

河南中药志

(审订稿)

第一分册

(一)

《河南中药志》编委会

1985.1.10

(一) 全 草 类

一 年 蓬

《浙江民间常用草药》

别名：女苑，野蒿（《中国药植志》），牙肿消，牙根消（《南京民间草药》）。

来源：为菊科植物一年蓬 *Erigeron annuus* (L.) Pers. 的全草入药。

形态特征：一年生或二年生草本。茎直立，高20~100厘米，上部有分枝，全株被平展粗毛。基生叶丛生，叶柄长2~3厘米，叶片卵形或倒卵状披针形，长4~15厘米，宽1.5~3厘米，先端尖或钝，基部狭窄下延，边缘有不规则粗齿；茎生叶互生，较小，披针形或条状披针形，长1~9厘米，宽0.5~2厘米，叶柄向上渐短至无柄。头状花序排列成伞房状或圆锥状，分枝处有条形，全绿并有绿毛的苞片；头状花序直径约1~1.5厘米，总苞半球形，苞片3层，革质，密被长茸毛；舌状花2至数层，白色或淡紫色，舌片条形；管状花筒状，黄色，有与管等长的冠毛15~25条。花托略凸起，具有细点。瘦果被毛。花期7~9月，果熟期8~10月。

生境分布：常生于山坡、路旁、沟边及田野中。我省各地均有大量分布，资源丰富。

采集加工：夏、秋季割取地上部分，及时晒干备用。

化学成份：全草含焦迈康酸(pyromecomic acid)，以花中含量最高(0.7%)，叶次之(0.14%)，茎中仅含微量。花中尚分出槲皮素(Quercetin)，芹菜素-7-，葡萄糖酸或(Apigeninglucuronide)，尚含橡胶，以干重计，茎含0.09%，叶含0.69%，茎和叶中还含水溶性的降血糖成份。

药理作用：茎、叶以石油醚、乙醚、氯仿洗涤后的水提取物，有降血糖作用。

性味归经：苦，微寒，入大肠，小肠经。

功能：清热解毒，利水通淋。

主治：1. 湿热泄泻。

2. 湿热黄疸。

3. 热淋尿血。

4. 痈肿疮疡，发背疔毒等。

附方：1. 一年蓬60克，车前草30克，葛根15克，水煎服。治湿热泄泻，腹痛小便不利。

2 一年蓬60克，茵陈15克，水煎服。治湿热黄疸，食欲不振。近来用于治急性传染性肝炎。

3 一年蓬30克，菝葜10克，瞿麦10克，水煎服。治热淋尿血。

4 一年蓬（鲜）适量，捣汁搽患处。治痈肿疮疡。

用量与禁忌：内服30~60克；外用适量。无湿热者忌用。

一枝黄花

《植物名实图考》

别名：野黄菊（《南宁市药物志》），黄花一枝香（《广西中药志》），蛇头王（《上海常用中草药》）。

来源：为菊科植物一枝黄花*Solidago decurrens* Lour的全草或带根的全草。

形态特征：为多年生草本，高15~60厘米，有粗短的根状茎，根多条，细而弯曲，浅棕色。茎直立，单一，下部光滑无毛，上部微有茸毛。叶互生，卵形至矩圆形，长1~5厘米，宽0.2~2.5厘米，下部叶具柄，叶缘具浅锯齿，上面绿色，下面浅绿色，两面近光滑无毛或脉处稍被毛。头状花序小，单生或2~4聚生于腋生的短花序柄上；再聚成总状或圆锥状。总苞钟状，苞片3裂，

总苞下面有膜质的小苞片；外围的舌状花黄色，中性，约8枚，中央筒状花两性，花冠五裂，花药聚合，茎部钝。瘦果近圆柱形，几乎全部无毛，极个别的瘦果顶端有疏毛。花期约10月，果期约11月。

生境分布：多生于山坡路旁等处，我省以新县为最多。

采集加工：夏、秋采回，洗净泥土。鲜用或阴干。

生药性状：干燥的全草，长15~60厘米，有粗状且短的根状茎，根条多，细而弯曲，浅棕色，茎易折断，断面不平，茎上部有少数的毛，叶灰绿色，皱缩、破碎，有的叶脱落，花序和黄色的花多半存留，有的花凋落而仅留存花托，以身干，无杂、叶多、色灰绿者佳。

炮制：干燥生药水洗润后，切顶片约5毫米，小段晒干。

化学成份：全草含酚性成份，鞣质，挥发油，皂甙，黄酮类等，酚性成份中有绿原酸(Chlorogenic acid)，咖啡酸(Caffeic acid)，黄酮类中有槲皮素(Quercetin)，槲皮甙、芸香甙(Rutin)，山柰酚葡萄糖甙(黄耆甙，Astragaloside)，矢车菊双甙(Cyanidin 3-gentioidoside)等。全草含芸香甙0.09~0.21%，鞣质含量为花16%，叶10.3~15.3%，茎3.6~9.6%。全草的热水提出液有抗菌作用，其抗菌成份

能由酸化沉淀，并溶于乙醇。

药理作用：1. 抗菌作用：煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌，肺炎球菌、绿脓杆菌及舒氏、宋内氏痢疾杆菌，有不同程度的抑菌作用。

2. 对家兔实验性气管炎（吸入氨水蒸气形成）的作用：煎剂内服，有治疗作用；喘息状态解除，哮喘音消失，干性罗音减轻。因含皂甙，尚有些祛痰作用。

3. 利尿：提取物给小白鼠皮下注射，有利尿作用，但剂量太大反可使尿量减少，口服同样有效。对人亦有同样作用，久贮者失效。

4. 对急性肾炎（出血性）有止血作用，可能与其所含的黄酮类或绿原酸，咖啡酸有关。

5. 动物实验证明：一枝黄花有促进白血球吞噬细菌的作用。

6. 外用可治创伤：可能与其含挥发油或鞣质有关。毒性很低，无副作用。

性味归经：辛、苦、气凉。入肝、胆二经。

功能：疏风解表，散瘀解毒。

主治：1. 外感发热头痛、咽痛、咳嗽、口渴。

2. 风热头痛，痈肿发背和咽喉肿痛，小儿惊风及外伤

出血和癰疾。

3. 濕熱黃疸等。

附方：1. 一枝黃花10～30克，煎水服，治風熱感冒，咽喉腫痛。

2. 一枝黃花10克，白芷6克，蒼耳子酒炒9克，水煎服，治頭風頭痛。

3. 一枝黃花30克，湖南連翹15克，水煎服。治陽黃（急性黃疸性肝炎）。

4. 鮮一枝黃花30克，生薑一片，同搗爛取汁，加蟬蛻一個，去頭足為極細末，開水沖服，治小兒急性驚風。

5. 一枝黃花根10～15克，水煎分二次服。治療跌打損傷。

6. 一枝黃花，酢醬草各15～30克，地龍、枇杷葉各6克，水煎服，治小兒咳喘。

7. 一枝黃花60克，冰糖適量，水煎加冰糖服，每日一劑，分二次服。治肺勞咳血。

8. 一枝黃花15～30克，搗爛水酒煎服，渣敷患處。治發背、乳癰、魚口、便毒等。

9. 一枝黄花晒干研末，撒于伤口，同时内服，每次3~6克，治疗外伤出血。

10. 一枝黄花适量煎液外洗日2~3次，治足癣有效。

用量与禁忌：内服煎汤10~15克，外用适量，长期服用会引起胃肠出血。孕妇忌服。

九头狮子草

（《植物名实图考》）

别名：接骨草、土细辛（《植物名实图考》），万年青、铁焊椒、绿豆青、王灵仁（《分类草药性》）。

来源：为爵床科植物九头狮子草 *peristrophe japonica* (Thunb) Brem 的全草。

形态特征：多年生草本，根细长须状。高20~50厘米，四棱形，有膨大的节。叶对生，卵状矩圆形，长5~12厘米，全缘，有柄，先端尖。花序由2~8（10）聚伞花序组成，每个聚伞花序下托以2枚总苞状苞片，内有1至少数花，苞片椭圆形至卵状矩圆形，2枚略不相等，花萼裂片5，钻形，长约3毫米；花冠粉红色至微紫色，外疏生短柔毛，2唇形，下唇微3裂；雄蕊2，2药室一上一下。蒴果长1~1.2厘米，开裂时胎座不弹起，上部具

4 颗种子，下部实心，种子有小瘤状突起。

生境分布：生林下或沟谷边潮湿处，我省大别山、桐柏山、伏牛山有分布。

采集加工：夏、秋采集，鲜用或晒干备用。

性味归经：辛、微苦、凉。入肺、肝、膀胱经。

功能：发汗解表，解毒消肿，镇痉。

主治：1. 风热外感，头痛身热。

2. 肺热咳嗽，咽喉肿痛。

3. 疗毒、乳痈。

4. 小儿惊风。

附方：(1) 九头狮子草30克，卜荷6克，荆芥12克，菊花10克，水煎服，治风热感冒，头痛身热。

(2) 九头狮子草30克，加冰糖适量。水煎服。治肺热咳嗽，咽喉肿痛。

(3) 鲜九头狮子草适量，捣烂外敷，治疗毒、乳痈，毒蛇咬伤、跌打损伤。

(4) 九头狮子草15克，钩藤15克，蝉衣12克，地龙10克，水煎服。治小儿惊风，高热抽搐。

用量和禁忌：15～30克，外用适量。

丁香蓼

别名：水丁香。

来源：为柳叶菜科植物丁香蓼 *Ludwigia prostrata* Roxb. 的全草。

形态特征：一年生草本，高20~50厘米；茎基部平卧地上或斜生，上部直立，有棱角，无毛或疏被短毛，秋后变紫红色。单叶、互生、全缘，披针形或矩圆状披针形，长2~8厘米，宽0.6~1.5厘米，近无毛；叶柄长3~10毫米。花两性，1~2朵腋生，黄色，无柄，茎部有2小苞片；萼筒与子房合生，裂片4，卵状披针形，长2.5~3毫米，外面略被短柔毛；花瓣4，稍短于花萼裂片；雄蕊4；子房下位，花柱短。蒴果圆柱形，略具4棱，长1.5~3厘米，宽约1.5毫米，稍带紫色，成熟后室被果皮呈不规则破裂，具多数细小的棕黄色种子。

生境分布：多生于田边，水沟边等潮湿地带。我省各地均有分布，以南阳、信阳、驻马店等地区分布较多。

采集加工：夏、秋季采集全草，晒干，备用。

生药形状：全草晒干后，叶呈皱卷，绿色。茎呈四棱，常带有蒴果，蒴果四棱形。有时可在茎上部残存有四瓣黄色小毛。

性味归经：苦、凉。入大肠，小肠，膀胱经。

功能：清热解毒，利湿消肿。

主治：1. 痢疾、痈肿疮疡，咽喉肿痛。

2. 水肿、热淋。

附方：1. 丁香蓼30克，马齿苋30克，水煎服。治湿热痢疾，腹痛里急后重。

2. 鲜丁香蓼、鲜蒲公英各等份共捣成糊，加冰片少许，外敷患处。治痈肿疮疡，乳痈。

3. 鲜丁香蓼30克，加水煎，调糖内服。治咽喉肿痛（《泉州本草》）。

4. 丁香蓼30克，冬瓜皮30克，车前子10克，水煎服。治水肿、小便不利。

5. 丁香蓼30克，瞿麦10克，车前子20克，水煎服。治热淋、小便短赤、茎中痛热。

用法与用量：内服15～20克，鲜品可用90～120克，煎汤；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

二叶舞鹤草

别名：舞鹤草。

来源：为百合科植物二叶舞鹤草 *Maianthemum bifolium* (L.) Fr. Schmidt 的全草。

形态特征：多年生矮小草本。根状茎细长匍匐。茎直立，高3~25厘米，不分枝。茎生叶1片，早落，茎生叶2片，互生于茎的上部，叶柄长1~2厘米，有柔毛，叶片厚纸质，三角状心形，长3~10厘米，宽2~9厘米，下面脉上有柔毛或微毛，茎部心形，顶端尖至渐尖。总状花序顶生，长3~5厘米，有20朵花左右；花轴有柔毛或乳突状毛；花白色，直径3~4毫米；花梗细，基部有须存苞片；花被4，长约2毫米，有1脉；雄蕊4，着生花被基部并与之对生；子房上位，几无花柱。浆果球形，赤色，直径3~6毫米。

生境分布：多生于山地林下潮湿的腐植质土壤中。我省大别山、太行山、伏牛山等山区均有分布。

采集加工：夏、秋季采收、洗净、晒干备用。

生药形状：全草高约10~20厘米，叶较小，皱卷，叶茎呈心形，茎上有纵沟，顶端常有成熟或不成熟的干腐浆果，有时补有黄白色卷曲小花瓣。

性味、归经：酸涩、微寒。入肝，胃经。

功能：凉血，止血。

主治：1. 外伤出血。

2. 吐血、尿血、月经过多。

附方：1. 二叶舞鹤草研末外敷。治外伤出血。

2. 二叶舞鹤草15~30克，藕节15克，白茅根30克，水煎服，治吐血、尿血。

3. 二叶舞鹤草20克，瓦松10克，益母草12克，水煎服。治月经不调，经量过多。

用量：内服15~30克；外用适量。

飞 廉

别名：飞轻（《本经》），天荠，飞雉（《别录》），飞廉蒿（《千金翼方》），大刺儿菜（河南俗称）。

来源：为菊科植物飞廉 *Cardus Crispus* L. 的全草或根入药。

植物形态：为二年生草本，高50~120厘米。主根肥厚，伸直或偏斜。茎直立，具纵棱，有绿色翅。单叶互生通常无柄抱茎；下部叶椭圆状披针形，长5~20厘米，羽状深裂，裂片常大小相对而生，边缘有刺，刺长3~10毫米。上面绿色，具细毛或近乎光滑，下面初具蛛丝状毛，后渐变光滑；上部叶渐少。夏、秋开花，

头状花序 2~3 个簇生于枝端，或单生叶腋，较柔软，常略下垂，直径约 1.5~2.5 厘米；总苞钟形，苞片多层，外层较内层逐渐变短，中层苞片条状披针形，内层苞片条形、膜质、稍带紫色。花全为管状花，紫红色，长 15~16 毫米，花瓣 5 裂，花丝有毛，花药合生，基部箭头状或耳廓状，尾纤长。花柱细长，柱头 2 裂。瘦果长椭圆形，冠毛白色或灰白色，呈刺毛状。花期 5~7 月。

生境分布：生于向阳山坡，路旁或河滩上。我省各山区以及浅山区均有分布。

性状鉴别：茎粗，圆柱形，表面灰褐色和灰黄色，具纵棱，常中空，有叶状翅或脱落后的残迹。叶片羽状深裂，边缘具不等长针刺，两面近无毛。花片 7~8 列，条状披针形，外层逐渐变短，中层顶端外翻。瘦果长椭圆形，冠毛刺头状白色。气微，味微苦。

化学成份：同属植物藏飞廉干草中含有生物碱类：强碱性生物碱部分有降压作用；其中藏飞廉碱 (acanthoidine, $C_{16}H_{24}O_2H_2$) 盐酸藏飞廉碱 (acanthoidine hydrochloride, $C_{16}H_{22}N_4$) 此外，尚含有两种弱碱性生物碱。茎部还含有降压生物碱飞廉碱 (Acanthoidine Ruscopeine) 和去氢飞廉碱 (Acanthoine Ruscopeine)。

药理作用：有降压作用。

性味归经：苦、微寒。入肝、胃、膀胱经。

功能：清热利湿，解毒散瘀，消风止痒。

主治：1. 风湿热痹，关节肿痛灼热。

2. 湿热下注，小便不利，尿血，血淋，妇女带下赤白，
月经过多。

3. 皮肤搔痒，风疹，^荨麻疹，漆疮等。

4. 痈疽肿痛，痔瘕疼痛出血。

5. 跌打红肿，金疮出血。

附方：

1. 飞廉30克，防己10克，水金风10克，水煎服。

治风湿热痹，关节肿痛，灼热，心烦，小便赤黄。

2. 飞廉30克，白茅根30克，白糖适量，水煎前二
味，去渣后纳入白糖，顿服。治热淋小便不利及血淋、尿血。

3. 飞廉30克，墓头回10克，车前草20克，水煎
服。治赤白带下，月经过多之属于湿热者。

4. 飞廉、蜀羊泉各60克（鲜者加倍），鲜蔓陀罗叶
30克，水煎局部熏洗。治风疹搔痒，漆疮赤痒，^荨麻疹等有良效。

5. 飞廉叶（鲜者）适量，捣如泥，局部敷涂。治痈疽
肿痛、跌损红肿。

6. 飞廉炒炭，研细末，敷患处，治外伤出血等。

7. 飞廉30克，槐花10克，大黄3~10克，水煎服。治痔瘕肿痛，肛中窘迫下重，出血等。

用量与禁忌：内服10~30克，鲜用加倍，外用适量。症非湿热实邪者，不宜服。

附注：本品外形与大蓟很近似，故有些地方误以本品作大蓟用。二者的主要区别：本品茎上有带刺的翼片；大蓟茎部无带刺翼片。二者功能不尽相同，故不宜混用。

小 飞 蓬

别名：加拿大蓬、驴尾巴蒿、小白酒草。

来源：本品为菊科植物小白酒草 *Conyza canadensis* (L) Crong 的全草或鲜叶。

形态特征：一年生或二年生草本，高40~120厘米。茎直立，不分枝，仅小部具多数花枝，有纵棱及粗毛。叶互生，基生叶近于匙形，上部叶线形或线状披针形，近于无柄，长2~10厘米，宽0.5~1.5厘米，顶端尖，全缘或具微锯齿，边缘有粗毛，两面疏生粗毛。头状花序，直径3~4毫米，多数集生于茎顶排列

成圆锥花序状，总苞苞片多层，狭披针形，外层短小，内层较长，无毛，边缘干膜质；花托平坦，无毛，具细凸点；周围舌状花多层，白色，雌性，中央管状花为两性花，白色或淡黄色，先端3齿裂，雄蕊5个，花药基部钝，无附属物；雌蕊1个，柱头2深裂，冠毛白色。瘦果矩圆形，下端稍尖，白色而有斜生毛。花期4~10月，果期从5月渐次成熟。

生境分布：适应性很强，耐干旱和寒冷；多生于路边、沟岸、宅旁、荒丘、草地等处。全省各地分布很广，产量极为丰富。

采集加工：夏季或秋季采收，洗净，鲜用或晒干备用。

性味：微苦、辛、凉。

功能：清热利湿，散瘀消肿。

主治：1. 湿热泄利、黄疸。

2. 疮疖肿毒、牛皮癣。

附方：1. 小飞蓬15克，铁苋菜15克，水煎服。治泄泻痢疾，腹痛下坠。

2. 小飞蓬20克，茵陈15克，大枣三枚，水煎服。治湿热黄疸，两肋胀疼。

3. 小飞蓬适量，捣烂外敷，治疮疖肿毒。