

神經衰弱之大研究

丁氏醫學叢書

神經衰弱之大研究

上海

英界泥城橋西靜安寺路三十九號

醫學書局發行

宣統二年八月出版
民國八年十二月再版

(神經衰弱之大研究)

每部定價大洋三角

編輯者

金匱 無錫 丁華文 福祺

總發行所

上海英界靜安寺路三十九號
醫學書局

分售處

上海棋盤街
商務印書館

上海棋盤街
掃葉山房

各省分售處

商務印書館
各大書局

神經衰弱之大研究目次

第一	症候	一
一	身體的症候	二
二	精神的症候	七
第二	原因	十一
一	精神的誘因	十一
二	身體的誘因	十二
三	一般的原因	十六
四	個人的原因	十七
第三	經過及轉歸	十八
第四	診斷	十九
第五	攝生法及豫防法	二十一
第六	治療法	四十一

按摩法	四十一
體操	四十二
食餌療法	四十三
海水浴	四十四
氣候療法	四十五
水治法	四十六
溫泉浴	四十八
電氣療法	四十九
感應療法	四十九
藥劑療法	五十
第七改良稟賦法	五十三

神經衰弱之大研究

函授新醫學講義

無錫丁福保仲祐

譯述

金匱華文祺純甫

第一 症候

此病之症狀隨人而異。非如他病症有定型也。要之全身之神經系統上自腦髓脊髓及神經中樞下迄各種之末梢神經及其所分布之器官皆能呈其症狀。且其症狀之發現或限於神經系之一小部或發於其大部分甚有全神經系統無不然者。茲先擇其症候最普通者略述於左。以次及於各官能所發之現象焉。

吾人日常所恒見者爲頭痛、眩暈、耳鳴、不眠、食思欠乏等症候。多以某原因（例如過勞、驚愕、憂慮等）而發起者也。然其原因既除而症候如故。或原因甚微而症候極大或毫無失此尚不得謂爲疾病也。如原因既除而症候如故。或原因甚微而症候極大或毫無

原因而現劇甚之症狀夫而後稱之爲疾病然此雖有非疾病與疾病之別而其基因則一也

神經衰弱症更可分爲身體的症候及精神的症候二種此二者之間本無劃然之區別茲惟約略分之而已

一 身體的症候

頭重頭痛頭內昏朦頭重之症狀卽頭部如爲物所壓迫及束縛多發於頭之後部或前部亦有及於全頭者頭痛多屬鈍痛時而爲刺痛劇痛之狀多發於前頭或後部或限於左右之一側頭內昏朦之時則思慮混亂有不可以言語形容之異樣感覺而此等症候皆發於精神過勞之後或不關精神使用之如何每日午前或午後輒依時而發甚至有終日如斯者

眩暈此雖非必發之症候然發者爲多或綿歷數日之久或時作時止其發起或因仰視或因高舉其手或在運動之後或於安坐之際而此時又有頻頻作嘔者耳鳴或兩側並起或唯一側其鳴狀恒左右不同或如蟬鳴或如遠方汽笛聲或

如鐘聲。或如大風。自遠方而至。其音或微。或強。極強之時。輒至。重聽。然及外部音聲入耳之際。則耳鳴。卽消滅者。居多。

睡眠

睡眠多不能充分。有只眠二時間者。有徹夜不交睫者。又有終宵爲惡夢所

襲而疲勞不堪者。不眠之時。種種無謂之空想。往來於胸中。而睡覺愈遠。至於侵晨。則轉有矇眊欲睡之意。翌日而勞頓異常。至不得不從事於晝寢。或有全與此相反者。精神非常倦懶。終日沈酣於睡。鄉偶或醒覺。卽不快爽。如此之情形。往往有持續數日間者。又其時最當注意者。卽病者恒自覺不眠是也。往往五六時間。接續酣睡。鼾聲達於戶外。而彼則猶謂我徹夜未曾合睫也。不眠之原因固多。由於精神之過勞。而關於氣候及飲食者。固亦有之。如午後多用茶。珈琲。酒。類。香料。或其他之刺激性食品。則益益有妨於睡眠。而深懼不眠之恐怖心。及務冀熟睡之希望心。其爲不眠之助力者。亦頗不少。

視機

病者如多用眼力。或閱微細之物體。或於光線不足之處。注目視物。則卽皆

尾。迸淚。而畏光明。眼內眉間。皆發痠痛。如是則視力矇朧。而不能注視。此蓋由於視神經之衰弱也。其處之筋肉。發纖維性微細之痙瘳。令眼瞼閉鎖。瞳孔時而散大。左右之

大小往往不同其對於光線之反應極爲銳敏間有反是者或覺有飛蚊相撲眼火閃發對光線則感苦痛又有見黑點者

嗅覺味覺

有變化者甚少

皮膚之感覺

四肢厥冷或感溫暖或身體各部時發躁熱又或麻木或有蟻走樣

之感覺而於頭部則覺頭皮若甚肥厚者時或感覺過敏偶爾觸及毛髮而已覺疼痛

神經痛

限於身體之一局部而發移動性之疼痛呈鈍痛或中等度之痛持續凡

數分時或數日間或有更綿久者

脊髓症候

發現此症候者較腦症候爲少然亦有此症候特爲顯著者脊髓爲刺

戟性脊柱之一部或持續的或一時的而發鈍痛或劇痛而各脊椎之棘狀突起或覺

被壓或似接觸熱物通以電氣則疼痛增劇往往有致卒倒或痙攣者此症候之疼痛

多起於脊柱之下部或上部精神疲勞之時爲尤著

項部強硬之感

輕者惟覺壓重重者則覺強硬又或有緊張腫脹之感頭部之回

轉運動不能自如其緊張則波及於頭上兩肩或脊柱至爲不快然於他覺的則惟感

其部稍硬而已未有如病者所述之種種異常也

運動機障害 此爲屢發之症候各部筋肉爲微細且疾速之震動其手指及舌震

顫最甚其甚者四肢身體無不振動而於精神感動身體疲勞之時尤加劇焉

反射機 此機能大率亢進間或減退膝蓋腱之反射尤爲亢進時有因腱之一擊

而全身俱動者阿喜利斯腱反射及皮膚反射之亢進次之足蹠反射則不甚著

筋肉及神經之器械的刺激性 打擊胸部之某一筋束則其部卽向左右而爲

波動的隆起此現象往往見之

血管運動神經障害 精神稍有感動顏面易於潮紅又直變蒼白手足亦或蒼

白而厥冷或腫脹而溫暖

心臟之障害 心悸亢進者最多精神稍被刺戟無論其爲喜爲怒爲哀爲樂爲驚

怖爲羞愧而以心臟之鼓動卽行加劇此際呼吸迫速而胸內苦悶顏面潮紅冷汗滿額

所謂怔忡是也然心臟之運動有時反爲遲緩一分時間不過四十七八次脈搏多疾

速而浮大有時則遲徐而硬實且其由臥而坐由坐而立之際脈搏之數已大生差異

五六十次之脈搏有一瞬時而忽增至百五十次以上者

胃症候 發神經性消化不良者最多病者食慾缺乏胃當空虛時而反覺膨滿又

覺。壓。重。及。鈍。痛。時。而。發。暖。氣。嘈。囂。雷。鳴。惡。心。嘔。吐。等。此。等。現。象。於。精。神。劇。動。之。後。及。發。不。眠。症。之。翌。日。爲。尤。著。然。亦。間。有。食。思。異。常。亢。進。而。食。後。凡。一。二。時。間。飲。食。之。慾。已。非。常。勃。發。者。

腸。症。候

便。秘。之。時。居。多。時。而。腹。部。緊。滿。腸。中。發。鳴。又。或。毫。無。原。因。而。時。時。泄。瀉。

生。殖。器。障。害

此。症。候。甚。爲。緊。要。據。華。因。倍。開。氏。之。經。驗。神。經。衰。弱。患。者。四。百。十。人。

人。中。發。生。殖。器。障。害。者。凡。一。百。八。十。六。人。即。百。分。之。四。十。五。零。四。也。此。症。候。男。女。兩。性。均。有。之。其。現。象。爲。色。慾。減。少。及。脫。失。或。亢。進。

色。慾。減。退。者。即。於。數。日。或。數。星。期。間。全。無。交。接。之。慾。望。或。於。交。接。之。際。陰。莖。之。勃。起。力。不。強。於。交。接。之。前。或。交。接。中。尚。未。射。精。而。已。就。萎。縮。或。精。液。缺。乏。或。交。接。時。射。精。過。速。而。毫。無。快。味。此。名。爲。神。經。性。的。陽。萎。又。在。女。子。亦。有。先。天。性。色。慾。缺。乏。陰。核。之。知。覺。全。脫。失。者。

手。淫。及。交。媾。不。論。男。女。少。年。時。如。濫。行。過。度。則。他。日。即。起。色。慾。減。退。及。脫。失。等。現。象。陰。部。或。感。覺。過。敏。或。感。覺。鈍。麻。或。感。覺。脫。失。或。感。覺。異。常。分。泌。之。液。或。減。少。或。過。多。排。尿。之。後。及。大。便。努。費。之。際。每。有。灰。白。液。之。排。出。者。即。精。液。漏。攝。護。腺。漏。是。也。又。於。睡。眠。之。

中或有夢。或無夢。而精液漏出者。此之爲遺精。極甚者。往往於醒覺時亦然。生殖器障害之患者。其精神之憂鬱。異常甚。至有離家而隱遁。或自殺。言分沁機。多汗。或盜汗。病者於夜間睡眠中。恒冷汗濕。體以致不得安眠。晝間或醒覺時。亦時有之。尿量或多或少。或減。往往有一晝夜排泄之量。多至三千瓦。且食慾亢進。而煩渴多飲。外觀與糖尿病極相類似。或尿量不多。而尿意頻數。不能自制。又或有起遺尿症者。

營養。胃症劇甚。而且持久者。則營養之障害。特甚。顏面蒼白。身體羸瘦。形容憔悴。無胃患者。則多顏面微紅。膚有光澤。外觀上全爲無病之狀。體重。隨於營養之如何。而毫無一定。

體溫。沈澀時。較常溫稍低。

外貌及姿勢。分甲乙二種。甲者。沈澀而不活潑。顏面蒼白。羸瘦。眼光銳。他人之舉動談話。皆若與有密切關係者。而十分注意。笑時甚少。而常垂首於前方。或爲倦怠。脫力之態度。而不多發言。語乙者。營養佳良。而顏面潮紅。談笑活潑。不異於常人。

二 精神的症候

感情 感情最易變化。對於各種之刺激而反應過敏。稍有不如意之事。即憤怒。不能自遏。讀書操作及與人晤談。皆易滋倦厭。又不喜與人覲面。常杜門獨居。一聞他人之高聲。即自相驚恐。又或適與前者相反。精神的知覺脫失。或鈍麻。種種穢褻之語言及非禮之舉動。在人廣坐之中公然行之。而無所愧恥。患者之抑鬱特甚。凡可快樂之事。對之毫無所感覺。於音樂演劇讀書遊散等皆毫無意興。又親族知友等可喜可悲之事。故彼皆對之漠然。而不加喜戚於其心。自身之疾病言之津津有味。而於他人疾病及其他之談話。則全不注意。且憎厭殊甚。感情之變換亦頗迅速。往往有晨間笑語。衍衍至午後。即沈鬱而寂默。對於甲而情意殷勤。對乙則落落難合。其愛憎之變易有如是者。最奇者為苦悶感情（恐怖症）對於外來之刺激最易生疑懼。觀念亦甚易興奮。如與病者相接。則恐其傳染入劇場。則憂其崩頽。此等之苦悶皆由觀念而來者也。又如遊行廣闊之街衢。或仰視大廈高樓。即畏怖震蕩。而不能自制其恐怖。暴風雨大雷電及畏見婦女者亦頗多。

又有疾病恐怖症者。其心中惟以懼種種疾病爲懼。往往有毫無他病。因此種之苦悶而致數月或數年間呻吟病榻者。

發苦悶恐怖之時。顏面或赤或青。四肢發冷。心臍部覺爲物所壓。迫。筋肉振顫而發汗。劇甚之時。他之腦官能亦被其障害。觀念或遲徐或遲速。其他之感情皆被抑壓。或爲無意識的之行爲。姿勢亦弛緩而前屈。脉小而不整。呼吸之數與力並皆減少。

觀念

觀念之變化有亢進與遲滯二種。其最普通者爲思考力之蹇鈍。此由於感

觸之屢變。精神之疲勞致妨阻此官能者。往往有之。而觀念之遲緩亦爲其原因。反是而觀念之構成亦頗有失諸大易者。如對於自身疾病焦然苦慮之時。想像疊起。思索萬端。如夏日奇雲如蜃樓海市。抽種種變幻之空想。而無窮之猜疑杞憂由是而起。遂至爲不眠之媒介焉。觀念之張力強盛之時。於一種觀念連合之間。往往有他種之觀念陡然攙入。例如身入劇場。方鑼鼓震天。萬人屬目之際。無端而發屋宇崩塌或火事猝起等危險之思想。又或偶觸不潔之物。即恐有病菌之延及是也。

理解力及注意力亦萎弱。特甚此因於感情及他觀念之障害者。爲多。往往反覆誦讀一書而領會綦難。記憶力及追想力之不良亦因之而起。如一事實發起於數年前者。

或誤爲近時發生於甲地者或認爲乙地是也。凡患以上的精神症候之人其任事之際恆覺倦怠疲勞興味索然甚至運動全廢鎮日默坐或偶思舉辦一事曾不崇朝而已煩厭滋生欠伸頭痛精神頹然矣。意志亦受其變化而自信力大爲衰減營商者恆覺商情危險有岌岌不可終朝之勢。修學者每慮前途遼遠成功無期有河清難俟之懼身體之姿勢亦偃蹇弛緩舉動無活潑之致不論如何勇往銳厲之青年一罹斯病卽神衰志阻意氣銷沈與前判若兩人矣。

患者飲食無味寢寐不安春風秋月臨水登山他人處之而興會飄舉意氣奮發者彼則極目傷心非悲則恨覺天壤雖廣竟無可插足之地於是或隱於山間或遁歸空門甚至厭世思想達於極端而爲自殺之舉者。神經衰弱症如前所述其各種之症狀皆由一定之部分而發現故卽隨其所發之部位而冠以種種之別名例如頭痛眩暈不眠等症候甚盛者謂之腦性神經衰弱症食慾缺乏惡心嘔吐胃痛等甚盛者謂之胃性神經衰弱症脊柱感覺過敏而疼痛反射機亢進者則單謂之脊髓衰弱生殖機障礙而有遺精及色慾減退等症狀者則單謂

之生殖機衰弱此外尚有血管運動性神經衰弱症內臟性神經衰弱症等名

第二 原因

神經衰弱症之原因頗多今略爲區別而示之如左

一 精神的誘因

學校中及其他職業勤勞與休息不當之時多爲此病之原因繁忙過甚而兼多憂慮者及無業務而怠惰者與夫事業之失敗將來之絕望急劇之貧苦以及種種不如意之事能致此病者甚多恐怖亦爲此病原因之一凡遭火災時外傷時及經重大之外科手術後而發本病者皆屬焉

二 身體的誘因

脊髓病 此病爲神經衰弱症之原因者雖稀然如發神經痛致全身呈不良之症

候則亦能誘起本症。

神經痛

痛時必致不眠。故引起本症甚易。

肺結核

此病有輕重二種。重者每日午後三時許即體溫昇騰發咳嗽及盜汗等。

其能致神經之衰弱固不待言。然輕症之肺結核起神經衰弱者亦頗不鮮。何則世人多以肺病爲不治之症。一旦懼此則恐怖之餘繼以煩悶而神經之衰弱遂由是起矣。

腸室扶斯

此病由於微菌。衝於腸壁而起。微菌。衝之場所發生一種毒素。與

血液共循環。體內此毒素之毒害神經甚烈。且有使蛋白質分解之性質。又此病之發高熱持續。凡二十一日之久。其損害神經之作用。本爲理之所必然。則此病足致神經衰弱之症。尙待言乎。

麻拉利亞(瘧疾)

患此症者其赤血球次第變壞而赤色減少。皮膚遂變爲蒼白。

之色赤血球既形不足。則身體之營養必致不良。而神經自必受其損害。而無疑且此病特效藥之規尼涅(金鷄納)亦畧有侵害神經之性質。故此病愈後以服用鐵劑爲最要。

流行性感冒

此病狀雖似頗輕。然易致肺炎。肋膜炎等症。故不可輕視。且亦足致