現在大量方書陸續出現，如葛洪撰《肘後救卒方》（即今流傳本

《肘後備急方》）等。陳延之《小品方》、釋僧深《深師方》、謝士泰《刪繁方》及姚僧垣《集驗方》等四書原著雖已早佚，但散見於《外台秘要》、《醫心方》、《證類本草》等書中的佚文仍復不少。

五、唐代：出現了集大成式的大型醫方著作，將唐以前大量醫方匯集整理成書。如孫思邈著《千金要方》、《千金翼方》收載成方 7000 余首，其中成藥更多。如磁硃丸、犀角地黃湯、獨活寄生湯等至今為醫家習用。又如王燾著《外台秘要》收載成方 6000 余首。其中蘇合香丸近代用於治心絞痛有卓效。此外，唐代陳藏器《本草拾遺》創“十劑”源，即將藥效歸納為宣、通、補、瀉、輕、重、滑、澀、燥、濕。“十劑”後用於方劑分類，開方劑以功效分類的先河^{〔4〕}。

六、宋金元時期：方劑學發展有以下三個特點：

（一）方劑的繁多發展，繼續出版了許多大型方書。如王懷隱等編著的《太平聖惠方》是大型方書之一，得到了國家的刊行，成為我國歷史上第一部由國家發行的方劑集體著作。該書廣泛地收集了宋以前方書及當時民間驗方，內容頗為豐富，是一部具有理法方藥完整體系的醫書，很有臨床應用價值，載方 16834 首。公元 1046 年，經何希彭選其精要，輯為《聖惠選方》，作為教本應用了數百年，對後世方劑學的發展有很大影響。政府組織編寫的《聖濟總錄》，廣泛收集了歷代方書及民間方藥，方近 20000 首，前代方書幾乎全部被囊括。這個時期國家設立了“太醫局熟藥所”，並頒發了作為處方標準的《太平惠民和劑局方》，該書載中成藥 788 種，是一部中國最早的國家製藥規範^{〔5〕}。由於該書的頒佈，臨床中成藥的使用，普遍盛行，並促進了丸、散、膏、丹等各種成藥劑型的發展。該書收載的逍

遙散、至寶丹、黑錫丹、四君子湯、四物湯等至今沿用不衰。

(二) 方劑由博返約的趨勢: 當時存在糾正方劑繁多力圖使臨床選方簡約方便。出現了小型方書。如許叔微《普濟本事方》選方 300 余首, 如玉真散、四神丸、五味子散。嚴用和《濟生方》選錄有效方 450 首, 記載成藥都很有效, 如歸脾湯(丸)、濟生腎氣丸、橘核丸等。錢乙著《小兒藥證直訣》載方 114 首, 成藥占 80~85%, 其中異功散、導赤散、補肺阿膠湯、抱龍丸、六味地黃丸都很有效驗。

(三) 學術思想有新的發展: 最突出的有“金元四大家”(劉河間、張子和、李東垣、朱丹溪)。劉河間擅長寒涼瀉火, 後稱“寒涼派”, 著有《宣明論方》等, 創防風通聖散、六一散等。張子和善用汗、吐、下二法, 後稱“攻下派”, 著有《儒門事親》等, 創名方木香檳榔丸、三聖散等。李東垣治病重在脾胃, 後稱“補土派”, 著有《脾胃論》等, 創補中益氣湯、硃砂安神丸、通關散等名方。硃丹溪倡“陽常有余, 陰常不足”說, 善用滋陰降火方藥, 後稱“滋陰派”, 著有《丹溪心法》等, 創大補陰丸、越鞠丸、左金丸、保和丸等名方。

七、明清時期: 著述衆多, 內容豐富, 方劑理論日趨完善。

明代, 朱棣等編著《普濟方》, 幾乎把明代以前所有方書的內容性集在一起收載成方 61739 首, 是中國醫學史上最大的一部方書。李時珍著《本草綱目》載藥 1892 種, 附方 11096 首, 載有名方稀桐丸、礞石滾痰丸等。王肯堂著《證治難經》, 其中收載成方 2000 余首, 著名的如五子衍宗丸、二至丸等, 沿用至今。張介賓《景岳全書》所載一些成藥, 多為當前常用品種, 如右歸丸、左歸丸、全鹿丸、天麻丸、河車大造丸等。陳實功《外科正宗》

創製了很多外科成藥, 如冰硼散、生肌散、消風散、如意金黃散等。

清代, 醫家著述頗多, 相應地給中成藥帶來較大影響。如汪昂著《醫學集解》收載主方 378 首, 附方 417 首, 其中中成藥 360 余種。每個主方集有注釋, 闡明方證與用藥的關係, 從理論上使方劑成為一門完整體系的學科^[6]。其中名方二至丸、龍膽瀉肝湯至今為習用。吳謙等著《醫宗金鑑》, 方 2000 余首, 如桃紅四物湯; 吳鞠通的《溫病條辨》中創製的桑菊飲、銀翹散、安宮牛黃丸; 王孟英《溫熱經緯》中收載的甘露消毒丹; 王清任《醫林改錯》中載的血府逐瘀湯、補陽還五湯、少腹逐瘀湯等名方被後世製成成藥, 並廣泛應用於臨床。

幾千年來, 古人為中成藥及方劑的理論、品種、應用經驗等留下了極其豐富和寶貴的遺產。近代方劑學及中成藥又得到了重大的發展。全國各地成立了中醫藥科研、教學、臨床、生產、經營的專門機構, 許多著名方劑的現代科學研究不斷取得新成果。方劑學成為全國各高等中醫藥院校的教材。中藥方劑及中成藥已經形成了一門專門學科。

參考文獻

1. 湖南馬王堆帛書: 五十二病方, 文物出版社, 1979
2. 郭霽春: 黃帝內經素問校注語譯, 天津科技出版社, 1981
3. 黃泰康: 中草藥, 1988, (10): 41
4. 許占明: 中成藥研究, 1980, (5): 12
5. 尚誌鈞: 中成藥研究, 1981, (7): 47
6. 江克明: 中成藥研究, 1980, (1): 10
(陳 奇 王筠默)

第三章 中成藥與名方的命名

中成藥與複方的來源復雜，品種繁多，命名也多樣化。精確的命名，應該對該中成藥與複方的主要藥物、特點及功效等進行高度概括，知其名而略知其意。目前中成藥與複方命名尚無統一的規定，但各方的名稱皆有一定的意義和道理，歸納起來，可分以下幾方面。

一、按處方組成命名

1. 以處方組成的主要藥物命名。如大黃廔蟲丸，方中大黃逐瘀攻下，廔蟲破血通絡為其主要藥物組成；烏梅丸，以重用烏梅味酸制蛔為方中主藥而得名；木香檳榔丸，以木香、檳榔行氣導滯為主藥。此種命名，易於理解方中主藥，領會其功效。

2. 以處方藥物味數命名。此種命名是以藥物味數加上方中主藥命名而成，如九味羌活湯，系九味藥，突出羌活發散風寒，祛濕止痛的主藥；五苓散，系五味藥，突出豬苓利水滲濕主藥；六味地黃丸，系六味藥，突出熟地黃滋陰補腎主藥。此種命名，既了解處方中藥物味數，又了解方中主藥。有的還以藥物味數多少和功效比喻聯名，如六神丸，系六味藥，喻方中牛黃、麝香、珍珠、蟾酥、冰片、雄黃對解毒消腫之功效為神，故為六神；二妙丸為黃柏、蒼朮二味藥，有一“清”、一“燥”之妙，故名二妙，此種命名，形容其功效之力，以增強患者對該保健藥品的信心。

3. 以組成藥物直接命名。如蘇冰滴丸，由蘇合香、冰片組成；磁硃丸，由磁石、硃砂組成；銀黃注射液，由金銀花、黃芩組成；還有如板藍根沖劑，刺五加沖劑等。此種命名，簡單明了，更易商品化。

二、按功用命名

1. 直接以功效命名。如補中益氣丸、止嗽散、定喘丸、舒肝丸、大補陰丸等。此種命名，既便於醫生對症選方，又便於患者得其藥後而略知其作用。

2. 以形容功效特點命名。如失笑散治血瘀腹痛，藥到病除，使病者欣然失笑；逍遙丸治肝郁血瘀，兩脅作痛，病家服後肝鬱行解，病症消除，故有逍遙之樂；舟車丸治水腫脹滿，二便不通，形容其速效如順水之舟。

3. 以主藥和功效聯合命名。此種命名既突出主藥，又指明功效，如銀翹解毒片，取銀花、連翹二主藥為名首，又點明該方有散熱解毒之功；藿香正氣丸以藿香主藥為名首，又指出該方可治四時不正之氣功效。

三、按方劑來源命名

根據原載書籍和紀念發名人而命名：如局方至寶丹，源於《太平惠民和劑局方》一書；濟生腎氣丸，源於《濟生方》一書；萬氏牛黃清心丸，源於明代萬密齋《痘疹世醫心法》等。

四、按成藥顏色命名

如雲南白藥為白色粉末，十灰散為灰色，紫雪丹為紫色，桃花散為粉紅色粉末等。此種命名，新研製的成藥與複方很少采用，其意義可能是反應藥物的特徵。

五、按病名命名

許多中成藥或名方采用此種命名法，如乙肝解毒膠囊，治乙型傳染性肝炎；抗白喉合劑，治白喉、咽峽炎等；冠心蘇合丸，治冠心病；白帶丸，治婦女白帶病，此種命名，簡單明了，可因病選藥。

六、按服用方法和劑量命名

此種命名法，新研製的中成藥與名方很少采用，但見於古方，如川芎茶調散，原意系指用清茶調服；九分散、七厘散，指一次服用量。

中成藥與名方品種很多，名稱各異，上述命名法並不足以全部概括，還有以中醫術語命名，如左歸丸和右歸丸，以左、右分別為陰、陽之通路，示有補陰、補陽之功；典故傳說命