

总主编 巩昌镇 马晓北  
编 著 周庆兵 巩昌靖



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书 第四辑

普济消毒饮

# 普济消毒饮

「诠释经方奇方  
探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书（第四辑）

总主编 巩昌镇 马晓北

编著 周庆兵 巩昌靖

# 普济消毒饮

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述普济消毒饮。上篇理论研究，主要讲述普济消毒饮的来源、组成、用法以及历代医家对普济消毒饮的认识、普济消毒饮的衍生方等。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用普济消毒饮、普济消毒饮衍生方的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述普济消毒饮中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了普济消毒饮全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者参考。

### 图书在版编目（CIP）数据

普济消毒饮/周庆兵，巩昌靖 编著. —北京：中国医药科技出版社，2013. 1

（难病奇方系列丛书·第4辑）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5778 - 2

I. ①普… II. ①周… ②巩… III. ①普济消毒饮 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 262813 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm  $\frac{1}{16}$

印张 10

字数 147 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5778 - 2

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总 主 编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘 伟 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王 福 | 王玉贤 | 王国为 | 王国利 |
| 王建辉 | 王莹莹 | 王景尚 | 王佳兴 |
| 韦 云 | 古 励 | 代媛媛 | 巩昌靖 |
| 巩昌镇 | 刘 伟 | 刘 灿 | 刘一凡 |
| 刘晓谦 | 孙 鹏 | 杜 辉 | 杨 莉 |
| 李宏红 | 李 楠 | 吴峻艳 | 何 萍 |
| 何新蓉 | 余志勇 | 闵 妍 | 迟 程 |
| 张 硕 | 张 晨 | 陈冰俊 | 陈 红 |
| 林伟刚 | 罗成贵 | 罗良涛 | 周庆兵 |
| 周劲草 | 赵玉雪 | 姜 文 | 高占华 |
| 高 杰 | 唐代屹 | 唐 杰 | 黄 凤 |

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹  
路玉滨 薛 媛

分册编著

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| 酸枣仁汤   | 杜 辉 | 刘 伟 |
| 普济消毒饮  | 周庆兵 | 巩昌靖 |
| 三仁汤    | 罗良涛 | 刘 伟 |
| 当归四逆汤  | 韩 曼 | 巩昌靖 |
| 真武汤    | 林伟刚 | 巩昌镇 |
| 知柏地黄丸  | 李 楠 | 刘 伟 |
| 青蒿鳖甲汤  | 周劲草 | 姜 文 |
| 增液汤    | 王玉贤 | 巩昌靖 |
| 香砂六君子汤 | 黄 凤 | 刘 伟 |
| 镇肝熄风汤  | 唐 杰 | 姜 文 |
| 炙甘草汤   | 罗成贵 | 刘 伟 |
| 膈下逐瘀汤  | 王佳兴 | 刘 伟 |
| 生化汤    | 代媛媛 | 姜 文 |
| 甘露消毒丹  | 韩淑花 | 巩昌靖 |
| 四逆汤    | 高占华 | 巩昌靖 |
| 独活寄生汤  | 闵 妍 | 刘 伟 |
| 右归丸    | 王景尚 | 巩昌镇 |
| 当归芍药散  | 王建辉 | 张 硕 |
| 导赤散    | 王 福 | 巩昌靖 |

身痛逐瘀汤

失笑散

半夏泻心汤

左归丸

通窍活血汤

苓桂术甘汤

一贯煎

平胃散

少腹逐瘀汤

小建中汤

麻杏石甘汤

仙方活命饮

刘 灿

陈冰俊

董继鹏

王国为

余志勇

李宏红

何 萍

韦 云

王莹莹

刘晓谦

张 晨

高 杰

刘 伟

姜 文

刘 伟

巩昌镇

姜 文

刘 伟

巩昌靖

巩昌靖

杨 莉

姜 文

刘 伟

赵玉雪



## 《难病奇方系列丛书》第四辑

# 前言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012 年秋于美国

## 上篇 理论研究

- 第一章 概述 ..... (2)
- 第一节 普济消毒饮的来源和组成 ..... (2)
- 第二节 普济消毒饮的功效益与主治 ..... (2)
- 第二章 历代医家对普济消毒饮的论述 ..... (19)
- 第三章 普济消毒饮的理论研究进展 ..... (21)

## 中篇 临床应用

- 第一章 内科疾病 ..... (26)
- 第一节 风湿性关节炎 ..... (26)
- 第二节 呼吸系统疾病 ..... (27)
- 一、急性上呼吸道感染 ... (27)
- 二、肺炎 ..... (31)
- 第三节 急性胰腺炎 ..... (32)
- 第四节 肿瘤 ..... (33)
- 第五节 病毒性心肌炎 ..... (35)
- 第六节 过敏性紫癜 ..... (37)
- 第七节 亚急性甲状腺炎 ..... (39)
- 第二章 传染科疾病 ..... (42)
- 第一节 流行性出血热 ..... (42)
- 第二节 流行性乙型脑炎 ..... (44)
- 第三节 丝虫病 ..... (45)
- 第四节 尖锐湿疣 ..... (46)
- 第五节 风疹 ..... (48)
- 第六节 传染性单核细胞增多症 ..... (49)
- 第七节 钩端螺旋体病 ..... (52)
- 第八节 急性黄疸型肝炎 ..... (53)
- 第九节 鼠咬热 ..... (54)
- 第十节 传染性急性结膜炎 ..... (56)
- 第三章 五官科疾病 ..... (58)
- 第一节 眼科疾病 ..... (58)
- 一、急性单纯疱疹性角膜炎 ..... (58)
- 二、睑缘炎 ..... (60)
- 三、前葡萄膜炎 ..... (61)
- 第二节 耳鼻喉科疾病 ..... (63)
- 一、慢性化脓性中耳炎 ... (63)
- 二、耳疖 ..... (63)
- 三、急性副鼻窦炎 ..... (64)
- 四、急性咽喉炎 ..... (65)
- 五、喉源性咳嗽 ..... (68)

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 第三节 口腔科疾病 ..... (69)         | 第三节 红斑狼疮 ..... (92)          |
| 一、急性智齿冠周炎 ..... (69)         | 第四节 面部痤疮 ..... (94)          |
| 二、牙痛 ..... (70)              | 第五节 毛囊炎 ..... (97)           |
| 第四章 儿科疾病 ..... (73)          | 第六节 荨麻疹 ..... (98)           |
| 第一节 急性上呼吸道感染<br>..... (73)   | 第七节 脱发 ..... (99)            |
| 第二节 小儿下颌腺炎<br>..... (76)     | 第八节 银屑病 ..... (99)           |
| 第三节 小儿肺炎 ..... (77)          | 第九节 局限性硬皮病<br>..... (100)    |
| 第四节 小儿急性肾小球<br>肾炎 ..... (78) | 第十节 扁平疣 ..... (102)          |
| 第五节 儿科感染性疾病<br>..... (79)    | 第十一节 大疱性类天<br>疱疮 ..... (103) |
| 一、流行性腮腺炎 ..... (79)          | 第十二节 过敏性皮炎<br>..... (104)    |
| 二、水痘 ..... (84)              | 第十三节 多形性日光疹<br>..... (106)   |
| 三、带状疱疹 ..... (85)            | 第十四节 皮肤瘙痒症<br>..... (107)    |
| 四、猩红热 ..... (85)             | 第六章 杂病 ..... (110)           |
| 第五章 皮肤科疾病 ..... (88)         | 第一节 面神经麻痹 ... (110)          |
| 第一节 丹毒 ..... (88)            | 第二节 阴囊肿胀 ..... (111)         |
| 第二节 眼部带状疱疹<br>..... (88)     |                              |

## 下篇 实验研究

|                                        |                                  |
|----------------------------------------|----------------------------------|
| 第一节 普济消毒饮各组成<br>中药的药理研究<br>..... (114) | 第二节 普济消毒饮全方的<br>药理研究 ..... (137) |
|----------------------------------------|----------------------------------|

上

篇

理论研究

### 第一节 普济消毒饮的来源和组成

普济消毒饮为“金元四大家”之一李杲所创，初载于《东垣试效方》中。《卫生宝鉴》记载“治大头天行，初觉憎寒体重，次传头面肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥，治用试效方普济消毒饮子”。普济消毒饮功能清热解毒，疏风散邪，利咽消肿，主治大头瘟（原书称大头天行）。“普者，广也；济者，救助也。”李杲生活在兵荒马乱的年代，时有瘟疫流行，他见到许多人患了“大头天行”的病，便潜心钻研《内经》《伤寒》等书，终于研究出了一张方子，治疗此病非常有效，后来，他将这张方子刻在木碑上，插在人来人往的热闹地方，病者抄了回去，几乎没有治不好的，故名“普济消毒饮子”。

普济消毒饮的组成在不同方书中略有不同，在《东垣试效方》中的组成为：黄芩酒炒五钱、黄连酒炒五钱、陈皮去白、生甘草、玄参、柴胡、桔梗各二钱、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡子各一钱、僵蚕、升麻各七分。后世方书有去人参加薄荷者，如《医方集解》。国家级规划教材《方剂学》中普济消毒饮的组成取自《医方集解》，现临床应用亦多去人参加薄荷。关于服药方法，《卫生宝鉴》云“右十四味细末。半以汤调，时时服之。半用蜜丸，口噙化之”，现临床多水煎服。

### 第二节 普济消毒饮的功效与主治

#### （一）普济消毒饮中各组成药物的功效与主治

##### 1. 黄芩

〔性味与归经〕 苦，寒。归肺、胆、脾、大肠、小肠经。

〔功效〕 清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。

〔临床应用〕

（1）用于湿温发热、胸闷、口渴不欲饮，以及湿热泻痢、黄疸等症。对湿温发热，与滑石、白蔻仁、茯苓等配合应用；对湿热泻痢、腹

痛，与白芍、葛根、甘草等同用；对于湿热蕴结所致的黄疸，可与茵陈、栀子、淡竹叶等同用。

(2) 用于热病高热烦渴，或肺热咳嗽，或热盛迫血外溢以及热毒疮疡等。治热病高热，常与黄连、栀子等配伍；治肺热咳嗽，可与知母、桑白皮等同用；治血热妄行，可与生地、牡丹皮、侧柏叶等同用；对热毒疮疡，可与金银花、连翘等药同用。

(3) 此外，本品又有清热安胎作用，可用于胎动不安，常与白术、竹茹等配合应用。

〔使用注意〕《本草经疏》：“脾肺虚热者忌之。凡中寒作泄，中寒腹痛，肝肾虚而少腹痛，血虚腹痛，脾虚泄泻，肾虚溏泻，脾虚水肿，血枯经闭，气虚小水不利，肺受寒邪喘咳，及血虚胎不安，阴虚淋露，法并禁用。”

#### 〔古籍摘要〕

《药对》：黄芩，得厚朴、黄连止腹痛；得五味子、牡蒙、牡蛎令人有子；得黄芪、白薇、赤小豆疗鼠瘻。

《医学启源》：黄芩，治肺中湿热，疗上热目中肿赤，瘀血壅盛，必用之药。泄肺中火邪上逆于膈上，补膀胱之寒水不足，乃滋其化源。《主治秘诀》云，其用有九：泻肺经热，一也；夏月须用，二也；上焦及皮肤风热，三也；去诸热，四也；妇人产后，养阴退阳，五也；利胸中气，六也；消膈上痰，七也；除上焦热及脾湿，八也；安胎，九也。……酒炒上行，主上部积血，非此不能除，肺苦气上逆，急食苦以泄之，正谓此也。

《纲目》：洁古张氏言黄芩泻肺火，治脾湿；东垣李氏言片芩治肺火，条芩治大肠火；丹溪朱氏言黄芩治上中二焦火；而张仲景治少阳证小柴胡汤，太阳、少阳合病下利黄芩汤，少阳证下后心下满而不痛，泻心汤并用之；成无己言黄芩苦而入心，泄痞热，是黄芩能入手少阴、阳明、手足太阴、少阳六经矣。盖黄芩气寒味苦，苦入心，寒胜热，泻心火，治脾之湿热，一则金不受刑，一则胃火不流入肺，即所以救肺也；肺虚不宜者，苦寒伤脾胃，损其母也。杨士瀛《直指方》云，柴胡退热，不及黄芩，盖亦不知柴胡之退热，乃因以发之，散火之标也，黄芩之退热，乃寒能胜热，折火之本也。黄芩得酒上行，得猪胆汁除肝胆热，得柴胡退寒热，得芍药治下痢，得桑白皮泻肺火，得白术安胎。

#### 2. 黄连

〔性味归经〕 苦，寒。归心、脾、胃、肝、胆、大肠经。

〔功效〕 清热燥湿，泻火解毒。





(2) 用于热病有高热、烦躁、口渴或发斑疹等。与黄连、赤芍、丹皮等同用。

(3) 用于疮疡肿毒、瘰癧、丹毒、乳痈等症。与金银花、浙贝母、夏枯草等同用。

#### 〔使用注意〕

(1) 连翘是辛凉解表解毒药，用于风火热毒，风寒感冒不能用。

(2) 不要久煎。

(3) 用于解表解毒可以去心，用于清心火，最好是不去心。

#### 〔古籍摘要〕

《神农本草经》：主寒热，鼠瘻，瘰癧，痈肿，恶疮，瘰癧，结热，蛊毒。

《药性论》：主通利五淋，小便不通，除心家客热。

《日华子本草》：通小肠，排脓。治疮疖，止痛，通月经。

《珍珠囊》：连翘之用有三：泻心经客热，一也；去上焦诸热，二也；为疮家圣药，三也。

### 5. 薄荷

〔性味与归经〕 辛，凉。归肺、肝经。

〔功效〕 发散风热，清利咽喉，透疹解毒，疏肝解郁，止痒。

#### 〔临床应用〕

(1) 用于风热感冒，温病初起。本品辛以发散，凉以清热，清轻凉散，为疏散风热常用之品，故可用治风热感冒或温病初起，邪在卫分，头痛、发热、微恶风寒者，常配银花、连翘、牛蒡子、荆芥等同用，如银翘散。

(2) 用于头痛目赤，咽喉肿痛。本品轻扬升浮、芳香通窍，功善疏散上焦风热，清头目、利咽喉。用治风热上攻，头痛目赤，多配合桑叶、菊花、蔓荆子等同用；用治风热壅盛，咽喉肿痛，常配桔梗、生甘草、僵蚕、荆芥、防风等同用。

(3) 用于麻疹不透，风疹瘙痒。本品质轻宣散，有疏散风热，宣毒透疹之功，用治风热束表，麻疹不透，常配蝉蜕、荆芥、牛蒡子、紫草等，如透疹汤；治疗风疹瘙痒，可与苦参、白鲜皮、防风等同用，取其祛风透疹止痒之效。

(4) 用于肝郁气滞，胸闷胁痛。本品兼入肝经，能疏肝解郁，常配合柴胡、白芍、当归等疏肝理气调经之品，治疗肝郁气滞，胸胁胀痛，月经不调，如逍遥散。

(5) 此外，本品芳香辟秽，还可用于治夏令感受暑湿秽浊之气，所