

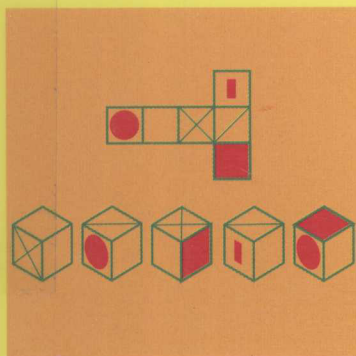
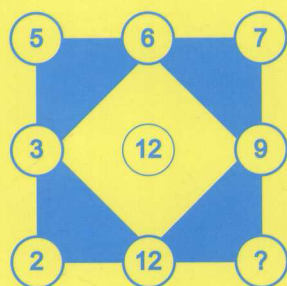
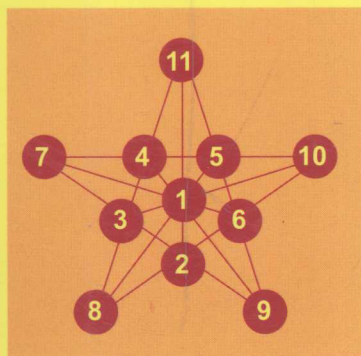
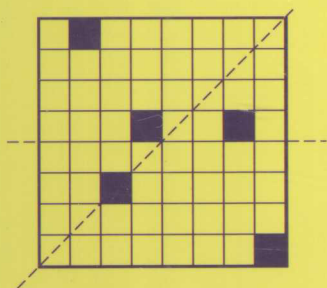
青少年最爱玩的 益智游戏大全



心理游戏

地球人最爱玩的心理游戏
掌握了心理，就掌握了人生

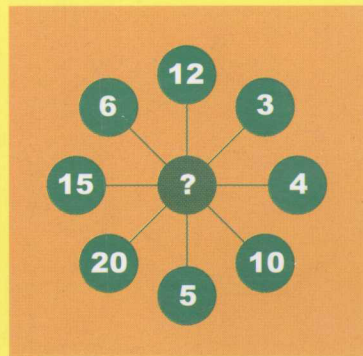
李娟 董红佳 编



2	1	7	6	4	5	8	3
3	4	8	5	1	2	7	6
1	2	4	7	5	6	3	8
5	6	3	8	2	1	4	7
6	8	5	2	7	3	1	4
7	3	1	4	6	8	5	2
8	7	2	1	3	4	6	5
4	5	6	3	8	7	2	1



化学工业出版社



青少年最爱玩的 益智游戏大全

心理游戏

李 娟 董红佳 编



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年最爱玩的益智游戏大全. 心理游戏/李娟,
董红佳编著. —北京: 化学工业出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-122-14398-3

I. ①青… II. ①李…②董… III. ①智力游戏-
青年读物②智力游戏-少年读物 IV. ①G898. 2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 113189 号

责任编辑: 陈曦 丁尚林
责任校对: 宋玮

文字编辑: 徐雪华
装帧设计: IS溢思设计工作室

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
710mm×1000mm 1/16 印张12¹/₂ 字数168千字 2012年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 28.00元

版权所有 违者必究

Contents

目录

第一章 解开你的性格密码

- 1 你了解自己的性格吗? 002
- 2 你的性格平时会影响到别人吗? 004
- 3 你有哪一种独特性情? 006
- 4 你是否有一个保守的性格? 008
- 5 测测你的依赖心重吗? 010
- 6 你最容易因为什么而自卑? 012
- 7 你是个容易被说服的人吗? 014
- 8 测测你的心理空间有多宽? 016
- 9 你是不是个偏执狂? 018
- 10 你的心理空虚吗? 022
- 11 你有什么样的心理弱点? 025
- 12 测测你的自私程度? 027
- 13 你是否很有个性? 030
- 14 你是急性子吗? 032
- 15 你的心机有多重? 034

16	你是否有一个开朗的性格？	036
17	你是个豪放的人吗？	038
18	你做事会针对自己吗？	040
19	你的反应判断力高吗？	043
20	你在朋友眼中是什么性格的人？	045
21	你爱出“石头”、“剪子”还是“布”？	047
22	通过沐浴方式看性格	049
23	通过美食看性格	051
24	你是否念旧？	053
25	你的责任心有多强？	055

第二章 你对情绪的掌控力有多强

26	你固执到什么程度？	058
27	你是否很在乎别人的眼光？	060
28	你是否过分的追求完美？	062
29	你时常被孤独感笼罩吗？	064
30	你喜怒哀乐形于色吗？	066
31	平时你任性吗？	068
32	你正面临着什么心理困境中？	070
33	遇到事情你会逃避吗？	072
34	测测你的心胸狭窄吗？	074
35	怎样解决心理困惑？	076
36	你的情商有多高？	078
37	你是否抑郁？	080

38	你挫折感的源头在哪?	082
39	你是念旧的人吗?	084
40	你是个容易满足的人吗?	089
41	你的自恋指数有多强?	094
42	你有怎样的悲观情结?	096
43	你的情绪健康吗?	098

第三章 测测你的交往能力与生存能力

44	你对未来有正确的目标吗?	102
45	你怎样面对诱惑?	104
46	你以后会成为一个拥财者吗?	106
47	你的竞争力有多强?	108
48	你最信任的是哪种人?	111
49	你哪一点最让人讨厌?	113
50	你给人的第一印象是什么?	115
51	你的组织协调能力如何?	117
52	你能轻易地识别好与坏吗?	120
53	你平时是怎样与别人交往的?	122
54	你的心理承受能力如何?	124
55	你具有基本的生存技能吗?	128
56	你在外人眼中有多好的人缘?	132
57	你在人群中是比较强的人吗?	134
58	你以后最适合的职业是什么行业?	136
59	遇到尴尬时你会怎么办?	140

60	你平时是怎样与他人交往的?	143
61	你是一个为人处世适度的人吗?	145

第四章 你的人际关系怎么样?

62	你在人际交往中有戒备心吗?	148
63	你的交友情况怎么样?	150
64	你的交流能力怎么样?	154
65	你的幽默感指数多高?	157
66	你的团结合作指数有多高?	161
67	你容易得罪人吗?	163
68	你能认出身边的小人吗?	165
69	你人际交往中的劣势在哪?	167
70	你的心理年龄多大?	169
71	你是个合格的倾听者吗?	175
72	你是个会抓住机会的人吗?	178
73	你是个容易被人控制的人吗?	180
74	你的虚荣心是否过度?	183
75	你会和什么样的人意气相投?	187
76	你应该跟什么样的人多交往?	191



第一章

解开你的性格密码



1

你了解自己的性格吗？

如果刚刚盖好一座别墅，让你来给它设计一个栅栏，你会怎么设计？

- A. 选择木栅栏
- B. 用砖围起来
- C. 选择铁栅栏
- D. 用各种花花草草来代替栅栏



● 心理分析

- A. 你是一个爱憎分明的人。你的感情容易两极化，对于你愿意交往的人，总是会热情相待，但是对于你不太喜欢的人，你就会冷眼相对。所以，有的时候，那些不了解你的人，常常会对你产生一些误会，认为你是一个不好接近的人。
- B. 你是一个孤傲的人。你常常会孤芳自赏，而且有一种不服输的劲头，因此，很多事情的主动权都掌握在你的手中。在生活上，你是一个很重视自己私生活的人，不喜欢别人来打搅自己。
- C. 你是一个活泼开朗的人。你热情大方，能够与任何人轻松交往，拥有很多好朋友，在社交中能够应付自如。另外，你性格随和，虽然一直充当“老好人”的角色，但有时候也会招来一些不必要的麻烦。
- D. 你是一个沉默寡言的人。你的个性比较消极，不爱说话，交际面虽然比较狭窄，但你总能交到知心朋友，而且，你十分重视与家人和朋友的感情，属于保守类型的人。也许是因为你的保

守，使你对异性不是很放得开，有时候态度会很僵硬。

心理指导

个性无所谓好坏，它是一种心理特征，每个人都有自己独特的一面，在保持自己本色的同时，适当对自己的性格进行一下修饰，会让你生活更和谐。

如果你选择了A选项，那么要叮嘱你的是，对自己不喜欢的人也不要吝啬自己的笑容。你可以不与他侃侃而谈，但是一个轻轻的点头、微笑，可以让你拥有更好的人缘儿。

如果你选择了B选项，是的，你非常有个性，也许你还非常有才华，但是“孤芳自赏”却没有必要，美丽的花儿应该有更多的人来欣赏才对。尝试着多敞开自己的心扉，你会发现偶尔被人小小地“打搅”一下，也是非常不错的体验。

如果你选择了C选项，请你赶快学会拒绝吧！不是每件事情都必须通过你的帮忙才能完成的，你的同学们完全可以自己做完老师布置的家庭作业，可以自己值日，可以自己去食堂打饭。

如果你选择了D选项，我想你虽然大多数时候满足于自己的状态，有好朋友可以谈心，生活、学习的状态也非常平静。

心

理

游

戏



2

你的性格平时会影响到别人吗？

现在请从下面的几个画面中选出你认为最美的一个。

- A. 暴风雨中的树
- B. 干枯的树枝
- C. 低矮的灌木
- D. 雪地里的松树



心理分析

- A. 你很容易和周围的人发生矛盾，人际关系欠佳。你常愤世嫉俗，是那种反抗心理很强的人，甚至一些好朋友都无法忍受你的个性而疏远你，所以，你最好还是反省一下自己。
- B. 你比较另类，很容易产生失落的情绪。另外，你也容易给别人留下多愁善感的印象，你适合比较有创意的工作。
- C. 你有着绅士般的坚定和从容，你的道德观念比欲望更强，你为人比较保守，喜欢规规矩矩，对别人的大胆行为总是难以理解。所以，你要试着改变自己，接受别人的生活方式。
- D. 你充满了浪漫与激情。即使在荒无人烟的小岛，你也能自得其乐，对于爱情，你永远保持期望但不强求的态度。

心理指导

在日常的人际交往中，我们会发现有的人很容易给别人留下深

刻的印象；有的人则很容易被人遗忘。有的人虽然只见过一面，却给别人留下长久的回忆；有的人尽管朝夕相处，却未在别人的心中掀起波澜。

出现这种现象就是由于人的个性不同。一般来说，鲜明的、独特的个性容易给人留下深刻的印象，而平凡的个性则很难给人留下什么印象。因此，为人处世都要有自己的原则，不要人云亦云或随波逐流。要保持自己原来的本性，这样才会受到别人的欢迎。



3

你有哪一种独特性情？

傍晚的时候，你独自一个人外出散步，在一堆废墟之上，你发现了一栋老屋。这时，你不由自主地走了进去，站在老屋狭小的窗户前，你突然被外面的某种景物吸引住了。请问它会是什么呢？

- A. 将要落山的夕阳
- B. 从不远的人家烟囱冒出的缕缕青烟
- C. 从铺满晚霞的天空中飞过的小鸟



心理分析

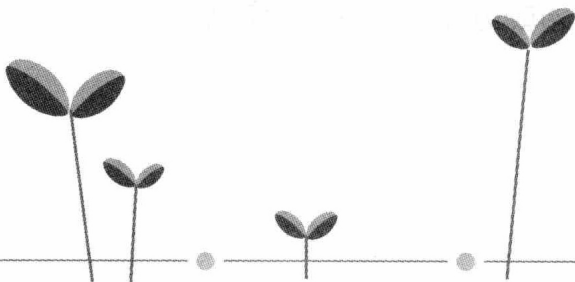
- A. 你属于安静祥和的人。通常来说，像你这样的人喜欢逍遥自在的生活，对人生的态度十分乐观，但是在行动上比较慢，甚至有可能会养成懒惰的坏习惯。另外，因为懒惰，你的生活显得很空虚，常常会觉得时间过得比较慢。
- B. 你属于心理不安定的人。一般来讲，你做事情容易冲动，情绪起伏不定，心理变化剧烈；不过对于你喜欢的事情，你会充满热情，一旦兴趣减退，便会觉得度日如年。
- C. 你属于生气勃勃的人。你待人处世十分热情，对自己的人生能够进行合理的规划，因此生活会紧张而忙碌，在学习、生活等方面，往往也能够取得不错的成就。

心理指导

如果你选择了A选项，那么建议“逍遥自在”的你应多找一些有意义的事情来做，这样方能达到人生平衡。

如果你选择了B选项，建议你在做事情之前认真考虑一下自己是否真的喜欢，是否适合自己。

如果你选择了C选项，建议你在生活中不要把所有的时间都花费在学习上，可以忙里偷闲放松一下心情，这样生活会变得更



4

你是否有一个保守的性格？

你所在的公司要招人为最新的产品制作广告，多家公司要承包此项业务，老总把这件事交给你来负责。一天上午，你收到了一份没有寄件人地址的邮包，你猜想这一定是其中的一家公司寄来的，你会怎样做呢？

- A. 弄清是谁寄的，然后再通过同样的方式送回
- B. 不管那么多，打开再说，喜欢就留下
- C. 请示上司后再做决定



心理分析

- A. 你是一个比较保守的人，不会做出出格的事情。但是如果想在事业上有更大发展的话，就必须在各个方面寻求自我突破。要慢慢调整自我，不要突然地作出太大的转变。
- B. 你有一种贪图小便宜的市井小民的心态。事业的成功对你来说不是最大的诱惑。因此，你对工作似乎也提不起干劲，不过还是会完成自己分内的事。
- C. 你有一种依赖或逃避责任的心理。你有拒绝长大的倾向，你害怕面对成年人所必须面对的事情。所以，你在无意识当中会认为成功等于必须为工作负责。

心理指导

性格过于保守的人思维比较僵化，难以适应时代发展的潮流。因此，要有意识地作出一些改变。

1. 改变认知方面的偏差。要想改变自己不正确的认知，可多参加有意义的集体活动，去亲身体验和感受生活，也可多看些励志的书籍和伟人传记，看看成功者的奋斗史和为人处世之道。

2. 不要总用阴暗的眼光去看待别人。受过骗或受过挫折的人，对人总存在一种提防心理，总是把人往坏处想，这种人疑心重、心胸狭窄，办事优柔寡断。世界上既然有好事，就必然有不如意的事；既然有好人，就必然有一些害群之马，但是总体上还是好人多。因此，我们要正确地看待别人，看待社会。

心

理

游

戏



你一定有过搭乘别人摩托车的经验，当摩托车开得飞快的时候，你难免会感到害怕，这时你的手是怎么放的？

- A. 扶在后面的把手上
- B. 手扶在前面那人的腰际上
- C. 把手放在自己的膝盖上或干脆不扶
- D. 双手紧抱着前面的人



心理分析

- A. 你的依赖性不强，是自主性很强的人，你有冷静的头脑和非凡的判断力，做什么事都应付自如，从容不迫。在生活中，你能理智地看待问题。虽说你外表看似不够柔和，其实不然。此外，你的朋友和同学都很欣赏你。
- B. 你是个表面独立，内心脆弱敏感的人。你时时梦想着有一个什么都能帮助自己的人，可事与愿违。在无奈而孤独的人生旅程中，你必须学会自己靠自己，否则你会在激烈的竞争中遭到淘汰。
- C. 你是个不喜欢依赖别人的人，更不喜欢朋友或同学对你有太多依赖。所以，生活中的你独来独往，与朋友、同学都保持着若即若离的距离。朋友、同学会很欣赏你的独立自主，同你相处也轻松自如，只是，有时候他们对你会有一些距离感。