

品质生活

最美女人坊



한번쯤 성형을  
고민한 당신에게

# 给 想整形 的你

韩国整形专家  
激活身体奇迹  
6大方案



韩国权威整形  
专家解读整形术

**NO.1**

[韩] 柳相旭 · 徐逸范 · 李硕宰 著 李学权 译

中国纺织出版社





# 给想整形的你

韩国整形专家激活身体奇迹6大方案

[韩] 柳相旭·徐逸范·李硕宰◎著 李学权◎译

每个人都可以很美！  
唤醒自己沉睡多年的美丽吧！



原文书名: 한번쯤 성형을 고민한 당신에게

原作者名: 유상옥 서일범 이석재

Copyright © 2011 by Vision B&P Corp.

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Vision B&P Corp.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2012 by Beijing RZBook Co., Ltd.

Simplified Chinese translation rights arranged with Vision B&P Corp. through  
AnyCraft-HUB Corp., Seoul, Korea & M.J AGENCY

本书中文简体版经Vision B&P Corp.授权, 由中国纺织出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2012-2526

### 图书在版编目(CIP)数据

给想整形的你 / (韩) 柳相旭, (韩) 徐逸范, (韩) —

李硕宰著; 李学权译. —北京: 中国纺织出版社,

2012.10

(最美女人脸)

ISBN 978-7-5064-8923-2

I. ①给… II. ①柳… ②徐… ③李… ④李… III.

①美容术 IV. ① R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 172188 号

策划编辑: 刘晓娟 责任编辑: 宗 静 责任印制: 刘 强  
特约编辑: 冷寒风 刘丽娜

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京汇林印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年10月第1版第1次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 16.5

字数: 125千字 定价: 49.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



## 整形 在手术刀下升华人生的精神医学

对于每天都要涉及大量私人信息的医学工作者来说，严守秘密显得尤为重要。其中最敏感的领域尤属整形外科和精神科。至于理由，相信大家心知肚明。这两个领域的医生即便在外面碰到熟悉的整形者，也不敢随意相认。在街上装出一副陌生人的面孔，匆匆走过熟人身边的感觉别提有多尴尬了。每次遇到这种尴尬情形，我都会产生入错行的感觉。

不过在最近，我感觉到了一些变化。在某一个公休日，正当我漫步繁华街头的时候，有一位妙龄女郎从远处跑了过来。

“柳院长……”

定睛一看，原来是在我那里做过整形手术的整形者。这可是第一次在繁华街头和整形者相认！她在把我介绍给自己朋友的同时，还大大地炫耀了一下自己的手术部位。她的朋友们一下子把我围住，你一句我一句地问有关整形的问题，而那一场街头“咨询会”足足延续了30多分钟。

那一次的街头遭遇给我带来了新的冲击。虽然前来医院接受整形的人越来越多，但我还是第一次发现如此新鲜观念变化。

即便是在整形已司空见惯的今天，人们对整形的无知和误解与十年前相比没有得到丝毫改善。就以路上遇到的那一群年轻女郎为例，她们感到吃惊与好奇，是因为真实的整形与她们所了解到的有很大出入，而我感到吃惊，是因为我自己未曾察觉过的错误幻想和信息。

我打开电脑，浏览了一些有名气的整形论坛。结果发现网上信息量很多，但可信度和质量却差强人意。看到那么多本应前往医院进行咨询的人，通过网上流传的不实信息了解整形，我心里有些不是滋味。

如今，整形外科医院的数量和潜在整形者的人数与日俱增，但是能为他们引导方向的途径却极少。即便有一些拥有整形经历的人愿意言传身教，也因为太过主观而对整形意向者的影响有限。还有，专门介绍整形信息的媒体也少之又少。

这就是我决定写本书的动机。整形手术有优点也有缺点。对整形毫无了解的人反对或厌恶整形都可以接受。但是对整形一知半解的人盲从或嫌恶整形，就让我有些接受不了。

这本书旨在营造“与整形邂逅”的氛围。书中记录了整形观念的变化、整形的历史以及对待整形的正确心态等。

做整形的时候，心态比有关手术的医学信息更重要。

因此也有人说，整形手术是“使用手术刀的精神医学”。它是合理实施弥补缺点的手术，除了改变外貌，还能让人生观也发生变化，让整形者过上另一种幸福人生。反之，只为追求美丽而做整形的人，极有可能因为不满足自己的外貌而反复去做毫无意义的整形手术。由此可知，不同的目的带来不同的结果。

整形外科是个很微妙的领域。从某种角度去观察，好似世界上不存在需要做手术的人，而从另一个角度去看，世界上又不存在完美的脸形。其实整形的目的在于改变“自己看待自己的视线”以及“别人看待自己的眼光”，而实际上最终改变的却是心态。

专门为他人做手术的医生，有义务为整形者实施完美的手术。不过，医生不是神人，在雕塑整形者的心灵方面，医生们总是表现得心有余而力不足。

写这本书的时候，我自始至终抱着做手术的心态。我想为人们提供适合他们每个人的整形方案。做手术的时候难免会有些压抑和紧张，而在写作的过程中，我更感受到了未曾有的紧张感，不过我不后悔。

至于本书算不算得上是一次成功的手术，判断权在阅读本书的读者朋友们手上。我真心希望这是一次成功的手术。

作者代表 柳相旭



## 目录

# Beautiful Plastic Surgery

## PART 01 漂亮，没理由

天生丽质与后天美女的界限愈发模糊 013

从非法的黑暗地带，转型为整形强国 020

身体重塑的时代 025

如何成为一个魅力四射的人 031

轻松阅读 委内瑞拉的美女士官学校 034

## PART 02 寻找打造最完美自我的整形方案

寻找最适合我的方案 043

避免整形副作用和整形中毒 050

从决心整形的瞬间，直到康复期，你要做什么 056

整形手术前，一定要注意！注意！ 062

整形前的自我测试 064





## PART 03 医生眼中的“整形”

外科医生们的整形哲学 070

话说韩国的整形事业 073

医生眼中那些前来整形的人 078



## PART 04 打造动人双眼——心灵之窗

眼睛是心灵的窗户 087

何谓漂亮的眼睛 089

不同类型的眼部整形手术 091

眼部整形手术前必须知道的事 105

专业医师咨询室 眼部整形手术的问与答 108

维持最佳眼部整形效果的管理方法 114



## PART 05 打造精致鼻梁——脸部的中心

如果埃及艳后的鼻子再矮一些 119

最理想的鼻轮廓 121

不同类型鼻子的整形手术 123

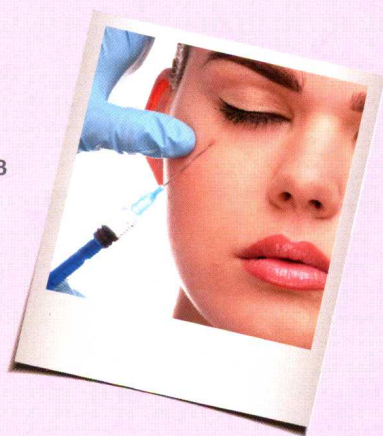
垫鼻子产品的种类 132

鼻部整形手术前必须知道的事 136

专业医师咨询室 鼻部整形手术的问与答 138

维持最佳鼻轮廓整形效果的管理方法 144

休闲小故事 米开朗基罗的鼻子和米开朗基罗创造的鼻子 146





## PART 06 塑造完美面部轮廓

对脸部大小的一些误解 151

漂亮的脸形标准 154

最理想的下巴形状 156

不同类型的面部轮廓手术 158

面部轮廓手术中使用的材料 171

面部轮廓手术前必须知道的事 175

专业医师咨询室 面部轮廓手术的问与答 178

维持最佳面部轮廓整形效果的管理方法 186



## PART 07 挺出女人自信——塑造丰满健美的胸部

女性的胸部为何是凸起的 191

何谓美胸 195

不同类型的美胸手术 197

隆胸材质的种类 204

美胸手术前必须知道的事 207

专业医师咨询室 美胸手术的问与答 210

维持最佳胸部整形效果的管理方法 217



Beautiful  
Plastic  
Surgery



## PART 08 打造曼妙身姿

凹凸有致的体形矫正方法 221

不同类型的体形矫正方法 223

专业医师咨询室 体形矫正术的问与答 230

维持最佳体形矫正效果的管理方法 234

## PART 09 甜美微笑，离不开健康美白的皓齿

美貌终结者——牙齿 239

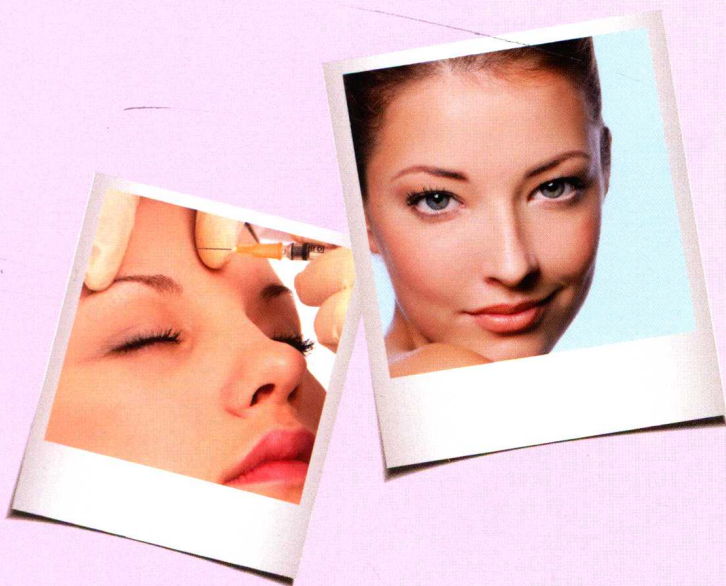
美丽的天敌——参差不齐的牙齿 242

不同类型的牙齿矫正与整形 244

进行牙齿矫正与整形前必须知道的事 248

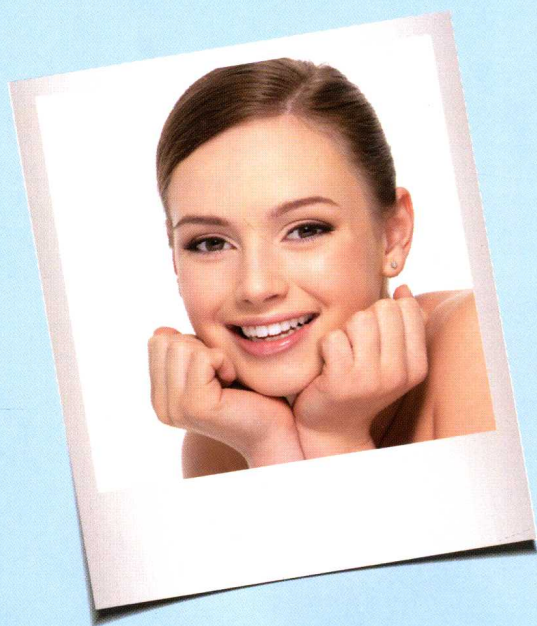
专业医师咨询室 牙科整形的问与答 252

维持最佳牙齿矫正与整形效果的管理方法 262





Real  
Fla





Beautiful  
Plastic  
Surgery

PART 01

# 漂亮，没理由

整形是一种治疗。它用一把手术刀而非通过心理咨询，矫正导致自卑心理的身体部位。

准确了解功能和极限后实施的整形手术，已不再是一种罪。

如今，人体已进入了重塑时代。





## 天生丽质与后天美女的 界限愈发模糊

### 美丽可以制造

又一个新学期开始了，久违的同学三三两两地聚在一起交流放假期间发生的轶闻趣事。不过在女同学那里，话题很快就会转移到新买的时装、包包和皮鞋上。

“咦，你这是最新款的吧？我可是关注它很久了呢。”

在攀比心理的作祟下，有人骄傲，有人嫉妒。很快，女生们又上演了一场有关时尚品牌和价格的大讨论。就在她们热烈讨论一位明星在某部电视剧里穿的时装时，一个朋友的出现给现场带来了短暂的宁静。

“你！做手术了？！”



就在几个月前，身边人对这位同学的评价是：“眼睛很漂亮，脸蛋儿很秀气，但鼻子太扁太塌。”可现在，就是那个鼻子太扁太塌的同学，却拥有了赛过明星的高鼻梁。站在同学中间，她像展示新款时装、手提包的模特一般，摆出了最能凸显鼻梁的姿势。一瞬间，七嘴八舌的同学把现场搞得热闹非凡。

“别急别急，姐妹们一个一个来！”

瞧她得意的样子，丝毫没有任何忸怩表情，一副恨不得向全人类炫耀自己“新配”鼻子的姿态。



“哪里做的呀？”“花了多少钱？”“疼不疼呀？”“完全消肿用了几天？”“哇，看上去好自然哦。我也要做整形！”忙着观察和抚触她“新款”鼻子的同学，双目喷出艳羡的火焰，丝毫没有轻蔑之意。

不难想象，所有在场且备受刺激的同学，放学以后要做的第一件事情无外乎如下几种：上网搜索整形信息，央求父母或通报男友自己想整形的愿望，或者想直接杀到医院去咨询整形事宜。“外貌至上主义”发展到如今，整形已不再是隐私，而是蜕变成了非常值得炫耀的资本。

人人喜爱自然美，但是真正自然的美并不多见。风景就是一个很好的例子。放眼看全球，可称之为“人间仙境”的景点可谓凤毛麟角。至于其他风景，只能用稀松平常来描述了。

不过，每当遇见新落成的建筑物，几乎所有人都会感慨一番。高楼大厦和柏油马路取代了荒芜的空地和破败不堪的路面，展现给我们的整洁感，的确难以用语言来描述！事实上，除了极个别的几处自然景观以外，大多数人很难感受到大自然的美丽。而在无拘无束的大自然中，巧妙保持某种均衡的人造建筑，更能让人们发出由衷的赞叹。

“你们男人在经过整形的脸蛋和未经过整形的脸蛋中，更偏向于哪一种呢？”

“男人偏向于更漂亮的脸蛋。”



