

女人，除了梳妆打扮，除了温柔体贴，

请再带上一点“坏”的小清新，和他并肩前行。



王楚 编著

聪明女人 有点 “坏”

相爱没有那么简单，每个人有他的脾气。幸福没有那么容易，才会特别让人着迷。

有时候，“坏”也是一种智慧。



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE



每个人有他的脾气，幸福没有那么容易，
才会特别让人羡慕。
有时候，让人羡慕的幸福，
并不是那么简单的。

王楚◎编著

聪明女人 有点“坏”

有时候，“坏”也是一种智慧



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明女人有点“坏”/王楚编著.

北京:中国经济出版社,2012.6

ISBN 978-7-5136-0919-7

I. ①聪… II. ①王… III. ①性别差异心理学—通俗读物 IV. ①B844-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 148212 号

责任编辑 焦晓云
责任审读 霍宏涛
责任印制 张江虹
封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社
印刷者 北京金华印刷有限公司
经销者 各地新华书店
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 7.75
字 数 160 千字
版 次 2012 年 6 月第 1 版
印 次 2012 年 6 月第 1 次
书 号 ISBN 978-7-5136-0919-7/C·166
定 价 28.00 元



中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街3号 邮编 100037
本版图书如存在印装质量问题,请与本社发行中心联系调换(联系电话:010-68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话:010-68359418 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话:12390)

服务热线:010-68344225 88386794

前 言

每个女人都渴望拥有完美的爱情和幸福的婚姻，都希望自己成为万千宠爱于一身的公主，这种期望与年龄无关，不管是刚刚坠入爱河的年轻女子，还是已经走过十几载婚姻之路的成熟女人。面对幸福，她们始终怀有无限憧憬；面对爱人，她们始终希望自己是他的唯一。

在这个浮躁的社会中，两个人能相濡以沫，始终保持一份真挚的爱，能够相守一生走过风风雨雨，实在不易。因为稀缺，所以更加令人神往，令人珍惜。然而，爱并不是一件容易的事。当你自认为已经对爱人掏心掏肺，付出所有的时候，他却无动于衷；当你因为他的冷落而倍感心寒的时候，他却不知道你因何而忧伤；当你抱怨他不再像过去那般在意你的时候，他却告诉你这一切都是你造成的……爱人好像越来越冷漠了，幸福好像越来越远了。其实，不是爱人不再爱你，而是你还没有真正地懂得爱，学会爱。

当你说自己很爱他的时候，也许你并没有真的了解他；当你抱怨他对你不够好的时候，也许你自身也有着让他反感至极的缺点；当你把所有精力放在他身上却得不到回报时，也许你忘记了女人的美丽是获得宠爱的最佳资本。



爱，需要理解和倾听：只有你真正地了解爱人，才知道他需要什么，才能更好地去爱他。爱，需要有一点保留：只有懂得留一点爱给自己的女人，才能在精神上富足，也才更懂得怎么去爱别人。爱，需要适度的空间：只有保持独立的自我，才能够得到对方的尊重，给对方一点自由，才不至于让爱变成令人窒息的负累。爱，需要健康和关爱：只有拥有了健康的身体和健康的心灵，才能获得爱的能量，让爱情和婚姻走得更远。爱，还需要一点小小的“坏”：只有在爱中运用智慧和技巧，在美丽大方、善解人意之外，加上一点“坏”的小清新，才能让平淡的生活绽放出绚丽的花朵。

这是一本教女人读懂爱的书，也是一本帮助女人正确去爱的书，更是一本让女人轻松收获幸福的书。无论此刻的你是单身，还是沉浸在恋爱的喜悦中，或是已经步入了婚姻的殿堂，爱始终是女人心中不可磨灭的火种。唯有懂得了爱，学会了爱，才能够正确地表达出你的爱，获得更多的回报，成为一个值得爱的女人。

记住：当你感到不幸福的时候，当你感到他不再那么在乎你的时候，不要怨天尤人。因为幸福和爱，都需要用智慧去经营。从现在开始，做一个懂爱、会爱、值得爱的女人吧！有了爱的滋润，你的生命定会如夏花般绚烂！



PART I 知己知彼，爱有智慧

安全感的缺失是很多女人的通病。爱人每天都在身边，可她们还是觉得心里不踏实，怕他嫌弃自己，怕他爱上别人，怕他把自己的钱给别人花，怕他有一天会跑掉，扔下自己一个人自怨自怜。与其每天在这样的不安与猜疑中度过，不如试着做点什么——爱他，就先学着了解他吧！

第一章 这里是“雷区”，早闪为妙

真正懂爱，且最终能够获得幸福的女人，不一定了解爱人喜欢什么，但却一定知道他不喜欢什么。所以，即便她们生得不够美丽，却依然可以在时光的雕琢中，让身边的爱人对自己矢志不渝。

- ◆1. “公主”不完美 / 3
- ◆2. 钞票堆不出美丽 / 6
- ◆3. “悍女”难当 / 10
- ◆4. 毁掉爱情的“试探者” / 13
- ◆5. 吸烟喝酒，不爱惜自己 / 16



- ◆6. 永远活在攀比中 / 18
- ◆7. 凸显自己的优越感 / 20
- ◆8. 不可理喻的自恋狂 / 23
- ◆9. 泼辣到令人感到发冷 / 26

第二章 安全地带——爱要聆听“心”

女人是非常细心的动物，但却往往不知道自己身边的另一半在想什么。想当然地对他的心理进行揣测，到最后却发现并不是那么回事。他发脾气，你认为他不在意你的感受，却不知道他是把你当成了最亲近的人。要营造属于自己的幸福婚姻，和爱人相濡以沫地生活，就要学会聆听男人的“心”。

- ◆1. 爱自由，但更需要安全感 / 29
- ◆2. 他的“花心”和你想的不一样 / 32
- ◆3. 每个男人都爱“面子” / 35
- ◆4. 发脾气也是因为爱你 / 38
- ◆5. 所有的男人都是“孩子” / 41
- ◆6. 我需要你的崇拜 / 44
- ◆7. 男人渴望被人疼爱 / 47

PART 2 把自己变成无价之宝

每个女人都是一抹风景，把自己收拾得赏心悦目，锤炼出一颗美丽而又丰富的心，才能拥有爱与被爱的资本。纵然有一天，在岁月的洗礼和打磨



中，韶华已逝，容颜不再，却还拥有无限的内在，成为一本耐读的书，一块无价的宝。

第三章 美丽是一种修行

二十岁以前的漂亮是父母给的，而在日后漫长的岁月里，美丽则是自己修来的。纵然没有天生丽质，也要努力让自己变成凤凰；纵然不能永远年轻，也要努力做到风姿绰约、风韵犹存。聪明的女人，不会让时间磨蚀了她的容颜，更不会放弃追求美的权利。坚持做最好的自己，才能成为他心中永远的唯一。

- ◆1. 没有丑女人，只有懒女人 / 53
- ◆2. 衣柜里只放适合自己的衣服 / 57
- ◆3. 任何打扮都要像空气一样自然 / 60
- ◆4. 用美丽的眼睛传递出心意 / 64
- ◆5. 性感是最大的吸引力 / 67
- ◆6. 迷人曲线，一眼万年 / 71
- ◆7. 做个长发飘香的女子 / 76
- ◆8. 美丽的饰物，美丽的你 / 79
- ◆9. 微笑是一束温暖的阳光 / 84



第四章 内涵是永不褪色的美

“金玉其外，败絮其中”的女人，经不起岁月的打磨，更经不起时间的考验。真正美丽且耐看的女人，不只是拥有一张年轻俊美的脸，也不只是拥有一副傲人的身材，还拥有一颗纯净、真善的心，一份优雅、从容的仪态，一种乐观、独立的精神。没有内涵的女人，始终是一朵经不起风雨的花；唯有内外兼修的女人，才能拥有永不褪色的美。这样的女人，惹人爱，也更值得去爱。

- ◆1. 遇见知性美女，“花瓶”也得甘拜下风 / 88
- ◆2. 做独一无二的个性女人 / 91
- ◆3. 好的修养胜过无瑕的容颜 / 94
- ◆4. 她美丽，因为她自信 / 97
- ◆5. 不做男人的肋骨 / 100
- ◆6. 用乐观温暖自己，也温暖身边的人 / 103
- ◆7. 多一点韵味，多一分魅力 / 106
- ◆8. 风情万种，比美丽更胜一筹 / 108
- ◆9. 幽默的女人最可爱 / 110

PART 3 极品爱人，360°的贴心

喜欢一个人，爱一个人，不一定能够具体说出他的好，而是很享受和他在一起的感觉。聪明的你，若想把他留在身边，占据他内心无可替代的位置，就要学会做个极品爱人，让他恋上和你在—起的感觉，就像鱼儿离不开

水一样。

第五章 做个“柔软”的小女人

什么样的女人是男人都喜欢、都想娶回家当老婆的？一定是那些能摸清男人的心理，能让男人感觉到爱和尊重的女人。女人不但要牢牢拴住男人的心，还要赢得优雅，让男人不知不觉地臣服于你的石榴裙下，心甘情愿地爱你一辈子。

- ◆1. 会低头的女人最厉害 / 117
- ◆2. 用倾听继续心灵的交流 / 120
- ◆3. 爱他，就为他吃点醋吧 / 123
- ◆4. 给爱人一个甜美的称谓 / 127
- ◆5. 甜言蜜语是爱的黏合剂 / 131
- ◆6. 识时务的“刁蛮”才是可爱 / 134
- ◆7. 不必一再追问他的过去 / 137
- ◆8. 学会撒娇才能霸占宠爱 / 140
- ◆9. 给男人一点独处的机会 / 143

第六章 每天爱他不离“D”

辛苦工作一天的男人回到家，最希望看到的莫过于妻子做好一桌自己喜欢的饭菜等着自己的场景。这个时候，不管有多少辛苦和劳累，男人的心都是暖的，因为溶于饭菜中的不只是油盐，更是女人对自己深沉的爱。这样的女人，男人又怎么舍得离开她呢？

- ◆1. 做饭，是女人智慧的表现 / 147



- ◆2. 攻心之前，先“攻胃” / 151
- ◆3. 让男人记住你独特的“味道” / 154
- ◆4. 把他的午餐“装”在你的心里 / 157
- ◆5. 做丈夫的私人健康顾问 / 159
- ◆6. 好“煮”妇漂亮的不只是厨艺 / 162

第七章 幸福需要“性福”帮

如果把婚姻比作水泥的话，性爱就是钢筋，混合在一起叫混凝土，没有了“性”，婚姻是不完美的，因为幸福离不开“性福”。美满的婚姻是有性有爱的，光有性的婚姻不幸福，光有爱的婚姻也不见得有多完美，幸福的女人也必是“性福”的女人。

- ◆1. 幸福离不开“性福” / 165
- ◆2. 做一回床上的“坏女人” / 168
- ◆3. 让他听到你的“性福” / 171
- ◆4. 别丢了你的性感 / 174
- ◆5. 给性爱增加一点“小风景” / 176
- ◆6. 注意，性爱不是“武器” / 178
- ◆7. 不要伤了丈夫的“性趣” / 180

PART 4 小小的“坏”，大大的未来

——没有硝烟的改造战场

女人都想有个对自己百依百顺、万般宠爱的男人，可是男人有时却总不能让女人如愿。他们有时候会非常“不听话”，很懒惰，甚至为了玩游戏而冷落身边的人……面对这些闹心的小问题，不必太烦恼，有时候只要发挥一下你的小聪明，他就会变成你所希望的样子。

第八章 用点小心思，帮他改掉坏习惯

女人在看到男人丢三落四或者贪杯贪玩的时候，要么大发脾气，要么就是乖乖忍受，这样不仅不能让男人“变好”，还可能会适得其反。对于爱人这些生活习惯上的小毛病，其实你只要花点小心思，就能让他“乖乖听话”，主动和那些坏习惯说 Bye-bye!

- ◆1. 让邋遢的男人吃点“苦头” / 185
- ◆2. 从此，家务是两个人的事 / 189
- ◆3. 女人与网游的战争 / 192
- ◆4. 让他不再谎话连篇 / 196
- ◆5. 不爱香烟只爱你 / 201
- ◆6. 搞定贪杯的男人 / 205
- ◆7. 改掉他的坏脾气 / 208



第九章 施点小魔法，收获幸福

走进婚姻的殿堂，让自己始终占据他内心最重要的位置，让他始终如初恋般地爱自己，是每个女人都渴望的爱情状态。可能，你会埋怨他不解风情、不够体贴，但要记住：好老公都是女人调教出来的。在生活中，聪明的女人总是会点儿小魔法，把男人打造成绝世好丈夫，为自己的幸福“加油”。

- ◆1. “打败”他的初恋情人 / 212
- ◆2. 听他用心“说”爱你 / 217
- ◆3. 体贴的男人靠培养 / 221
- ◆4. 让男人永远不嫌你啰唆 / 225
- ◆5. 男人从此就爱“家” / 228
- ◆6. 永远甜蜜像新婚 / 232

PART 1

知己知彼，爱有智慧

安全感的缺失是很多女人的通病。爱人每天都在身边，可她们还是觉得心里不踏实，怕他嫌弃自己，怕他爱上别人，怕他把自己的钱给别人花，怕他有一天会跑掉，扔下自己一个人自怨自怜。与其每天在这样的不安与猜疑中度过，不如试着做点什么——爱他，就先学着了解他吧！

聪明女人有点“坏”

第一章 这里是“雷区”，早闪为妙

真正懂爱，且最终能够获得幸福的女人，不一定了解爱人喜欢什么，但却一定知道他不喜欢什么。所以，即便她们生得不够美丽，却依然可以在时光的雕琢中，让身边的爱人对自己矢志不渝。

1

“公主”不完美

高挑漂亮的L小姐在爱情路上吃尽了“苦头”。从大学时代开始，直至现在，谈了四五次恋爱，都以失败告终。说出来可能没人会相信，每次失恋都是她被男人“甩”。L小姐总是抱怨这个世界上没有好男人，太多男人都没长眼睛，不识自己这个金贵的宝贝。那些认识L小姐的女人，还有那些曾经试图与她天荒地老的男人，听到L小姐的抱怨后，道出了其中的隐情：不是没人珍惜这个美丽的女人，而是“珍惜不起”。

L小姐要求男人时时刻刻宠爱自己，无论自己做错了什么都不许对方发火，男友打电话时先挂断她就会火冒三丈，就连自己做了噩梦也要打电话让人家安慰，有一点没做到就会被称为冷



血……

每个女人都曾幻想自己是童话里的公主，有着漂亮的面容，有疼爱自己的父母，享受优越的生活，受千万人的尊重。更重要的是，未来还会遇到一个英俊潇洒、对自己倍加宠爱的王子。这个梦想从儿时开始就根植在了女人的心里，等她们长大后在茫茫人海中遇到心爱的另一半时，“公主梦”便到了开花季节。

她们希望自己的爱人无条件地宠爱自己，他的一切行为都以自己为中心，时刻围着自己转，享受公主般的待遇。她们这样做的目的，并不是为了炫耀自己多么高贵，只是想获得这个男人更多的关注罢了。

话又说回来，“装扮”公主很容易，时不时地拿出公主的架势，久而久之，习惯成自然，刁蛮任性就成了性格的一部分。可惜，生活不是童话，里面也没有那么多王子，就算你身边的爱人为了取悦你愿意扮演王子，也可能一不留神就说错了台词，做错了事。他不是不想宠爱你，只是心有余而力不足，这么折腾下去，早晚有一天他会觉得自己伺候不了你这个“事多”的公主，然后找个理由溜掉。

也许你在L小姐的行事风格中，多多少少地找见了自己的影子，那也别太担心，女人有时候的确需要保持一种高姿态，这是维护魅力的一种策略，无伤大雅。一些宽容大度的男人甚至还会觉得这样的女人很可爱。但要记住：凡事要适可而止。如果姿态太过了，那就是病态了，那样不仅会抹杀你的魅力，还会让男人感到厌烦。