



人生

RENSHENG
ZENYANGZOU
ZHI XIAN

怎样走直线

[——避免人生走弯路的七个直线法则]

李洁◎编著



事业充满曲线，人生可以走直线！

职场 { 新人迅速定位的人生宝典
达人 指南



机械工业出版社
China Machine Press

人生 怎样走直线

RENSHENG
ZENYANGZOU
ZHIXIAN

[——避免人生走弯路的七个直线法则]

李洁◎编著



机械工业出版社
China Machine Press

本书是一本指导人生怎样走直线的宝典，着眼于怎样定位人生、怎样发挥自身优势、怎样找到贵人、怎样行动最有效、怎样戒躁、怎样经营人际关系以及怎样去做好每一件小事这七个最重要的人生成功因素，帮助您在现实和成功之间规划一条“直线”，用最短的时间，花最少的精力，实现最大的人生价值。

图书在版编目（CIP）数据

人生怎样走直线：避免人生走弯路的七个直线法则
/李洁编著. —北京：机械工业出版社，2012.1
ISBN 978-7-111-37352-0

I. ①人… II. ①李… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 017413 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：坚喜斌 责任编辑：范成欣

版式设计：张文贵 责任印制：杨 曦

北京中兴印刷有限公司印刷

2012 年 3 月第 1 版 · 第 1 次印刷

148mm × 210mm · 7.625 印张 · 100 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-37352-0

定价：25.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
电话服务 网络服务

社服务中心：(010)88361066

销售一部：(010)68326294

销售二部：(010)88379649

读者购书热线：(010)88379203

门户网：<http://www.cmpbook.com>

教材网：<http://www.cmpedu.com>

封面无防伪标均为盗版



序 言

总有一种捷径属于你

在生活和工作当中，每个人都想找到一条通向成功最近的路，让自己少一些奋斗的艰辛，并大大缩短成功的时间。但是，我们经常能够听到周围的人强调这样的观点：人生没有什么捷径，脚踏实地才最重要。那么人生真的没有通向成功的捷径吗？

其实，在人生的道路上，成功真的存在捷径。但是，想要找到属于自己的捷径，需要一些前提条件：首先，我们要学会认识自己，相信自己，定位好自己。当找到属于自己的道路的时候，就要坚定地走下去，不管周围人的看法是什么，境遇怎么样，都要坚定地走下去，不能半途而废。其次，要学会从思想和行为上反思自己。只有在工作间隙时常反思一下自己的思想和行为，这样才能在工作中少走弯路。最后，要懂得环境对人生的重大影响作用，选对适合自己的环境。很多时候，在不同的环境中，我们接触的人不同就会有不同的经历和发现。在这个过程中，我们要学会适应和学习，



这样才会有很大的收获。

当然，上面提到的只是一种宏观上的可能性，那么在具体的生活和工作当中，怎样才能让自己和成功之间的距离最短呢？

不管我们现在处于人生的什么阶段，每个人都希望自己能够成功，都希望自己在今后的生活和工作中尽量避免走弯路，这是人之常情，无可厚非。当我们看完本书之后，就会获得某种启迪，发现通向成功大门的捷径，这正是本书的主旨所在。本书通过翔实的理论和实例不仅为我们指出了通向成功大门的正确方向，而且能让我们从中汲取生活和工作中的哲理，更从容地面对人生出现的各种问题，更准确地把握生活的尺度和工作的心态，在今后的人生当中，多一些成功，少一些挫折。

假如我们想摆脱现在的平凡生活状态，想在工作当中做出不一般的成绩，却一直找不到突破口，那么打开本书的时候，我们就给自己开辟了一条通往卓越的途径。

目 录

序言

直线法则一

找准你的位置，同时也要找准你要去的位置

为自己准确地定位究竟有多重要 / 1

那么，你究竟是什么 / 5

定位的高度决定了你人生的高度 / 9

随着短期目标的实现，别忘了修正自己的定位 / 13

没有目标，你就只能无所适从 / 16

只有目标专一，才能修得“正果” / 21

把目标化整为零 / 25

热忱带你接近目标 / 29

持之以恒，才能心想事成 / 32

打击是难免的，但千万不能因此灰心 / 36

在目标问题上，别怕做个偏执狂 / 40

直线法则二

没有人是完美的，你要学会如何发挥自己的优势

这个世界上根本不存在完美这回事 / 45



你还在相信下面这些事吗？千万不要！ / 48
接纳你的不完美，带着那些缺点一同上路 / 53
相信自己，你拥有独一无二的优势 / 56
世界上为什么充斥着有才华的穷人 / 60
相信自己是一座丰富的“钻石矿” / 64
不让错误的“优势”意识占据大脑 / 68
你要像计算机一样，不断扩展内存 / 71
用他人的长处来补己之短 / 74
不要放过任何可以学习的机会 / 78

直线法则三

跟对人，你才能少走弯路

走入社会，你只是踏进了另一所大学 / 82
你要向跟对了的人学什么 / 85
自己走百步，不如贵人扶你走一步 / 89
碰到伯乐式的老板，你才能有用武之地 / 93
毛遂自荐：让伯乐式的人看到你 / 96
遇到这样的老板要当心 / 100
干活的时候争先，“拿钱”的时候靠后 / 104
对于老板的命令要忠实地执行 / 107
争取得到老板的信任 / 111
让自己像老板那样对待公司 / 114



直线法则四

如果不行动，你就永远只能在原地徘徊

- 对自己缺乏信心的人才会拖拖拉拉 / 119
- 你有属于自己的“心理辞典”吗？ / 122
- 为下一步的行动播下自信的种子 / 126
- 总是采取行动的人容易获得机会的青睐 / 130
- 危机中潜伏的机遇只给行动的人 / 133
- 从“心动”到“行动” / 137
- 善于决断，才能抓住机会 / 140
- 学会利用时间，才会获得更多的机会 / 144
- 把时间用在高回报的地方 / 147
- 把握时间，从现在做起 / 150

直线法则五

浮躁会让你离目标越来越远

- 患得患失，工作肯定干不踏实 / 154
- 频繁跳槽，只能说明你内心的浮躁 / 157
- 浅尝辄止，不下工夫怎么能取得好业绩？ / 161
- 眼高手低，其实你什么都做不了 / 164
- 抱怨之前先问问自己：你为公司做了些什么？ / 168
- 你都抱怨了些什么？ / 171
- 抱怨其实是在和自己过不去 / 175
- 抱怨黑暗，不如点燃蜡烛 / 179



人生怎样走直线

——避免人生走弯路的七个直线法则

不是不公平，是你还不够努力 / 182

直线法则六

人际关系是你永远不可以逃避的问题

为什么 我们需要人际交流? / 187

现代企业的成功即是团队的成功 / 191

让自己 成为团队中不可缺少的一员 / 195

你的朋友也需要分门别类 / 198

寻找各种可以扩展人脉的机会 / 202

获得友谊的方法就是告诉对方：我把你放在心里 / 206

直线法则七

用不平凡的态度去做每一件平凡的事

当不了好士兵的人也一定做不了好将军 / 211

没有小角色，只有小演员 / 214

把小事做得完美就不是小事了 / 218

工作没有任何借口 / 221

借口预示着拖延 / 225

责任心是执行力的核心所在 / 229

一流的执行力必须有一流的责任把关 / 232

直线法则一

找准你的位置，同时也要找准你要去的位置

为自己准确地定位究竟有多重要

人生中最重要不是你现在的位置，而是你朝着的方向，在今后的路途上，你得有一个明确清晰的方向，并朝着这方面去努力，这样才能把全部力量集中于一点，让自己无限接近成功。

一个人能否成功，在很大程度上取决于对自己的评价是否准确，这种评价也就是我们通常说的定位。在心中，你给自己的定位是什么，在今后的人生当中，你就会有怎样的生活，这就是定位重要性的体现——决定一个人的人生，改变一个人的命运。

可见，要想让自己在今后的生活和事业中得到充分发展，对自己进行全面准确的定位也就显得尤为重要了。每个人都要了解的一点是，在某种意义上你的命运掌握在自己手中，人生的价值也由你自己决定。



有一个穷小子，家里很穷，为此一直没有结婚娶媳妇。有一次，他出远门，走在沙漠里迷路了，最后因为找不到水而渴死。他的灵魂飘荡到天神那里，天神说：“看你死得可怜，在你投胎轮回之时，我可以满足你三个愿望。”穷小子说：“我要到一个非常有钱的人家生活，能天天看到女人的大腿，而且要天天有水喝！”只见天神面带微笑，右手一挥，就帮着穷小子实现了这三个愿望。他成了富人家的马桶！

这个故事告诉我们定位的重要性：穷小子的三个愿望，其实就是对来生的定位，但是这样的定位原本是错误的，最后他变成了有钱人家的马桶。这虽然有些搞笑，但是仔细一想，却和穷小子给自己来生的定位完全相符！

准确定位对人生的重要性不言而喻，这主要表现在以下两个方面：

首先，准确定位能够让你从实际出发，不管做什么事情都能选择从自身的长处出发，最大限度地发挥自身潜能。这样一来，你势必能够把长处和优势发挥到极致，更好、更快地实现人生目标。

杨同林毕业于国内一所著名的工程院校，走上社会之后，顺利地找到了一份和自己所学专业对口的工作。但是，一年以后，他在工作上却显得力不从心。因



为他的性格过于外向，爱说爱笑，不管和哪个年龄段的人接触，都能够很快地建立信任感，而且非常愿意四处游逛。对杨同林来说，按部就班的工程师工作很难让他在精神上得到满足，工作起来觉得乏味，他感觉自己根本就不可能在这个领域内干出什么成绩来。

最后，他经过深思熟虑后毅然辞职，准备找一份适合自己的工作。后来，他进入了一家从事大型工程设备生产与销售的外资企业，从事产品销售工作，基于他扎实的专业知识，他的销售业绩非常突出。不到两年的时间，杨同林就成为公司的大客户部经理，在业界内也有了一定的名气。

杨同林的长处帮助他实现了人生价值，假如他坚守在工程师的岗位上毫无兴趣地工作，也许他会在工作岗位上一直默默无闻地干下去，而不是像现在一样在业界取得一定的成绩。也就是说，一个人如果没有准确的定位，就很难发挥出自己的长处，终其一生也休想有什么像样的成就。像杨同林那样，能准确地定位自己，找到适合自己的工作，那么必然能够挖掘出自身巨大的潜能，让自己的梦想在短时间内变成现实。

其次，准确定位自己，为人生指出了清晰的方向。在人生之路上，只有方向对了，梦想才有可能实



现，假如一开始方向就错了，那么你即使再努力，再积极勤奋，也是南辕北辙，和梦想之间的距离只能越来越远。

有两只蚂蚁想要翻越一块大石头，到另一边寻找食物。一只蚂蚁毫不犹豫地向石头上爬去，可是每当它爬到一半时，都会因为没有了力气掉下来。但是，这只蚂蚁没有放弃，每次跌下来，它就再一次向石头上爬去。

另一只蚂蚁则先观察了一下周围的环境，然后从远处绕过了这块大石头，很快它就到达了石头的后面，找到了食物。这只蚂蚁已经开始搬运了，而先前的那只蚂蚁还在不停地爬着石头。

正确的方向永远是成功的基石：两只蚂蚁选择了不同的方向，有了截然不同的两种结果。而人生定位就是为人生指明一个准确清晰的方向，让人生少走弯路，始终沿着一条正确的道路前行。

可见，给人生进行准确的定位是非常重要的。它能够让你在擅长的基础上充分地挖掘潜能，始终沿着一个正确的方向前进。可以说，一个准确清晰的定位就是成功的基石和保证。



直线法则

在起步之前，一定要给自己一个准确清晰的定位，这样才能认清自身的长处，找到最适合自己的领域，始终沿着正确的人生方向前行。

那么，你究竟是什么

一个人有没有前途，关键在于他能不能正确地认清自己，能不能正确地给自己的人生定位。我们生活在一个充满机遇和挑战的社会当中，做到了这两点，那么你就有了取得成功的基础；做不到这两点，你的成功就是水中花、镜中月。

在这个社会当中，大凡能够做出成绩的人，都是能够根据自己的长处确定事业方向的人，知道自己是什么，有什么优势，有什么缺点。这些人能够认清自己，对自身的长处和短处认识得非常清楚，因此他们在生活和工作当中往往能够设法避开自己不擅长的，向擅长的领域发展。这就要求我们认清自己，找准自己的位置。要知道，不管做什么，没有对自己准确的定位，我们就搞不懂自己应该做些什么，应该回避些什么，那么成功也就是一句空话。



一个人认清了自己，有了准确的定位，才能够生活和工作中趋利避害。我们知道老鹰有锐利的眼睛，有锋利的爪子，有强健的翅膀，所以它能够从高空俯身而下抓住兔子。假如一只乌鸦也想和老鹰一样，从天空中俯身而下抓住在大地上奔跑的兔子，那么结果可想而知，不但捉不到兔子，还有可能弄伤自己的翅膀，成为其他动物的美餐。这样的结局，完全是因为乌鸦看不清自己，盲目地和老鹰攀比，不知道自己的长处和短处是什么。我们也会经常犯这样的错误，常常羡慕一些本来不属于自己的东西，在这种盲目的向往当中不断地模仿他人，以希望自己也能获得他们拥有的东西，却忽视了原本自己擅长的方面，为自己最终成为平庸的一员埋下了伏笔。所以，我们必须明白自己是谁，认清自己，找准自己的位置，走出盲目模仿别人的怪圈，才能拥有属于自己的那份成功。

奥格威是世界最大的广告公司奥美的创始人。他刚刚踏入社会的时候有两个梦想：一个是有一辆属于自己的小轿车，另一个是有自己的爵位。为了能够梦想成真，每天傍晚奥格威都会来到英国议会下议院，坐在角落里面听那些议员们彼此的争论，梦想着有朝一日也会像他们一样坐在议员的位置上。

但是有一天，奥格威突然感觉到了一种前所未有的



焦虑，39岁的他，一事无成，难道在今后真能进入下议院吗？他开始反思自己最初的梦想，对人生进行了重新审视——他觉得自己有广告上的天赋，于是创办了一家小广告公司。

正是这个重新的定位，奥格威最终成为广告界里面的“沙皇”。

奥格威最终认清了自己，找到了自己正确的定位，最终在广告界中大展拳脚，让自己的人生获得了极大的成功。我们想一想，假如当初他没有意识到自己的广告天赋，执迷于小轿车和爵位，那么他的人生又会是怎样的一个情景呢？

假如一个人给自己定位不清楚，看不清自己周围的环境，改变不了心态，顽固地坚持原来的观点和行事风格，那么失败是必然的。

刘秀峰的公司破产了，他很伤心，除了感叹命运的无情之外，更担心自己的未来。他觉得再立即建立一家公司并不是件容易的事情，先前经营失败，赔掉了本钱不说，还欠了很多外债，所以只能选择先给别人打工。

刘秀峰应聘到一家公司上班，和他一起进入公司的还有一个刚刚毕业的大学生张伟明。张伟明把自己当做职场新人，所以凡事都会虚心求教，待人接物也是谦虚谨慎。刘秀峰却因为曾经开过公司，总以为自己是个曾



经位居高职的人，所以凡事爱摆谱。公司里面复杂的人际关系很快就让刘秀峰觉得非常难受，总是感觉工作和同事关系都不令人满意。

刘秀峰总觉得自己没有用武之地，埋怨公司领导不重视他，所以干了不到一年就辞职了，而后也是经常性地对下一个公司不满意，习惯性地跳槽。而张伟明却踏踏实实在那家公司工作，没过几年就成为公司的核心员工，一步步地升职加薪，前途一片光明。

刘秀峰虽然有很丰富的从业经历，但是却因为不能正确认识自己，缺乏恰当的自我定位，所以在自己的事业终止后，重新找工作也连连碰壁，找不到方向。而张伟明却始终能够正确地给自己定位，知道自己在公司应该扮演什么样的角色，所以能够在职场步步高升。

其实，即使是在依靠缜密思维才能有所建树的科学领域，我们也能够看到那些找到自己定位的强者身影。例如，伟大的科学巨匠霍金，这个一生都要生活在轮椅上的伟大的科学家，不能行走，不能言语，甚至连眨一眨眼都办不到，但他却有一个发达的大脑，使自己的思维在浩瀚无边的宇宙之中驰骋。霍金找到了自己的人生和社会定位，在整个科学史上写下了传奇的史诗。

人生短短几十年，我们虚度不起。在人生的旅途中，我们要在认清自己的前提下，找准自己的人生和社

