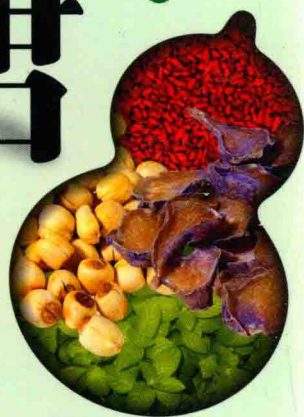


实用病症中药妙治丛书

糖尿病



中药妙治彩色图本

主编 周慎 伍大华 王义祁

TANGNIAOBING ZHONGYAO MIAOZH
CAISE TUBEN

实用病症中药妙治丛书

糖尿病



中药妙治彩色图本

主编 周慎 伍大华 王义祁

TANGYIAOBING ZHONGYAO MIAOZH
CAISE TUBEN

编委

刘晓龙 杨金颖 吴玲燕
汪荣斌 李林华 王乐



湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

糖尿病中药妙治彩色图本 / 周慎, 伍大华, 王义祁主编.

—长沙: 湖南科学技术出版社, 2012. 2

(实用病症中药妙治丛书)

ISBN 978-7-5357-7096-7

I. ①糖… II. ①周… ②伍… ③王… III. ①糖尿病—中药
疗法 IV. ①R259.871

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 018801 号

实用病症中药妙治丛书

糖尿病中药妙治彩色图本

主 编: 周 慎 伍大华 王义祁

总 策 划: 黄一九

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 84375808

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区伍家岭新码头 95 号

邮 编: 410219

出版日期: 2012 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 900mm×660mm 1/16

印 张: 10

字 数: 155000

书 号: ISBN 978-7-5357-7096-7

定 价: 25.00 元

(版权所有·翻印必究)

卷 前 语

糖尿病是一种常见的以血糖增高为特征的内分泌代谢性疾病，乃因多种原因引起糖、脂肪、蛋白质、水及电解质的代谢紊乱，进而导致多个系统、多个脏器的损害。其早期无临床症状，至症状期才出现多饮、多食、多尿、烦渴、善饥、消瘦或肥胖、疲乏无力等表现，随着病情的进展可逐渐引起心脑血管、肾、眼及神经等并发症。严重病例或出现应激状态时可发生酮症酸中毒、高渗性昏迷、乳酸性酸中毒而威胁生命，常易并发皮肤化脓性感染、泌尿系感染、肺结核等疾病。糖尿病的患病人数正在逐年快速增长。有关资料显示，我国糖尿病的患病率为0.67%~1%，城市显著高于农村，脑力劳动者高于体力劳动者。由于糖尿病的病因至今尚不清楚，并发症逐渐增多和加重，加之又缺乏有效的根治方法，严重影响了患者的生活质量，给社会和家庭带来了巨大危害，使之成为继心脑血管疾病、癌症之后危害人类身体健康的第三大疾病。

中医防治糖尿病已有2000多年的历史，积累了丰富的临床经验，更因其疗效稳定、毒副作用小、作用温和而持久、可长期使用而受到医师和患者的称誉，尤其对糖尿病并发症的防治具有不可忽

视的优势和广阔的发展前景。

中医治疗糖尿病通常分为以下几种情况：

1. 患者以口渴、多饮为主要表现（即上消）：常选用沙参、麦冬、天花粉、生地黄等药物。

2. 患者以多食、易饥为主要表现（即中消）：若大便干燥者常选用黄连、栀子、石膏、知母等药物，大便偏溏者则选用黄芪、人参、白术、山药、葛根等药物。

3. 患者以尿频量多为主要表现（即下消）：若口干唇燥、舌质红者常选用生地黄、山茱萸、五味子等药物，四肢欠温、舌质淡者则选用熟地黄、山茱萸、肉桂、胡芦巴等药物。

4. 患者在糖尿病的发病过程中所出现的各种并发症，影响心脑而出现胸闷、胸痛、眩晕偏瘫者，常选用丹参、降香、葛根等药；影响肾而出现小便混浊如膏、蛋白尿者，常选用黄芪、玉米须、三七、丹参等药物；影响眼而出现视物昏花者，常选用枸杞子、蒺藜、密蒙花；并发皮肤疮毒痈肿者，常选用黄连、栀子、玄参。

中药降低血糖的临床疗效主要是通过以下几种机制实现的：

1. 修复胰岛 β 细胞：糖尿病的根本原因就是胰岛 β 细胞受到损伤，导致胰岛素分泌不足所引起的代谢紊乱。枸杞子、石斛、生地黄、地骨皮、西洋参、麦冬、大黄等中药都是从根本入手，修复胰岛 β 细胞，恢复或改善其功能，促进胰岛素的分泌，从而达到降低血糖的目的。

2. 抑制 α -葡萄糖苷酶活性：饮食中的淀粉和蔗糖不能被小肠直接吸收，需要在小肠绒毛上的多种 α -葡萄糖苷酶的作用下生成单糖（葡萄糖及果糖）后才能被吸收，如虎杖、五味子、玉米须、石榴叶、茶叶、苦瓜等中药就能够抑制 α -葡萄糖苷酶活性，明显降低小肠对葡萄糖的转运能力，延缓糖的吸收，从而延缓餐后血糖升高，改善糖耐量。

3. 纠正胰岛素抵抗：较多的2型糖尿病并不是体内缺乏胰岛

素，而是由于胰岛素的生理效应低于正常，表现为对胰岛素促进葡萄糖的摄取作用发生抵抗，即胰岛素敏感性降低，如葛根、玉竹、白芍、乌梅等中药就能通过提高胰岛素敏感性，改善胰岛素抵抗，从而降低血糖。

4. 促进组织对葡萄糖的利用：葡萄糖是生命活动中不可缺少的物质，组织细胞就是通过摄取葡萄糖来进行新陈代谢的。如山茱萸、桑白皮、鬼箭羽等中药能通过促进肝脏、肌肉等外周组织摄取葡萄糖，加速无氧糖酵解，从而使血糖降低。

5. 抑制糖的异生：在肝脏、肾脏和肠上皮细胞中，甘油、乳酸和某些氨基酸等非糖物质可以转变为糖原或葡萄糖，医学上将这种转变过程称为糖异生。菝葜、黄连、黄精等中药就能抑制糖异生，使非糖物质转变葡萄糖减少，从而出现降糖作用。

6. 具有含胰岛素或类胰岛素物质：猪胰、苦瓜、菠菜等中药均含有胰岛素或类胰岛素样物质，具有治疗糖尿病作用。

通常我们在进行糖尿病组方，即在选择糖尿病治疗药物的时候，要重视以下几种情况：

1. 重视糖尿病患者的临床症状：根据药物的性味归经和功效主治，选择那些与患者症状相适应的药物，中医将这种根据患者的临床症状来分析证候、选择药物的过程称为辨证论治，将这种中药的功效主治与患者的临床相适应的现象称为理、法、方、药的一致性，这是中医临床的核心部分，也是中医之所以能取得临床疗效的关键技术。这在前面介绍中医治疗糖尿病的4种情况时已进行具体分析。

2. 重视药物的药理作用：每一种药物降低血糖的机制是不同的，有的药物作用单一，只作用血糖增高的某一环节；有的药物作用复杂，能够作用于血糖增高的各个环节；也有的药物本身并没有降低血糖作用，但对糖尿病的某一类并发症有明显防治作用，这就是药物的作用特点。我们在选择药物的时候，要根据糖尿病的发病

机制、药物的作用特点，将这些药物有机地组合起来，使之形成一个整体，来达到降低血糖、防治并发症的作用。

3. 选择正确的用药方法：中药的治疗作用，是通过药材所含的有效成分来实现的。怎样才能保证药材中的有效成分能够最大限度地从药材中释放出来，同时又要限制释放具有毒副作用的成分，并且对其减毒，达到有效、安全的目的，这就要求讲究用药方法。常规的用药方法，在每一个中药方剂中都有简述，读者可以在医师指导下选择应用。

当然糖尿病是一种比较顽固的慢性病，不可能一下子就药到病除，只能在医师的指导下，将药物治疗与饮食疗法、运动疗法结合在一起，循序渐进，逐渐使病情稳定下来，最终达到完全控制的目的。

本书选择常用中药50种，都是已经得到药理实验证实具有降低血糖作用的药物。全部按首字笔画顺序排列。首先概述药物的基原、用药部位、采药季节和用法，再简述药物的功效主治、药理作用、配伍应用和注意事项，然后分偏方妙治和食用妙治两节重点介绍该药的一些常用降糖配方。

本书每种中药均附3幅原植物、药材和饮片的原色照片图，其中药物基原的彩色照片图，小草本拍摄全株，动物类拍摄全体，木本、藤本和大草本只拍摄有代表性的局部，通过局部的枝叶、花或果实来表现全体，以便读者采集药物、购买药物时自行鉴别和选优。

目 录

1 人 参.....	007	18 仙鹤草.....	058
2 三 七.....	010	19 白 术.....	061
3 大 黄.....	013	20 白 芍.....	064
4 山 药.....	016	21 玄 参.....	067
5 山茱萸.....	019	22 地骨皮.....	070
6 女贞子.....	022	23 西洋参.....	073
7 天花粉.....	025	24 麦 冬.....	076
8 五加皮.....	028	25 牡丹皮.....	079
9 五味子.....	031	26 灵 芝.....	082
10 牛蒡子.....	034	27 苦 瓜.....	085
11 牛 膝.....	037	28 虎 杖.....	088
12 乌 梅.....	040	29 昆 布.....	091
13 玉 竹.....	043	30 知 母.....	094
14 玉米须.....	046	31 茶 叶.....	097
15 石 斛.....	049	32 荔枝核.....	100
16 石榴叶.....	052	33 胡芦巴.....	103
17 生地黄.....	055	34 梔 子.....	106

35	枸杞子·····	109	43	黄 连·····	134
36	南 瓜·····	112	44	黄 芪·····	137
37	鬼箭羽·····	116	45	黄 精·····	140
38	夏枯草·····	119	46	猪 胰·····	143
39	桑 叶·····	122	47	葛 根·····	146
40	桑 枝·····	125	48	蒺 藜·····	149
41	桑白皮·····	128	49	僵 蚕·····	152
42	菝 蓂·····	131	50	薏苡仁·····	155

中药所用人参是五加科植物人参的干燥根和根茎。《神农本草经》记载为上品药。野生者已少见，多为栽培，一般栽培5~7年后在9~10月挖取，洗净，除去茎叶，直接晒干（生晒参），或蒸后烘干（红参），或沸水浸后顺扎排针，浸入浓糖汁后，晒干或烘干而成（糖参）。水煎服，研末入丸、散或炖食物吃。

功效主治 味甘、微苦，性平，归肺、脾、心、肾经。大补元气，健脾益肺，生津止渴，安神益智。主治各型糖尿病。

药理作用 人参与其醇提物有明显的降低空腹血糖作用，其所含人参总皂苷可刺激胰岛释放胰岛素，并促进糖的有氧氧化。

配伍应用 适用于各种类型的糖尿病，是糖尿病兼疲乏无力的常用之品。

人参降糖，常与山药、麦冬、五味子同用。糖尿病而见口干渴饮者，可配沙参、天花粉；善饥多食者，可配石膏、黄连；小便量多者，可配山茱萸、淫羊藿；合并心脑血管病变者，可配丹参、葛根、三七。

注意事项 热证明显、正气不虚者禁服。不宜与藜芦同用。

偏方妙治

1 生脉散

[组成] 人参6克，麦冬10克，五味子3克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病以汗多气短、神疲乏力、咽干口渴为主症者。

2 玉壶丸

[组成] 人参、天花粉各100克。

[用法] 共研为细末，炼蜜为丸。每次6克，每日2次，温开水送服。

[作用] 适用于糖尿病以渴饮无度为主症者。

3 白虎加人参汤

[组成] 人参、知母、粳米各10克，生石膏30~60克，甘草5克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病以口渴多饮、心烦善饥为主症者。

4 人参猪苓散

[组成] 人参、猪苓各10克，黄连、麦冬各30克，天花粉60克。

[用法] 共研为细末。每次10克，每日3次，温开水送服。

[作用] 适用于糖尿病合并肾病，以口渴多饮、四肢浮肿、小便不利为主症者。

5 参荔散

[组成] 人参、荔枝核各30克，水蛭10克。

[用法] 共研为细末。每次3克，每日2次，温开水送服。

[作用] 适用于老年性糖尿病，以口渴多饮、多尿、腰膝酸软、面黑消瘦为主症者。

食用妙治

1 三参茶

[组成] 人参、沙参、玄参各3克，绿茶2克。

[用法] 每日1剂，用沸水冲泡，代茶饮。

[作用] 适用于糖尿病以口渴多饮、疲乏无力、大便干结为主症者。

2 人参五味茶

[组成] 人参、五味子各3克，紫苏叶2克。

[用法] 每日1剂，用沸水冲泡，代茶饮。

[作用] 适用于糖尿病以口渴多饮、心烦失眠、轻微咳嗽主症者。

3 三才膏

[组成] 天冬、生地黄各250克，人参50克，蜂蜜适量。

[用法] 将以上3味药洗净后放入沙锅内，加清水适量，大火煮沸后，用小火煎熬1个小时，滤取药液，药渣再煎煮1次，两次滤液合并，再用小火熬稠，调入蜂蜜即可。每次6克，每日2次，沸水冲服。

[作用] 适用于糖尿病以口干舌燥、烦渴引饮、消谷善饥、小便频多为主症者。

4 参药粟米粥

[组成] 人参6克，山药30克，粟米100克。

[用法] 先将3味药洗净。再将粟米放入锅内，加清水适量，大火煮沸后，加入人参、山药，再煮沸，用小火煲成粥即可。分2次食用。

[作用] 适用于糖尿病以口渴、疲乏为主症者。

5 人参虫草蒸鸭

[组成] 人参5克，冬虫夏草3克，老雄鸭1只（约1000克），生姜、葱、料酒、食盐、胡椒粉、味精各适量。

[用法] 先将鸭子宰杀，用热水去皮，剥去脚爪，剖腹去内脏，清洗干净，将全鸭入开水锅中氽一下，捞出晾凉。再将人参、生姜切片，冬虫夏草洗净，葱切成小段，均填入鸭腹中，然后放入盆内，加入清汤，用料酒、食盐、胡椒粉调好味，以湿棉纸封住盆口，放入蒸笼，隔水蒸2个小时，取出揭去棉纸，拣去生姜、葱，加入味精即可。佐餐用。

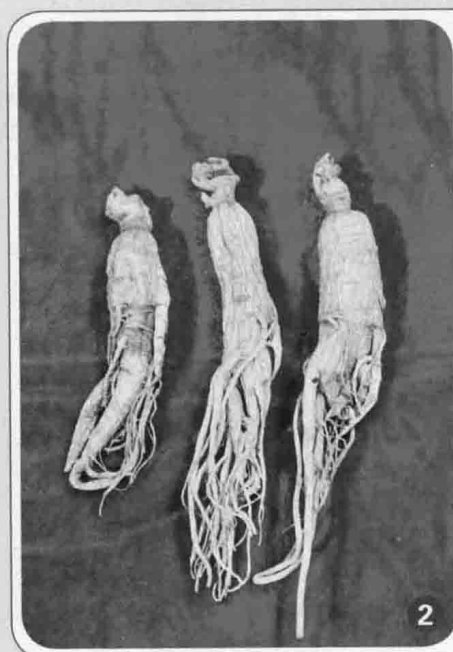
[作用] 适用于糖尿病以口干舌燥、头晕眼花、腰膝酸软、小便频多、自汗盗汗为主症者。



图1 人参



① 原植物(人参) ② 药材(人参) ③ 饮片(人参)



2 | 三七

中药所用三七是五加科植物三七的干燥根和根茎。野生者已少见，多为栽培，一般栽培3年后在8~9月挖取，晒至半干，反复揉搓，使之发汗，然后晒干而成。水煎服，研末入丸、散或炖食物吃。

功效主治 味甘、微苦，性温，归肝、胃、心、肺、大肠经。活血散瘀，生津降糖。主治糖尿病所致心、脑、肾、视网膜病变。

药理作用 所含三七总皂苷具有降低血糖作用，其效应随连续给药而增强，并呈量效关系，且能促使肝糖原的合成。三七皂苷能显著改善糖耐量，显著抑制糖尿病的肾小球损伤。三七提取物A能促进外源性葡萄糖生成肝糖原，提高空腹血糖，对葡萄糖性高血糖有降低倾向，显示出双向调节作用。

配伍应用 适用于糖尿病的各种并发症，是糖尿病合并心脑血管病的常用之品。

三七既能生津降糖，又能活血化瘀，对糖尿病的并发症疗效良好，通常与葛根、山药配合同用。糖尿病而见口干渴者，可配沙参、石斛；善饥多食者，可配石膏、黄连；小便量多者，可配枸杞子、山茱萸；头晕、胸闷者，可配葛根、丹参。

注意事项 孕妇慎用。

偏方妙治

1) 药七汤

[组成] 三七6克，山药45克，沙参、石斛各10克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病以口干渴为主症者。

2) 七蒙散

[组成] 三七、密蒙花、谷精珠、茺蔚子各50克。

[用法] 共研为细末。每次2克，每日2次，温开水送服。

[作用] 适用于糖尿病合并视网膜病变，以视物模糊为主症者。

3) 三丹降压散

[组成] 三七、牡丹皮、钩藤各30克。

[用法] 共研为细末。每次2克，每日2次，温开水送服。

[作用] 适用于糖尿病合并原发性高血压，以头部胀痛、面红目赤、心烦易怒为主症者。

4) 丹七僵蚕散

[组成] 三七、丹参、僵蚕各30克。

[用法] 共研为细末。每次2克，每日2次，温开水送服。

[作用] 适用于糖尿病合并心脑血管病，以胸部刺痛、头晕偏瘫为主症者。

5 四参三七汤

[组成] 太子参、丹参各 30 克，沙参 10 克，西洋参、三七各 3 克。

[用法] 水煎服，每日 1 剂。

[作用] 适用于糖尿病合并冠心病，以胸闷、胸痛，劳累后为甚，口渴神疲为主症者。

食用妙治

1 七参茶

[组成] 三七粉、西洋参各 3 克，麦冬 6 克，绿茶 2 克。

[用法] 每日 1 剂，用沸水冲泡，代茶饮。

[作用] 适用于糖尿病以口干渴、疲乏为主症者。

2 黄杞三七茶

[组成] 山茱萸、枸杞子各 5 克，三七粉、制首乌各 3 克。

[用法] 每日 1 剂，用沸水冲泡，代茶饮。

[作用] 适用于糖尿病以小便频多为主症者。

3 三七荞麦粥

[组成] 三七粉 6 克，荞麦、小米各 50 克。

[用法] 将荞麦、小米洗净后放入

锅内，加清水适量，大火煮沸后，用小火煲成粥，调入三七粉即可。分 2 次食用。

[作用] 适用于糖尿病以口渴、麻木、舌暗为主症者。

4 七地粥

[组成] 三七粉 6 克，生地黄、麦冬各 15 克，粟米 100 克。

[用法] 先将生地黄、麦冬水煎取汁。再将粟米洗净后放入锅内，加入药汁及清水适量，大火煮沸后，用小火煲成粥，调入三七粉即可。分 2 次食用。

[作用] 适用于糖尿病以口干渴为主症者。

5 三七百合炖兔肉

[组成] 三七粉 5 克，百合 30 克，兔肉 250 克，生姜、葱、料酒、食盐、味精、五香粉各适量。

[用法] 先将生姜切成细丁，葱切细碎。再将兔肉洗净，切成小块，放入锅内，加清水适量，大火煮沸后，撇去浮沫，加入百合及姜、葱、料酒，用小火炖至兔肉、百合熟烂，再调入三七粉、食盐、味精、五香粉，拌匀即可。佐餐用。

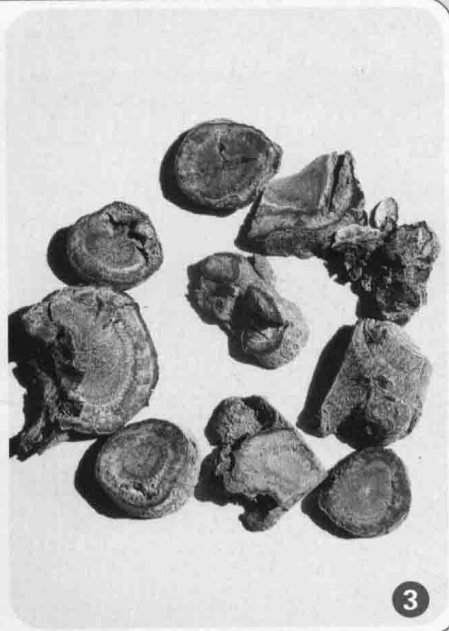
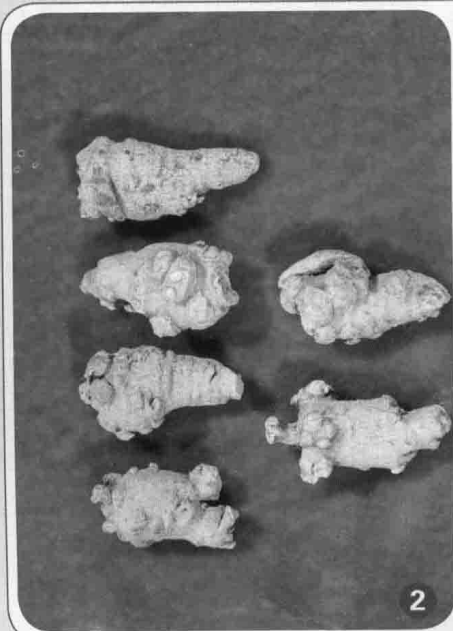
[作用] 适用于糖尿病合并原发性高血压，以头晕、心烦、口干为主症者。



图2 三七



① 原植物（三七） ② 药材（三七） ③ 饮片（三七）



中药所用大黄是蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的根和根茎。《神农本草经》记载其为下品药。以野生者为主，一般7月份种子成熟后采挖，洗净，刮去外皮，切片，晒干或烘干而成。水煎服，研末入丸、散或炖食物吃。

功效主治 味苦，性寒，归胃、大肠、肝、脾经。清热泻火，凉血解毒，祛瘀攻积。主治糖尿病所致烦热、口渴、善饥、便秘者。

药理作用 所含大黄多糖能明显降低血糖，其作用与改善胰岛β细胞功能有关。大黄的乙醇提取物能增强胰岛素的敏感性。

配伍应用 适用于重症糖尿病，是糖尿病出现大便秘结的常用之品。

大黄降糖，常与天花粉、虎杖同用。糖尿病而见善饥、便秘者，可配虎杖、玄参；脓肿者，可配金银花、蒲公英、重楼。

注意事项 脾胃虚寒、血虚气弱及妇女胎前、产后、月经期、哺乳期均慎服。

偏方妙治

1 大黄知母汤

[组成] 大黄（后下）6克，知母10克，玄参15克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病以口渴、便

秘为主症者。

2 大黄甘草汤

[组成] 大黄（后下）6克，甘草3克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病以大便干结为主症者。

3 大黄蒲银汤

[组成] 大黄（后下）6克，蒲公英、金银花各15克，马勃3克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病以口渴善饥、咽痛便结为主症者。

4 大黄黄连生地汤

[组成] 大黄（后下）、黄连各6克，生地黄15克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病以口渴、善饥、便秘为主症者。

5 黄龙散

[组成] 大黄10克，地龙30克。

[用法] 共研为细末。每次3克，每日2次，温开水送服。

[作用] 适用于糖尿病合并冠心病，以口渴、胸闷、便秘为主症者。

6 金黄汤

[组成] 金银花、土茯苓各30克，
大黄、川牛膝各10克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病合并下肢皮肤
感染，以下肢糜烂流水为主症者。

7 黄羽白芥汤

[组成] 鬼箭羽30克，大黄、白芥
子各10克。

[用法] 水煎服，每日1剂。

[作用] 适用于糖尿病合并神经炎，
以手足麻木为主症者。

8 黄芥白矾散

[组成] 白矾10克，大黄、白芥
子、槐角各50克。

[用法] 共研为细末。每次3克，
每日2次，温开水送服。

[作用] 适用于糖尿病合并高脂血
症、形体肥胖者。

食用妙治

1 大黄麦冬茶

[组成] 大黄1克，麦冬6克，绿茶
2克。

[用法] 每日1剂，用沸水冲泡，
代茶饮。

[作用] 适用于糖尿病以口干渴、
便秘为主症者。

2 大黄玄参茶

[组成] 大黄1克，玄参、石斛各6
克，绿茶2克。

[用法] 每日1剂，用沸水冲泡，
代茶饮。

[作用] 适用于糖尿病以善饥、便
秘为主症者。

3 大黄勃重茶

[组成] 大黄、马勃各1克，重楼6
克，绿茶2克。

[用法] 每日1剂，用沸水冲泡，
代茶饮。

[作用] 适用于糖尿病合并咽炎者。

4 大黄龙苦茶

[组成] 大黄1克，地龙3克，苦丁
茶6克。

[用法] 每日1剂，用沸水冲泡，
代茶饮。

[作用] 适用于糖尿病合并高血压者。

5 大黄粟米粥

[组成] 制大黄6克，粟米100克。

[用法] 先将大黄研为细末。将
粟米洗净后放入锅内，加清水适
量，大火煮沸后，用小火煲成
粥，调入大黄粉即可。随量食
用，每日2次。

[作用] 适用于糖尿病合并高脂血
症或大便秘结者。