

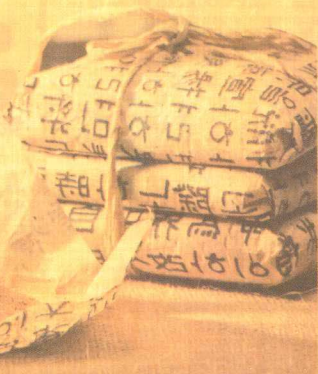
常见病百家百方丛书

中华中医药学会科普分会组织编写 总主编 温长路

痔病

百家百方

柳越冬 陶弘武 罗瑞娟◎编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 常见病百家百方丛书 ·

中华中医药学会科普分会组织编写

总主编 温长路

痔病百家百方

柳越冬 陶弘武 罗瑞娟 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

痔病百家百方/柳越冬, 陶弘武, 罗瑞娟编著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 9

(常见病百家百方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0739 - 3

I. ①痔… II. ①柳… ②陶… ③罗… III. ①痔—验方—汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000943 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8 字数 178 千字

2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0739 - 3

*

定价 20.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

新浪官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《常见病百家百方丛书》



总 主 编 温长路

编 委 (按姓氏笔画排列)

王会丽	王素羽	冯 磊	库 宇
刘 鹏	刘天骥	汤晓龙	杜 昕
李姝淳	杨 峰	杨幼新	吴积华
宋 坪	张 超	张玉萍	张效霞
柳越冬	尚凤翠	罗瑞娟	郑 齐
胡怀强	袁红霞	晏 飞	陶弘武
黄庆田	隋克毅	温武兵	鲍健欣

学术秘书 库 宇

总序

理、法、方、药，是支撑中医药学的四大支柱，彰显出中医药学的特征，构成了中医药学的全部。清代学者纳兰性德有“以一药遍治众病之谓道，以众药合治一病之谓医”的高论（《渌水亭杂识·卷四》），说的既有药与方的关系，也有方与治的关系，而在其间起到维系作用的就是方。历史告诉人们，保存于中医药典籍中的秘方、验方竟多达 30 余万首，有详细记载的就有 6 万首之多。自中医学祖本《黄帝内经》的 13 方始，到被称为“方书之祖”张仲景《伤寒杂病论》的 113 方，中医方剂学已经由雏形逐渐成就了强势的根基，为之后的完善和发展打下了可靠的基础。透过晋代《肘后方》，唐代《千金要方》和《千金翼方》，宋代《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》，明代《普济方》、《古今医通》、《证治准绳》，清代《医宗金鉴》、《医部全录》等典籍中留下的历史记忆，清晰可见中医方剂学不断丰满、壮大的不凡轨迹。1998 年上海科学技术文献出版社出版的《中华医方精选辞典》，共收入“具有临床使用价值或有开发利用前途”的方剂 20773 首（该书《前言》），反映了现代人对处方认识

和应用上的巨大成就。这些处方中，有许多经过千锤百炼，至今仍一直在临床上发挥着作用，堪称为中医的“镇家之宝”。如果加上今人在继承前人基础上的大量发挥、创造、出新，中医的处方的确是难以准确计数了。

在中医治疗中，一病多方、一方多用是普遍存在的现象，这正是中医学辨证论治这一活的灵魂的体现。中医学家们认真体察、总结异病同治、同病异治的内涵和规律，因人而论，因时而变，因地制宜，把灵活思维、灵活选药、灵活拟方、灵活作战的法器应用到了淋漓尽致的程度，充分展示了中医药文化的广袤属性和中医药人的聪明智慧。俗话有“条条道路通北京”之说，不同的方、不同的治，可以达到相同的目的，理一也。这个理，就是中医学的基本原理、基本法则。我们推出的《常见病百家百方丛书》，是对这一原理的具体效法，是汇集古今众多医家的经验，从不同的角度、侧面，不同的思维方法对中医原理的另一种方式的诠释。书名中的“百方”，是个约数，实际上是百首左右的意思。这些处方中，既有来自先贤们的经典方，也有现代医家们的经验方，都是有据可查的。对于处方的出处，引文后都有明确的注明，以表示对原作者、编者、出版者劳动成果的尊重。这里，还要向他们表示衷心的感谢！

《常见病百家百方丛书》，是由国内有经验的专家撰写的。体例统一于以病为单位——一病一书，以方为论据——一病多方的写法，分为“上篇概说”与“下篇百家验方”两部分进行比较系统的表述。概说部分的撰写原则是画龙点睛，点到为止，内容包括疾病的历史源流、病因病机、治疗方法、名家的认识和作者的独特见解等；百家验方部分的撰写原则是深层开

掘，广征博引，围绕古今医家治疗该病的验方，选精萃华，明理致用，内容包括方源、药物组成、方义及治疗效果等。选录的病案，有的是典型的“验案”，有的是相关“疗效”方式的综述。给每一首处方“戴上帽子”、加上按语，是本书的特点之一，反映出作者对某病、某方的独特认识和对一些问题的探讨性思考，以及对一些注意事项的说明，内容都是对读者有提示和启迪作用的。

中医药学的发展，始终是与人类的健康需求同步的。如今，中医收治的病种数目已达 9213 种，基本覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难性疾病、慢性疾病、老年性疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。在对待传染性甲型肝炎、流行性乙型肝炎、流行性出血热、甲型流行性感冒和艾滋病等重大疾病的防治上，也取得了举世瞩目的进展。在疾病谱变化迅速，新的病种不断出现，疾病的不可预知性与医学科学认知的局限性无法对应的今天，中医药如何在保持优势的基础上创新理念、创新手段，做到与时俱进、与病俱进，更有效地服务于人民的健康需求，是时代赋予我们的使命和重托。有数字显示，目前我国高血压病的患病总人数约为 1.6 亿~2 亿人，脂肪肝 1.3 亿人，乙型肝炎感染者 1.4 亿人（其中慢性乙肝患者有 3000 万人），糖尿病患者 8000 万人，血脂异常者 1.6 亿人。心脑血管病呈逐年上升之势，每年死亡的人数达 200 多万人；恶性肿瘤的发病呈年轻化趋势，每年新增的人数有 160 万人，死亡人数都在 140 万人以上……这既是整个科学领域的挑战和机遇，也是中医学的挑战和机遇，督促人们去选择、去作为。

基于此，《常见病百家百方丛书》既要选择普遍威胁人类

生存，属于中医治疗强项的“慢病”，也要选择新生活状态下不停出现的新病种，属于中医大有作为的“时兴病”，还要选择严重威胁人类健康的重大疾病，属于中医潜能巨大的急重症，作为普及宣传的对象，以便为民众提供实用、有效的防病治病指导。第一批入选的 10 本书，重点从常见病、多发病出发，首先瞄准第一类慢病中的感冒、咳嗽、慢性胃炎、湿疹、痔病和第二类时兴病中的高脂血症、冠心病、乙肝、痛风、痤疮等。至于属于第三类的急重症，因涉及的治疗方法、手段相对比较复杂，将在以后的选题中专门予以安排。

当前，我国正处于医疗制度改革的关键阶段，实践中表现出的医改与中医药的亲 and 性更加凸显。中医药简便效廉的特点和人们对中医药的特殊感情，为中医药提供了更能施展才华的广阔舞台。调查显示，全国城乡居民中有 90% 以上的人表示愿意接受中医治疗，中医医疗服务的需求量已占据整个卫生服务需求量的 1/3 以上，中医药已成为我国人民防病、治病不可或缺的重要力量。人民的健康生存需要中医，民族的强大昌盛需要中医，国家的发展富强需要中医。但愿《常见病百家百方丛书》能给大众的防病治病带来一丝暖意，为人民的健康事业带来帮助。

| 丛书路

2012 年 6 月



本书所述的痔病只局限在肛肠疾患。痔是肛肠科常见病、多发病，包括内痔、外痔、混合痔。随着人们生活习惯的改变，痔病的发病率不断上升，我国民间一直流传“十男九痔”、“十人九痔”、“十女十痔”之说。无论是国内还是国外的调查均表明，本病的发病率约占肛门直肠疾病的 60% ~ 70%。男女均可患病，任何年龄都可发病，并可随着年龄的增长而逐渐加重，真可谓是“有痔不在年高”啊！

在中华民族几千年的漫长历史中，中医学对痔病早就有了较为全面的认识，并积累了丰富的治痔经验。近代医家在对这些经验继承的基础上不断发展，各种新观念、新技术层出不穷。为使这璀璨的国医瑰宝更好地造福广大痔病患者，我们查阅众多文献，编写了这本《痔病百家百方》。由于痔病经常发作，且患者十分痛苦，给日常生活带来了不小的麻烦。因此，我们有必要认真地了解一下本病相关的详细情况，以便学到一些预防和自我治疗的知识，使生活变得更加轻松、美好。

本书分为上、下两篇：上篇重点介绍了中医学与现代医学

对痔病的认识、中西医思路的交汇点、对痔认识的一些误区、古今名家治疗痔的要领和经验，以及临证心得。下篇主要为各医家治疗痔病的验方。我们共收集了115个验方，包括内服验方47个（其中治疗以便血为主的方药28个，治疗以疼痛为主的方药11个，治疗以脱出为主的方药8个）、外用验方53个（其中外用熏洗方41个，外敷、纳肛方12个）和针灸验方15个。

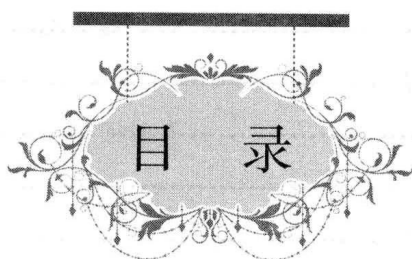
本书内容丰富，深入浅出，通俗易懂。我们编写此书，唯愿对广大痔病患者及各基层工作的同道有所裨益。

田振国、刘佃温、邹振培、张国胜、王刚、陈晓杨、郝帅、刘玉婷、王娜、丛章龙、于福德、赵海静等同志参与了本书的资料收集和文字整理工作，在此一并致谢！

本书在编写过程中引用了大量国内中医药期刊及书籍关于痔病的防治资料，在每一个验方中的“方源”部分注明了其来源，在此对方源作者表示感谢！由于本书涉及内容较广，我们的经验和编写水平有限，不足之处在所难免，恳请各位同道及读者提出宝贵的意见和建议，以便再版时修订提高。

编 者

2012年6月



上 篇 概 说

中医学对痔病的认识	3
现代医学对痔病的认识	25
中西医思路的交汇点	33
对痔认识的一些误区	34
古今名家治疗痔的要领和经验	37
临证心得	43
痔的转归、预后、预防及调理	45



下 篇 百 家 验 方

内服验方	53
治疗以便血为主的方药	53



凉血地黄汤	53
清热消痔汤	55
芍药甘草汤	56
生熟三黄汤	58
消痔汤	60
槐花汤	61
散瘀止血汤	63
秦艽白术汤	64
止痛如神汤	65
补中益气汤合八珍汤	67
补阳还五汤	68
匙羹藤	70
防风秦艽汤	71
益气清肠汤	73
补中消痔丸	75
消痔合剂	76
痔血汤	78
化痔汤	80
清肺汤	82
黄连猪小肠汤	84
槐花散肠风汤	85
止血方	86
化瘀止血汤	88
养阴止血汤	90
止血汤	92
痔裂灵丸	93

痔宁汤	95
归脾汤	97
治疗以疼痛为主的方药	99
大黄牡丹汤	99
麻杏石甘汤合止痛如神汤	100
凉血止痛汤	102
龙胆泻肝汤	103
活血消肿止痛汤	105
三蛭痔痛消	106
祛瘀止痛方	108
归芍二黄汤	111
清热化瘀汤	112
血府逐瘀汤合失笑散	113
二黄附辛当归汤	115
治疗以脱出为主的方药	116
补中益气汤	116
槐米汤	118
大黄牡丹汤	120
连仙消痔汤	121
桃红四物汤	123
凉血地黄汤	125
参赭升降消痔汤	126
乙字汤	129
外用验方	131
外用熏洗方	131
消炎化瘀汤	131





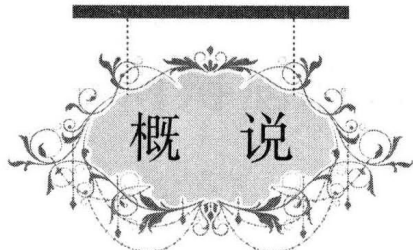
栓痔灵	132
消肿止痛洗剂	133
大黄消瘀熏洗方	135
金铃子散	136
马金地方	137
却毒汤	138
外痔汤	140
参黄袋泡剂	141
复方硝矾洗剂	142
荔矾液	144
消痔液	145
浴舒液	146
止痛如神汤	148
八味消痔汤	150
祛毒汤	151
消痔汤	153
消肿止痛汤	154
倍鞭汤	156
疮肿洗方	157
痔浴液	159
五倍子汤	161
活血消肿汤	162
洗痔肿痛方	164
中药袋泡熏洗剂	166
棱莪乳没汤	168
肛疾灵洗剂	170

散瘀止痛汤·····	172
柏矾煎剂·····	173
痔洗液·····	174
肿痛消洗剂·····	177
硝矾五倍乌头汤·····	178
止痛消痔汤·····	180
归防五倍子汤·····	181
消痔散·····	183
痔痛宁洗剂·····	184
仙方活命饮·····	186
痔血散·····	187
洗痔汤·····	190
鱼虎熏洗汤·····	191
痔痛消·····	193
外敷、纳肛方·····	194
鲜白鹅胆汁擦剂·····	194
消炎止痛膏·····	196
消痔膏·····	197
保胎消痔膏·····	198
葱白糊·····	199
七厘散·····	201
痔疮灵膏·····	202
维路内痔止血栓·····	204
消痔软膏·····	205
地黄栓·····	207
消痔膏·····	209



愈痔散·····	210
针灸验方·····	213
火针疗法·····	213
剪刺龈交穴·····	215
叩刺梅花针加拔罐·····	217
三棱针挑刺龈交穴·····	218
挑刺加拔罐·····	219
刺血温灸法·····	221
针刺二白穴·····	222
针刺次膠穴·····	223
艾灸“痔点”法·····	224
针刺止血法·····	226
针刺止痛法·····	227
水针注射龈交穴法·····	229
穴位封闭法·····	230
穴位埋线法·····	232
针刺长强、百会穴·····	233
主要参考文献·····	236

上 篇



痔是肛肠科常见病、多发病，包括内痔、外痔、混合痔。内痔是肛垫（肛管血管垫）的支持结构、血管丛及动静脉吻合支发生的病理性改变和（或）异常移位；外痔是肛管皮下静脉丛的病理性扩张和血栓形成；混合痔是内痔通过丰富的静脉丛吻合支和相应部位的外痔静脉丛相互融合。

此部分重点介绍中医学与现代医学对痔病的认识、中西医思路的交汇点、对痔认识的一些误区、古今名家治疗痔的要领和经验，以及临证心得。