

欢喜

无所不在

倾听赵翠慧生命感悟



开昕
张大诺 著

中国青年出版社

欢喜

无所不在

倾听赵翠慧生命感悟

元昕 张大诺 著



中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

欢喜无所不在/元昕,张大诺著. --

北京:中国青年出版社,2012.7

ISBN 978-7-5153-0910-1

I. ①欢… II. ①元… ②张… III. ①赵翠慧-访问记

IV. ①B949.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第154587号

责任编辑:彭明榜(622006599@qq.com)

装帧设计:孙初+林业

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四12条21号

邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010) 57350506

门市部电话:(010) 57350370

三河市世纪兴源印刷有限公司印刷 新华书店经销

700mm×1000mm 1/16 13印张 125千字

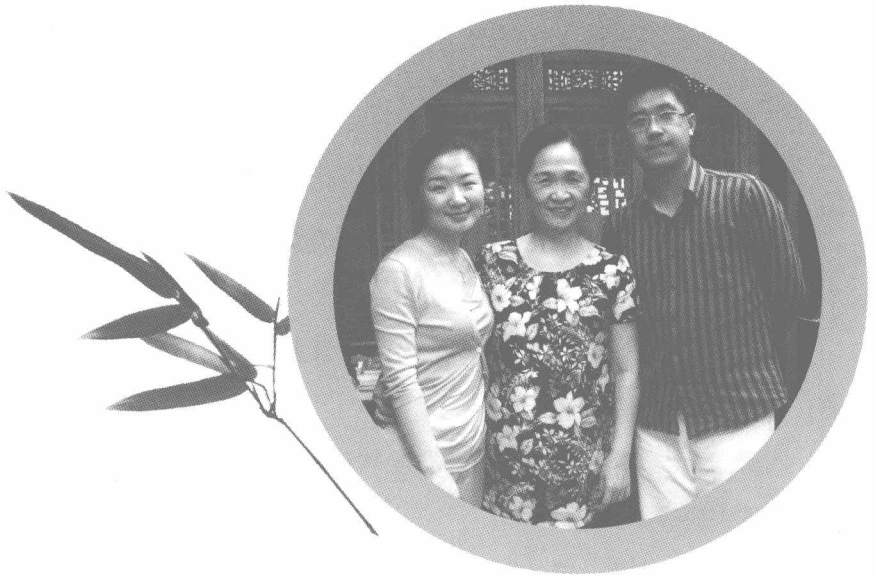
2012年8月河北第1版 2012年8月河北第1次印刷

印数:0001—7000册

定价:28.00元

本书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话:(010) 57350377



| 前言 | “圆满生命”之谜

亓 昕 张大诺

许多人说：“赵翠慧是一个想象力之外的女人。”

为什么？

两次濒临死亡，濒死之时，她向前方看去，看见有很大银幕，强光闪耀，羽衣飘飘。

四次大手术，重病六年，许多夜晚咳到清晨，却安之若素，“健康过生病的每一天”。

她受过巨大伤害，却替伤害她的人偿还债务。

她的夫妻感情曾发生变故，却对丈夫充满感谢，并对丈夫的成就由衷赞叹。

她经历众多的人生打击，每一天仍然欢喜无限，快乐得不得了。

她做公益做到借钱甚至变卖家产；得知不相识的人的痛苦，竟然赶早班飞机去关怀对方。

你会问，世上真有这样的女人？她是谁？

她叫赵翠慧，1952年出生于台湾中坜市，现任台湾周大观文

欢喜
无所不在



倾听赵翠慧生命感悟



教基金会副董事长和总执行长、国际佛光会世界总会理事及檀讲师、国际佛光会中华总会北区协会会长。

你会问，若有这样的人生，岂不是任何痛苦都能克服，岂不是一种圆满生命？

她就在圆满生命之中，同时在全世界做公益演讲1000余场，宣扬“圆满生命”、“关爱他人”、“正视死亡”，足迹遍及瑞士、德国、英国、法国、奥地利、西班牙、葡萄牙、澳大利亚、新西兰、美国、阿根廷、智利、巴拉圭、巴西、印尼、日本、韩国等数十个国家，听众达数十万人。

为听其演讲，有的人开车六个小时赶来；有的人四次倾听同样内容仍然兴致不减；更多人拉着朋友亲人一起聆听；而和她相熟的人更是表示：“哪怕只是想起她，就觉得被注入巨大的正面能量。”

在2011年，我们有幸对她进行了十几个小时的采访，最终写就此书。我们用一次次提问努力探寻她的圆满生命之谜——那个一旦破解，必能改变无数人人生的谜。

| 推荐序 | “四给”精神的传承

星 云

我的出家弟子和在家弟子，在我弘法的事业中，等同重要！

22年前成立佛光会，就是为了让在家信徒在佛法的弘传中扮演更重要的角色，惟有让在家信徒动起来，“法水长流五大洲”的心愿才能早日实现。赵翠慧就是当时被我拣选的重要佛光种子之一。当时她旅居温哥华，活跃于华人圈，并担任中华学校校长，温哥华的佛光会在她的一呼百应下快速地成立。

小慧很有人气，走到哪里，围着她说话的人总越聚越多。她的专长是懂得广结善缘，不吝与人分享，以布施为乐，对别人的困难有求必应。也因她与人为善的个性，累积了四面八方的好人缘。可是好人缘、慈悲心也常被有心人利用而不自知。吃点亏，承担过，她偶有抱怨也能放下。

我交付小慧的任务，她总能动用好人缘去完成；她的好人缘来自能“给”，别人的要求、需求，只要她能力所及，都毫不保留；只要能解决别人的困难，成就别人的梦想，她都全力以赴。自己能力办不到的，她也会招朋引伴，替别人找关系，直到事情

欢喜
无所不在



倾听赵翠慧生命感悟



解决。所以，当她有求于人，别人也就顺理成章地纳受。她在人脉网络的连结中扩大了自己，缩小了人与人的距离；她在广结善缘、给人欢喜中忘了病痛，这是她成就别人的同时，也成就自己的最好见证。

当我让她接下国际佛光会中华总会北区协会会长的任务时，很多人怀疑她能胜任吗？那么多琐碎会务，她的健康能负担吗？我一点都不担心。因为我知道，只要她在那个位子，很多佛光人就会来帮她忙，这就是她的功力啊。

她为人热心，不只参与佛光会务，也参与很多社团的活动，出钱出力有声有色。这些成绩都增添了佛光会的光彩。她到世界各地的别分院讲演，总让佛光人难忘，因为她口中都赞美，给人欢喜的功夫十足。

小慧在工作中、生活中，把佛光人的四给精神——“给人信心”、“给人欢喜”、“给人希望”、“给人方便”阐释得淋漓尽致，多年来始终如一。这性格成就别人，也成就自己。当她的儿女在创业的道路上，各方的力量也就聚集过来，这在证明佛法的圆融贯通。祝愿小慧这颗佛光种子越发光亮，永续传承。

日前她告诉我，中国青年出版社邀约她将自己的生命体验整理出来，定名为《欢喜无所不在》，并要我为她写一篇序。确实，就如同这本书一开头对她的描述：“没有痛苦能够打倒她，欢喜已经无所不在。”她就是这样一位不吝惜用爱、慈悲、热情、欢喜鼓励他人的人。我乐见其成，并拭目以待，是为序！

| 自序 | 爱的陪伴

赵翠慧

走过一甲子，才惊觉自己的所知是如此有限，要学习的事物是如此浩瀚。

惭愧的是：没能适时对走入自己生命中的每个人，表达内心由衷的感谢。

感谢亲朋好友的陪伴，每每让我在最无助时，得到支持的力量。这份爱的陪伴，让我明白“陪伴者”原来具有不可思议的能量，可以疗愈受伤的身心灵。他们无条件地只因为爱我而来，我能回报他们什么呢？

原来，来世间真的是为了学会相爱的功夫。

多么期盼自己能将这份爱传出去，于是，透过专注、倾听，让我学习成为“陪伴者”。

有一天，每个人会因知道身旁有位“陪伴者”而不孤单，不管这位陪伴者是面对面的陪在身旁或只是精神与他同在，他都能很有安全感地更有勇气踏在人生的旅途上。当然，这位“陪伴者”必须具有正知正见的智慧，真心诚意的慈悲，所以，我得努

欢喜
无所不在

倾听赵翠慧生命感悟



力地向德高望重的长者、善者请益学习，期许自己有朝一日也能为人分忧解劳啊！

感谢大诺、元昕小两口在北京、台北的访谈，还将它整理出书。我原只是被小两口为完成“残疾人灵魂史诗写作计划”的义行感动，很想也能尽点微薄之力。大诺鼓励我效仿那些灵魂史诗里的生命勇士，也可以出书鼓舞更多的人热爱生命、奋发向上。可是，我哪有什么特别值得书写的事迹呢？我是如此的平凡，只是做着本分的事。如果我有一点点小小的好，也是因为大家的宽容、大家的成就，我一个人是做不到的。还有我也担心出书会用很多纸、会砍很多树，那怎么对得起地球呢？

瞧我这老太太东一个理由、西一个为什么，就是觉得自己还不到值得写书的程度。大诺和元昕只好说，那就将我的访谈给灵魂史诗的勇士们先读读看吧！

结果，当我收到一封封诚恳、用心的读后感后，我不禁为这些“爱的使者”喝采，他们给我的远远超过我能给他们的，我们在彼此的文字里，感受那真切的共鸣。

我们知道：爱是一切的答案。

爱是可以经过学习、追求而拥有的。

祝福大家：永远沐浴在爱中。

目 录

CONTENTS

- | 前 言 | “圆满生命”之谜 / 亓昕 张大诺 / 004
- | 推荐序 | “四给”精神的传承 / 星云 / 006
- | 自 序 | 爱的陪伴 / 赵翠慧 / 008
- | 引 子 | 没有“小慧”，就没有“心灵史诗” / 张大诺 / 013
-
- 第一章 濒死一刻，到底发生什么事？ / 022
- 第二章 濒死体验后，有什么改变？ / 031
- 第三章 15年，她终于知道我对她好 / 038
- 第四章 把怨恨写在沙上，让海水带走！ / 044
- 第五章 “借钱也要捐” / 052
- 第六章 没有响应，我仍然陪伴你 / 064

第七章 我们是为了一群人来到这个世界 / 073

第八章 善行“前传” / 083

第九章 活着不是奖赏，生病不是处罚 / 091

第十章 与亲人讨论及面对死亡 / 099

第十一章 人生境遇，再无得失之心 / 108

第十二章 天天这么高兴 / 118

第十三章 哀伤，该如何化解？ / 126

第十四章 关于快乐的秘籍 / 134

尾声 / 148

| 附录一 | 只要她“有”，所有人都“有” / 152

| 附录二 | 她是一个想象力之外的人 / 158

| 附录三 | 赵翠慧演讲实录：生命的学习 / 169

| 附录四 | 一本如此奇妙而重要的书 / 184

欢喜
无所不在



倾听赵翠慧生命感悟



| 引子 | 没有“小慧”，就没有“心灵史诗”

张大诺

“这个世界上，怎么会有一个‘小慧阿姨’？”

这是两年以来，我心中经常出现的话。

2009年的一天，我接到一位女士的电话，她就是周大观文教基金会的总执行长赵翠慧。她说，在台湾看了肌无力青年张云成写的书《假如我能行走三天》，知道我坚持六年义务指导张云成创作此书，非常感动。近日她将来到北京，想见一见云成，也想见见我。

我很高兴地答应了，然后回家去搜寻周大观文教基金会的资料，看着看着，不禁赞叹起来。

周大观文教基金会是享誉台湾的慈善基金会，其名字源于癌症少年周大观。周大观与病魔顽强抗争，写下众多励志诗作，他的故事以及诗作感动整个台湾。在他去世之后，他的父母以诗作的稿费成立周大观文教基金会，以此帮助身患癌症以及各种罕见

疾病的儿童。

十多年来，周大观文教基金会已经帮助了全世界几万名重病儿童，并且创办“全球热爱生命奖章”评奖。每一年，都有十余位抗争苦难并热心公益的生命勇士聚集在台湾。这一颁奖活动，也成为台湾一年一度的公益盛事。

而我要见到的，就是这个基金会的总执行长，我不禁对这次见面充满期待。

十多天后，在北京一家饭店的大堂，我见到了赵翠慧女士。我们在饭店咖啡厅内坐下，聊了起来。

仅仅聊了一会儿，我就发现她是一个很好的“倾听者”，她的目光专注，身体微微前倾（不是靠在沙发上），表情也是仿佛听了许久才有的那种投入。

她问我：“现在在做什么事？”

我详细说了自己的“工作”：“云成的书出版后，许多肌无力的人看过此书后放弃了轻生念头。我很想在其它残疾领域也找到像云成这样的人，指导他们写书，让每个残疾人都有一本他所在领域的励志书。现在，有十几位残疾朋友接受我的义务指导。”

她问：“那你现在的收入来源是……”

我说：“2008年11月以后，我从新华社《国际先驱导报》辞职了，专心做这个事。现在，主要靠积蓄和妻子元昕的支持。”

她脱口而出：“这样不行，女人养家很辛苦，不能让你妻子那么辛苦。这样吧，你过去工作的薪水是多少，我想办法补给

欢喜
无所不在



倾听赵翠慧
生命感悟



你，你继续做这个事情。”

我一愣，以为自己听错了：“您说……补给我……？”

“我先补给你半年的，你先全力做这个事情，不要有任何的后顾之忧。”

我几乎呆住了，要知道，我们之前从未见过面，而现在，也只聊了不到15分钟。

不到15分钟啊！

她又说：“你做的这个事情非常有价值，大概会做几年？”

“大概要两三年。”

“好，这两三年的钱我帮你筹，我认识许多有公益心的朋友，如果不好筹，我就用自己的钱也无所谓。你先给我一个银行账号，我把半年的钱先汇给你。剩下的，我会继续想办法筹的。”

“那您的要求是……”

“要求？没有要求啊，不需要你给我开发票，也不需要你写什么收据，至于最终指导这些孩子需要多少时间，你自己掌握就行。不要着急……”

我几乎有点发懵地听着，本能地说了一句“谢谢”，而她却说：“不要感谢我，是我感谢你才对。是你在做这么好的事情，而我们没有这样的时间和精力，是你在替我们做，所以应该是我们感谢你。真的，谢谢你。”

那时的我根本无从理解这些话，我只知道这样的事情发生了：

面前这个人，从来没有见过我，仅从书中知道我帮助了一个

肌无力的孩子，在见面十五分钟后就决定资助我两三年，让我全身心做一个公益工程，更重要的是，给我许多钱，并且真诚地感谢我。

给我一笔钱，还谢谢我。

这样的事情，是真的吗？我有点恍惚。

“那就这么定了，你把银行卡卡号写给阿姨吧。”她说。

我拿了一张纸，写了几个数字，突然，就停住了，心里冒出一句话：我不会遇到一个骗子吧。（噢，亲爱的小慧阿姨，原谅我当时那么想，但我当时真的是那么想的，我甚至还想到了信用卡诈骗的案例。）

我说：“阿姨，我回去核对一下卡号，到时我再和您联系。”

“好的，另外，再告诉你一个好消息，我们基金会今年‘的热爱生命大奖’的获奖者，就有云成，到时候再邀请你和他一起来台湾！”

在去台湾之前，我没把资助的事情太放在心上，总觉得不太可能，甚至，都没有和妻子说起这个事情。

一个多月后，我和云成前往台湾，参加了周大观“全球热爱生命奖章”的颁奖活动。在一周多的活动中，我对小慧阿姨有了更深的了解。

在评选活动新闻发布会现场，有一个脑瘫获奖者，是用双脚

欢喜
无所不在



倾听赵翠慧生命感悟

