

江西省初级中学课本(试用)



(乙)

劳动技术

一年级

LAODONG JISHU

江西教育出版社

我省全日制初级中学《劳动技术》试用课本，是以国家教委颁发的九年制义务教育《全日制初级中学劳动技术课教学大纲（初审稿）》为依据，结合我省实际，由省教委教科所和普教处组织编写，经省教委中小学教材审查委员会审定，供全省全日制初级中学试用。

这套教材共四册，前三册的内容是根据《大纲》规定的项目和面向农村、城乡兼顾的原则安排的，供初一、二、三年级使用，每学年一册。遵照《大纲》中关于确定教学内容时，“城市初中高年级和农村初中的劳动技术课可与职业教育相结合”的原则要求，同时考虑到我省广大农村初中目前要按照《大纲》所规定的工业生产劳动项目进行教学尚有困难，并结合我省农业总体开发的需要，我们编写了有关适应性强、经济效益高的农业生产劳动技术，包括先进实用技术内容的第四册，供农村中学初中三年级使用；同时也可作为初中“三加一”学制的试验学校或短期职业培训，以及农村职业中学的选用教材。

劳动技术课是广生实施劳动教育和传授劳动技术的课程。根据这门学科的教学任务，这套教材的编写注重了教育性与实践性相结合，知识性与技术性相结合、统一性与灵活性（即地方性）相结合。各校在具体安排每个年级的教学内容时，可根据当地生产实际的需要和学校条件，因地制宜，有所选择。城市初中和农村初中可以各有侧重；男生、

女生所学内容可以有所不同。但是，初中一年级选学内容不得少于6章（项），初二、初三年级选学内容不得少于7章（项）。教学过程中，还可以调整有关章节的教学顺序。每一劳动项目在实际教学时，在保证实现《大纲》对该项劳动的具体要求的前提下，还可适当编写乡土补充教材，以便使学生选学具有本地特点的劳动项目。劳动技术课的教学，它不同于学校其他文化课的教学，要以实践为主，要把思想教育和技能训练有机地结合起来，寓思想教育于劳动实践、技术教育之中。

参加这套教材编写的人员为：罗来栋（主编）、李四友（副主编）；农业生产劳动部分由黄宪基、罗来水、谌澄光、谭明祥、赖芳兰等同志分别编写；工业生产劳动部分由李四友同志编写；服务性劳动部分由罗来栋、刘伟力、周启宏、燕平、刘仲夷等同志分别编写。南昌市第一职业学校周兴贵同志为教材编写做了部分组织工作；刘伟力同志协助主编对全书文句作了润色工作。农业生产劳动部分承蒙江西农大戚昌翰、曹述彬、曹竞渊三位教授审阅、订正，并提出宝贵的修改意见。全套教材由张希仁、肖诗彬、邱明生、辛连生、杜克强、符小菲、周志勇等同志审定。

劳动技术课是一门新课程，编写这门课的教材也是一项新的工作，从内容选择到撰写都还处于探索之中。限于编者水平，加之时间仓促，教材中缺点和不当之处在所难免，恳切希望各校在使用中及时把意见和建议告诉我们，以便对教材进行修订。

编 者

1989年3月

目 录

第一章 织物的洗涤和保藏.....	(1)
第一节 洗涤材料.....	(1)
第二节 洗涤方法.....	(3)
第三节 衣物保藏.....	(11)
第二章 烹 饪.....	(13)
第一节 厨房设备和炊具.....	(13)
第二节 几种主要食物的营养价值.....	(20)
第三节 烹饪原料的初步加工.....	(22)
第四节 几种主食的制作.....	(26)
第五节 几种常见菜肴的制作.....	(29)
第六节 介绍几种常见的烹调方法.....	(31)
第三章 编织与刺绣.....	(35)
第一节 编织工艺.....	(35)
第二节 刺绣工艺.....	(46)
第四章 蔬菜栽培.....	(52)
第一节 蔬菜的分类及我省蔬菜资源.....	(53)
第二节 甘蓝.....	(57)
第三节 黄瓜.....	(61)
第四节 番茄.....	(66)
第五节 豇豆.....	(72)
第五章 药用植物的栽培.....	(76)

第一节	白术	(76)
第二节	薄荷	(79)
第三节	吴茱萸	(81)
附：	我省其他药用植物简介	(83)
第六章	林木的种植和管理	(87)
第一节	林木种子的采集和贮藏	(87)
第二节	松树	(91)
第三节	杉树	(93)
第四节	竹	(97)
第五节	樟树	(99)
第六节	油茶	(102)
第七章	农作物生产的意义和培育壮苗	(106)
第一节	农作物生产的意义	(106)
第二节	农作物壮苗的好处及标志	(107)
第三节	选用良种与适时播种	(109)
第四节	培育壮苗的基本技术	(116)
第五节	主要作物培育壮苗的新技术	(121)
第六节	科学种田小顾问	(136)
第八章	家禽的饲养	(145)
第一节	家禽的主要品种	(145)
第二节	家禽的生物学特性和消化特点	(148)
第三节	家禽孵化的基本知识	(151)
第四节	鸡的饲养管理技术	(156)
第五节	鸭鹅的饲养管理	(169)
附：	观赏鸟的饲养(城市学校选用)	(176)
第九章	观赏植物栽培和盆景(城市学校选用)	(190)

第一节	观赏植物的栽培意义和分类知识	(190)
第二节	观赏植物的繁殖	(192)
第三节	五针松	(202)
第四节	月季	(205)
第五节	山茶花	(208)
第六节	菊花	(212)
第七节	盆景的基本知识	(215)
第八节	校园和庭院的绿化	(221)
第十章	住房装饰	(225)
第一节	地面、墙面的装饰	(225)
第二节	书画盆景的点缀	(227)
第三节	最大空间的利用	(234)
第四节	学生寝室布置	(237)
第十一章	简易油漆	(241)
第一节	油漆前的准备工作	(241)
第二节	油漆工艺	(243)
第三节	油漆工艺中的常见问题	(245)

第一章 织物的洗涤和保藏

衣服、床单、绒线等织物穿用后就会沾上脏污。为了养成讲卫生、爱整洁的良好习惯，我们要自己动手，勤换勤洗，学会织物的洗涤技术和保藏方法。

第一节 洗涤材料

城乡家庭常用的洗涤材料有肥皂（分洗衣皂、香皂、药皂、皂片）、合成洗衣粉、洗净剂以及茶籽饼、皂莢（植物）、草木灰等。我们要了解各类洗涤材料的成分和作用，以便正确地选用。现简介如下。

一 肥皂

（一）洗衣皂 主要原料是天然油脂（即各种动植物油脂）及烧碱，肥皂含量的多少以总脂肪物含量表示，一般含量53—72%。我省生产的洗衣皂有53型洪都肥皂（53型即含53%的天然油脂，类推），47型珊瑚肥皂、42型赣江肥皂、72型珊瑚增白皂及灵光复合皂。洪都肥皂是省优产品，适宜洗涤各类织物，其中，增白皂适于洗涤白色衣服；透明洗衣皂属中性，质量较好，去污力强，没有皂垢，可用来洗涤化纤、丝毛织品。

（二）皂片 由油脂经碱炼、漂白或脱氧等工序精制而成。小型片状，中性，总脂肪含量较高，适用洗涤丝、毛

及化纤织物。

二 洗衣粉

(一) 肥皂粉 以天然油脂为主要原料精制而成的粉剂。我省的白兔肥皂粉，低泡高效，易漂清水，且不会污染环境。

(二) 合成洗衣粉 以表面活性剂为主要成分，再配入三聚磷酸钠、羧甲基纤维素钠、荧光增白剂等优质助洗剂，经过喷雾干燥而成的颗粒粉剂。目前，洗衣粉中配用的表面活性剂是烷基苯磺酸钠和烷基磺酸钠二种，都是用石油和化工原料通过化学反应合成的。合成洗衣粉按活性剂的含量可分为：20型、25型、30型三类（20型即含20%的活性物，其他类推）。20型洗衣粉碱性较重，适宜洗涤棉织品。有些洗衣粉标明“中性”或“高级”，用以洗涤化纤、丝毛织物较好。

三 洗净剂

(一) 液体皂 我省生产的有夜来香牌液体皂，500克塑料瓶装。其主要原料基本和肥皂粉类同，使用方便，不会污染环境。

(二) 洗净剂 有的称净洁剂，如我省的鲜花牌洗洁净和上海的海鸥洗净剂，是去污力及去油力性能较强的洗涤材料。洗净剂的主要发泡剂是天然油脂中的椰子油或棕榈仁油及环氧乙烷等化工原料经过化学反应而成，或者由石油原料经过分馏以化学合成方法制成。洗净剂碱性很低，相当于香皂，适宜洗涤各类织物。

(三) 干洗剂 我们通常使用的干洗剂是汽油和酒精，实际上可以作为干洗剂的还有很多，如松节油、草酸、

氨水、丙酮、香蕉水等：凡是脂肪溶剂都可作为干洗剂，市场上还有各种干洗精。它们可以用来局部擦洗服装，便于服装保形。干洗店所使用的干洗剂是四氯乙烯溶剂。

四、初级洗涤材料

茶籽饼、皂莢（植物）、草木灰等，均系未经提炼加工的初级洗涤材料，比较粗糙，对面料磨擦损害较大，有时带有色素，只能用于洗涤麻织物或帆布类粗厚织物，不可用来洗涤丝绸毛呢服装或高档纺织面料。

第二节 洗涤方法

衣服如果洗得不干净，不仅影响穿着的美观，而且还会影
响穿用寿命。正确的洗涤方法可以使织物洗得干净整洁，经久耐用。

一 洗涤的一般技术

（一）去污原理

衣服的污垢，大都是空气中的尘埃、烟灰、食物油脂、汗液、墨水、油漆等沾在织物上形成的。这种污垢用水不易洗掉，只有在肥皂或洗涤剂溶液里才能把它们从衣服的纤维中去除掉。如衣服上的油污不溶于水，但浸在肥皂或洗衣粉等乳化剂的溶液里，使油脂乳化，再加上人工揉搓或机械磨擦，就能把油污去除。所以，去除污垢的原因，主要是肥皂或洗涤剂溶液具有表面活性，能产生湿润、乳化、发泡等性能而把粘附在衣物上的污垢去除。

（二）洗涤用水

水有软水和硬水之分。因为硬水中含有石灰质盐类，洗

涤时和肥皂化合会生成不溶于水的沉淀物和肮脏一起留在衣服上，结果不但浪费了肥皂，而且易使衣服变黄发灰、发粘变脆。因此，洗涤衣服一定要用软水。一般地说，河水、自来水、池塘及水库的水是软水，而靠近矿区的井水、溪水、泉水，则可能是硬水。区别软水和硬水的方法是取少量碎肥皂投入盛有热水的杯中，如果肥皂完全溶解，水冷后成透明液体则说明是软水。如果水面上结了一层未溶解的肥皂薄膜则是硬水。最简单软化水的方法是用明矾或把水煮沸，使杂质沉淀。

洗涤要用软水，同时还要注意水温。水的温度与肥皂去污能力有关。水温高，肥皂溶解度高，去污效果就好。但是，衣服的面料不同，其耐温的性能也不同。因此，一般棉织品的衣服洗涤时水温可以高一些，丝、毛织品只宜用40℃的温水洗，如用热水洗涤，则织物缩水厉害，且会失去柔软和光泽，容易变脆。维纶、氯纶、丙纶织物只宜用冷水洗涤。

(三) 正确使用洗涤材料

肥皂用量过少，则无去污力，用量过多，不但浪费肥皂，反而会降低去污力。皂液浓度在0.2—0.5%时，去污效果最佳。一般可以先切取半块肥皂的十分之一(约8克)放入面盆中，然后冲入热水2公斤，即可制成0.4%浓度的肥皂溶液，用这种浓度的皂液浸洗衣服最为适宜。

合成洗衣粉的使用方法，目前有蘸洗和浸洗两种，浸洗比较普遍。浸洗是先把洗衣粉加水配成0.3—0.5%浓度的溶液，把待洗的衣物用清水浸湿、挤干，再放入已配成的洗衣粉溶液中浸置几分钟至半小时后进行搓洗，最后再用清水漂清。一定要注意把洗衣粉溶液漂清。

洗净剂的用量，以上海产的海鸥洗净剂和上海洗净剂为例，衬衫每件约用海鸥洗净剂半汤匙或上海洗净剂一汤匙半；被单每条约用海鸥洗净剂三、四汤匙或上海洗净剂五、六汤匙。先将织物浸湿，按照用量将洗净剂倒入水中搅匀，再将浸湿的织物放入，水量以淹没织物为度，浸几分钟，然后再搓擦；污垢洗去后，再过清。

（四）晾晒方法

白棉织物可以在阳光下稍晒，有色或印花棉织物及丝、毛、化纤织物宜在通风干燥处晾干，且应反面在外。若在烈日下曝晒，则易褪色和使纤维发脆老化。晾晒的衣服要拉挺，汗衫等针织物要趁湿用手轻轻拉扯成原形。绒线织物则要摊在平板上晾干。

二 几种衣物的洗涤方法

（一）棉织品的洗涤方法

棉织品衣物的洗涤剂可用一般肥皂或洗衣粉，将衣服放在温水中浸泡1小时左右，揉去灰尘，稍挤干，然后涂肥皂或浸在热皂液中（汗液较多的衣服勿浸热水，以免汗液中的蛋白质凝固在衣服上），薄的织物可用手轻搓，厚的织物用软板刷轻刷。特别要注意衣领、袖口、下摆、裤脚等易脏的部位，用皂液搓洗后放置半小时再用清水漂清。每次过水后要把水拧干，这样易使衣服过清。有色衣服可在水中加半匙盐，能使衣服不褪色。如果是较脏的工作服或围裙，可放在热皂液中煮1小时左右，再放在冷水中过清，可更好地去除油污。

（二）化纤织物的清涤方法

一般化纤服装都有吸水少、易去污、干得快的特点，对

洗涤剂的要求也不严格，各种肥皂、洗衣粉都可以，且多数化纤织物可以在洗衣机里洗涤。但是，化纤织物的耐热性能都较差，高温下容易产生收缩、软化，所以洗涤时要注意水温。不同化纤织物质地性能不同，洗涤方法也不同，现择要分述如下：

维纶混纺织品 维纶的许多特点和棉接近，其洗涤方法与棉织品相同，可用一般洗涤剂洗涤，但碱性不可太重，以免损伤织物；适宜用冷水或微温水洗涤；其耐光性很好，洗净后可在日光下晒干。可以用洗衣机洗涤。

粘胶纤维织物 即人造纤维，其织物的特点是吸湿性好，光泽、柔软、轻盈，穿着舒适。粘胶织物的衣服应勤于换洗，以防穿久变形。宜适用碱性较低的洗涤材料洗涤，防止碱液损坏人造纤维；最好用微温水洗涤，不要用50℃以上热水洗；在湿润状态下粘胶纤维强力严重下降，纤维膨胀，织物发硬，所以，洗涤时不可用力搓擦，更不可用硬板刷刷洗；洗好后不要大力拧绞，可挂起来滴干即可，不要在烈日下曝晒。

晴纶混纺织品 晴纶纤维具有与羊毛相似的特性。它常用于与粘胶、涤纶、羊毛等纤维混纺，也较多用于运动衣裤、绒线衫等纯晴纶产品。洗涤时要注意：晴纶耐碱性不太好，最好用中性洗涤剂，不可在碱性强的溶液中洗涤；其耐磨性较差，洗涤时应轻揉轻搓，不可用粗硬的刷子刷洗，以免损坏织物。

丙纶类混纺织品 丙纶是一种坚固、质轻的化学纤维，有良好的耐腐蚀性，对酸碱具有很好的稳定性，但耐光、耐热性能都较差。洗涤时应注意：最好用冷水或微温水洗，切

忌用开水浸泡；洗净后轻轻挤干或带水挂起，在通风阴凉中晾干，切忌在火炉旁烘烤或烈日下曝晒，以防纤维老化脆损。丙纶对有机溶液的稳定性较差，不要采用干洗法或汽油等溶剂擦洗，更不可送干洗店去洗涤。可以用洗衣机洗涤。

（三）毛料衣服的洗涤方法

1、干洗：如果毛料服装污渍不重，一般应采用干洗的方法洗涤。家庭中干洗毛料衣服有两种方式：用挥发性洗涤剂擦洗和盖湿布熨烫。对有油污的部位，可先用汽油或酒精等溶剂，用软布或软刷揩擦，将污渍溶解去除，如一次去除不彻底，可反复进行揩擦，直到去除为止。待汽油等溶剂全部挥发后，在衣料上盖上湿布，反复熨烫，使灰尘吸附升华到覆盖物上。熨烫过程中要经常换洗湿布，及时去除吸附的灰尘和保持潮湿。湿布下面也可加垫一层粗糙的草纸，使灰尘更容易被吸附。使用汽油一般要求用纯净的轻质汽油。

2、湿洗：当毛料衣服较脏时，可采用湿洗的方法进行洗涤。洗涤时，先用汽油或酒精将油污尘迹擦除，然后将衣服浸入温水中待其吸饱水分，再取出稍挤干水放入用中性皂片或高级洗涤剂的溶液中浸洗；不可用力搓擦，要用手轻轻揉洗，或放在平台上用软刷全面地轻轻刷洗，洗后再放入40℃左右的温水中反复冲洗、漂净，再用冷水过清。为避免碱性残留在衣服上，可以在最后过清用的水中加2—3滴醋，使毛织品颜色鲜明，质地柔软，并有光泽。

（四）球衫裤、棉毛衫裤的洗涤方法

棉毛衫裤、球衫裤是中学生喜爱穿的衣服。在运动或劳动出汗后，要及时换洗。洗涤方法：除本色棉毛衫裤外，大

多衣衫都是用直接染料染色的，因此要用冷水或温水洗涤。洗涤时，不要把不同颜色的放在一起，并随浸随洗，不可擦上肥皂长期浸泡，以免造成落色、混色。棉毛衫裤可用手搓洗，质地较厚的也可用搓板轻搓；球衫裤可用搓板搓洗；也可用软刷顺直纹正面轻轻刷洗，切忌用硬板刷去刷洗或用木棒敲打。罗纹口要直向搓擦。洗净后的衣衫要依直纹绞干。趁湿理好。罗纹口部位用手捏住，直向轻拉一下，切忌横拉。晾晒时要反面朝外，晾在温暖干燥的地方，不要在烈日下曝晒，以防褪色。

（五）被单的洗涤方法

印花床单要勤换洗，不宜辅用过久，以免污垢不易洗净，影响花色的鲜艳。洗涤时应先放在冷水或温水中浸透，再在肥皂或洗衣粉的溶液中洗浸，不可用沸水浸泡。新的印花床单第一次洗涤时，要用较淡的洗涤剂溶液浸洗，且不能用力刷搓，因它上过浆，如洗涤溶液很浓，或用力刷搓，印花可能随浆水一起被洗掉。当第二次再洗涤时，因浆水已在上次洗清，印花花纹不会掉色，因而可用较浓的皂水洗涤，但不能浸泡过夜，以免碱质剥蚀色泽。印花被单过清时，不可用木棒敲打；过清后，可用米汤或2%的小麦淀粉溶液（另加增白剂少许）把被单浆一遍，则被单污垢不易沾附，且容易洗涤。晾晒时，应反面向外，不能在强烈的阳光下久晒，以免褪色和脆化。

三 几种化学去污方法

衣服常会因不慎而沾染一些特殊的污渍，如墨水渍、油渍、漆渍、沥青渍、铁锈渍以及尿渍、汗渍等。这些特殊污渍用普通洗涤剂一般不易洗除，要去除这些污渍，可采用乳化、

还原、氧化和溶解等各种化学方法，有的还可以采用一些土办法。不同的污渍，其处理的方式和所用的去污剂也不同。

（一）油渍

1、洗涤材料：肥皂、汽油、酒精、松节油、乙醚、氨水、草酸。

2、去渍方法：

（1）棉布衣服：一般油污用肥皂搓洗就能去除。如果油污面积不大，也可用嚼碎的甘蔗末揩擦。此外，视不同情况还可采用下述方法。

灰吸法：把沾有油污的衣服平摊在台上，用豆桔灰或稻草灰洒在油渍上，上面铺一张白纸，用重物平压5—10小时后把灰除去，然后用热米汤搓洗，再用清水漂净。

面糊吸法：取面粉用冷水调和成糊状，涂在油渍处的正反两面，晒干后揭去面饼，油渍就会随饼而去。

吸附法：对新沾上的油渍，可在斑渍的正反面覆上吸墨水纸或滤纸，用搪瓷缸盛热水（或不很烫的熨斗）在油渍上熨烫，反复进行几次，并更换纸张，油渍可除。

萝卜汁洗法：把萝卜切开后放入清水里煮，用这种萝卜汁可把油渍搓洗掉。

汽油洗法：用汽油或汽油的水溶液擦拭油渍，然后覆上干布，用不太热的熨斗熨干，使汽油与油渍一道挥发。

（2）化纤服装：可用肥皂洗涤法、吸附法或汽油干洗法去渍。

（3）丝毛服装：应用中性洗涤剂或用汽油干洗法局部擦洗。对难以去除的陈旧油渍，还可用1：1：2的汽油、松

节油、乙醚的混合液擦洗。

(二) 墨水、墨汁渍

1、洗涤材料：肥皂、草酸、酒精、氨水、柠檬酸、双氧水、氯酸钾等。

2、去渍方法：

刚溅上的墨水迹，应立即放在清水中搓洗浸泡一些时间后，再用洗涤剂洗；对红墨水陈迹，可先用洗涤剂洗，再用10%的酒精溶液搓擦、蓝墨水陈迹可先在2%的草酸温水溶液中浸渍几分钟，然后再用洗涤剂洗。毛料服装如是红墨水渍用稀氨水加酒精洗涤效果更好，蓝墨水渍则宜用草酸。

去除碳素墨水渍比较难，因为它具有较好的稳定性，且对一般化学药品有很强的抵抗力。碳素墨水渍可用3—5%的双氧水和氯酸钾溶液擦洗。

墨汁渍可用水洗后再用洗涤剂洗，或用饭粒和洗涤剂调匀，涂在污迹部分搓擦，也可用牙膏、肥皂洗。如果洗后织物上还留有斑渍，可再用10%的草酸溶液、柠檬酸溶液或酒石酸溶液洗除、再用清水漂净。

(三) 油漆渍 新渍可用松节油或汽油揩拭污渍处，或用松节油擦后再用汽油擦洗。陈渍可将污渍浸入10—20%的氨水或硼砂溶液中，使油漆溶解并擦去污渍。

(四) 铁锈渍 一般铁锈可用1%的草酸温溶液洗后，用清水漂清。陈铁锈渍可用草酸、柠檬酸的混合溶液（10%的草酸液1份，10%柠檬酸液1份，水20份）微加热后，涂在铁锈上，再用清水洗除。也可用除锈剂去渍。

(五) 汗渍 用1份氨水加4份水的淡氨水溶液来洗除。也可将衣服放入3%的盐水里浸几分钟，用清水漂清后，

再用肥皂洗。此外，还有生姜干洗法：把生姜切成碎末，涂在汗渍上搓洗，汗渍可以褪掉。冬瓜干洗法：将冬瓜放在盆里捣烂，放入口袋或用布包好挤出液汁，用以搓洗汗渍可去除。

正确的擦渍方法

擦渍的方法不正确时，不但不能擦除污渍，而且会使渍迹越擦越大，并且会损伤衣料。所以擦渍时要注意：（1）先从污迹的边缘擦向中心，防止污迹向外扩散；擦迹时要用巧劲，不要猛擦，避免把织物擦毛。（2）丝、毛等天然纤维不宜用浓氨水、碱水去污。（3）草酸有毒性，使用时要在温水中稀释，浓草酸易损伤衣料。（4）有些化学药品是强氧化剂，如高锰酸钾，会破坏颜色，使用前应先在衣角作试擦，如不褪色方能使用。（5）松节油，汽油等易燃品，使用时切勿近火。

以上各种去渍药品化工原料商店或西药房均有出售。

第三节 衣物保藏

人们随四季气温的变化而着装。更换下来的衣服如果保藏不当，往往因霉变、虫蛀而变质损坏。我省地处江南，气候温暖潮湿，且有梅雨季节，衣服的保藏尤应注意。合理的保藏可大大延长衣物的穿用寿命。故保藏时应注意以下几点：

（一）存放衣物的箱橱要保持清洁、干燥。箱橱四周和底部要衬纸；放入的樟脑丸或樟脑块要用白的薄纸包好，不要使衣物直接接触箱子和樟脑丸。

（二）衣物在存放前要洗净、晾干，最好熨烫一次，以达到杀虫灭菌的目的，衣物要摊凉后再放入箱橱。