

Playing And Singing Songs 200

Most Suitable For

Guitar



吉他

弹唱歌曲 200首

李海涛 编著

某某/你好吗/有没有人告诉你/你微笑时好美/那年夏天/我们/在海上/像飞一样/踏浪/玩爱之徒/在心里从此永远有个你/宝贝你听到了吗/你是我这辈子/很久的温柔/我这样的男人/可不/能/没有你/我愿为你戒烟/如果有人比/我/喜欢你/I Do/一个人/静静的/飞/过/天空/不哭/因为爱情/伤不起……



随书附赠CD1张

北京日报报业集团 同心出版社

最适合

吉他

弹唱歌曲
200首

常州大学图书馆
藏书章

李海涛 编著

Most Suitable For
Guitar
Playing And Singing Songs 200

图书在版编目(CIP)数据

最适合吉他弹唱歌曲 200 首 / 李海涛编著. —北京
: 同心出版社, 2012.10
ISBN 978-7-5477-0745-6

I. ①最… II. ①李… III. ①六弦琴—器乐曲—世界—选集 IV. ①J657.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 257159 号

最适合吉他弹唱歌曲 200 首

出版发行: 同心出版社

地 址: 北京市东城区东单三条 8-16 号 东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

电 话: 发行部: (010) 65255876

总编室: (010) 65252135-8015

网 址: www.bjd.com.cn/txcbs/

印 刷: 北京市燕山印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

2013 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/16

印 张: 25 印张

字 数: 706 千字

定 价: 59.80 元 (随书赠送 CD 1 张)

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

目 录

Contents

一 字 部

1. 飞 马天宇 演唱 (1)
2. 忘 厉 娜 演唱 (2)
3. 飞 李吉汉 演唱 (4)
4. 燃 林一峰 演唱 (6)

二 字 部

5. 不哭 杨嘉松 演唱 (8)
6. 父亲 筷子兄弟 演唱 (10)
7. 佛说 何晟铭 演唱 (12)
8. 滴答 侃 侃 演唱 (14)
9. 武装 江映蓉 演唱 (16)
10. 曾经 张柏芝 演唱 (18)
11. 出卖 小 刚 演唱 (20)
12. 黄昏 小 刚 演唱 (22)
13. 故事 许 巍 演唱 (24)
14. 我们 许 巍 演唱 (26)
15. 青春 沈 庆 演唱 (28)
16. 踏浪 沈 雁 演唱 (30)
17. 花海 周杰伦 演唱 (31)
18. 夜曲 周杰伦 演唱 (32)
19. 冰雨 伍 佰 演唱 (34)
20. 旋木 王 菲 演唱 (36)
21. I Do 彭 坦/春 晓 演唱 (38)
22. 厨房 林一峰 演唱 (40)
23. 解围 爱乐团 演唱 (42)
24. 我懂 黄义达 演唱 (44)
25. 最初 赵 传 演唱 (46)
26. 再见 张震岳 演唱 (48)
27. 指望 郁可唯 演唱 (50)
28. 风光 尚雯婕 演唱 (52)
29. 知足 五月天 演唱 (54)
30. 星空 五月天 演唱 (56)
31. 繁星 至上励合 演唱 (60)
32. 琥珀 水木年华 演唱 (62)
33. 痴梦 黄 英 演唱 (63)



34. 花香 许绍洋 演唱 (64)
35. 大海 张雨生 演唱 (65)
36. 逞强 萧亚轩 演唱 (66)
37. 她说 林俊杰 演唱 (68)
38. 某某 陈楚生 演唱 (70)
39. 浮光 陈楚生 演唱 (72)
40. 倒带 蔡依林 演唱 (74)
41. 更好 斯琴高丽 演唱 (76)
42. 冬雨 齐 秦 演唱 (78)
43. 离歌 信乐团 演唱 (80)
44. 天后 刘力扬 演唱 (82)

三 字 部

45. 那些年 胡 夏 演唱 (85)
46. 大声唱 凤凰传奇 演唱 (88)
47. 杏花雨 办桌二人组/慕容晓晓 演唱 (90)
48. 唐古拉 王 麟/完玛三智 演唱 (92)
49. 伤不起 王 麟/老 猫 演唱 (94)
50. 全是爱 凤凰传奇 演唱 (96)
51. 坏女孩 徐 良/小 凌 演唱 (100)
52. 幽兰操 王 菲 演唱 (102)
53. 木兰情 孙燕姿 演唱 (104)
54. 你好吗 周杰伦 演唱 (106)
55. 菊花台 周杰伦 演唱 (108)
56. 珊瑚海 周杰伦 演唱 (110)
57. 公主病 周杰伦 演唱 (112)
58. 雪在飞 小 刚 演唱 (115)
59. 抚仙湖 李 健 演唱 (116)
60. 在海上 李 健 演唱 (118)
61. 舍不得 弦 子 演唱 (120)
62. 一个人 任贤齐 演唱 (122)
63. 半面妆 爱乐团 演唱 (124)
64. 解千愁 周彦宏 演唱 (126)
65. 忏悔日 林 笛 演唱 (128)
66. 受够了 萧亚轩 演唱 (130)
67. 牧马人 杨 坤 演唱 (133)
68. 情人劫 老 狼 演唱 (134)
69. 油菜花 成 龙 演唱 (136)
70. 山楂花 陈楚生 演唱 (138)



71. 遥远爱.....李冰冰 演唱 (140)
72. 抱着你.....张震岳 演唱 (141)
73. 凡人歌.....李宗盛 演唱 (142)
74. 长恨歌.....郑秀文 演唱 (144)
75. 守护星.....飞轮海 演唱 (146)
76. 静静的.....庾澄庆 演唱 (148)
77. 三分拍.....张学友 演唱 (150)
78. 老男孩.....筷子兄弟 演唱 (152)
79. 棉花糖.....至上励合 演唱 (154)
80. 海的梦.....甜蜜的孩子 演唱 (156)
81. 勇敢爱.....阮经天/石周靓 演唱 (158)
82. 大太阳.....黄 英 演唱 (160)

四 字 部

83. 依然爱你.....王力宏 演唱 (161)
84. 借我一生.....水木年华 演唱 (164)
85. 完美世界.....水木年华 演唱 (166)
86. 宽恕无罪.....胡杨林 演唱 (168)
87. 香水有毒.....胡杨林 演唱 (170)
88. 三个傻瓜.....五月天 演唱 (171)
89. 第二人生.....五月天 演唱 (174)
90. 迟来的爱.....李茂山 演唱 (177)
91. 眼泪笑了.....刘力扬 演唱 (178)
92. 死而无憾.....爱乐团 演唱 (180)
93. 哄我入睡.....品 冠 演唱 (182)
94. 叶子红了.....叶世荣 演唱 (184)
95. 命中注定.....庾澄庆 演唱 (186)
96. 最后慢舞.....小 刚 演唱 (188)
97. 那年夏天.....许 飞 演唱 (190)
98. 相反的我.....张芸京 演唱 (192)
99. 且听风吟.....陈楚生 演唱 (194)
100. 两只蝴蝶.....庞 龙 演唱 (195)
101. 等一分钟.....徐誉滕 演唱 (196)
102. 星语心愿.....张柏芝 演唱 (198)
103. 你是你的.....弦 子 演唱 (200)
104. 这就是爱.....张 杰 演唱 (202)
105. 说你爱我.....S.H.E 演唱 (204)
106. 爱了很久.....阿 当 演唱 (205)
107. 爱我别走.....张震岳 演唱 (206)

- 
108. 爱的回答.....辛晓琪 演唱 (207)
109. 真心英雄.....周华健/李宗盛/成 龙/黄耀明 演唱 (208)
110. 世界末日.....周杰伦 演唱 (210)
111. 花季未了.....张信哲 演唱 (212)
112. 生日快乐.....刘若英 演唱 (214)
113. 我不想念.....刘若英 演唱 (216)
114. 与你共枕.....林一峰 演唱 (218)
115. 三个愿望.....梁文音 演唱 (220)
116. 哭笑不得.....柯有伦 演唱 (222)
117. 初恋时代.....南合文斗 演唱 (224)
118. 顺其自然.....黄晓琥 演唱 (226)
119. 爱的翅膀.....韩 庚 演唱 (228)
120. 爱情转移.....陈奕迅 演唱 (230)
121. 因为爱情.....陈奕迅/王 菲 演唱 (232)
122. 知心爱人.....任 静/付笛声 演唱 (234)
123. 像飞一样.....HeRo 演唱 (236)
124. 玩爱之徒.....蔡依林 演唱 (238)
125. 越陷越深.....苟 伟 演唱 (240)
126. 再见有期.....阿 牛 演唱 (242)
127. 月亮之上.....凤凰传奇 演唱 (244)

五 字 部

128. 唱情歌的人.....东来东往 演唱 (245)
129. 突然好想你.....五月天 演唱 (246)
130. 世界未末日.....周杰伦 演唱 (248)
131. 眼泪不快乐.....泳 儿 演唱 (250)
132. 听见牛在哭.....阿 杜 演唱 (252)
133. 天天看到你.....阿 杜 演唱 (254)
134. 没什么好怕.....阿 杜 演唱 (256)
135. 鸟儿的幻想.....老 狼 演唱 (258)
136. 等不到的爱.....樊 凡 演唱 (260)
137. 寂寞沙洲冷.....小 刚 演唱 (262)
138. 外面的世界.....齐 秦 演唱 (264)
139. 壮志在我胸.....成 龙 演唱 (266)
140. 人在世上飘.....庞 龙 演唱 (267)
141. 思念的风铃.....季忠平 演唱 (268)
142. 你到底爱谁.....刘嘉亮 演唱 (269)
143. 隐形的翅膀.....张韶涵 演唱 (270)
144. 生命的意义.....水木年华 演唱 (271)

- 
145. 不懂我的心.....罗志祥 演唱 (272)
146. 该死的温柔.....马天宇 演唱 (274)
147. 葡萄成熟时.....陈奕迅 演唱 (276)
148. 最后一首歌.....迪克牛仔 演唱 (278)
149. 永远爱不完.....郭富城 演唱 (280)
150. 何必在一起.....张 杰 演唱 (282)
151. 你是我的宝.....阿 牛/谢 娜 演唱 (284)

六 字 部

152. 8090 的歌.....张 杰 演唱 (286)
153. 看月亮爬上来.....张 杰 演唱 (288)
154. 该我的还给我.....章艺子 演唱 (289)
155. 你是我的花朵.....伍 佰 演唱 (290)
156. 不过是爱上你.....伍 佰 演唱 (292)
157. 我真的受伤了.....张学友 演唱 (294)
158. 我不想让你哭.....王 强 演唱 (296)
159. 我这样的男人.....郑智化 演唱 (298)
160. 二分之一一个吻.....杨嘉松 演唱 (299)
161. 说好的幸福呢.....周杰伦 演唱 (300)
162. 可不可以爱你.....俞思远/B.i.z 演唱 (302)
163. 我愿为你戒烟.....王 袁 演唱 (304)
164. 最想念的季节.....张含韵 演唱 (306)
165. 你微笑时好美.....谢霆锋 演唱 (308)
166. 被爱伤过的人.....林 峰 演唱 (310)
167. 幸福的两口子.....庞 龙 演唱 (312)
168. 我不是我自己.....陈楚生 演唱 (314)
169. 像风一样自由.....许 巍 演唱 (316)

七 字 部

170. 有没有人告诉你.....陈楚生 演唱 (317)
171. 其实我很在乎你.....王 袁 演唱 (318)
172. 上帝派我来爱你.....王铮亮/张靓颖 演唱 (320)
173. 宝贝你听到了吗.....群 星 演唱 (322)
174. 如果这都不算爱.....张学友 演唱 (324)
175. 不要再来伤害我.....张振宇 演唱 (326)
176. 想把我唱给你听.....老 狼/小 柯/曹 芳/王 筝 演唱 (328)
177. 我比从前更寂寞.....杨 坤 演唱 (329)
178. 那些我们还记得.....HeRo 演唱 (330)
179. 连哭都是我的错.....东来东往 演唱 (332)
180. 地平线下的闪电.....爱乐团 演唱 (334)

181. 我们都是好孩子 王 箏 演唱 (336)
182. 我是真的用了心 成 龙 演唱 (338)

八字部及以上

183. 有多少爱可以重来 迪克牛仔 演唱 (339)
184. 我不愿让你一个人 阿 信/冠 佑 演唱 (340)
185. 我爱你你却爱着他 黑 龙 演唱 (342)
186. 有一种爱叫做放手 阿 木 演唱 (344)
187. 你还欠我一个拥抱 后 弦/Sara 演唱 (346)
188. 爱你不一定拥有你 司徒荣 演唱 (348)
189. 我爱你胜过你爱我 杨小曼/冷 漠 演唱 (350)
190. 难道爱一个人有错吗 郑 源 演唱 (352)
191. 如果有人比我更爱你 任贤齐 演唱 (355)
192. 不是因为寂寞才想你 T.R.Y 演唱 (356)
193. 坐在巷口的那对男女 自然卷 演唱 (358)
194. 别在分手的时候说爱我 韩 信 演唱 (360)
195. 别说我的眼泪你无所谓 东来东往 演唱 (361)
196. 你是我找了很久的温柔 水木年华 演唱 (362)
197. 我是不是该安静的走开 郭富城 演唱 (363)
198. 被伤过的心还可以爱谁 六 哲 演唱 (364)
199. 在心里从此永远有个你 办桌二人组 演唱 (366)
200. 为什么相爱的人不能在一起 郑 源 演唱 (368)

附：吉他快速入门

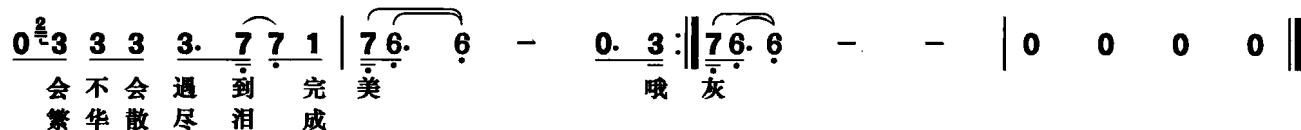
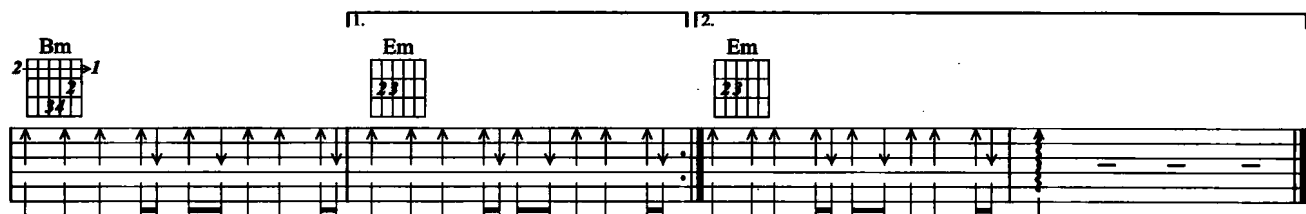
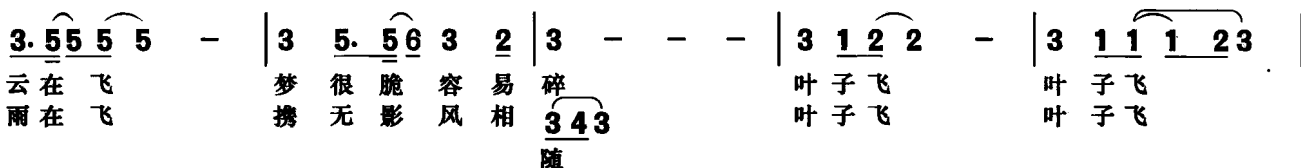
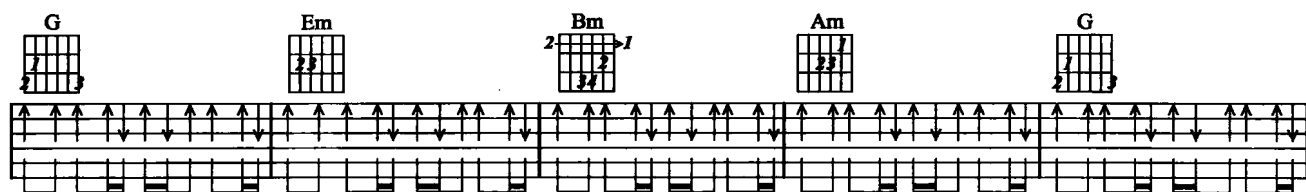
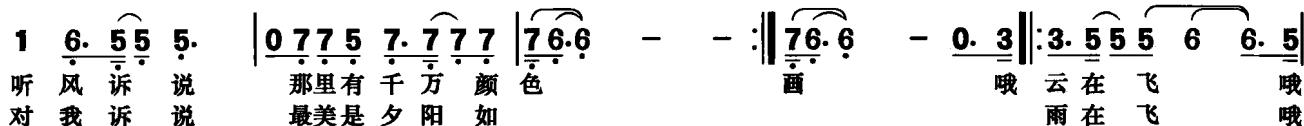
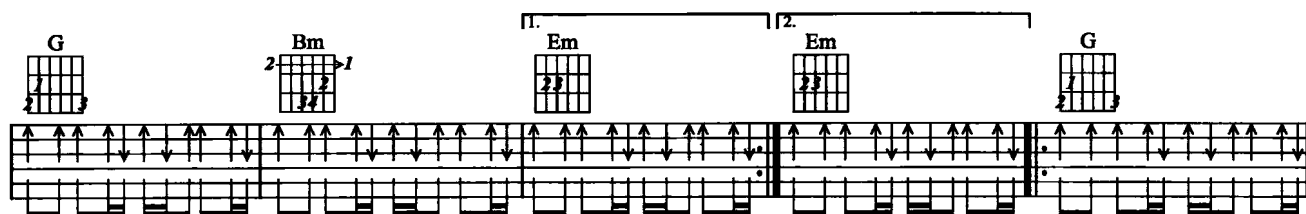
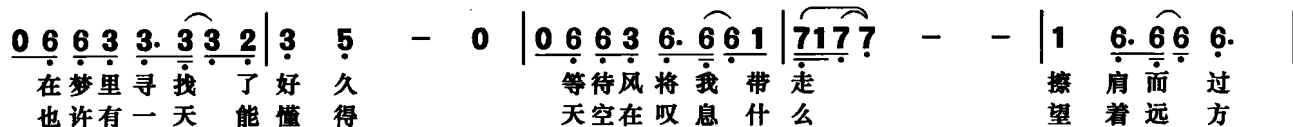
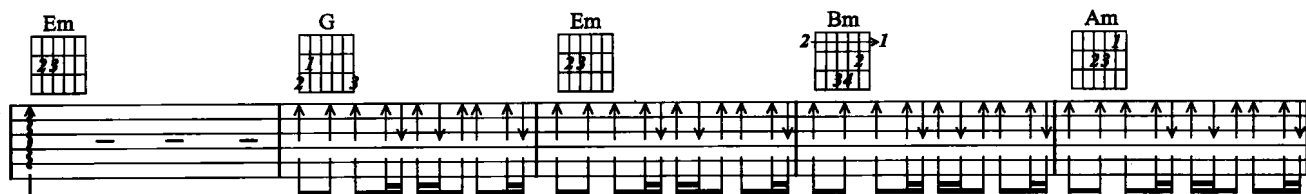
- 一、认识民谣吉他 (370)
- 二、吉他的保养 (370)
- 三、民谣吉他持琴姿势 (371)
- 四、简谱知识 (371)
- 五、拍子与其表现力 (373)
- 六、认识六线谱 (374)
- 七、调弦 (378)
- 八、右手知识 (379)
- 九、左手知识 (381)
- 十、认识和弦图 (382)
- 十一、反复记号 (384)
- 十二、调与调式 (386)
- 十三、扫弦知识 (388)
- 十四、认识临时弦枕 (389)

飞

难易系数 ★

马 英 词
肖光伟 曲
马天宇 演唱
李海涛 编配

1 = G $\frac{4}{4}$



【弹奏提示】扫弦时，注意手腕的转动要灵活。

忘

难易系数 ★

1 = G $\frac{4}{4}$

张欣谕 词
林从胤 曲
厉娜 演唱
李海涛 编配

Em x D

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

Em Cmaj7

||: 0 3 3 3 2 1 3 | 3 3 3 3 2 1 3 | 3 6. 0 0 | 0 0 0 0 |

习惯自我斗嘴 不再需要有谁陪
喜欢找个靠背 替代消失的依偎

Em Cmaj7

0 3 3 3 2 1 3 | 3 3 3 3 2 1 5 | 5 3. 0 0 | 0 0 6 1 3 3 |

天明然后天黑 是开始还是结尾
忘记然后学会 面对从前说 Sor- ry 啤酒咖啡
有种感觉

x D Em Em

2 - 0 1. 2 2 1 2 1 3 5 | 5 6 - 0 0 | 0 0 0 0 :||

一个 人 干杯 不想 睡
随 时 间 飞驰 渐渐 退

12. Em x D Em

0 0 6 1 3 3 | 2 - 0 1 2 | 2 1 2 1 3 5 | 5 | 6 - 0 0 |

换种视野

就可以为自己解围

Em Cmaj7 x D Cmaj7

||: 0 0 i 7 6 1 | 1 - i 7 6 7 | 7 5. i 7 6 1 | 1 i 0 i 0 6. 7 |

开心很贵 何必再浪费 无需在身边配置空
 挣脱很累 不如更干脆 我的世界已选 择准

x D Cmaj7 11. x D Em

7 5 0 0 i 7 1 | i 6. 0 7 6 7 | 7 5 5 5 6 3 | 3 - 0 0 :||

位 沉默了 懂得了 淡忘了 谁
 备 放开了 释怀了

12. x D Em Cmaj7

7 5 6 6 3 6 | 6 - 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

遗忘了谁

Cmaj7 x D Em

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 ||

【弹奏提示】注意最后一小节琶音的速度不要太快，要与扫弦“↑”的音响效果区分开。

飞

难易系数 ★

1 = D $\frac{4}{4}$

张国祥 词
Pot Amir 曲
李吉汉 演唱
李海涛 编配

A $\times$ D Π A

0 0 0 0 | 0 0 0 3 4 5 || 5 - 0 0 | 7 1 7 1 7 3 4 | 4 5. 5 0 |

我知道

世界忽然已 改变
泪水以后是 荣耀

A Π 2. A A Bm 2. 1

0 0 0 3 4 5 || 5 - 0 0 || 0 0 5 6 3 | 3 0 5 6 5 5 | 5 0 5 5 6 4 |

我知道

流过泪

无所谓

有遗憾

G Bm 2. 1 G

4 0 5 6 5 5 | 5 6 5 5 5 6 3 | 3 0 5 6 5 5 | 5 0 5 5 6 4 | 4 - 3. 2 |

也是美 算吧 遗憾

无所谓

我的梦

G A $\times$ D

1 0 1 6 3 2 | 2 - - - | 2 0 3 4 5 5 || 5. 3 3 - | 3 0 4 3 1 1 |

没有结尾

勇敢 往前

飞
飞

梦不枯萎

1 2 3 4

偶尔也苦

G Em7 A Π 2. Bm 2. 1

1 - - - | 1 0 4 3 1 1 | 1 1 1 1 1 2 | 2 3 0 4 3 1 1 | 1 1 1 1 1 6 |

4. 4 4 3 4 3 | 3

偶尔也累

梦的巨人
梦的巨人

无形的包
无形的渴

围望
给我梦想

不管多累
我要全

力

A Bm A D

6 5 0 3 4 5 5: 1 1 1 6 2 2 3. 0 1 1 1 - - - 1 - 0 0

追 勇敢往前 给了我力量 飞翔

A D G

0 0 0 0 5. 3 3 - 3 0 4 3 1 1 1 5 4 - 0 0 5 6 3 2

D.S. 飞 勇敢地 追 梦的巨人

2 3 3 3 4 3 3 0 1 2 3 4 4. 4 4 3 4 3 3 0 4 3 1 1

前 飞 偶尔也苦 偶尔也累 梦的巨人

Em7 A Bm A A

2 1 6 6 1 2 2 3 0 4 3 1 1 1 1 1 1 3 3 3 2 0 4 3 1: 3 2 0 3 2 1 2

无形的包围 给我力量 给了我希望 勇敢往 方 梦的天堂

1 1 1 1 2 望 力量带领 我到这地

无形的渴

D G Em7

2. 1 2 1 - 1 - 0 0 0 0 0 0 5 2 3 4 4 3 2 2 1 3

给我力量 给了我希

A D

3 3 2 - - 2 - 0 7 1 1 - - - 1 - 0 0 0 0 0 0

望 飞翔

【弹奏提示】弹奏到“D.S.”时，从前面的“&”处开始反复，然后跳过两个“Φ”记号进行弹奏。

燃

难易系数 ★

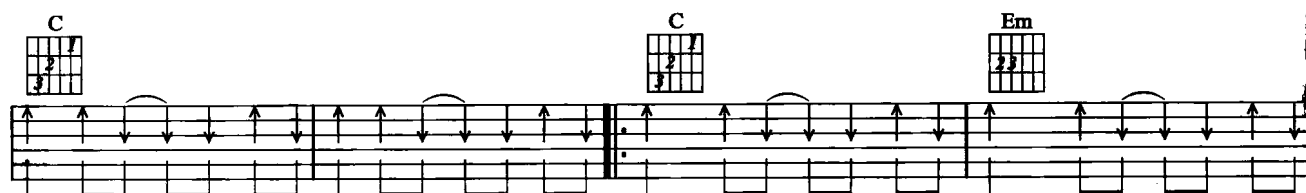
林一峰 词曲

林一峰 演唱

李海涛 编配

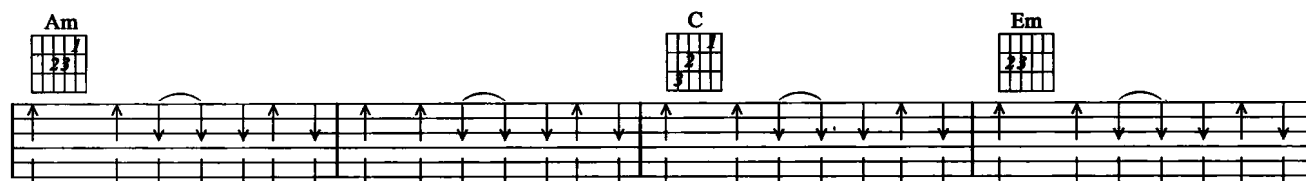
1 = D $\frac{4}{4}$

Capo=2选C调指法



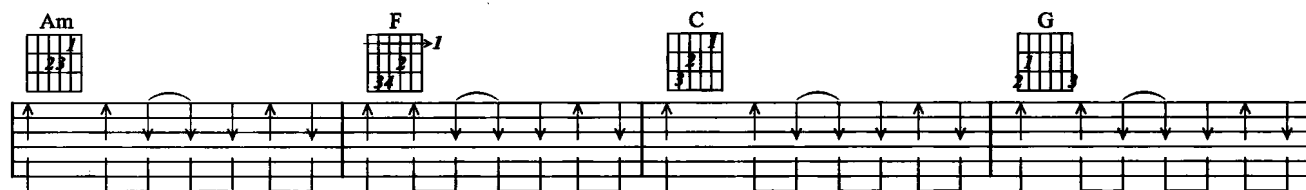
0 0 0 0 | 0 0 0 0 || : 2 3 5 2 2 3 5 2 | 2 3 5 2 2 3 5 |

吐着一圈又一圈又一圈的烟
我总以为很清楚自己的方向



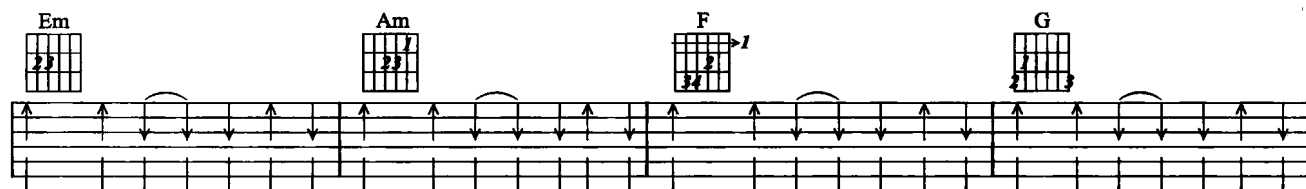
7 1 3 7 7 1 3 | 6 - 0 0 | 2 3 5 2 2 3 5 2 | 2 3 5 2 2 3 5 |

躺在停顿的时间
知道自己要什么
桌上放着一张未开始写的信
日子一天又一天又一天的过



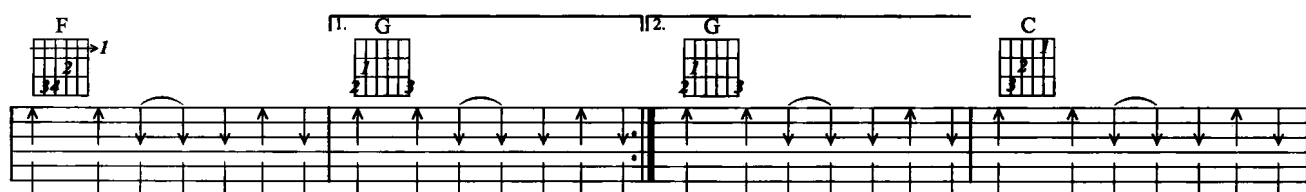
7 1 3 7 7 1 3 6 | 6 - 0 0 | 1 1 1 1 1 3 3 3 | 3 2. 0 0 |

在一个人房间里
生活正在过着
有些琐事不值一提
有些话我来不及说



7 7 7 7 7 5 3 2 | 2 1 1 - 0 | 6 6 6 6 6 6 6 6 | 6 7. 0 0 |

有些想法不想告诉你
有些事情我还没做
有些感觉快要忘记
一截烟来轻轻弹落



6 6 6 6 6 6 6 6 | 6 7 5 3. 2 2 || : 6 7. 7 1 2 | 1 7 5 1 1 7 5 1 |

一切就像无心无力没关系
余温袅袅就像承
诺 噢 我就像一根烟你

C F G C

1 7 5 1 7 7 5 | 6 6 6 6 6 5 4 5 | 5. 4 3 2. | 1 7 5 1 1 7 5 1 |

把我心 点亮 火热的吻 不能抵抗 很自然 半秒之间 被你温

C F G F

1 7 5 1 1 7 5 | 6 6 6 6 6 5 4 5 | 5 - 0 1 1 | 6 6 6 6 6 7 1 1 |

柔指尖 弹落 坠落烟灰 风中飘散 在你 双唇吐出 美丽的烟

G F G C

7 7. 0 1 1 | 6 6 6 6 6 7 1 1 | 1 7. 7 1 2 | 1 7 5 1 1 7 5 1 |

圈 化成 轻得 不能承受的情 感 噢 我只能点 起烟模

G F G C

1 7 5 1 1 7 5 | 6 6 6 6 6 4 3 2 | 2 - 0 5 3 2 | 3 - - - |

仿你的 模样 也许你正在谁身旁 把烟吹散

G F G C

3 - 3 2 1 6 | 1 - - - | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 ||

噢

【弹奏提示】“Capo=2选C调指法”表示将变调夹夹在二品格上，选用C调的指法来进行弹奏，但“1”的高度仍为“D”，也就是说还是D调歌曲。

不 哭

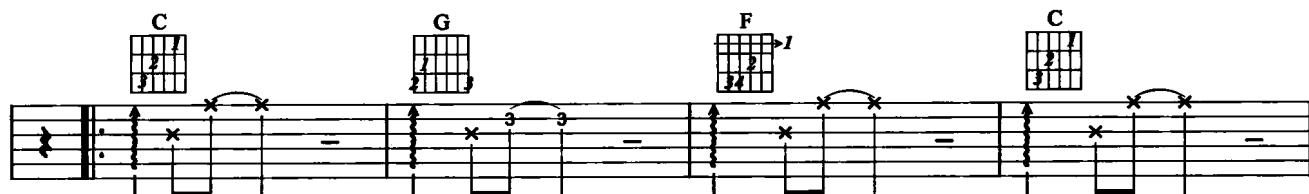
难易系数 ★★

杨嘉松 词曲

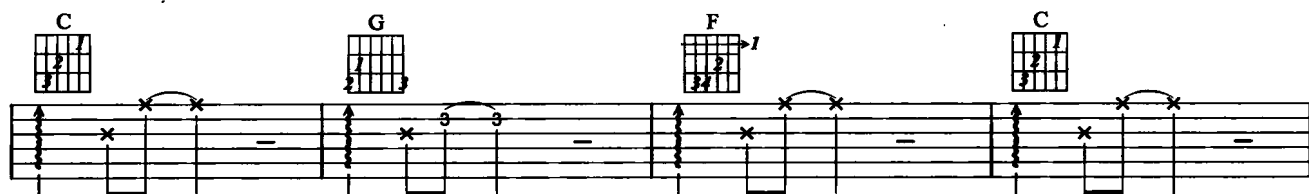
杨嘉松 演唱

李海涛 编配

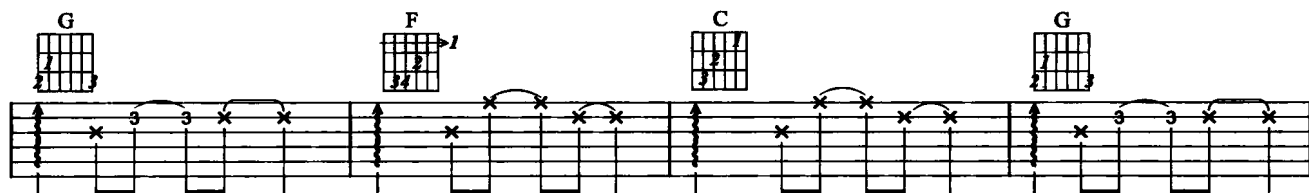
1 = C $\frac{4}{4}$



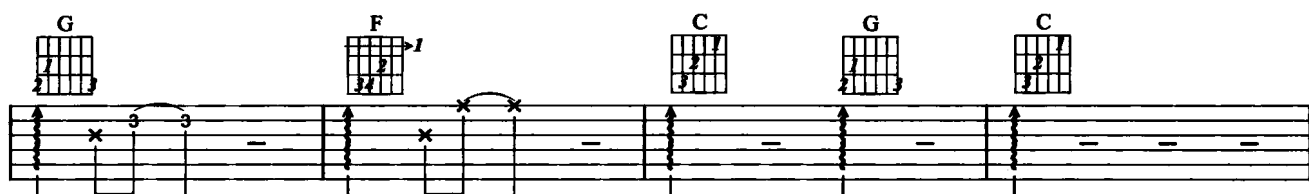
1 7 : 5 - - 1 7 $\frac{6}{7}$ - - 1 7 | 6 6 5 6 5 | 5 0 0 1 7 |
镜 子 里 看 自 己 有 一 点 点 的 迟 疑 我 和
我 的 记 忆 难 得 一 见 的 甜 蜜 黑 夜



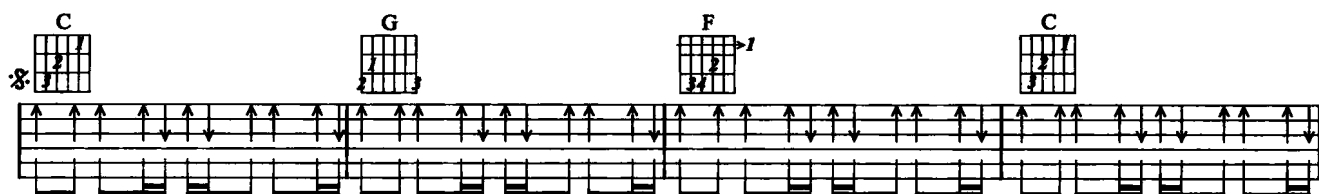
5 - - 1 7 $\frac{6}{7}$ - - 1 7 | 6 1 1 2 1 | 1 - 0 0 |
你 的 距 离 永 远 都 不 可 预 期
里 的 问 自 己 值 不 值 得 去 珍 惜 }



7 1 2 2 7 | 1 1 6 6 0 | 3 1 1 5 5 1 2 | 2 - - 0 |
付 出 了 许 多 东 西 委 屈 了 自 己



7 1 2 2 7 7 | 1 1 6 6 0 | 3 1 1 5 5 2 1 | 1 - 0 5 6 1 |
含 着 苦 涩 的 泪 滴 却 没 了 勇 气 我 不 是



3 3 2 1 2 1 2 5 | 5 - - 3 2 | 1 1 1 1 1 2 3 3 | 3 - 0 5 6 1 |
回 回 都 能 忍 住 不 哭 坚 强 背 后 也 会 有 孤 独 我 不 是