

实用妇产科

掌中宝

杨延冬 ◎ 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

实用妇产科

掌中宝

杨延冬 ◎ 主编



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北 京 ·

本书简明扼要地介绍妇产科常见病、多发病、疑难病的诊断、治疗以及妇产科常用技术、各种检查、妊娠及其各期检测数据等内容。将临床实用性内容进行了归纳总结，将知识点条目化，且较多采用流程图和表格的形式，该书内容丰富，易查实用。适合年轻妇产科医师、基层医师、实习医师查阅。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用妇产科掌中宝/杨延冬主编. —北京:
化学工业出版社, 2009.12
ISBN 978-7-122-07088-3

I. 实… II. 杨… III. 妇产科病-诊疗
IV. R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 207082 号

责任编辑: 赵兰江 戴小玲 装帧设计: 关 飞
责任校对: 吴 静

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号
邮政编码 100011)

印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/64 印张 4½

字数 162 千字

2010 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 12.00 元

版权所有 违者必究

前 言

妇产科诊疗是一项时间性强、劳动强度大、风险性高的特殊工作。妇产科学涉及面广、整体性强，有大量的医学知识必须掌握。为了给身心压力巨大的妇产科医师提供一本资料齐全、内容规范、简明扼要、实用快捷的信息查阅手册，我们编写了《实用妇产科掌中宝》一书。本书介绍了妇产科临床常见病、多发病、疑难病的诊断和治疗方法，同时介绍了常用的妇产科诊疗技术、妊娠及分娩期各种生理及异常数值、常用药物妊娠风险等级分类、妇产科常用化验检查项目及参考值等内容，适合妇产科临床医师在日常工作中参考、使用，也适合全科医师、妇产科研究生及本专科学学生阅读。

由于临床业务忙，编写时间有限，加之水平所限，书中难免有不足之处，敬请各位同仁批评指正。

杨延冬

2009 年 10 月

目 录

第一篇 产 科

第 1 章 产科基础	2
一、骨盆测量正常值	2
二、骨盆各平面径线正常值	3
三、四步触诊法	4
四、不同妊娠周数的宫底高度	5
五、胎头径线	6
六、不同胎龄新生儿出生体重	6
七、胎儿发育及生理变化	7
八、胎儿身长、体重计算公式	9
九、胎儿生物物理检测值	9
十、胎盘功能测定	10
十一、羊水性状及量	10
十二、羊水胎粪污染分度	11
十三、宫颈成熟度 Bishop 评分	11
十四、预产期推算	11
十五、早期妊娠症状及体征	11
十六、妊娠分期	12
十七、妊娠期常见症状及其处理	12
十八、孕期营养	13
第 2 章 正常分娩	15
一、子宫收缩力的四个特点	15

二、分娩期生殖系统变化	15
三、枕先露正常分娩机制	16
四、第一产程的临床经过及处理	17
五、第二产程的临床经过及处理	18
六、第三产程的临床经过及处理	19
第 3 章 正常产褥及哺乳	21
一、产褥期母体子宫及乳房变化	21
二、产褥期的临床表现	21
三、产褥期的处理	22
四、乳房护理	23
五、母乳喂养的优点	24
六、哺乳期不宜使用的药物	24
第 4 章 高危妊娠	26
一、高危妊娠的定义及范畴	26
二、高危妊娠的产前评分标准	27
三、高危妊娠的处理	30
四、高龄初产妇的定义	30
第 5 章 妊娠剧吐	31
一、实验室检查	31
二、补液治疗	31
三、终止妊娠指征	32
四、韦-科 (Wernicke-Korsakoff) 综合征	32
第 6 章 妊娠高血压	33
一、高危因素	33
二、病理生理变化	33
三、临床分类	33

四、实验室检查	34
五、预测方法	35
六、妊娠期高血压的治疗	35
七、镇静药物的应用	36
八、硫酸镁的用药指征	37
九、硫酸镁的用药方法及途径	37
十、镁中毒的临床表现	37
十一、应用硫酸镁的注意事项	37
十二、药物降压的指征	38
十三、降压目标	38
十四、降压药物的选择和用法	38
十五、扩容治疗	39
十六、终止妊娠的指征	39
十七、子痫抢救	39
十八、HELLP 综合征	40
第 7 章 妊娠合并心脏病	41
一、心功能分级	41
二、心力衰竭的早期表现	41
三、终止妊娠的指征	42
四、终止妊娠的方法	42
五、妊娠期处理	42
六、应用洋地黄药物的注意事项	43
七、第一产程的处理	43
八、第二产程的处理	43
九、第三产程的处理	43
十、急性心衰的治疗	44
第 8 章 妊娠合并肺结核	45

一、诊断	45
二、预防性治疗的指征及方法	45
三、活动性肺结核的治疗	46
四、产科处理	46
五、终止妊娠的指征	47
第 9 章 妊娠合并支气管哮喘	48
一、诊断要点	48
二、轻度哮喘发作的治疗	48
三、重度哮喘发作的治疗	48
四、哮喘持续状态的治疗	49
五、产科处理的注意事项	49
第 10 章 妊娠合并肝炎	50
一、妊娠对病毒性肝炎的影响	50
二、病毒性肝炎对孕妇、围生儿的影响	50
三、各型肝炎病毒的母婴传播途径	50
四、肝炎的临床表现	51
五、妊娠合并重症肝炎的诊断要点	51
六、乙型肝炎病毒血清学标记及其临床意义	52
七、与妊娠期肝内胆汁淤积综合征的鉴别	52
八、与妊娠急性脂肪肝的鉴别	52
九、轻症肝炎的处理原则	53
十、肝昏迷的预防及治疗	53
十一、产科处理	54
第 11 章 妊娠合并贫血	55
一、妊娠合并贫血的诊断标准	55
二、贫血分度	55
三、缺铁性贫血的实验室检查	55

四、补充铁剂	56
五、巨幼细胞贫血的实验室检查	56
六、巨幼细胞贫血的治疗要点	56
第 12 章 妊娠合并泌尿系感染	58
一、妊娠期易患泌尿系统感染的因素	58
二、无症状菌尿症的诊断	58
三、急性膀胱炎的诊断	58
四、急性肾盂肾炎的诊断	59
五、无症状菌尿症及急性膀胱炎的药物治... ..	59
六、急性肾盂肾炎的抗感染治疗	59
第 13 章 妊娠合并糖尿病	61
一、糖尿病对孕妇的影响	61
二、糖尿病对胎儿的影响	61
三、糖筛查试验	61
四、葡萄糖耐量试验	62
五、妊娠合并糖尿病的分级	62
六、母儿检测项目	63
七、患者可否妊娠的指标	63
八、血糖控制指标	64
九、饮食疗法	64
十、胰岛素治疗	64
十一、妊娠期糖尿病酮症酸中毒的处理	65
十二、终止妊娠的时间	65
十三、剖宫产的指征	65
十四、阴道分娩的注意事项	66
十五、新生儿的处理	66

第 14 章 妊娠合并甲状腺功能亢进症	
(甲亢)	67
一、症状和体征	67
二、实验室检查	67
三、甲亢分度	67
四、抗甲状腺药物治疗	68
五、产科处理	68
六、甲亢危象的处理	68
第 15 章 妊娠合并系统性红斑狼疮	70
一、诊断标准	70
二、药物治疗	70
第 16 章 妊娠合并皮肤病	72
一、妊娠瘙痒症	72
二、妊娠痒疹	72
三、妊娠疱疹	72
第 17 章 妊娠合并癫痫	74
一、症状	74
二、鉴别诊断	74
三、孕期管理	75
四、分娩的处理	75
五、癫痫持续状态的治疗	75
第 18 章 妊娠合并急性阑尾炎	77
一、妊娠期阑尾炎的特点	77
二、临床表现	77
三、鉴别诊断	77
四、先行剖宫产再行阑尾切除术的指征	78

五、手术注意事项	78
第 19 章 流产	79
一、定义	79
二、临床类型	79
三、各种类型流产的鉴别	80
四、先兆流产的处理	80
五、难免流产及不全流产的处理	80
六、稽留流产的处理	81
第 20 章 早产	82
一、定义	82
二、原因	82
三、临床表现	82
四、早产病因分析方法	83
五、药物治疗	83
六、分娩处理	84
七、预防新生儿呼吸窘迫综合征	84
第 21 章 过期妊娠	85
一、定义	85
二、过期妊娠的胎儿分期	85
三、终止妊娠指征	85
四、引产指征	86
五、促宫颈成熟	86
六、剖宫产指征	86
第 22 章 前置胎盘	87
一、定义	87
二、分类	87

三、症状	87
四、体征	88
五、产后检查	88
六、期待疗法	88
七、终止妊娠指征	89
八、剖宫产指征	89
九、剖宫产的注意事项	89
十、阴道分娩指征	90
第 23 章 胎盘早剥	91
一、定义	91
二、临床表现及分类	91
三、诊断要点	92
四、剖宫产适用证	92
五、经阴道分娩的注意事项	93
第 24 章 羊水过多	94
一、定义	94
二、B 超诊断指标	94
三、进一步检查	94
四、孕妇自觉症状严重且无法忍受时的治疗 ...	95
五、有胎儿畸形的处理	95
六、正常胎儿的处理	95
七、放羊水的注意事项	96
第 25 章 羊水过少	97
一、定义	97
二、羊水过少的检测指标	97
三、终止妊娠的指征	97
四、终止妊娠方式的选择	97

五、扩充羊水治疗	98
第 26 章 脐带异常	99
一、脐带长度异常	99
二、脐带缠绕的临床特点	99
三、脐带缠绕的处理	99
四、脐带打结	100
五、脐带扭转	100
六、前置血管	100
七、脐带脱垂的定义	101
八、脐带脱垂的高危因素	101
九、脐带脱垂的诊断	101
十、脐带脱垂的注意事项	101
十一、脐带脱垂的分娩方式	102
第 27 章 胎膜早破	103
一、临床表现	103
二、辅助检查	103
三、期待疗法	104
四、终止妊娠	104
第 28 章 胎儿生长受限 (FGR)	105
一、高危因素	105
二、各种类型的特点	105
三、诊断指标	106
四、孕期治疗	107
五、继续妊娠的指征	107
六、终止妊娠的指征	107
七、分娩方式	107
第 29 章 妊娠期病毒、弓形虫感染	109

一、风疹病毒	109
二、人乳头状瘤病毒	109
三、弓形虫病	110
第 30 章 妊娠与性传播疾病	111
一、妊娠与梅毒	111
二、妊娠与淋病	112
三、妊娠与尖锐湿疣	113
第 31 章 产力异常	115
一、子宫收缩力异常的分类	115
二、产程曲线异常	115
三、协调性宫缩乏力的分娩方式	116
四、协调性宫缩乏力的产程处理	116
五、协调性子宫收缩过强的处理	117
六、不协调性子宫收缩过强的处理	118
第 32 章 产道异常	120
一、狭窄骨盆的类型	120
二、骨盆入口平面狭窄分级	120
三、骨盆入口平面狭窄者分娩方式的选择	120
四、中骨盆平面、骨盆出口平面狭窄的 分级	121
五、中骨盆平面、骨盆出口平面狭窄的 分娩方式	121
第 33 章 软产道异常	122
一、外阴异常的处理	122
二、阴道异常的处理	122
三、宫颈异常的处理	123

第 34 章 胎位异常及胎儿异常	124
一、持续性枕后位、枕横位	124
二、前不均倾位	125
三、面先露	126
四、臀先露	126
五、肩先露	127
六、巨大胎儿	128
第 35 章 难产诊疗要点	129
一、诊断思路	129
二、分娩方式选择	131
三、试产中潜伏期及活跃期延长的处理	131
第 36 章 胎儿窘迫	132
一、胎心率异常	132
二、胎动计数异常	132
三、胎儿头皮血血气分析	132
四、胎儿电子监护异常	132
五、胎儿生物物理评分	132
六、胎盘功能低下	132
七、分娩方式	133
八、急性胎儿窘迫终止妊娠的指征	133
九、慢性胎儿窘迫终止妊娠的指征	133
第 37 章 子宫破裂	134
一、病因	134
二、病理缩复环	134
三、典型临床表现	134
四、处理	134

第 38 章 会阴裂伤	135
一、分度	135
二、治疗方案	135
第 39 章 产后出血	137
一、定义	137
二、高危产妇	137
三、病因	137
四、检测出血量的方法	137
五、宫缩乏力引起产后出血的处理	138
第 40 章 羊水栓塞	140
一、并发症	140
二、诱因	140
三、DIC 的实验诊断	140
四、血凝结时间观察试验	140
五、预防	141
六、抗过敏治疗	141
七、缓解肺动脉高压	141
八、抗休克	142
九、防治 DIC	142
十、产科处理	143
第 41 章 子宫内翻	144
一、分型	144
二、高危因素	144
三、诊断要点	144
四、手法复位	145
第 42 章 羊膜腔感染综合征	146

一、定义	146
二、病因	146
三、体征	146
第 43 章 产后异常	147
一、产褥感染	147
二、晚期产后出血	148
三、产褥中暑	149
四、产褥期精神异常	150
第 44 章 产前诊断	152
一、产前诊断的适应证	152
二、产前诊断中常用的取材方法	152
三、遗传咨询的对象	153
第 45 章 产科麻醉与止痛	154
一、无痛分娩的选择	154
二、镇痛药物	155
三、分娩镇痛方式	156
第 46 章 产科手术	157
一、会阴切开缝合术	157
二、吸引器助产术	159
三、产钳术	161
四、人工剥离胎盘术	165
五、子宫翻出复位术	166
六、髂内动脉结扎术	168
七、妊娠期宫颈环扎术	169
八、臀牵引术	170
第 47 章 引产	172