



玩全攻略



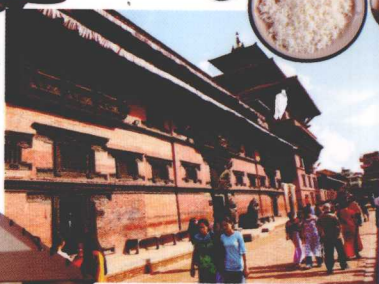
尼泊尔 玩全攻略

墨刻编辑部 编著

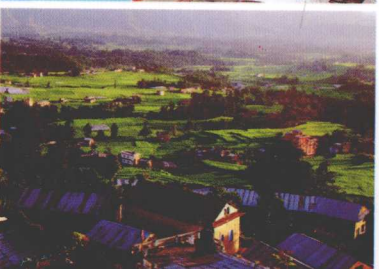
第2版



- 一分钟读懂尼泊尔
缤纷大地上的必游景点
尼泊尔王国的变迁
尼泊尔世界遗产全揭秘
神秘的遗迹，必尝美食
- 行前准备不可少
办理随身证件
尼泊尔交通概览
收集酒店信息
必知的必备常识
一定要了解的注意事项
- 幸福国度的前世与今生
影响渐小的种姓制度
特色鲜明的宗教信仰
感念众神恩泽的节庆
凸显风情的传统服饰
- 不朽的伟大建筑
杜巴广场
加德辛布佛塔
梦想庭园
黄金寺庙
- 法国风情惹人醉
精美绝伦的印度教建筑
奇异街上的寻宝乐趣
群山起伏的壮阔美景
辛辣刺激的刺激特色美食



NLIC2970894514



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



玩全攻略

尼泊尔

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



NLIC2970894514

第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

尼泊尔玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. -- 2版. -- 北京: 人民邮电出版社, 2013.5
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31676-9

I. ①尼… II. ①墨… III. ①旅游指南—尼泊尔
IV. ①K935.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第079000号

内 容 提 要

本书详细介绍了尼泊尔的自然人文景观, 并以专题的形式介绍了尼泊尔的历史、文化、美食等, 同时分区介绍了尼泊尔各地的景点, 尤其是首都加德满都、谷地山城及蓝毗尼, 并附上交通、住宿等实用信息, 图文并茂, 是读者了解尼泊尔、畅游尼泊尔的最佳指南读物。

玩全攻略

尼泊尔玩全攻略(第2版)

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 谢元琨
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 6.5 2013年5月第2版
字数: 208千字 2013年5月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-1448 号

ISBN 978-7-115-31676-9

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引

深受 背包客喜爱的高山小国尼泊尔，近年来社会安定，再度成为热门的旅游胜地。

这个被誉为“东方瑞士”的国家，坐落于起伏的山地，与外界的联系不多，因此带有一抹神秘的色彩，特别是与神话传说有关的各种佛像与印度教庙宇更令人着迷。此外，尼泊尔境内得天独厚的自然风光也让人惊艳，如充满野生奇趣的奇特旺国家公园，以及闻名全球的“世界屋脊”珠穆朗玛峰（尼泊尔称“萨加玛塔峰”）。

本书用细腻的图解再现加德满都谷地里的重点景点，同时深入介绍其独特的文化。另外，作者将带你前往博克拉的莎朗可山和景色优美的度假村，以轻松的心态一起探寻安娜布尔纳峰和鱼尾峰的魅力，以更多元的方式在这个宗教文化传统浓郁与山林自然景观多彩的国度尽情游览。

书中所提供的各项变动性资讯，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前收集的资料为准，而更新的内容请以当地即时标示的资讯为准。如果你在旅行中发现书中资讯已变动，或是有任何内文或旅游示意图需要修改的地方，欢迎随时和我们联系。

我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

每一地的分区旅游索引，以色带分隔，置于左页边上。

清楚列出景点相关实用信息

景点简介

巴克塔普尔

 P122B2 & P125 杜巴广场
 7:00-19:00、国家画廊周三
 至周一 10:00-17:00 杜巴
 广场 US\$10、国家画廊 RS.100
 (和木雕博物馆与铜器博物馆门票
 通用)



广场。狮子门 (Lion Gate) 是杜巴广场的主要入口, 门口旁边设有售票亭, 搭出租车的游客可直接抵达此地。

杜巴广场是巴克塔普尔主要的古迹景点，从加德满都搭乘巴士前来，只能抵达巴克塔普尔西南边，游客必须步行 15 分钟才能进入杜巴



重要看点



★符号说明

- 🍽️ 营业项目
- 🌟 特色
- ⚠️ 注意事项
- 📍 地址
- ☎️ 电话
- 📠 传真电话
- 🌐 网址
- 📧 电子信箱

- 🕒 营业时间
- 🕒 休馆时间
- 💰 最低消费
- 💳 可用信用卡
- 🚇 火车、地铁
- 🚌 巴士
- 🚗 交通方式
- 🚏 首/末班车

- ➡️ 所经路线
- 📏 距离
- 🕒 所需时间
- 🚆 国际火车
- 💖 兴奋程度
- 🌸 花期
- 🍁 红叶



👉 乌格拉昌迪女神和拜拉弗神像 Ugrachandi & Bhairab Statues

一进入杜巴广场，就能在左手边看见两尊石雕神像。

位于右侧的是拜拉弗，他拥有12只手臂，面目凶恶。至于左侧的乌格拉昌迪女神，则是难近母的一个化身，18只高举的手中拿着她的各项法器展现她的性格多面性的特征。其中，难近母的一只手持三叉戟刺向一个恶魔，代表智慧战胜无知。



125

加德满都谷地 Kathmandu Valley

巴克塔普尔



👉 塔蕾珠钟 Taleju Bell

正对着五十五窗宫殿的塔蕾珠钟，由拉纳吉特·马拉国王兴建于1737年。该钟架设于方形高台上，用来提醒塔蕾珠庙（Taleju Temple）的祈祷者，别错过早晚祈祷的时间。许多尼泊尔人从寺庙祭拜出来后，也会来到这里用力地敲响巨钟的铃铛。



128



👉 布帕亨德拉·马拉国王雕像柱

King Bupathindra Malla's Column

布帕亨德拉·马拉国王是巴克塔普尔王国中最知名的君王之一，该城许多17世纪末的重要建筑，都是由他下令兴建的，同时他对于当地的文化与艺术发展也贡献卓越。

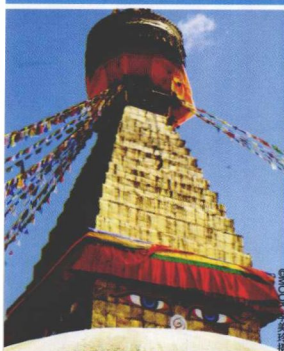
布帕亨德拉·马拉国王雕像柱竖立于广场中央，面对着王宫与黄金门。该柱的造型类似于谷地间其他两座杜巴广场上的雕像柱，但一般认为巴克塔普尔的这尊造型最为出色。

一根方形石柱高举着金色的国王雕像，布帕亨德拉·马拉国王双手合十，盘坐在莲花形的宝座上，后方撑起一把海螺形状的保护伞。

👉 瓦特沙拉·难近母神庙 Vastala Durga Temple

塔蕾珠钟前方是瓦特沙拉·难近母神庙，属于锡卡拉式石造建筑，外形和帕坦的克里希纳庙很相似。瓦特沙拉·难近母神庙的台阶两侧都有石雕大象，旁边还有一座造型和塔蕾珠钟类似的小钟，是布帕亨德拉·马拉国王1721年建造的，该钟被昵称为“狗吠钟”，据说每当响起时总会引来一阵狗吠声。

尼泊尔玩全攻略



莲花中诞生的国度 ——尼泊尔

8

旅行资讯

12

随身证件

12

交通指南

15

酒店预订

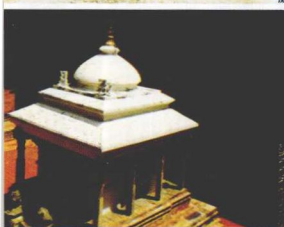
18

必备常识

19

注意事项

20



认识尼泊尔

21

基本信息

21

尼泊尔历史

24

必游景点

28

世界遗产

32



尼泊尔9大风情

34

影响渐小的种姓制度

34

特色鲜明的宗教信仰

35

感念众神的恩泽——重大节庆

40

凸显风情的印记——传统服饰

44

寻常百姓的娱乐——音乐与舞蹈

46

群山起伏的壮阔自然美景

47

杀价与寻宝——缤纷购物

48

辛香辣的刺激——特色美食

54

流转的视觉艺术——尼泊尔建筑

57



分区导览

63

加德满都谷地

Kathmandu Valley

63

加德满都 Kathmandu

64

帕坦 Patan

104

巴克塔普尔 Bhaktapur

122

谷地重要寺庙

Temples in Kathmandu Valley

138

谷地山城

Villages in Kathmandu Valley

157

谷地外精华景区

Further Afield Kathmandu Valley 167

博克拉 Pokhara

168

蓝毗尼 Lumbini

186

奇特旺国家公园

Chitwan National Park

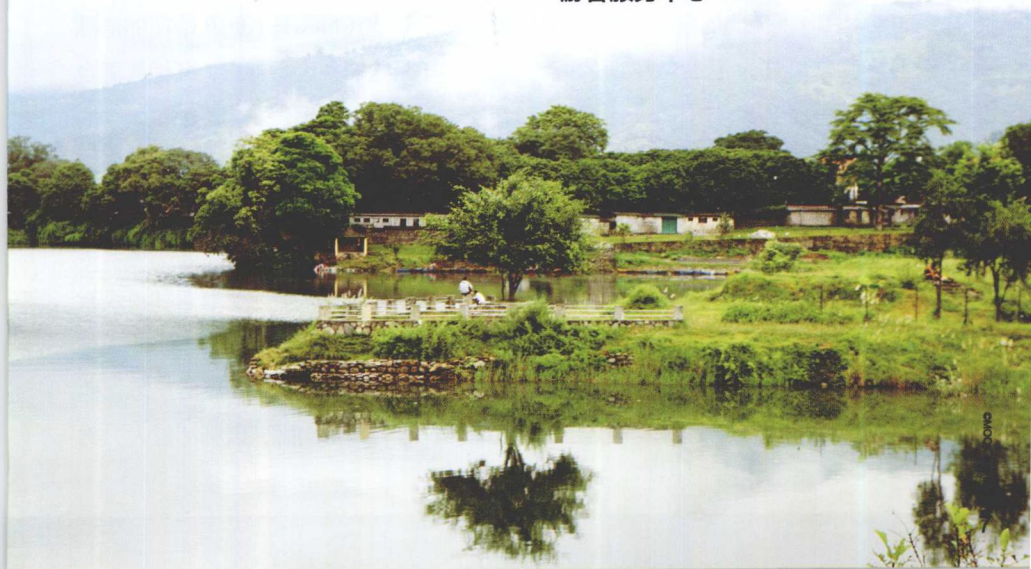
192

尼泊尔地图索引

尼泊尔必游景点	P.30
尼泊尔的世界遗产	P.33
加德满都市区图	P.65
加德满都杜巴广场平面图	P.70
加德满都塔梅尔区地图	P.94
帕坦市区图	P.106
帕坦杜巴广场平面图	P.110
巴克塔普尔市区图	P.122
巴克塔普尔杜巴广场平面图	P.125
加德满都谷地地图	P.139
博克拉地图	P.169
蓝毗尼市区图	P.187
奇特旺地区图	P.193

索引

景点	206
美食	207
购物	207
住宿	207
游客服务中心	207





原老未

尼泊尔位于喜马拉雅山南麓，是一个国土面积不到 15 万平方公里的小国。可就是这个还不到地球陆地总面积 0.1% 的地方，却年复一年不断吸引着成千上万世界各国的游客前来旅行。这个在地图上并不怎么起眼的小国，生态环境却是令人惊讶的丰富。从北部海拔 8000 多米的世界屋脊，到南部特莱河接近于海平面的谷地平原，高低海拔的巨变造就了这个多样性的气候和壮丽无比的自然景观。

像很多国家一样，尼泊尔早期的国家历史也是由一个传说引出的。传说尼泊尔首都加德满都所在的谷地本是一座名为“纳格达哈”（Naga Dah），在梵语中意为“蛇湖”，的巨大湖泊。毗婆尸佛（Vipasyin）在湖中种下一粒莲子，并预言待莲子长出会发光的莲花时，这里将会变成一片富饶的土地。不久后，湖中果然开出一朵圆润丰满的莲花。待莲花

缓缓地张开花瓣时，只见那大梵天（Brahma）裸身坐于花心上，周身散发着圣洁柔和的光芒。文殊菩萨感觉到“纳格达哈”灵光显现，特赶来参拜。他来到此地时见这里一片汪洋，便用一柄利剑把湖南面的山峰劈开，将湖水及居于湖中的大蛇泻走。湖水泻干后露出了肥沃的土地，即是如今的加德满都谷地。

公元前 6 世纪，被认为是尼泊尔原住民的尼瓦尔人（Newar）就开始在加德满都河谷一带定居并繁衍生息，其他族群也在经过千年的发展后，成为尼泊尔如今的 30 多个民族中的一员。比如以骁勇善战闻名、曾在近两个世纪内被英军招募为雇佣军的卡斯族人（Khasas，即廓尔喀人），比如居住在南部特莱平原、有着独特宗教信仰的塔鲁族人（Thara）等。此外，夏尔巴族人（Sherpa）最被外界所熟悉，他们生活在喜马拉雅山区，以肺活量大、勇

敢顽强而闻名，是专业登山队员登顶珠穆朗玛峰的幕后英雄。英国登山家亚瑟·韦克菲尔德曾对此感慨道，这些从老到小、男男女女组成的搬运队伍，在海拔 6000 米之上，背负着 80 磅的行李却能攀登自如；他们晚上睡在帐篷外面，只以岩石挡风，仿佛对夜里那逼人的寒冷毫不在意。

无论哪个民族，尼泊尔人的共同点是对待别人非常和善。在这里很少见到愁眉苦脸的人，虽然尼泊尔的人均年收入只有 600 美元左右，但物质上的贫穷却并没有影响他们赞美和热爱生活，人民的幸福感指数反而遥遥领先于世界上绝大多数国家，仅次于不丹，名列世界第二。在尼泊尔，信步走进一家小店，店主总是在第一时间迎上来，热情的脸上笑容满满，并双手合十说着“Namaste”冲你问好。你若随便拿起店里的什么玩意儿，店主就会眉飞色舞地把这东西夸上天，让你觉得不把它买下来都对不起自己。要注意的是，若你还价时店主轻轻地摇摇头，可并不是他不同意你的出价，相反的是，这笔买卖做成了，他同意将他的宝贝卖给你。对！这一点要记住，摇头在这里是“Yes”的意思。买卖不管做成做不成，热情的店主都会请你喝上一杯加了香料的奶茶，大有“买卖

不成仁义在”的意思。

在这个曾以印度教为国教的国家里，有 86.2% 的人口信奉印度教，其余人口大都信仰佛教。由于当地的印度教与佛教早已水乳交融，所以佛塔和佛寺同样受到印度教徒的膜拜。这种多元宗教体系也展现了尼泊尔人在宗教信仰上的宽容。由于信仰，他们大多数人生活简单，不急不躁，积德向善，以求今生修行来世报。若你来到这里，牺牲一个清晨的赖床时间跑到大街上，就会看到尼泊尔人携带着奉献给众神的贡品到印度教或是佛教的寺庙去，一脸虔诚地把米、蒂卡粉、黄花之类的贡品摆在神像面前献祭，低声祈祷后把蒂卡粉用无名指点在神像的额头，然后再点在自己前额的两眼之间，以示神灵与人同在。若你愿意，大可走近他们，只要你流露出诚心愿与诸神交流的意愿，当地人会很乐意把蒂卡点在你的额头上。

说到佛教，就不得不提到位于特莱平原、离印度只有 20 余公里的佛教圣地蓝毗尼。这个原为古代天臂国善觉王为夫人蓝毗尼建造的花园，是佛教创始人释迦牟尼的出生地，被世人称为“佛祖的故乡”。传说佛祖释迦牟尼公元前 623

Nepal

年出生在蓝毗尼的释迦牟尼庭院，后人如孔雀王朝的阿育王、中国高僧玄奘都曾到此地朝圣。虽然释迦牟尼出生在尼泊尔，但这里并没有像中国、泰国、老挝等国那样有许多人皈依佛教，只有10%左右的人口是佛教徒。如今的蓝毗尼，吸引着世界各国的佛教徒长途跋涉至此，膜拜心中佛陀的遗迹。

尼泊尔人最爱热闹，每隔几天都会想出各种不同的理由命名一个节日，并兴高采烈地庆祝。他们的热情像是永远也不会用完一样。从这些节庆中，可以看出人们是如此热忱地维护着宗教传统。尼泊尔人每年几乎要用三分之一的时间来满足千百位神灵、魔鬼和自家先人的要求，并缅怀他们。德赛节就好像中国的春节，是尼泊尔全国性的节日，持续9天，全国各地都会举行祭祀或庆典，到黑色的杜尔加神像面前供奉动物祭品；第九天的“血祭”是整个节日的高潮。洒红节则是尼泊尔重要的印度教节日，来源于霍利被烧成灰烬的神话故事，为期一周。每年到这个节日时，人们都会竖起竹竿，用早已准备好的各色彩粉或水球，泼洒在亲朋好友或者过往路人的身上，用色彩表示祝福；在节日的最后一天，人们将第一天竖起的竹竿烧

掉，代表节日的结束。尼泊尔人能歌善舞，在任何节日或家庭聚会的场合，总是可以看到当地人尽情用优美的歌声或热情的舞蹈带来的欢乐与祝福。

加德满都谷地是孕育各个宗教的摇篮，也是尼泊尔建筑艺术最为发达的地区。在各种文化的不断冲撞和融合下，这里逐渐成为一个艺术的“熔炉”，产生了精妙绝伦的“尼瓦尔文化”，在建筑、雕刻、绘画等领域留下了很多宝贵的文化遗产。尼瓦尔建筑师阿尼哥是尼瓦尔文化的代表，他在13世纪时，曾赴中国的西藏修建了重要的印度塔和历史人物塑像，并创造出了多塔多重屋顶的建筑风格。

在被称为“尼泊尔建筑博物馆”的加德满都谷地里，大多令人叹为观止的建筑艺术作品都完成于李查维和马拉王朝时期。李查维时期是尼泊尔古典文化的第一个黄金年代，建筑主要以风格简洁、宗教题材的石雕建筑为主，比如哈努曼寺和乌库巴哈尔寺；巴德岗如今遗留下了众多李查维时期的建筑作品。马拉王朝时期，金属雕像取代了石雕，成为主要的雕塑艺术，工艺以精巧和复杂为特征，比如帕坦老皇宫中雄伟的甘加女神像等。帕坦是马拉王朝时期金属雕



塑的主要集中地。在世界遗产加德满都谷地中漫步，遍地皆是造型独特的庙宇、民间建筑和雕塑，尼泊尔人在此间或站或坐，目光安然，身临此境瞬间会感觉置身于一种浓郁的文化氛围之中。

随着藏传佛教的传入，藏式艺术风格更是给加德满都的建筑文化锦上添花。在阿尼哥赴藏时期，其他尼瓦尔工匠也被邀请到中国西藏。他们吸收了西藏当地的建筑艺术，创造除了一种新的尼瓦尔—藏式风格。修建于1754年的巴德岗金门曾被誉为“加德满都河谷唯一的艺术杰作”，它的杰出之处即是融合了藏文化和尼瓦尔两种文化，而中国传统文化中的龙和凤也出现在尼瓦尔人的艺术作品中。

如果说加德满都谷地是文化与建筑艺术的集结地，那么博卡拉和奇特旺则是亲近自然的绝佳去处。博卡拉位于海拔800米的山区，本是一个乡村小镇，在1970年通公路后，旅游业逐渐兴旺，如今已是尼泊尔第二大观光景区。它四面环山，被终年积雪的安纳普尔纳峰和道拉吉里峰所围绕，名扬世界的鱼尾峰倒映在费瓦湖上，湖岸边是游人流连的餐馆和酒吧区，被称为“东方小瑞士”。

除了休闲旅游，这里也因距离世界上著名的徒步胜地安纳普尔纳环线仅有数十公里，成了徒步、登山运动爱好者的大本营。奇特旺则是野生动物爱好者的乐园。在远古时代，从巴基斯坦的印度河流域延伸到东南部的孟加拉和缅甸地区，一度被壮阔的原始森林所覆盖，如今残存的几片珍贵林带中，保存最为完好的就是奇特旺，就如它名字的含义一样——密林的心脏。奇特旺国家公园如今已被列入联合国教科文组织的《世界遗产名录》，是南亚丘陵地带中为数不多的未遭破坏的自然区域，更是濒临灭绝的亚洲独角犀牛和孟加拉虎最后的栖身地。

在尼泊尔，你可以信步于加德满都谷地欣赏那些精美绝伦的中世纪建筑；或者去奇特旺国家公园坐着独木舟看日出，骑着大象去寻访孟加拉虎和独角犀牛；或者骑着单车在佛祖的诞生地蓝毗尼四处闲逛；或者在风光旖旎的费瓦湖畔，什么也不做，只是随意地消磨大把时光。



BOOK 3 尼泊尔



Nepal

旅行资讯

随身证件

护照

护照是出国后旅客唯一的国籍和身份证明，无论是出入境、住宿都需要提供护照才能办理相关手续。

●谁需要申请护照？

- 初次出国还未办理护照者
- 所持有的护照有效期不足 6 个月者

●谁管这事？

公民申请普通护照，应当由本人向其户籍所在地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出申请。

●去哪办？

北京市 公安局出入境管理总队（仅限国家管理人员）

地址	北京市东城区安定门东大街2号
时间	星期一至星期六（法定节假日除外） 9：00-17：00
电话	010-84020101
网址	www.bjgaj.gov.cn

上海市 公安局出入境管理处

地址	上海市浦东新区民生路1500号
时间	星期一至星期六（法定节假日除外） 9：00-17：00
电话	021-28951900
网址	http://180.168.211.10/eemis_tydic/index.jsp

广州市 公安局出入境管理处

地址	广州市解放南路155号
时间	星期一至星期五 8：30-12：00，14：00-17：30
电话	020-83115725
网址	http://www.gzjd.gov.cn

●怎么办？

材料准备：

- (1) 近期免冠照片一张以及填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》（以下简称

申请表);

- (2) 居民身份证和户口簿及复印件;在居民身份证领取、换领、补领期间,可以提交临时居民身份证和户口簿及复印件;
- (3) 未满16周岁的公民,应当由其监护人陪同,并提交其监护人出具的同意出境的意见、监护人的居民身份证或者户口簿、护照及复印件;
- (4) 国家工作人员应当按照有关规定,提交本人所属工作单位或者上级主管单位按照人事管理权限审批后出具的同意出境的证明;
- (5) 省级地方人民政府公安机关出入境管理机构报经公安部出入境管理机构批准,要求提交的其他材料。

现役军人申请普通护照,按照管理权限履行报批手续后,由本人向所属部队驻地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出。

① 资料来源于公安部出入境管理局

② <http://www.mps.gov.cn/n16/n84147/n84211/n84258/n398876/1272669.html>

收费:人民币200元/本

取证:大约10~15个工作日可取证,具体请参考各地出入境办事大厅的通知。办事大厅一般提供护照快递业务,但邮费需自理;也可到办事大厅自取。

护照有效期:

未满16周岁签发5年有效期护照。

16周岁(含)以上签发10年有效期护照。

签证

●哪里办?

尼泊尔驻中国大使馆

📍 北京市朝阳区三里屯路西6街1号

☎ 010-65321795

尼泊尔驻拉萨领事馆

📍 西藏自治区拉萨市罗布林卡北路13号

☎ 0891-6813965

🕒 10:00-12:00

尼泊尔驻上海领事馆

📍 上海市北京西路669号东展大厦16楼A座

☎ 021-62720259

🕒 周一至周五9:30-11:30, 13:30-16:30

●所需材料:

1. 不少于6个月有效期的护照
2. 申请表,表格上要贴好照片(1张2寸彩照),表格上有中英文对照。表格下载:



Nepal

旅行资讯

http://www.nepalembassy.org.cn/pdf/visa_application_form.pdf

3. 出生证明（10 岁以下儿童）

●费用：

1. 15 天多次签证：人民币 175 元
2. 30 天多次签证：人民币 280 元
3. 90 天多次签证：人民币 700 元
4. 10 岁以下儿童以及南亚区域合作联盟国家的公民免签证费
5. 只接受现金，需带好零钱。
6. 如果已经入境，需要分别为 15 天、30 天和 90 天的签证支付 25 美元、40 美元和 100 美元。





交通指南

怎么去?

从中国到尼泊尔有航空和陆路两种选择。

● 陆路

要想从陆路进入尼泊尔，就得先到达中国的西藏自治区，再坐汽车去尼泊尔的一些城市和地区。乘汽车去尼泊尔有以下几种方式可以选择：

1. 定期班车

2005年4月，中国与尼泊尔开通了定期陆路班车，从拉萨至加德满都双向对开，每周两班，每班车上配备两名司机和一名乘务员，乘务员懂汉、藏、英、尼四种语言。直通车全程955公里，耗时三天两夜；夜间不行车，中途住宿地为拉孜和樟木。票价为70美元/人或人民币560元/人。票价不包括餐费和中途住宿费。乘客可免费携带5公斤随身行李、托运15公斤行李，行李超重费1美元/公斤。如果行李由于司乘人员的疏忽导致丢失，行李赔偿最高额度为2.5美元/公斤。

2. 分段班车

此外还有拉萨—樟木—加德满都的分段班车。该车从拉萨出发，走中尼公路到樟木口岸，但是发车时间不确定，你需要向拉萨汽车运输公司提前查询。拉萨—樟木的班车票价为人民币113元/张。

3. 包车

如果希望时间更自由，可以包车前往。目前西藏地区的长途旅行包车一般使用丰田4500越野车。你可以在尼泊尔驻拉萨总领馆门前寻找车辆或到青年旅舍去寻找，几人共同包车去樟木更划算，因为单人包车太贵了。4人一辆车的费用一般为人民币400~500元/人。从拉萨乘越野车前往樟木一般需要2天，到达樟木后一般是傍晚了，需要在樟木住一晚，第二天上午9:40左右开闸后再经友谊桥进尼泊尔口岸（樟木至友谊桥有8.5公里的路程，可以步行或租车前往）。进入尼泊尔后，你需要包车前往加德满都。包租一辆越野车前往加德满都，需要Rs.8000。但是，如果你没有事先与司机或尼泊尔运输公司约定好，可能到时候包不到车，因为那里已经没有了车。

● 航空

中国有至尼泊尔的直达航班，飞行时间：拉萨—加德满都约2.5小时，香港—加德满都约4.5小时，上海—加德满都约5小时。加德满都至上海的淡季机票价格单程为人民币2100元，往返为人民币4000元；旺季机票价格单程为人民币2700元，往返为人民币5270元。有直飞和中转两种到达方式。



旅行资讯

Nepal

北京（首都国际机场）——加德满都（特里布万国际机场）

起飞	中转	到达	航空公司
北京	香港	加德满都	国泰航空
北京	成都	加德满都	中国国航

上海（浦东国际机场）——加德满都（特里布万国际机场）

上海	广州	加德满都	南方航空
上海	吉隆坡	加德满都	马来西亚航空

广州（新白云国际机场）——加德满都（特里布万国际机场）

广州	——	加德满都	南方航空
广州	香港	加德满都	港龙航空

购买机票

您可以到航空公司柜台去预订机票，也可以选择在网上预订，后者当然更方便一些。票价一般受航线、季节和类型等因素的影响，这些信息都可以在网上搜索。

除了去航空公司官方网站订票外，您也可以选择代理订票网站。以下推荐几个常用订票网站供参考。

· 携程网

携程网提供线上查询和订票服务，您可以在该网站上搜索和预订您需要的航班。

☎ <http://www.ctrip.com>

· 去哪儿网

去哪儿网上汇聚了各航空公司和代理机构的机票价格，您可以对各航空公司的价格和服务进行对比，然后选择适合您的航班。

☎ <http://www.qunar.com>

机场到市区

● 机场大巴

加德满都机场大巴每日开行时间为早上5点至晚上10点。游客可直接联系巴士上的警察或者旅游警察，或者向尼泊尔旅游局咨询和预约接送机场服务。加德满都国际机场大巴共有三条线路，每条线路各配备2辆大巴车运营：

路线1：特里布万机场 - 新街 - 安娜普尔娜酒店 - 牦牛酒店 - 泰米尔街 - 香阁尔酒店 - 大使酒店 - 机场

1号巴士车牌号：Ba 1 Pa 621；2号巴士车牌号：Ba 1 Pa 385

路线2：特里布万机场 - 牦牛酒店 - 雷生酒店 - 香格里拉酒店 - 凯悦酒店 - 德瓦里卡酒店 - 机场

1号巴士车牌号：Ba 1 Pa 388；2号巴士车牌号：Ba 1 Pa 613

路线3：特里布万机场珠峰宾馆 - 喜马拉雅酒店 - 苏尔提皇冠酒店 - 格兰德酒店 - 机场