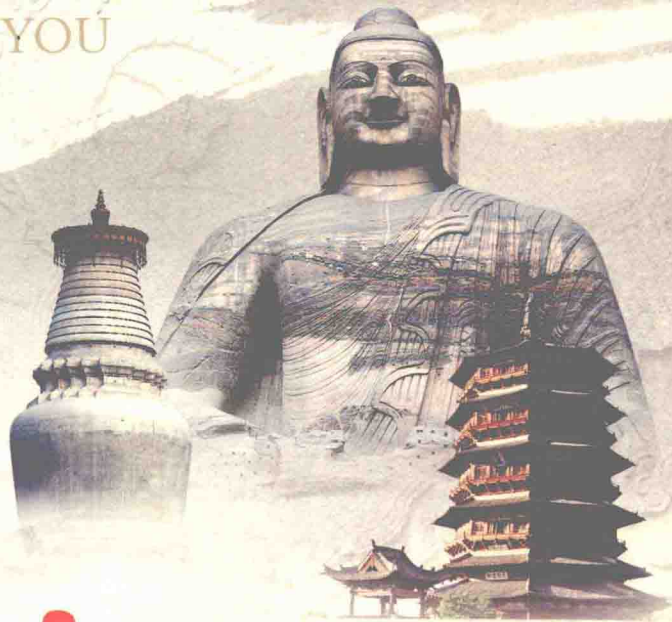


JING CAI SHAN XI YOU

一书观山西
百图通沧桑



2013

最新全彩版

精彩

JING CAI

一册在手 自游山西

山西

梁铭编著

游



山西出版传媒集团



山西人民出版社



2013
最新全彩版

精彩

JING CAI SHAN XI YOU

一册在手 自驾游西

山西

梁 浩 编著

游

山西出版传媒集团



山西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

精彩山西游 / 梁铭编著. -- 太原 : 山西人民出版社, 2013.4

ISBN 978-7-203-08149-4

I. ①精… II. ①梁… III. ①旅游指南-山西省
IV. ①K928.925

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 063020 号

精彩山西游

编 著: 梁 铭

责任编辑: 赵虹霞

校 审: 李惜玉

装帧设计: 喻文华

出 版 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

发行营销: 0351-4922220 4955996 4956039

0351-4922127 (传真) 4956038(邮购)

E-mail: sxskcb@163.com 发行部

sxskcb@126.com 总编室

网 址: www.sxskcb.com

经 销 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

承 印 者: 山西太报传媒有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/24

印 张: $13\frac{1}{3}$

字 数: 150 千字

印 数: 1-5000 册

版 次: 2013 年 4 月 第 1 版

印 次: 2013 年 4 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-203-08149-4

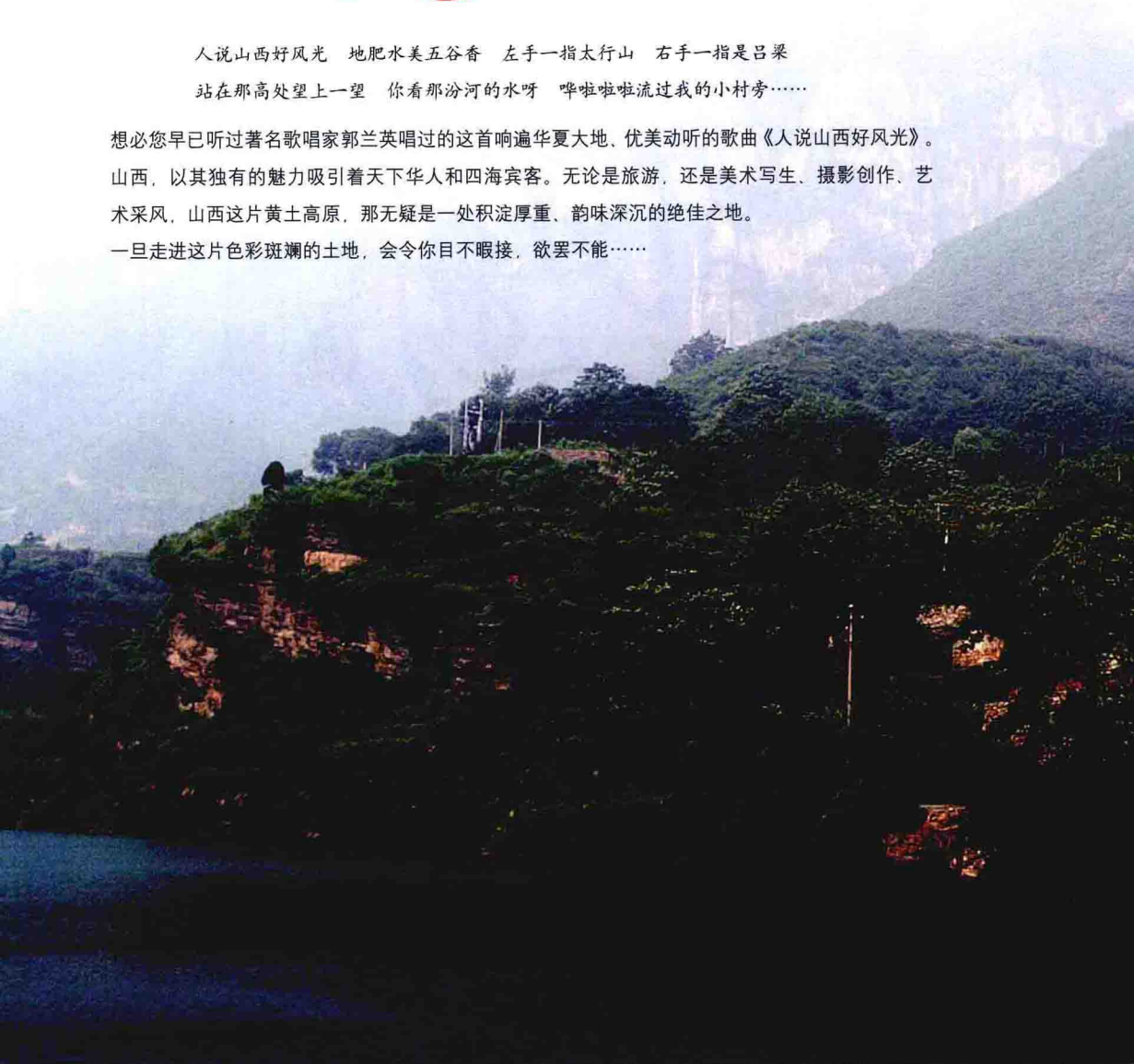
定 价: 58.00 元

如有印装质量问题请与本社联系调换

人说山西好风光

人说山西好风光 地肥水美五谷香 左手一指太行山 右手一指是吕梁
站在那高处望上一望 你看那汾河的水呀 哗啦啦啦流过我的小村旁……

想必您早已听过著名歌唱家郭兰英唱过的这首响遍华夏大地、优美动听的歌曲《人说山西好风光》。山西，以其独有的魅力吸引着天下华人和四海宾客。无论是旅游，还是美术写生、摄影创作、艺术采风，山西这片黄土高原，那无疑是一处积淀厚重、韵味深沉的绝佳之地。一旦走进这片色彩斑斓的土地，会令你目不暇接，欲罢不能……



目 录

华夏文明看山西

历史上的山西之最

你了解山西吗

历史渊源 地理地貌
行政地域 文物资源

世界文化遗产·云冈石窟

云冈看点

世界文化遗产·五台山佛教圣地18

一个美丽的传说 神游佛国圣境

世界文化遗产·平遥古城

平遥看点
平遥国际摄影大展
金秋·感悟平遥

全国重点文物保护单位

省级重点文物保护单位

名山之旅

走进太行

黄河之旅

黄河·壶口 黄河·碛口
黄河·娘娘滩 黄河·老牛湾

26 草原之旅

高山草原(旬) 空中草原
幽静荷叶坪

黄土之旅

黄土奇观
大同土林—名声在外
枣林沟土林—深山奇观

赏花之旅

赏花时节
走进山西的桃花源
神奇花坡
古县赏牡丹,何须赴洛阳



生态之旅

山西生态游景点
世外桃源—水磨头

水乡之旅

壶关县八泉峡
边关水乡 平顺水乡

湖泊之旅

山西湖泊 山西泉源
北方水城·沁县

森林之旅

山西省国家级、省级和县级森林公园

90 溶洞之旅

山西省境内已发现的溶洞
万年冰洞 禹王洞 太行龙洞

98 湿地之旅

山西湿地精彩推荐
太原汾河城市湿地公园
太行国家城市湿地公园
天鹅眷恋的地方—圣天湖湿地

关隘之旅

雁门关 历史上的山西古关隘
偏头关 宁武关 娘子关
平型关 旧广武 老牛湾堡

124

边靖楼 杀虎口 右卫镇
长城巡礼 山西历代长城遗迹寻觅

城堡之旅

山西古城堡精彩推荐
砥洎·悠远岁月珍藏版
古太原县城 张壁古堡
中国古堡之乡—右玉
皇城相府 郭峪古城 镇边堡
宁化古城 广武古城堡

138

古村落之旅

山西省历史文化名镇、名村
后沟村·中国农耕文化的瑰宝
大米村·深山秘典

66

74

82

148

158

碛口·一个流淌故事的家园 光村·美丽而神奇的古村 大院之旅 174 山西大院知多少 王家、渠家、乔家大院 三多堂 常家庄园 百世传香—访柳氏民居 特别介绍:地窰院 寻根之旅 186 洪洞大槐树 追寻祖先踪迹,了解根系之源 民俗之旅 190 山西省国家级非物质文化遗产名录 正月里的山西	博物院之旅 200 山西博物院 山西民俗博物馆 山西艺术博物馆 太原晋商博物馆 毛主席纪念馆 宗教之旅 212 佛教·山西重点寺庙 道教名山、官观探幽 工业之旅 226 中国煤炭博物馆 东湖醋园 宝源老醋坊 杏花村汾酒文化景区 红海玻璃文化旅游产业园	红色之旅 232 山西主要红色旅游景点 红色旅游精品线路 小吃之旅 238 山西小吃,让你爱个够 山西面食何等香 蒸制、煮制、烹制面食 特色之旅 254 山西主要特色之乡 山西各地特产 258 山西各地文化艺术节 262
--	--	---



中式狂欢节—晋中社火 许村国际艺术公社 山西庙会 268 山西部分庙会介绍 山西重点风景名胜区 274 国家级、省级风景名胜區 山西省部分旅游景点参考价格 276 介绍山西旅游的网站 278 温馨提示 280 物品清单 注意事项 急救常识	山西省主要城市邮编、区号、车牌号 山西省主要便民服务电话 山西省部分旅行社 284 旅行社选择须知 山西省部分酒店宾馆 288 山西省高速公路 292 高速公路行驶注意事项 山西国道里程表 297 太行山挂壁公路 山西各地省级公路里程表 298	山西省高速公路示意图 300 太原市绕城高速示意图 太原站列车时刻表 302 山西省铁路示意图 部分火车票代售点电话 太原航班时刻表 305 山西省机场通航城市 部分航空公司咨询电话、网站 山西省各地旅游局电话 306 旅游投诉电话 太原·长风文化商务区 308 后记 310
---	--	--



华夏文明看

山西

五千年文明在中国
华夏历史看山西



铁人(宋)/太原·晋祠

中国古代寺观和墓葬壁画中 山西现存二四〇〇〇平方米 位居全国第一

中国四大著名佛国圣地中 山西有其一五台山

中国历史上四大美女中 山西有貂蝉和杨玉环

中国历史上唯一的一个女皇帝武则天 出自山西文水

中国历史上唯一的一个武圣关羽 出自山西运城

中国古代四大名著之一《三国演义》的作者罗贯中 出自山西清徐

中国古代唐宋八大家之一的柳宗元 出自山西河东（今永济市）

中国目前保存最为完整的四座古城之一的平遥在山西

中国历史上大唐「龙」兴之地在山西太原

中国第一黄色瀑布——壶口瀑布在山西吉县

中国历史上十大商帮中最早崛起的就是晋商

中国地下煤炭的储存量百分之七十 在山西

中国古代大师级的人物山西占了八分之一

中国抗战历史上 山西是敌后抗日根据地中心

现代历史中 山西更有着值得自豪的若干个第一



历史上的山西之最

山西是中华文明发祥地之一 尧舜禹建都之地

中国最大的北魏云冈石窟群位于山西大同

中国五岳之一的北岳恒山位于山西大同浑源

中国最大的龙壁是大同明代代王朱桂府的九龙壁

中国现存最早唐代木结构建筑是五台山南禅寺大殿 佛光寺东大殿

中国现存宋辽金以前的木结构古建筑一六〇座 山西就有一二〇座

中国现存元代之前木结构古建筑约四四〇座 山西就有二五〇座

中国古代戏曲舞台中 山西现存二八八座 位居全国之首

中国长城关隘中 山西现存战国至清代长城二五〇〇多公里 位居全国之首

中国最大最老的唯一的辽代释迦木塔在山西应县

世界三大石佛之一的蒙山大佛在山西太原

中国古代建筑中 山西现有一八一八多处 是我国现存各类古建筑最多的省份

中国古代彩塑中 山西被誉为『中国彩塑艺术博物馆』 现存唐代以来彩塑一二七二尊





你了解

山西

吗

历史渊源
地理地貌
行政地域
文物资源



侍女像彩塑（北宋）太原·晋祠

历史

渊源

你了解山西吗？人生之旅，不可不到山西。山西，是中华民族的重要发祥地之一，有着灿烂辉煌的古代文明和博大丰厚的历史遗存。位于黄河以东，太行之西，自古被称为“表里山河”的山西。在春秋时期，大部分地区为晋国所有，故山西又简称为“晋”；战国初期，韩、赵、魏三国分晋，因而又有“三晋”之称；

自清以来改为“山西”。是中华民族有史以来的一块宝地，沉淀与蕴藏着丰富、厚重的自然与人文地理。山西，是一部历史的巨典，又是一幅波澜壮阔的画作。无论你是行游者，还是艺术家，这里都是绝好的观光旅游胜地和文化艺术宝库，是国内外热衷于旅游、历史研究和艺术探索的各界人士所向往的必到之处。

太原双塔 / 太原·永祚寺



地理

地貌

山西，地处中国北部的黄土高原。东邻河北，西界陕西，南接河南，北连内蒙古自治区。黄土、黄河与山脉、盆地构成了它独特而多元的地理地貌。东有连绵四百多公里的太行山，西临南北长300多公里的吕梁山。两山夹一川，由大同、繁峙、代县、忻州、太原、临汾、运城、长治等多个盆地组成。自古东有太行八径可攻可守，西有吕梁倚黄河之险可恃，成为历史上兵家必争之地，也是北方少数民族欲霸中原的必经之路。自战国始，北域边关留下了历朝历代修筑的长城边城墙遗迹约1500多公里之长。自古以来，这块土地上留下了许多金戈铁马之争的故事，长平之战、井陉之战、忻口会战、太原保卫战、上党战役、太原战役等为山西涂抹上了一层厚重的历史。

山西有黄土地貌、高山峡谷、河流湖泊、草甸原野等多元的地理地貌特征。



山西地形示意图

- 图例 ——
- 省会
 - 市行政中心
 - 省界



太原市/六区一市三县

大同市/四区七县

朔州市/二区四县

忻州市/一区一市十二县

阳泉市/三区二县

吕梁市/一区二市十县

迎泽区	杏花岭区	小店区	万柏林区	尖草坪区	晋源区	古交市	清徐县	阳曲县	娄烦县	
平城区	御东区	口泉区	新荣区	阳高县	天镇县	广灵县	灵丘县	浑源县	左云县	大同县
朔城区	平鲁区	山阴县	应 县	右玉县	怀仁县					
忻府区	原平市	定襄县	五台县	代 县	繁峙县	宁武县	静乐县	神池县	五寨县	岢岚县
河曲县	保德县	偏关县								
城 区	矿 区	郊 区	平定县	孟 县						
离石区	孝义市	汾阳市	文水县	中阳县	兴 县	临 县	方山县	柳林县	岚 县	交口县
交城县	石楼县									

行政地域

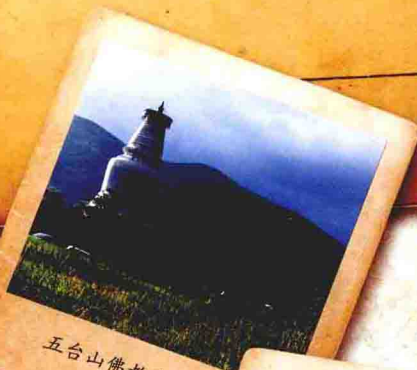
山西省土地面积为15.67万平方公里，总人口约3593.3万人，辖11个地级市，119个县、市、区。省会太原。



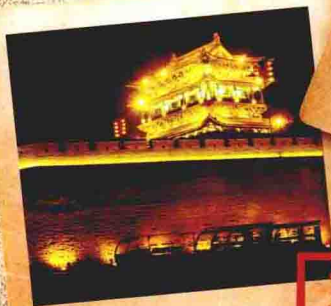
晋中市/一区一市九县	榆次区	介休市	太谷县	祁县	平遥县	灵石县	寿阳县	昔阳县	和顺县	左权县	榆社县
长治市/二区一市十县	城区	郊区	潞城市	长治县	襄垣县	屯留县	平顺县	黎城县	壶关县	长子县	武乡县
	沁县	沁源县									
晋城市/一区一市四县	城区	高平市	泽州县	阳城县	陵川县	沁水县					
临汾市/一区二市十四县	尧都区	侯马市	霍州市	曲沃县	翼城县	襄汾县	洪洞县	古县	安泽县	浮山县	吉县
	乡宁县	蒲县	大宁县	永和县	隰县	汾西县					
运城市/一区二市十县	盐湖区	永济市	河津市	芮城县	临猗县	万荣县	新绛县	稷山县	闻喜县	夏县	绛县
	平陆县	垣曲县									

文物资源

截至2012年6月，山西省统计不可移动文物有53875处，其中“全国重点文物保护单位”的数量居全国第一……



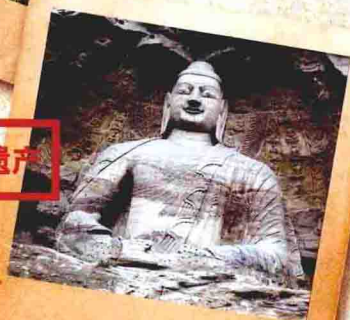
五台山佛教建筑群



平遥古城

3处

世界文化遗产

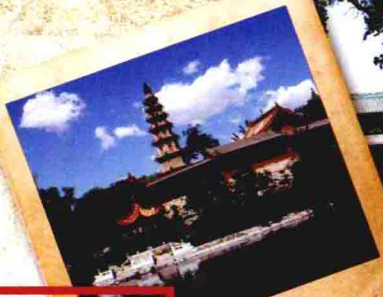


云冈石窟

271

处

全国重点文物保护单位



广灵·水神堂

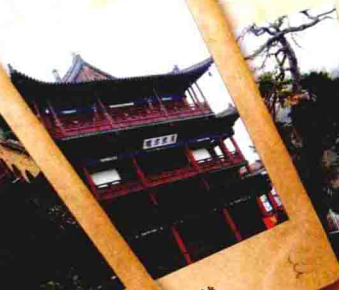


晋祠

乔家大院



吕梁·碛口古镇



鼓楼

五县·烈女祠



白马寺

428

处

省级重点文物保护单位