

成功一定有过程

东方觉慧◎编著



戳破关于速成的谎言，走出关于暴富的迷思。

住烦、守住成、留住福。

比体力更比耐力，能走完的都是勇士！心态要淡定，行动要激情。坚持下去，就没人敢说你不行！

伟大都是熬出来的，耐住烦、守住成、留住福。

成功一定 有过程

东方觉慧◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

生活需要冲,更需要缓冲;成功需要快,更需要愉快。注重过程,是一种健康的心态、一种积极的奋斗,更是一种智慧、随性、细致、从容应对世界的方式。它会让你在人生的旅途中变得更高效、优雅,更接近充满幸福感的成功。

本书从“成功的道路没有捷径”、“成功的运行必有征兆”、“成功的结果谁说了算”、“成功的投资没有神话”、“成功的事业众人相助”、“成功的生意磕磕碰碰”、“成功的婚姻需要磨合”、“成功的旅途没有终点”八个角度阐述了成功一定有过程这一主题,以给当前急功近利的人们来一剂清心猛药。

图书在版编目(CIP)数据

成功一定有过程 / 东方觉慧编著. —北京: 中国纺织出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-5064-8058-1

I. ①成… II. ①东… III. ①成功心理-通俗读物

IV. ① B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第244096号

策划编辑: 曲小月 徐丽丽 责任编辑: 王雷鸣

特约编辑: 隋 聘 责任印制: 周 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京天宇万达印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年2月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 17

字数: 178千字 定价: 29.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

快时代，慢下来

一个牧师曾在他的布道词里讲过这样一个故事。

上帝给我布置了一项任务，让我牵一只蜗牛去散步。我心中很纳闷，可又不便推辞。

尽管蜗牛已拼尽全力爬行，但每次都只是挪进一点点。我前行的速度完全被牵制了。

我又急又气，可是无论我如何催促、吓唬、责备乃至哀求，蜗牛仍然是慢慢腾腾的，还不时以抱歉的目光看着我，仿佛在说：“我真的已经尽全力了！”

蜗牛的慢性子让我不由得怒火中烧，禁不住对它又拉、又扯、又踢，最终把它弄伤了。蜗牛流着汗，喘着粗气，爬得更慢了。我真想丢下它不管，但又苦于无法向上帝交待，也只好无奈地任蜗牛向前爬，而我在后边生闷气。

待我放慢脚步，静下心来之时，忽然闻到了花香，我定睛一看，啊！原来这里是一个大花园。花园里开满了五颜六色的鲜花，姹紫嫣红、争相斗艳，蜜蜂在花丛间翩翩起舞，鸟儿在枝头引吭高歌，微风吹过，一阵醉人的花香扑鼻而来，多么美啊！

咦？以前怎么没有这些体会？霎时，我幡然醒悟：原来上帝不是让我牵蜗牛去散步，而是让蜗牛“牵”我去散步！

这则故事深刻地影射了当前不少人的生活状态——急于求成。很多人在追求成功的道路上，为了工作发展毁了身体健康，为了事业成功毁了生活幸福。其实，成功要倡导科学的发展，必须保持合理的速度。

真正的生活应该是精致而美丽的，它充满着无穷的乐趣和美好的体验。只有放慢脚步，才能看到自然的美好，才能领悟到生活的内涵。遗憾的是，很多人在勇往直前、忙忙碌碌中疲于奔命，而生活的乐趣则在

这一连串的赶、追、跑中被自己无情地剥夺了，进而忘却了生活中还有很多美好的东西就在自己的身边。

“时间就是金钱，效率即是生命”并没有错，但若违背事物发展的客观规律就有问题了。

求快、从重、贪急是急躁情绪的反映。寄信，最好是特快；拍照，最好是立等可取；坐车，最好是高铁；坐飞机，最好是直航；做事，最好是名利双收；创业，最好是一夜暴富……

观时代之万象，思成功之本源。在这么一个“快时代”，人们的灵魂却往往跟不上身体的步伐。当大自然的野趣和闲情逸致离大家越来越远，当过劳死、抑郁症、亚健康开始笼罩职场，当急功近利的育儿方式开始剥夺孩子们的宝贵童年，当浮躁的情绪在整个社会逐渐蔓延……大家是否该对“成功学”进行重新思考？

之前很多与“成功学”相关的书籍，要么推崇的是“快速”，即“三天成为社交高手”、“90天拿下百万订单”、“一个月成为世界首富”……要么追捧的是“厚黑”，即“玩的就是心计”、“要的就是手段”、“算的就是阴谋”……这些所谓的“成功学”在今天依然受到不少人的追捧。当然，很多人在学习了以“快速”为核心的成功学，热血沸腾几天后，发现成功没那么容易时，便会变得自暴自弃；在学习了以“厚黑”为核心的成功学，勾心斗角几天后，发现成功没那么简单时，便会变得玩世不恭。

因此，目前有不少人开始反感成功学，对它嗤之以鼻，甚至避而远之。其实，成功学本身没有错，而追求成功仍是每一个人来到这个世界最大的价值体现，并且每一个人在内心深处也都是渴望成功的。只是，在当下这个时代，该追寻一种什么样的成功呢？

快时代，反而需要慢哲学。慢是一种健康的心态，是一种积极的奋斗，也是一种对人生的高度自信，更是一种智慧、随性、细致、从容应对世界的方式。它会让你在人生的旅途中变得更高效、优雅，更接近充满幸福感的成功。

这种慢哲学就是本书所要表达的主题——成功一定有过程。众所周知，成功也许有方法，但一定不能忽视其过程。在向成功前进时，你

可以遇水搭桥、逢山开洞，但有些路却永远不可能绕过。为了更好地说明这个观点，本书从“成功的道路没有捷径”、“成功的运行必有征兆”、“成功的结果谁说了算”、“成功的投资没有神话”、“成功的事业众人相助”、“成功的生意磕磕碰碰”、“成功的婚姻需要磨合”、“成功的旅途没有终点”八个角度进行阐述，以给当前急功近利的人们来一剂清心猛药。

对自己宽容一点，生活需要冲，更需要缓冲；成功需要快，更需要愉快。

编著者

2011年12月

第一章

成功的道路没有捷径

——不要相信“一步登天”

资源的获取、经验的获得、人脉的扩大、对行业的理解与把握、管理经验的提升等都是需要时间积累的，不会凭空从天上掉下来。这种积累来不得半点虚假与不踏实，否则就会为最后结果的达成埋下失败的种子。成功的道路没有捷径，不要相信所谓的一步登天。向着自己的目标前进，每天都要努力，每天也都要有个小进步，这样最终才能迎来成功的人生。

- 不要坐着羡慕别人的“成”，而要站起积累自己的“功”/3
- 异想天开去做梦，脚踏实地来做事/7
- 马云&史玉柱——成功绝非偶然/11
- 最笨却最有效的方法——努力、努力、再努力/14
- 循序渐进少走弯路，顺其自然水到渠成/18
- 每一步都踩实，才不会摔倒/22
- 成功需要耐心等待，机会只给有准备的人/26
- 最困难之时，就是离成功不远之日/29

第二章

成功的运行必有征兆

——不要相信“一鸣惊人”

世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。成功亦如此。一个人在取得巨大成就前，不会没有任何征兆。正所谓，雁过留声，人

过留名。即使做不到“霸气外露”，也能从其之前的一些言行中看出些端倪。不要相信“三年不鸣，一鸣则已，一鸣惊人”的鬼话，真的三年都不鸣的话，估计早就丧失鸣叫的能力了。

- 成功需要千百个夜晚的练习/35
- 能忍胯下辱，方能登坛拜将锋芒露/39
- 恰同学少年——领袖气质在年轻时就已肆意挥洒/43
- 霸气外露——有的人从小就有王者风范/47
- 活着就是为了改变世界/51
- Facebook的诞生，从他的学生时代就开始了/55
- 姜子牙和诸葛亮在遇到明主之前早已妇孺皆知/59
- 从挫败中走来的伟大总统/63



成功的结果谁说了算

——不要相信“一决胜负”

当下的社会是一个成功“泛滥”的社会。成功教育，成功就业，成功上市……大家不禁要问：成功到底谁说了算呢？成名不是成功，有钱不是成功，这些只是一个如绿豆般大小的成绩而已，真正能否成功还得靠时间来检验。通过“一决胜负”来下结论是武断的，因为衡量一个人成功与否，必须把他放在更长的时间坐标来看，而这才是理性审视成功的态度。

- 从“伤仲永”到“五道杠”，策划过的神童能神多久/69
- 成功的教育不是把孩子送入名校，而是让其未来有所作为/73
- 高考状元调查：入学后成绩平平，毕业后销声匿迹/77
- 为何总是“坏学生”当老板，“好学生”当员工/81
- 富二代、官二代……拼爹不如拼自己/85
- 成名只是小成就，成器才是大成功/89

- 成名和成才都需要经验的积累/93
- 人生不能成功得太早，也不能失败得太晚/97

第四章

成功的投资没有神话

——不要相信“一本万利”

对于财富的热衷，让很多人相信“一夜暴富”、“一本万利”等近乎于神话的事情。其实，追求财富没有错，适当地投资也对人生有益，但是如果轻信那种“高利润、高回报”的谎言，就容易陷入被骗的圈套。从古至今，从来没有过天上掉下馅饼的事情。一定要摒除投机取巧的心理，实实在在地努力，理性地分析，不要只看到别人在大把数钱的场景，却忽视了人家之前曾经把多少钱砸下去。利润的背后是风险，投资可以有杠杆，但绝对没有免费的午餐。

- 非法传销为何屡禁不止，投机取巧心理在作祟/103
- 天上不会掉馅饼，世上没有免费的午餐/107
- 警惕盲目的偶像崇拜，“股神”们该走下神坛了/111
- 成功投资的秘诀，除了长线还是长线/115
- 微利时代来临，转变思路最重要/119
- 投资市场不相信眼泪，愿赌就要服输/123
- 取财要有道，理智投资要“戒贪”/127

第五章

成功的事业众人相助

——不要相信“一夫当关”

世界是由各种各样的人所组成的，就如同彩虹是由七种颜色组成的一样。孤芳自赏的人往往孤掌难鸣。“一夫当关，万夫莫开。”这只是一个美好的愿望，“一己之力扭转乾坤”更是人们夸张的说法。纵观现实社会中的成功人士，大家可以发现：任何取得竞争优势的人都需要周

围人的支持与帮助，而单枪匹马就能获胜只会出现在神话之中。

- 即便是神通广大的孙悟空，也无法独自担当取经大任/133
- 幕后英雄才是支撑成功的脊梁/137
- 巴菲特的背后站着芒格，盖茨的身边有个鲍尔/141
- 众人拾柴火焰高/145
- 摒弃“独行侠”的思想，扮演好自己在团队中的角色/149
- 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮/153
- 好搭档是不同个体之间联合的锦上添花/157



成功的生意磕磕碰碰

——不要相信“一拍即合”

生意场上没有永恒的敌人，也没有永恒的朋友，只有永恒的利益。不要以为天下的生意都是那么好做的，真正成功的生意人都是在磕磕碰碰中走过来的。那种“一拍即合”的情况基本只存在于小说之中。毕竟，竞争求利，难免会有矛盾和误会，“一拍两散”也是常有的事。当然，聪明的人会在争议后达成共识，甚至可以将竞争对手变成自己的合作伙伴，进而使自己的生意变得更加顺利。

- 不打不相识，昔日对手今天携手/163
- 各为其主，各敬其事，各谋其利/166
- 竞争促进合作，合作使得共赢/170
- 让生意跑来找自己，做起来就比较容易/174
- 别把对手逼到绝路上，“损人一千，自耗八百”的蠢事不要干/177
- 做生意的最高境界——和气生财，以义取利/181
- 利益的摩擦可以产生共赢的火花/185
- 商战中，既能反目成仇也能握手言欢/189

第七章

成功的婚姻需要磨合

——不要相信“一见钟情”

在这个世界上，没有所谓的天生一对。所有的已婚男女都是经过相识、相知、相恋，最后才走入婚姻殿堂的。童话里总是告诉大家那些浪漫的爱情故事，一见倾心、情投意合……但真正成功的婚姻却充满了坎坷。牙齿和舌头还会打架，更何况是两个不同性别、有着独立生存背景和思想的人？婚姻的过程，其实就是一个双方个性、习惯的妥协、放弃的过程，是两个人新的个性、习惯、责任的重塑过程。

- “一见钟情” VS “日久生情” /195
- 婚姻要保养不要保卫，要磨合不要凑合 /199
- 从“个人版本”升级到“夫妻版本” /203
- 细水长流的幸福来自生活中的点点滴滴 /206
- 爱是玫瑰和巧克力，更是包容和理解 /210
- 夫妻没有隔夜仇，信任和沟通是幸福的护身符 /213
- 从纸婚到金婚，50年的风雨路 /217
- 给男人面子也是给自己面子 /221

第八章

成功的旅途没有终点

——不要相信“一劳永逸”

拿破仑·希尔曾说过，“天下真不知有多少人一无所成，原因就是这些人太容易满足了。要求自己上进的第一步，就是绝对不可停留在现有的位置。不满足于现状可以帮助一个人不断获取新的成功。”每一位成功者都没有对自己取得的成就沾沾自喜，而是有着不满足现状的进取心。打破“一劳永逸”的幻想，树立不断进取的心态，才是明智的选择。不断学习，不断超越，才能在激烈的竞争中立于不败之地。

- 高峰往往是低谷的开始，低谷往往是高峰的起点/227
- 经典与传奇——一直被模仿，却从未被超越/231
- 要保持卓越，就绝没有放松休息的余地/234
- 成功永远是人的一种心态，而不是做事情本身/238
- 正确分类自己，科学规划自己，及时更新自己/242
- 保持一成不变，终会一无所有/246
- 失败不是永恒，成功也不是终点/250

参考文献/254



第一章 | 成功的道路没有捷径 ——不要相信“一步登天”

资源的获取、经验的获得、人脉的扩大、对行业的理解与把握、管理经验的提升等都是需要时间积累的，不会凭空从天上掉下来。这种积累来不得半点虚假与不踏实，否则就会为最后结果的达成埋下失败的种子。成功的道路没有捷径，不要相信所谓的一步登天。向着自己的目标前进，每天都要努力，每天也都要有个小进步，这样最终才能迎来成功的人生。

不要坐着羡慕别人的“成”， 而要站起积累自己的“功”

在通往成功的路上，既没有捷径，也没有玉如意，与其坐着羡慕别人“成”，倒不如站起来积累自己的“功”。因为，任何一朵鲜花的盛开，都需要花苞的长期孕育；任何一枚徽章都需要成功者付出巨大的努力。

现在的不少人急功近利，看到成功人士们的个人财富越来越多，恨不得自己一夜之间也能成为百万富翁，以至于夜不能寐，反复思考各种致富的捷径。但真正的成功是来之不易的，比尔·盖茨、乔布斯、巴菲特、马云等人，他们有今日的成就，并非全靠运气，而是靠他们艰苦拼搏取得的。正所谓，没有“功”就没有“成”，一个急于求成的人，不配做高手。真正的高手，都是那些能够克服慢的恐惧，一步一步达成人生目标的人。

一些人对于成功，一方面是羡慕不已，另一方面又是急躁不安，巴不得一口吃成个大胖子。殊不知，成功是由“成”与“功”两个部分组成的。“成”是“功”的积累，“功”是“成”的基础，即“功到自然成”。一个人要想取得成功，必须经过艰苦的奋斗，而这个过程也就是“功”的积累过程。

如果成功不需要功的积累，不需要努力攀登的话，那么成功就会变得廉价，也就失去了它原本耀人的光泽。

日本知名的企业家松下幸之助就是靠着一点一滴的积累才取得成功的。他不但创立了一个神话般的企业——松下电器，而且提出了一套具有普遍意义的经营管理哲学。

松下幸之助少年时代，由于生活艰苦，不得不辍学去当学徒。他在宫田火盆店的工作，除了看孩子外，主要干些清扫的活儿，并且还要保持店里所卖火盆的光亮。松下幸之助只干了三个月，还没来得及学制作火盆的手艺，火盆店就关闭了。

但火盆店的老板怜悯这个勤快又瘦弱的小学徒，就把松下幸之助介绍到五代自行车店当学徒。在自行车店，松下幸之助要做的工作是早晚打扫、擦桌子、整理陈列的商品，这些事每天至少要做一遍。然后是见习修理自行车，或者做修理师傅的助手。当时，转动车床并不用电，都是工人用手转，这对年少的松下幸之助来说很难。最初的一二十分钟还可以支撑，到了三四十分钟，手就累了，没力气再转，这时修理师傅就会用小铁锤敲一下他的头以示提醒。

松下幸之助平常每天早晨5点起床，冬季则延迟半小时。6点30分吃早饭，只有咸菜和米饭。晚上关了店门以后，看店的时候可以看书。松下幸之助在书中，获得了许多知识，也了解了人情世故。

松下幸之助从五代自行车店辞职后，经人介绍，又到樱花水泥公司做了临时搬运工。松下幸之助虽然年轻，但体力不佳，在尘土飞扬的水泥厂中，将一个又一个沉甸甸的水泥包搬上搬下。干这种苦力活，令他饱尝艰辛。但对于他将来当企业领导者却是好事，在如何与工人相处、怎样管理工人、怎样参与团体生活等方面，他获得了不少宝贵经验。

从少年辍学转当学徒开始，松下幸之助一步步摸爬滚打，在商海中走出了自己的一条独特道路。松下幸之助的管理思想，同他的成长经历密不可分。如果没有实践中的锤炼，就不可能产生出松下幸之助的经营之道。

在通往成功的路上，既没有捷径，也没有玉如意，与其坐着羡慕别人的“成”，倒不如站起来积累自己的“功”。因为，任何一朵鲜花的盛开，都需要花苞的长期孕育；任何一枚徽章都需要成功者付出巨大的努力。正所谓“天道酬勤”，“水滴石穿”。成功需要积累——积累经验、积累能力、积累成绩，而这一切都离不开恒心和坚持，任何微小的量变，只要坚持不懈地朝着一个方向努力，最终必将出现质的飞跃。

有句话说得好，“创造新陆地的不是那滚滚的波浪，而是它底下细小的泥沙。”滚滚波浪前行，永不停歇，一旦流过便了无痕迹，而附身它下面的泥沙却慢慢沉淀，虽然是小小的颗粒，但是日积月累终成陆地。

人生偶然地成功一次很容易，而一生的成功太难。因为多数人只要有了一点成绩就会开始沾沾自喜、贪图享受，因此他们往往成就不了伟业。

美国作家杰克·伦敦的房间里有着很奇怪的装饰：不论是窗帘上、衣架上还是厨具都挂着纸片，每张纸上都记录了一些美妙的词语。他把纸片放满房间的每个角落，为的是方便随时记诵。正是这种对语言和素材的不断积累，使得他在写作时能够得心应手，从而写出像《热爱生命》、《铁蹄》这样脍炙人口的作品。

杰克·伦敦的故事说明了一个道理，即成功是一个循序渐进、持之以恒的过程，要想在事业上一蹴而就是不可能的。天才发明家爱迪生，他没有把自己的成功归于天赋，而是认为是坚持和毅力的结果。爱迪生曾说过，“生活中的很多失败，都是因为人们在决定放弃的时候，并没有意识到自己已如此地接近成功。”虽然爱迪生有让人羡慕的天赋，但如果没有他坚忍不拔的科研精神，就不会有白炽灯的发明。