

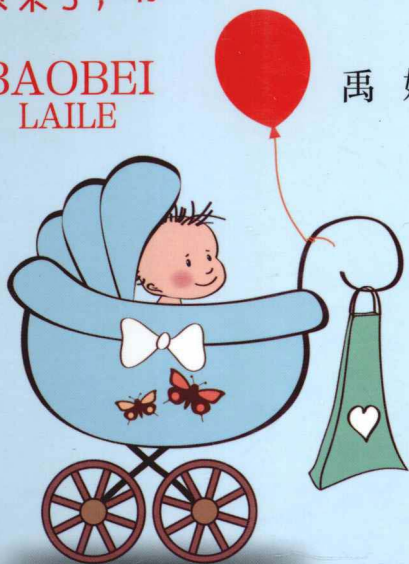


# 宝贝来了

宝贝来了，你准备好了吗？

BAOBEI  
LAILE

禹媚/著



一个女人要经过多少**磨炼**，才能成为一个成功的**母亲**？

求子时辛酸疲惫，怀孕后焦虑担心，生产后抑郁辛苦，

只有经过**种种磨难**，女人才有可能**脱胎换骨**。

中国第一部**育儿指南**小说，一个**80后**妈妈的成长笔记。



重庆出版集团  重庆出版社

# 宝贝来了

BAOBEI  
LAILE

禹媚/著



图书在版编目 ( CIP ) 数据

宝贝来了 / 禹媚著 . — 重庆 : 重庆出版社 , 2013.8

ISBN 978-7-229-06535-5

I . ①宝… II . ①禹… III . ①长篇小说—中国—当代

IV . ① I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 103930 号

宝贝来了

BAOBEI LAILE

禹 媚 著

---

出 版 人 : 罗小卫

策划编辑 : 欧阳秀娟

责任编辑 : 陶志宏 汪晨霜

责任校对 : 郑小石

装帧设计 : 艺海晴空

---

 重庆出版集团 出版  
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码 : 400016 <http://www.cqph.com>

北京新世界文慧图书发行有限责任公司制版

北京兴湘印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: [fxchu@cqph.com](mailto:fxchu@cqph.com) 邮购电话 : 023-68809452

 重庆出版社天猫旗舰店  
[cqpbs.tmall.com](http://cqpbs.tmall.com)

全国新华书店经销

---

开本 : 880mm × 1230mm 1/32 印张 : 9 字数 : 200 千字

2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-06535-5

定价 : 29.80 元

---

如有印装质量问题 , 请向本集团图书发行有限公司调换 : 023-68706683

---

版权所有 , 侵权必究

# 目 录

1. 生孩子的资格 / 001
2. 要还是不要 / 009
3. 爱他就为他生个孩子吧 / 017
4. 再见了高跟鞋 / 025
5. 先兆流产 / 031
6. 怀孕的代价有多大 / 040
7. 母女冤家 / 049
8. 表妹的婚礼 / 060
9. 准妈妈的焦虑谁也不懂 / 069
10. 婆婆来了 / 078
11. 小恬的秘密 / 087
12. 彩超风波 / 095
13. 早产惊魂 / 104
14. 当婆婆遇上妈 / 112
15. 悲催的月子 / 120
16. 母乳喂养保卫战 / 129
17. 抑郁症妈妈 / 140
18. 户口啊户口 / 148
19. 贝贝产下双胞胎 / 158

- 20. 一斤樱桃引发的出走 / 167
- 21. 妈妈的眼泪 / 176
- 22. 母亲是怎样炼成的 / 184
- 23. 久别未必胜新婚 / 192
- 24. 豌豆公主落难了 / 200
- 25. 失去平衡的跷跷板 / 210
- 26. 林森的秘密 / 218
- 27. 屈辱的一巴掌 / 227
- 28. 是世界亏欠了你，还是你辜负了全世界 / 235
- 29. 重返职场 / 244
- 30. 爱是恒久忍耐 / 252
- 31. 贝琪降临 / 260
- 32. 家里的天塌了 / 268
- 33. 同肝共苦 / 276

## 1. 生孩子的资格

每个月的一号，是江胜男最头疼的日子。

按照惯例社里会在这天开选题会。作为出版社的一名普通编辑，胜男在一个月里忙于联络作者、筛选题材、写策划方案，就是为了在这一天能够舌战群雄，力压部门其他几位编辑，让自己的选题脱颖而出。

天知道，自打初中在同学面前作自我介绍不幸结巴之后，胜男最怵的就是在人前发言，每次对众而谈时，心里都有面小鼓在咚咚敲着。没办法啊，在出版社混，人人都是靠选题吃饭，谁抢到的选题多，谁拿的钱就多，计件工资把一个个貌似清高的文人活生生逼成了饿虎，可选题数量是固定的，是吃肉还是喝汤，就得看自己的本事了。

冬季里的某一天，选题会在小会议室如期召开。十二位编辑外加主持会议的老总，团团地围坐一桌，规模堪比十三骑士圆桌会议。

这是过年前的最后一次冲刺了，与年终奖休戚相关，所以编辑们都摩拳擦掌，发言时大有不是你死就是我亡的架势。

旅游部的简洁率先发言：“明年就是2012了，不管大家

信不信玛雅人的预言，都难免会有恐慌情绪。如果2012真的是世界末日，那么末日来临之前大家最想做的是什么呢？根据某网站的测试，百分之八十以上的人都选择和心爱的人去旅行，所以我这次报的选题是《末日来临前不得不去的二十个地方》。作者是知名驴友，这些地方都是他曾亲临其境的，写出来比泛泛而谈的旅游指南更有感染力。”

“嗯，估计市场前景不错。”老总频频点头。

“谢谢David，我会写一份详细的选题报告，回头找您亲自过目。”留着长卷发的简洁说一口娇糯的南方普通话，盯着老总的眼神比声音还要温柔。

坐在角落里的胜男有点出神，离预期的生理期已经过了十天，大姨妈还是没有来到，这已经是今年来的第三次了。看来忙完这阵，真的要去看看个中医好好调养一下了。

接下来是财经部的陈健，他报的选题是《小夫妻的年终理财计划》。现在中国正在进入两口之家的小夫妻时代，这个选题切入口虽然小，受众面却较宽。

看着他的嘴一张一合，胜男的思绪飘到了不久前的那个夜晚。没事的，上次不也推迟了十几天吗。她暗暗安慰自己。

同事们一个个舌灿莲花，胜男则继续神游天外。这时候她听见自己的名字响起。

“江胜男，据我所知，连续两个月你的选题都只过了一个，这个月有没有什么新的idea？”老总姓刘，是个海归，鼻子上架一副黑框眼镜，他行事洋派，喜欢下属称呼他“David”，说话间爱夹杂英文，最爱读的书却是二月河的历史小说，历史中帝王的驭下术都被他用在了职场中。

在老总夹枪带棒的大棒之下，胜男连忙定了定神：“我手

头有本童话集，作者是个单亲妈妈，文字感觉很好。”

“不要跟我说什么文字感觉。”David皱起了眉头，“你就直接告诉我，同类的书这么多，你这个选题的卖点在哪？”

一听“卖点”两个字，胜男就头大如斗，在她看来，做编辑又不是菜市场卖苹果的，张口就能吆喝出“个大色靓味道甜”的几大优点出来。从小积累的文学修养告诉她，这是本不错的书，但要总结出一二三四五来，还真是个问题。

当着老总的面当然不能这么说，她只好硬着头皮瞎编：“这本童话集最大的特色是将科普和童话融为一体，就目前来说，国内这块还是空白。我读过样章，感觉和几米的绘本有点相似，不仅适合小朋友读，对成年人也很适合。近年来亲子阅读在国内很流行，可以从这个角度切入来策划。”

“听起来还行，我记得你去年也策划了一本畅销的儿童诗集，但是比较起来这个选题含金量不高，我建议你找准卖点好好策划一下。”David冷淡地看了她一眼，“这点简洁就做得很好，她报的选题都切准了市场脉搏，私底下你们多交流。”说着他和爱将简洁交流了一个温暖的眼神。

这个眼神刺激到了胜男，同样是手下干将，David凭什么就厚此薄彼呢？就因为简洁是个娇滴滴的美女，而她江胜男着装行事和男人一样利落？

胜男忽然感到一阵恶心，站起来突兀地说了句：“我有点不舒服。”就疾步走出了会议室。

洗手间里，胜男对着马桶干呕了好一阵，可除了酸水，什么也没有呕出来。

“江胜男你怎么了，是不是吃坏了肚子？”格子门外有

人关切地问，是跟出来的简洁。私底下她和胜男交情不错，如果不是David的明显偏爱，没准两人会成为闺蜜。

胜男偷偷翻看早就粘在内裤上的卫生巾，一上午了，这货还是像广告里所说的那样，雪白干爽，没有一丝污痕。

不会这么巧吧。

推门出来，站在洗手池前的简洁看着她，一脸狐疑：“你脸色不太好，不会是有了吧？”

“不可能。”胜男心里叫了声苦，嘴上却断然否定。

“要不用这个测一下。”简洁递给她一张早孕试纸。

“谢谢，真的用不着。”胜男心情复杂地谢绝了，潜意识中，她隐隐不愿意让同事知道她怀孕的消息，哪怕这消息后面还要打个疑问号。

简洁伸出去的手停在半空，脸色就有点尴尬了。

“你还随身带着这个啊。”胜男顾左右而言他。

“嘿嘿，都是已婚妇女了，带着以防万一啊。”简洁掏出口红补了补妆，眼角的余光有意无意瞟向胜男的小腹，“我说那个，你和我同年的，今年二十九了吧，如果真的有了，准备生下来不？”

“不生。”胜男又一次断然否定，发现自己口气太生硬了又加了句感叹，“就算想生，也没那个条件啊。”

“就是啊，我们根本就没有生孩子的资格。”简洁深有共鸣。

“生孩子还需要有什么资格？”

“这你就不懂了，这不是我们老妈那个年代了，不管条件如何家里都生一窝。现在工作压力这么大，竞争这么激烈，拿什么精力去生孩子？”简洁继续发牢骚，“你看刘姐，以

前算是业务好手吧，生了个孩子回来后，完全没了她的位置，一年下来就做了几本社里布置下来的书。刚刚开会我看她还刷微博，现在也就剩下晒娃这么点爱好了。”

“也是。”

“再说啊，生个孩子多贵啊。要产检要住院要请月嫂要买进口奶粉进口尿不湿，光是这笔账没有几万根本拿不下来。”

“嗯嗯。”胜男胡乱附和着，心里却开始打鼓，那个混乱的夜晚，她和他之间难得的和谐，还有那个避孕套，该死的制造粗劣的避孕套，不仅弄得她生疼，还在关键时刻捅了娄子。早就该想到了，这段时间前所未有地嗜睡，早上起来常常感到恶心，脾气也越来越暴躁了，这一切，不都早早地给她敲了警钟吗？怎么就想不到呢！

简洁出去了，留下她一个人在洗手间发愣，就在这时电话响了，正是肇事者顾家辉，他在电话那端急急地问她：

“老婆，会开完了吗，今晚会在家里吃饭吧？我准备了一个惊喜……”

“还惊喜呢，你不来惊吓我就算好了。”胜男急急地打断他，沮丧了一天，总算找到了一个发泄的对象。

“老婆又遇上什么不开心的事了，今天可是个好日子，你别不开心啦。”

“好日子看来到头了。”胜男语气沉重，“家辉，我好像怀孕了。”

“真的？！哈，我说得没错，今天真是个好日子啊。”

电话里也能听出家辉的兴高采烈，胜男没心情敷衍他，蔫蔫地挂了电话。

下班已经是六点半了，其间家辉打来了几个电话，胜男都直接摁了拒绝。

从出版社到城郊的家，需要坐一个小时的公交车。正赶上下班高峰期，到处都是堵车，等了十几分钟，才坐到要坐的车，胜男冲上车时，下意识用手中的包挡住了小腹。

谢天谢地，车里还有几个座位，胜男快步占了前排的一个位子。车窗外霓虹灯开始闪亮，灯光映在晚归人的脸上，每个人都面无表情，每个人都灰头土脸，一车子的疲惫，一车子的倦怠。

上车的人越来越多，离胜男不远处站着一对小情侣，两个人紧紧依偎着，男孩一只手抓在吊环上，另外一只手弯成半圆状，将怀中的女孩圈在臂中，试图在拥挤的车厢中为小情人营造一方小小的安全天地。

眼前的这一幕忽然和记忆中的图景重叠在一起，恍惚间，那个男孩变成了家辉的模样，而圈在他臂中的女孩，赫然正是胜男自己。家辉个子不高，这样一个简单的动作执行起来其实难度不小，想当初，正是看见他抓在吊环上，仍然腾出一只手搂在她腰间，这略显吃力的样子打动了她吧。

家辉在一所大专学校教公共课，收入算不得丰厚，相貌称不上英俊，但胜在脾气温和、为人善良。他和胜男都是湖南人，也都是研究生毕业后南下打拼。两个人是在同乡聚会上认识的，那时候胜男刚刚结束了一场伤筋动骨的恋爱，相恋多年的男友去了美国留学，临走前还摆出我为你好的架势劝她另觅良伴。

心灰意冷之下，胜男难免有自暴自弃的倾向，典型表现

就是放弃妆饰完全走素面朝天的路线。聚会那天穿了套运动服，躲在角落里默默吃菜，用好友小恬的话来说，简直是邋遢得一塌糊涂。也是各花入各眼，看在家辉眼里，却觉得她气质清新、言语爽利。

他恰好坐在胜男身边，不停地为她斟酒布菜，水煮鱼上来时，他甚至剔了鱼刺再将鱼肉夹到她碗中。换了别人做这样的事难免显得太过殷勤，家辉做起来却再自然不过。

在水煮鱼蒸腾的水汽中，胜男蓦地想起这是前男友最爱吃的菜，从不做菜的她为了讨好他，甚至殷勤地向同事刘姐学了来，他吃得理所当然，完全没注意到她剖鱼时不小心割伤的手。就像他后来离开时，也是那样地理所当然，全然没有半点负疚之心。

想起往事，胜男眼里不禁落下泪来。

家辉适时地递过一张纸巾：“这家的水煮鱼做得太辣了，你擦擦汗。”

胜男接过纸巾捂住眼睛，泪水潸潸而下。

家辉始终没有问为什么。

一顿饭吃完，两个人就顺理成章地走在了一起。老实说，和对待他人像秋风扫落叶一样无情的前男友相比，家辉给人的感觉完全可以用四个字来形容——如沐春风。他就像他递过来的那张纸巾一样，适时地止住了胜男伤心的眼泪。

相似的教育背景和相似的家庭出身，让家辉和胜男的这场恋爱谈得四平八稳。两年前，他们拿了结婚证，请亲戚朋友吃了顿饭；一年前，他们在这座寸土寸金的城市买了套小小的房子，首付三十万，现在每个月还款五千。

如果没有什么意外的话，日子将这样一直过下去，说不



上有多好，也说不上有多坏。可是现在，意外来了。

对于他们的生活来说，这个意外是惊喜还是惊吓呢？

胜男忐忑地摸了摸小腹。

“哎，这位靓女，麻烦你让个座好吗？”耳畔响起售票员的声音。

“说我吗？”

“是啊。”

胜男这才发现，面前站着一个大腹便便的孕妇，肚子高高隆起，看那阵势就像快要生了。孕妇看向她的目光充满了急迫，在这人挤人的车厢里，她渴求一个座位就像鱼渴求水那样迫不及待。

孕妇的目光让胜男充满羞愧，她满脸通红地从座位上跳了下来，手忙脚乱地抓住了吊环。所以，在接下来的半小时车程中，胜男就被挤在了一个有狐臭的大妈和一个满身肥膘的大叔之间，身子随着汽车的颠簸忽而向左，忽而向右。

最悲催的是，快到站时，司机一个急刹车，胜男趑趄着撞到了前面的大叔身上，正在大叔“我顶你个肺”的骂骂咧咧声中，她听见了一声脆响——鞋跟断了。

司机催命似的催到站的人下车，胜男只好提着鞋，一瘸一拐地跳下了车。毫无同情心的路人见了她的惨状哈哈大笑，这笑声让胜男明白了一个道理：如果她每天上下班要坐一个小时的公车，如果挺着大肚子还要和身手矫健的正常人去抢一个座位，那么，她根本就没有生孩子的资格。

## 2. 要还是不要

当胜男满腔郁闷地走在回家的路上时，她的老公顾家辉正在厨房准备着家宴。

这是一套使用面积不足七十平米的房子，面积虽小，可五脏俱全，两室一厅一厨一卫，阳台上种满了花花草草。进门是个小小的入户花园，将墙打通后改成了餐厅，餐厅天花板中间挂着盏半月形的灯，在这样的灯光下吃饭特别有气氛。地板是实木的，菲林格尔，国内一线品牌，几乎花费了房子装修的一半费用，只因为胜男说她喜欢木地板，可以随时随地坐在地上看书。

等生了孩子后，宝宝就可以在木地板上四处打滚了，这个钱还是花得值。家辉一边在开放式的厨房里忙活，一边开始憧憬美好未来。

多好啊。这是他的家，灯火通明，整洁温馨，有二十四小时热水的家。背井离乡是为了什么？不就是为了在别人的城市里能够有一个小小温馨的家吗？对于事业，家辉没有太大的野心，他属于那种居家型五好男人，每天最快乐的事就是围着家庭转。一想到这个家中即将添加一个新的成员，晃动着胖胖的小手小脚在地板上走来走去，他做菜的时候都忍



不住哼起了歌：

“亲亲我的宝贝，  
我要越过高山，  
寻找那已失踪的太阳，  
找寻那已失踪的月亮  
……”

歌声中，四菜一汤已经端上了桌。剁椒鱼头、红烧肉、家常豆腐、干煸四季豆，再加一个酸萝卜老鸭汤，在橘黄的灯光下热气腾腾，散发着诱人的香味。餐桌上的水晶花瓶中还插着一把康乃馨，这是属于母亲的花，在这个特别的日子里献给准妈妈，那是再恰当不过的了。

丰盛的饭菜，待归的爱人，还有等待了多时的好消息，这一切都是那么完美。

十分钟后，门铃响了，家辉满心欢喜地打开门。

他的爱人站在门边，神色疲倦，手里还提着只鞋。

“老婆你怎么啦？脚扭伤了没？”问是问脚，家辉的眼睛却盯着胜男的肚子。

“鞋跟掉了。”胜男扔掉手中的鞋，光脚踩在地板上。

“你可要当心啊，以后千万不能再穿高跟鞋了。都冬天了还穿丝袜啊，地上凉。”家辉将她的靴子收进鞋柜，连忙找出一双拖鞋送上。

“不用了。”胜男搁下包往洗手间走。

“老婆，我给你买了试纸。”家辉喜滋滋地跟了上来。

“你这么心急？”胜男回头逼视他，目光灼灼。

“我只是想确定一下。”家辉的声音渐渐弱下去。

“那给我吧。”胜男接过试纸，转身进了洗手间。

试纸浸进尿液，上面迅速出现了两道杠，一道深红，一道浅红，红得那样触目惊心。胃里面有东西往上翻腾，胜男抱着马桶，发出了像受伤小狗一样的呕吐声。

“老婆，你没事吧？”家辉冲进洗手间，一眼瞥见了扔在地上的试纸，脸上的神色立马多云转晴。

“哈哈，我就要做爸爸了！”他一把抱起胜男，奔出了洗手间，在客厅的木地板上转起了圈。

“放我下来。”胜男要求。

“先开心一会儿嘛。”

“跟你说放我下来。”胜男再次强调。

“好好好！老婆你说什么就是什么。”

“你这么高兴干什么？”

“当然高兴啦，你要做妈妈了，我要做爸爸了，还有比这更令人开心的事吗？”家辉的眼里满是兴奋的光芒。

“赶紧打住。”胜男说，“我还没想好要不要呢？”

“为什么不要呢，我们要生个大胖儿子！”家辉说完后觉得不妥，立马亡羊补牢，“或者小胖妞也挺好的，像你一样聪明美丽。”

“为什么不要？”胜男苦笑，“你知道现在生个孩子得花多少钱吗？要产检要住院要请月嫂要买进口奶粉进口尿不湿，我们还欠着银行几十万呢，拿什么去生！”

“放心吧老婆，面包会有的，一切都会有的。”家辉柔声安慰她。

“说得那么容易，像我那个破单位，一休产假就只发基本工资，到时候房贷怎么办？宝宝出生后的开销怎么办？”

“我还在上班啊，再说我们还有一点存款呢。”家辉仍然



笑咪咪的，“船到桥头自然直，你这是过度焦虑。”

“我过度焦虑？你以为生个娃像下个蛋那么容易啊，你以为奶粉钱会从天而降啊！”胜男压抑了一天的小宇宙终于爆发了，“告诉你顾家辉，我不希望怀着宝宝还每天去挤一个小时的公交车，我不希望过了今天不知道明天的房贷在哪里，我不希望休完产假后去上班只能被发配去做校对，我更不希望我的宝宝只能喝劣质的国产奶粉……”

公交车上那个大肚婆急切的眼神再次浮现在眼前，胜男的语声渐渐哽咽了。

“老婆你别哭，有什么事我们好商量嘛！”家辉手忙脚乱，又是递纸巾，又是给她拍背。

“你也不想想，就我们现在这个条件，可以给宝宝创造一个无忧无虑的成长环境吗？”

家辉试图做最后的抵抗：“富有富养，穷有穷养。”

胜男连连冷笑：“你别跟我说为了省钱，宝宝一出生就送到乡下给你妈带。”

一提到他妈，家辉就蔫了：“可是我都告诉我妈了。”

“什么？当时不是还没确定吗？”

“我想着八九不离十。”

“我就知道，你和你妈早就串通好了！我就知道，她这么急着抱孙子，明知道我们在避孕还积极配合，敢情是居心叵测啊。”胜男气急败坏，事情的源头就是那只破了的避孕套。国庆时和家辉回老家，他那在村里当妇联主任的老妈知道儿子媳妇一直在用套套后，非塞给儿子一盒村里免费发放的避孕套。现在想来，老太太果然有一手，那种不要钱的避孕套毫无弹性，质量低劣，即使不往上面扎个洞，那还不是