

旅游达人<sup>系列</sup>

•线路•气候•地址•时间•住宿•电话•门票•购物  
•美食•贴士•游记•摄影•地图•景点•美图•其他  
吃住行、游购娱，应有尽有  
自助游、跟团游，随身宝典

图文  
全彩版

# 加拿大

## 玩全攻略

行者无疆工作室◎编著

景点热  
景点  
图片

20个摄影指导  
特色鲜明、10大特色

9大热门城市+106个热门景点，跟着旅游达人轻松玩全。  
•话+门票+时间+位置+看点。•信息全面

•精美的图片，精美绝伦，幅幅引人入胜，全程图解。  
•提示，省心省钱！•服务贴心



清华大学出版社

旅游达人系列

# 加拿大

## 玩全攻略

图文  
全彩版

行者无疆工作室◎编著



清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书是一本加拿大玩全攻略旅游达人宝典，全书共分为10章，包括玩转加拿大准备、温哥华玩全攻略、维多利亚玩全攻略、卡尔加里玩全攻略、蒙特利尔玩全攻略、魁北克玩全攻略、多伦多玩全攻略、渥太华玩全攻略、埃德蒙顿玩全攻略和温尼伯玩全攻略，详细描述了加拿大的无限风光，全面揭示了加拿大特有的精神价值和深层底蕴。

书中关于交通指南、食宿指导、路线介绍、景点详解、效果欣赏、娱乐休闲、购物消费等应有尽有，对个人游、情侣游、家庭游、亲子游、老年游等，不论自助或跟团，都是随身随行的宝典。真正做到一册在手，旅游无忧。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

加拿大玩全攻略(图文全彩版)/行者无疆工作室编著. --北京: 清华大学出版社, 2013  
(旅游达人系列)

ISBN 978-7-302-31157-7

I . ①加… II . ①行… III . ①旅游指南—加拿大 IV . ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第309544号

**责任编辑：**杨作梅

**封面设计：**杨玉兰

**责任校对：**李玉萍

**责任印制：**沈 露

**出版发行：**清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

课件下载：<http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

**印 装 者：**北京嘉实印刷有限公司

**经 销：**全国新华书店

**开 本：**170mm×230mm **印 张：**14.25 **字 数：**180千字

**版 次：**2013年4月第1版 **印 次：**2013年4月第1次印刷

**印 数：**1~4000

**定 价：**39.80元

---

产品编号：045929-01

# 前言

## ■ 本书简介

本书极具匠心地选取了加拿大最具代表性的106个旅游景点，通过图文并茂的生动形式向读者展现了精彩纷呈的温哥华、维多利亚、卡尔加里、蒙特利尔、魁北克、多伦多、渥太华、埃德蒙顿、温尼伯等加拿大最美的106个景点的旅游看点，张张精美的图片使读者如同身临其境，篇篇精彩的文字帮助读者更加深入地了解加拿大的地理与人文之美。

## ■ 本书特色

**9大城市景点攻略：**本书对加拿大最热门的9个城市的景点进行了全面、详细的介绍。

**20个景点摄影指导：**本书奉献了加拿大20个最佳摄影景点、最美摄影角度以及相机的使用方法。

**50个实用达人提示：**本书的50个达人提示为背包族自助游客提供了真实有效的出行指导。

**60个作者亲历记忆：**作者通过实地游览，将自己在加拿大的各种见闻、体会全部奉献给读者朋友。

**106个著名景点讲解：**本书生动地向读者展现了加拿大精彩纷呈的最著名106个景点的旅游看点。

**160个玩全攻略指南：**书中包含160个有关加拿大景点的地址、电话、门票、特点、交通线路等信息。

**260张精美景点图片：**选取了260张关于加拿大的精美图片，展示西部最新风貌，使读者如同身临其境。

### ■ 作者信息

本书由龙飞策划，行者无疆工作室编著，在成书的过程中，得到了谭贤、柏松、黎玲、刘嫔、杨闰艳、苏高、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳、谭中阳等人的帮助，在此表示感谢。

由于作者知识水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

### ■ 特别声明

本书在编写过程中，不受任何商业广告的影响，保证图书内容的客观公正。本书中的旅游相关信息，在出版之前均已重新核实，但由于旅游信息更新较快，因此若发现书中有不准确的信息时，请及时反馈给我们，以便我们再版时予以更新。由此带来的不便，敬请谅解！同时，热忱希望广大旅游爱好者为我们提供最新的旅游咨询，谢谢！联系邮箱：itsir@qq.com。

编 者

# 目 录

## 第1章 玩转加拿大准备 1

### 美景加拿大：10大热门美景 ..... 2

- 01 尼亚加拉瀑布 ..... 2
- 02 多伦多湖滨中心 ..... 2
- 03 格兰弗岛 ..... 3
- 04 斯坦利公园 ..... 3
- 05 蒙特利尔老港口 ..... 4
- 06 加拿大国家展览场 ..... 4
- 07 班芙国家公园 ..... 5
- 08 魁北克旧城区 ..... 5
- 09 福克斯 ..... 6
- 10 奇妙乐园 ..... 6



### 美食加拿大：10大热门美食 ..... 7

- 01 加拿大象拔蚌刺身 ..... 7
- 02 加拿大顶级牛柳扒 ..... 7
- 03 生蚝 ..... 8
- 04 加拿大熏鲑鱼 ..... 8
- 05 肉汁奶酪薯条 ..... 8
- 06 枫树果露 ..... 9
- 07 枫糖煎三文鱼 ..... 9



# 加拿大玩全攻略 (图文全彩版)

08 布罗美湖鸭	9
09 冰酒	10
10 蓝色小丸子	10
<b>特色加拿大：10大经典特色</b>	<b>10</b>
01 郁金香情缘	10
02 “枫”情加拿大	11
03 北极光	12
04 竖琴小海豹	12
05 爱斯基摩人	13
06 冰酒	13
07 冬季狂欢节	14
08 淘金节	14
09 渥太华雪祭	14
10 皇家圣约翰赛舟会	15
<b>加拿大印象：1分钟了解加拿大</b>	<b>15</b>
01 历史	16
02 地理与气候	16
03 政区与交通	17
04 饮食与特产	17
05 民族与语言	17
06 习俗与艺术	18
07 节日与禁忌	18
08 影视	19
<b>走进加拿大：10大旅行准备</b>	<b>19</b>
01 周密计划	19
02 办理签证	20
03 费用计算	20
04 兑换货币	20
05 交通准备	21
06 节庆资讯	21



07	旅游保险	21
08	行李打包	21
09	数码产品	22
10	其他准备	22

**推荐线路：5条经典线路** ..... 22

01	渥太华3日游	22
02	加拿大东海岸6日游	23
03	加拿大5日精华游	23
04	加拿大7日游	23
05	加拿大5日游	24



**第2章 温哥华玩全攻略** ..... 25

**温哥华必游：6景** ..... 26

01	卡皮拉诺吊桥公园	26
02	科学中心	26
03	斯坦利公园	27
04	加拿大广场	27
05	温哥华海洋馆	27
06	温哥华博物馆	28



**温哥华印象：解读** ..... 28

01	历史与区划	29
02	地理与气候	29
03	民族与节庆	30
04	宗教与习俗	30
05	温哥华特色文化	30
06	银行与医院	30



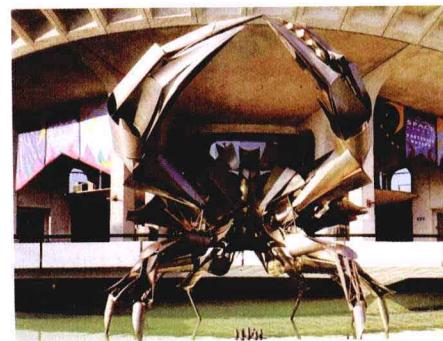
**温哥华攻略：交通** ..... 31

01	航空	31
02	公路	31



# 加拿大玩全攻略 (图文全彩版)

03 市内交通	31
<b>温哥华攻略：餐饮</b>	<b>32</b>
01 四季餐厅	32
02 麒麟川菜馆	33
03 岩石烧烤餐厅	33
04 芝士蛋糕店	34
05 鲑鱼屋	34
<b>温哥华攻略：住宿</b>	<b>35</b>
01 石篱之屋	35
02 水畔之屋	36
03 柏居	36
04 Hostelling Internataion Vancouver	36
05 Loden Hotel	37
<b>温哥华攻略：购物</b>	<b>37</b>
01 罗佰森街	38
02 耶鲁镇	38
<b>温哥华攻略：游玩</b>	<b>39</b>
01 温哥华图书馆	39
02 盖士镇	39
03 码头中心	40
04 格兰维尔岛	40
05 格劳斯山	41
06 朗斯代尔码头	42
07 蒸汽钟	43
08 乔治亚湾罐头工厂历史遗址	43
09 史蒂夫斯顿	44
10 基洛纳苹果农场	45
11 太阳峰滑雪度假村	45
12 夏丘金字塔酒庄	46
13 科学中心	47



14	卡皮拉诺吊桥公园	47
15	斯坦利公园	48
16	加拿大广场	48
17	温哥华海洋馆	49
18	温哥华博物馆	50



## 第3章 维多利亚玩全攻略 51

<b>维多利亚必游：3景</b> ..... 52		
01	议会大厦	52
02	克雷格·达罗克城堡	52
03	布查特花园	53
<b>维多利亚印象：解读</b> ..... 53		
01	历史	53
02	地理与气候	54
03	节庆与习俗	54
04	特色文化	54
<b>维多利亚攻略：交通</b> ..... 55		
01	航空	55
02	铁路	55
03	公路	55
04	水运	56
<b>维多利亚攻略：餐饮</b> ..... 56		
01	金伦餐厅	56
02	唐杜里	57
03	Blue Fox	57
04	Paprika Bistro	57
05	其他餐馆推荐	58
<b>维多利亚攻略：住宿</b> ..... 58		
01	帝后饭店	58



02 太平洋大酒店 .....	59
03 LAUREL POINT INN .....	59
04 维多利亚华美酒店 .....	60
05 其他住宿推荐 .....	60
<b>维多利亚攻略：购物 .....</b>	<b>60</b>
01 Munros Books .....	61
02 罗杰的巧克力 .....	61
03 Alcheringa Gallery .....	61
04 Silk Road .....	61
05 Rogers Choco .....	62
<b>维多利亚攻略：游玩 .....</b>	<b>62</b>
01 议会大厦 .....	62
02 克雷格·达洛克城堡 .....	63
03 布查特花园 .....	64
04 水晶花园 .....	64
05 小人国 .....	65
06 不列颠哥伦比亚皇家博物馆 .....	66
07 市府街 .....	67
08 黄金溪 .....	67
09 皇家伦敦蜡像博物馆 .....	68
10 盐泉岛 .....	69
11 雷鸟公园 .....	70

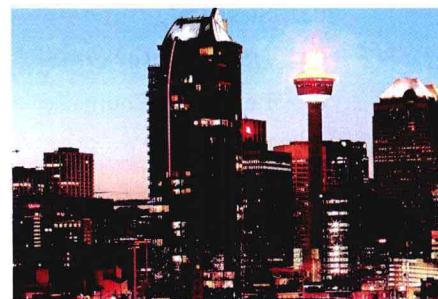


## 第4章 卡尔加里玩全攻略 71

<b>卡尔加里必游：2景 .....</b>	<b>72</b>
01 奥林匹克公园 .....	72
02 卡尔加里塔 .....	72
<b>卡尔加里印象：解读 .....</b>	<b>73</b>
01 历史与分区 .....	73



02 地理与气候 .....	73
03 卡尔加里民俗 .....	74
04 卡尔加里特色文化 .....	74
<b>卡尔加里攻略：交通 .....</b>	<b>75</b>
01 航空 .....	75
02 铁路 .....	75
03 公路 .....	75
<b>卡尔加里攻略：餐饮 .....</b>	<b>76</b>
01 Thai Sa-On .....	76
02 Buzzards Cowboy Cuisine .....	76
03 Diner Deluxe .....	77
04 Deane House .....	77
05 River Cafe .....	78
<b>卡尔加里攻略：住宿 .....</b>	<b>78</b>
01 Westways B&B .....	78
02 Hotel Arts .....	79
03 Kensington Riverside Inn .....	79
04 Fairmont Palliser .....	80
05 Inglewood B&B .....	80
<b>卡尔加里攻略：购物 .....</b>	<b>81</b>
01 Alberta Boot .....	81
02 卡尔加里农贸市场 .....	81
03 Callebaut Chocolate .....	82
<b>卡尔加里攻略：游玩 .....</b>	<b>82</b>
01 奥林匹克公园 .....	82
02 卡尔加里塔 .....	83
03 葛伦柏博物馆 .....	84
04 卡尔加里动物园 .....	84
05 班美国家公园 .....	85
06 卡尔加里堡历史公园 .....	85



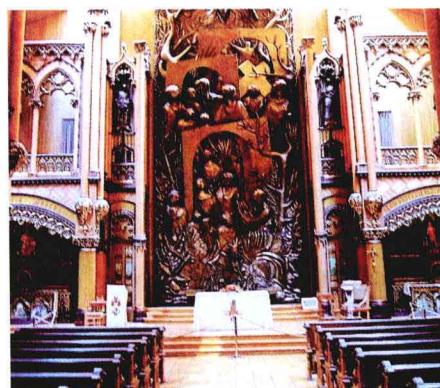
07	牛仔竞技公园	86
08	文化遗产公园	87
09	卡尔加里中国文化中心	88



## 第5章 蒙特利尔玩全攻略 89

蒙特利尔必游：3景	90
-----------	----

01	圣母大教堂	90
02	卡第耶广场	90
03	皇家山公园	91



蒙特利尔印象：解读	91
-----------	----

01	历史与分区	91
02	地理与气候	92
03	蒙特利尔特色文化	92

蒙特利尔攻略：交通	92
-----------	----

01	航空	93
02	铁路	93
03	公路	93
04	地铁	94
05	圣·劳伦斯水道	94



蒙特利尔攻略：餐饮	94
-----------	----

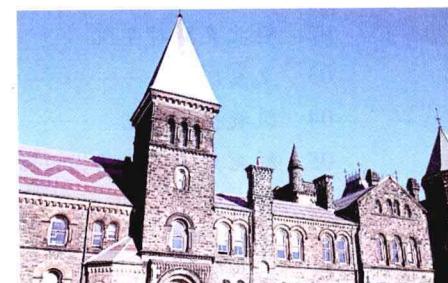
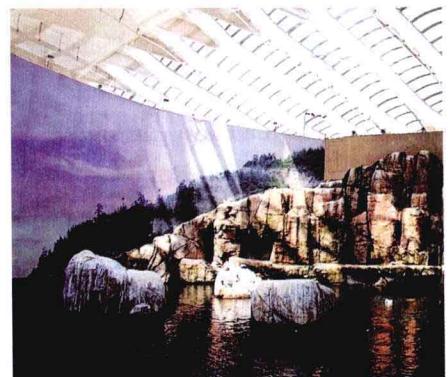
01	Rosalie	95
02	La Paryse	95
03	Stash Cafe	95
04	Deane House	96
05	Le Piton la Fournaise	96



蒙特利尔攻略：住宿	97
-----------	----

01	伊丽莎白女王酒店	97
02	凯悦丽晶酒店	97
03	万豪恰普伦城堡酒店	98

04	Auberge de la Fontaine	98
05	蒙特利尔国际青年旅店	99
<b>蒙特利尔攻略：购物</b>		<b>99</b>
01	圣凯瑟琳街	99
02	Calerie lma饰品店	100
03	Bella Pella肥皂店	100
<b>蒙特利尔攻略：游玩</b>		<b>100</b>
01	圣母大教堂	101
02	卡第耶广场	101
03	皇家山公园	102
04	蒙特利尔植物园	103
05	蒙特利尔塔	103
06	圣约瑟夫礼拜堂	104
07	邦斯库尔圣母教堂	105
08	旧港	105
09	麦吉尔大学	106
10	蒙特利尔美术馆	107
11	自然生态博物馆	108
12	麦科德博物馆	108
13	市政厅	109
14	奎森街	110



## 第6章 魁北克玩全攻略 111

<b>魁北克必游：3景</b>		<b>112</b>
01	星形要塞	112
02	魁北克城神学院	112
03	皇家广场	113
<b>魁北克印象：解读</b>		<b>113</b>
01	历史	113

02 地理与气候	114
03 特色文化	114
<b>魁北克攻略：交通</b>	<b>115</b>
01 航空	115
02 铁路	115
03 市内交通	115
<b>魁北克攻略：餐饮</b>	<b>116</b>
01 Aux Anciens Canadiens	116
02 Le Continental	116
03 La Playa	117
04 Le Cafe Monde	117
05 Portofino Bistro Italiano	117
<b>魁北克攻略：住宿</b>	<b>118</b>
01 Auberge internationale de Quebec	118
02 Chateau Bonne Entente	119
03 魁北克冰雪酒店	119
04 Auberge Saint-Antoine	119
05 L' Hotel Dormimon 1912	120
<b>魁北克攻略：购物</b>	<b>120</b>
01 Boutique des Metiers d' Art	120
02 Lambert &Co	121
03 La Boutique de Noel de Quebec	121
<b>魁北克攻略：游玩</b>	<b>121</b>
01 星形要塞	122
02 魁北克城神学院	122
03 皇家广场	123
04 凯旋圣母教堂	124
05 魁北克美术馆	124
06 议会大厦	125
07 兵器广场	126
08 战场公园	126

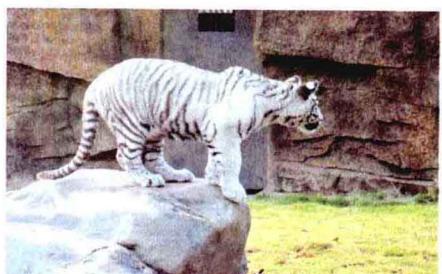
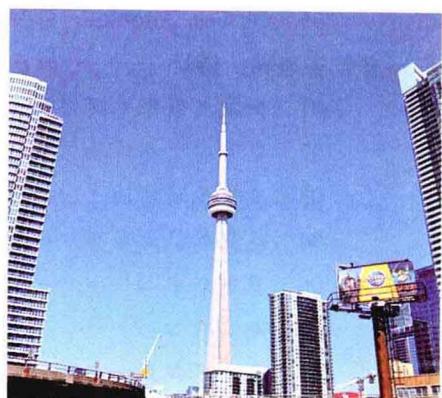


09	魁北克动物园 .....	127
10	蒙特伦西瀑布 .....	128
11	奥尔良岛 .....	129
12	小香普兰街 .....	129



## 第7章 多伦多玩全攻略 131

<b>多伦多必游：3景</b> ..... 132		
01	加拿大国家电视塔 .....	132
02	皇家安大略博物馆 .....	132
03	多伦多动物园 .....	133
<b>多伦多印象：解读</b> ..... 133		
01	历史与分区 .....	133
02	地理与气候 .....	134
03	节日与文化 .....	134
<b>多伦多攻略：交通</b> ..... 135		
01	航空 .....	135
02	公路 .....	135
03	公共交通 .....	135
04	出租车 .....	136
<b>多伦多攻略：餐饮</b> ..... 136		
01	Spring Rolls .....	136
02	Rodney's by Bay .....	136
03	Shopy's Deli .....	137
04	Canoe .....	138
05	Southern Accent .....	138
<b>多伦多攻略：住宿</b> ..... 138		
01	Fairmont Royal York .....	139
02	The Residedence College Hotel ..	139
03	Windsor Arms .....	139



04	Le Meridien King Edward .....	140
05	Hotel Victoria .....	140
多伦多攻略：购物 .....	141	
01	伊顿购物中心 .....	141
02	Yorkdale Shopping Centre .....	141
03	Honest Ed's World Fa .....	142
04	SEARS .....	142
05	Oh Yes, Toronto .....	143
多伦多攻略：游玩 .....	143	
01	加拿大国家电视塔 .....	143
02	皇家安大略博物馆 .....	144
03	多伦多动物园 .....	145
04	尼亚加拉大瀑布 .....	145
05	罗杰斯中心 .....	146
06	湖滨中心 .....	147
07	多伦多群岛 .....	147
08	卡萨罗马城堡 .....	148
09	安省游乐宫 .....	149
10	安大略科技中心 .....	149
11	安大略省美术馆 .....	150
12	贝塔鞋类博物馆 .....	151
13	汤姆逊音乐厅 .....	152



## 第8章 涅太华玩全攻略 153

渥太华必游：2景 .....	154	
01	加拿大国家美术馆 .....	154
02	里多运河 .....	154
渥太华印象：解读 .....	155	
01	渥太华历史 .....	155

