

【中外大智慧】

谢志强 主编



羊皮卷

的智慧



一本能开启千万人的智慧之门

◎这本书将告诉你如何开始行动，它将带给你无数次成功的机会。
《羊皮卷》曾经和正在改变无数读者的人生轨迹。《羊皮卷》是充满哲理、灵感和爱心的成功学「圣经」……

双色版

远方出版社

【中外大智慧】



谢志强 主编

羊皮卷



大讲堂

的智慧

一本能开启千万人的智慧之门

◎这本书将告诉你如何开始行动，它将带给你无数次成功的机会。
《羊皮卷》曾经和正在改变无数读者的人生轨迹。《羊皮卷》是充满哲理、灵感和爱心的成功学『圣经』……

双色版

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷的智慧/刘长江 著. - 呼和浩特: 远方出版社, 2009. 2

(中外大智慧丛书)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 399 - 2

I. 羊… II. 刘… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 018965 号

中外大智慧丛书

(羊皮卷的智慧)

主 编	谢志强
责任编辑	王松年
出版发行	远方出版社
地 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
电 话	0471 - 4919981
邮 编	010010
经 销	新华书店
印 刷	北京建泰印刷有限公司
开 本	710 × 1000 1/16
印 张	221
字 数	3500 千
版 次	2009 年 2 月第 1 版
印 次	2009 年 2 月第 1 次印刷
印 数	1 - 5000 套
书 号	ISBN 978 - 7 - 80723 - 399 - 2
定 价	387.40 元(全十三册)

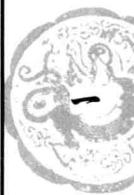
远方版图书, 版权所有, 侵权必究。

前 言

传说，在很久以前的阿拉伯地区的沙漠里，有一个著名的皮货商人柏萨罗。他有一个聪明能干。而且有一颗非凡爱心的仆人，名叫海菲。因为被海菲的诚挚、超凡的爱心所感动，柏萨罗在临死的时候，赠给了海菲10张神秘的羊皮卷。它有一股震撼的力量，能改变人的内心，甚至能改变世界。在羊皮卷的指引下，海菲很快开始了新的生活。

也许你生活在一个不完美的世界，但是成功交没有完全对你关上大门；在“羊皮卷”智慧的指引下，你可以达到任何你想去的地方……

本书是专门为所有寻找人生价值的人写的。这本书将告诉你如何开始行动，它将带给你无数次成功的机会。借鉴前人的成功经验，记住古老的平衡法则，只要深知成功的奥秘，那么离成功就不远了。



目 录

第一章 每一天都是新生命

人生计划的重要性	2
成功的基石是自信	7
失败并不可怕一蹶不振才可怕	13
经验不是真理,不要迷信经验	17
避免因犯愚蠢的错误而自毁前程	20
自卑心理不可取	23
别让坏习惯牵着鼻子走	29
培养好习惯,改掉坏习惯	32
积极的心态可以成就梦想	35
要积极地面对生活	40
快乐的心境缔造快乐的人生	47
身体是革命的本钱	53
享受生活每一天	59

第二章 成功来自背后的力量

成功在于坚持	64
永不放弃,坚持就是胜利	69
要坚持到最后一步	74



奇迹在坚持之中诞生	76
放弃不要轻易说出口	79
跌倒了就要爬起来	83
在人生的长跑线上跑下去	85
绝不放弃最后的努力	88
勇于开拓	90
坚持是实际目标的关键	95
只要坚持就能成功	98

第三章 千里之行,始于足下

想象永远只能成为想象	102
勇做开路先锋	106
行动请从今天开始	111
改变自我要从行动开始	117
不要沉浸于幻想,心动不如行动	121
拖延只能导致失败,做事一定要杜绝拖延	124
今天的事情今天完成	129
只要行动,就有成功的希望	131
要立即行动起来	135
何必担心,最坏就是回到原点	137
与其等待不如自己创造机会	141
浪费时间就是在消耗生命	143
有了目标行动起来就会成功	145

第四章 机遇依赖信念

要对自己有信心	150
时刻都需要正确的信念	153





信念能滋生强大的力量	156
要学会不断地进取	160
树立一个坚定的信心	164
不要等待机会的降临	168
在小事中可能蕴藏着大机会	171

第五章 控制情绪才能成就卓越

强压自己的怒火	176
不要为打翻的牛奶而哭泣	182
天永远不会塌下来	184
合理控制自己的情绪	188
忍耐具有神奇的疗效	191
珍惜自己的愤怒	193
多一点宽容,多一份快乐	196
转化情绪,做好情绪的正面利用	201
练就自己的自制力	207
牢骚满腹只能一事无成	211
控制自己情绪方面的缺陷	215
控制好自己的情绪	217

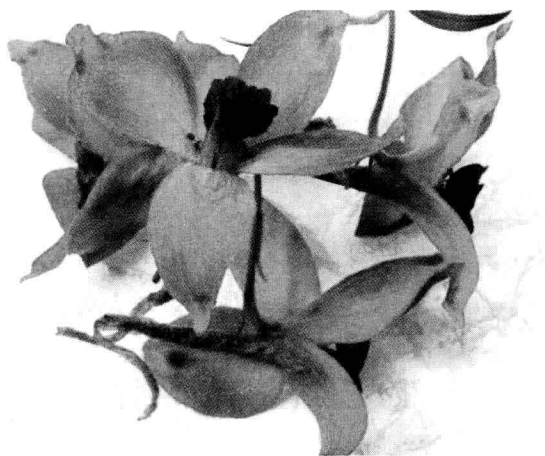
第六章 生命的最后一天做什么

如果你拥有时间,你就是富有的	222
时间是一张单程车票	224
要合理利用自己时间	230
要为拒绝找一个合理的借口	233
不能用金钱衡量时间	237
时间不是“无情物”	239



要学会与时间赛跑	240
一寸光阴一寸金	243
要让自己的时间增值	249
与拖拉说拜拜	251
抓住生命的今天	256
每一天都是一个新生命	260
请珍惜现在	262

羊皮卷的智慧



第一章 每一天都是新生命





人生计划的重要性

我们天生需要追求目标,如果我们没有自己所喜爱的目标,没有自己感到有意义的目标,我们很容易兜圈子,感到迷失,觉得生活没有目的。那些认为人生没有价值的人实际上是因为他们自己缺乏有价值的人生目标。

我们的生活就像是登山,如果你抬头望着要攀登的山顶,你会感到有需要奋斗的方向,如果你只会平视着眼前,那么你注定将看不到山顶壮丽的风光。一位有目标的追求者,可以朝着目标奋勇前进,前方有着惊喜在等待。而没有目标的人只会浑浑噩噩度此一生。不愿意甘心于平庸的人生的人,会为自己定一个值得努力的目标,而要实现自己的目标最好有个计划表。在表中注明在自己人生的不同时刻,你希望达成的愿望:或者遇到一些意外的时刻时,你希望怎样来处置。在你面前经常有个你盼望的东西,为它工作、把它作为希望,前瞻而不后顾。你要培养对将来的盼望,不要培养对往事的怀念,这样会使你保持青春的活力。有一些人在退休后不久就长眠了,他们之所以衰老得这么快,就是因为他们已不再是目标的追求者,而且在心里不再盼望任何事情,这使得他们的身体无法发挥功能。你不追求目标,你不向前展望,那么你就不是在真正地生活。

下边的一则寓言能够很好地诠释目标与计划带给人的神奇作用:

话说有一条毛毛虫,有一天爬呀爬呀爬过山河,终于来到了一棵苹果树下。它并不知道这是一棵苹果树,也不知树上长满了红红的苹果。当它看到同伴们往上爬时,不知所以的就跟着往上爬。没有目的,不知终点,更不知生为何求、死为何所。

它的最后结局呢?也许找到了一只大苹果,幸福地过了一生;也可能在树叶中迷了路,颠沛流离糊涂一生。不过可以确定的是,大部分的虫都是这样活着的。

又有一条毛毛虫也来到了苹果树下。这条毛毛虫相当难得,小小年纪。却自己研制了一副望远镜。在还未开始爬时,就先利用望远镜搜寻一番,找到





了一只超大苹果。它很细心地从苹果的位置,由上往下反推至目前所处的位置,记下这条确定的路径。于是,它开始往上爬,当遇到分支时,他一点也不慌张,因为它知道该往哪条路走,不必跟着一大堆虫去挤破头。最后,这条毛毛虫找到了自己的超级大苹果。

毛虫1号,什么也不用去思考,虽然“虫生”也许会轻松一些,但是,它的未来是一片模糊,只能被动的接受上苍赐予的“虫生”,丧失对自己生命的主动权。而毛虫2号,在还没有开始时就已经把自己的路线规划好了。它能够按照自己的计划得到已经被预期好的一切,它掌握了自己的未来。

没有一位足球教练不在赛前说明细致周密的比赛计划才派球队上场比赛。而且事先的这些计划也不是一成不变的,比赛进行中教练一定会做某些修正。但重要的是,在开始前一定要作好计划。

你是愿意成为毛虫1号呢,还是愿意成为那个把握住自己命运的2号呢?

“凡事预则立,不预则废”,也就是说做任何事都要有个计划,早作准备才能成竹在胸。人生也是同样的,给自己一个目标与计划,你能够更好的掌握人生。人生目标必须是一个长久的固定的,这样你才能给自己圈定一个方向,防止向四面八方延伸而丧失力量,就好像物理学上的合力一样,在同一个方向上前进的力得到的合力就大,在其他方向上胡乱前进的力最终得到的合力就小。对于人生目标。很多人都会说我有啊,但仔细分析一下就会发现,很多人对自己的人生目标并不是很确定,而且会经常说,我一定要如何如何,这是常立志。天体物理学家 AmoPenZias 是诺贝尔奖金获得者,也是贝尔实验室的主任,他告诫渴望成功的人士。千万不要说:“我对这个感兴趣,我对那个也感兴趣,我对什么都感兴趣。”他说:“就我本人来说,我的确对许多事情都很感兴趣,但是,与此同时,我必须明白,哪件事我不应当去做。有许多很聪明的人就是因为无法决定放弃哪些,于是只抓住了小事,浪费了时间。”常立志的人,经常给自己换个目标,然后就把自己的精力分散在这些个目标上,这样到最后虽说是一事无成,但却不如那些把自己的精力都投入一件事情上的人来得成功,人毕竟时间与精力有限,不可能把事情样样都做好,所以正确的选择是立长志。许多人在埋头苦干时。从未发掘人生的终极目标,只是为忙碌而忙碌,未曾洞悉自己心灵深处的所欲所求,也不曾审视过自己的人生信条:你到底要什么?什么是你生命中最重要?你的生活重心是什么?只有确立了符合价值观的人生目标,才能凝聚意志力,全力以赴且持之以恒地付诸实现,才有可

能获得内心最大的满足。

把自己的人生目标写下来,写在纸上,并且经常拿出来看,告诉自己最喜欢的人。有调查表明,80%的人没有明确的人生目标,在剩下的20%中又有80%的人没有将自己的目标明确写下来;所以成功的人大约只有4%。其次,要有行动计划,有了目标,就要写出自己的行动计划来,这个月做什么?本周做什么?今天做什么?按照行动计划表去做事情,你就不会到处乱撞,就不会觉得无事可做,也能把自己希望办好的事情办好了。

为自己量身打造一个人生计划吧,把你希望的未来的人生规划好一幅蓝图,照着这个蓝图一步一步把自己推向人生胜利的高峰。

一个明确的目标,一份清晰的计划,可令我们的努力得到双倍,甚至数倍的回报。

你最好为你的每一天和每一周定个计划,否则你就只有按照不时放在你桌上的东西去分配你的时间,也就是说,你完全由别人的行动来决定你办事的优先与轻重次序。这样你将会发觉你犯了一个严重错误——每天只是在应付问题。

为你的每一天定出一个大概的工作计划表,尤其要特别重视你当天应该完成的两三项主要工作。其中一项应该是使你更接近你一生奋斗目标之一的重要行动。在星期四或星期五,照着这个办法为下个星期作同样的计划。

请记住,没有任何东西比事前的计划能促使你把时间更好地集中地用到生产性活动上来。研究结果证实了一个定理:当你做一项工作之时,做计划的时间越多,做这项工作所用的总时间就会越少。不要让一天繁忙的工作把你的计划时间表打乱。

人们经常在人生的道路上迷失方向。因徘徊和迷途消耗了生命。而高效能的人懂得设计自己的未来。他们认真地计划自己要成为什么样的人,想做什么,要拥有什么,并且清晰明确地写出,以此作为决策指导。因此,“以始为终”是实现自我领导的原则。这将确保自己的行为与目标保持一致,并不受其他人或外界环境的影响。

确立目标后全力以赴,在正确的时间做正确的事,并把事情做对。当然,要求自己按照计划表来实施人生计划的人还需具有超强的毅力、百折不挠的精神和永不怀疑的气概。

长期的目标,就是你的核心目标,是一条主线,要保持它的稳定,而短期的





目标则可以多个,需要不断地调整和修正,而不是一成不变的。

稍有炒股经验的人大概都知道巴菲特,他是美国当代最著名的投资家,也是美国唯一靠股票投资成为亿万富翁的人。

巴菲特从小就显露出赚钱的天才。他 11 岁时,曾劝姐姐以每股 38 美元买了 3 股“城市服务公司”的股票,不久股票下跌到 27 美元。姐姐担心自己的全部积蓄将化为乌有,每天责怪巴菲特不该让她上当。后来股票慢慢回升到 40 美元,巴菲特赶快卖掉姐姐的股票,去掉手续费后净赚了 5 美元。但是这家公司的股票紧接着就上涨到每股 200 美元。从这件事上,巴菲特获得了他终身遵守的两条准则:

第一,设立目标必须通过严谨的思考和精密的测算。第二,目标设立后,绝不轻易放弃和改变,尤其是核心目标。

认准了你的目标,就坚持下去,忠实于它,你就会得到自己想要的。

留意四周,我们有时也会发现,生活中总有那么一些人,他们就是在自己终生的安排和计划中了此一生,他们不会在原有的生活计划上做出半点改动。合理的计划与安排本身并不会产生什么不健康的心理,但如果你过分热衷或依赖于计划而生活,你就陷入了一种误区。我们每个人都有一个人生的目标与计划,如你 30 岁以前应在事业上有何成就,40 岁应完成什么大业,年老时应达到一种什么样的人生境界——这样你就不会盲目而碌碌无为地度过自己的一生。你也不会每天都要做出一个新的决定,也不会确信你能够改变人生计划。但请注意一点:千万不要把计划看得比你自已更加重要。安于现状,从而失去了许多类似的发展机会。

世界著名投资公司 softbank 的创始人、总裁及首席执行官孙正义(Masayoshi Son),被《福布斯》杂志称为“日本最热门企业家”。曾两年跻身“全球十大精英”之列。目前,尽管他的财富由 300 亿美元缩水到 150 亿美元,仍是亚洲巨富之一。孙正义在 19 岁的时候就为自己制订了一个 50 年的人生计划。他说当时我没钱也没有经验,也没有可以帮我取得成功的大公司。但是我想如果我许下一个很大的心愿,有一个很大的梦想,有很高的激情,有很好的远见的话,我也可能会做到。因此我当时对自己说:在我 20 多岁的时候我就会向我投身的行业宣布我的存在;30 多岁的时候,我会有足够的种子资金做一个大的项目,这粒种子资金的规模应该是一亿美元以上(虽然当时我身上只有 100 多美元);40 岁的时候,我会选一个非常重要的行业,然后把重点都放在这

个行业上以便在这个行业中取得第一,我将有 10 亿美元以上的投资在我们的集团中,将有 1000 家以上的公司。由于他从很早就开始有了十分明确的目标,并脚踏实地一步一步向前迈进。这个 50 年的计划最后都一一兑现了。瞧,这就是一个明确的目标可以指引一个人取得的辉煌成绩。

孙正义并不是那种含着金汤匙出生的大富人家的子弟,他的一切都是凭着自己的双手挣下来的,尤其他出生的时候还正赶上日本战后的危机,1957 年 8 月 11 日,孙正义出生在佐贺县马栖市。孙正义的祖父在第二次世界大战前从韩国渡海来日本,在筑丰煤矿做矿工,算起来孙正义是第三代的韩裔日人(他在 1991 年取得日本国籍)。当时他家里的条件可以从下边得到一个大概的轮廓,1996 年 2 月 20 日,孙正义获得由日本《每日新闻》创设颁发的“第十六届每日经济人奖”,在颁奖典礼上,孙正义曾谈到他家庭当时的艰难,“我想起了小时候,坐在两轮拖车上,车上粘糊糊的,令人觉得很难受。如今已经去世的祖母当时经常拉着车,在我们家附近搜集残羹剩饭,作为家畜的饲料,因此车上总滑滑的。她一路辛苦……”。

孙正义为什么能取得这么大的成就呢?因为他这个人意志非常坚定,做什么事总是一心一意、勇往直前。在实行前一定彻底搜集、分析与计算资料的聪明与冷静,也是孙正义特质的一部分。还在于他少年立志,早早就为自己的人生规划好了要实现的目标。19 岁,我们还在挥洒汗水的尽情销售自己的青春,而这个时候的孙正义却已经比我们先行了不知多远,少年立大志,人生 50 年计划如下:

在 30 岁以前闯出一番名号;

在 40 岁以前累积至少一千亿日元的资金;

在 50 岁以前一决胜负;

在 60 岁以前完成事业(营业额规模至少一兆日元);

在 70 岁以前交棒,让下一代继承事业。

这个人生 50 年计划,是孙正义在小小的 19 岁那年拟定的,足以让我们很多人汗颜。

成功是怎么来的呢?成功是自己计划来的。





成功的基石是自信

在西方的一个国家,有一个经理,他把多年以来的所有积蓄全部投资在一项小型制造业。由于世界大战的爆发,他无法取得他的工厂所需要的原料,只好宣告破产。

金钱的丧失、工厂的倒闭,使他大为沮丧。他认为是他把家人害得没有了这一切,于是他离开妻子儿女,成为一名流浪汉。过去的一幕一幕时常在他的脑海里上演,他对于这些损失无法忘怀,老是徘徊在过去,不肯为今后的日子打算,而且越来越难过。到最后,甚至想要跳湖自杀。

一个偶然的的机会,他看到了一本名为《自信的力量》的书。这本书的内容说的全是有关怎么样能够把人的信心建立起来,在你的生活、工作崩溃了以后。如何重新恢复信心。当他看完之后,重新拥有了勇气 and 希望,他决定找到这本书的作者,请作者帮助他再度站起来。

于是,他便四处打听,终于被他打听到了,当他找到作者,说完他的故事后,那位作者却对他说:“我已经以极大的兴趣听完了你的故事,我希望我能对你有所帮助,但事实上我却没有能力帮助你。”

他的脸立刻变得苍白,默默地呆了几分钟,然后低下头,喃喃地说道:“这下完蛋了。”

作者停了几秒钟,然后说道:“虽然我没有办法帮你,但我可以介绍你去见一个人,他可以协助你东山再起。”刚说完这几句话,流浪汉立刻跳了起来,抓住作者的手,说道:“看在老天爷的分上,请带我去见这个人。”

于是他便跟着作者走到里边的卧室,作者把他带到一面高大的镜子面前,用手指着说:“我介绍的就是这个人。在这世界上,你只有靠这个人的帮助才能够东山再起。但是你必须安静地坐下来,好好地看清楚他,彻底地认识他。否则你只能跳到密歇根湖里。因为在你对这个人有充分的认识之前,对于你自己或这个世界来说,你都将是个没有任何价值的废物。”

这个人朝着镜子向前走几步,用手摸摸他长满胡须的脸孔,对着镜子里的



人从头到脚打量了几分钟,然后退几步,低下头,开始哭泣起来。等了一会儿,他就走了。也没对作者说什么。

几天后,这个人终于出现在了街上,作者在街上碰见了这个人时。几乎认不出来了:他的步伐轻快有力,头抬得高高的,他从头到脚打扮一新,看来是很成功的样子。

作者看到后,有点儿不敢相信自己的眼睛,走过去打了个招呼。当初的流浪汉很兴奋地说道:“那一天我离开你的办公室时还只是一个流浪汉。我对着镜子找到了我的自信。现在我找到了一份年薪三千美元的工作。我的老板先预支一部分钱给我的家人。我现在又走上成功之路了。”顿了顿,接着他又风趣地对作者说:“我正要前去告诉你,将来有一天,我还要再去拜访你一次。我将带一张支票,签好字,收款人是你,金额是空白的,由你填上数字。因为你使我认识了自己,幸好你要我站在那面大镜子前,把真正的我指给我看。”

自信心是一个人生存或做事的支撑力量,没有了自信,就等于自己给自己判了死刑。有了这种自信,才能充分认识自己,使自己能够承受各种挫折和失败,敢于奋斗到底。

比尔·盖茨喜欢这样一句话:“除了我的天才外,没有什么好宣扬的。”他是一个超级自信的人。从很多事情都可以看出这一点。

盖茨的父亲老盖茨谈及儿子最令人骄傲的一点就是:盖茨是个很自信的人。虽然老盖茨还诉说了盖茨的其他优点,如明白事理,洞察力强,工作很拼命,而且他有很好的判断力以及幽默等特点。但是他把盖茨的自信放在了第一位,不能不令人深思。

由创业带来微软的飞速发展,中间经历了许许多多的挫折。但盖茨是自信的,再加上他的聪明,他的善于审时度势、抓住机会、果断决策,这才让我们看到了今天的微软帝国。盖茨有个很大的长处,就是一旦他想做什么事,就必有把握给自己找出一条路来。

盖茨凭着独到的眼光,坚信个人电脑的触角将深入未来每一个家庭中,也相信结合微处理器与软件将大大改写过去以大型电脑为主的生态,更能在个人电脑革命的初期即掌握稍纵即逝的创业机会,其后又一直保持正确的企业方向,加上过人的生意头脑,终于成为全球首富与资讯业最具影响力的人士。

当他离家到哈佛攻读的时候曾发誓要在25岁之前成为百万富翁,这种自信非当时一般年轻人所具备的。事实证明他也确实做到了。等到他30岁的



时候,他已经成就为一名家财亿万富翁。而且在此基础上继续前进,连续十多年稳居世界富豪榜的首位。的确,有把握的信念能够发挥无比的威力。

盖茨在数学和电脑编程方面的天才让他在该领域充满了信心。从最初为阿尔塔计算机编写 BASIC 程序开始,盖茨就对自己的计算机水平和创业能力充满了自信。在短短的 8 个个期里,盖茨和艾伦竭尽全力,终于写出了一套程式语言,造成一连串的改变,扩大了电脑的世界,因而也使得个人电脑问世。

盖茨和挚友艾伦完成这个几乎不可能完成的任务后,这一惊人的创举也在电脑爱好者中激起波澜。因为此前从来没有人完成过类似的事情。

正如数千年来,人类便一直认为要 4 分钟内跑完一英里是件不可能的事。

当 1954 年罗杰·班尼斯特凭借极为强烈的信念,打破了这个信念障碍后,随后的一年里竟然有 37 个人进榜,而再后面的一年里更高达 300 人之多。这也印证了美国作家爱默生的话——“自信是成功的第一秘诀。”

盖茨对软件行业也十分有自信心。在公共场合,人们经常能够看到他那张天使般的娃娃脸上挂着自信的笑。无论任何时候,无论是面对微软将被“一分为二”,或是面对美国在线时代华纳和雅虎的逼迫,还是面对众多新秀要重新瓜分市场,盖茨都是这样一副笑脸。这张笑脸代表的是自信,也是对对手施加精神压力的武器,也是微软的一块金字招牌。

美国《华尔街杂志》在一篇有关企业家的文章中得出结论:成功的企业家,都具有能感染他人的强烈自信。创造者和创新者都是对自己“深信不疑的”。他们相信自己的决定。对失败的担心往往使其他类型的人们感到气馁,但创造者和创新者对自己的想法充满信心,对失败的担心绝不可能吓倒他们。可以说,强烈的自信或许比其他任何品质更能充当通向重大成就和极大快乐的门户。

正如“微软”一位高层人士所说,“微软”1992 年就已进入中国,尽管也曾遭遇失败,但对中国软件业发展的信心和对中国软件市场的看好始终不变。而盖茨就是因为对软件行业和市场有着充分的信心,所以也就在事业上充满无限的激情,因此也就多次穿梭于中美两国。他的目标就是让所有的电脑都用上微软公司的软件。

盖茨是一个充满自信的乐观主义者,具有令人敬畏的自尊。他为了实现自己的信念而孤独地走在前无古人的路上。他从容不迫地对待所有的灾祸和不幸,不让盛衰沉浮损害自己的眼力或改变自己的目的。创业“游戏”是他一