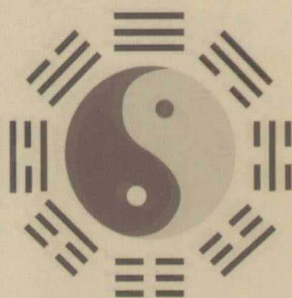


顾 文 著

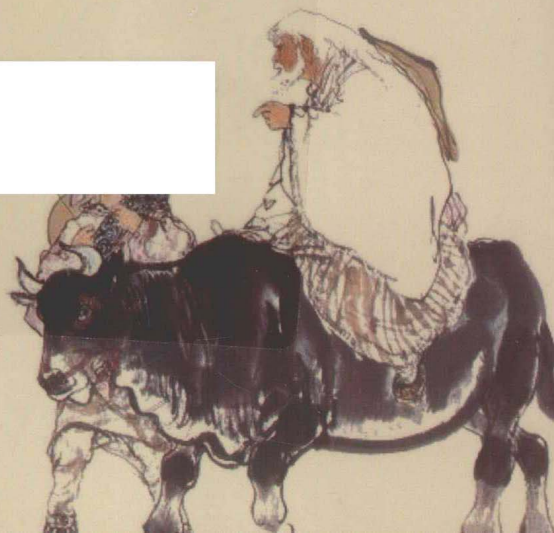


易经你我他

——人生64个怎么办

顾文先生在本书中阐发的思想，来源于他本人的生活经验，是他对当今社会人情深入观察的结果，浸透着当今时代精神。提出的64个怎么办，是人们普遍都会碰见的。他不只提出问题，还引导大家从《周易》64卦中寻找启发，这一思路是十分可取的。特向读者郑重推荐。

——中国易学研究学会原会长：唐明邦



中国国际广播出版社

顾 文 著



易经你我他

——人生64个怎么办

中国国际广播出版社

图书在版编目(CIP)数据

易经你我他——人生64个怎么办 / 顾文著. —北京: 中国国际广播出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5078-3584-7

I. ①易… II. ①顾… III. ①《周易》—研究 ②人生哲学—通俗读物

IV. ①B221.5 ②B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第295926号

易经你我他——人生64个怎么办

著 者 顾 文
责任编辑 何宗思
版式设计 国广设计室
责任校对 徐秀英

出版发行 中国国际广播出版社(83139469 83139489[传真])
社 址 北京复兴门外大街2号(国家广电总局内)
邮编: 100866

网 址 www.chirp.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 北京华正印刷有限公司

开 本 850×1168 1/32
字 数 72千字
印 张 9.25
版 次 2013年3月 北京第一版
印 次 2013年3月 第一次印刷
书 号 ISBN 978-7-5078-3584-7/C·208
定 价 25.00元

CRI
中国国际广播出版社 官方网站 www.chirp.cn

版权所有
盗版必究

序

《周易》一书，有人说它神秘，它成书于三千余年前，作者是谁，汉代人已说不明白，到如今莫衷一是。本书的性质，几千年来，争论不休。有人说是占卜之书，有人说是经世之书，也有人肯定它是哲学著作。无论其性质如何，早在战国时期，就被列入“六经”，成为中华文化元典之一，其原创性思想，影响中华文化数千年。封建社会实行科举考试，初级考试，考秀才，把它列入考虑内容；中级考试，考举人也把它列为考试科目；高级考试，考进士、状元，《周易》同样是重要考试内容，足见其十分重要。说它神秘，还在于它言辞简短，文字古奥，人们往往识其字而不明其义，有似读“天书”。例如：“元亨利贞，介于石，不终日”，“王用三驱，失前禽”，“包承，小人吉，大人否”，“见豕负涂，载鬼一车”，“女承筐无实，士刲羊无血”，“鸟焚其巢，旅人先笑后号咷，丧牛于易。”此等词语，数以百计，若无名师指点，必不得其解。

其实，《周易》一书，只要认真去读，还是能读懂的，并不神秘。《周易》所反映的无非是古代人的社会生活，所讲的道理，古今相通。古人同今人一样，生活中不免遇到自然、社会各方面的矛盾，需要正确处理。《周易》提出的关于处理人与自然、社会的关系，以及个人身心修养的不少原理原则，至今仍然有参考价值。这是当今形成一股“周易热”的原因。

人不能脱离自然界而生活，必须妥善处理人与自然的关系，《周易》早已提出“天人合一”思想，今天仍很有价值。《周易》主张：人们的行为必须顺应自然规律，“大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序”，“先天而天弗违，后天而奉天时”。主张改造自然，造福人群，“财（裁）成天地之道，辅相天地之宜，以左右民。”人与自然和谐统一的原则，万古常新。

《周易》历来受到政治思想家们的重视，将它视为安邦治国的宝贵经典。其中提出许多正确处理社会关系的准则，至今闪耀着智慧的光芒。《周易》首先发出天下和平的呼声：“圣人感人心而天下和平”；也强调社会革新的思想：“天地革而四时成。汤武革命，顺乎天而应乎人。”《周易》教导当权人物应率先垂范，争取民心：“说（悦）以先民，民忘其劳；说以犯难，民忘其死。”提出统治者当爱惜民力，一切行为要有所节制：“天地节而四时成。节以制度，不伤财，不害民。”主张社会财富的分配不能过

分悬殊：“君子以裒多益寡，称物平施。”告诫人们：“劳谦君子，万民服也。”等等。《周易》的社会政治思想，着眼于政治的进步，社会的安定，人民的安乐，富有现实意义。

人们如何修身养性，提高思想品德，开拓心胸，培养高尚情操，正确处理人际关系，《周易》论述更多，它无愧为一部生活指南。主张人人当“进德修业”，“崇德广业”，“不恒其德，或承之羞”。要做到“宽以居之，仁以行之”，“居上位而不骄，在下位而不忧”。《周易》提出：“天行健，君子以自强不息”，“地势坤，君子以厚德载物”，这已成为中华民族精神的准则。《周易》指出：“天地交而万物通也，上下交而其志同也。”有利于处理上下级之间，乃至君臣之间的关系。它教导人们：“见善则迁，有过则改。”警告道：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”要求人们多做善事，莫为恶行，等等。说《周易》足以成为人人修养德行的手册，为人处世的教科书，这并不过分。

顾文先生 10 年前曾写过一本书，名为《周易与人生智慧》，用散文诗的形式阐述《周易》蕴含的人生智慧，受到读者欢迎。10 年之后，他对《周易》研究更为深入，体会更加深刻，理解透彻，融会贯通。他精心撰著《易经你我他——人生 64 个怎么办》一书，对《周易》64 卦的精髓，作了独到的阐发。每一篇也是一首散文诗，处处予人以新的人生智慧的启迪。

《周易》智慧，博大精深，有着多学科、多角度、多侧面的研究价值。对《周易》的阐发，自古以来，不下三千种著作，从来都是“仁者见仁，智者见智”。顾文先生在本书中阐发的思想，来源于他本人的生活经验，是他对当今社会人情深入观察的结果，浸透着当今时代精神。提出的64个怎么办，是人们普遍都会碰见的。他不只提出问题，还引导大家从《周易》64卦中寻找启发，这一思路是十分可取的。

顾文先生的《易经你我他——人生64个怎么办》，高瞻远瞩，心胸广阔，见识卓越，讲的都是知心话。读来朗朗上口，是诗，是词，是歌谣。人生警句触目皆是，哲理格言美不胜收。阐发《周易》，别开生面，独具匠心。《周易》思想生活化，做得相当成功，特向读者郑重推荐。

唐明邦

2001年6月5日于云鹤书房

(唐明邦先生原系中国易学研究会会长)

目 录

1. 当你找不到自己的位置怎么办	2
2. 当你容易浮躁的时候怎么办	7
3. 当你还处在幼稚的阶段怎么办	11
4. 当你疏懒的时候怎么办	16
5. 当时机还不成熟的时候怎么办	20
6. 当有争执的时候怎么办	24
7. 当你想揍人的时候怎么办	28
8. 当你孤独的时候怎么办	32
9. 日子过得没劲怎么办	36
10. 努力了还不成功怎么办	40
11. 当别人不理解你怎么办	44
12. 当你的心情坏透了怎么办	48
13. 当你感觉不合群怎么办	52
14. 当你要做大事的时候怎么办	57
15. 当你特别得意的时候怎么办	61
16. 当你需要快乐的时候怎么办	66

17. 当你固执的时候怎么办	71
18. 当你遇到了麻烦怎么办	76
19. 当你面临人事纠纷的时候怎么办	80
20. 当你要评价别人和自己的时候怎么办	84
21. 当事情有了阻梗的时候怎么办	89
22. 当你要向别人推荐自己的时候怎么办	94
23. 当你遇到了衰败怎么办	99
24. 当你厌倦了日子怎么办	103
25. 当你想虚伪的时候怎么办	107
26. 当你前进的路上遇到障碍怎么办	111
27. 当你要养家糊口的时候怎么办	116
28. 当你面临大的过渡怎么办	120
29. 当你遇到坎坷的时候怎么办	124
30. 当你想得到依靠的时候怎么办	129
31. 当你老是交不到好朋友的时候怎么办	133
32. 当你总是不能持之以恒怎么办	137
33. 当你遇到小人怎么办	141
34. 当你壮大了怎么办	145
35. 当你想晋升的时候怎么办	149
36. 当你的抱负实施不了怎么办	153
37. 当你想有个家了怎么办	157
38. 当你和别人说不到一块儿怎么办	161
39. 当你陷入了困境怎么办	165

40. 当你刚脱离险境怎么办	169
41. 当你受损的时候怎么办	173
42. 当你想得到利益的时候怎么办	177
43. 当你当断不断的时候怎么办	182
44. 当你意外地遇见他（她）的时候怎么办	186
45. 当你与人相聚的时候怎么办	190
46. 当你在升进的时候怎么办	194
47. 当你穷困潦倒的时候怎么办	199
48. 当你是老板的时候怎么办	205
49. 当你想改变自己的时候怎么办	210
50. 当你处在一个动荡的时期怎么办	215
51. 当你静不下来的时候怎么办	221
52. 当你要停止的时候怎么办	226
53. 当你急于求成的时候怎么办	230
54. 当你要归隐了怎么办	234
55. 当你日正中天的时候怎么办	238
56. 当你不安定的时候怎么办	242
57. 当你走不进别人心里的时候怎么办	246
58. 当你不能给别人快乐怎么办	250
59. 当你处在涣散之中怎么办	254
60. 当你不懂节制怎么办	258
61. 当你无所适从的时候怎么办	262
62. 当你做事过度了怎么办	267

63. 当你成功了怎么办	271
64. 当你要重新开始的时候怎么办	276
后 记	279

☰乾

乾：元亨，利贞。

象曰：天行健，君子以自强不息。



1. 当你找不到自己的位置怎么办

人生最重要的是找到自己的位置。

因为人一生下来，就已经有了位置。你是老大或者老二，甚至是老三。在城市里，独生子女，没有排位，但在一些地方，如果父亲有几个兄弟的话，父辈的下一代还是有排位的。换一句话说，也是有位置的。

上学后，位置就非常明确，哪班哪组哪号。出了学校，你是工人、干部、团员，或是党员，都有一定的位置。这是表浅的。

你的志向，你的兴趣，你的抱负，你的环境，等等，也决定着你的位置，只不过这个往往被你忽视了而已。

人找不到属于自己的位置，那是最尴尬不过的事情。

有生活经验的人都有体验，电影开演了，你还找不到自己的位置，在没有灯光的黑暗里摸来摸去。那时你既影响了别人，也耽误了自己。这个小事例说明，为什么在人

家统统有了位置的时候，你还没有位置呢？因为你错过了最佳的时机。

位置的占有，与时机很有关系。

如果你想得到好位置，那你要抓住时机。

就像聚会，去早了你会孤零零在那里，无所事事；你去晚了，有可能找不到位置。

当你有了位置，还有一个如何坚守的问题。有一次，我到个城市去开会，大会主持人给了我一张看演出的票。当然那个场合很隆重，不是能随便买票的。而我的位置和当地的许多领导在一起。可人家不认识你，服务员也不认识你，发矿泉水也没有你的份，让你周身不自在。但如果你逃避了，你就面临着没有位置的威胁。这个时候，就需要你坚守。坚守到演出开始，一切就都好了。

《易经·乾·象》里说：“潜龙勿用，阳在下也。见龙在田，德施普也。终日乾乾，反复道也。或跃在渊，进无咎也。飞龙在天，大人造也。亢龙有悔，盈不可久也。用九，天德不可为首也。”

它告诉人们，人的位置是由低到高，而且循序渐进。每个位置上，有每个位置的表现，不可逾越。人就好比龙，如是“潜伏”的龙，当然发生不了什么作用，因为阳刚的力量还潜伏地下。也就是说，力量还不够，你动什么呢？“勿用”，就是叫你不要逞能。龙出现在田野，正在以德行感化、普施于万物。那是说，你可以给人和万物予甘露，这个时候，你团结同志，自强不息，反复实践天的法则，以锻炼自己。这样或许你就能由深渊中跃出，用时髦的话

说，你就能“脱颖而出”了；这个时候，你已经完成了准备，进退有据，即或前进，也不会有过失和灾难。龙飞升在天，是指具备才德的伟大人物，才能达到这一地位。但飞升到极限的龙，会后悔，因为“盈”难以持久，满则招损。用九，是说阳刚的运用，不能过分；应当遵循天的法则，顺其自然而变通，不可争强好胜，刚柔相济才能安全吉祥。

所谓按照天的法则，也就是说，阴阳总在。阴衰了阳就壮，阴长了阳就消。我们面对阴也面对阳，我们面对日出日落，我们头顶阴阳二元。阴阳二元才是我们的天。

阳多了会旱死万物，阴多了会淹没世界。你说，我们单可以用阳或者阴么？

乾卦里还说，是龙就要在天上。也就是往常我们常说的：人往高处走。

但人处的位置太高，往往他就不高了。因为有下面，才有上面。如果你在很上很上的地方，已经脱离了下，已经没有对应，没有参照，你就无所谓“上”了。

孔子说，贵而无位，高而无民，贤人在上而无辅，是以动而有悔也。

太高了就等于不高。高高在上，脱离民众，失去了辅佐，便会后悔。

所以，在自己的位置上，分寸感特别重要。你想想，人间为什么有分有寸有丈有公里有光年，还不够，还要有毫有厘……

其实人生最难掌握的是分寸。

如果你已经非常刚健有力，或者说你取得的位置已经非常刚健，那么你就不能再争强好胜。你应当与同志，与别人，平等共存，同舟共济。这样不会招来凶险。这就是“群龙无首，吉”。

如果你非常脆弱，或者说你所在的位置非常低微，那你也不必跪下。你一跪下，别人就显得更高了。

但你所占的位置是不是你应该占着的呢？那就得看你的能耐你的志趣。你有了位置占得好不好，那就看你怎么布施怎么刚柔相济怎么阴阳协调。

如此而已！

䷁坤

坤：元亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利西南得朋，东北丧朋。安贞吉。

象曰：地势坤，君子以厚德载物。

