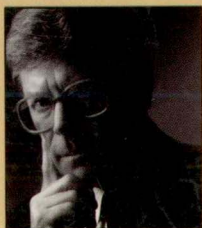


NINE WAYS MAKE YOUR DREAMS T

美梦成真 的九种方法

挑战困境



拿破仑·希尔核心课程编译组

■ 当你正在经受困苦时，这也许是老天对你的一种磨练与考验，因为它要交给你重任！

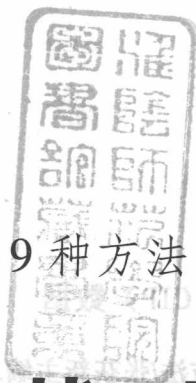
——美国前总统 尼克松



Napoleon Hill

NINE WAYS MAKE YOUR DREAMS T

1054296



美梦成真的9种方法

挑战困境

拿破仑·希尔核心课程编译组



淮阴师范学院图书馆1054296

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美梦成真的九种方法/张荻新主编.- 北京:
民主与建设出版社, 1999.9
(金领航图丛书)

ISBN 7-80112-308-5

I. 美… II. 张… III. 成功心理学 - 普及读物
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 37644 号

责任编辑	王 欢
封面设计	润 之
出版发行	民主与建设出版社
社 址	北京朝外大街吉祥里 208 号
邮 编	100020
印 刷	北京密云红光印刷厂
开 本	850×1168 1/32
印 张	11
字 数	245 千字
版 次	2005 年 1 月第 2 版 第 3 次印刷
书 号	ISBN 7-80112-308-5/F·085
定 价	24.80 元

跋

如果没有梦，我们将怎样的存在？

没有梦的日子，过得下去吗？

对于“梦想”，有各种不同的看法。有人认为健全的人应面对现实，不应耽于幻想。也有人觉得，爱梦想的人，根本不适于在现实社会存在。

可是本书的看法和大家不一样。

只要懂得判断能够实现的梦想和近乎虚妄的梦想之间的差别，拥有梦想并不是一件坏事。

在现实社会中，很多事物等着我们去挑战，贫困、疾病、危机、缺乏爱意等各种社会现象令人不寒而栗，拥有梦想才能拯救自己。

住在洛杉矶、属于少数民族、过着穷困生活的汉森在少年时代一直有着当大学教授的梦想。

他母亲也有自己的梦想，但她却对儿子的梦想嗤之以鼻，觉得儿子应该当个理发师。

她的理由是：

“每个人都有头发，而且会一直长，所以无论社会如何改变，一定需要理发师。”

可是汉森很固执，不想抛弃他的梦，并且努力实现。

接受五年大学教育后，汉森顺利地当上了老师，得到他认为很优厚的薪水——年薪 6000 元。可是他母亲并不满意，她

说：

“如果你当理发师，钱会更多，而且也不用花五年的时间受教育。”

但汉森不相信谁没做过梦，他坚信，梦想就像一项值得追求的目标，督促人们加紧努力。

确实如此，一个百分之百的现实主义者，往往比充满梦想的人容易对人生失望。

你是一个追求成功的梦想者吗？

凡是一切世界上使人生有价值，把人类从卑贱贫困中解放出来，把人类从庸俗罪恶中举拔出来的东西，都得感谢我们的梦想，以及那些在历史上留下遗迹的伟人们。

从人类历史中删去那些梦想者的丰功伟绩，还有谁愿意去读历史呢？

人类的梦想者，他们是人类的先锋，他们是弯着腰背、流着额汗、铲平道路、以使一代代的人平安前进的劳动者。

现在的一切，不过是过去各时代的梦想的总和，过去各时代的梦想实现的结果。

没有梦想，美国人到现代恐怕还激荡在大西洋海岸的一角吧！

没有梦想，也就没有今天你正享用的电话、电脑、汽车、飞机等等。

世界上最有价值、最有用处的人，就是那些“能够远远望见世界文化的将来，瞻望到未来的人类必从今日所有的种种窄狭束缚的桎梏、迷信中解放出来，能够预见到事情之当然，同时也有能力去实现它们的人。”

梦想者永远是那些能奋斗不已、孜孜追求似乎绝对不能成就的事业的人。

有人说，想象力这种东西，对于艺术家、音乐家、诗人，是有大用处的，但在客观世界中，它没有位置。

其实，他们应该知道各界的知名金领，总是那些梦想者，如科学泰斗、工业巨子、商界巨擘，大都是想象力很丰富的人；他们对工业商业上的可能性，似乎有一种先见之明。

那些满足于蝇头微利、满足一时享乐的人，没有想象力的人，以世俗的眼光估价一切的人，在文化史上的地位，能够抵得上一个爱迪生，一个贝尔，一个马可尼么？

无线电报的成功，是马可尼梦想的结果。

史蒂芬森做矿工时，就梦想着要发明蒸汽机车，而他到底革了世界交通工具的命。

仅仅数月以后，大无畏的罗格斯实现了他的坐着飞机翱翔于天空的梦想。

大西洋的海底电讯是菲尔特梦想的实现，他的梦想，竟把欧洲和美洲联系在一起了！今日，世界变小，我们称之为“地球村”了。

对于那些诗人，我们也应该致以感谢之意，如莎士比亚，他不都是从我们看似平庸的世界中发现非凡的吗？

每当我们走出剧院的时候，我们的灵魂因得到洗涤而高贵和圣洁。人类最神圣的遗传因子，就是那善于梦想的力量。

只要你相信一个较好的明天会到来，则今天的痛苦对你不算什么。对于那些真正善于梦想的人，甚至“铁窗石壁也不是牢狱。”常常将自己从一切烦恼痛苦的环境中举拔出来，而浸入和谐与善、美、真的梦境中，这种能力，真是无价之宝。

假使从我们的生命中夺去了梦想的能力，还有谁有勇气、有耐心热诚地去敲打生命之门？

善于梦想的人，无论怎样贫苦、怎样不幸，他总有自信，

甚至自负。他藐视命运，他相信好日子终会到来。

一个伙计，会梦想到住在他自己的店铺中。一个贫苦的女工，会梦想着购置一所美丽的住宅。可惊可叹的梦想力让一贫如洗的人梦想赚取人生中的第一个百万。

正是这种梦想，这种希望，这种永远期待着好日子的到来，使我们可以维持勇气，可以减轻负担，可以肃清横在我们道路上的困难、挫折。

有了梦想，同时还须有实现梦想的坚毅意志与决心。有梦想而没有努力，有愿望而不能拿出力量来实现愿望，这是不足以成事的。

只有那实际的梦想，辅以艰苦的工作，不断的努力，才有用处。

像其他能力一样，梦想的能力是可以被滥用或误用的。

有许多人整天除了做黄粱美梦以外不做别的事。他们把全部的生命力，浪费在建造他们不现实的空中楼阁上。

他们居住在一个不自然而虚幻的世界中，直至其他各种能力因不活动而瘫痪为止。

我们愈能实现我们的梦想，则我们的能力，也愈会坚强，愈会有效能。

一个人的梦想的实现，往往可以感应起一串新的梦想的努力。

就在人类化梦想为事实的能力中，我们寻见了世界的种种希望。

哈佛·约翰以数百美元创立了哈佛大学；耶鲁大学在初设时，只有少数的书籍。这是化梦想为事实的好例子。

不要阻止你的梦想，信仰并且鼓励你的憧憬，发扬你的梦想，同时努力使之实现！

这种使我们向上面展望，向高处攀登的能力，是与生具有的。它是指示我们走上至善之路的指南针。

你的生命的内容，将全依你的憧憬决定。你的梦想，就是你的生命历程的预言。

梦想出现于生命灵感的一瞬间，梦想显示给我们的是伟人们的丰功伟绩，梦想使这最高的一瞬，永久地留在我们的生命中。

美梦成真，这是件伟大的事情！

约翰·坦普登的高中时代是在田纳西州的曼彻斯特度过的。他内心里经常梦想着有朝一日成为一家大公司的首脑。虽然这只是一名 17 岁男孩的梦，但却是其人生目标的萌芽。

进入耶鲁大学后不久，他的兴趣就从经营一般企业转移到研究评估公司财务之上。

大学二年级时，他的父母由于生活拮据而无法继续供他念书，迫使他陷入不知该休学就业还是该半工半读的窘状。

要做这个决定非常困难，但因为约翰有自己的梦想，因此他很快就做出决定：无论如何都要坚持到毕业。

最后他也做到了。他每学期都有优异的成绩，而且利用奖学金及一份兼差工作解决了学费与伙食费。

三年后，他除获得经济学士的学位外，同时还获得著名的路德奖学金，并取得全国优等生俱乐部耶鲁分会会长的头衔，以极其优异的成绩毕业。

以后的两年，他前往英国牛津大学进修硕士。此行对于他将来从事财务经营有很大的影响。

约翰回到美国后，便与一名田纳西女子结婚。随后，他前往纽约，正式开始追求自己的目标。

他的起步是一家颇具规模的证券公司，他在里面的职位为

投资咨询部办事员。

不久，朋友告诉他有一家公司正在征聘年轻上进的财务经理。这家公司的名称是“国家地理勘察公司”，是一家石油勘探公司。

约翰听说之后，便前往这家公司应聘，因为他认为这家公司可让他进一步学到许多有关财务经营方面的东西，于是他就进了这家公司，一干就是四年。

四年之后，虽然这家公司业务非常稳定，而且他的表现也不错，但是他觉得能学的也学得差不多了，他又开始怀念起老本行了。

于是，一咬牙，他又回到早先的那家公司工作，并等待机会。

机会终于被他等到了，一名资深职员即将退休，这个人拥有八个相当有实力的客户，欲以 5000 美金出让。

这对约翰来说是相当大的赌注，5000 美金相当于他的全部财产，若此举失败，他将会变得一文不值。

而且，这些客户顶下来之后，能不能留住还是问题。这时约翰再一次面对重大抉择。

他一心想自立门户的野心战胜一切，他接下这八个客户，并且立即前往拜访，十分坦率而且诚挚地向他们说明自己的理想与计划，客户们皆被他的热情与直率感动了，都表示愿意留下观察一段时间。

当时的约翰才 28 岁。

两年的岁月很快就过去了，约翰几乎每天都在为员工薪资及管理费用忙得焦头烂额，有时候，他连自己的薪资都拿不出来。

两年之间，公司便是在这种拮据的情形下惨淡经营着，虽

然如此，公司要求的服务品质并无降低，反而愈来愈高。

熬到第三年，终于苦尽甘来，公司业务开始蒸蒸日上，客户也显著增加，约翰自立的梦想终于落实在现实生活中。

今天，他已经是一家投资咨询公司的总裁，拥有将近一亿美元的资产，并兼任某大型互助银行的常务董事及数家公司董事。

于是，一名 17 岁高中生的梦想在不到 40 岁便实现了！

人成长到一个地步，总会真正感觉到时间的快速，似乎凡事都在“一瞬间”发生，走过的岁月旅程也都在“一瞬间”消逝无踪，留给自己无限唏嘘。

时间即生命、要爱惜时间等标语式的想法绝不是高调，而是许多人真真实实的感受。正如约翰一样。

约翰是怎么爱惜时间的呢？

约翰的办公桌上贴着一份爱尔兰祷词，短短数语却把时间该如何运用表达得透彻之极。

祷词的篇名是《这一天》：

你爱生命吗？

那么别浪费时间。

运用时间去工作——这是成功的代价；

费点时间去思索——这是力量的泉源；

花点时间去游戏——这是青春永驻的秘密；

抽出时间来阅读——这是智慧的基础；

匀出时间来对人友好——这是快乐的大道；

要点时间来梦想——使你挟山越海；

找点时间来爱人和被爱——这是上主的恩典；

寻找时间来放眼四顾——这是灵魂的音乐。

很精简吧，但它所表达的运用时间之法真完美：工作、思

索、游戏、阅读、对人友好、梦想、爱人与被爱、放眼四顾，在短短的文字中，似乎显出一个面面俱到、均衡发展的怡然自得的生命，不仅有其浓度，亦有其情趣，还充满“人性”；多让人欣羡的一种生命呀！

我们是否有智慧在每一天中也如此运用呢？

找个好日子仔细想一想你心中最大的梦想吧！详细记录下来，再加以分析，看看自己实际运用的方式和祷文中的方式到底距离有多远。

要点应包括：

1. 找点时间去梦想，多梦想多拥有；
2. 抱持成功的想法，终会美梦成真；
3. 成功的道路是由目标铺成的，确定你的致富目标；
4. 要给自己立下一个百年人生规划；
5. “异想天开”，运用想象创造财富；
6. 把困难交给潜意识，一切都可能发生；
7. 暗示自己一定能成功，把贫穷从思想上清除；
8. 不灰心，永远没有失败；
9. 好好把握，美梦将会成真。

这就是美梦成真的九种方法。这九种方法在书中都有详尽的阐述，在此不再赘述。

总之，请牢牢记住一点：找点时间来梦想吧，明天必定会更好！

目 录

跋：找点时间去梦想，明天必定会更好	(1)
-------------------------	-----

第一章 梦想即财富

·创造财富的大秘密	(2)
·多梦想，多拥有	(13)
·抓住你的憧憬和梦想	(20)
·避免与毁灭梦想者为伍	(27)
·创造梦想的黄金步骤	(34)

第二章 确定你致富的目标

·抱着较大的目标才会创造辉煌	(42)
·成功的道路是由目标铺成的	(50)
·要给自己立下一个百年人生规划	(56)
·发展自己的特殊产品	(65)

- 化目标为财富的方案 (78)

第三章 想象的光辉

- 抱持成功的想法，终会美梦成真 (96)
- 一个奇妙的致富公式 (102)
- 揭开想象的神秘面纱 (110)
- 人类失去想象，世界将会怎样？ (118)
- 运用想象创造财富的途径 (124)
- “异想天开”的致富练习 (131)

第四章 伟大的潜意识

- 潜意识能量转化为财富之秘 (145)
- 运用潜意识获得成功的启示 (151)
- 你能左右自己的命运 (160)
- 好好把握，美梦将会成真 (168)

第五章 巨大的心理力量

- 成功金领的不二法门..... (175)
- 暗示的五种方式与致富分析..... (186)
- 金领的自我暗示训练..... (196)
- 利用语言提高自信的暗示训练..... (211)

第六章 永远的胜利者

- 金领的内核与运行..... (224)
- 唤起种种奇迹的成功哲学..... (247)
- 不灰心的人，永远没有失败..... (261)
- 具有包装人生的概念..... (278)

第七章 你也能美梦成真

- 只要有梦想，一切都可能发生..... (290)
- 把贫穷从思想上清除..... (302)

- 化期望为财富的圆梦术..... (312)
 - 实现你一生的梦想..... (320)
-

- (321)..... 圆梦术之六：心想事成
 - (322)..... 圆梦术之七：心想事成
 - (323)..... 圆梦术之八：心想事成
 - (324)..... 圆梦术之九：心想事成
-

圆梦术之六：心想事成

- (325)..... 圆梦术之六：心想事成
 - (326)..... 圆梦术之六：心想事成
 - (327)..... 圆梦术之六：心想事成
 - (328)..... 圆梦术之六：心想事成
-

圆梦术之七：心想事成

- (329)..... 圆梦术之七：心想事成
- (330)..... 圆梦术之七：心想事成

第一章

梦想即财富

创造财富的大秘密

真的,梦想就是实物。当你有固定的目标,以不移的毅力和炽热的愿望去追求财富,你的梦想是会转化成物质的。

如果你已经拥有强烈的致富梦想,但仍然未能成功地成为金领,切勿气馁!

记着:梦想的力量,只是燃油——你要有精密的机器,经久耐用的车厢,优良的方向盘与高超的技术,才可以把你这“成功号跑车”驶至终点,夺标而归。

什么是梦想?

通俗的解释是,梦想是经由人的意识活动而产生的想法。

梦想与财富二者的关系,是本世纪以来新兴的成功学的一项重要重要研究课题,随着相对论与量子力学对牛顿“机械论宇宙观”进行了彻底的否定,无疑给心理致富学研究者所提出的“意识能量即财富的种子”的观点提供了现代科学的哲学注释。

希尔博士曾这样说过:“我们要用强烈的成功意念去磁化我们的大脑。这一磁化过程,能帮助我们吸引周围更多的人和物,并用这一强大的助力去完成大业。”

这也就是所谓“金钱意识”的运用要诀。

让我们来看看这方面的具体事例:

杂货店的一位推销员突然发现自己被解雇了。他有过一些簿记的经验,于是他选择了统计方面的专业课程,使自己熟悉所有最新的簿记和办公设备,然后开始做自己的生意。

他开始为他曾经工作过的杂货店主做事,接着与 100 多位