



九型人格 说爱情

我要的爱哪里找

胡挹芬◎著

The Enneagram



图文书局



图书在版编目 (CIP) 数据

九型人格说爱情 : 我要的爱哪里找 / 胡挹芬著. --

北京 : 团结出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5126-1917-3

I. ①九… II. ①胡… III. ①性格 - 关系 - 爱情 - 通俗读物 IV. ①B848-49 ②C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第140509号

出 版	团结出版社 (北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)
电 话	(010) 65228880 65244790
网 址	www.tjpress.com E-mail: 65244790@163.com
经 销	全国新华书店
印 刷	北京东方宝隆印刷有限公司

开 本	880mm × 1230mm 1/32
字 数	120千字
印 张	8
版 次	2013年9月第1版
印 次	2013年9月第1次印刷

书 号	978-7-5126-1917-3/B.190
定 价	32.00 元

(版权所属, 盗版必究)



P 前言 preface

找到圆满自己的那一块拼图！

爱情，一直是我生命中非常重要的课题，我也屡屡付出惨烈的代价。然而，我始终相信，爱是一切的源头，也是生命的答案。尤其当我接触“九型人格学”学习与自己谈恋爱之后，我更坚信，唯有先理解自己、圆满自己，才会有更多的爱洋溢给伴侣、给世界！这本书是我早期完成的九型人格书籍之一，本来已经绝版，今感谢出版社的协助，让这本承载着众多凡间灵魂的欢笑与泪水的爱情书能够重见天日！

胡挹芬

勇行者·一行者·愿行者

于“心灵香契”



若不先了解自己，如何知道谁才是 Mr.Right？

从古至今，多少美丽动人的爱情故事迷惑着我们渴望被爱的心，每个人都在寻觅所谓的“灵魂伴侣”——注定来圆满我们生命的那个人。只是，在圆满生命的过程中，常常充满并不令人愉快、甚至令人心碎的磨炼。于是，有人愤恨不平地诅咒：“爱情是让人堕落的毒药！”也有过来人好言相劝：“别让爱情蒙蔽了双眼。”但事实是，很少人能对爱情免疫！

每个人都希望自己的爱情能够天长地久，问题是，“相爱容易，相处难。”多少轰轰烈烈的爱情就在生活里的大小摩擦中黯然消逝；美好的亲密关系因为彼此个性的冲突而被迫画上句点。

究竟，是你不了解他，还是你根本不了解自己？为什么在爱情的道路上，你总是与 Mr. Right 擦肩而过？





若不懂得尊重对方，真爱也会凋零。

真爱得来不易，怎能轻言放弃？下一个对象会有下一个对象的问题！如果，你总是一味地要求对方迎合你的想法，不愿意尝试去了解他的观点；或你总是用他不接受的方式去爱他，那么，就算遇见百分百的情人，对方也未必会选择与你牵手一生。

“了解你的他”是让两人世界更甜蜜、没有空间让第三者介入的第一步。“The Enneagram——九型人格学”正是帮助你了解亲密爱人的幸福完全手册，让你能够按图索骥直达另一半的内心世界！





彼此了解与尊重，有情人都可以成为天作之合！

主持“九型人格与亲密关系”工作坊多年，每次一定会有学员提问：“哪一种性格类型的人最适合我？”我的回答是：“只要你的人格健康，对方的人格也健康，两个人就适合。”又有学员反映：“就是因为我們的人格都还不够健康，所以才想找比较适合自己的人啊！”

虽然从人格学的角度，的确可以看出哪些人格类型的人比较“速配”。但是，寻找伴侣应该还是以“相爱”为最重要的考量吧！其实，我个人觉得所谓“适合与否”只是在一个念头之间，在于你愿不愿意调整自己去“适合”对方。你爱他，你愿意接受大部分的他，那就适合；你爱他，但你只愿意接受部分的他，那可能就不太适合。但是，不论适合或是不适合，你都应该先了解他，因为你爱他，你们相处的时光很可能将成为你一生中最美好的回忆之一，那么，何不让这段人生经验更美丽呢？





当然，“九型人格学”绝对可为爱情指出一条明路。我们可以根据自己的性格类型，找出哪几种人与我们在个性上“互补”，哪几种人可以激发我们内在美好的特质，哪几种人最懂得欣赏我们的优点……让我们愈爱愈有信心，愈爱愈美丽！

也有学员向我抱怨：“为什么我爱的人总是伤我最深？也许，我应该选一个他爱我比我爱他多的人。那样才会幸福。”

我想，找一个比较爱我们的人，那是选择一条“比较不会出错”的道路来走；而找一个我们比较爱他的人，则是忠于自己的心。然而，不论你选择哪一条道路，选择接受爱或付出爱的角色，你都应该具备一颗清明的心，清楚地知道自己想要什么，以及对方想要什么。这样，当爱情的热焰退去时，真正的感情才能萌芽、茁壮！





目录

Contents

Part 1

找到适合的伴侣，拒绝孤独

“The Enneagram —— 九型人格” 的奥秘 /002

- 来自古希腊的识人秘术
- 为什么我是这种人？

爱别人前先了解自己！ /006

- 什么是你的爱情密码

你是哪一种爱情公主？ /008

- 第一型 / 我要一个有美德而且尊重我的情人！
- 第二型 / 我要一个懂得珍惜我的付出的情人！
- 第三型 / 我要一个有能力的情人！
- 第四型 / 我要一个热情浪漫的情人！
- 第五型 / 我要一个不麻烦的情人！

- 第六型 / 我要一个让我安心的情人!
- 第七型 / 我要一个能配合我的情人!
- 第八型 / 我要一个有权势的情人!
- 第九型 / 我要一个可以共度一生的情人!

有特色才有吸引人的目光 /017

- 你最迷人的地方 / 让他想逃的地缺点

弱点不该是爱情的破坏者，缺陷也是一种美 /032

- 你的爱情迷思 / 使点坏让他更爱

Part 2 玻璃窗里透视你的爱情

电电电！找出他的爱情密码 /046

你的他是哪一种爱情王子？ /048

- 第一型 / 没有最好，只有更好！
- 第二型 / 我愿意为你赴汤蹈火！
- 第三型 / 我是万人迷！
- 第四型 / 旧爱才是最美！
- 第五型 / 有空时我会和你联络！
- 第六型 / 凡事还是小心一点比较好！
- 第七型 / 我要一个懂得珍惜我的付出的情人！
- 第八型 / 听我的就对了！
- 第九型 / 船到桥头自然直！

了解他的思考方式，是沟通的第一步 /057

- 他的经典性格 / 他总是这样想 / 他习惯这么做

摸透他的恋爱法则，才能深刻打动人心 /073

- 爱情档案室 / 他渴望的爱情 / 他的恋爱禁忌 / 让他更爱你

做个真正懂他的灵魂伴侣，相伴一生 /102

· 工作中的他 / 团体中的他 / 当他有压力时

潜入他的心底深处，了解他的脆弱， 才能真正拴住他的心 /115

· 他最担心的事 / 他最想要的是 / 他的人生课题

Part 3

做个懂爱的爱情女神！

提高你的人气指数，化被动为好人缘的开始 /134

· 运用工作来增加自信及独立的能力
· 天然的事物让你更迷人

抓对爱情必胜点，好 EQ 不怕小三来搅局 /153

· 让你人见人爱的五个关键

- 灰姑娘五周脱胎换骨计划，好桃花来报到
- 如何撷取九种人格的能量

Part
4

人生不一定美满，但一定要让它幸福！

公主与王子该如何过着幸福快乐的日子？ /188

- 给第一型 / 放轻松，爱情不需要打分数！
- 给第二型 / 珍惜你的付出，物以稀为贵！
- 给第三型 / 别怀疑，没有条件的爱真的存在！
- 给第四型 / 别让不甘平淡扼杀了你的爱情，请珍惜所有！
- 给第五型 / 沉默与不回应是爱情的杀手
- 给第六型 / 不要害怕，你一定会幸福！
- 给第七型 / 下一个情人未必会更好！
- 给第八型 / 忍住气，别说会让自己悔恨的话！
- 给第九型 / 学习表达意见，也让对方学习尊重你

Part 1

找到适合的伴侣， 拒绝孤独



人家说现在是找不到伴侣的男生比较多，

但为什么还有这么多的未婚女性？

被动地等待适合的人是否会出现？

积极地找寻是否就能遇到对的人？

认识自己是找到另一半的一个必要课题，

如果你连自己要什么都不知道，那么还有谁能给你爱？

“The Enneagram ——九型人格”的奥秘

来自古希腊的识人秘术

关于“The Enneagram ——九型人格”的起源有很多种说法。有人认为是来自伊斯兰世界中注重神秘仪式的苏菲教团（Sufism）；有人则认为与古老的犹太教义相关；还有人肯定其与基督教的“七原罪”有密切的关联。

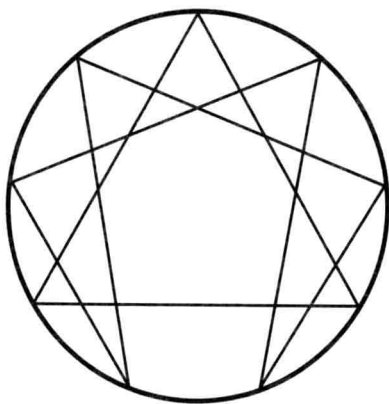
Enneagram（发音为：ANY-a-gram）是希腊文，“ennea”代表数字“九”，“grammos”代表的意义是“图形”。根据目前比较可靠的历史记载，“The Enneagram ——九型人格”的图形（图一），早在两千五百年前，便已经被古希腊数学家——毕达哥拉斯所使用，他是“勾股定理”的发明人，也是“生命灵数”的创始人。（我个人认为，“生命灵数”与“九型人格”之间有着先天与后天的关系，对解读个人的“生命能量”有着相辅相成的效果！）

这个蕴含着生命循环奥秘的“九角图”，一直湮埋于阿富汗与土耳其一带，直到第一次世界大战的前夕，才由亚美尼亚人葛吉夫（George Gurdjieff）带回欧洲，并以苏菲教等古老传统加以阐释，用来向学生说明“心灵成长”的过程。（也许，这就是为什么很多人以为“九型人格”是来自苏菲教的原因了。）

到了 1960 年，玻利维亚人艾伽索（Oscar Ichazo）根据古人心灵修习的智慧，并结合现代心理学，明确地定义出九种人格特质（图二），并完整建构了我们目前所使用的“九型人格”学说。

如今，“The Enneagram —— 九型人格”不仅已在欧美各国造成风潮，连斯坦福大学也将其列为商学院学生的必修课程；而 21 世纪最重要的心灵导师之一——A.H. 阿玛斯，亦将“九型人格”作为帮助学员“探索自我”的工具。

由此可见，这套古老的智慧即使到现代仍很适用，毕竟，人性并不曾改变。



（图一）最早的“The Enneagram —— 九角图”



(图二) 人格分类的“The Enneagram ——九角图”

为什么我是这种人？

每个人都有与生俱来的特质（以占星术、算命术所推算出来的先天特质），然而，从呱呱坠地起，我们天天都会受到外来的影响，甚至是伤害。而幼年时的影响，通常是来自我们最亲近的家人。他们不经意的言行或是习惯性的情绪，很容易让我们幼小的心灵产生莫名的恐惧。

“性格”便是我们在“反复受伤、反复自我调整”的过程中发展出来的。我们以为只要有了某些“性格特质”，就可以安全地活在这个世界上，不再有恐惧。

其实，每个人或多或少都有以下“九大恐惧”中的一种或数种，然而，一定会有某一种恐惧深深影响了我们幼小单纯的心灵，让我们终于变成某一种人格类型的人。