

李剑桥·主编

世界名人名言金典

这些名言金
句，句句经典，字字
珠玑，精辟睿智，闪烁着
智慧的光芒和精神的力量，
具有很强的鼓舞性、哲理性和
启迪性，具有成功心理暗示和
潜在力量开发的功能，不仅
可以成为我们的座右铭，
还能增进我们自律
的能力。

习惯解析

习惯是人类生活最有力的向导



SHIJIEMINGRENMINGYANJINDIAN

辽海出版社

世界名人名言金典·十三

习惯解析

李剑桥 主编

辽海出版社

目 录

习 惯	1
劳 动	21
勤 劳	28
谦 逊	39
谦 虚	66
骄 傲	77
懒 惰	106
怯 懦	119
奢 侈	129
谄 媚	133

习 惯

习惯是人类生活最有力的向导。

〔英〕休谟：《理解力研究》

习惯是阴险无比的女教师。

〔法〕蒙田：《随笔集》

习惯是第二自然，也是强有力。

〔法〕蒙田：《随笔集》

习惯就是一切——甚至爱情中也是如此。

〔法〕沃夫纳格：《思考和格言》

习惯是我们的偶像……

〔法〕亚兰：《幸福论》

习惯——这是德行的秘密。

〔德〕费尔巴哈：《日记》

习惯就是信念转变为习性和思想转变为行动的过程。

〔俄〕乌申斯基：《论公共教育的民族性》

我们的习惯完全就是个性的外衣，它们不是偶然的或偶发的。

〔美〕马克斯威尔·马尔兹：《你的潜能》

习性是所谓的第二天性，它会产生坚强的力量。

〔日〕松下幸之助：《松下谈人生》

人的思考取决于动机，语言取决于学问和知识，而他们的行动，则多半取决于习惯。

〔英〕弗·培根：《人生论·论习惯》

习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。

〔英〕弗·培根：《人生论·论习惯》

习惯也和快感一样，会麻痹甚至窒息着恶感。

〔法〕拉美特利：《人是机器》

在儿童时期没有养成思想的习惯，将使他从此以后一生都没有思想的能力。

〔法〕卢梭：《爱弥儿》

胜利习惯会减少疑惧。

〔法〕巴尔扎克：《玄妙的杰作》

习惯把最敏感的人都锻炼得坚强起来，起初最讨厌的事情，他们后来也就满不在乎了。

〔美〕马克·吐温：《镀金时代》

风俗习惯像透视镜一样，没有它社会理论家什么也不会看出来。

〔美〕本尼迪克特：《文化模式》

善恶之习，朝夕渐染，易以移人。

〔中〕申涵煜：《省心短语》

习惯，重于寒霜，根深蒂固如生命，罩在你身上，压得你喘不过气来。

〔英〕华兹华斯：《忆幼年而颂》

许多富有创见的人并没有想到这一点——我们被

习惯引入歧途。

〔英〕济慈：《书信》

当人们习惯于使用坏的推理去证明自然的效果时，人们就不愿意在发见了好的推理时，再接受好的推理了。

〔法〕帕斯卡尔：《思想录》

人总是适应自己的境遇的，早晚会忍受生活的平庸。

〔法〕巴尔扎克：《邦斯舅舅》

习性可能会贬损最辉煌杰出的天才。

〔德〕贝多芬：《贝多芬语录》

猫即使当了女王，亦不改捉鼠的旧习。

〔德〕贝尔奈：《断片与警句》

一个最高尚的人也可以因习惯而变得愚昧无知和粗野无礼，甚至粗野到惨无人道的程度。

〔俄〕陀思妥耶夫斯基：《死屋手记》

习惯正一天天地把我们的生命变成某种定型的化

石，我们的心灵正在失去自由，成为平静而没有激情的时间之流的奴隶。

〔俄〕列夫·托尔斯泰：《家庭的幸福》

人的生活方式如果仍延续一系列的旧习惯，那么，他就会成为生活的奴隶。

〔科威特〕纳素夫：《愿你生活更美好·社会》

习惯和本性一般说来是相互矛盾的。

〔古希腊〕柏拉图：《高尔吉亚》

人若不知道重复练习这一种或那一种行为可以产生和他的行为相当的性格或习惯，他必定是十足的蠢人。

〔古希腊〕亚里士多德：《伦理学》

强而有力者莫过于习惯。

〔古罗马〕奥维德：《爱的艺术》

一切天性与诺言都不如习惯更有力。

〔英〕弗·培根：《人生论·论习惯》

习惯的力量比理智更加有恒，更加简便……

〔英〕洛克：《教育漫话》

从好习惯逃脱，易于从坏习惯逃脱，这真是人生的一大悲哀。

〔英〕毛姆：《随笔》

比习惯更专制者，世无其比。

〔法〕左拉：《书简》

习惯会使我们的双手伶俐而头脑笨拙。

〔德〕尼采：《快乐的科学》

习惯优于格言。习惯是以有生命的格言为本能，加血添肉而成。

〔瑞士〕亚美洛：《日记拔萃》

生活中，人与人的关系是这么复杂，每个人都按自己的习惯行事，把自己的习惯当成法律。

〔苏〕高尔基：《忏悔》

习惯虽然可以是一个使人失去羞耻的魔鬼，但是它也可以做一个天使，对于勉力为善的人，它会用潜

移默化的手段，使他弃恶从善。

〔英〕莎士比亚：《哈姆雷特》

习惯总是乘人不备，向你袭来。

〔美〕富兰克林：《富兰克林自传》

习惯是很难打破的，谁也不能把它从窗户里抛出去，只能一步一步地哄着它从楼梯上走下来。

〔美〕马克·吐温：《傻瓜威尔逊》

习惯成自然，不合适的事情也就显得合适了。

〔美〕马克·吐温：《赤道环游记》

少成若天性，习贯如自然。

〔中〕班固：《汉书·贾谊传》

习与性成，严师益友不能劝勉，醴赏重罚不能匡正矣。

〔中〕王夫之：《读通鉴论》

坏的天性养不成好的习惯。

〔古希腊〕伊索：《伊索寓言·牧人和狼》

一种集体的习惯，其力量更大于个人的习惯。因此如果有一个有良好道德风气的社会环境，是最有利于培养好的社会公民的。

〔英〕弗·培根：《人生论·论习惯》

我们不曾具有习气，可以由模仿得来。

〔古希腊〕阿里斯托芬：《阿里斯托芬喜剧二种》

克服癖好很困难，如果再加上习惯，逐渐逐渐地生得，它就不能被征服。

〔德〕歌德：《四季》

我们是在习惯主事而不是在新颖之事中找到最大的快乐。

〔法〕拉迪益：《有血有肉的鬼》

在生活交往中，恶习常常比美德更能取悦于我们。

〔法〕拉罗什福科：《箴言录》

人们不应长久沉缅于恶习，因为尽管你不愿意，也会养成习惯。

〔古希腊〕伊索：《伊索寓言》

习与性成，严师益友不能劝勉，浓赏重罚不能匡正矣。

〔中〕王夫之：《读通鉴论》

人的生活方式如果仍延续一系列的旧习惯，那么，他就会成为生活的奴隶。

〔科威特〕穆尼尔·纳索夫：《愿你生活更美好》

我们的习惯完全就是个性的外衣，我们不是偶然的或偶发的。

〔美〕马克斯威尔·马尔兹：《你的潜能》

战胜习惯会减少疑惧。

〔法〕巴尔扎克：《玄妙的杰作》

恶行之所以该诅咒，是因为一个恶行会不断产生其它恶行的缘故。

〔德〕席勒：《席勒文集》

生活中，人与人的关系是这么复杂，每个人都按自己的习惯行事，把自己的习惯当成法律。

〔苏〕高尔基：《忏悔》

习惯是多么能够变化人的生活。

〔英〕莎士比亚：《维洛那二绅士》

习惯是一种第二天性。

〔古罗马〕西塞罗：《论目的》

习惯就是这样，坏事比好事往往更容易流行，一种新奇的时尚虽然非常可笑，对于青年人总是具有一定的魅力，因为他们对于自己和全世界都还没有认识。

〔德〕豪夫：《年轻的英国人》

习惯虽然可以是一个使人失去羞耻的魔鬼，但是它也可以做一个天使，对于勉力为善的人，它会用潜移默化手段，使他徙恶从善。

〔英〕莎士比亚：《哈姆雷特》

有许多人必须使他们的餐桌按习惯的方式来摆，否则就吃不好饭。

〔美〕C·莫利：《到内心去！》

习惯比理性更强有力。

〔美〕桑塔亚那：《对诗歌与宗教的阐释》

恶习知道自己很丑陋，所以往往戴了假面具。

〔美〕富兰克林

奢侈和贪婪这些传染病，是导致所有国家衰亡的恶习。

〔古罗马〕加图

习惯也和快感一样，会麻痹甚至窒息着恶感。

〔法〕拉美特利：《人是机器》

习惯是我们的偶像……

〔法〕亚兰：《幸福论》

人不应该长久沉湎于恶习，因为尽管你不愿意，也会养成习惯。

〔希腊〕伊索：《伊索寓言》

人在身强力壮的青少年时代所养成的不良嗜欲，将来到了晚年是要一并结算总帐的。

〔英〕培根：《论健康》

明智的生活也许主要不在于养成好习惯，而在于

养成尽可能少的习惯。

〔美〕霍弗：《激动的心情》

教育其实是一种从早年就起始的习惯。

〔英〕培根：《论习惯与教育》

心思可变，积习难改。

罗马尼亚谚语

恶习自掘着她奢侈淫逸的坟墓。

〔英〕拜伦：《拜伦传》

习惯就是一切——甚至爱情中也是如此。

〔法〕沃夫纳格：《思考和格言》

八种集体的习惯，其力量更大于个人的习惯。因此如果有一个有良好道德风气的社会环境，是最有利于培养好的社会公民的。

〔英〕培根：《人生论·论习惯》

习惯和本性一般说来是相互矛盾的。

〔古希腊〕柏拉图：《高尔吉亚》

人总是适应自己的境遇的，早晚会忍受生活的平庸。

〔法〕巴尔扎克：《邦斯舅舅》

习惯的力量比理智更加有恒，更加简便……

〔英〕洛克：《教育漫话》

粗俗、鲁莽和残忍，有时也许是智者的恶习。

〔法〕拉布吕耶尔：《品格论》

懒惰与勤勉两种习性，都不能轻易地失掉。而到了年纪大时，想改变懒惰成为勤勉，就很困难了。

〔日〕松下幸之助：《松下谈人生》

旧习最害事，吾欲进，彼则止吾之进，吾欲新，彼则沮吾之新，甚可恶，当刮绝之。

〔中〕薛瑄：《读书录》

习俗是一种神圣的，不可侵犯的，除环境和文化进步之外不屈服于任何权力的东西！一个最放荡、痼疾最深、敢于嘲笑一切的人，在习俗面前也得低下头来，纵然在心里还是鄙夷不屑。突然地摧毁它们，而不代之以新的，那就等于是摧毁一切支柱，破坏一切

社会关系，总之，就是消灭民族。

〔俄〕别林斯基：《文学的幻想》

坏的天性养不成好的习惯。

〔古希腊〕伊索：《伊索寓言》

习惯是第二天性，并决不亚于第一天性。

〔法〕蒙田：《随笔集》

习惯，自由者的枷锁。

〔美〕比尔斯：《魔鬼词典》

恶习变成笑柄，就是对恶习重大的致命打击。

〔法〕莫里哀

小时候娇生惯养的人们，一辈子都保留一种特殊的痕迹。

〔俄〕屠格涅夫：《僻静的角落》

多情是一种弱点，发展到后来就应该说是一种恶习。

〔瑞典〕斯特林堡：《女仆的儿子》