



共青团员

石国亮◎主编

做最优秀的

ZUO ZUI YOUXIU DE
GONGQINGTUANYUAN

东方出版社



共青团员

做最优秀的

ZUO ZUI YOUXIU DE
GONGQINGTUANYUAN

石国亮◎主编

东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做最优秀的共青团员/石国亮主编. —北京: 东方出版社, 2012

ISBN 978 - 7 - 5060 - 4619 - 0

I. ①做… II. ①石… III. ①中国共产主义青年团 - 共青团员 - 修养
IV. ①D296.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 068463 号

做最优秀的共青团员

(ZUO ZUI YOUXIU DE GONGQINGTUANYUAN)

石国亮 主编

责任编辑: 鲁艳芳

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京佳顺印务有限公司印刷

版 次: 2012 年 4 月第 1 版

印 次: 2012 年 4 月北京第 1 次印刷

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 12.25

字 数: 180 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 5060 - 4619 - 0

定 价: 28.00 元

发行电话: (010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

开篇语

踏着青春的足迹继续前行

还记得这首歌吗？“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。……”

青年朋友们，当你步入十四岁这绽满花蕾的季节，当你为实现理想而迈出青春第一步的时候，有一个青年们自己的组织在等待着你，她将引导你走向正确的人生之路，她将帮助你实现心中的梦想，她就是中国共产主义青年团。

公元 1922 年，在广州那片燃烧着新民主主义熊熊大火的土地上，第一次，一个名叫社会主义青年团的组织，像初升的太阳，怀着火热的情怀，留下青春的足迹。如今，90 年过去，我们从民族解放的征途，走向经济建设的航程。无数青年的脚步，从黄河到长江，从平原丘陵到大漠戈壁，从开发西部到戍守边疆，我们用真诚支撑着希望，用青春的躯体谱写新的乐章，我们用红旗下的光芒，铸造新世纪那振奋人心的辉煌。青春的足迹，唤起民族的觉醒；壮丽的事业，激励我们继往开来。当母亲用共产主义为我们命名，我们必将开创新的世界！



任何一个有远见的政党，总是把关注的目光投向青年。中国共产党一如既往地重视青年人的重大社会作用，已经并将继续推动中国青年奋勇前进。中国共青团不愧为中国共产党领导的先进青年的群体组织，不愧为广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，也不愧为中国共产党的助手和后备军。在中国共产党的领导下，共青团组织坚持先进性和群众性相结合，开展丰富多彩的活动，坚持动员青年、引导青年、服务青年、代表和维护青年合法权益，把一批又一批青年培养成为有理想、有道德、有文化、有纪律的中国特色社会主义的建设者和接班人。

光荣啊，中国共青团！加入共青团组织，她令多少青年所羡慕，为多少青年所向往。有人把共青团比作前进路上的“加油站”，有人把加入共青团比作宏伟建筑的“基石”，也有人把加入共青团比作嵌在人生桂冠上的一颗光彩夺目的珍珠，这些形象生动的比喻，无不凝聚着青年对共青团组织的热爱，无不表达着青年对加入共青团组织的渴望和追求。

伴随着中国共青团团歌的青春节拍，踏着全面建设小康社会和实现中华民族伟大复兴的步伐，我们迎来了中国共青团成立 90 周年的生日。如何迎接建团 90 周年？以实际行动去当一个最优秀的共青团员，无疑是广大团员青年献给共青团的最好礼物。那么，具体该如何去做呢？

呈现在读者面前的这本《做最优秀的共青团员》，立足于今日中国之青年团员的现实生活图景，在对大量真实案例的加工提炼中揭示了做最优秀团员的真谛，告诉你如何成为一个最优秀的共青团员。在这

本书里，你可以看到作者长期从事共青团教育和培训的实践经验，以及与团员和团干部的沟通交流经验。我们将这种实践的体验和感悟拿出来，与大家共同分享团员的青春岁月，期望你懂得“原来最优秀的共青团员是这样做出来的”。我们认为，每一位最优秀的团员的成功秘诀不一定相同，但是在理解的基础上再向前几步领悟到其中真谛，即智慧，这可能是共同的秘诀所在。

2008年我们出版了国内第一部青春校园智慧书《大学生智慧地图》，受到了青年学子的欢迎，我们也因此受到了极大的鼓舞。自此，我们一直采用青春校园的语言来撰写青年的作品。本书保持了这种写作风格。特别是三位团员青年——曲俊燕、李培晓、张凤，他们的加入，使本书增色不少，字里行间也流淌着青春的气息。全书由石国亮拟定写作提纲，由石国亮、曲俊燕、李培晓、张凤共同撰稿，最后由石国亮统改定稿。

本书是一部青年团员智慧书，是庆祝中国共青团成立90周年团员培训的首选读物，是建设学习型团组织的重要读物，也适合广大有志青年和想了解共青团的人士阅读。我们相信，不论你是想入团的积极分子，还是已有一定资历的老团员，都能够在轻松愉快的阅读过程中受益，让你从无数最优秀共青团员的先进事迹中，捕捉到最优秀共青团员的最本质的一面。

一个团员，就是一面旗帜。因为那创业的激情，谁也无法阻挡；因为那青春的光芒，连同对理想的热爱，在齿轮、麦穗的召唤下闪闪发光！青年朋友，让我们牢记使命，向最优秀的共青团员学习，踏着青春的足迹继续前行，开拓新的辉煌，酿造新生活幸福的芳香！

目 录

开篇语 踏着青春的足迹继续前行 / 1

第一篇 最优秀的团员这样想

第一章 讲理想，做一个“仰望星空”的人

望星空，知苍穹 / 4

跳一跳，够得着 / 8

深信梦，终圆梦 / 11

第二章 立潮头，做一个勇于担当的人

责任即吾命，拒绝推卸 / 16

关键时刻，嫩肩也能挑重担 / 20

舍我其谁，担当没有分外事 / 23

第三章 不保守，做一个紧跟时代步伐的人

撬开心灵的另一扇窗 / 28

识破“皇帝的新装” / 31

用创新精神洗涤心灵 / 35



第四章 肯付出，做一个甘于奉献的人

在希望的田野播撒青春 / 40

在西部的沃土耕耘希望 / 43

在崭新的时代争做“当代雷锋” / 47

第二篇 最优秀的团员这样做

第五章 锁定目标，马上行动

有梦想，就让它飞起来 / 56

每一步，留下一个深深的脚印 / 59

做好“学徒”，才有前途 / 61

第六章 没有最好，只有更好

我能做，我敢做 / 66

用心才能做好事 / 68

在跌跌撞撞中成长 / 72

第七章 手足有措，应付自如

用别人的智慧为自己掌灯 / 76

两点之间未必直线最短 / 79

好钢用在刀刃上 / 81

第八章 闯一闯，创一创

敢闯才有路 / 86

去闯才有一片天 / 90

胆大更要心细 / 93

第三篇 最优秀的团员这样说

第九章 讲好真话，不讲假话

假话全不讲，要讲就讲真话 / 100

讲好真话，也要讲策略 / 102

让讲真话“走得远” / 106

第十章 坚持讲实话，拒绝“套大空”

讲负责任的话，不讲敷衍了事的话 / 111

讲有利于帮助解决问题的话，不讲不
管用的话 / 113

讲贴心的话，不讲闹心的话 / 117

第十一章 从读心到攻心，不让沟通留死角

站在别人的立场上 / 120

先找到一个共同的赞同点 / 124

“通情”可以“达理” / 127



第十二章 三思后言，言后必行

小承诺也有大学问 / 132

不只是说说而已 / 135

要实干，莫空谈 / 137

第四篇 最优秀的团员这样学

第十三章 向书本学习，多读“有字之书”

读书日，天天是 / 144

好读书，更要读好书 / 149

读而有思，读以致用 / 153

第十四章 向实践学习，读懂“无字天书”

实践，没有围墙的学校 / 158

实践，舞出你的精彩 / 162

实践，别让社会撞了你的腰 / 167

第十五章 向各方学习，善读“百科全书”

向前辈学习，朝榜样看齐 / 170

向群众学习，他们是真英雄 / 174

向对手学习，敌人也是老师 / 180

第一篇

最优秀的团员这样想

- ☆ 讲理想，做一个“仰望星空”的人
- ☆ 立潮头，做一个勇于担当的人
- ☆ 不保守，做一个紧跟时代步伐的人
- ☆ 肯付出，做一个甘于奉献的人

第一章

讲理想，做一个“仰望星空”的人

共青团是党领导下的先进青年组织，共青团员是先锋青年。青年从加入共青团的那一刻起，就应该明白：我们入团没有其他的目的，就是为了在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。

思想是行动的先导。一个团员是不是合格，是不是优秀，能不能在学习、劳动及其他社会活动中发挥模范作用，首先取决于他的思想境界，并且从他的思想境界上体现出来。

理想是思想境界的一面镜子。共青团员最需要讲理想，做一个“仰望星空”的人。最优秀的团员懂得：理想源于现实，又高于现实。讲理想，讲仰望星空，并不是不切实际地或越高越好。远大理想，实际上是一个个“跳一跳够得着”的目标的接力，是仰望星空与脚踏实地的统一。



『望星空，知苍穹』

2007年5月14日，温家宝总理来到同济大学，在建筑与城市规划学院钟厅向师生们作了一个即席演讲，特别讲到仰望星空的理想问题。他说，一个民族有一些关注天空的人，他们才有希望；一个民族只是关心脚下的事情，那是没有未来的。我们的民族是大有希望的民族！我希望同学们经常地仰望天空，学会做人，学会思考，学会知识和技能，做一个关心世界和国家命运的人。这一段话寄托了温家宝总理对青年一代的殷切期望。

人们总是乐于谈理想，又总是容易忘记理想。在现实生活中，为何高中生们报志愿时就必须考虑到毕业后的就业？为何有的大学生毕业后失去了前进的方向而碌碌无为？为何在人才稀缺的社会中依然有不计其数的“海归”变成了“海待”？难道是他们荒废学业、虚度光阴？其实不然。只是他们过于注重现实，却很少去注视那广袤的星空。

每一个人都需要理想来支撑。每一位青年在志愿加入共青团的那一刻，也就意味着他们有了更高的理想，意味着他们需要经常仰望星空。那些能够成为最优秀的团员，无不是仰望星空的人。

（一）仰望星空，生命最无价

不同的人有着各异的理想，或是为温饱，或是为事业，或是为德行，或是为学问。而对于“青年先锋”——广大团员青年而言，要做一个高尚的人，做一名最优秀的共青团员，其前提是要选择伟大的、

圣洁的理想。

下面，让我们看看舍己救人英雄、优秀团员、湖南师范大学学生李春华是怎么做的。

2006年7月21日18时许，在李春华家门口一个名叫反坳塘的池塘边玩耍的15岁的李雪峰和11岁的李明不慎滑入水中。不习水性的两个孩子拼命地在水中挣扎，惊恐地呼喊“救命”。李春华此时正挑着一担100多斤的稻谷往家赶。听到急促的呼声后，他立即放下扁担，扔掉帽子，没来得及脱去衣服，便奔到出事地点，纵身跳进了水中。他先游近李明，伸手抱住李明的后腰往岸边推，李明得救了。此时，在田地里劳累了一天的李春华已经面色苍白，气喘吁吁。可他毫不犹豫地再次向还在塘中央挣扎的李雪峰游去。刚一靠近，求生的本能使李雪峰紧紧地抓住了李春华。动弹都很艰难的李春华用头顶着李雪峰竭尽全力往岸边缓慢地游动，越来越虚弱的李春华已经精疲力竭了，就在两个人开始往下沉时，春华猛地一脚把李雪峰蹬向了岸边，而李春华却因反作用力向后退了几米，水面泛起一个旋涡后，李春华伸长的双手也迅速没入水中。此时，闻讯赶来的村民李宁余跳下水把已经靠近岸边的李雪峰救了起来。而当李宁余准备再跳下水去救李春华时，却已经没有了李春华的踪影，年仅22岁的李春华被无情的池塘吞噬了……

是什么力量让已近虚脱的李春华不顾死亡威胁再次跳入水中？是什么力量支撑李春华蹬出最后一脚把生的希望留给别人？他在那个瞬间的心理变化，我们已无从知道。或许从春华生前的言语中可以管窥一斑，他曾经说：“没有信念，就缺少了人生航线上的航标，人便会迷



失方向，甚至迷失自我，难以达到理想的彼岸，便不会完全发出自我的光和热，激发出人生的意义和生命的价值。”

李春华的感人事迹同时使我想起那个铭刻在宝塔山上的故事，记录了为灵魂深处最后的那份纯真而葬身滚滚洪流的青年们震颤中华大地的感动——救人溺亡的三位英雄——陈及时、何东旭、方招。在《法治的力量——2009年度中国十大法治人物颁奖晚会》的颁奖词这样写道：“他们的纵深一跃，划出了‘90后’人生的壮丽弧线；他们的奋身一举，绽出当代最可爱的人的精神高度。他们以悲壮完成了成人奠礼。他们用青春传承了见义勇为。救人大学生群体，再次带给我们生命的拷问与道德的震撼。”

（二）仰望星空，未来就有梦

你是不是像我在太阳下低头 // 流着汗水默默辛苦地工作 // 你是不是像我就算受了冷漠 // 也不放弃自己想要的生活 // 你是不是像我整天忙着追求 // 追求一种意想不到的温柔 // 你是不是像我曾经茫然失措 // 一次一次徘徊在十字街头 // 因为我不在乎别人怎么说 // 我的未来不是梦 // 我从来没有忘记我对自己的承诺对爱的执著 // 我知道我的未来不是梦 // 我认真地过每一分钟 // 我的未来不是梦 // 我的心跟着希望在动。

这首来自台湾歌手张雨生的歌曲《我的未来不是梦》，20多年过去了，至今依然广为传唱。歌曲所表达的对梦想的渴望与执著，感动了一代又一代的年轻人。对于任何人来讲，理想信念都不是可有可无

的点缀。如果把人生比作杠杆，理想信念就是他的支点，有理想，生活才会变得火热，才会有满载希望的未来。这些年来，我们不知看到多少意气奋发的青年，通过努力，实现了自己的梦想。

赵仁伟出生在山东一个农民的家庭，自幼刻苦读书，乖巧懂事。2002年，他以优异成绩考入郑州航空工业学院。然而，谁也没有想到，2003年8月的一天，这个懂事的小伙子因为在家里帮父母干农活，不慎从房顶上摔了下来。从此，这个原本健康的小伙子突然间变成了一个只有头会动的高位截瘫患者。

截瘫后的他，四肢像面条一样绵软无力。正是像花儿一样绽放的年龄啊，谁又能挺过这一关？面对这突如其来的灾难，他也曾伤心、绝望、消沉过，也曾想过一死了之。可是，他却连自杀的能力也没有。痛定思痛，他没有继续沉沦下去，而是决定在人生的夹缝里寻找一条生存之路。他想来想去，因为之前比较喜欢上网，也喜欢摆弄些文字，所以他将“成为一名优秀的网络作家”作为自己人生的最大理想。

但是，面对自己绵软的双手，打字谈何容易？他的父母和同学听说他的想法后，都给予了他极大的鼓励和帮助，也给予了他重新生活的勇气。他开始用嘴咬住筷子在键盘上练习打字，多少次，筷子在他的嘴里不听使唤，一次次从他的嘴里掉到了键盘上，然而他并不气馁，而是一遍又一遍地练习着，直练到嘴里戳出了血，让他的父母在一旁心疼不已。

那一次，学会用嘴咬着筷子打字后的他，无意中浏览到一个文学网站，看到招聘网络文字编辑的工作，对于这份工作，他欣喜若狂，就试着在网上发简历应聘，但对方在了解他的情况后，很快就婉言谢